



VIVA

CANARIAS

GRAN CANARIA • LANZAROTE

■ TELDE STADT

Alte Stadt, junger Esprit

■ CASTILLOS

Die Top 5 Befestigungsanlagen

■ MEERSALZ

Flor de Sal - Die besten Salzgärten

■ DIGITALE NOMADEN

Ein Schreibtisch im Himmel?

■ RECHTSTIPP

Fernarbeit, eine neue Realität

■ COVID-19

Epidemiologische Situation Kanaren



9 780202 001708



LEBEN AN DER SONNE? - DIE BESTEN
IMMOBILIEN-ANGEBOTE

**NEUES PROVISIONSMODELL -
BIS ZU 1.000 € EXTRA IM MONAT!!!**



Simon & Focken
Kommunikation verbindet. Vertrauen stärkt.

Kundenberater In- & Outbound (m/w)

Wir suchen Persönlichkeiten.

Kunden brauchen Lösungen. Du hilfst – telefonisch oder am PC. Dein Team unterstützt dich bei allen Grundlagen und ist auch menschlich für dich da.

Wir wachsen. Mit dir.

Und bieten einen tollen Job mit Perspektive, attraktiven Verdienstmöglichkeiten und einem gesicherten langfristigen Arbeitsvertrag auf der Insel.

☎ 928 141 526 | ✉ mrriek@simon-focken.de

Simon & Focken S.L.U.
CC Sonnenland . c/ Teobaldo Power 1 Local Q 104 - 109 . 35100 Maspalomas

www.wir-sind-vielfaeltig.de

AUSGABE 170 EDITORIAL & INHALT



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

In der Vorweihnachtszeit erstrahlen die Straßen und Fassaden im bunten Lichtermeer

und lassen Vorfreude auf das Weihnachtsfest aufkommen. Das bleibt in diesem Jahr wenigstens auch so. Andere für uns unweigerlich mit dieser Zeit verbundenen Aktivitäten werden allerdings aufgrund der Gesundheitskrise anders gestaltet werden müssen oder gar nicht stattfinden können. Die Behörden haben ihr Weihnachtsprogramm an die neue ‚Normalität‘ angepasst. Das betrifft vor allem jene Events, die für gewöhnlich große Menschenansammlungen mit sich bringen und dadurch eine erhöhte Ansteckungsgefahr mit dem SARS-CoV-2 Virus bedeuten. Zum Glück kommt das ganzjährig milde Klima dem Kulturleben sehr zugute, denn viele der Veranstaltungen können im Freien stattfinden, wo grundsätzlich eine geringere Ansteckungsgefahr besteht. Die restlichen Events in geschlossenen Räumlichkeiten werden mit strengsten Sicherheitskonzepten realisiert, wie z. B. die zahlenmäßige Limitierung des Besucherforums. Forciert werden dafür virtuelle Spektakel und Konzerte.

Wir haben auch in dieser Ausgabe versucht „sichere Themen und sichere Ausflugsziele“ zu finden und hoffen, Sie genießen Ihre Entdeckungstouren.

Nun neigt sich dieses ungewöhnliche Jahr 2020 bald dem Ende zu und wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2021. Ich verbleibe herzlichst

Julija Major

04 ■ Top 5 Castillos des Archipels

Castillo de San Gabriel
Castillo de San José
Castillo de La Luz
Castillo de Mata
Castillo de Santa Barbara

08 ■ Ein Schreibtisch im Himmel?

Digitale Nomaden, eine neue Tourismus Nische?

10 ■ Flor de Sal - Die besten Salze auf den Kanaren

12 ■ Telde: Alte Stadt, neuer Esprit

14 ■ Telde: Interview mit dem Bürgermeister

16 ■ Telde: Los Faycanes

51 Jahre populäre Musik

17 ■ Telde: Playa de Melenara

Ein Strand für alle Fälle

18 ■ Es werde Licht

Weihnachtsbeleuchtungen

19 ■ Krippen Träume

Die schönsten Landschaften

19 ■ Kultur virtuell

20 ■ Konzerte

21 ■ Bunt gemischt, Folk

22 ■ Event-Kalender

23 ■ Klassik

23 ■ Bach Festival, Piano-Festival, OFGC

24 ■ CANARIAS INSIDE

24 Flüchtlingssituation EU stabil

24 Flüchtlinge Kanaren weiterhin dramatisch

26 Seenotrettung Spanien

27 PCR-Tests für alle Einreisenden

27 Epidemiologische Situation

27 Hospital - Bettenkapazitäten

28 ■ RECHTSTIPP NR. 146

Homeworking, eine neue Realität (Rechte und Pflichten, Fernarbeit vs. Telearbeit)

30 ■ Weihnachtsmärkte

30 ■ Richtigstellungen

32 ■ KIRCHE

32 ■ Der Weihnachtsweg

32 ■ Feiertage

34 ■ DOPPEL-BENEFIZ:

Gran Canaria All International Stars

36 ■ HOROSKOP, SUDOKU

36 ■ SUDOKU

37 ■ GEZEITENTABELLE

37 ■ KLIMA, TEMPERATUREN

38 ■ RÄTSEL

39 ■ BRANCHENSEITEN

41 ■ KLEINANZEIGEN

41 ■ WICHTIGE NUMMERN

42 ■ TV-Programm

73 ■ KONSULATE

73 ■ MIX RADIO FM 101.1

73 ■ SCHWEIZER CLUB

74 ■ IMPRESSUM



04



10

GESCHENK-IDEE!

Weihnachts-Gutschein
mit speziellen
Angeboten!

Beauty Image
PERMANENT MAKEUP

Elena & Julia
Master Permanent
Make up European
Champion 2015

Augenbrauen
u. -lider · Lippen
Kopfhautpigment-
ation - Korrekturen

Before & After



f Beauty Image

**WIR
DESIGNEN
JAHRE LANGE
SCHÖNHEIT**

+34 - 683 602 861

CC Cita · Local 146 · OG
Eingang Avda. de Alemania

Playa del Inglés

+41 - 79 293 66 87 (CH)

info@my-beauty-image.com

www.my-beauty-image.com



CASTILLOS

... *Ausflüge für jeden Gusto*



¹Viva Canarias Nr. 156 vom 1.10.2019 „Historische Schlacht von Tamasite - Volksfest von nationalem Interesse“
²Viva Canarias Nr. 156 vom 1.10.2019 „Volksfeste in Memoriam historischer Schlachten: Fiesta Naval La Isleta“
³Viva Canarias Nr. 98 vom 22.04.2018 „Castillo de San Gabriel, das historische Juwel von Arrecife“

Zu der Zeit, als unsere Welt noch viel kleiner erschien und viele Kontinente noch unentdeckt blieben, waren die „Inseln des ewigen Frühlings“ eine begehrte Trophäe. Fast hundert Jahre dauerte es, bis die Eroberung der Inseln im Namen der kastilischen Krone gelang. Es begann 1401 mit der Unterwerfung von Lanzarote und endete 1495 mit Teneriffa. Zu den Hauptgründen zählten die territorialen Expansionen sowie die strategische Lage für die Schiffsfahrer. Aber auch ideologische, politische und religiöse Gründe spielten eine Rolle.

Spätestens mit der Entdeckung der Neuen Welt im Jahr 1492 war der Wettlauf um die Vorherrschaft zur See sowie neuer Kolonien voll entfacht. Das „Goldene Zeitalter“ war auch für andere Länder höchst lukrativ, sei es aufgrund der Bodenschätze, billigen Arbeitskräfte oder des Sklavenhandels. England, Frankreich und Holland paktierten gegen Spa-

nien und die darauf folgenden Jahrzehnte mit den damit verbundenen kriegerischen Auseinandersetzungen gingen als die „Invasiones Inglesas“ in die Geschichtsbücher ein. Sie alle versuchten jahrhundertlang Spanien die Inseln abspenstig zu machen. Aber auch Freibeuter und Piraten fanden bei ihren Plünderungszügen immer wieder ihren Weg zum Archipel. Und Mauren und Algerier versuchten ebenfalls auf den Inseln einzufallen.

Einigen schicksalhaften Schlachten gedenkt der Archipel mit aufwändig inszenierten Spektakeln, die diese nachstellen - beispielsweise die legendäre Schlacht der Dorfbewohner gegen britischen Korsaren bei Tamasite¹⁾ auf Lanzarote.

Gran Canaria hatte mehrmals blutig geführten Angriffen stand zu halten und konnte aufgrund des tapferen Widerstands der Bevölkerung einige ungleiche Schlachten für sich entscheiden. 1595 versuchte Sir Francis

Drake und John Hawkins, die im Auftrag von Königin Elisabeth I. auf dem Weg in die Neue Welt waren, die Insel zu unterwerfen. Doch aus der geplanten „schnellen Invasion“ wurde nichts und nach mehrmaligen Versuchen vor La Isleta gaben sie ihr Vorhaben schließlich auf und fuhren weiter nach Amerika, wo Drake später auf Puerto Rico den ihm zugefügten Verletzungen erlag. Diesem Ereignis wird alljährlich im Oktober bei der „Fiesta Naval“ gedacht.²⁾

Drei Jahre danach (1598) versuchte der holländische Vize-Admiral Pieter van der Does, Las Palmas de Gran Canaria, trotz einer zahlenmäßigen Übermacht an Schiffen und Männern, zu unterwerfen - erfolglos.

Wie man sieht, mussten sich die Bewohner der Kanaren immer wieder unwillkommenen Gästen stellen und so wuchs im Laufe der Zeit die Zahl der Befestigungsanlagen und Castillos, von denen einige noch heute in gutem Zustand sind und ein cha-

ristisches Zeitzeugnis damaliger Ereignisse ablegen. Die Feste in Memoriam dieser historischen Geschehnisse mussten in diesem Jahr aufgrund der Gesundheitskrise abgesagt werden, aber die Castillos kann man besuchen. Lassen Sie sich in eine andere Zeit entführen!

Wir haben dieses Mal unsere Top 5 der sehenswertesten Castillos zusammengetragen (Anm.: Tiefergehende Informationen finden Sie über die jeweiligen QR-Codes aus unserer Berichterstattung).

■ Castillo de San Gabriel

Die entzückende Hauptstadt Arrecife auf Lanzarote mit seinem pittoresken Charme, seinen freundlichen Bewohnern und seinen weitläufigen weißen Stränden ist für Erholungsuchende Individualisten ein begehrtes Ziel - auch in der Vergangenheit. 13 mal mussten sich die Bewohner in der Zeit von 1459 bis 1762 feindlichen Angriffen stellen. Daher befinden sich in der Haupt-

stadt Arrecife in unmittelbarer Nähe zueinander gleich zwei Befestigungsanlagen. Das imposante Castillo de San Gabriel³⁾ wurde 1587 nach Plänen von Leonardo Torriani auf einem kleinen, der Stadt vorgelagerten Inselchen (isla) errichtet, auf der zuvor eine primitive, dem Feuer zum Opfer gefallene Holzversion vorhanden war. Die Festung ist über zwei Brücken zu erreichen, die bekanntere „Puente de las Bolas“ ist gemeinsam mit der Anlage das Fotomotiv schlechthin. Der vulkanische Basalt trotzte den Witterungseinflüssen und lässt die Festung im besten Licht erstrahlen. Ein Eyecatcher sind die jeweils drei Tonnen wiegenden Kanonen davor. Das Castillo bildete einen wesentlichen Pfeiler der Verteidigung der Insulaner. Seit 1972 ist dort das Geschichtsmuseum untergebracht, das Wissenswerter über die vulkanische Entstehung des Eilands, über archäologische Funde sowie die ersten Siedler (den sog. majos) darstellt. Auch Schiffsmodel-

le, Trachten und Militärkleidung sind ausgestellt. Alleine durch die Lage und die sich damit ergebenden interessanten Perspektiven auf Arrecife, ist das 1979 zum Kulturgut erklärte Castillo de San Gabriel einen Besuch wert.

Arrecife, Lanzarote: Geöffnet: Mo. bis Fr. 10 - 17 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr, Eintritt: 3 Euro. Tel.: +34 928 802 884

■ Castillo de San José

Das zweite historische Juwel der Stadt Arrecife ist das Castillo de San José, das sich nördlich des Castillo de San Gabriel befindet. Die Nähe zum Hafen Puerto de Naos sollte vor allem auch die Schiffshändler und ihre Waren beschützen.

In dieser geschichtsträchtigen Festung fusioniert die Vergangenheit mit der Moderne, wo bunte Bilder und abstrakte Skulpturen mit dem brachialen Charme der dicken Steinwände kontrastieren. Bekannt ist das Kunstmuseum unter dem Namen MIAC



(Museo Internacional de Arte Contemporáneo). Militärarchitekt Alejandro de los Ángeles plante die im Jahr



Verweise: (siehe: www.viva-canarias.es)
⁴Viva Canarias Nr. 88 vom 4.12.2015 - „Castillo de Mata“ - Burg und Blick, im Stadtmuseum von Las Palmas de Gran Canaria
⁵Viva Canarias Nr. 106 vom „Martín Chirino - Eisen und Stein im Castillo de la Luz“
⁶Viva Canarias Nr. 31 vom 15.3.2013 „Castillo de San José, moderne Kunst in der Hungerfestung“
⁷Viva Canarias Nr. 48 vom 3.1.2021, „Castillo de San Cristóbal“, Festungsturm im Fischerviertel“

1774 von König Carlos III. beauftragte Festung. Allerdings waren die Bedingungen für die arme und ohnehin unter Hunger leidende Bevölkerung derart hart, dass die Festung landläufig den Beinamen „Fortaleza de hambre“ trug (Hungerfestung⁶). Nach fünf Jahren Bauzeit wurde das Castillo schließlich fertiggestellt. Markant ist die dem Meer zugewandte halbrunde Form. Wir empfehlen Ihnen bei Ihrem Besuch auch einen Rundgang. In der unteren Etage befindet sich ein Restaurant, wo Sie über die Fensterfront den herrlichen Blick auf den Yachthafen genießen können - herrlich.

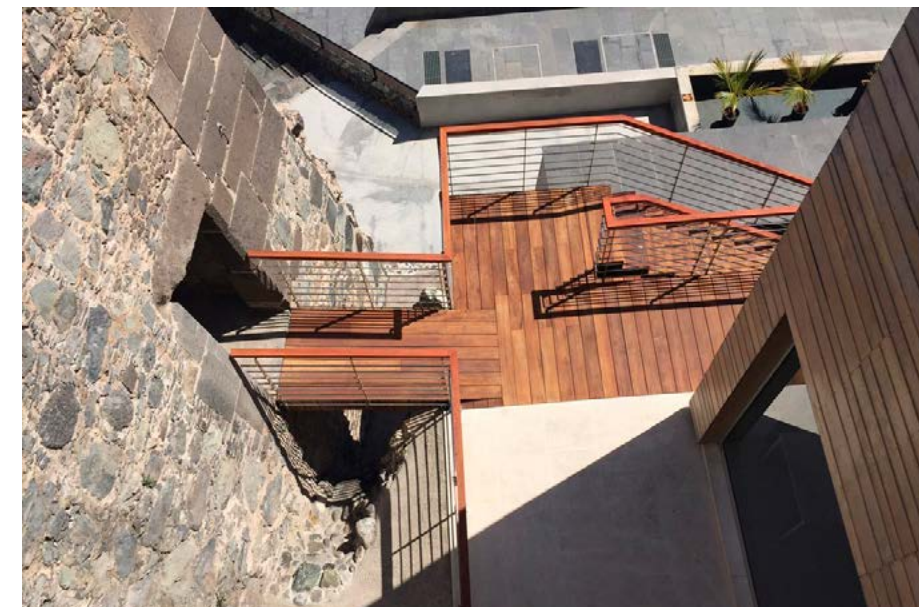


■ **Castillo de la Luz**
Fusion aus Vergangenheit und Moderne: Dem erbitterten Widerstand der indigenen Bevölkerung geschuldet, zog sich die Unterwerfung von Gran Canaria vergleichsweise lange hinaus und war formal 1483 besiegelt. Gouverneur Alonso de Fajardo ließ in Las Palmas de Gran Canaria bereits 1478 einen Wachturm (Torreón) erbauen. Nachdem die Insel immer wieder Ziel von Angriffen wurde, wie eingangs erwähnt, wurden die Befestigungsanlagen sukzessive verstärkt und erweitert, wie z. B. die des Castillo de La Luz. Es folgte ein schützender



Festungswall und 1551 wurde eine zusätzliche Mauer errichtet. Ursprünglich befand sich diese Festung direkt an der Küste, doch wuchs die Bevölkerung der Hauptstadt Las Palmas de Gran Canaria und mit ihr die Stadtfläche durch schrittweise Erweiterungen des Bodens durch Aufschüttung der Erde der Halbinsel La Isleta. Aus diesem Grund befindet sich das Castillo de La Luz westlich des Hafengebiets. Nach umfassenden und gelungenen Renovierungsarbeiten erstrahlt dieses historische Juwel seit 2014 in neuem Glanz und wurde der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Integriert wurde

die permanente Kunstaussstellung eines der renommiertesten kanarischen Bildhauer: Martín Chirino.⁵ Die originären Gebäudeteile wurden weitestgehend belassen und nur stellenweise, falls bautechnisch unbedingt erforderlich, mit neuen architektonischen Elementen, wie Edelstahl und Glas erweitert. Damit soll evident werden, was Original und was rekonstruiert wurde. Ein Attraktion ist der während der Bauarbeiten im Inneren freigelegte Wehrturm aus dem Jahr 1478. Das Castillo de La Luz wurde 1941 zum Historischen Kulturgut erklärt.



■ **Castillo de Mata**
 Im März 2015 eröffnete das Stadtmuseum von Las Palmas de Gran Canaria nach gelungenen Renovierungsarbeiten und Erweiterungen just im historischen Gebäude des Castillo de Mata.⁴ Der Bau dieser Befestigungsanlage reicht auf das Jahr 1577 zurück. 1949 wurde es zum Historischen Kulturgut erklärt. Auf vier Etagen wird die Geschichte der Stadt veranschaulicht und eine Besonderheit ist der freigelegte originäre Turm im Inneren. Zudem kann man sich auf der vierten Etage nach draußen begeben und so ungewöhnliche Perspektiven auf das Castillo sowie herrliche Ausblicke auf die Stadt Las Palmas und den Hafen genießen. Ein echtes Highlight!

■ **Santa Barbara**
 In der Gemeinde Tegüise im Süden von Lanzarote entstand am Krater des Vulkans Guanapay, wo Lancelotto Malocello im 14. Jhdt. einen Turm errichtete, das Castillo de Santa Bárbara. Es wurde 1979 zum historischen Kulturgut erklärt und durch die exponierte Lage bietet sich dem Besucher ein schöner Ausblick auf die Vulkangegend. 1991 wurde ein Museum integriert, das sich der kanarischen Emigrationswelle nach Amerika widmet und 20 Jahre danach wurde es um einen Aspekt, der die Piraterie behandelt, erweitert. jm

DIGITALE *Nomaden*



Golf spielen, elitäre Universitäten besuchen oder durch Empfehlungen des eigenen Umfelds das persönliche Netzwerk ausbauen - diese ‚Zutaten‘ galten lange Zeit als das Erfolgsrezept für erfolgreiche Managementkarrieren.

In den vergangenen Jahren liest man immer häufiger „Work life balance“, also eine ausgewogene Mischung aus beruflichem Engagement und Privatleben. Wie sich das gestaltet, ist so individuell und mannigfaltig wie wir Menschen. Die einen streben nach mehr Zeit mit ihrer Familie und andere schweben im siebten Himmel, solange sie ihren Hobbys nachgehen können. Auch hier scheinen uns die Amerikaner einen Schritt voraus zu sein. Großraumbüros scheinen sukzessive passé, vor allem für digitale und kre-

ative Berufe. Immer mehr sogenannte „Digitale Nomaden“ bevölkern den Globus und demonstrieren damit, dass man nicht rund um die Uhr vor Ort sein muß, um eine wertvolle Arbeit zu liefern. Autoren, Informatiker, Wissenschaftler etc., also meist hoch bezahlte und qualifizierte Freelancer mit einer Nuance Abenteuer-Gen breiten sich immer mehr aus.

■ Ein Schreibtisch im Himmel?

Las Palmas de Gran Canaria hat diesen Trend schon vor fünf Jahren erkannt und intensiviert die Bemühungen in dieser noch kleinen, aber zukunftssträchtigen Nische. Wo, wenn nicht hier, bestehen ideale Voraussetzungen für die sog. „Digital Nomads“. Das sah auch die international renommierte New Yorker Tageszeitung so und titelte in einem mehrseitigen Sonderbericht vom Webdesigner Peter Faber: „Las Palmas, Mekka for digital nomads“. Er wurde für diesen medial viel beachteten Beitrag sogar mit dem Tourismuspreis von Las Palmas de Gran Canaria ausgezeichnet.

Was davor lediglich bei Insidern als ‚hip‘ galt, erhielt spätestens mit diesem Bericht einen neuen Stellenwert und fand Beachtung auch bei den hiesigen Behörden. Wer möchte nicht einen „Schreibtisch im Himmel“, wo so viele Argumente dafür sprechen. Wir berichteten zwar darüber¹⁾ aber einiges daraus wollen wir nochmals erwähnen.

Das ganzjährig milde Klima, die guten internationalen Flugverbindungen, die niedrigen Lebenshaltungskosten, die guten Internetverbindungen



¹⁾Viva Canarias Nr. 111 vom 13.1.2017 „Ein Schreibtisch im Himmel - Las Palmas, das Mekka für digitale Nomaden“

²⁾Nomad City (Nacho Rodríguez, Gründer) Calle Montevideo n° 2, Las Palmas de Gran Canaria, WhatsApp: (0034) 606 323 882 www.nomadcity.org www.sinoficina.com, Bosco Soler Foto: The Sandbox - We love design & surf (<https://thesandbox.xyz>)

Wir bezahlen Sie, damit Sie hier arbeiten

Stadtvermarktung Tulsa



(dessen Ausbau Las Palmas de Gran Canaria seit 2015 konsequent weiterverfolgt hat), das Freizeitangebot und nicht zuletzt das Netzwerk der digitalen Nomaden und deren Co-working Möglichkeiten. Aber auch Sicherheit, Kriminalitätsrate, Gesundheitssystem etc. sind Kriterien für die wohlwollende Bewertung.

Die US Amerikanische Stadt Tulsa, die in etwa so viele Einwohner wie Las Palmas de Gran Canaria hat, ging vor zwei Jahren noch weiter. Man bot den „remote workers“ 10.000 USD an, wenn Sie von Tulsa aus arbeiten (Slogan: „We'll pay you to work from Tulsa. You're going to love it here.“). Dieses Versprechen versüßte so einigen die Entscheidung, zumal auch die Auszahlungskonditionen intelligent durchdacht waren. Ein Teil wurde bereits im Voraus bezahlt, damit die Übersiedelungskosten aufgewendet werden konnten. Weitere Zahlungen folgten sukzessive im Laufe des Jahres und die Restzahlung erfolgte nach Ablauf eines Jahres.

Neben den monetären Anreizen hob man weitere ‚Benefits‘ hervor, wie z. B. die Verfügbarkeit von kostenlosen Schreibtischplätzen mit Internetzugang mitten in der Altstadt. Neben der Arbeit ermöglicht dies den geistigen Austausch mit anderen hochqualifizierten Individualisten. Dadurch wird das Geschäftsnetzwerk ausgebaut und innovative Ideen landen durch den Wegfall starrer Strukturen auf fruchtbaren Boden. Regelmäßige Events und soziale Treffen fördern zudem die Integration bzw. die Festigung der emotionalen Komponente mittels sozialer Kontakte.

■ ... und dann kam Covid

Social Distancing war eines der Schlagworte, das während der Coronaviruspandemie uns immerfort ins Gedächtnis gerufen wurde und das spiegelte sich auch im beruflichen Umfeld wieder. Wann immer möglich, sollen Unternehmen auf „Teleworking“ setzen (siehe auch unseren Rechtstipp in dieser Ausgabe - siehe Bereich „Canarias Inside“). Klassisches Teleworking ist nicht unbedingt gleich zu setzen mit Digitalen Nomaden, aber das Grundprinzip der ortsungebundenen Tätigkeit eint diese beiden Begriffe. Großunternehmen haben aus ihren Erfahrungen während der Krise begonnen, die Unternehmensprozesse und -aktivität neu zu betrachten und zu bewerten. Manche Branchen sehen Einsparungspotenziale ihrer Büroflächen von bis zu 30 Prozent.

■ Remote Workers - ein lukrativer Wirtschaftsmotor?

Digitale Nomaden sind ein begehrtes Klientel und dafür gibt es eine Reihe von Gründen.

■ **Eine Maßnahme gegen Abwanderungen?** Die zuvor erwähnte Stadt Tulsa litt seit Jahren unter der Abwanderung von jungen Leuten und konnte mit ihrer Aktion hochqualifizierte Fachleute und Akademiker, die meist auch über ein überdurchschnittliches Einkommen verfügen, anlocken. Und nach Ablauf des Jahres blieb ein Teil der „remote workers“.

■ Ein neuer Tourismusbranche für Las Palmas de Gran Canaria?

Die Stadtvermarktung von Las Palmas zeigte sich über den medialen und damit verbundenen marke-

tingtechnischen Wert der Berichterstattung der Digitalen Nomaden höchst erfreut. Kein Prospekt kann besser für eine Destination werben, als die Erfahrungsberichte der Community auf ihren weltweiten sozialen Netzwerken, wie z. B. nomadcity.org oder digitalnomadgirls.com

■ Nomad City Las Palmas de Gran Canaria

Nacho Rodríguez, Gründer von Nomad City²⁾ und Spaniens Pionier in diesem Bereich, forciert seit fünf Jahren diese Branche. Mit verschiedenen Initiativen versucht er, die Insel als idealen Spot für digitale Nomaden zu etablieren, mit großem Erfolg. Inzwischen verfügt das Netzwerk über eine Reihe von Co-Working Zentren, in denen die digitalen Nomaden alles finden, um ihrer Tätigkeit nachgehen zu können. Intellektueller Austausch, Zusammenarbeit, Vernetzung und Simplicity sind weitere oft genannte Argumente der heutigen Zeit.

Das Portfolio von Nomad City reicht weit über das klassischer Business Centers hinaus: Es umfasst auch das soziale Umfeld mit beispielsweise Meetings, gemeinsamen Aktivitäten (Breakfast Club, Monday Mastermind, Community Lunch etc.) und sogar Pop-Up Wohngemeinschaften. Rodríguez meint, dass die Flexibilität der Arbeit zu einer globalen sozio-ökonomischen Transformation führen wird. Jedes Jahr im November veranstaltet er aus diesem Grund die „repeople Conference“, die in diesem Jahr ausschließlich virtuell über die Bühne ging.

Wir sind gespannt und bleiben an diesem Thema dran. jm

SALZ *Meisterschaften*



■ Flor de Sal - at it's best! Wettbewerb

Fade würden viele Gerichte schmecken, hätten wir kein Salz. Neben den kulinarischen Gaumenfreuden ist es zudem für lebensnotwendige Stoffwechselprozesse im Organismus zuständig. Und auch für die Konservierung von Lebensmitteln, wie z.B. Fisch, war das ‚weiße Gold‘ lange Zeit essenziell.

■ Geschichte des weißen Goldes auf den Kanaren

Schon die indigene Bevölkerung produzierte Salz²⁾, wenngleich in sehr kleinen Mengen und nur für den Eigenbedarf. Sie gewannen es mittels natürlicher Methoden, indem sie sich das Wechselspiel der Gezeiten zunutze machten. Das Wasser füllte die vorhandenen Mulden mit vulkanischem Grund bei Flut und dank Sonne und Wind kristallisierte sich mehr oder weniger hochwertiges Salz. Es war derart bedeutend für die Altkanarier, dass sie es auch als Zahlungsmittel verwendeten und sich daraus der Name Salario für Gehalt ableitete (*Sal diaria*).

Nach der Unterwerfung begann man Mitte des 16. Jhdt. die ersten Salzgärten auf vulkanischem Boden anzulegen und die Salzproduktion veränderte sich sukzessive so, wie sie heute bekannt ist und wurde zu einem wichtigen Wirtschaftszweig. Die Salinen wurden im Süden von Lanzarote, Fu-

erteventura und an der Südküste von Gran Canaria angelegt. Von den einst 60 Salzgärten sind immerhin neun³⁾ noch aktiv. Die ältesten befinden sich auf Lanzarote. Das ist dem Umstand geschuldet, dass die Feuerinsel, als erste des Archipels, bereits 1402 erobert wurde.

■ Traditionelle Produktion - der Mensch ist gefordert

In den meisten Salzgärten wird das Salz nach wie vor noch nach traditioneller Methode gewonnen. Das Meerwasser wird in zwei bis vier Quadratmeter großen flachen Becken (sog. Tajos) gesammelt. Das Wasser verdunstet und übrig bleibt das weiße Gold. Allerdings geht es nicht ganz ohne menschliches Zutun, denn während dieses Prozesses muss das Wasser vorsichtig abgeschöpft und das Salz vorsichtig geschabt, gelockert und gekratzt werden. Ziel ist es, eine möglichst gleichmäßige Kristallisation zu erzielen. Damit die kostbaren Salzblumen nicht zerstört

¹⁾Viva Canarias Nr. 129 vom 20.08.2018 „Das weiße Gold in den Salinen von Tenefé“
²⁾<https://www.cienciacanaria.es/secciones/a-fondo/310-salinas-de-canarias>



werden, ist einiges an Fingerspitzengefühl der Salzarbeiter gefordert. Das Ganze dauert in etwa zwei Wochen, je nach Wind- und Sonnenlage. Das „Flor de Sal“ erfreut sich immer größerer Beliebtheit, hat aber aufgrund der aufwändigen Produktion seinen Preis. Die günstigere Variante wäre das grobe Salz „sal gruesa“, das als Badezusatz begehrt ist.

■ Nachhaltigkeit und Ökosystem an Salzgärten

Alicia Vanoostende, die Regionalministerin für Landwirtschaft, Viehzucht und Fischerei der Kanarischen Regierung und Direktorin des Kanarischen Instituts für Lebensmittelqualität ICCA, gratulierte den Siegern und unterstrich den großen Wert einer qualitativ hochwertigen und anspruchsvollen Salzproduktion, um sich am Markt bewähren zu können. Zudem wies sie auf die Bedeutung der Salzgärten als fundamentalen Bestandteil des Landschaftsbildes an den kanarischen Küsten und für das Ökosystem hin. Diese halophile Umgebung in den Salzgärten ist beispielsweise für Zugvögel, wie z. B. für den Wiedehopf und Wüstengimpel,



ein ideales Brutgebiet. Daher wurden die Salinas de Janubio im Jahr 1987 zur Naturlandschaft von nationalem Interesse erklärt (Paraje Natural de Interés Nacional de Janubio).

■ Qualität zuerst ... Gourmets im Glück

Das Kanarische Institut für Qualität in der Ernährung und Landwirtschaft (Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria, im folgenden ICCA bezeichnet) ist seit Jahren bemüht, die Qualität der Erzeugnisse mit einer Vielzahl an Maßnahmen zu heben. Eine davon ist das Austragen von Wettbewerben, wie beispielsweise in der Salzproduktion. Die Beurteilung erfolgte durch ein Fachgremium aus den Bereichen Landwirtschaft und Gastronomie, das aus den zehn Einreichungen des diesjährigen Wettbewerbs „Flor de Sal“ die Besten ausgezeichnet hat. Wir freuen uns die Sieger vorstellen zu dürfen:

■ **Gold: Salinas de Tenefé** auf Gran Canaria, entwickelt von BRC Infraestructuras Hidráulicas SL. Sie erhielt darüber hinaus eine weitere Auszeichnung als innovativster und

schönster Salzgarten (Mejor innovación, imagen y presentación 2020) und ist zudem 100 % ökologisch. 2018 besuchten wir die Saline (Sie können den entsprechenden Bericht auf unserer Webseite - siehe QR-Code li. Seite)

■ **Silber: Flor de Sal Janubio** aus Yaiza auf Lanzarote, entwickelt von Salinas de Janubio S.L. (Anm.: Die größte Salzgewinnungsanlage auf den Kanarischen Inseln. Sie begann als Familienbetrieb im Jahr 1895 und produziert auf ca. 45 Hektar Fläche um die 2.000 Tonnen pro Jahr und das mit einer 100 % ökologischer Produktionsweise.)

■ **Gold in der Kategorie „Sal Marina Virgen“** ging an Salinas de Boca Cangrejo aus Agüimes auf Gran Canaria, entwickelt von Martell Lozano S.L.

■ **Silber in der Kategorie „Sal Marina Virgen“** erhielt Salinas del Carmen auf Fuerteventura, entwickelt von Proasur S.L. Diese reichen bis zum Anfang des 19. Jhds. zurück und waren anfänglich unter dem Namen Salinas de Hondurilla bekannt. Sie wurden im Jahr 1910 umfassend erneuert und die Produktion ist vor allem durch das „Sal de Espuma“ bekannt - die Salzproduktion aus dem Schaum der Wellen. Die jährliche Produktionsmenge liegt bei 70 Tonnen. Im Jahr 2002 wurden die Salinen zum kulturellen Interesse deklariert (BIC Bien de Interés Cultural) und ein kleines Museum ist abgeschlossen.

■ Historische Salzgärten³⁾

- Salinas de Bufadero Bañaderos, Arucas, Gran Canaria
- Salinas de Fuencaliente in La Palma
- Salinas de Boca Cangrejo, Fuerteventura
- Salinas de la Florida in Agüimes, Gran Canaria
- Salinas de Arinaga in Agüimes, Gran Canaria
- Salinas de Tenefé in Pozo Izquierdo, Gran Canaria
- Salinas del Carmen, Antigua, Fuerteventura
- Salinas de los Agujeros in Tegüise, Lanzarote
- Salinas de Janubio in Yaiza, Lanzarote





■ TELDE, DIE EINSTIGE KÖNIGSSTADT

ALTE Stadt ... neuer Esprit

Mit über 102.000 Einwohnern ist Telde die zweitgrößte Stadt auf Gran Canaria und den meisten durch den Flughafen Gando bekannt. Nach sieben Jahren welche 7 Jahre? beleuchten wir verschiedene kontrastreiche Facetten der Gemeinde im Nordosten der Insel.

- Anno dazumal: Einstiges Königsreich
- Interview mit Héctor Suárez Morales
- 51 Jahre Los Faycanes, die legendäre Volksmusikgruppe aus Telde
- Melenara, ein Strand zum Verlieben
- Parque San Juan
- Casa Museo León y Castillo

■ Telde, das einstige ‚Königreich‘

Gran Canaria war bis zur kastilischen Unterwerfung im Jahr 1483 in zwei ‚Königreiche‘ (Guanartematos) unterteilt und Telde war eines davon. Diese Gegend war eine der zehn größten

Ansiedlungen der indigenen Bevölkerung. Über hundert katalogisierte archäologische Fundstellen, wie beispielsweise die berühmte Figur „Ídolo de Tara“, die im Museo Canario in Las Palmas de Gran Canaria ausgestellt ist, befinden sich dort bzw. wurden dort gemacht. Mallorquinische Missionare lebten schon seit dem 14. Jhdt. davor, wurden jedoch von der indigenen Bevölkerung gehasst, da sie diese mit den Verschleppungen durch die an den Küsten fahrenden Sklavenhändlern assoziierten. Die Altkanarier sollen die Mönche schließlich vertrieben haben und sich noch viele Jahrzehnte gegen diverse Eroberungsversuche erfolgreich gewehrt haben.

Cristóbal García del Castillo, ein aus Huelva stammender Edelmann, war einer der Hauptmänner des Eroberungstrupps und ließ sich in Telde

nieder, wo er alsbald Häuser errichtete, Zuckerrohrplantagen anlegte und die beste Erde der Insel anliefern ließ, um Landwirtschaft zu betreiben. Ein weiterer Grund für diese Aktivitäten war die gute Wasserversorgung durch die Heredad de Aguas.⁶⁾ Die betuchte Oberschicht wuchs, nicht zuletzt auch durch Ausbeutung und sogar durch den Einsatz von Sklaven. Einer der bedeutendsten ‚Sklavenmärkte‘ soll in Telde stattgefunden haben. Ende des 19. Jhds. kam der Zuckerrohranbau zum Erliegen, nachdem man aufgrund der Erzeugnisse aus der Karibik nicht mehr wettbewerbsfähig war. Es folgte der Anbau von Tomaten, Schnittblumen und sogar Orangen.⁴⁾

■ Altsadt, Kulturgut

Die ältesten Stadtteile sind San Juan und San Francisco, die 1981 zum Kul-

turgut deklariert wurden. Die Basilika San Juan de Bautista (*Johannes der Täufer geweiht*) dominiert den großen Kirchplatz „Plaza de San Juan“ (siehe Foto oben) in der gleichnamigen Altstadt. Mit dem Bau wurde bereits 1520 begonnen. Allerdings fanden mehrere bauliche Erweiterungen und Veränderungen statt, die ihren Abschluss im 19. Jhdt. durch den Anbau der beiden Glockentürme fanden. Papst Paul VI weihte die Basilika am 6. Juni 1968. In den Seitenaltären befinden sich Kunstwerke wie z. B. Johannes der Täufer sowie die Virgen de Dolores, die der bedeutende kanarische Bildhauer für sakrale Kunst, Luján Pérez (1756 bis 1815) erschuf. Erwähnenswert ist der prachtvolle Altaraufsatz aus dem 15. Jahrhundert, der sechs Szenen aus dem Leben Marias darstellt. Die Christusfigur stammt aus Mexiko. Vom Stadtviertel San Juan aus führt ein schmaler Weg in die Calle Inés Chimida und in den Stadtteil San Francisco. Bereits im 16. Jhdt. Haben sich hier Kaufleute, Handwerker und

Künstler niedergelassen. Die Farbe weiß dominiert diesen Teil, wo einst auch ein Franziskaner-Orden lebhaft wirkte. Ein Müßiggang durch die Gänge der „los cruces“ scheint die Zeit anzuhalten, obwohl man heute keine Handwerker mehr antrifft.

■ Casa Museo León y Castillo in der Altstadt

Zwei außergewöhnliche Persönlichkeiten sind die beiden Brüder León y Castillo, dessen Geburtshaus zu einem kurzweiligen und anschaulichen Museum umgebaut wurde. Es befindet sich in der Altstadt San Juan unweit der Kirche San Juan Bautista. Die Altstadt und Sehenswertes haben wir Ihnen bereits präsentieren dürfen.¹⁾

■ Parque San Juan & Hundepark ‚agility‘

Mit 135.000 Quadratmetern ist der Parque de San Juan der zweitgrößte urbane Park der Kanarischen Inseln

und bietet somit genügend Platz für den Müßiggang. Die weitläufige und hübsche Anlage kann von drei Seiten betreten werden. Toll konzipiert verfügt er über diverse Zonen, z. B. für Erholung, Spiel und sogar ein abgegrenzter Hundespielplatz mit Agility Geräte. Einige Skulpturen des Künstlers Plácido Fleitas verfeinern das Erscheinungsbild. Weiter geht es mit unserem Besuch beim Bürgermeister von Telde: Héctor Suárez Morales - siehe nächste Seite.



HÉCTOR *Suárez Morales*



*„Wir haben
30 Jahre nur
auf Sonne und
Strand gesetzt“*

Héctor Suárez Morales

Am Plaza de San Juan befindet sich das historische Rathaus von Telde. Im Erdgeschoss dieses ehrwürdigen Gebäudes sind regelmäßig wechselnde Expositionen zu sehen. Der erste Stock ist unser Ziel, aber nicht der Plenarsaal, sondern das Büro des Bürgermeisters, dessen Interieur die kanarische Tradition hochhält. Im Beisein der Plenarchefin und der Preserverantwortlichen empfängt uns der **Alcalde Héctor Suárez Morales** herzlich mit einem „Ellbogentouch“ – so ist das in diesen ‚normalen Zeiten‘. Die Nasen-Mundschutzmaske dürfen wir, nach dem wir uns gesetzt haben,

entfernen, da wir genügend Abstand einhalten.

■ Tourismus

Die Disziplin in der Umsetzung der Covid-19 Maßnahmen scheint sich auszuzahlen, denn Telde hat seine epidemiologische Situation völlig im Griff, wie mir Suárez erklärt: „Wir hatten nun mehrere Tage in Folge keinen einzigen Fall, was spanienweit einzigartig ist und auch aus europäischer Sicht bewertet extrem gut ist. Wir wollen eine sichere Destination auf oberstem Niveau sein, denn, auch die Gemeinde Telde hängt direkt oder

indirekt sehr stark vom Tourismus ab. Wichtig ist, die Hoffnung nicht zu verlieren und wir müssen uns überlegen, wie wir die wirtschaftliche Situation verbessern können.“

Spanien hat beschlossen, dass ab 23. November alle ausländischen Reisenden einen negativen PCR-Test bei ihrer Einreise vorweisen müssen, der nicht älter als 72 Stunden ist. Explizit ausgeschlossen sind Schnelltests und Antigentests. Durch die Engpässe bei Tests und Auswertungskapazitäten der Labors ist das eine extreme Hürde und manche Touristen fürchten eine Reise bei drohenden hohen



Rathaus am Plaza San Juan in der Altstadt von Telde.

Strafen. Wie sieht das der Bürgermeister?

Suárez: „In Telde sind viele Unternehmen indirekt mit dem Tourismus verwoben, als Zulieferfirmen (Produzenten, Landwirte, Berater etc.), aber auch Bürgerinnen und Bürger, die ihre Arbeitsstelle im Tourismussektor nachgehen. Das gilt überhaupt für den gesamten Archipel und uns ist das sehr bewußt. Wir sind in intensiven Gesprächen genau zu diesem Thema. Uns wäre es am liebsten, wenn wir auf dem Flughafenareal einen Bereich einrichten könnten, wo Einreisende ohne Test, diesen durchführen können. Das wäre genial. 70 Prozent des Flughafengeländes befindet sich auf dem Gemeindegebiet von Telde und die Gespräche mit der AENA Flughafenbehörde laufen gut. Alles hängt im Moment von der Zentralregierung ab.“

Die Reiseanbieter dürfen ihre Gäste nicht verlieren, weil sich die spanischen Behörden nicht miteinander abstimmen. Das ist eine dringliche Sache, die zwischen der Autonome-region und der Zentralregierung zu klären ist.“

Suárez' Vision für den kanarischen Tourismus und dessen Zukunftsperspektiven sehen folgendermaßen aus: „Nachhaltigkeit und Erneuerbare Energien sind die Schlagworte der Zukunft. In den letzten Jahren haben touristische Einrichtungen und Hotels sehr viel Geld in Modernisierungen investiert. Wir wollen gerne die Nummer 1 Destination für nachhaltigen Tourismus werden und auch auf

Qualitätstourismus setzen. Allerdings darf man nicht vergessen, dass dies nicht von heute auf morgen geschehen kann und es zu einer parallelen Transformation kommen wird. Das Kulturangebot könnte so ein Vehikel der Transformation sein oder auch, um auf das Mehr von „Sol y Playa“ hinzuweisen. Wir müssen unsere Kulturen bewahren, aber auch exportieren. Die Gruppe Los Faycanes ist so ein Beispiel (siehe nächsten Bericht). Durch ihr künstlerisches Wirken lernen andere Nationen unsere Kultur kennen.“

■ Auf Innovationen und andere Sektoren setzen

Wie und wo sieht der Bürgermeister Chancen für den Archipel? Hier einige Gedanken: „Unsere Abhängigkeit vom Tourismus ist enorm und es gibt viele Bemühungen auch in andere Sektoren zu wachsen. Beispielsweise haben wir im Bereich Forschung, Umweltschutz und auch Technologien ein hohes Know-How, was zwar bei Experten, nicht aber der Allgemeinheit bekannt ist. Natürlich muss auch hier noch viel Arbeit erfolgen, doch das bedarf Zeit wie bei jeder Transformation und Zukunftsstrategie. Man darf nicht vergessen, dass wir, die Kanarischen Inseln, über dreißig Jahre lang viele Marketinginitiativen und enorm große Anstrengungen unternommen, um uns als ‚Sol y Playa‘ zu positionieren. Wir müssen konsequent in diese neuen Bereiche, wie Forschung, erneuerbare

Energien, Umweltschutz etc. setzen und weiter ausbauen. Nehmen wir die Multizweck-Forschungsplattform PLOCAN²⁾ vor Jinámar. Dort arbeiten viele internationale Wissenschaftler auf höchstem Niveau mit kanarischen Teams zusammen.“

Wir haben über dieses Projekt in unserer Ausgabe Viva Canarias Nr. 152 vom 1.6.2019 unter dem Titel: „Die Zukunft ist Offshore, die internationale Forschungsplattform der Kanaren (PLOCAN)“ berichtet – siehe QR Code unten.

Weiter geht es mit „Los Faycanes, 51 Jahre Volksmusik“ auf der nächsten Seite.



¹⁾Viva Canarias Nr. 27 vom 18.1.2013 „Telde, in der einstigen Hauptstadt“

²⁾Viva Canarias Nr. 67 vom 5.12.2014 „Casa Museo León y Castillo“

³⁾Viva Canarias Nr. 83 vom 25.09.2015 „Öko-Anbau, Biofinca in Telde“

⁴⁾Viva Canarias Nr. 75 vom 27.03.2015 „Telde, die Orangenhochburg“

⁵⁾Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Museo Canario, Dr. Chil“

⁶⁾Viva Canarias Nr. 166 vom 2.8.2020 „Heredad de Aguas de Arucas y Firgas, Wasserverwaltung seit 1502“

LOS *Faycanes*



Ein Revival erlebt die kanarische Volksmusik in den letzten Jahren, wohl auch bedingt durch die immer größere Identitätsfindung der Einheimischen. Dabei reichen die Wurzeln der „Folklore Canario“ weit zurück. Die kanarische Seele wurde durch die Eroberung ab dem 15. Jhdt und den darauf folgenden Seereisenden mit vielen anderen Kulturen bereichert. Spuren der Musik der Genueser, Briten, Spanier und nicht zuletzt der Lateinamerikaner finden sich wieder. Der Humor und das Temperament der Insulaner gaben der Musik eine eigene Note. Die Texte, mal lustig, mal melancholisch, mal tief sinnig, mal banal - die Palette ist bunt. Also wundern Sie sich nicht, wenn Sie auf Festen Rhythmen von Folias, Polka, Pasodoble bis hin zum Malagueña hören werden. Auf einigen Inseln entwickelten sich einzigartige wie eigentümliche Vari-

botschafter“ bezeichnen. Dies wurde vom Bürgermeister von Telde (siehe vorangegangenen Bericht) unterstrichen. Seine Aussage bezog sich vor allem auf die Musikgruppe Los Faycanes, der Stolz der Gemeinde.

Der Name kommt nicht von ungefähr und leitet sich von den einstigen Priestern der indigenen Bevölkerung „Faycan“ ab. Wir sprachen mit dem Präsidenten von Los Faycanes, **Antonio Cejudo**.

Die Musikband wurde im Jahr 1969 von einer Gruppe leidenschaftlicher, nebenberuflicher Musiker gegründet, die sich mit konsequenter Disziplin und jeder Menge Kreativität und Offenheit in die Herzen der Menschen spielten. Ihr Repertoire begann mit traditioneller Folkloremusik. Später kamen traditionelle Lieder (cancionero canario) der großen kanarischen



Lyriker und Poeten, wie z. B. Néstor Álamo, Andrés Macías, Emilio Gómez, Juan Alberto Monzón und Pancho Guerra, dazu. So entwickelten sie eine Art hispano-amerikanisch geprägte kanarische Folklore. Antonio erklärt: „Die Leute spüren ‚lo nuestro‘ und sind treue Fans. 23 Alben haben wir in der Zwischenzeit publiziert. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums vor einem Jahr produzierten wir eine Art ‚best of Los Faycanes, ein musikalischer Querschnitt unseres Schaffens.“

Zu den ursprünglich 25 Musikern gesellten sich weitere dazu und heute zählen vierzig zu ihnen. Gerne kooperieren sie mit anderen Musikern und verstärken ihr ohnehin stimmungsvolles Team mit beliebten Solisten oder anderen Gruppen. Ihre Auftritte sind mitreißend in unüberseh- und -hörbarer Performance. Ihre Texte berühren das Herz und sprechen kanarische Themen an, vom Leben eines armen Bauern bis hin zum Fischerdorf aber auch freudige Anlässe. Sie veröffentlichten in den letzten Jahren u. a. „Sentimiento“, „Folias a mi tierra“, „40 años“, „Luna de amanecer“ etc.

Felipe, einer der wichtigsten Komponisten der Gruppe, erklärt, dass sich in den letzten Jahren immer mehr junge Menschen für die Musik interessieren und Los Faycanes die Jugendarbeit fördert (escuela de folkloristas).

Darüberhinaus kann man ihre Auftritte auf allen kanarischen Inseln bei vielen Großereignissen, sei es auf Volksfesten oder Galen, beim Karneval oder regionalen TV-Formaten, genießen. Sie alle aufzulisten würde den Rahmen sprengen. Zudem führten ihre Auftritte sie auch auf das spanische Festland (Madrid, Salamanca), aber auch ins Ausland, wie z. B. nach Slowenien, Kuba etc. durchführen können. Das wäre genial. 70 Prozent des Flughafengeländes befindet sich auf dem Gemeindegebiet von Telde und die Gespräche mit der AENA Flughafenbehörde laufen gut. Alles hängt im Moment von der Zentralregierung ab. Die Reiseanbieter dürfen ihre Gäste nicht verlieren, weil sich die spanischen Behörden nicht miteinander abstimmen. Das ist eine dringliche Sache, die zwischen der Autonomenregion und der Zentralregierung zu

■ VOLKSTÄNZE



Der globale Schiffshandel nahm mit der Entdeckung der neuen Welt völlig neue Dimensionen an und durch die strategische Lage der Kanarischen Inseln, wuchs die Bedeutung des Archipels als Dreh- und Angelpunkt. Das führte auch dazu, dass sich in der Folklore andere Einflüsse, wie z. B. die der Genueser, Briten, Juden und natürlich der Spanier, widerspiegelten. Karibische Einflüsse kamen durch die Rückkehr der kanarischen Emigranten hinzu und die Polka Rhythmen im 19. Jhdt. Nur bei den beiden letztgenannten Tänzen durften sich die Tanzpartner berühren, zuvor galt dies als unmoralisch. Anfang des 20. Jhdts. kamen internationale Tänze, wie Foxtrott, Walzer, Rumba oder Pasodoble auf, die sich allerdings in der traditionellen kanarischen Folklore nicht wiederfinden.

- Isa - Aufgrund seiner fröhlichen Musik zählt dieser rhythmische Tanz zu den beliebtesten Volkstänzen. Die Musiker werden zumeist von Sängern begleitet. Originär wurde frei getanzt, doch allmählich haben sich verschiedene Ausprägungen entwickelt, ganz nach dem Motto „Hay una isa para cada isla“.
- Folia - Dieser Gruppentanz mit Ursprung in Portugal hatte seine Wurzeln im Fandango und Bolero der iberischen Halbinsel und kam im 16. Jhdt auf den Archipel. Die Tänzer performen dabei mit ihren Chácaras, ähnlich den Kastagnetten.
- Malagueña - Abgeleitet vom Fandango hat sich der melancholisch anmutende Malagueña speziell auf den westlichen Inseln des Archipels durchgesetzt, wenngleich die Varianten von Insel zu Insel unterschiedliche Variationen kennen.



MELENARA

... mit *„göttlichem Schutz“*

Von Göttern und Magiern. Der Stadtstrand von Melenara ist es wert, einmal erkundet zu werden, besonders abseits der Urlaubszeit oder Wochenenden. Denn dann versprüht die Playa eine besonders ruhige und entspannte Atmosphäre. Vielleicht ist dafür der Meeressgott Neptun verantwortlich, denn eine 4,2 Meter hohe Skulptur ragt aus dem Meer und scheint über die Menschen zu wachen, indem er die Urgewalt der Natur beherrscht. Im Jahr 2001 erschuf Luis Arencibia Betancort dieses Kunstwerk. Allerdings scheint ‚Neptuno‘ zehn Jahre danach vielleicht ‚übermüdet‘ gewesen zu sein, denn eine starke Welle riß ihm den Arm weg - ein schlechtes Omen für Abergläubische. Zum Glück fand ein Schwimmer den Teil und heute erstrahlt die Skulptur wie eh und je und ist unzertrennlich mit der Playa de Melenara verbunden.

Stressfrei beginnt schon die Parkplatzzuche, denn direkt vor dem Strand besteht die Möglichkeit sein Fahrzeug abzustellen. Die Bucht besticht durch den bronzefarbenen feinen Sand und die ruhige Atmosphäre, ein Paradies für Ruhesuchende an Wochentagen (nicht in der Ferienzeit). Verschont vom Massentourismus gibt es auch kein Gedränge und keine lästigen Strandverkäufer, Masseure,



laute Wassersportfahrzeuge etc. Nur dann und wann hört man ein Flugzeug.

An einer Seite stehen unter schattenspendenden Bäumen Picknicktische und -bänke. Allerdings ist die Nutzung in der gegenwärtigen ‚neuen Normalität‘ aufgrund der geltenden Präventivmaßnahmen des Gesundheitsministeriums untersagt. Die Playa de Melenara führt die Qualitätsauszeichnung Blaue Flagge (*Bandera azul*).

Der Zugang zum Meer ist sehr bequem, auch für Menschen mit Gehbeeinträchtigungen bzw. -behinde-

rungen. Entsprechende Hilfsmittel können vor Ort im Informationszentrum gemietet werden.

Für die Sicherheit der Badenden sorgt die Strandaufsicht des Roten Kreuzes, weshalb auch ein Besuch für Familien mit Kindern sehr gut geeignet ist.

Hungern muss niemand, denn es gibt einige Restaurants direkt am Strand und die Preise sind nicht überhöht. Wir kehrten beispielsweise im El Mago Karlín ein, das kanarisch-italienische Küche bietet. Gewidmet hat es der Besitzer seinem aus Piemont



stammenden Großvater, der so viel in seinem Leben gearbeitet hat, dass er ihm den Titel Magier verlieh - eine Anekdote des Inhabers. Die Menükarte ist umfangreich. Begeistert waren wir von den selbstgemachten Ravioli mit feiner Fleischfüllung und den Spinatkroketten.

Gesont, gebadet, gegessen?

Vielleicht gelüftet es sie nach einem Spaziergang und in diesem Fall empfehlen wir links des Strandes entlang der Promenade Playa de Melenara zu schlendern (*siehe Foto o.*). Diese führt über einige Stufen die Küste hoch und bietet einen wunderbaren Ausblick auf die Bucht. Kurz vor Sonnenuntergang ist das Ambiente besonders schön. Hunde sind übrigens auf dieser Promenade erlaubt, die üblichen Verhaltensregeln natürlich vorausgesetzt (Leine, ‚Sackerl‘). Viel Spaß!

■ WEIHNACHTSBELEUCHTUNGEN

ES WERDE *Licht*



Wenn schon einige der traditionellen Veranstaltungen zu Weihnachten nicht in der gewohnten Form stattfinden können, dann soll wenigstens die Beleuchtung die Menschen froh stimmen und ein wenig Trost in diesen außerordentlichen Zeiten spenden. Mehrere Gemeinden, so wie die Hauptstadt, haben ihre Weihnachtsbeleuchtungen in diesem Jahr einen entsprechend stärkeren Fokus zukommen lassen. Las

Palmas de Gran Canaria erstrahlt beispielsweise in diesem Jahr mit 1,5 Mio. LED Lichtern und verbrauchen gleichzeitig um bis zu 77 % weniger Energie.

Neben den traditionellen Hotspots in den Einkaufsstraßen und -zentren (*Mesa y López, Triana, Vegueta, Las Arenas, Parque San Telmo und Santa Catalina*) tauchen in diesem Jahr weitere Zonen der Stadt in einem weihnachtlichen Lichtermeer, wie z. B. die Kreisverkehre Lomo de los frailes, César Manrique, Pepe Damaso, Cruz del Ovejero, Los Alisios und Ciudad del Campo.

Erstmals wurde auf dem Platz vor dem Teatro Pérez Galdós ein 14 Meter hoher Weihnachtsbaum aufgestellt.

■ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



■ Riesen-Sandkrippe

Die legendäre Sandkrippe auf Höhe von La Puntilla am Las Canteras Strand ist über die Jahre zu einem Touristenmagneten avanciert und wird auch in diesem Jahr nicht fehlen. Damit es nicht langweilig wird, werden regelmäßig neue Künstler angeheuert, welche die biblischen Motive mit ungewöhnlichen „Baumaterial“ neu interpretieren. Acht Künstler unter der Leitung von Aday und Miguel Rodriguez zeichnen für die Gestaltung der diesjährigen „himmlischen Szenen“ verantwortlich. Das sind Holländerin Marielle Hessels, die Russen Vadim Gryadov und Aleksei Rybak, die Litauerin Sanita Ravina, der Belgier Enguerrand David, der Italiener Leonardo Ugolini sowie Sue McGrew aus den USA.

Die offizielle Eröffnung findet am **5. Dezember um 11.00 Uhr** statt und danach bleibt die Krippe bis zum Dreikönigstag 2021 geöffnet.

Anders als bisher muss man sich für einen Besuch dieser Attraktion anmelden, sei es individuell oder als Gruppe. Die Online-Registrierung kann ab 3. Dezember 2020 erfolgen. www.belendearena.es

■ Kunstfertig im Rathaus

Die Eröffnung der Krippenlandschaft im Rathaus von Las Palmas de Gran Canaria wird zeitgleich mit der Aktivierung der Beleuchtung des traditionellen Weihnachtsbaums auf der Plaza Santa Ana in der Altstadt Vegueta am 5. Dezember um 19.00 Uhr erfolgen.

■ Kultur virtuell

Den Optimismus unter der Bevölkerung zu fördern und alle im Kulturbetrieb Beschäftigten monetär zu unterstützen stand im Fokus einer neuen Initiative, welche die Hauptstadt Las Palmas de Gran Canaria Mitte November initiiert hat. Dabei werden die Darbietungen, im Sinne der gesundheitlichen Sicherheit, auf Dachterrassen des Hotel Aloe Canteras, des Auditorio Alfredo Kraus sowie des Hotel BEX stattfinden und online gestreamt. **Streaming Adresse:** <https://www.facebook.com/distritoisleta>

PROGRAMM

4. Dezember, 20.00 Uhr
Pedro Afonso gibt ein Bolero Konzert

5. Dezember, 12.00 Uhr
Tanz und Chordarbietung von Schülern der Escuela Memvus



■ San Telmo - Open Air

Die traditionelle Krippe auf dem Platz San Telmo wird am 13. Dezember um 20.00 Uhr fertiggestellt.

■ Krippenlandschaften

Wir haben die Krippenlandschaften beschrieben und eine umfassende Liste für Sie zusammengetragen. Die Adressen sind zwar korrekt, allerdings könnte es aufgrund der diesjährigen Situation zu Änderungen im Zugang und bei den Öffnungszeiten kommen. Diese Informationen konnten wir nicht umfassend vor Redaktionsschluss verifizieren.

■ G.C. Fibra Sonora

Das Musikfestival „Gran Canaria Fibra Sonora“ läuft noch bis 30. Dezember 2020 ebenfalls virtuell.

PROGRAMM

Jeweils mittwochs um 22.00 Uhr werden eine Reihe von Konzerten gestreamt, die in verschiedenen Eventlocations der Stadt aufgenommen wurden. (Streamingadresse über YouTube Gran Canaria Fibra Sonora)

2. Dezember: The Good Company
9. Dezember: Zumurrud
16. Dezember: Flor de Canela
23. Dezember: Sound of Aqua
30. Dezember: The Olrait Band



■ Jabicombé „The Christmas Show“ 18. und 19. Dez., Alfredo Kraus

Lachen ist garantiert, wenn Jabicombé die Bühne betritt und das wird auch bei seinem diesjährigen Weihnachtsprogramm der Fall sein. Aber auch mit seinen Auftritten und Produktionen von Galen (seit 18 Jahren ununterbrochen beim Karneval von Las Palmas de Gran Canaria) sowie im TV (10 Jahre bei Antena) ist Jabicombé ein bekanntes Gesicht. Sein Erfolgshit „Yo era Barbra Straisend“ wurde auf YouTube über eine Million mal gesichtet. 70 Min., Tickets: 15 Euro.

■ „Nach Belieben“ 20. Dez., Teatro Pérez Galdós

Dieses Theaterstück „Ad Libitum“ in einem Akt erzählt die Geschichte von der tiefen Liebe und Verbundenheit von Clara und Robert Schumann, in der Musik, Verlust, Frustration, Sehnsucht, Desillusion und der Kampf gegen Konventionen behandelt werden. Das Paar mussten sogar Klage bei Gericht einreichen, damit Claras Vater der Ehe zustimmte.



■ „Tuentifaif“ 4. und 5. Jan., Alfredo Kraus

Die Kompanie Zalakadula feiert ihr 25-jähriges Jubiläum und bietet Anfang 2021 mit „Tuentifaif“ wieder ein grandioses Familienspektakel, passend zu den Weihnachtsfeiertagen. Humor, Musik und jede Menge Magie versprechen eine kurzweilige und vor allem freudige Unterhaltung zu bieten, wo Magier, Clowns, Wunder und Gäste aus der Märchenwelt zu bestaunen sind. Tickets: 15 Euro.



■ Neujahrskonzert 26. und 27. Dez., Alfredo Kraus



Bereits zum neunten Mal wird Ende Dezember das beliebte Neujahrskonzert „Año Nuevo“ des 1999 gegründeten Sinfonieorchesters von Las Palmas de Gran Canaria unter der Leitung von Rafael Sánchez-Araña. Prominent verstärkt wird es von namhaften kanarischen Künstlern, wie z. B. dem Tenor Celso Albello, Germán López (Timplist) und den beliebten Sängern der populären Musik, Manuel Estupiñán sowie Patricia Muñoz. Tickets: 15 Euro.

■ Weihnachtslieder dieser Welt

23. Dez., Auditorio Alfredo Kraus
Schon Tradition hat das jährliche Benefizkonzert „Villancicos del mundo“, das vom Jugendorchester sowie dem Kinder- und Jugendchor des OFGC am 23. Dezember stattfindet. Die Einnahmen kommen der Organisation Casa de Galicia de Las Palmas de Gran Canaria zugute.

■ Pancho Varona 13. Dez., Auditorio Alfredo Kraus

Im Rahmen seiner Tournee „Route 52“ kommt der spanische Künstler Pancho Varona auch nach Gran Canaria und gibt seine bekanntesten Hits aus 37 Jahren Musikkarriere zum Besten. Über hundert Lieder hat der Spanier im Laufe seiner Karriere komponiert. Tickets: 15 Euro.

 Nasen-Mundschutzmasken sind bei allen Konzerten verpflichtend.
Die jeweiligen Kontaktdaten für den Ticketverkauf finden Sie im „Event-Kalender“ am Ende des Konzertteils. 



■ Latonius & Friends 12. Dez., Auditorio Alfredo Kraus

Der amerikanische Soul und Gospel-singer Tony Jermaine Earl, alias Latonius, ist regelmäßig Gast auf den Kanarischen Inseln und gibt mit seinen Musikkollegen Praise am 12. Dezember ein Gospelkonzert im Auditorio Alfredo Kraus. Passend zur Weihnachtszeit stehen die Klassiker auf dem Spielplan, wie z. B. Precious Lord, Amazing Grace, Oh Happy Day, I Love The Lord, Hallelujah Chant und Mary Did You Know. Tickets: 20 Euro.

■ Tributo al Maestro Timple & Flamenco 5. Dezember, 21.00 Uhr Auditorio Alfredo Kraus

„Tributo al Maestro“ heißt das Spektakel, das zwei Musikinstrumente fusioniert, welche die kanarische und die spanische Seele repräsentieren. Und dafür sorgen folgende Ausnahmekünstler. Der Flamenco-Gitarrist Ezequiel Reina, das melodische Saxophon von Gautama del Campo und die tänzerische Eleganz von Rocío Pozo. Sie zollen den kanarischen Maestro Paco de Lucía. Seinem „Befreiungsschlag hinsichtlich der künstlerischen Expression“ versuchen sie gerecht zu werden. Paco musste lange kämpfen, um die traditionellen Flamencklänge mit neuen Nuancen bereichern zu dürfen, was zu seiner Zeit als Sakrileg betrachtet wurde. Tickets: 15 Euro.

■ MÄRKTE UND FESTIVALS

BUNTgemischt

■ Bauern- und Flohmarkt in San Fernando

Seit 1. November finden beide Märkte wieder an den gewohnten Plätzen statt. Allerdings sind aufgrund der geltenden Sicherheitsauflagen der Gesundheitsbehörden eine Reihe von Präventivmaßnahmen einzuhalten:

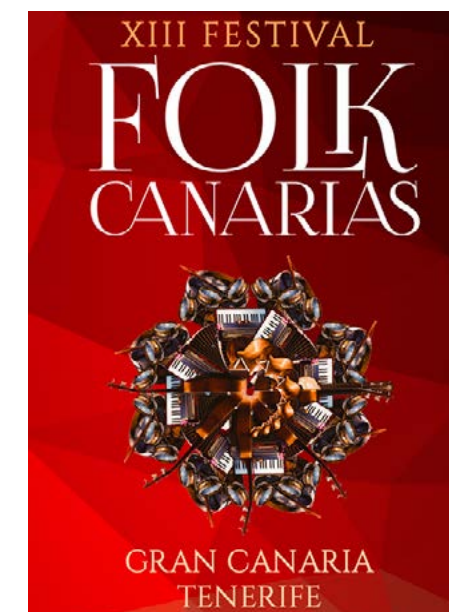
- Nasen-Mundschutzmasken, Sicherheitsabstände zwischen den Marktständen, Mensentrauben vermeiden, Gehrichtung beachten, Desinfektionsmittel verwenden etc.

Ort: Parkplatz der Oficinas Municipales in San Fernando de Maspalomas und der Flohmarkt findet am Parkplatz des Mercado Municipal statt (von 8.00 bis 14.00 Uhr)

■ 8. Folk Festival Canarias 4. bis 27. Dezember 2020

Auf Initiative des kanarischen Kulturministeriums und mit Unterstützung von einigen Gemeinden wurde vor 8 Jahren das Folk Festival ins Leben gerufen. In diesem Jahr begrüßen wir die Milladoiro aus Galicien, den renommierten Timplisten Benito Cabrera sowie die Gruppe Hexacorde & Vanesa Muela, die sich für den Wiederaufbau von traditionellen Themen bemühen, v. a. aus Castilla y León.

Fr., 4. Dez., 20.30 Uhr
Konzert von Hexacorde & Vanesa Muela im Kulturzentrum Santa Brígida
Sa., 5. Dez., 20.30 Uhr
Konzert von Hexacorde & Vanesa Muela im Teatro Juan Jiménez in Telde



Fr., 11. Dez., 20.30 Uhr
Konzert von Benito Cabrera (Timplist) im Kulturzentrum von Moya
Fr., 18. Dez., 20.30 Uhr
Konzert von Manu Sequera aus Extremadura im Teatro Jacinto Suárez Martel in Valsequillo
Sa., 26. Dez., 20.30 Uhr
Konzert von Milladoiro aus Galicien im Auditorio de Teror



ALOE i CENTER
...einfach informieren!

Liebe Aloe Vera Kunden!

Weihnachten rückt unaufhaltsam näher, und damit Ihnen bei der Suche nach Geschenken nicht die Vorfreude vergeht, möchten wir Sie gerne mit unseren Advents-Angeboten unterstützen. Wegen COVID-19 bleibt unser Geschäft im Shopping Center La Sandía bis auf weiteres geschlossen. Sie können aber per WhatsApp [QR Code] oder telefonisch unter +34 609 575 929 bestellen. Wir bringen ihnen innerhalb von 12 Stunden ihre Bestellung kostenlos* in ihr Hotel oder zu ihnen nach Hause!

*Lieferbereich von Bahia Feliz bis nach Puerto de Mogan.

Nimm 3 zahl 2
2 x Schmerzgel GREEN [Das Original] 2 x 250ml
Aloe Vera mit Teufelskralle, Arnika, Menthol & Kampfer.
1 x SPORTGEL [Das Original]
Aloe Vera mit Menthol und Kampfer 250ml ... wohltuend für Muskeln und Gelenke!
Adventsangebot ~~45€~~ **25€**

Gel de Aloe [Das Original] 500ml ... das besondere Aloe Vera Gel!
Aloe Vera mit Kamille, Calendula und Hamamelis.
Adventsangebot ~~36€~~ **20€**

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021 wünschen Christina Kummer, Willi Peer und das Team vom ALOE INFO CENTER



ALOE INFO CENTER® Shopping Center ► La Sandía ◀
35100 · Playa del Inglés · Gran Canaria · España



Aloe Shop:
WWW.ALOE-SHOP.ES



Event-Kalender

AUDITORIO ALFREDO KRAUS

Auditorium an der Playa de Las Canteras s/n in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (**Mo. bis Fr. von 16.00 bis 21.00 Uhr, Tel.: 928 491 770 DW108**) und an der Kasse des Teatro Pérez Galdós (**Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr, Tel.: 928 433 334 DW222**). www.mgticket.com

Programm

Do., 3. und Fr., 4. Dez., 20.00 Uhr

Klassik-OFGC: Günther Herbig (Schumann und Bruckner, Tickets ab 30 Euro).

Fr., 4. Dez., 20.30 Uhr

Humor: Delia Santana und Jorge Bolaños Tickets: 15 Euro.

Sa., 5. Dez., 21.00 Uhr

Musik: „Tributo al Maestro“, Timple und Flamenco, Tickets: 15 Euro.

Di., 8. Dez., 19.00 Uhr

Monolog: „Escándalo“ (Humor) mit Omayra Cazorla, Tickets: 15 Euro.

Mi., 9. Dez., 20.00 Uhr

Piano-Konzert: Federico und Constanza Lechner mit Emilio Solla.

Do., 10. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Andrés Barrios und Guillermo Haroun, 90 Min., Tickets: 8 Euro.

Do., 10. und Fr., 11. Dez., 20.00 Uhr

Klassik-OFGC: Vasily Petrenko (Tschaikowsky, Strawinsky), Tickets ab 30 Euro.

Fr., 11. Dez., 21.00 Uhr

Jazz-Konzert: Hakan Basar Trio „On top of the roof“, 90 Min., Tickets: 15 Euro.

Sa., 12. Dez., 20.30 Uhr

Gospel-Konzert: Latonius & Praise Theory, Tickets: 20 Euro.

Sa., 12. Dez., 20.00 Uhr

Piano-Konzert: Uri Caine, Tickets: 15 Euro.

So., 13. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Pancho Varona, Tickets: 15 Euro.

17. und 18. Dez., 20.00 Uhr

Benefizkonzert: OFGC, bekannte klassische Stücke, Tickets: 15 Euro.

18. und 19. Dez., 20.30 Uhr

Humor: Jabicombé „The Christmas Show 2020“, Dauer: 70 Min., Tickets: 15 Euro.

23. Dez., 19.00 Uhr

Konzert: Weihnachtslieder dieser Welt (Villancicos del Mundo“, Benefizkonzert, 90 Min., freiwillige Spenden

Sa., 26. und So., 27. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Concierto Popular Año Nuevo, Sinfonieorchester Las Palmas, 15 Euro.

4. Jan., 17.30 Uhr und 5. Jan., 12.30 Uhr

Familienspektakel: „Tuentifa“,

Tickets: 15 Euro.

TEATRO PÉREZ GALDÓS

Plaza Stagno 1 in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (**Mo. bis Fr. 10.00 bis 15.00 Uhr**). www.mgtickets.com

www.sociedadfilarmonicalaspalmas.es

Programm

Do., 10. Dez., 20.00 Uhr

Musik & Literatur: Ad Libitum von Noemi Pérez, Tickets: 18 Euro.

Mo., 14. Dez., 20.00 Uhr

Recital: Iván Martín (Pianist) präsentiert Werke von Beethoven und Prokoviev, Tickets: 19 Euro.

Fr., 27. Dez., 20.00 Uhr (verschoben!)

Theater: „Fortunata y Benito“, eine Homage an Benito Pérez Galdós

Tickets: 14 Euro.

TEATRO CUYÁS

c/Viera y Clavijo 11 in Triana, Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (**Neu: Mo. bis Fr. von 17.00 bis 20.00 Uhr, Sa. von 11.30 bis 13.30 Uhr** und an Vorstellungstagen 2 Std. vor Beginn), Tel.: 928 146 738, 636 272 578

Programm

Fr., 4. und Sa., 5. Dez., 20.30 Uhr

Humor: Manolo Viera präsentiert sein neues Spektakel.

Mo., 7. Dez., 20.30 Uhr

Jazz-Herbst: Gerardo Núñez und das Flamenco Orchester und die Big Band Canarias feat. Carmen Cortés.

Fr., 11. und Sa., 12. Dez., 20.30 Uhr

Theater: Pedro Páramo, basierend auf der Novelle von Juan Rulfo.

Do., 17. bis So., 20. Dez., 20.30 Uhr

Musical: „César Manrique“ von Israel Reyes.

Sa., 26. und So., 27. Dez., 20.30 Uhr

Konzert: Gran Canaria Big Band „Revivendo los conciertos de navidad“ mit Beatriz Alonso, Esther Alfonso Da Costa und Fasur Rodríguez.

Sa., 9. Januar, 20.30 Uhr

Humor: „Diga 33 ... Aniversario“ von Piedra Pómez.

Alle Angaben ohne Gewähr! Ggfs. publizieren wir Änderungen oder Aktualisierungen auf unserer Webseite (siehe QR-Code)



KULTURZENTRUM MASPALOMAS

San Fernando de Maspalomas

Programm

Sa., 5. Dez., 20.00 Uhr

Benefiz-Konzert: Gran Canaria Big Band präsentiert „Swinging“.

Fr., 11. Dez., 19.00 Uhr

Humor: „A metro y medio – Feliz Navidad“. Etwas zum Lachen bietet das Stück „Eineinhalb Meter“, das von Schülern der Folklore- und Theaterschule dargeboten wird. Gratis.

Sa., 12. Dez., 18.00 Uhr

Familienspektakel: „La Magia de Oz“

Tickets: 5 Euro. www.entrees.es

Mi., 16. Dez., 18.00 Uhr

Weihnachtsgala: Tanz und Musik mit Spendenübernahme von Spielzeug für leukämiekranken Kinder. Eintritt: Frei.

SONSTIGE

5. bis 8. Dezember

Big Band Vintage Market mit Konzerten, DJs, Markt, Shows im Holidayworld, Av. Touroperador TUI im Campo Internacional de Maspalomas.

FOLK FESTIVAL

Fr., 4. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Hexacorde und Vanesa Muela im Kulturzentrum Santa Brígida

Sa., 5. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Hexacorde und Vanesa Muela im Teatro Municipal Juan Ramón Jiménez in Telde

Fr., 11. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Benito Cabrera in Moya

Fr., 18. Dez., 20.30 Uhr

Konzert im Teatro C.O. Jacinto Suárez Martel in Valsequillo

Sa., 26. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Milladoiro im Auditorio de Teror

■ Günther Herbig

3. und 4. Dez., 20.00 Uhr

Maestro Günther Herbig dirigiert das nächste Konzert des Philharmonischen Orchesters Gran Canaria. Den Auftakt des Konzertabends bildet die Sinfonie Nr. 3 von Anton Bruckner, der an dieser Komposition 16 Jahre immer wieder daran arbeitete. Weiter geht es mit der Sinfonie Nr. 29 von W. A. Mozart, der diese wiederum am Höhepunkt seines sinfonischen Schaffens kreierte.

■ Vasily Petrenko

10. und 11. Dez., 20.00 Uhr

Spätestens seit seinem Sieg beim Internationalen Dirigentenwettbewerb Cadaqués im Jahr 2002 ging es mit der Karriere von Vasily Eduardovich Petrenko steil bergauf und heute ist der Chefdirigent beim Royal Liverpool Philharmonic Orchestra und des Oslo Philharmonic Orchestra. Er leitet das zweite Konzert des OFGC im Dezember und präsentiert zwei bedeutende russische Komponisten: Tschaikowsky und Strawinsky.

■ OFGC gibt Benefiz-Konzert

17. und 18. Dez., 20.00 Uhr

Schon Tradition hat das jährliche Benefizkonzert des OFGC zu Weihnachten, das in diesem Jahr zusätzlich zugunsten von Kindern mit Autismus ausgetragen wird. Auf dem bunten Spielplan stehen Werke von F. J. Haydn, G. F. Händel, W. A. Mozart, G. Giménez, J. Guerrero, G. Mazza sowie R. Chapí. Tickets: 15 Euro.

PROGRAMM OFGC

Alle Konzerte finden im Auditorio Alfredo Kraus in Las Palmas statt (siehe Seite li.).



Do., 3. und Fr., 4. Dez., 20.00 Uhr

Dirigent Günther Herbig

Programm

R. Schumann Sinfonie Nr. 4

A. Bruckner Sinfonie Nr. 3

Do., 10. und Fr., 11. Dez., 20.00 Uhr

Dirigent Vasily Petrenko

Programm

Tschaikowsky Serenade für Streicher

Strawinsky La consagración de la primavera

Tickets: 26 bis 32 Euro. ofgrancanaria.com

*Erstinszenierung des OFGC;

** Premiere auf den Kanaren

KLASSIK

■ 4. Internationales Piano-Festival

8. bis 12. Dezember 2020

Wie mannigfaltig ein Klavier in der Musikwelt eingesetzt wird, davon kann man sich vom 8. bis 12. Dezember bei der vierten Edition des internationalen Festivals „El mundo de un piano“ überzeugen, wie schon in unserer letzten Ausgabe angekündigt. Unter

der Prämisse „keine Grenze kann die Sprache der Musik aufhalten“ stehen Konzerte aus verschiedenen Musikstilen auf dem Spielplan - von Klassik bis Jazz. Gleiches gilt für die Künstlerriege. Das Programm finden Sie im Kasten unten.



■ 5. Internationales Bachfestival

Das Auditorio Alfredo Kraus hält die letzten Konzerte des diesjährigen Bachfestivals ab.

5. Dez., 20.00 Uhr

„Bach und Beethoven“, welch illustres Stelldichein. Bach feierte triumphale Erfolge, doch mit der Zeit kam seine Musik aus der Mode und just sein Sohn, sowie Mozart und L. v. Beethoven eroberten die Konzertsäle.

C. P. E. BachDuo für Flöte und Violine

W. A. MozartQuartett für Flöte, Viola und Violoncello

L. v. Beethoven Septimio, op. 20

20. Dez., 12.30 Uhr

Zum Aperitif stehen drei Sonaten für Viola da gamba und Cembalo auf dem Spielplan mit den Solisten María Saturno und Izaskun Ihaben Arostegi.

19. Dez., 20.00 Uhr

„Leidenschaften im Labyrinth“ heißt der Titel des Konzerts, wo der Barockkomponist Marin Marais die Mannigfaltigkeit der Viola da gamba auf das Höchste brillieren lässt und Solistin María Saturno stellt sich dieser Herausforderung.



PIANO FESTIVAL

Mi., 9. Dezember

Federico und Constanza Lechner

Tickets: 15 Euro

Do., 10. Dezember

Klavierkonzert „Junge Talente“ mit Andrés Barrios & Guillermo Haroun, Tickets: 8 Euro

Fr., 11. Dezember, 21.00 Uhr

Jazz-Konzert: Hakan Basar Trio, Tickets: 15 Euro

Sa., 12. Dezember - Uri Caine: abgesagt

■ EU Flüchtlingssituation weiterhin rückläufig

Die Zahl der illegalen Grenzübertretungen (1) an den EU-Außengrenzen ist in den ersten zehn Monaten um 21 Prozent im Vergleich zum Vorjahr gefallen, vor allem an den zentralen und westlichen Mittelmeerrouten (siehe Tabelle). Ganz anders sieht allerdings die Situation auf der Westafrikaroute, zu der die Kanarischen Inseln zählen, aus. Hier wurde seit August 2020 ein stetig wachsender Anstieg verzeichnet. Allein im Oktober kamen zehn mal so viele Migranten wie im gleichen Monat des Vorjahrs. In den ersten zehn Monaten wurden laut Frontex 11.400 illegale Migranten registriert (Anm.: Die November Daten sind noch nicht erfasst und daher ergibt sich der Saldo zum Bericht des spanischen Innenministeriums hinsichtlich Illegaler Migrationen - siehe Tabelle).

■ Dramatischer Anstieg illegaler Migrationen auf den Kanarischen Inseln

Die sich immer mehr zuspitzende Situation auf dem Archipel wurde vom Kanarenpräsidenten konsequent an die Zentralregierung und an die EU eskaliert. Madrid hat sich, wie nach dem Treffen vom 6. November avisiert, nun endlich eingeschaltet. Am 20. November reiste Spaniens Innenminister Fernando Grande-Marlasca nach Rabat, um sich mit seinem



Demonstration zur 'Rettung des Tourismus' aufgrund der dramatischen Flüchtlingssituation auf den Kanarischen Inseln - hier in Puerto Rico in der Gemeinde Mogán vorn

Pendant Abdelouafi Laftit über die Situation der illegalen Migrationen zu beraten. Es handelte sich um sein insgesamt achttes Treffen während der letzten zwei Jahre mit Vertretern aus Marokko. Durch die gute Kooperation konnte man die Zahl der illegalen Migrationen nach Spanien von 64.298 im Jahr 2018 auf 32.513 im Jahr 2019 reduzieren. Wichtig sei es, die gute Zusammenarbeit, wie z. B. der Informationsaustausch zwischen Polizei, Behörden und Organisationen sowie die Kontrolle der Bewegungsströme sowie der effektive Kampf gegen die Schlepperbanden, aufrecht zu erhalten bzw. zu intensivieren.

Torres plädierte zudem dafür, die Genehmigungsverfahren und Passierscheine zu beschleunigen sowie die Schaffung von Aufnahmezentren für die Ausländer (Centros de Internamiento de Extranjeros, CIE) auf den Kanarischen Inseln und der Iberi-

schen Halbinsel. Damit könne sichergestellt werden, dass die nicht auf Asyl Anspruchsberechtigten bis zur Abschiebung zentral verwahrt werden können.

■ Top 5 Ursprungsländer der illegalen Migranten auf den Kanarischen Inseln

Sub-Sahara	4.003*
Marokko	1.447
Mali	290
Elfenbeinküste	95
Senegal	93

*nicht näher spezifiziert;

Besonders auf Gran Canaria hat sich eine dramatische Situation entwickelt. Die Kapazitäten der Erstaufnahmezentren, wie z. B. in jenem temporären Camp von Arguineguín in der Gemeinde Mogán, das als 'Notfallcamp' auf dem Gelände der Fischereigenossenschaft an der Mu-



Fotos v. li.: Kanarenpräsident Ángel Víctor Torres | Spaniens Innenminister Fernando Grande-Marlasca nach Rabat, um sich mit seinem marokkanischen Pendant Abdelouafi Laftit hinsichtlich der aktuellen Situation abzustimmen | Notfall-Aufnahmezentrum auf Militärgelände der Kanarischen Inseln



elle eingerichtet wurde, wurden bei weitem überschritten. Dort erfolgt die Erstregistrierung und eine PCR-Testung auf das Coronavirus SARS-CoV-2, deren Ergebnis normalerweise binnen 72 Stunden vorliegt. In Abhängigkeit vom Ergebnis werden die illegalen Migranten unter Quarantäne gestellt oder in ein anderes Zentrum weitergeleitet. Durch die Massen der Ankünfte sind die Inseln überfordert. Alleine in der zweiten Oktoberwoche wurden 2.391 Flüchtlinge auf 94 Booten gerettet. Zudem befinden sich unter den Migranten über 1.400 unbegleitete Minderjährige, die gemäß den EU-Vorgaben eine spezifische Betreuung bedürfen. Torres wies zudem darauf hin, dass es sich hier um menschliche Schicksale handelt, auch wenn über Zahlen gesprochen wird. Er erinnerte die kanarische Bevölkerung an die großen Emmigrationswellen nach Argentinien, Venezuela und Uruguay, die aufgrund der durch die Diktatur hervorgerufenen Hungersnot ausbrachen. Gleichzeitig ermahnte er, dass der Archipel nicht 100 % der

illegalen Migrationen alleine stemmen könne und die Unterstützung durch das Festland und durch die EU gefordert ist.

■ Rettet den Tourismus

In Ermangelung an ausreichenden Unterbringungsmöglichkeiten wurden etwa **6.000 Immigranten in 16 touristischen Einrichtungen untergebracht**. Dafür zahlt die Zentralregierung kolportiert 300.000 Euro täglich. Es sollte sich um eine temporäre Lösung bis zum 31. Dezember 2020 handeln, bis eben die zuvor erwähnten Notfallcamps des Militärs aufgebaut und einsatzbereit sind. Obwohl ein Teil der illegalen Migranten inzwischen verlegt wurden (Barranco Seco, El Matorral, Las Canteras sowie Los Raíces), befinden sich noch immer etwas über Tausend Personen in Arguineguín und der Flüchtlingsstrom hört nicht auf. Den Tourismusgemeinden im Süden von Gran Canaria reicht es allmählich, denn die Situation gefährde den bevorstehenden Wintertourismus.

Hintergrund: Mogán zählt zu den wichtigsten Tourismusdestinationen der Kanarischen Inseln und ist im nationalen Ranking unter den Top 10.

Einige Reiseveranstalter haben derweil ihre Besorgnis geäußert und angedroht, Urlauber in andere Destinationen umzubuchen, falls sich die Situation auf den Kanarischen Inseln nicht absehbar ändert.

Onalia Bueno, die Bürgermeisterin von Mogán, appelliert dringend an die Zentralregierung in Madrid, die Verantwortung für die Flüchtlinge zu übernehmen und nachhaltige Lösungen zu finden. Sollten die illegalen Migranten dieser zehn touristischen Einrichtungen in ihrer Gemeinde, wo ein Abkommen zwischen den Betreibern und der Zentralregierung getroffen wurde, nicht **bis zum 31. Dezember 2020** verlassen, dann wird diesen Einrichtungen entsprechend dem Bodengesetz „Ley de suelo“ ein Sanktionsdossier eröffnet und u. U. die Geschäftslizenz entzogen. Das solle noch bis Jahresende geschehen. Diese Tatsache führte zu großem Unmut bei der Bevölkerung, da man ein Negativimage befürchtet, das dem Tourismus, der Haupteinnahmequelle der hiesigen Bevölkerung, nachhaltig schaden könnte.

Verweise: Gobierno de Canarias vom 6. und 20. November 2020 sowie Pressemitteilung des Spanischen Innenministeriums vom 20. November 2020.

■ Anzahl illegale Migrationen an EU Außengrenzen (kum. Oktober 2020)

Route	Okt.	kum. 2020	Veränd. %	Ursprungsländer*
Zentrales Mittelmeer	3.000	28.424	137 %	Tunesien (40 %), Bangladesch (20 %)
Westliches Mittelmeer	1.800	13.309	-36 %	Algerien (66 %), Marokko
Östliches Mittelmeer	1.050	17.000	-74 %	Afghanistan, Syrien und die Türkei
Westbalkan	3.500	19.707	122 %	Syrer (> 50 %), Afghanistan (25 %)
Westafrika**	5.300	11.400	n/a	Länder der Subsahara, Afghanistan

Quelle: Frontex vom 17. November 2020, kumuliert, vorläufige Daten. Anm.: Ein und dieselbe Person könnte mehrmals versucht haben die Grenzen zu überschreiten und daher kann es zu Mehrfachnennungen kommen.

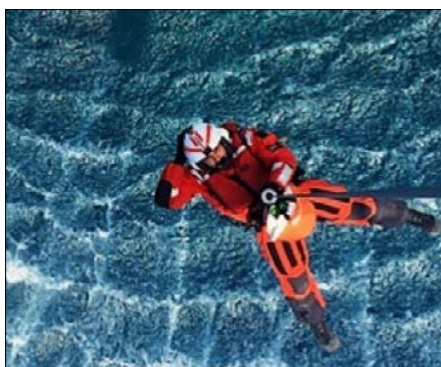
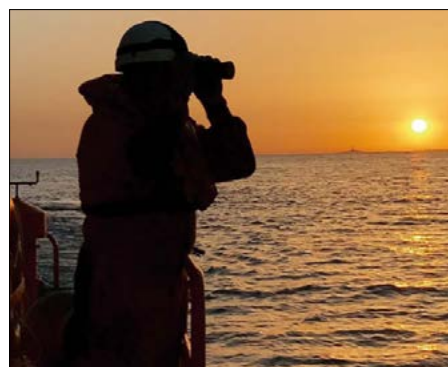
*Nationalitäten, die den jeweils größten Anteil der illegalen Migranten repräsentieren

**Die 5.300 illegalen Migranten wurden im Bericht von Frontex noch nicht aufgenommen, da es sich um vorläufige Zahlen handelt.

■ Illegale Grenzübertritte auf dem Seeweg nach Spanien

	Boote			Migranten		
	2019	2020	Veränd.	2019	2020	Veränd.
Balearen	854	1.184	+38,6 %	19.762	15.260	-22,8 %
Ceuta	89	82	-7,9 %	554	398	-28,2 %
Kanaren	93	553	+494 %	1497	16.760	+1.019,6 %
Melilla	33	4	-87,9 %	478	9	-98,1 %

Quelle: Innenministerium (Ministerio de Interior - Balances e Informes, Stand: 15. 11. 2020 (www.interior.gob.es/prensa/balances-e-informes/2020 „Inmigración Irregular“)



Seenotrettung Spanien

Spanien verfügt über einen der modernsten Seenotrettungsdienste der Welt. Das engmaschige und große Flottenetz¹⁾ sichert mit ca. 1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern das spanische Küstengebiet auf einer Länge von 8.000 Kilometern und bis auf 15 Seemeilen ins Meer ab. Das spanische „Salvamento Marítimo“ kann jeden Punkt innerhalb dieses Gebiets binnen 75 Minuten erreichen. Der Schiffsverkehr ist in den letzten zwei Dekaden enorm angestiegen und es kommt immer wieder zu Unfällen (Kollisionen, Brände, Explosionen, Mann über Bord, Entfe-

rungen, Kentern, Strandungen etc.) Im Jahr 2019 sind 19 Personen bei Unfällen verunglückt, um 7 Prozent weniger als im Jahr davor. Die „*Salvamento marítimo*“ unterstützt regelmäßig auch andere Länder mit Informationen sowie mit Einsätzen, wie z. B. bei Umweltkatastrophen. Täglich werden durchschnittlich 123 Personen in Seenot gerettet bzw. beigestanden.

Zu den Hauptaufgaben zählen:

- Einsatz bei allen Notfällen, die auf hoher See auftreten können
- Überwachung des Schiffsverkehrs und Sicherheit
- Rettung von Menschen in Seenot
- Such- und Rettungsaktionen
- Bergung oder Entfernung gefährlicher Objekte
- Kampf gegen Umweltverschmutzung und Kontamination
- Transport von spezialisiertem Personal
- Abschleppen bei Havarien zur See

Auf den Kanarischen Inseln wurde im Jahr 1993 die dem Spanischen Verkehrsministerium unterstellte öffentliche Seenotrettungsorganisation CCS (Centro de Coordinación de Salvamento) gegründet. Hier liegt zudem ein besonderer Augenmerk auf den Aufgaben in Zusammenhang mit dem Status des Kanarischen Gewässers als besonders schutzbedürftige Meereszone (ZMES Zona Marítima Especialmente Sensible).

Zur kanarischen Flotte CCS Organisation zählen 4 Schleppschiffe, 10 Rettungsschiffe, 2 Helikopter und 2 Flugzeuge

Die Mission

- Rettung von Menschen
- Vorbeugung und Kampf gegen die maritime Kontamination
- Überwachung des Schiffsverkehrs
- Assistenzsätze (Schiffe in Seenot)

Seenotrettungszentren auf den Kanarischen Inseln

- Puerto de Mogán, Gran Canaria*
- Puerto de la Cruz, Teneriffa*
- Puerto de la Estaca, La Gomera*
- La Palma Tazacorte **

Anm.:

*Eigentum des Roten Kreuzes

**Eigentum Sociedad de Salvamento y Seguridad Marítima

Kontraktzentren Kanaren

CCS Zentrale Las Palmas

Edificio Autoridad Portuaria Planta 4
Explanada Tomás Quevedo s/n
E-35008 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: (0034) 928 467 757, 928 467 955
Email: informacion@sasemar.es

CCS Zentrale Teneriffa

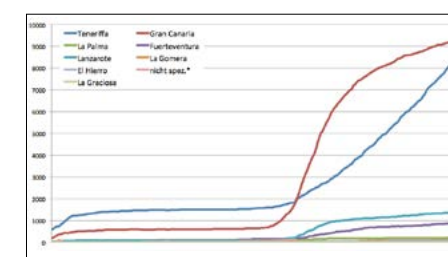
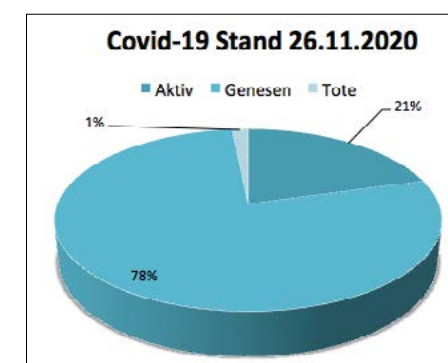
Torre de Salvamento Marítimo Vía Auxiliar Paso Alto 4, Planta 9
E-38001 Santa Cruz de Teneriffa
Tel.: (0034) 922 597 551, 922 597 552

Müll und Recycling

Gemäß dem spanischen zentralen Statistikamt INE (*Instituto Nacional de Estadísticas*) verursachten die Kanarischen Inseln in diesem Jahr 1,33 Mio. Tonnen Hausmüll wobei 86 Prozent nicht getrennt werden. Bei diesen 1,15 Mio. getrenntem Müll handelt es sich um 41.200 t Glas, 40.500 t Papier und 22.700 t um Kunststoffe.

Epidemiologische Situation Kanaren

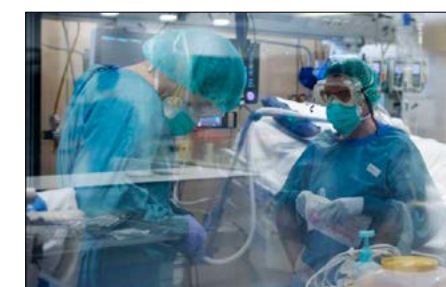
Die epidemiologische Situation in Spanien beginnt sich zu entspannen (Inzidenzwerte fallen) und auf den Kanarischen ist die Situation sogar sehr gut. Auf allen Inseln, mit Ausnahme von Teneriffa, liegt die 7-Tage-Inzidenz bei weit unter 50 (siehe Kasten unten). Auf Teneriffa liegt dieser bei 66,24 und entspricht der Stufe mittel, weshalb die am 12. November 2020 in Kraft gesetzten verschärfenden Maßnahmen um weitere zwei Wochen verlängert wurden. Die aktiven Fälle sind auf 20,66 % gefallen. Insgesamt sind seit



INSEL	Anzahl Tot	gen.	aktiv	UCI hosp.	KI 7 T*	KI 14 T*
Gran Canaria	9.328	127	7916	1.285	13	40
Teneriffa	8.612	184	5586	2.842	25	145
La Palma	213	6	198	9	0	4,84
Lanzarote	1.385	9	1.324	52	3	18,39
Fuerteventura	892	4	832	56	1	27,38
La Gomera	109	0	98	11	1	37,20
El Hierro	69	1	66	2		18,23
nicht spezifiziert	1	0	0	1		
Total	20.609	331	16.020	4.258	39	191

Erreichte Kennwerte gemäß Ampelsystem Spanien (Auszug)

Stand: 26.11.2020	Balearen	Kanaren	Katalonien	Madrid
KI 14 Tage	202	77	283	252
KI 7 Tage	86	39	106	107
Bettenbelegung %	8 %	4 %	12 %	11 %
Bettenbelegung UCI %	19 %	9 %	36 %	28 %
PCR Positivitätsrate %	6 %	4 %	9 %	8 %



Ausbruch der Gesundheitskrise 331 Personen am oder mit Covid-19 gestorben. Die PCR-Testkapazitäten liegen bei durchschnittlich 3.700 täglich. Freitags veröffentlichen wir, begleitend zur Sondersendung im Mix Radio FM 101.1 mit René & Julija (jeweils von 10.00 - 11.00 Uhr MEZ-1), die umfassende epidemiologische Situation auf den Kanarischen Inseln auf unserer Webseite: www.viva-canarias.es > Covid-19 > Fallzahlen

PCR-Tests für alle Einreisende

Das spanische Gesundheitsministerium hat mit Verordnung vom 11. November (veröffentlicht in der Amtsmitteilung BOE-A-2020-14049 vom 12. November 2020) die Regelungen für die Einreise nach Spanien verschärft. Diese tritt am 23. November 2020 in Kraft und sieht vor, dass Einreisende nach Spanien einen negativen PCR Test vorweisen müssen. Dies gilt nicht für internationale Transferreisende. Zudem wird die Kontrolle am ersten Hafen/Flughafen nach dem Grenzübertritt durchgeführt. Die genauen Bestimmungen sowie alle weiterführenden Links (Formulare, Erläuterungen) haben wir auf unserer Webseite bereitgestellt - siehe QR-Code.



Kanaren: Kapazitäten und Bettenauslastung des Gesundheitssystems

Der nationale Gesundheitsrat CISN (*Consejo Interterritorial Sistema Nacional de Salud*) veröffentlichte am 26. Oktober 2020 die Indikatoren für das Ampelsystem, von der 'neuen Normalität' bis hin zur Alarmstufe. Die Kriterien wurden nun spanienweite homogenisiert (siehe Ampelsystem).

Zwei Kriterien aus dem Gesundheitssystem werden zur Bewertung der epidemiologischen Situation herangezogen und zwar die Hospitalisierungen bzw. Bettenkapazitäten sowie deren Belegung mit Covid-19 Patienten. In dieser Logik wird auch die Kapazität bzw. Belegung der Intensivstationen (UCI) bewertet.

Während Deutschland und Österreich über ein sehr gutes Gesundheitssystem und über die meisten Intensivbetten verfügen (jeweils 34 bzw. 29 je 100.000 Einwohner (EW)), liegt Spanien mit ca. 10 je 100.000 EW eher im Mittelfeld.

Das kanarische Gesundheitssystem ist in Relation zur Einwohnerzahl großdimensioniert. Das ergibt sich vor allem durch die Touristenmassen sowie durch die Erweiterung des öffentlichen Gesundheitssystems durch private Kliniken. Würde man die UCI-Bettenkapazität in der Autonomieregion der Kanarischen Inseln von 477 gesondert berechnen, dann entspräche diese einem europaweit hohen Anteil von 22 UCI-Betten je 100.000 EW. Zudem verfügt der Archipel über insgesamt 5.696 reguläre Betten in öffentlichen und privaten Gesundheitseinrichtungen.

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...

VIVA Covid-19

Alle updates Kanarische Inseln > Canarias Inside > Covid-19



Homeworking, eine neue Realität ...

Die aktuelle Covid-19 Gesundheitskrise führt zu Veränderungen in unserem gesellschaftlichen Zusammenleben, bei unseren sozialen Kontakten, im Schulbetrieb, bei unseren Freizeitaktivitäten und auch in unseren Arbeitsbeziehungen. Viele in den verschiedenen Dekreten gebilligte Maßnahmen, die den Alarmzustand geregelt haben, haben einen großen Einfluß auf die Arbeitsbeziehungen gehabt. Dabei ist die Tele- bzw. Fernarbeit eine Methode, die es erlaubt, der produktiven Tätigkeit nachzugehen und dabei die höchstmögliche Reduzierung einer Ansteckungsgefahr zu vereinbaren. Bisher betrachtete man die Tele- bzw. Fernarbeit als eine seltene Form der Berufsausübung, vornehmlich in bestimmten Berufsgruppen und fast immer mit Selbstständigen oder Freiberuflern assoziiert. Dieses Konzept hat sich nun grundlegend geändert. Die Kanarenregierung hat erkannt, dass die Inseln über ein Potenzial für die Entwicklung bzw. den Ausbau von Fernarbeit verfügen. Das „Gobierno de Canarias“ setzt intensiv auf die Bewerbung des Archipels für bis zu 30.000 Telearbeitern/-innen, damit diese ihre „Betriebsstützpunkte auf den Archipel verlagern“. 500.000 Euro wurden in entsprechende Kampagnen bereits investiert.¹⁾ Und der Archipel lockt dafür mit geradezu idyllischen Voraussetzungen. Arbeiten ohne starre Zeitpläne und außerhalb der Büros und sich abei auf einer Insel niederzulassen, die über ideale Voraussetzungen verfügt (bestes Klima der Welt, arbeiten in unmittelbarer Nähe zum Meer, paradiesische Strände, freundliches Umfeld, kosmopolitisches Flair, günstigere Lebenshaltungskosten etc.)²⁾ Und es zeigt sich, dass selbstbestimmtes freies Arbeiten eine größere Effizienz und Effektivität bei Profis fördern kann. Die Realität verändert sich schneller, als die entsprechenden gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Tarifverträge

für Fernarbeit sind bisher in Spanien kaum geregelt, weder aus materiellen Aspekten noch aus Sicht der tarifvertraglichen Konditionen. Mit Inkraftsetzung der Regelungen RD28/2020 art. 1 bis 22, disp. adic. 1a, disp. trans. 1a und disp. final 1a und 2a, BOE 23-9-20 gehen die Behörden davon aus, dass ausreichende, bereichsübergreifende und integrierte Vorschriften geschaffen sind, u. a. die Grundsätze der Freiwilligkeit und Reversibilität der Fernarbeit, der Grundsatz der Gleichbehandlung bei den Arbeitsbedingungen (insbesondere bei der Entlohnung, einschließlich des Kostenersatzes, des beruflichen Aufstiegs, der Berufsausbildung, der Ausübung kollektiver Rechte, der Höchstarbeitszeit und der Mindestruhezeiten, der Chancengleichheit und der flexiblen Arbeitszeitverteilung sowie präventive Aspekte).

Was sind die wichtigsten Aspekte dieser neuen Regulierung für die Fernarbeit?

Ad. Definition von Telearbeit

1. Fernarbeit: Darunter versteht man die Arbeitsorganisation oder Durchführung einer Tätigkeit auf regelmäßiger Basis während des ganzen oder eines Teils des Arbeitstags am Wohnort des Arbeitnehmers oder an einem von ihm gewählten Ort.

2. Telearbeit: Darunter versteht man jene Fernarbeit, die unter ausschließlicher oder überwiegender Verwendung von Computer-, Telematik- und Telekommunikationsmitteln und -systemen durchgeführt wird.

3. Persönliche Arbeit: Darunter versteht man jene Arbeit, die an einem vom Unternehmen bzw. Arbeitgeber festgelegten Arbeitsplatz bzw. Ort ausgeführt wird.

Die wichtigsten Rechte der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die Fernarbeit oder Telearbeit leisten:

1. Personen, die einer Fern- oder Telearbeit nachgehen, dürfen nicht dis-

kriminieren werden gegenüber jenen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, die ihre Dienstleistungen bzw. Tätigkeit am Arbeitsplatz von Angesicht zu Angesicht erbringen. Sie dürfen in keiner ihrer Arbeitsbedingungen benachteiligt werden, einschließlich Entlohnung, Arbeitsplatzstabilität, Arbeitszeit, Ausbildung und berufliche Aufstiegsmöglichkeiten. Als Mindestbetrag der Entlohnung haben sie Anspruch auf die Gesamtvergütung, die entsprechend ihrer Berufsgruppe, ihres Ausbildungsniveaus, ihrer Position und ihrer Funktion festgelegt wird. Zudem müssen jene Zuschläge angewandt werden, die für jene Personen festgelegt sind, die ihre Dienstleistungen persönlich erbringen, insbesondere solche, die mit den persönlichen Bedingungen, den Ergebnissen des Unternehmens oder den Merkmalen der Tätigkeit zusammenhängen.

2. Die vereinbarten Bedingungen, insbesondere hinsichtlich der Arbeitszeit und des Arbeitsentgelts, dürfen durch etwaige Schwierigkeiten technischer Natur oder sonstiger Art, die nicht dem Arbeitnehmer zuzuschreiben sind, insbesondere bei Telearbeit, weder beeinträchtigt noch geändert werden.

3. Sie haben die selben Rechte auf Anpassung an den Arbeitstag sowie der Schlichtung und Mitverantwortung wie Arbeiterinnen und Arbeiter an Arbeitsplätzen vor Ort (im Unternehmen oder den von ihm zugewiesenen Ort).

Welche Pflichten haben Unternehmen für Arbeitnehmer/-innen in Fern- oder Telearbeit?

1. Vermeidung jeglicher Diskriminierung, direkt oder indirekt, vor allem aufgrund des Geschlechts, gegenüber Arbeiterinnen und Arbeitern an Arbeitsplätzen vor Ort (im Unternehmen oder den von diesem zugewiesenen Ort).

2. Verpflichtung ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tele- oder Fernarbeit derzeit einzusetzen sowie die Diagnose, Umsetzung, Anwendung,

„Wir wünschen allen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit, ruhige und erholsame Festtage sowie viel Glück, Gesundheit und Erfolg im Jahr 2021“
Christel Kiefer und ihr Team



Exklusives Domizil

Traumhafte Immobilie mit Hotelanschluss. Fantastischer Dünensee- und Meerblick, ca. 190 m² Wfl. + 330 m² Grundstück, Terrasse, Dachterrasse, Garage.

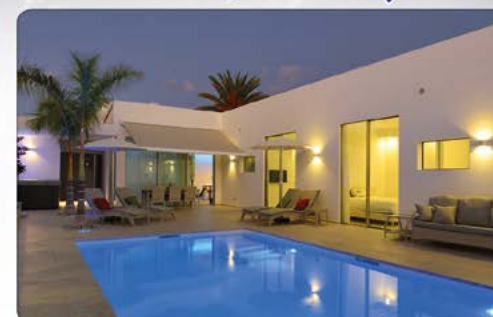
Obj. 3056
Playa del Inglés,
€ 1.400.000,-



Geräumiges Eckappartement

mit 3 SZ, Bad und separate Küche, 80 m² Wohnfläche, Gepflegte Residentialanlage, Garagenplatz.

Obj. 5083
Playa del Inglés,
€ 255.000,-



Außergewöhnliches Domizil

minimalistischer Stil auf 530 m² Grundst. und 140 m² Wohnfl., 3 SZ mit jeweils Bad en Suite und ein separates Gästeappartement.

Obj. 3466
Playa del Inglés,
Preis auf Anfrage



Penthousewohnung in Dünenähe

Exkl. Appartement über 2 Ebenen, ca. 150 m² Wohnfl. zzgl. Dachterrassenbereich, renoviert und mit ansprechender Ausstattung, 3 SZ, 2 Bäder.

Obj. 5020
Playa del Inglés,
€ 450.000,-

Büro: Rezeption Bungalows Duna Star. Durch die Einkaufspassage des Hotels RIU PALACE Maspalomas in Playa del Inglés Richtung Dünen ca. 100 m links.
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

RECHTSTIPP Nr. 146 - HOMEWORKING

Überwachung und Bewertung der Gleichstellungsmaßnahmen und -plänen zu berücksichtigen, damit es zu keiner Diskriminierung kommt.
3. Es müssen Maßnahmen getroffen werden, um sexuelle Belästigung oder Diskriminierung zu vermeiden, analog den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern vor Ort.

Was sind die Hauptcharakteristika für Tele- oder Fernarbeit?

1. Freiwilligkeit: Beide Seiten, Arbeitgeber und -nehmer müssen die Fernarbeit freiwillig eingehen und zu diesem Zweck einen entsprechenden Fernarbeitsvertrag abschließen, ohne dass dieser eine wesentliche Änderung der Arbeitsbedingungen beinhaltet und unbeschadet des Rechts auf Fernarbeit, das durch die Rechtsvorschriften der Tarifverhandlungen anerkannt werden kann.

2. Reversibel:

Sowohl der Arbeitgeber als auch der/ die Arbeitnehmer/-in können in Übereinstimmung mit den Tarifverhandlungen und, falls dies nicht möglich ist, in den im Fernarbeitsvertrag festgelegten Fällen, diesen rückgängig machen.
3. Eine schriftliche Vereinbarung muss mindestens folgendes regeln:
• Bestandsaufnahme der Mittel, Ausrüstung und Werkzeuge, die für die Ausübung der Fernarbeit erforderlich sind, einschließlich Verbrauchsmaterialien und beweglicher Güter, samt deren Nutzungsdauer und maximaler Erneuerungsfrist.
• Auflistung der Kosten, die dem/ der Arbeitnehmer/-in in Erfüllung der Fernarbeit entstehen können sowie die Art und Weise der Kompensation, die der Arbeitgeber zu zahlen hat sowie die Art und Weise der Zahlung derselben bzw., falls vorhanden, in Anwendung der Regelungen des Tarifvertrags oder einer anderen anwend-

baren Vereinbarung.

- Arbeitszeitplan des/der Arbeitnehmers/-nehmerin und, falls zutreffend, die Regeln der Verfügbarkeit
- Prozentsatz und Verteilung zwischen Face-to-Face und Fernarbeit, falls zutreffend
- Arbeitsplatz des Unternehmens, dem der/die Fernarbeiter/-in zugewiesen ist und wo er/sie gegebenenfalls den Teil des persönlichen Arbeitseinsatzes auszuführen hat
- Ort, der zur Fernarbeit durch den/die Arbeitnehmer/-in zur Ausübung der Fernarbeit gewählt wurde
- Kündigungsfristen für das Rückgängigmachen der Fernarbeit, falls zutreffend
- Kontrollmöglichkeiten der Ausübung der Aktivität
- Vertragsdauer der Fernarbeitsvereinbarung
- Definition der Verfahren bei techni-

schen Gebrechen, welche die normale Ausübung der Fernarbeit verhindern. Anweisungen des Unternehmens mit Einbeziehung der gesetzlichen Vertreter der Arbeitnehmer hinsichtlich Datenschutz, die speziell für die Fernarbeit gelten

Wie wir sehen, haben wir es mit einer sehr neuen Verordnung zu tun, die erst am 13. Oktober 2020 in Kraft getreten ist und in den Unternehmen und Organisationen erst implementiert werden muss. Sie dient dazu, die Arbeitsbeziehungen zu flexibilisieren und den Schutz der Arbeitnehmer mit optimaler Effizienz und Effektivität für das Unternehmen zu verbinden. Es ist verfrüht sie zu beurteilen, da sie erst vor kurzem Inkraft getreten sind. Ich möchte gerne die Anpassungsfähigkeit an die neue Realität, mit der wir konfrontiert sind, hervorheben. Diese muss in den Unternehmen und bei den Arbeitnehmern/-innen reifen, und zwar aus der Komfortzone des Bekannten heraus, um andere Formen der Arbeit, der Kommunikation und der Beziehungen zu ermöglichen. Es bleibt die Frage, ob diese Veränderungen uns als Individuen besser, bewusster und solidarischer machen oder, ob sie unsere Individualität vertiefen werden und dadurch die Solidarität leiden könnte. Der technologische Fortschritt und die unbestreitbaren Verbesserungen implizieren in vielerlei Hinsicht, dass Tele- oder Fernarbeit einen Fortschritt darstellen. Aber, diese bergen auch ihre Risiken. Wir müssen vorsichtig sein, damit sie nicht durch Mangel an Kontrolle und Überwachung der Rechte und Pflichten auf beiden Seiten zu einem „Schandfleck“ werden.

Carmen Castellano Caraballo
Rechtsanwältin - Arbeitsrecht
c/ Alcalde Francisco Hernández González nº 7 in E-35001 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: (0034) 928 333 224
Email: despacho@ccastellano.es

¹Quelle: El País vom 6. November 2020
²Viva Canarias Nr. 170 vom 1.12.2020 „Digital Nomades“ (in dieser Ausgabe)

■ **WEIHNACHTSMÄRKTE**

JA ...oder nein?

Ob Weihnachtsmärkte stattfinden oder nicht, liegt letztendlich im Ermessen der Gemeinden. Las Palmas de Gran Canaria hat sich für die Märkte entschieden. Nachfolgend publizieren wir die Termine, allerdings mit Vorbehalt (wurden nicht bestätigt).

13. Dezember

Schon weihnachtliche Tradition hat die von der Unternehmervereinigung ins Leben gerufene Event „Noche en Blanco de Mesa y López“, wo bis Mitternacht eingekauft werden kann und ein Rahmenprogramm das Angebot abrundet.

5. bis 7. Dezember

Trendency Room: Trendmesse für Mode, Dekoration, mit Gastronomieständen und Kunstdarbietungen auf der Plaza de Santa Ana.

2. bis 5. Januar 2021

Die große Kunsthandwerksmesse der kanarischen Kunsthandwerkervereinigung FEDAC findet am Parque San Telmo in der Zeit von 10.00 bis 21.00 Uhr statt.

2. bis 5. Januar 2021

Auf der Plaza de Stagno (hinter dem Teatro Pérez Galdós) findet der Weihnachtsmarkt (Arte y Decoración) in der Zeit von 10.00 bis 22.00 Uhr statt. Achtung: In der Nacht vor dem Dreikönigstag sogar bis um 4.00 Uhr morgens.

In der „Noche de Reyes“ findet zudem die große Autoexposition mit ca. 350 Ausstellern in der Autovía del Centro (Richtung Tafira), von 24.00 bis 4.00 Uhr statt.

■ **In eigener Sache: Richtigstellungen**



Lösung des letzten Rätsels: Roque Bentayga

A	F	F	A	E	R	E	R	E	G	E	N	T	O	N	N	E
I	R	R	B	R	I	G	G	Q	U	A	R	Z	T			
L	E	C	K	E	N	R	E	T	U	R	N	U	T			
M	U	H		S	P	U	R	E	Z	W	E	R	G			
K	N	E	C	H	T	E	S	N	O	B	N	E	E			
F	A	D	A		I	N	D	I	Z	A	D	N				
M	G	E	G	E	N	D	T	E	R	W	E	R	B			
E	B	E	N	E	H	E	U	T	I	G	A	R	I	E		
R	L	N		A	N	N	E	G	H	E	T					
S	A	B	B	A	T	B	G	V	E	R	L	U	S	T		
A	N	T	E	L	E	F	O	N	A	T	E					
W	A	N	E		U	R	A	N	R	D	A	L	L	I		
B	E	A	M	E	R	S	I	E	L	A	G	E	N	T		
E	R	G	O	N		S	E	N	I	O	R	M	A			
A	N	N	O	N	C	E	E	S	T	E	K	A	R	L		
T	L	E	A	R		S	B	E	G	O	N	I	E			
E	I	D		Y		L	I	B	Y	E	N	I	S	A	R	
U		R	E	S	E	D	A		K							
K	E	R	P	E	N	B	O	R	S	T	E					
R	E		I	N	S	E	L		T	A	L					
L	I	T	Z	E		M			A							
C	I	S	E	P	A	L	E	R	M	O						
C	O	N	L	I	N	E	R	H								
H	E	M	D		K	N	O	B	E	L	N					

■ In unserer Ausgabe Nr. 169 vom 1. November 2020 berichteten wir über den Dreh beim ersten Kochkurs von Birgit Bebensee. Auf Seite 14 findet sich die Liste der Teilnehmer und richtigerweise muss es lauten:
- **Kai Derichs** von **Sun World Immobilien**, der überhaupt noch nie in seinem Leben gekocht hat (siehe Foto oben)

■ **Fehlerhaftes Rätsel**

In unserer Ausgabe Nr. 169 vom 1. November 2020 wurde ein fehlerhaftes Rätsel abgedruckt. Wir haben dies neu liefern lassen und auf unserer Webseite zur Verfügung gestellt. Hiermit publizieren wir zudem die korrekte Auflösung dieses Rätsels.



Exklusiv mit
“Viva Canarias Magazine”

ORQUÍDEA CLUB SPA

BIO SPA
2 Pax x 25 € (Spa & Smoothies)

Reservierung 928 157 233 oder recepcion.spaorquidea@nordotel.com | Bahía Feliz · orquideaclubspa.com

RISTORANTE
il Vespino Vecchio
ITALIANO

Wir danken unseren Gästen für Ihre Treue und wünschen allen Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2021!

Gaetano & Cristian

- Herzliche Wohlfühlatmosphäre im neapolitanischen Restaurant
- Erlesene Weine
- Original neapolitanische Pizzen
- Gaumenfreuden der Extraklasse
- Hausgemachte Pasta
- Ideal für Ihre Geburtstags- oder Firmenfeiern

Neue Adresse: c/Los Jasmines 4 in San Agustín (nur 150 m von der einstigen Adresse) Parkplätze vorhanden.

Geöffnet: Mi. - So. 12.30 - 16.00 h und 18.30 - 23.30 h
Di. von 17.30 - 23.30 h, montags geschlossen
Bitte reservieren Sie unter: (+34) 673 323 827

KIRCHE

KATHOLISCHE DEUTSCHE GEMEINDE

Avda. de Bonn 15 in Playa del Inglés.
Pfarrer Msgr. Axel Werner, Seelsorger der katholischen deutschsprachigen Gemeinde. Tel.: (+34) 608 001 663, Email: kathgemeinde.grancanaria@yahoo.com
www.kirchegrancanaria.org

Anm.: Die Corona Volontäre und AA treffen sich wieder.

Advent

1. Advent

Sa., 28. Nov. 2020, 17.30 Uhr
 Heilige Messe bei Kerzenlicht mit Segnung der Adventskränze
So., 29. Nov. 2020, 11.15 Uhr
 Heilige mit Segnung der Adventskränze und anschliessendem Adventsfrühschoppen
Do., 03. Dez. 2020, 18.30 Uhr
 Heilige Messe bei Kerzenlicht

2. Advent

Sa., 05. Dez. 2020, 17.30 Uhr
 Ökumenischer Liederabend „Wir erwarten gemeinsam Weihnachten mit Liedern, Musik und Texten“
So., 06. Dez. 2020, 11.15 Uhr
 Heilige Messe mit Adventsfrühschoppen
Do., 10. Dez. 2020, 18.30 Uhr
 Heilige Messe bei Kerzenlicht

3. Advent

Sa., 12. Dez. 2020, 17.30 Uhr
 Heilige Messe bei Kerzenlicht
So., 13. Dez. 2020, 11.15 Uhr
 Heilige mit Adventsfrühschoppen
Do., 17. Dez. 2020, 18.30 Uhr
 Heilige Messe bei Kerzenlicht

4. Advent

Sa., 19. Dez. 2020, 17.30 Uhr Heilige Messe bei Kerzenlicht
So., 20. Dez. 2020, 11.15 Uhr Heilige Messe mit Adventsfrühschoppen

Heiligabend

Do., 24. Dezember
 17.00 Uhr Christmette
 20.30 Uhr Christmette

Weihnachten

Fr., 25. Dez. (1. Weihnachtsfeier)
 11.15 Uhr Heilige Messe am Feiertag
Sa., 26. Dez. (2. Weihnachtsfeiertag)
 17.30 Heilige Messe am Feiertag
So., den 27. Dez. 2020 um 11.15 Uhr
 Heilige Messe mit Familiensegnung (Fest der Heiligen Familie)

Silvester, Neujahr

Do., 31. Dez. 2020 (Silvester)
 17.30 Heilige Messe mit Te Deum und sakramentaler Segen
Fr., 1. Jan. 2021 (Neujahr)
 11.15 Uhr Heilige Messe am Feiertag mit Neujahrsfrühschoppen
So., 3. Jan. 2021
 11.15 Uhr Heilige Messe mit Frühschoppen

Hl. Drei Könige

Mittwoch, 06.01.2021
 11.15 Uhr Heilige Messe im Pfarrhaus Avenida de Bonn 15 (Heilige Drei Könige - Epiphanie - Erscheinung des Herrn)

EVANGELISCHES TOURISMUSPFARRAMT LANZAROTE, FUERTEVENTURA UND GRAN CANARIA

Gemeindezentrum: c/Gomera 69 in San Fernando de Maspalomas de Gran Canaria. www.kirche-gc.de
 • **Pfarrer Dr. Sabine Manow**
 Tel.: 660 883 560
 Email: sabinemanow@gmx.de
 • **Pfarrer i. R. Klaus-Peter Weinhold**
 Tel.: 639 534 042 (dzt. nicht vor Ort)
 • **Pfarramtssekretärin Danielle van den Ouweland**
 Tel.: 928 761 955, info@kirche-gc.de
 Bürozeiten. Mo., Mi., Fr. 10 - 13 Uhr
 • **Chorleiter Dr. Peter Lilienthal**
 Tel.: 698 317 669

Email: lilienthal.peter@arcor.de
Anm.: Aufgrund der Covid-19 Gesundheitskrise derzeit keine Proben
 • **Pfarramt Lanzarote**
 Tel.: 928 511 600
 Email: pfarrer@kircheauf Lanzarote.de
 • **Pfarramt Fuerteventura**
 Tel.: 928 875 247
 Email: seelsorge@web.de



■ **Gottesdienste in deutscher Sprache, jeweils um 19.00 Uhr**
 6. Dez.: Gottesdienst mit Abendmahl
 13. Dez.: Musikalischer Gottesdienst mit dem Chor von Lanzarote
 20. Dez.: Gottesdienst mit Abendmahl
 ■ **Gottesdienste an Heiligabend**
 24. Dez., 15.30 Uhr: Christvesper
 24. Dez., 22.00 Uhr: Christmette mit Orgelmusik
 ■ **Dienstagswanderungen**
1., 8., 15. und 22. Dezember
 ■ **Donnerstagswanderungen**
3. Dezember
 (reine Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden)
 ■ **Veranstaltungen**
5. Dezember, 17.30 Uhr
 Lieder, Musik und Worte zum Advent
10. Dezember - Krippenfahrt
 Ausflug mit Frühstück und Mittagessen (Anmeldung im Büro)



17. Dezember
 Weihnachtsausflug in die Berge mit Kaffeetrinken, musikalischer Andacht und Abendessen (Anmeldung im Büro)
21. Dez., 20.00 Uhr
Orgelkonzert mit Roland Voit
 Templo Ecuénico „Festliches zur Advents- und Weihnachtszeit“
 ■ **Freitags, 11.00 Uhr** Gymnastik für alle mit Barbara im Parque Urbano del Sur
 ■ **Mittwochs, um 15.00 Uhr**
Urlauberchor im Centro Ecuénico



Evangelisch Spanisch-Deutsche Gemeinde

■ **Pastor Dominik Seeger**
 Mobil: 632 343 681.
 Email: d.seeger@allianzmission.de
www.iglesiadelsur.net
 Adresse: c/Puntarenas 4, 35109 El Tablero, Gran Canaria.
 • **Videos im YouTube-Kanal:**
 Iglesia Cristiana Evangélica del Sur www.iglesiadelsur.net
 • **WhatsApp-Gruppen** für Gemeinschaft, geistliche Inputs und Gebetsaustausch: Pastor Dominik Seeger
 Tel.: +34 632343681
 • **Termin für Seelsorge:**
 d.seeger(at)allianzmission.de
 Instagram: iglesiagrancanaria
 Facebook: Iglesia Cristiana Evangélica del Sur
 ■ **„Camino Navideño“** - die Adventszeit ganz neu im kreativen Weihnachtsweg erleben, für Menschen aller Generationen - siehe rechts.

■ **VECINDARIO - EL DOCTORAL**
 c/Cano 12, E-35110 Vecindario
 Pastor Christoph Janke

Feiertage

DEZEMBER						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ **Spanienweit**
7.12. Tag nach dem Tag der Spanischen Verfassung
8.12. Unbefleckte Empfängnis (Inmaculada Concepción)
25.12. Geburt Jesu Christi (Natividad del Señor)

DER KREATIVE WEIHNACHTSWEG IM DEZEMBER

CAMINO navideño



Pastor Dominik Seeger der offiziellen Evangelischen Deutsch-Spanischen Gemeinde in El Tablero und das engagierte Mitglied Elisabeth Amolsch fanden mit dem „Camino Navideño“, also einem Weihnachtsweg, eine wunderbare Möglichkeit weihnachtliche Stimmung in der Adventszeit aufkommen zu lassen.

Dabei handelt es sich um einen kreativen Weg, entlang dessen man acht Stationen passiert, wie z. B. das Puppentheater, Schneezimmer mit Audiogeschichte, eine Malstation, eine Krippe mit dem Jesuskind etc. Ein Kinderchor ist virtuell dabei. Mit viel Liebe zum Details wurden alle Stationen und Informationen zweisprachig kreiert. Für den ‚Weg der Besinnlichkeit‘ benötigt man in etwa 45 bis 60 Minuten.

Wer möchte, kann **Geschenke für Kinder** mitbringen, die von der Gemeinde gesammelt und anschließend an die bedürftigen Familien auf der Insel übergeben werden. In diesem Fall bitten die Organisatoren zu vermerken, für welches Geschlecht und Alter es gedacht ist. Dieser „Camino Navideño“ richtet sich an Menschen aller Generationen und kann samstags und sonntags begangen werden. Alles wurde, im Sinne der gesundheitlichen Sicherheit, den höchsten Hygiene- und Präventivmaßnahmen entsprechend gestaltet und ablauftechnisch geplant. **Daher muss man zuvor einen konkreten Termin über die Webseite wählen** (www.iglesiadelsur.net - siehe auch QR-Code oben im Kasten). Falls es sich um Gruppen handelt, dürfen diese maximal 10 Personen aus 2 Haushalten umfassen.

Im Obolus von **2 Euro** pro Erwachsener sind Kaffee, Kinderpunsch und Gebäck ,to go‘ beinhaltet (Kinder zahlen nichts). Den Eintrittspreis können Sie bei Ihrer Terminreservierung mittels Paypal oder Überweisung begleichen, aber auch in bar direkt in der Gemeinde in der c/Puntarenas 4, E-35109 El Tablero, Gran Canaria- während folgender Zeiten:
 - dienstags von 15.30 bis 18.00 Uhr
 - mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
 - sonntags von 10.30 bis 11.30 Uhr und 13.00 bis 14.00 Uhr

Coronaschutz: Der Nasen-Mundschutz ist erforderlich (nicht für Kinder unter 6 Jahren); Desinfektion beim Betreten sowie nach jedem Toilettenbesuch, Einhaltung des Sicherheitsabstands von 1,5 m zu anderen Besuchern. Der Camino Navideño muss nach Beendigung des Rundgangs verlassen werden.



DOPPEL Benefiz

... Künstler helfen Bedürftigen

„Musik ist mein Leben“ waren die Worte von Johnny Cöster (siehe Foto re) bei unserem Interview vor einem Jahr und ihr widmet er sich, seitdem er in Rente ging, mit ganzer Leidenschaft und vollem Einsatz. Als Radiomoderator hören wir ihn regelmäßig bei Mix Radio FM 101. Radiochefin Bärbel Bross beschrieb ihn als „Wikipedia für Oldies“. Sein Engagement reicht weiter und mit seiner kollegialen Art stellte er den Frühschoppen im Café Mozart auf neue Beine und in der Hauptsaison pilgern zum Frühschoppen hunderte Fans zum Anejo.¹⁾

Wir trafen ihn ebendort, um mehr über sein neues Projekt zu erfahren und uns begrüßte ein positiv gestimmter Johnny, was uns in Anbetracht der durch Covid-19 bedingten Tourismuskrise überrascht. Der engagierte Macher erklärte: „Wir machen

wieder unsere Frühschoppen und Events und es kommt sehr gut an. Die Leute haben sich nach den vielen Monaten der schwierigen Zeit danach gesehnt. Wir haben im Café Mozart alle notwendigen Maßnahmen getroffen, damit wir all die vorgeschriebenen Sicherheitsbestimmungen einhalten. Die Abstände der Tische haben wir sogar mit Zuhilfenahme eines Maßbands aufgestellt. Und die Polizei hat alles akribisch kontrolliert, waren aber freundlich. Es darf gesungen, nur eben nicht mehr getanzt werden.“

■ Doppel Benefiz ...

„Gran Canaria All International Stars Vol. 1 und Vol. 2“

Diese Situationsbeschreibung stimmt zuversichtlich, doch der engagierte Johnny bat mich wegen einer anderen Sache zu sich. Im Sommer hatte er genügend Zeit zum Nachdenken und Planen, aber auch wenn er selbst seine Existenz abgesichert hat, kann er das Geschehen rundum nicht übersehen und erklärt es wie folgt: „Die Situation für die Künstler ist extrem schwierig und für viele existenzbedrohend. Auch andere sind derart hart getroffen, dass ich gerne etwas Gutes organisieren wollte, das beiden Seiten helfen könnte. Ich kontaktierte Dutzende internationaler Künstler, die jeweils einen Lieblingssong gesponsert haben und wir produzierten eine Doppel-CD mit jeweils 20 Titeln. Die Umsetzung konnte ich nicht ohne die Unterstützung von Produzent Muff McJune realisieren. Heraus kam ein wunderbarer Mix aus internationalen Titeln, quer durch die Schlager- und Oldieszene, von großartigen Künstlern vorgetragen. Es ist ein doppelter Benefit. Wir verkaufen die CDs und vom Erlös gehen jeweils **3 Euro an einen guten Zweck** ab. Gutes zu tun hört nicht zu Weihnach-



ten auf. Wir werden daher das ganze Jahr über sammeln und je nachdem, wie viel wir zusammenkriegen, diese in Tranchen an offizielle Organisationen übergeben - transparent und nachvollziehbar. Die Käufer haben neben der Musik auch noch das schöne Gefühl etwas Gutes getan zu haben. **Sie unterstützen die arg gebeutelten Künstlerbranche, aber auch die Bedürftigsten in der Gemeinde, wie z. B. Kinder von mittellosen Familien, Obdachlose etc.“**

♥ Sammelaktion Mix Radio FM & Viva Canarias

Seit vielen Jahren sammeln wir im Rahmen der Initiative „Hilf mit“ in der Weihnachtszeit Lebensmittel und Spielzeug für Kinder aus bedürftigen oder in Not geratenen Familien. Diese Sachspenden übergaben wir jeweils kurz vor dem Dreikönigstag dem Roten Kreuz (siehe Berichterstattungen).

Keine Sammelaktion gibt es leider in diesem Jahr, bedingt durch die Covid-19 Ausnahmesituation. Die Auflagen der Gesundheitsbehörden sehen vor, unnötiges Ansteckungsrisiko zu vermeiden (z. B. Vermeidung von unnötigem Publikumsverkehr, Aufruf zu Teleworking, sofern möglich etc.). Die Hygiene- und Desinfektionsbestimmungen machen es uns nicht möglich die Spenden physisch entgegenzunehmen, sowie das zusätzliche Risiko durch den Publikumsverkehr zu verantworten. Wir danken für Ihnen für Ihr Verständnis!

Bärbel Bross, Mix Radio FM 101
Julija Major, Viva Canarias

■ Kontakt & Info

Benefiz-Doppel CD mit 12-seitigem Booklet

Eine CD kostet 15 Euro und beinhaltet 3 Euro für Benefizprojekte (wird auf der Webseite kommuniziert).

Verkauf und Information

Gran Canaria Allstars (bei ihren Auftritten) - weitere Verkaufsstellen werden noch publiziert.

Johnny Cöster

Tel.: (+34) 634 327 717

Email: jaco-t@web.de

Die erste Spendenübergabe ist für den 5. Januar geplant und wird im Internet und in Facebook publiziert.

Anm. d. Red.: Aus Platzgründen haben wir die Namen der Künstler und weitere Informationen auf unserer Webseite publiziert.



¹⁾Viva Canarias Nr. 152 vom 30.5.2019
„Johnny Cöster - Frühschoppen“



Tel.: (+34) 928 73 00 65
www.canarinvestment.com
Jose Yanez Matos, 2
35100 Maspalomas - Gran Canaria

Appartement mit Poolblick in Strandnähe



Flippig und modern eingerichtetes Appartement mitten in Playa del Inglés, nur 250 m vom Strand, Schlafzi., schönes Wohnzi., kompl. ausgestattete Küche, Badezi., gemütlicher Balkon, Grundstücksfl.: 52 m²
Ref. 05133

Playa del Inglés - PVP: 149.000 €

Kauflegenheit: Zentrale Wohnung



Perfekte Wohnung für eine Familie im Herzen von San Fernando mit schönem Ausblick auf das Bergpanorama, 3 Schlafzi., 2 Badezi., 1 geräumige Kü., Bebaute Fläche: 110 m², Wohnfl.: 82 m²
Ref. 05121

San Fernando de Maspalomas - PVP: 135.000 €

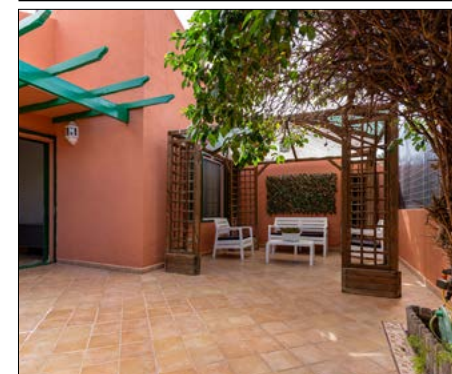
Bungalow im Campo Internacional



Bungalow mit Privatgarten in gepflegter und ruhiger Anlage in zentraler Lage. Wohn-Eßzimmer, sep. Kü., 2 Doppelschlafzi., 2 Badezi., hell, freundlich, Privatsphäre und Outdoor-Jakuzzi, Grundstücksfläche: 67 m²
Ref. 05070

Campo Internacional - PVP: 449.000 €

Wohnung im Sonnenland



Bungalow mit grosser Terrasse und Pergola sowie Gartenbereich im Sonnenland. Die Immobilie bietet im Innenbereich ein helles Wohnzimmer mit direktem Zugang zur Terrasse, komplett ausgestattete Küche (auch Geschirrspüler), Badezimmern mit Dusche, Schlafzimmer sowie Ankleideraum. In sehr gutem Zustand und mit totaler Privatsphäre. Die Anlage hat einen komplett renovierten Swimming Pool und ist in einem ausgezeichneten Zustand. Niedrige Umlagekosten!
Wohnfl.: 37,29 m², Terrasse: 43 m²
Ref. 05134

Sonnenland - PVP: 189.000 €

Weihnachten steht vor der Türe und das Jahr 2020 geht langsam zur Neige. Es war ein hartes Jahr. Die Pandemie hat der Welt viel abverlangt.

In einem Jahr der Selbstkontrolle, der Sorge um Mitmenschen und Familienangehörige, des Verzichts, der Schicksalsschläge und der Ungewissheit hinterfragen Menschen ihre Zukunft.

CANARINVEST PROPERTIES hat dieses Jahr viele Kunden in hochemotionalen, bewegenden Momenten begleiten dürfen. Es gab Tränen des Abschieds und Freudentränen.

Manche ließen ihr Traumhaus auf Gran Canaria zurück, weil sie ihrer Familie in der Heimat in diesen schweren Momenten nahe sein wollen. Andere wollten sich neu orientieren und wünschten sich ihr Traumhaus auf den Glücklichen Inseln.

Das Wort „Zuhause“ hat in diesem Jahr eine neue Bedeutung bekommen. Es ist mehr als nur ein simples Dach über dem Kopf. Es soll ein schützender Hort sein, der alles Bedrohliche draußen lässt. Zugleich darf es aber keiner Festung gleichen, sondern kuschelig und wohnlich sein.

Wir, CANARINVEST PROPERTIES, können das Virus nicht einfach wegzaubern. Was wir aber tun können, ist, Sie mit all unserer Energie zu begleiten, wenn Sie mieten/vermieten oder kaufen/verkaufen möchten.



CANARINVEST PROPERTIES möchte einen kleinen Teil dazu beitragen, Ihnen in diesen schweren Zeiten ein bisschen Glück und Sicherheit zu beschern, um Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Die beste Wahl für die besten Kunden!

HOROSKOP

IHRE STERNE VOM 1. BIS 31. DEZEMBER 2020



WAAGE
24. Sept. - 23. Okt.

Besuchen Sie Ausstellungen oder gehen Sie ins Kino! Ihre Seele wird sich darüber freuen. In Liebesangelegenheiten sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen, warten Sie noch etwas ab wie sich die Partnerschaft weiterentwickeln wird.



STEINBOCK
22. Dez. - 20. Januar

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen! Dass könnte Ihr Lebensmotto sein, denn Sie arbeiten immer hart. Mit dieser Lebensphilosophie ist es schwer, die schönen Dinge im Leben zu genießen. Gönnen Sie sich mehr Freizeit!



WIDDER
21. März - 20. April

Weniger Impulsivität, mehr Unternehmungsgeist! Ihre Ideen werden vergoldet. Berücksichtigen Sie jedoch, daß Ihre Mitmenschen nicht in Ihrem Tempo mithalten können. Es nutzt nichts, mit dem Kopf durch die Wand zu rennen. Alles kommt zur richtigen Zeit!



KREBS
22. Juni - 22. Juli

Ihre gut und hart erarbeitete Position sollen nun gefestigt werden. Alle restlichen Zweifel können mit etwas Mühe aus der Welt geschaffen werden. Für einen klaren Kopf ist Zeit an der frischen Luft wohltuend, klärend und ein wahrer Energietank.



SKORPION
24. Okt. - 22. Nov.

Fallen Sie nicht immer mit der Tür ins Haus. Wählen Sie Ihre Worte diplomatisch und akzeptieren Sie die Meinungen anderer. Jeder hat das Recht auf ein eigenes Leben. Dank guter Gesundheit wirken Sie nach außen hin erholt und voll motiviert.



WASSERMANN
21. Januar - 19. Februar

Ihre frische und fröhliche Art und Arbeitseinsatz wird sich lohnen. Ihre Gedankenblitze und Ideen überfordern zwar manchmal Ihre Mitmenschen, werden aber in die Tat umgesetzt und sich für Sie lohnen. Schalten Sie jedoch einen Gang zurück.



STIER
21. April - 20. Mai

Tanken Sie Kraft und hoffen Sie auf neue Chancen. Diese erkennen Sie mit der richtigen Intuition und nutzen sie schnell. Ihre Innere Uhr wird Ihnen sagen, welcher Weg der Beste für Sie ist! Bleiben Sie konzentriert und haben Sie Vertrauen.



LÖWE
23. Juli - 23. August

Nehmen Sie Ratschläge entgegen, doch Ihre eigenen Entscheidungen müssen Sie nicht erklären. Souverän meistern Sie den Ihnen vorgegebenen Weg und kleine Rückschritte bringen Sie nicht aus der Ruhe sondern motivieren Sie umso mehr.



SCHÜTZE
23. Nov. - 21. Dez.

Leben Sie nicht nur in Ihren Tagträumen, sonst verpassen Sie das reale Leben. Es ist schön sich an die guten alten Zeiten zu erinnern, aber die sind vorbei. Lassen Sie alte los, damit endlich Platz für Neues ist. Leben Sie das Hier und Jetzt!



FISCHE
20. Februar - 20. März

Der Rückzug in Ihre innere Welt ist Ihnen wichtig, denn dort holen Sie sich Ihre Kraft für das manchmal anstrengende Leben. Als sozialer und emphatischer Mensch sind Sie öfters mit Leid konfrontiert. Bleiben Sie mitfühlend, aber lernen Sie sich abzugrenzen.



ZWILLING
21. Mai - 21. Juni

Sie entdecken neue Fähigkeiten, die Sie auch umsetzen sollten. Die Basis in Liebe und Beruf verbessert sich und eine freudige Nachricht erwartet Sie. Gehen Sie ruhig und besonnen an neue Projekte Schritt für Schritt heran.



JUNGFRAU
24. August - 23. Sept

Achten Sie darauf, dass Sie keine Müdigkeit einholt und auf die Füße fällt. Gehen Sie die nächste Zeit mit Ihrer Kraft und Energie etwas sparsamer um. Mit der richtigen Balance überwinden Sie die Höhen und Tiefen ohne sich zu verausgaben.

GEZEITENTABELLE

TAG		HOCHWASSER	NIEDRIGWASSER
Di.	1.12.	1.25 u. 13.38	7.30 u. 19.37
Mi.	2.12.	1.57 u. 14.13	8.04 u. 20.10
Do.	3.12.	2.32 u. 14.51	8.41 u. 20.46
Fr.	4.12.	3.10 u. 15.33	9.22 u. 21.28
Sa.	5.12.	3.54 u. 16.22	10.11 u. 22.17
So.	6.12.	4.46 u. 17.23	11.10 u. 23.18
Mo.	7.12.	5.49 u. 18.37	12.21 u. -
Di.	8.12.	7.02 u. 19.54	0.32 u. 13.36
Mi.	9.12.	8.16 u. 21.03	1.51 u. 14.45
Do.	10.12.	9.23 u. 22.01	3.02 u. 15.45
Fr.	11.12.	10.21 u. 22.53	4.03 u. 16.38
Sa.	12.12.	11.13 u. 23.42	4.57 u. 17.26
So.	13.12.	12.03 u. -	5.48 u. 18.11
Mo.	14.12.	0.28 u. 12.52	6.36 u. 18.55
Di.	15.12.	1.14 u. 13.40	7.23 u. 19.39
Mi.	16.12.	1.59 u. 14.27	8.10 u. 20.22
Do.	17.12.	2.44 u. 15.13	8.57 u. 21.05
Fr.	18.12.	3.30 u. 16.00	9.45 u. 21.51
Sa.	19.12.	4.16 u. 16.49	10.36 u. 22.39
So.	20.12.	5.06 u. 17.44	11.31 u. 23.34
Mo.	21.12.	6.02 u. 18.48	12.32 u. -
Di.	22.12.	7.06 u. 19.59	0.39 u. 13.38
Mi.	23.12.	8.15 u. 21.05	1.51 u. 14.44
Do.	24.12.	9.19 u. 22.01	3.01 u. 15.42
Fr.	25.12.	10.12 u. 22.46	4.00 u. 16.29
Sa.	26.12.	10.57 u. 23.26	4.50 u. 17.09
So.	27.12.	11.37 u. -	5.32 u. 17.45
Mo.	28.12.	0.02 u. 12.14	6.09 u. 18.18
Di.	29.12.	0.36 u. 12.51	6.45 u. 18.52
Mi.	30.12.	1.11 u. 13.27	7.20 u. 19.26
Do.	31.12.	1.47 u. 14.05	7.57 u. 20.02

Die angegebenen Uhrzeiten gelten für Las Palmas. Für andere Lagen müssen folgende Zeitunterschiede beachtet werden: Maspalomas - 15 Min., Arguineguín - 10 Min., Playa de Mogán - 5 Min. | Alle Angaben ohne Gewähr!

ACHTUNG SCHWIMMER

Die Pegelstände auf Gran Canaria können einen Unterschied von bis zu drei Metern betragen. Besonders gefährlich ist das Baden bei ablaufendem Wasser aufgrund der Sogwirkung in der Zeit zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Wasserstand. Daher wird in dieser Zeit am Strand die rote Fahne gehisst. Das Baden im Meer ist dann lebensgefährlich und strengstens untersagt!

Anmerkung: Die Veränderung des Sonnenauf- bzw. -untergangs beträgt zirka eine Minute pro Tag. Hier die Eckdaten zu folgenden Stichtagen:

Datum	Sonnenaufgang	Sonnenuntergang
1.12.2020	7.37 h	18.05 h
15.12.2020	7.46 h	18.08 h
31.12.2020	7.53 h	18.17 h

KLIMA - TEMPERATUR

Durchschnittswerte	Dez.	Jan.	Feb.
Wassertemperatur	20° C	19° C	18° C
max. Temp.	22° C	21° C	22° C
min. Temp.	15° C	13° C	14° C
Sonnenstunden	5 Std.	5 Std.	6 Std.
Regentage	7 Tage	7 Tage	5 Tag

SUDOKU

LEICHT

			1		9		7	
9	8	4		5			1	
			8		6			3
1			7		2		9	
	7			3			5	
	2			8			6	
8			2		5			
5			4	7	3			
3		7		9				1

SCHWER

			2	6	1			
7				4				
	9			8				5
				3				
		1		9			2	
	8	4			2			
2			5			3	1	
6			3			4		2
			8			7		

SO GEHT'S: In jeder Zeile (waagerecht), Spalte (senkrecht) und jedem quadratischen 9er-Block aus 3 x 3 Kästchen müssen alle Ziffern von 1 bis 9 eingetragen werden. Die vorgegebenen Zahlen dienen zur Orientierung. Die Auflösung finden Sie auf Seite 40.



Meine Philosophie lautet:
Service von A - Z
Liebe zum Detail
Individualität
Know-How

**Lassen Sie Ihre Feierlichkeit
... zu einem einzigartigen Ereignis werden!**

✓ Mein Name ist **Elisabeth Amolsch** und seit 2002 bin ich spezialisiert in der Planung, Organisation und Koordination von privaten und geschäftlichen Veranstaltungen auf den Kanarischen Inseln und in Italien.

✓ Mit meiner **langjährigen Expertise** berate ich Sie und helfe Ihnen, Ihre individuellen Träume und Bedürfnisse in Zusammenarbeit mit zuverlässigen und professionellen Partnerunternehmen zu realisieren - mit deutscher Präzision.

Als kompetente Ansprechpartnerin für:

- ✓ **Ihr ganz privates Fest**, wie Hochzeit, Hochzeitstag, Heiratsantrag, Geburtstagsfeier, Erneuerung des Eheversprechens etc.
- ✓ **Firmenfeiern und Events**, wie internationale Meetings, Jubiläen etc.
- ✓ **Als freie Rednerin** für besondere Anlässe, wie symbolische Trauungen, Erneuerung des Eheversprechens und auf Anfrage Trauerzeremonien

Kontaktieren Sie mich gerne unverbindlich!

Elisabeth Amolsch, Inhaberin
Talento Italia & Canarias - Hochzeiten & Events
Calle Dinamarca 6, E-35138 Tauro, Mogán - Gran Canaria
Tel. Spanien: +34 673 617 950 - Tel. Italien +39 335 675 0610 WhatsApp
e.amolsch@talento-weddings.de
www.talento-weddings.de www.talento-events.de



**Hochwertige
Qualität auf
dem neuesten
Stand der
Zahnmedizin.**

Orthodontie (Metall)	ad 2.300 Euro
Orthodontie (Unsichtbar/invisible)	ad 3.900 Euro
Implantologie (Implantate/Kronen)	ad 1.450 Euro
Zahnfüllungen	ad 55 Euro
Zahnprothesen Metall	450 Euro
Zahnaufhellung mit Laser	490 Euro
Zahnreinigung	ad 45 Euro
Allgemeine Zahnmedizin, Paradontologie Etc.	

Wir sprechen Deutsch, Spanisch und Englisch.

Mo. -Fr. von 9.30 21.00Uhr
Tel.: (+34) 928 389 760 - Tel.: (+34) 683 347 199
Avda. Atlántico 363 in 35110 Vecindario
(neben C.C. Atlántico). Parkplätze vorhanden.
email: info@saluddentalcanarias.es
www.saluddentalcanarias.es



RÄTSEL

Welche Spezialität darf zu Weihnachten in Spanien nicht fehlen?

VIVA WÜNSCHT VIEL SPASS

LÖSUNG:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
Kümmel-schnaps	lästige Person	Hochschule (kurz)	Fluss im Bergischen Land	Vorsilbe	Insel-europäer	Denkmals-figur	Schmuck-kapsel an einer Kette	für Ouzo typisches Gewürz	uneigen-nützig geben	latei-nischer Gruß	Groß-pflanzung	Hauptst. v. Rhein-land-Pfalz	Wortteil: gemäß, entspre-chend	salopp: Schieds-richter
schlecht erzogen					8				biblische Urmutter		südafri-kanische Partei (kurz)	3		
						helfen					Eselslaut			
Kommis-sar von Simenon	beste Zeugnis-note		Film-besetzung (englisch)	Zaren-erlass				exakt		Blumen-topf-material			aus-führende Staats-gewalt	
unauf-fällig gefärbter Singvogel						ent-geistert, sprachlos		Stadt in Thüringen		10	Vorsilbe			
US-Soldat (kurz)		französ. Mode-schöpfer († 1957)		kuba-nische Währung	Seen-stadt in Holstein				Berliner Regie-rung		Kunststil (Möbel)	14. griechischer Buch-stabe		
Finale eines Turniers	7						kon-zentriert, gehäuft		großer Teich		eng-lisches Bier		Neben-fluss der Aller	
					Kirchen-sonntag						Halbaffe			
Arzt-rundgang	musika-lisches Werk	veraltet: Rechnung		Autoluft-reifen		5		männlich		Addi-tions-zeichen			6	
				Haupt-stadt Spaniens	Karten-austeiler		Theater mit buntem Pro-gramm							
Rück-buchung	Haupt-stadt von Missouri	unnach-giebig	äußerst erfolg-reiches Lied						nieder-länd. Namens-teil		Spinn-radteil		Apfel-sorten	
gerade, eben	1		Eis-kunst-lauf-sprung				US-Gold-münze	Elan, Schwung						
				Schwer-metall				süße Früchte		wichtiger Rohstoff				
vor-handene Menge	Karne-vals-stadt in Brasilien	Frauen-name (Fried-liche)	Entdecker Spitz-bergens	Eichmaß					11	US-Boxidol † (Muham-mad)		franzö-sisch: eine		
kosten-loses Getränk					König der Hunnen	Regen-bogen-haut des Auges		dringlich						
Pedal-fahrzeug für Artisten				2	Helden-gedicht	griechische Region			sibi-rischer Strom					
Vorname d. Schau-spielers Moore †				Unter-haltungs-künstler										9
ein Kegel-spiel spielen	Wander-jahre der Handwerker	Betrug durch überhöhte Preise				türkische Speise	Hafen-stadt in Kroatien	Jugend-licher (salopp)						
				Offiziers-rang										
Ausruf der Un-geduld		Form des Sauer-stoffs	Schalt-stufe bei Motoren	deutsche Sonder-steuer (kurz)			norwe-gischer Königs-name							
Holz-schuhe				auf welche Weise	Donau-zufluss in Passau	Vor-name des Sängers Cocker †		12						
			schnell kreisend bewegen											
italie-nisches Gericht	mit dem Internet verbun-den	4				Anlege-platz für Schiffe								
chin. Philo-sophie: männliche Urkraft				Fremd-gebiet im Staat										

Lösung des letzten Rätsels: Canada de los Galos

M C M E E
U P P S A L A P H A R M A Z I E
T R O P F N O R A R U B E N S
T O E L E I U L K E R E I T
E T I S O S S E G B L E I
R O S T O C K T Y N E B U N
S E N A T H E A N N E T T
R R N O M E N U I N T I M
D I K T A T O R B E N E E N A
K E N T N L O S E N R R J
K G N E I S L N E V A D A
M A O R I E V A G E I R R
E U N A R T I G U S E D O M
E T E E I N E K K P L A G E
E T O N T S A N I T A E T E R
O H E I N T R A G R T R I
R I E S I G A P O R T W E I N
O K A S U E D K O R E A L E O
L R M A X I L D
H O E L L E P O L I C E
G I E B E N E H
I L L E R R I S I S
A S T A S T U D E N T
C M E C K I E R I E
H A A S A N D R A N G



EUROPA POLICLINICA
Avda. de Francia N° 1
(neben der Apotheke)
35100 Playa del Inglés
Tel.: 928 760 174
europapoliclinica@hotmail.com

Allgemeinmedizin Ambulante Chirurgie
Röntgen Elektrokardiogramm
mehrere Behandlungsräume
Quickwertauswertung
Laboruntersuchungen
Sauerstoff- und Aerosoltherapie
Zahnheilkunde
Allgemeine Chirurgie
Traumatologie und Orthopädie
Urologie, Neurologie, Frauenheilkunde
Kinder- und Jugendmedizin

Gynäkologie (auch über Mapfre und DKV-Versicherung)
Schwangerschaftsbegleitung
und Kontrolluntersuchung (Mapfre und DKV)
Spezialisten aus Las Palmas
WEITERE LEISTUNGEN:
Massage und Akupunktur
Krankenwagennotdienst
Hausbesuche
Hilfsmittel



An allen Tagen geöffnet
ab 9.00 Uhr
(auch an Feiertagen)



Allianz
Versicherung - Vorsorge - Vermögen



Versicherungs SERVICES
Agencia exclusiva de Allianz seguros

JENS GIESEN
Agente exclusivo 553-C 0018218
Miembro del club de excelencia 2017
Av. de Gáldar 70, Oficina 1
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
versicherungs.services@allianzmed.es
www.versicherungs-service.net



DKV
Krankenversicherungen, Tagegeld-, Sterbe



Servitop CANARIAS
Agencia exclusiva de DKV seguros

JENS GIESEN
SERVITOP CANARIAS S.L.
Av. de Gáldar 70, Oficina 2
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
servitop.canarias@dkvdirecto.com
www.servitopcanarias.net



CLINICA OASIS
Klinik für Diagnostik

Dr. med. Nancy Oblitas
Dr. med. A. Valenzuela Bossmeyer
Dres. an der Universität Zürich

- Innere Medizin
- Kardiologie
- Magendarmkrankheiten (Urologie und Orthopädie nach Vereinbarung)

In Maspalomas: Avda. del Oasis 31
(vis á vis Hotel Palm Beach)
Tel.: 928 14 11 70

In Playa del Inglés:
Avda. de Gran Canaria 56, Club 25
Tel.: 928 77 64 24
Mobil: 619 55 33 96
Neue Sprechzeiten: Mo. - Sa. 8 - 13 h



VINTAGE SHOP
ANTIGÜEDADES
COLECCIONISMO · OCASIONES
SEGUNDA MANO

DER Vintage- und Second Hand-Laden in San Fernando, für Schnäppchenjäger, Sammler, Kenner und Geschenkesucher!

Bei uns findest Du Design- und Vintagekleidung, sowie Accessoires, Uhren, Bilder, Schmuck, edles Porzellan, hochwertige Sammlerstücke, Second Hand-Gebrauchsartikel und die Bücher-Tauschkiste!

Calle Jose Yanez Matos 1, Local 14 (hinter Cafe Insider)
Geöffnet: Mo. - Fr. 9.30 - 13.30 h und 16.30 - 19.30 h
Sa. 9.30 - 13.30 h Tel.: (0034) 639 127 598

FACHARZT
HAUS-/HOTEL-BESUCHE



A. MARTINS
Mo-Fr 9-15 h
Sa/So 11-14 h

(+34) 630 070 121 / (+49) 162 405 2545

Allgemeinmedizin
Schwerpunkt **Orthopädie**
Schmerztherapien • Injektionen
Infiltrationen • **Chirotherapie**
(Ohr-) **Akupunktur** • **EKG**
Sonographie • **HNO** • Haut
Hyaluronsäurespritzen gegen
Arthrose und Falten

arztmedico@web.de
www.arztmedico.eu



VIVA

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...
VIVA ONLINE
19 Euro Halbjahr | 35 Euro Jahr | 69 Euro Premium
www.viva-canarias.es

Apotheken Notdienste
„Farmacia“





IKARUS SOLAR

Solaranlagen für Warmwasser
Kompaktanlagen bis Großanlagen-technik

Schwimmbadheizung
Solartechnik oder Wärmepumpe

Schwimmbadabdeckungen
manuell und elektrisch

Wasserbehandlung
Trinkwasserfilter und Schwimmbadsysteme

Armin Braunstein

Tel.: 928 14 24 71
Fax: 928 14 12 33
Mobil: 649 49 76 16
E-mail: ikarus-solar@web.de

Solar na klar!

STEFAN'S GARAGE

Pannenhilfe KFZ Reparaturen Abschleppen

KFZ Reparaturen (alle Marken)
24h Pannenhilfe
24h Abschleppen
Reifendienst/Reifen-Notdienst
Batterieservice
Klimaanlagen
Motordiagnose
Karosserie- und Lackierarbeiten
ITV-Vorführung
KFZ An- und Verkauf
Autoverwertung

608 66 22 71
www.stefansgarage.es
Avda. de Galdar 70 - Local 4, San Fernando

MH Martin Haacks S.L.

Reformas & Construcciones en general

- Sanitär-Installationen
- Tischlerarbeiten
- Überdachungen
- Solar-Technik
- Designer-Bäder
- Trockenbau
- Dachdecker
- Pool Sanierung
- Maurerarbeiten
- Natursteinverlegung
- Elektroinstallationen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fliesen, Bisazza, Marmor, Granit
- Abnahme von Elektroanlagen (Boletín)

Christian Haacks: +34 618 01 33 11
martinhaackssl@hotmail.com
Martin Haacks S.L.

RASTEDE CONSTRUCCIONES

Renovierungen/Umbauten/Neubau
Mauer/Beton/Fliesen
Sanitärinstallationen
Holzbau/Trockenbau/Maler
Pool

928 145 038
677 749 161

www.rastede.biz
r.rastede@telefonica.net

ARTE METAL
Jens Ockert
Schlosserei

- Vergitterungen • Geländer
- Edelstahl (VA)
- Stahlmöbel

Mobil: 698 317 717
Email: artemetal@gmail.com
<http://metallbau-gran-canaria.jimdo.com>

DR. ROBERT WOEHRL
DEUTSCHER TIERARZT

828 700 750 • dr-woehrl.com
URBANIZACIÓN LAS LLAVES • C. FATAGA 2
35100 SAN FERNANDO

soloconsol
Alles in Solar-Energie

SOLARLUFTKOLLEKTOREN
Jetzt 40% Preisenachlass
zum LÜFTEN
ENTFEUCHTEN, HEIZEN

SCHWIMMBADBEHEIZUNG

FOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Dipl.Ing. Uwe Schmid
www.soloconsol.com - info@soloconsol.com
Tel.: 928263910 - Mobil: 691224488

www.viva-canarias.es

AUFLÖSUNG DES SUDOKUS
VON SEITE 36

leicht

2	6	3	1	4	9	8	7	5
9	8	4	3	5	7	2	1	6
7	5	1	8	2	6	9	4	3
1	3	5	7	6	2	4	9	8
6	7	8	9	3	4	1	5	2
4	2	9	5	8	1	3	6	7
8	9	6	2	1	5	7	3	4
5	1	2	4	7	3	6	8	9
3	4	7	6	9	8	5	2	1

schwer

8	5	3	2	6	1	9	7	4
7	1	6	9	4	5	2	3	8
4	9	2	7	8	3	1	6	5
9	2	7	6	3	8	5	4	1
5	6	1	4	9	7	8	2	3
3	8	4	1	5	2	6	9	7
2	4	8	5	7	6	3	1	9
6	7	5	3	1	9	4	8	2
1	3	9	8	2	4	7	5	6

NOTRUF: 112

(Polizei, Rettung, Feuerwehr)

Im Notfall rufen Sie am Besten nur diese Nummer an. Die Telefonagenten verbinden Sie dann mit der jeweils zuständigen Stelle (Polizei, Rettung etc.) Die für das Notfalleinsatzteam notwendigen Informationen werden vorab telefonisch erfragt (evtl. Krankenvorgeschichte, Allergien, Alter, Geschlecht, Vorfall etc.). Die Notfallnummer ist ebenfalls vom Handy aus erreichbar.

Wichtig: Sie sollten in Ihrem Mobiltelefon unter AAA ihre Vertrauensperson abspeichern, die im Notfall vom Einsatzteam verständigt werden würde.

- **POLIZEIZENTRALE:** 091
- **FEUERWEHR:** 080
- **TELEFONAUSKUNFT**

Inland: 11 888
Ausland: 11 886

■ **APOTHEKEN (FARMACIAS)**

Wenn die grüne Leuchtreklame eingeschaltet ist, ist die Apotheke geöffnet. Den Hinweis zur nächstgelegenen Notfallapotheke (24 h) finden Sie jeweils an der Apotheke. www.coflp.org/guardias.php

■ **POST**

„Correos“ heißt die Post in Spanien. Edif. Mercurio, Avda. de Tirajana, Playa del Inglés. Im Winter ist die Post werktags durchgehend von 9.00 bis 20.30 Uhr geöffnet und an Samstagen von 9.30 bis 13.00 Uhr. (Anm.: Samstags ist der Parkplatz geschlossen).

■ **STROM (ENDESA):** C. C. Bellavista in der c/Partera Leonita 8, San Fernando de Maspalomas, E-35100 Maspalomas
www.endesacientes.com

Mo. bis Fr. von 9.00 bis 13.30 Uhr und 16.00 bis 19.30 Uhr.

Kundencenter: 800 760 333 und 800 760 909

Technischer Dienst: 902 519 519

■ **WASSER (CANARAGUA)**

Adresse: Edificio Mercurio, Torre I (neben der Cafeteria), Av. de Tirajana, Playa del Inglés, Geöffnet: Mo. - Fr. 8.30 bis 14.30 Uhr und 15.30 bis 20.30 Uhr.

Tel.: 900 100 157 (24 h), 928 762 341

■ **TÜV (ITV):**

c/Cartago 24, El Tablero de Maspalomas
Geöffnet: Mo. - Fr. 7.00 bis 20.15 Uhr und Sa. 8.00 - 13.45 und der erste Sonntag im Monat von 8.00 bis 13.15 Uhr, Tel.: 928 14 11 88, www.itvmaspalomas.es

KLEINANZEIGEN

Die nächste Ausgabe **Nr. 171** erscheint am **1. Januar 2021**

Anzeigenannahmeschluss: **23. Dezember 2020**

Anfragen via Email: prensa@viva-canarias.es

■ **ZU VERMIETEN**

ID1160-170

Eckbungalow in kl. privater Anlage mit Pool, Campo Internacional Maspalomas, ebenerdig, Wfl. 85 qm, Salon mit integr. Küche u. SAT-TV, 3 Schlafzi., Bad, Gästewc, Solana mit Dusche, Terrasse, Privatgarten, möbl., ruhige Lage, zu vermieten in den Wintermonaten, mtl. Miete 1.200,00 € + NK, Tel.: 928 774 121 o. 609 179 290.

ID1164-170

Langzeitvermietung: Duplex Mogan Cercado 117m2, sehr ruhig gelegen, kompl. eingerichtet neuwertig, 3 Schlafzimmer, 2 Bäder, Sonnenterrasse, grosser neuer Swimmingpool, Tiefgaragenplätze, Trasteroindividual, Miete € 1.500,00 verhandelbar, ohne Nebenkosten. Christian Tel: 0034-618275562.

■ **GESCHÄFTSLOKAL**

ID1162-170

Komplett eingerichtetes Geschäftslokal mitten in Playa del Inglés, etabliert seit 20 Jahren, exklusive hochwertige Aloe Vera Produkte, aus Altersgründen sofort abzugeben, einschließlich kompletten Kundenstamm, Traspaso: 9.000 Euro, Tel.: (0034)666335944.

■ **DIENTSTLEISTUNGEN**

ID1109-169

Spanischunterricht für Sie

bei Ihnen zu Hause, speziell auf Sie zugeschnitten! Ich habe 25 Jahre Berufserfahrung. Ich freue mich auf Ihren Anruf, Elisabeth 659 100 361.

ID1109-999

Grille das beste Spanferkel (ökologisch), lecker und super knusprig. Für alle Feiern und Partys. Liefere wohin Sie wollen oder grille vor Ort. Tel: 672373248, facebook: Grillechef-canarias

ID1055-135

Dream Nails & More: Pediküre & Maniküre von erfahrener Fachfrau, Nageldesign (Gel und Acryl) sowie Kosmetik, im 1. Stock, Massage und Schmerztherapie. C. C. San Agustín am unteren Parkplatz

rechts neben dem großen Supermarkt. Tel.: 610072267.

ID1155-168

Mobilitätsservice, Verleih & Verkauf von Rollstühlen, Rollatoren, Elektromobilen, Dusch & Toilettenstühlen. Außerdem Vermittlung von Unterkünften und Transfers für Rollstuhlfahrer. Tel.: 0034663295903.

ID9999-165 online

Kakerlaken oder Ungeziefer? Sie werden das Problem nicht los? Wir überzeugen mit langjährigem Fachwissen und qualitativ hochwertigen Produkten. Für Kinder und Haustiere unschädlich. Helfen auch bei Ratten, Mäusen. Rufen Sie uns unverbindlich an: Tel.: 0034-609427668.

ID1165-170

Nats Online Unterricht. Kommt dir immer noch alles Spanisch vor, oder willst du endlich Spanisch lernen? Melde dich! Tel.: (0034)696057665.

■ **DIVERSES**

ID1109-169

Suche im Bereich El Veril Avda. de Italia / Calle Madrid Autogarage oder Autostellplatz langfristig zu mieten oder zu kaufen. Telefon 928075149 oder 616486753.

■ **KONTAKTE**

ID1163-170

Partnersuche: Charmante, blonde Dame 68 J sucht charaktvollen gutsituierten Herrn. Tel 663195230.

Allianz
Versicherung - Vorsorge - Vermögen

Auto • Haus • Wohnung • Geschäft
Boot • Motorrad
Krankenversicherung • Rente
Haftpflicht • Geldanlage • Fonds

Kanarische Inseln und Festland
MICHAEL MIKE WENDT

Tel.: (+34) 635 180 864 Fax: 928 090 350
wendt.michael@allianzmed.es
Apto. 133, 35100 Maspalomas















































































Rechtsschutz **ARAG**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild Programmänderungen möglich

|
 |
 |
 |
 |
 |
 |
 | |
 | | |
 |

--
--
--


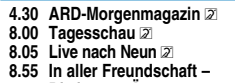
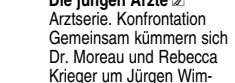

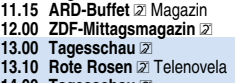
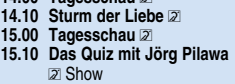
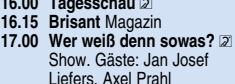
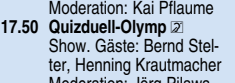
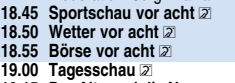
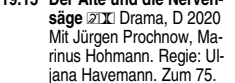
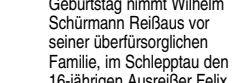
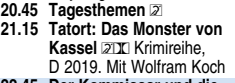
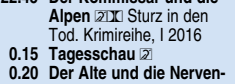
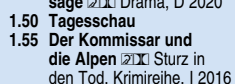

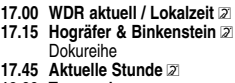
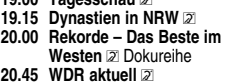


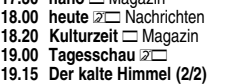





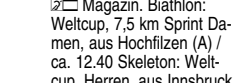
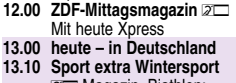
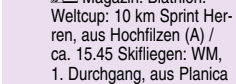
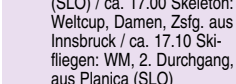
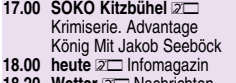
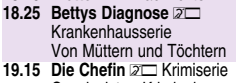
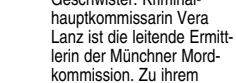
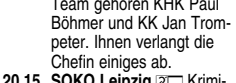
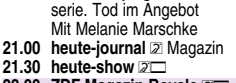
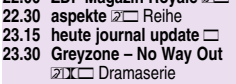

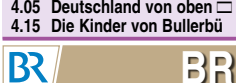



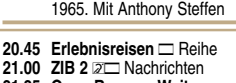
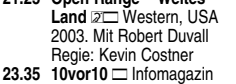
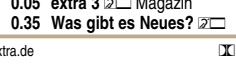



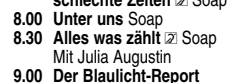
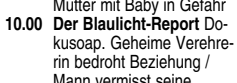
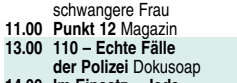
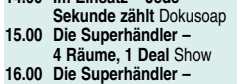
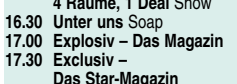
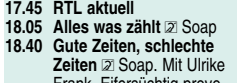
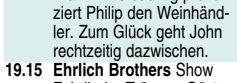
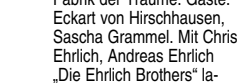
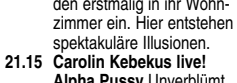
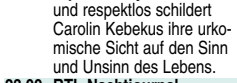
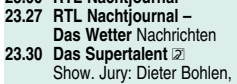
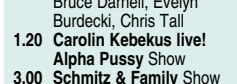


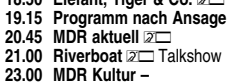
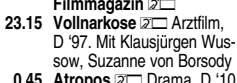

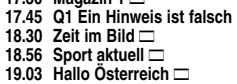
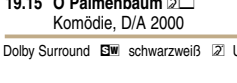


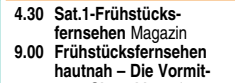
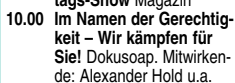
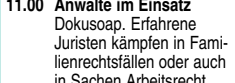
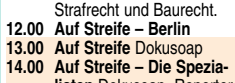
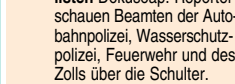
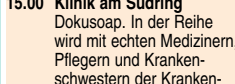
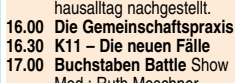

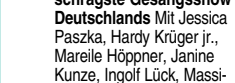
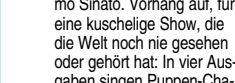
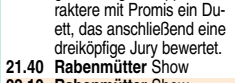
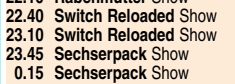
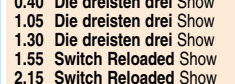




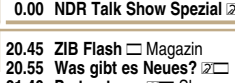
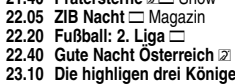




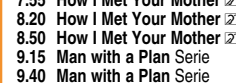

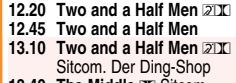
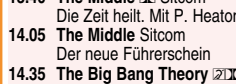

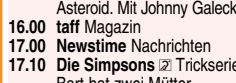
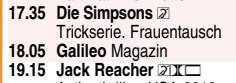
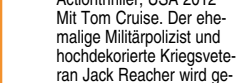
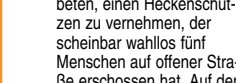
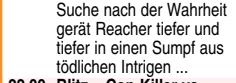
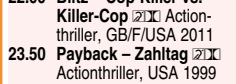
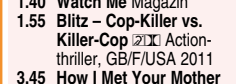

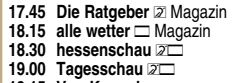
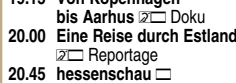
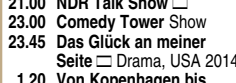

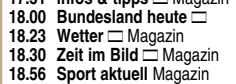
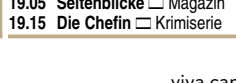


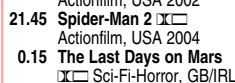

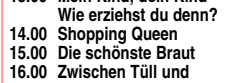

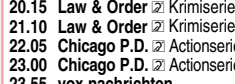

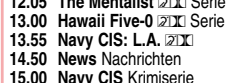
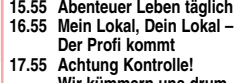
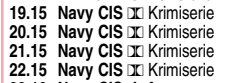

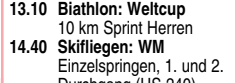
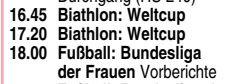
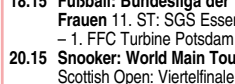


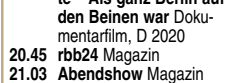
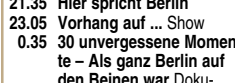

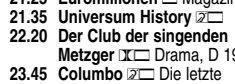
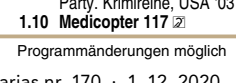


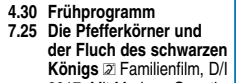

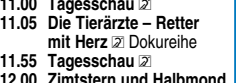
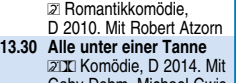
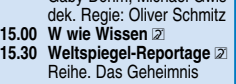
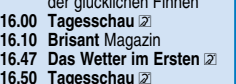
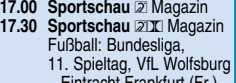
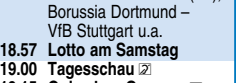
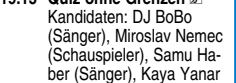
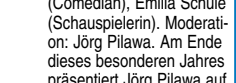
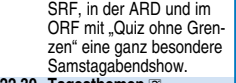
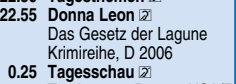
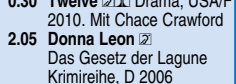

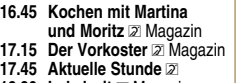



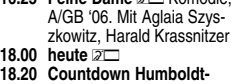
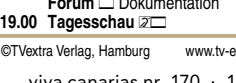


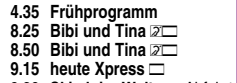


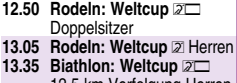
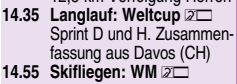
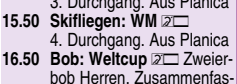
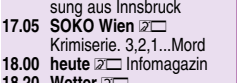
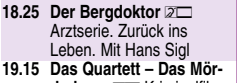
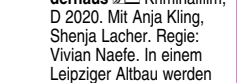
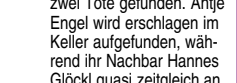

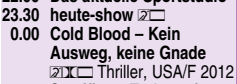
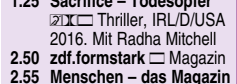


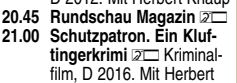
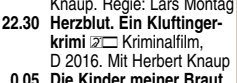

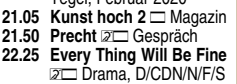
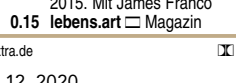


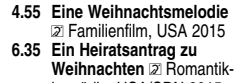

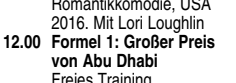

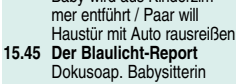
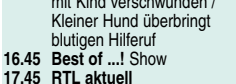
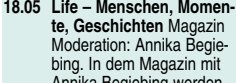
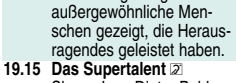
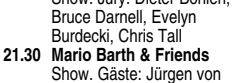
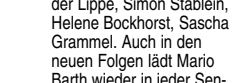
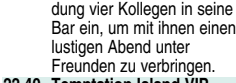

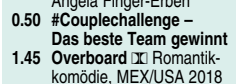

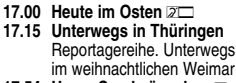
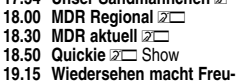


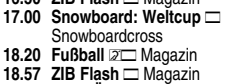
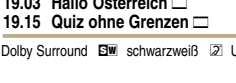

--
---|---
--

























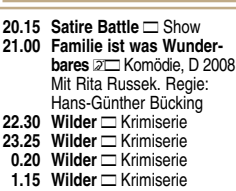





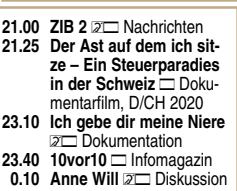




--	---
<div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimifilm</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 Tagesschau</div><div>8.05 Live nach Neun</div><div>8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte</div><div>9.45 Meister des Alltags</div><div>10.15 Wer weiß denn sowas?</div><div>11.00 Tagesschau</div><div>11.15 ARD-Buffet</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 Hubert ohne Staller</div><div>18.45 Wissen vor acht – Werkstatt</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Das Geheimnis des Totenwaldes</div><div>20.45 Eiskalte Spur</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 maischberger, die woche</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Das Geheimnis des Totenwaldes</div><div>0.55 Eiskalte Spur</div><div>1.25 Tagesschau</div><div>1.30 Der kalte Himmel</div><div>3.00 maischberger, die woche</div><div>4.20 Deutschlandbilder</div></div></div> <td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Magazin</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.15 Die Küche</div><div>14.00 heute Xpress</div><div>14.05 Bares für Rares</div><div>15.00 heute – in Europa</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute</div><div>16.10 hallo deutschland</div><div>16.45 Leute heute</div><div>17.00 SOKO Wismar</div><div>17.54 Lotto am Mittwoch</div><div>18.00 heute</div><div>18.25 Wetter</div><div>18.45 Heldt</div><div>19.15 Aktenzeichen XY</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.30 Frühprogramm</div><div>6.35 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>8.50 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div><td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00	
Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td></td></td></td></td></td> | <div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Magazin</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.15 Die Küche</div><div>14.00 heute Xpress</div><div>14.05 Bares für Rares</div><div>15.00 heute – in Europa</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute</div><div>16.10 hallo deutschland</div><div>16.45 Leute heute</div><div>17.00 SOKO Wismar</div><div>17.54 Lotto am Mittwoch</div><div>18.00 heute</div><div>18.25 Wetter</div><div>18.45 Heldt</div><div>19.15 Aktenzeichen XY</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div> <td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.30 Frühprogramm</div><div>6.35 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>8.50 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf
Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div><td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td></td></td></td></td> | <div><div>RTL</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo
deutschland</div></div></div> <td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.30 Frühprogramm</div><div>6.35 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>8.50 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div><td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL
ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td></td></td></td> | <div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Dokusoap</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Die Bachelorette</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 auslandsjournal</div><div>21.45 ZDFzoom</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div> <td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.30 Frühprogramm</div><div>6.35 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>8.50 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div><td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO
7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td></td></td> | <div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.30 Frühprogramm</div><div>6.35 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>8.50 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div> <td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div><td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal
21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td></td> | <div><div>RTL ZWEI</div><div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Die Reimanns</div><div>20.15 Die Reimanns</div><div>21.15 Daniela Katzenberger</div><div>22.15 Extrem sauber</div><div>23.15 Armes Deutschland</div><div>0.55 Autopsie</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Lucie</div><div>20.15 Lucie</div><div>21.15 Chicago Med</div><div>22.10 New Amsterdam</div><div>23.05 New Amsterdam</div><div>0.00 vox nachrichten</div><div>0.20 Medical Detectives</div><div>13.00 Hawaii Five-0</div><div>13.55 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Mrs. Doubtfire</div><div>21.45 Auf der Flucht</div><div>0.15 Watch Me</div><div>11.15 Ski alpin</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>18.05 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>23.25 Snooker</div><div>0.55 Snooker</div><div>1.00 Snooker</div><div>1.30 Snooker</div><div>1.50 Snooker</div><div>2.30 Snooker</div><div>3.15 Snooker</div><div>3.55 Snooker</div><div>4.00 Snooker</div></div></div> <td><div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf
Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td></td> | <div><div>ARD</div><div><div>19.15 Krimireihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa</div><div>16.00 Tagesschau</div><div>16.15 Brisant</div><div>17.00 Wer weiß denn sowas?</div><div>17.50 In aller Freundschaft</div><div>18.45 Wissen vor acht</div><div>18.50 Wetter vor acht</div><div>18.55 Börse vor acht</div><div>19.00 Tagesschau</div><div>19.15 Wolfsland</div><div>20.45 Kontraste</div><div>21.15 Tagesthemen</div><div>21.50 Ladies Night</div><div>22.35 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div> <td><div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div><td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td></td> | <div><div>ZDF</div><div><div>19.15 Abenteuerreihe</div><div>4.30 ARD-Morgenmagazin</div><div>8.00 heute Xpress</div><div>8.05 Volle Kanne – Service</div><div>9.30 Notruf Hafenkante</div><div>10.15 SOKO Stuttgart</div><div>11.00 heute</div><div>11.10 drehscheibe</div><div>12.00 ZDF-Mittagsmagazin</div><div>13.00 Tagesschau</div><div>13.10 Rote Rosen</div><div>14.00 Tagesschau</div><div>14.10 Sturm der Liebe</div><div>15.00 Tagesschau</div><div>15.10 Die Rosenheim-Cops</div><div>16.00 heute-journal</div><div>16.15 Kontraste</div><div>16.45 Tagesthemen</div><div>17.50 Kroymann</div><div>23.05 Nachtmagazin</div><div>23.25 Wolfsland</div><div>0.55 Die Bergpolizei</div><div>1.00 Sie hat es verdient</div><div>2.30 Ladies Night</div><div>3.15 Brisant</div><div>3.55 Tagesschau</div><div>4.00 Kontraste</div></div></div>
<td><div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td></td></td> | <div><div>RTL</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Explosiv</div><div>5.00 Guten Morgen</div><div>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>8.00 Unter uns</div><div>8.30 Alles was zählt</div><div>9.00 Der Blaublicht-Report</div><div>10.00 Der Blaublicht-Report</div><div>11.00 Punkt 12</div><div>13.00 110 – Echte Fälle</div><div>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div> <td><div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div><td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski
alpin</div></div></div></td></td></td> | <div><div>SAT.1</div><div><div>19.15 Krimikomödie</div><div>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen</div><div>9.00 Frühstückfernsehen</div><div>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit</div><div>11.00 Anwälte im Einsatz</div><div>12.00 Auf Streife</div><div>13.00 Auf Streife</div><div>14.00 Auf Streife</div><div>15.00 Die Superhändler</div><div>16.00 Die Superhändler</div><div>16.30 Unter uns</div><div>17.00 Explosiv</div><div>17.30 Das Star-Magazin</div><div>17.45 RTL aktuell</div><div>18.05 Alles was zählt</div><div>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</div><div>19.15 Abgang mit Stil</div><div>20.45 heute-journal</div><div>21.15 Absolut</div><div>22.15 Markus Lanz</div><div>23.30 heute journal update</div><div>23.45 ZDFzoom</div><div>0.15 Sebastian Puffpaff</div><div>0.20 Aktenzeichen XY</div><div>1.50 auslandsjournal</div><div>2.20 ZDFzoom</div><div>2.50 Frontal 21</div><div>3.35 plan b</div><div>4.05 hallo deutschland</div></div></div> <td><div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div><td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td></td> | <div><div>PRO 7</div><div><div>19.15 Show</div><div>4.35 Frühprogramm</div><div>6.40 The Big Bang Theory</div><div>7.05 The Big Bang Theory</div><div>7.30 How I Met Your Mother</div><div>8.25 How I Met Your Mother</div><div>9.15 Man with a Plan</div><div>9.40 Man with a Plan</div><div>10.05 Last Man Standing</div><div>10.35 Last Man Standing</div><div>11.05 2 Broke Girls</div><div>11.30 Mom</div><div>11.55 Mom</div><div>12.25 Two and a Half Men</div><div>12.45 Two and a Half Men</div><div>13.10 Two and a Half Men</div><div>13.40 The Middle</div><div>14.10 The Middle</div><div>14.35 The Big Bang Theory</div><div>15.05 The Big Bang Theory</div><div>15.30 The Big Bang Theory</div><div>16.00 Newstime</div><div>17.00 The Simpsons</div><div>17.10 The Simpsons</div><div>17.35 The Simpsons</div><div>18.05 Galileo</div><div>19.15 Die Show mit dem Sortieren</div><div>21.20 Galileo</div><div>22.05 Hochzeit auf den ersten Blick</div><div>23.05 The Voice of Germany</div><div>1.40 Auf Streife</div><div>2.20 Die Spezialisten</div><div>2.50 Die Spezialisten</div><div>3.10 Auf Streife</div><div>3.40 Auf Streife</div></div></div> <td><div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div></td> | <div><div>RTL ZWEI</div><div><div>10.00 Frauentausch</div><div>12.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>13.00 Die Schnäppchenhäuser</div><div>14.00 Hartz und herzlich</div><div>16.05 Krass Schule</div><div>17.05 Köln 50667</div><div>18.05 Berlin – Tag & Nacht</div><div>19.15 Leben im Brennpunkt</div><div>21.15 Webcam-Girls</div><div>23.15 Hartz und herzlich</div><div>0.55 Rückkehr in die Benz</div><div>13.00 Mein Kind, dein Kind</div><div>14.00 Shopping Queen</div><div>15.00 Die schönste Braut</div><div>16.00 Zwischen Tüll und Tränen</div><div>17.00 First Dates</div><div>18.00 Das perfekte Dinner</div><div>19.15 Cinderella</div><div>21.25 Déjà Vu</div><div>23.55 vox nachrichten</div><div>0.15 Medical Detectives</div><div>12.00 The Mentalist</div><div>12.55 Hawaii Five-0</div><div>13.50 Navy CIS</div><div>14.50 Navy CIS</div><div>15.55 Navy CIS</div><div>16.55 Abenteuer Leben</div><div>17.55 Achtung Kontrolle!</div><div>19.15 Wir kümmern uns drum</div><div>21.20 Cold Blood</div><div>23.20 Cold Blood</div><div>0.25 Cold Blood</div><div>12.00 Snooker</div><div>12.45 Snooker</div><div>17.00 Snooker</div><div>18.00 Snooker</div><div>18.45 Snooker</div><div>23.05 Snooker</div><div>0.00 Ski alpin</div></div></div> |
|---





































--
--
--











































































































































--
---|---
--













































































































































































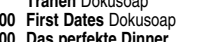
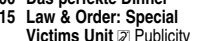
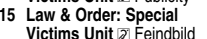
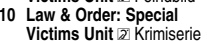
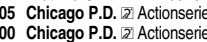



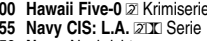
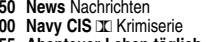
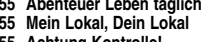
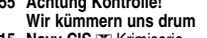

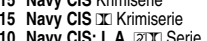


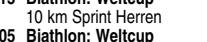
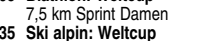
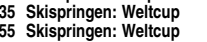
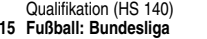
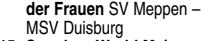
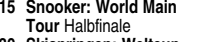
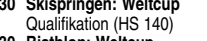

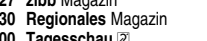

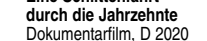

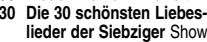


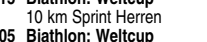
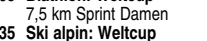
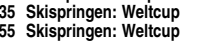
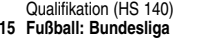
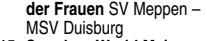
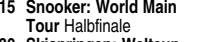
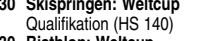



































































--|---
--|--|

























ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Drama 4.30 ARD-Morgenmagazin  8.00 Tagesschau  8.05 Live nach Neun  8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte  9.45 Meister des Alltags  10.15 Wer weiß denn sowas?  11.00 Tagesschau  11.15 ARD-Buffet  12.00 ZDF-Mittagsmagazin  13.00 Tagesschau  13.10 Rote Rosen  14.00 Tagesschau  14.10 Sturm der Liebe  15.00 Tagesschau  15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa  16.00 Tagesschau  16.15 Brisant Magazin  17.00 Wer weiß denn sowas?  18.45 Sportschau vor acht  18.50 Wetter vor acht  18.55 Börse vor acht  19.00 Tagesschau 19.15 Der Alte und die Nervensäge 20.45 Tagesthemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann 4.00 Brisant Magazin	 19.15 Krimiserie 4.30 ARD-Morgenmagazin  8.00 heute Xpress  8.05 Volle Kanne – Service täglich  9.30 Notruf Hafenkante  10.15 Sport extra Wintersport  12.00 ZDF-Mittagsmagazin  13.00 heute – in Deutschland  13.10 Sport extra Wintersport  14.00 Tagesschau  14.10 Sturm der Liebe  15.00 Tagesschau  15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa  16.00 Tagesschau  16.15 Brisant Magazin  17.00 Wer weiß denn sowas?  18.45 Sportschau vor acht  18.50 Wetter vor acht  18.55 Börse vor acht  19.00 Tagesschau  19.15 Der Alte und die Nervensäge  20.45 Tagesthemen  21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann 4.00 Brisant Magazin	 19.15 Show 4.35 Explosiv – Das Magazin  5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin  7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  8.00 Unter uns Soap  8.30 Alles was zählt  9.00 Der Blaublicht-Report  10.00 Der Blaublicht-Report  11.00 Punkt 12 Magazin  13.00 110 – Echte Fälle der Polizei  14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt  15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  16.30 Unter uns Soap  17.00 Explosiv – Das Magazin  17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin  17.45 RTL aktuell  18.00 Alles was zählt  18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  19.15 Ehrlich Brothers Show  20.15 SOKO Leipzig  21.00 heute-journal  22.00 ZDF Magazin Royale 23.00 aspekte 23.15 heute-journal update 23.30 Greyzone – No Way Out 0.10 Monk 0.55 Monk 1.35 SOKO Leipzig 2.20 Die Chefin 3.00 SOKO Kitzbühel 4.05 Deutschland von oben 4.15 Die Kinder von Bullerbü	 19.15 Show 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin  9.00 Frühstücksfernsehen hautnah – Die Vortags-Show  10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  11.00 Anwälte im Einsatz  12.00 Auf Streife – Berlin  13.00 Auf Streife – Berlin  14.00 Auf Streife – Berlin  15.00 Klinik am Südring  16.00 Die Gemeinschaftspraxis  16.30 K11 – Die neuen Fälle  17.00 Buchstaben Battle Show  18.00 5 Gold Rings  18.55 Sat.1 Nachrichten  19.15 Pretty in Plüsch – die schräge Gesangsshow Deutschlands  21.00 Rabenmütter Show  22.00 Switch Reloaded Show  23.00 Switch Reloaded Show  0.40 Die dreisten drei Show  1.05 Die dreisten drei Show  1.30 Die dreisten drei Show  1.55 Switch Reloaded Show  2.15 Switch Reloaded Show 2.40 Sechserpack Show 3.00 Sechserpack Show	 19.15 Actionthriller 4.30 Frühprogramm  6.35 The Big Bang Theory  7.00 The Big Bang Theory  7.25 The Big Bang Theory  7.55 How I Met Your Mother  8.20 How I Met Your Mother  8.50 How I Met Your Mother  9.15 Man with a Plan  9.40 Man with a Plan  10.05 Last Man Standing  10.35 Last Man Standing  11.00 2 Broke Girls  11.30 Mom  11.55 Mom  12.20 Two and a Half Men  12.45 Two and a Half Men  13.10 Two and a Half Men  13.40 The Middle  14.05 The Middle  14.35 The Big Bang Theory  15.05 The Big Bang Theory  15.30 The Big Bang Theory 16.00 Die Simpsons 17.00 Die Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Jack Reacher 20.15 Jack Reacher 21.15 Jack Reacher 22.15 Jack Reacher 23.15 Jack Reacher	 12.00 Die Schnäppchenhäuser  13.00 Hartz und herzlich – Zurück in der Eisenbahnsiedlung  16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer  17.05 Köln 50667  18.05 Berlin – Tag & Nacht  19.15 Spider-Man  21.45 Spider-Man 2  0.15 The Last Days on Mars  1.05 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht man denn?  1.40 Shopping Queen  1.50 Die schönste Braut  1.60 Zwischen Tüll und Tränen  1.70 First Dates – Ein Tisch für zwei  1.80 Das perfekte Dinner  1.95 Law & Order  2.05 Law & Order  2.10 Law & Order  2.25 Chicago P.D.  2.35 Chicago P.D.  2.55 Chicago P.D.  3.15 Chicago P.D.  3.30 Chicago P.D. 3.45 Chicago P.D. 3.55 Chicago P.D.	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm  7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs  8.55 Die doppelte Lottchen  9.00 Quarks im Ersten  10.30 Tagesschau  11.00 Die Tierärzte – Retter mit Herz  11.55 Tagesschau  12.00 Zimtstern und Halbmond  13.30 Alle unter einer Tanne  15.00 W wie Wissen  15.30 Wiesbaden-Reportage  16.00 Brillant Magazin  16.47 Das Wetter im Ersten  16.50 Tagesschau  17.00 Sportschau  17.30 Sportschau  18.57 Lotto am Samstag  19.00 Tagesschau  19.15 Quiz ohne Grenzen  20.15 Quiz ohne Grenzen  21.15 Quiz ohne Grenzen  22.15 Quiz ohne Grenzen 23.15 Quiz ohne Grenzen 24.15 Quiz ohne Grenzen	 19.15 Kriminalfilm 4.35 Frühprogramm  8.25 Bibi und Tina  8.50 Bibi und Tina  9.15 heute Xpress  9.20 Ski alpin: Weltcup  10.35 Biathlon: Weltcup  12.05 Ski alpin: Weltcup  12.35 Snowboard: Weltcup  12.50 Rodeln: Weltcup  13.05 Rodeln: Weltcup  13.35 Biathlon: Weltcup  14.35 Langlauf: Weltcup  14.55 Ski alpin: Weltcup  15.50 Ski alpin: Weltcup  16.50 Ski alpin: Weltcup  17.05 Ski alpin: Weltcup  18.00 Ski alpin: Weltcup  18.25 Ski alpin: Weltcup  19.15 Ski alpin: Weltcup  20.15 Ski alpin: Weltcup  21.15 Ski alpin: Weltcup  22.15 Ski alpin: Weltcup 23.15 Ski alpin: Weltcup 24.15 Ski alpin: Weltcup	 19.15 Show 4.55 Eine Weihnachtsmelodie  6.35 Ein Heiratsantrag zu Weihnachten  8.35 Mr. Christmas  10.20 Die Weihnachtsstory  12.00 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi  12.45 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi  14.15 Der Blaublicht-Report  14.40 Der Blaublicht-Report  15.45 Der Blaublicht-Report  16.45 Best of ... Show  17.45 RTL aktuell  18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten  19.15 Das Supertalent  21.30 Martha & Friends  22.45 Die aktuelle Sportstudio  23.00 heute-show  0.00 Dead Blood – Kein Ausweg, keine Gnade  1.25 Sacrifice – Todesopfer  2.50 zdf.feststark  2.55 Menschen – das Magazin  3.05 Frau Holles Garten  4.25 <			

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 <p>19.15 Krimireihe</p> <p>4.30 Frühprogramm</p> <p>8.05 Checker Tobi 2 Reihe</p> <p>8.30 Die Sendung mit der Maus 2 Magazin</p> <p>9.00 Tagesschau 2</p> <p>9.03 Die Sterntaler 2 Märchenfilm, D 2011. Mit Meira Durand, Juliane Köhler</p> <p>10.00 Schneewittchen 2 Märchenfilm, D '09. Mit Laura Berlin, Sonja Kirchberger</p> <p>11.00 Tagesschau 2</p> <p>11.03 Presseclub 2 Diskussion</p> <p>11.45 Europamagazin 2</p> <p>12.15 Wildes Spanien 2 Doku Der mediterrane Süden</p> <p>13.00 Tagesschau 2</p> <p>13.03 Weihnachts-Männer 2 Komödie, D '15. Mit Heiner Lauterbach, Oliver Korittke</p> <p>14.30 Um Himmels Willen – Weihnachten unter Palmen 2 Familienfilm, D 2010. Mit Janina Hartwig</p> <p>16.00 Brisant 2 Magazin</p> <p>16.30 Weihnachten auf der Hallig 2 Reportage</p> <p>16.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie Magazin</p> <p>17.00 Tagesschau 2</p> <p>17.05 Bericht aus Berlin 2 Moderation: Oliver Köhr</p> <p>17.30 Sportschau 2 Magazin</p> <p>18.20 Weltspiegel 2 Magazin Mod.: Isabel Schayani</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Tatort: Es lebe der König! 2 Krimireihe, D 2020 Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers. Regie: Buket Alakus. Thiel und Prof. Boerne sind wieder im Einsatz. Im Burggraben des alten Wasserturms „Haus Lüddecke“ wird die Leiche des frischgebackenen Burgheims Manfred Radtke gefunden – in Ritterrüstung.</p> <p>20.45 Anne Will 2 Diskussion</p> <p>21.45 Tagesthemen 2</p> <p>22.05 tt 2 Magazin, Max Moor</p> <p>22.35 Druckfrisch 2 Magazin</p> <p>23.05 Für immer Adaline 2 Fantasyfilm, USA/CDN 2015. Mit Blake Lively</p> <p>0.50 Tagesschau</p> <p>0.55 Und trotzdem ist es meine Familie 2 Tragikomödie, USA 2011</p> <p>2.45 Anne Will 2 Diskussion</p> <p>3.45 Tagesschau Magazin</p> <p>3.50 Weltspiegel 2 Magazin</p>	 <p>19.15 Liebesfilm</p> <p>4.35 Frühprogramm</p> <p>8.03 sonntags 2 Magazin</p> <p>8.30 Katholischer Gottesdienst 2</p> <p>9.15 Ski alpin: Weltcup 2 Rodeln: Weltcup 2 Damen</p> <p>10.20 Biathlon: Weltcup 2 10 km Verfolgung Damen</p> <p>11.30 Bob: Weltcup 2 Zweierbob Damen</p> <p>11.50 Ski alpin: Weltcup 2 Riesenslalom D, 2. Lauf</p> <p>12.30 Rodeln: Weltcup 2 Teamstaffel</p> <p>12.55 Biathlon: Weltcup 2 4x7,5 km Staffel Herren</p> <p>14.35 Langlauf: Weltcup 2 10 km Damen</p> <p>14.50 Skifliegen: WM 2 Team, 2. Durchgang</p> <p>16.00 Langlauf: Weltcup 2 15 km Herren</p> <p>16.05 Skifliegen: WM 2 Team, 2. Durchgang</p> <p>17.00 Bob: Weltcup 2 Zweierbob Herren. Zusammenfassung aus Innsbruck</p> <p>17.25 Terra Xpress 2 Achtung, Kinder! Wie viele Menschen verstrahlt die Welt?</p> <p>17.55 Aktion Mensch Gewinner heute 2 Infomagazin</p> <p>18.10 Berlin direkt 2 Magazin</p> <p>18.30 Terra X 2 Ein Moment in der Geschichte (2/3): Der Sturm auf die Bastille</p> <p>19.15 Rosamunde Pilcher: Haustauch mit Hindernissen 2 Liebesfilm, D '16. Mit Wanda Perdelwitz, Oliver Franck, Ueban Ham-büchen, Isi Glück, Jasmin Wagner, Joey Heindl, Luca Hänni, Markus Reincke, Martin Schmitt, Mickie Krause, Mike Heiter u.a. Erneut sammeln die prominenten Athleten Geld für die RTL-Stiftung "Wir helfen Kindern" im Rahmen des Spendenmarathons.</p> <p>20.45 heute-journal 2 Magazin</p> <p>21.15 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato 2 Hunderlebe. Krimireihe, I 20 Mit Paola Cortellesi. Regie: Maria Sole Tognazzi</p> <p>22.35 ZDF-History 2 Dokureihe</p> <p>23.20 heute Xpress 2</p> <p>23.25 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato 2 Hunderlebe. Krimireihe, I 20 Mit Paola Cortellesi</p> <p>0.45 Terra X 2 Dokureihe</p> <p>1.30 Terra X 2 Dokureihe</p> <p>2.15 ZDF-History 2 Dokureihe</p> <p>3.00 Terra Xpress 2 Magazin</p> <p>3.30 Terra Xpress 2 Magazin</p> <p>4.00 ZDF.reportage 2 Reihe</p>	 <p>19.15 Show</p> <p>6.40 Ehrlich Brothers Show</p> <p>6.45 Fabrik der Träume. Gäste: Eckart von Hirschhausen, Sascha Grammel, Mit Chris Ehrlich, Andreas Ehrlich. „Die Ehrlich Brothers“ laden erstmalig in ihr Wohnzimmer ein. Hier entstehen spektakuläre Illusionen.</p> <p>9.20 Das Supertalent 2 Show. Jury: Dieter Bohlen, Bruce Darnell, Evelyn Burdecki, Chris Tall</p> <p>11.30 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi Count-down. Mod.: Florian König</p> <p>13.00 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi Das Rennen. Kommentar: Christian Danner, Heiko Waßer</p> <p>14.55 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi Siegerehrung und Highlights</p> <p>15.45 Explosiv – Weekend</p> <p>16.45 Exclusiv – Weekend</p> <p>17.45 RTL aktuell Nachrichten</p> <p>18.05 Die Versicherungsdetektive Doku. Mod.: Peter Kloeppel, Jana Azizi</p> <p>19.15 Ninja Warrior Germany – Promi-Special 2 Show Mit Angela Finger-Erben, Chris Tall, Christian Erhoff, Elena Miras, Fabian Ham-büchen, Isi Glück, Jasmin Wagner, Joey Heindl, Luca Hänni, Markus Reincke, Martin Schmitt, Mickie Krause, Mike Heiter u.a. Erneut sammeln die prominenten Athleten Geld für die RTL-Stiftung "Wir helfen Kindern" im Rahmen des Spendenmarathons.</p> <p>23.00 #Couplechallenge – Das beste Team gewinnt</p> <p>0.00 Ninja Warrior Germany – Promi-Special 2 Mod.: Laura Wontorra, Frank Buschmann, Jan Köppen</p> <p>3.25 Exclusiv – Weekend</p> <p>4.10 Explosiv – Weekend</p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.35 Watch Me Magazin</p> <p>5.25 Auf Streife Dokusoap</p> <p>5.05 Auf Streife Dokusoap</p> <p>6.10 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch</p> <p>6.30 Hochzeit auf den ersten Blick 2 Dokusoap</p> <p>9.15 The Voice of Germany 2 Show. Sing-Off (3/3) Coaches: Yvonne Catterfeld, Stefanie Kloß, Rea Garvey, Samu Haber, Mark Forster, Nico Santos</p> <p>12.05 Abgang mit Stil 2 Krimikomödie, USA 2017 Mit Morgan Freeman</p> <p>14.10 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2) 2 Fantasyfilm, GB/USA 2011 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint. Regie: David Yates</p> <p>16.00 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2) 2 Fantasyfilm, GB/USA 2011 Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint. Regie: David Yates</p> <p>17.10 Die Simpsons 2 Trickserie. Drei nasse Geschichten. Während sie auf ihr Essen warten, erzählen sich die Simpsons im „Frittierenden Holländer“ Seemannsgeschichten.</p> <p>18.55 Sat.1 Nachrichten</p> <p>19.15 The Voice of Germany 2 1. Halbfinale. Mod.: Thore Schölermann, Annemarie Carpendale. Heute müssen die jeweils zwei verbliebenen Sänger aus den Teams von Nico Santos, Yvonne Catterfeld und Stefanie Kloß, Mark Forster und Rea Garvey und Samu Haber sowie die beiden Talente aus der Comeback Stage von Michael Schulte versuchen, die Zuschauer von sich zu überzeugen.</p> <p>22.00 Pretty in Plüsch – die schräge Gesangs-show Deutschlands 2</p> <p>0.05 Rabenmütter Show</p> <p>0.35 Rabenmütter Show</p> <p>1.00 The Voice: Comeback Stage by SEAT Show</p> <p>1.15 Genial oder Daneben?</p> <p>2.00 Genial oder Daneben?</p> <p>2.45 Auf Streife Dokusoap</p> <p>3.30 Auf Streife Dokusoap</p> <p>3.45 Auf Streife Dokusoap</p>	 <p>19.15 Sci-Fi-Film</p> <p>5.00 How I Met Your Mother 2</p> <p>5.25 Two and a Half Men 2</p> <p>5.50 Two and a Half Men 2</p> <p>6.20 Two and a Half Men 2</p> <p>6.45 Eine schrecklich nette Familie Sitcom</p> <p>7.15 Eine schrecklich nette Familie Sitcom</p> <p>7.45 Galileo Magazin</p> <p>8.50 Galileo Magazin</p> <p>9.50 Galileo Magazin</p> <p>10.55 Big Stories Movie Hits – Die schönsten Filmsongs</p> <p>12.00 Die Show mit dem Sortieren Mod.: J. Michaelsen</p> <p>14.00 Galileo Big Pictures Show. Gute Nachrichten – 30 Bilder, die wir feiern! taff weekend Magazin</p> <p>16.00 Newstime</p> <p>17.10 Die Simpsons 2 Trickserie. Drei nasse Geschichten. Während sie auf ihr Essen warten, erzählen sich die Simpsons im „Frittierenden Holländer“ Seemannsgeschichten.</p> <p>18.05 Die Simpsons 2 Gleichung mit einem Unbekannten. Rektor Skinner wird wegen sexistischer Äußerungen suspendiert, seine Nachfolgerin führt Geschlechtertrennung ein.</p> <p>19.15 Galileo Spezial Magazin</p> <p>21.30 Meg 2 Sci-Fi-Film, USA/CHN 2018. Mit Jason Statham, Bingbing Li. Die Mannschaft eines Expeditionsschiffes muss sich gegen einen aggressiven Riesenhai zur Wehr setzen.</p> <p>23.55 Layer Cake – Hierarchie der Gewalt 2 Thriller, GB 2004. Mit Daniel Craig, Jamie Foreman. Regie: Matthew Vaughn</p> <p>1.50 The Equalizer 2 Actionfilm, USA 2018 Mit Denzel Washington</p> <p>4.00 How I Met Your Mother 2 Sitcom. Heimvorteil</p> <p>4.20 New Girl 2 Sitcom</p>	 <p>8.10 X-Factor: Das Unfassbare</p> <p>9.15 Hartz und herzlich 2</p> <p>11.15 Hartz und herzlich 2</p> <p>13.15 Hartz und herzlich 2</p> <p>16.15 Zurück in der Eisenbahnsiedlung 2 Doku</p> <p>17.15 Mein neuer Alter 2</p> <p>17.15 GRIP – Das Motormagazin</p> <p>19.15 Der Soldat James Ryan 2 Kriegsfilm, USA 1998 Mit Tom Hanks</p> <p>22.30 Duell – Enemy at the Gates 2 Kriegsdrama, GB/F/D/IRL/USA 2001</p> <p>0.55 Der Soldat James Ryan 2 Kriegsfilm, USA 1998</p>	 <p>19.15 Dokumentation</p> <p>4.30 ZDF-Morgenmagazin 2</p> <p>8.00 Tagesschau 2</p> <p>8.05 Live nach Neun 2</p> <p>8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 2 Selbstschutz. Anne Hinrichs wird nach einem Fahrradunfall eingekerkert. Nicht von ihrer Seite weicht der zehnjährige Lenny Clüver.</p> <p>9.45 Meister des Alltags 2 Moderation: Florian Weber</p> <p>10.15 Wer weiß denn sowas? 2</p> <p>11.00 Tagesschau 2</p> <p>11.15 ARD-Buffer 2 Magazin</p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin 2</p> <p>13.00 Tagesschau 2</p> <p>13.10 Rote Rosen 2 Telenovela</p> <p>14.00 Tagesschau 2</p> <p>14.10 Sturm der Liebe 2</p> <p>15.00 Tagesschau 2</p> <p>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 2 Show</p> <p>16.00 Tagesschau 2</p> <p>16.15 Brisant Magazin</p> <p>17.00 Wer weiß denn sowas? 2 Show. Gäste: Jens Riewa, Jan Hofer</p> <p>17.50 Morden im Norden 2 Krimiserie. Versteckspiel mit Sven Martinek</p> <p>18.45 Wissen vor acht – Zukunft 2 Magazin. Der Titan unter den Batterien</p> <p>18.50 Wetter vor acht 2</p> <p>18.55 Böse vor acht 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Polarnacht 2 Skandinavien. Wildnis im Winter. Dieser Film entführt den Zuschauer in die zauberhafte Welt der Polarnacht im Norden Skandinaviens.</p> <p>20.00 Hart aber fair 2 Diskussion. Frank Plasberg diskutiert mit seinen Gästen ein aktuelles Thema, Filme und Reportagen bereichern die Diskussion.</p> <p>21.15 Tagesthemen 2</p> <p>22.35 Rechts und Radikal 2</p> <p>23.00 Stramm rechts im Parlament 2 Doku</p> <p>23.20 Nachtmagazin 2</p> <p>23.40 Tatort: Es lebe der König! 2 Krimireihe, D '20</p> <p>1.10 Tagesschau</p> <p>1.15 Hart aber fair 2</p> <p>2.30 Stramm rechts im Parlament 2 Doku</p> <p>3.15 Brisant Magazin</p> <p>3.40 Tagesschau</p> <p>3.45 Rechts und Radikal 2</p>	 <p>19.15 Komödie</p> <p>4.30 ZDF-Morgenmagazin 2</p> <p>8.00 heute Xpress 2</p> <p>8.05 Volle Kanne – Service täglich 2 Magazin</p> <p>9.30 Notruf Hafenkante 2 Krimiserie. Hund und Katze. Claudia und Tank werden zu einem Einbruch gerufen und finden den Täter – übel zugerichtet vom Wachhund des Hauses.</p> <p>10.15 SOKO Stuttgart 2 Krimiserie. Krokodil</p> <p>11.00 heute 2 Infomagazin</p> <p>11.10 drehscheibe 2 Magazin</p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin 2</p> <p>13.00 heute – in Deutschland 2</p> <p>13.15 Die Küchenschlacht 2</p> <p>14.00 heute Xpress 2</p> <p>14.05 Bares für Rares 2</p> <p>15.00 heute – in Europa 2</p> <p>15.10 Die Rosenheim-Cops 2 Mozarts kleiner Bruder</p> <p>16.00 heute 2 Infomagazin</p> <p>16.10 hallo deutschland 2</p> <p>16.45 Leute heute 2 Magazin</p> <p>17.00 Krimiserie. Cuba Liebe</p> <p>18.00 heute 2 Infomagazin</p> <p>18.20 Wetter 2 Nachrichten</p> <p>18.25 WISO 2 Magazin</p> <p>19.15 Weihnachtstochter 2 Komödie, D 2020. Mit Felicitas Woll. Regie: Rolf Silber. Der Großbäcker Johann König verunglückt kurz vor Weihnachten tödlich. Er hat drei Töchter, die von drei verschiedenen Müttern stammen.</p> <p>20.45 heute-journal 2 Wetter</p> <p>21.15 Zwischen zwei Leben 2 Drama, USA 2017 Mit Idris Elba, Kate Winslet</p> <p>22.55 heute-journal Update 2</p> <p>23.10 Fuck Fame 2 Dokumentarfilm, D/AUS/F/USA/GB 2019. Mit Anna Hartley</p> <p>0.25 Friesland 2 Krabbenkrieg. Krimireihe, D 2017 Mit Florian Lukas, Sophie Dal. Regie: Markus Sehr</p> <p>1.55 Bares für Rares 2</p> <p>2.50 Der Frochkönig 2 Märchenfilm, CS/D 1991</p> <p>4.20 zdf.formstark 2 Magazin</p>	 <p>19.15 Dokusoap</p> <p>5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin</p> <p>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 2 Soap</p> <p>8.00 Unter uns Soap</p> <p>8.30 Alles was zählt 2 Soap</p> <p>9.00 Der Blaublicht-Report Dokusoap. Unfruchtbar hat plötzlich Baby</p> <p>10.00 Der Blaublicht-Report</p> <p>11.00 Punkt 12 Magazin</p> <p>13.00 110 – Echte Fälle der Polizei Dokusoap</p> <p>14.00 Im Einsatz – Jede Dokusoap</p> <p>15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show Mod.: Sükrü Pehlivan</p> <p>16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show</p> <p>16.30 Unter uns Soap</p> <p>17.00 Explosiv – Das Magazin</p> <p>17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin</p> <p>17.45 RTL aktuell</p> <p>18.05 Alles was zählt 2 Soap</p> <p>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 2 Soap</p> <p>19.15 Bauer sucht Frau Moderation: Inka Bause. Weite Felder, gesunde Landluft und Romantik auf dem Heuboden: Eigentlich sollte es für Landwirte nicht schwer sein, eine Partnerin zu finden, der das Leben auf einem Bauernhof gefällt. Die Realität sieht jedoch anders aus. Über 70 Prozent aller Landwirte in Deutschland sind Singles.</p> <p>21.15 Extra – Das RTL Magazin</p> <p>22.25 Spiegel TV Magazin</p> <p>23.00 RTL Nachtjournal</p> <p>23.30 Die Alltagskämpfer</p> <p>0.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!</p> <p>0.45 Nachtschwärmer 2</p> <p>1.35 Nachtschwärmer 2</p> <p>2.25 Der Blaublicht-Report</p> <p>3.20 Der Blaublicht-Report</p> <p>4.05 Der Blaublicht-Report</p> <p>4.25 Exclusiv – Das Star-Magazin</p>	 <p>19.15 Komödie</p> <p>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin</p> <p>9.00 Frühstückfernsehen hautnah – Die Vormittags-Show Magazin</p> <p>10.00 Sie! Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas</p> <p>11.00 Anwältin im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.</p> <p>12.00 Auf Streife – Berlin</p> <p>13.00 Auf Streife Dokusoap</p> <p>14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>15.00 Klinik am Südring</p> <p>16.00 Die Gemeinschaftspraxis K11 – Die neuen Fälle</p> <p>17.00 Newstime Nachrichten</p> <p>17.30 Die Simpsons 2</p> <p>17.35 Die Simpsons 2</p> <p>18.05 Lisa Simpson. Der tiefgläubige Ned Flanders kämpft für die christliche Schöpfungslehre und gegen die Evolutionstheorie.</p> <p>19.15 Galileo Magazin</p> <p>20.45 Die Simpsons 2</p> <p>21.15 Die Simpsons 2</p> <p>22.20 Focus TV – Reportage</p> <p>23.25 Die SAT.1 Reportage</p> <p>0.25 Die Alltagskämpfer</p> <p>1.20 Criminal Minds 2</p> <p>2.05 Criminal Minds 2</p> <p>2.45 Criminal Minds 2</p> <p>3.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>4.10 Auf Streife Dokusoap</p>	 <p>19.15 Trickserie</p> <p>4.40 Frühprogramm</p> <p>6.55 Last Man Standing Sitcom</p> <p>7.25 Last Man Standing Sitcom</p> <p>7.55 How I Met Your Mother</p> <p>8.20 How I Met Your Mother</p> <p>8.50 How I Met Your Mother</p> <p>9.15 Man with a Plan Serie</p> <p>9.40 Man with a Plan Serie</p> <p>10.05 Last Man Standing Sitcom</p> <p>10.35 Last Man Standing Sitcom</p> <p>11.00 2 Broke Girls 2 Sitcom</p> <p>11.30 Mom 2 Sitcom</p> <p>12.00 Mom 2 Sitcom</p> <p>12.20 Two and a Half Men 2 Ein Tässchen Tee</p> <p>12.45 Two and a Half Men 2</p> <p>13.10 Two and a Half Men 2</p> <p>13.40 The Middle Sitcom</p> <p>14.10 The Middle Sitcom</p> <p>14.35 The Big Bang Theory 2</p> <p>15.05 The Big Bang Theory 2</p> <p>15.30 The Big Bang Theory 2</p> <p>16.00 Newtime Nachrichten</p> <p>17.00 Die Simpsons 2</p> <p>17.35 Die Simpsons 2</p> <p>18.05 Lisa Simpson. Der tiefgläubige Ned Flanders kämpft für die christliche Schöpfungslehre und gegen die Evolutionstheorie.</p> <p>19.15 Galileo Magazin</p> <p>20.45 Die Simpsons 2</p> <p>21.15 Die Simpsons 2</p> <p>22.20 Focus TV – Reportage</p> <p>23.25 Die SAT.1 Reportage</p> <p>0.25 Die Alltagskämpfer</p> <p>1.20 Criminal Minds 2</p> <p>2.05 Criminal Minds 2</p> <p>2.45 Criminal Minds 2</p> <p>3.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>4.10 Auf Streife Dokusoap</p>	 <p>13.00 Die Schnäppchenhäuser 2 Dokusoap</p> <p>14.00 Hartz und herzlich 2</p> <p>16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 2</p> <p>17.05 Köln 50667 2 Dokusoap</p> <p>18.05 Berlin – Tag & Nacht</p> <p>19.15 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment 2 Dokureihe</p> <p>21.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe</p> <p>23.15 Webcam-Girls – Per Klick zum Glück? 2 Dokureihe</p> <p>0.50 exklusiv – Die Reportage</p>
WDR	BR	MDR	NDR	hr	RBB	WDR	BR	MDR	NDR	hr	RBB
 <p>17.00 Tiere suchen ein Zuhause</p> <p>17.45 Aktuelle Stunde 2</p> <p>18.30 Westpol 2 Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Wunderschön! 2 Reihe</p> <p>20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 2 Magazin</p> <p>21.15 Torsten Sträter 2 Show</p> <p>22.00 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 2 Show</p> <p>22.30 McLintock – Ein liebenswertes Raubtier! 2 Westernkomödie, USA 1963. Mit John Wayne</p> <p>0.30 OFFSTAGE Konzert</p>	 <p>17.30 Rundschau 2</p> <p>17.45 freizeit 2 Magazin</p> <p>18.15 Unter unserem Himmel 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Der Komödiensattel 2</p> <p>20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 2 Magazin</p> <p>21.00 Blickpunkt Sport Magazin</p> <p>22.00 Rundschau Sonntags-Magazin 2</p> <p>22.15 Heißmann & Rassau 2</p> <p>23.00 Michlgeld. Ein Kluftinger-krimi 2 Kriminalfilm, D 2012. Mit Herbert Knaup</p> <p>0.35 Schuhbecks 2 Magazin</p>	 <p>18.30 MDR aktuell 2</p> <p>18.50 Kripo live 2 Magazin</p> <p>19.15 Zauberhafte Adventszeit – Thüringen leuchtet</p> <p>20.45 MDR aktuell 2</p> <p>21.00 Sportschau 2</p> <p>21.20 Können Tote Leben retten? 2 Dokumentation</p> <p>22.05 Bis zur letzten Runde 2 Dokumentarfilm, D '20</p> <p>23.30 Sprung in die Freiheit – Eine Geschichte aus dem Kalten Krieg 2 Dokumentarfilm, LT/LIT/ET '20</p> <p>1.00 Kripo live 2 Magazin</p>	 <p>17.00 Ostseereport 2 Reihe</p> <p>17.45 DAS! 2 Magazin</p> <p>18.30 Ländermagazine</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Die Ungewollten – Die Irrfahrt der St. Louis 2 Dokudrama, D/P 2019</p> <p>20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 2 Magazin</p> <p>21.05 Die NDR-Quizshow 2</p> <p>21.50 Sportclub 2 Magazin</p> <p>22.35 Sportclub Story 2</p> <p>23.05 Gegen die Wand 2 Drama, D/TRK 2004</p> <p>1.00 Anne Will 2 Diskussion</p>	 <p>18.00 Herkules 2 Magazin</p> <p>18.30 hessenschau 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 2 Show</p> <p>21.15 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 2 Magazin</p> <p>21.35 heimsie! Bundesliga strassen stars 2 Show</p> <p>22.15 Ich trage einen großen Namen 2 Show</p> <p>22.45 Dings vom Dach 2</p> <p>23.30 strassen stars 2 Show</p> <p>0.00 Was kostet die Welt? – Monopoly um eine Insel</p>	 <p>17.00 rbb UM6 Ländermagazin</p> <p>17.30 rbb Gartenzeit Magazin</p> <p>18.00 Täter – Opfer – Polizei</p> <p>18.30 Regionales Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Gefragt – Gejagt Show</p> <p>20.00 Gefragt – Gejagt Show</p> <p>20.45 rbb24 Magazin</p> <p>21.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag 2 Magazin</p> <p>21.20 Paarduell Show</p> <p>22.05 Juddu Show</p> <p>22.55 Jede Antwort zählt Show</p> <p>23.40 Dings vom Dach Show</p> <p>0.25 Das Berlin Quiz Show</p>	 <p>17.00 WDR aktuell / Lokalzeit</p> <p>17.15 Servicezeit 2 Magazin</p> <p>17.45 Aktuelle Stunde 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Der Vorkoster 2 Magazin</p> <p>20.00 Ausgerechnet – Weihnachten 2 Dokumentation</p> <p>20.45 WDR aktuell 2</p> <p>21.15 Die letzte Instanz 2</p> <p>22.15 Kroymann 2 Show</p> <p>22.45 Kroymann 2 Show</p> <p>23.15 schrecklichschön – Weihnachten! 2 Doku</p> <p>0.00 Schrecklichschön 2</p>	 <p>17.00 Abendschau 2</p> <p>17.30 Rundschau 2</p> <p>18.00 Querbeet 2 Magazin</p> <p>18.30 Dahoam ist Dahoam 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Landfrauenküche 2</p> <p>20.00 Bayern erleben 2</p> <p>20.45 Rundschau Magazin 2</p> <p>21.00 Lebenslinien 2</p> <p>21.45 Abent, Abent 2</p> <p>23.15 SchleichFernsehen 2 Kabarett. Parodie. Unflug.</p> <p>0.00 Ringstetter 2 Talkshow</p> <p>0.50 Dahoam ist Dahoam 2</p>	 <p>17.54 Unser Sandmännchen 2</p> <p>18.00 MDR Regional 2</p> <p>18.30 MDR aktuell 2</p> <p>18.50 Mach dich ran! 2 Show</p> <p>19.15 Polizeiruf 110: Die Tote aus der Saale 2 Krimireihe, D 2005. Mit Jaekci Schwarz, Wolfgang Winkler</p> <p>20.45 MDR aktuell 2</p> <p>21.10 Fakt ist! 2 Talkshow</p> <p>22.10 Die Flucht 2 Sozialdrama, DDR 1977</p> <p>23.40 Wolf unter Wölfen 2</p> <p>1.25 MDR Kultur – Filmmagazin 2</p>	 <p>17.00 Ländermagazine</p> <p>17.15 Die Nordreportage 2</p> <p>17.45 DAS! 2 Magazin</p> <p>18.30 Ländermagazine</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Markt 2 Magazin</p> <p>20.00 Der große Urlaubsscheck 2 Reportage</p> <p>20.45 NDR aktuell 2</p> <p>21.00 Da is' ja nix 2 Comedyserie</p> <p>21.30 Da is' ja nix 2 Comedyserie</p> <p>22.00 Einmal Sohn, immer Sohn 2 Komödie, D 2018</p> <p>23.30 Der große Urlaubsscheck</p> <p>0.15 Markt 2 Magazin</p>	 <p>18.30 hessenschau 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Die Gesundmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort 2 Dokureihe</p> <p>20.00 Essgeschichten 2 Reihe</p> <p>20.30 hessenschau 2</p> <p>20.45 Tatort: Böser Boden 2 Krimireihe, D 2016</p> <p>22.15 Supermarkt 2</p> <p>22.30 Das hr Comedy Festival</p> <p>23.45 Die göttliche Sophie – Das Findelkind 2 Komödie, D 2011</p> <p>1.15 Die Gesundmacher 2</p>	 <p>16.05 Morden im Norden</p> <p>17.00 rbb UM6 Ländermagazin</p> <p>17.27 zibb Magazin</p> <p>18.30 Regionales Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Supermarkt 2</p> <p>20.00 45 Min Dokureihe</p> <p>20.45 rbb24 Magazin</p> <p>21.18 Tatort: Tod vor Scharhorn Krimireihe, D 2000</p> <p>22.45 Polizeiruf 110: Nachtaxi Krimireihe, DDR 1974</p> <p>23.45 Mord mit Aussicht</p> <p>0.35 Hubert und Staller</p>
3SAT	ORF 1	ORF 2	3SAT	ORF 1	ORF 2	3SAT	ORF 1	ORF 2	3SAT	ORF 1	ORF 2
 <p>17.00 Buchzeit 2 Magazin</p> <p>18.00 heute 2</p> <p>18.10 NZZ Format 2 Dokureihe</p> <p>18.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit speziell 2</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Die Anstalt 2 Show</p>	 <p>20.15 Satire Battle 2 Show</p> <p>21.00 Familie ist was Wunderbares 2 Komödie, D 2008 Mit Rita Russek. Regie: Hans-Günther Bücking</p> <p>22.30 Wilder 2 Krimiserie</p> <p>23.25 Wilder 2 Krimiserie</p> <p>0.20 Wilder 2 Krimiserie</p> <p>1.15 Wilder 2 Krimiserie</p>	 <p>16.52 ZIB Flash 2 Magazin</p> <p>17.00 Sport am Sonntag für „Licht ins Dunkel“ 2</p> <p>18.15 Fußball 2 Magazin</p> <p>18.57 ZIB Flash 2 Magazin</p> <p>19.03 Hallo Österreich 2</p> <p>19.15 Office Christmas Party 2</p>	 <p>16.35 Zurück zur Natur 2</p> <p>17.25 Österreich-Bild 2</p> <p>18.00 Bundesland heute 2</p> <p>18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker</p> <p>18.30 Zeit im Bild 2</p> <p>18.56 Sport aktuell Magazin</p> <p>19.05 Seitenblicke 2 Magazin</p>	 <p>19.15 Tatort: Es lebe der König! 2 Krimireihe, D 2020</p> <p>20.50 ZIB 2 am Sonntag 2</p> <p>21.10 Im Zentrum 2 Diskussion</p> <p>22.05 Viva la Vulva 2</p> <p>23.00 Beethoven Reloaded 2</p> <p>23.55 Rudolf Buchbinder spielt Beethoven 2 Konzert</p> <p>0.35 Die Kulturwoche 2</p>	 <p>16.35 Zurück zur Natur 2</p> <p>17.25 Österreich-Bild 2</p> <p>18.00 Bundesland heute 2</p> <p>18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker</p> <p>18.30 Zeit im Bild 2</p> <p>18.56 Sport aktuell Magazin</p> <p>19.05 Seitenblicke 2 Magazin</p>	 <p>18.00 heute 2 Nachrichten</p> <p>18.20 Kulturzeit 2 Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau 2</p> <p>19.15 Die Karibik 2 Dokureihe</p> <p>20.00 Die Karibik 2 Dokureihe</p> <p>20.45 Grenada – Grüne Trauminsel in der Karibik 2</p> <p>19.15 ZIB 2 2 Nachrichten</p> <p>21.25 Der Ast auf dem ich sitze – Ein Schweizerparadies in der Schweiz 2 Dokumentarfilm, D/CH 2020</p> <p>23.10 Ich gebe dir meine Niere 2 Dokumentation</p> <p>23.40 10vor10 2 Infomagazin</p> <p>0.10 Anne Will 2 Diskussion</p>	 <p>17.10 Magazin 2</p> <p>17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch</p> <p>18.05 The Big Bang Theory 2</p> <p>18.30 Zeit im Bild 2</p> <p>18.56 Sport aktuell 2</p> <p>19.03 Hallo Österreich 2</p> <p>19.15 Letztler Wille 2 Fische</p>	 <p>20.05 New Amsterdam 2</p> <p>20.45 ZIB Flash 2 Magazin</p> <p>20.55 New Amsterdam 2</p> <p>21.30 ZIB Nacht 2 Magazin</p> <p>21.50 Station 19 2 Actionserie</p> <p>22.35 Shades of Blue 2</p> <p>23.15 Supernatural 2</p> <p>23.55 New Amsterdam 2</p> <p>0.40 New Amsterdam 2</p>	 <p>18.00 Bundesland heute 2</p> <p>18.23 Wetter 2 Magazin</p> <p>18.30 Zeit im Bild 2 Magazin</p> <p>18.56 Sport aktuell Magazin</p> <p>19.05 Seitenblicke 2 Magazin</p> <p>19.15 Die Millionen-Show 2</p> <p>20.10 Thema 2 Magazin</p>	 <p>21.00 ZIB 2 2 Nachrichten</p> <p>21.30 kulturMontag 2 Magazin</p> <p>22.15 Breaking Beethoven 2</p> <p>22.50 New European Songbook – Beethoven Edition 2 Dokumentation</p> <p>23.25 Tatort: Es lebe der König! 2 Krimireihe, D '20</p> <p>0.55 Die Millionen-Show 2</p>	 <p>21.00 ZIB 2 2 Nachrichten</p> <p>21.30 kulturMontag 2 Magazin</p> <p>22.15 Breaking Beethoven 2</p> <p>22.50 New European Songbook – Beethoven Edition </p>

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Anwaltsserie 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Aus Liebe Axel Becker soll am Abend eine Niere transplantiert werden. Unerwartet kommt er am Nachmittag in die Notaufnahme. 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffer 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: David Garrett, Tom Gaebel Moderation: Kai Pflaume 17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Blackout Mit Floriane Daniel 18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Umwelt-schützer Flussperle 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Falk Anwaltsserie. Kampf gegen Windmühlen Das Ehepaar Warner will Klemens Pilz, den Vorsitzenden einer Umweltschutz-NGO, wegen Korruption verklagen. 20.00 In aller Freundschaft Arztserie. Untiefen 20.45 FAKT Magazin Mit Felix Seibert-Daiker 21.15 Tagesschau 21.45 Sportschau Fußball: Bundesliga, 12. Spieltag 22.30 3 nach 9 Talkshow Zu Gast u. a.: Nico Rosberg, Tobias Moretti, Felix Neureuther 23.00 Tagesschau 0.45 Falk Anwaltsserie 1.35 In aller Freundschaft 2.20 Wildes Spanien Doku 3.05 Brisant Magazin 3.45 Deutschlandbilder 3.55 Tagesschau 4.00 FAKT Magazin	 19.15 Dokumentation 4.30 ZDF-Morgenmagazin Moderation: Mirjam Meinhardt, Harriet von Waldenfels, Andreas Wunn 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Ruhe sanft Mit Sanna Englund 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Der Priester ist tot Mit Astrid M. Funderlich 11.00 heute 11.10 drehscheibe 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.10 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Thors Hammer 16.00 heute 16.10 hallo deutschland 16.45 Leute heute 17.00 SOKO Köln Krimiserie. Ein eigenes Leben 18.00 heute 18.20 Wetter 18.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Mörderisches Testament Der Perchtenmasken-Schnitzer Ferdi Niedermayer wurde in seiner Werkstatt ermordet. 19.15 Früher war alles besser! Dokumentation. Gekaufte Bewertungen bei Amazon, Google und Co. 20.05 heute-journal 21.15 Der mit dem Wolf lebt 21.45 Markus Lanz 23.00 heute-journal update 23.15 Zwischen zwei Leben Drama. USA 2017 Mit Idris Elba, Kate Winslet 0.55 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka Die Tränen der Santa Lucia. Krimireihe, S 2013 2.25 Masters of Sex Dramaserie. Außenseiter 3.20 WISO Magazin 4.05 hallo deutschland	 19.15 Show 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 8.00 Unter uns 8.30 Alles was zählt 9.00 Der Blaublicht-Report Doku. Halbnackte Frau versteckt sich in Vorgarten 10.00 Der Blaublicht-Report Doku. Mutter des Ex greift Hochschwangeren an / Minderjährige Tochter lässt Erotikfotos machen 11.00 Punkt 12 11.10 110 – Echte Fälle 13.00 der Polizei 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Unter uns 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.20 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 19.15 Der König der Kids 19.15 Die Könige der Kids 20.00 RTL Nachtjournal 23.00 Bones 23.30 Bones 0.25 Bones 1.15 Bones 2.05 Der Lehrer 3.00 Sekretärinnen 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 3.50 Der Blaublicht-Report	 19.15 Romanze 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 9.00 Frühstücksfenster 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Anwälte im Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten 15.00 Klinik am Südring 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.00 K11 – Die neuen Fälle 18.00 5 Gold Rings Show 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 SMS für Dich 21.25 Matilda 23.25 SMS für Dich 23.30 SMS für Dich 2.10 Auf Streife 2.05 Auf Streife 2.50 Auf Streife 3.35 Auf Streife 3.45 Auf Streife	 19.15 Actionfilm 4.35 Frühprogramm 6.40 The Big Bang Theory 7.05 The Big Bang Theory 7.30 The Big Bang Theory 7.55 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.50 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.40 Last Man Standing 10.05 Last Man Standing 10.35 2 Broke Girls 11.05 Mom 12.00 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 Newstime Nachrichten 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 19.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 20.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 21.50 Meg 23.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 23.25 Meg 2.10 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 2.35 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 3.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 3.20 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 4.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels	 14.00 Hartz und herzlich 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Köln 50667 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Hartz und herzlich 21.15 Hier & Jetzt 22.20 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Viva Goodbye Deutschland! Das Beste aus 15 Jahren Dokumentation 22.40 Prominent! Magazin 23.25 vox nachrichten 23.45 Medical Detectives 0.40 Medical Detectives 1.25 Medical Detectives 12.05 The Mentalist 13.00 Hawaii Five-0 13.55 Navy CIS: L.A. 14.50 News Nachrichten 15.00 Navy CIS 15.55 Abenteuer Leben 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 17.55 Achtung Kontrolle! 19.15 Bodyguard 20.00 Stadt der Engel 0.15 Drama 12.00 Snooker: World Main Tour 12.55 Snooker: WMT World Grand Prix 17.05 Olympische Spiele 17.35 Olympische Spiele 18.05 Snooker: WMT World Grand Prix 18.55 Snooker: WMT World Grand Prix 23.00 ERC Alpin 23.30 Ski alpin: Weltcup 4.00 Plusminus	 19.15 Komödie 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Kokon. Die Fachärztin Julia Berger eilt in der Notaufnahme mit Dr. Matteo Moreau dem verwehrtesten Dorian Gooste zu Hilfe. 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffer 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Nora Tschirner, Karoline Herfurth Moderation: Kai Pflaume 17.50 Hubert ohne Staller 18.45 Wissen vor acht 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Das Glück ist ein Vogel 20.45 Plusminus 21.50 Sportschau 22.50 Sportschau 23.50 Das Glück ist ein Vogel 0.10 Das Glück ist ein Vogel 1.40 Die Spionin 1.45 Die Spionin 3.30 Brisant 3.55 Tagesschau 4.00 Plusminus	 19.15 Magazin 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute 11.10 drehscheibe 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.10 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Die Rosenheim-Cops 16.00 heute 16.10 hallo deutschland 16.45 Leute heute 17.00 SOKO Wismar 17.30 heute-journal 20.45 Am Puls Deutschlands 21.15 Markus Lanz 22.15 heute-journal update 23.30 heute-journal update 23.45 Dauerstress statt Ruhestand – Reicht die Rente? 0.30 Dauerstress statt Ruhestand – Reicht die Rente? 1.15 heute-journal 1.45 Am Puls Deutschlands 2.15 Fake mit 5 Sternen 3.00 Dauerstress statt Ruhestand – Reicht die Rente? 3.45 Erlebnis Balthikum	 19.15 Show 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 8.00 Unter uns 8.30 Alles was zählt 9.00 Der Blaublicht-Report 10.00 Der Blaublicht-Report 11.00 Punkt 12 13.00 110 – Echte Fälle 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.30 Unter uns 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 19.15 Mario Barth deckt auf 21.15 Stern TV 23.00 RTL Nachtjournal 23.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 2.00 CSI: Den Tätern auf der Spur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur 3.40 Der Blaublicht-Report	 19.15 Dokusoap 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 9.00 Frühstücksfenster 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Anwälte im Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife 14.00 Die Spezialisten 15.00 Klinik am Südring 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 16.30 K11 – Die neuen Fälle 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 Die Gemeinschaftspraxis 18.00 Buchstaben Battle 18.55 5 Gold Rings Show 19.15 Hochzeit auf den ersten Blick 22.05 Hochzeit auf den ersten Blick 23.05 The Voice of Germany 0.25 Auf Streife 1.25 Auf Streife 2.15 Auf Streife 2.55 Auf Streife 3.45 Auf Streife	 19.15 Show 4.35 Frühprogramm 6.40 The Big Bang Theory 7.05 The Big Bang Theory 7.30 The Big Bang Theory 7.55 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.50 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.40 Last Man Standing 10.05 Last Man Standing 10.35 2 Broke Girls 11.05 Mom 12.00 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 Newstime Nachrichten 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 19.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 20.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 21.50 Meg 23.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 23.25 Meg 2.10 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 2.35 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 3.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 3.20 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 4.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels	 14.00 Hartz und herzlich 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Köln 50667 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Hartz und herzlich 21.15 Hier & Jetzt 22.20 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Santa Clause – Eine schöne Bescherung 21.10 Chicago Med 22.05 New Amsterdam 23.00 New Amsterdam 23.55 vox nachrichten 12.05 The Mentalist 13.00 Hawaii Five-0 13.55 Navy CIS: L.A. 14.50 News Nachrichten 15.00 Navy CIS 15.55 Abenteuer Leben 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Achtung Kontrolle! 19.15 Das Wunder von Manhattan 21.40 Versprochen ist versprochen 23.25 Das Wunder von Manhattan 1.30 Watch Me 12.00 Snooker: WMT World Grand Prix 12.55 Snooker: World Main Tour 17.05 Olympische Spiele 17.35 Olympische Spiele 18.05 Snooker: WMT World Grand Prix 18.55 Snooker: World Main Tour 23.00 Ski alpin: Weltcup 23.45 Ski alpin: Weltcup 2.10 Autofocus 2.10 ZIB 2 2.10 WELTjournal 2.25 WELTjournal + Magazin 2.25 Gefährliche Gefühle 0.20 Zurück ins Leben
 17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 Servicezeit 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Wilde Dynastien 20.00 Weihnachten in der Wildnis 20.45 WDR aktuell 21.15 Tatort: Der Frauenflüsterer 22.45 Tatort: Schönes Wochenende 0.10 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 18.00 Gesundheit 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Tattort: Um jeden Preis 20.45 Rundschau 21.00 Capriccio 21.30 Zukunft der Mobilität 22.45 Nachtlinie 23.15 BR-Klassik 0.05 Dahoam is Dahoam	 16.45 MDR aktuell 17.10 Brisan 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 19.00 Einfach genial 19.15 Umschau extra 20.45 MDR aktuell 21.10 Zeitenwende – DDR-Medien zwischen Aufbruch und Untergang 21.55 Tattort: Freiwild 23.25 Wolf unter Wölfen 0.50 Einfach genial	 17.00 Ländermagazine 17.15 Die Nordreportage 17.45 DAS! 18.30 Ländermagazine 19.00 Tagesschau 19.15 Visite 20.00 Der Wimmer Talk 20.45 NDR Info 21.00 Da is' ja nix 21.30 Da is' ja nix 22.00 Falsche Siebziger 23.30 Juist ... mit Judith Rakers 0.15 Ostseereport	 18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 Erlebnis Hessen 20.00 Erlebnis Hessen 20.45 Klaus kocht vom Haus hessenschau 21.15 Die Meute der Erben 22.55 Schade, dass du eine Kanaille bist 0.25 Zimtstern und Halbmond	 17.27 zibb 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 Geheimnisvolle Orte 20.00 Bilderbuch Reihe 20.45 WDR aktuell 21.15 Könnens kämpft 22.00 Der Zürich-Krimi 23.30 Der Clou 1.35 Erlebnisreisen	 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Markt 20.00 Der Haushalts-Check 20.45 WDR aktuell 21.15 Könnens kämpft 22.00 Der Zürich-Krimi 23.30 Der Clou 1.35 Erlebnisreisen	 17.30 Rundschau 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 18.50 Tierisch, tierisch 19.15 Exakt 19.45 Exakt – Die Story 20.15 Kripo live 20.45 MDR aktuell 21.10 Tattort: Bei Auftritt Mord 22.40 Kroymann 23.15 Wolf unter Wölfen 0.45 Exakt	 17.10 Brisan 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 18.50 Tierisch, tierisch 19.15 Exakt 19.45 Exakt – Die Story 20.15 Kripo live 20.45 MDR aktuell 21.10 Tattort: Bei Auftritt Mord 22.40 Kroymann 23.15 Wolf unter Wölfen 0.45 Exakt	 18.30 Ländermagazine 19.00 Tagesschau 19.15 Expeditionen ins Tierreich 20.00 Expeditionen ins Tierreich 20.45 NDR Info 21.00 Da is' ja nix 21.30 Da is' ja nix 22.00 extra 3 22.30 Bohemian Browser 23.30 Beig David Hasselhoff 23.55 Die Bergpolizei 0.50 Visite	 17.27 zibb 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 rbb Praxis 20.00 Die Charité – Auf Leben und Tod 20.45 rbb24 21.18 Weihnachten 89 22.45 Berlin Berlin: Skandale 23.30 rbb Praxis 0.15 Die Charité – Auf Leben und Tod	 17.27 zibb 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 rbb Praxis 20.00 Die Charité – Auf Leben und Tod 20.45 rbb24 21.18 Weihnachten 89 22.45 Berlin Berlin: Skandale 23.30 rbb Praxis 0.15 Die Charité – Auf Leben und Tod
 17.30 nano 18.00 heute 18.20 Kulturzeit 19.00 Tagesschau 19.15 Mörderische Stille 20.45 kinokino 21.00 ZIB 2 21.25 mikro 21.45 45 Min 22.40 Wie geht das? 23.25 Reporter 23.45 10vor10 0.15 Hart aber fair 0.30 Ostseereport	 17.10 Magazin 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 Landkrimi	 20.45 mannsdank 20.55 Willkommen Österreich 21.50 ZIB Nacht 22.05 Dave 22.35 Dave 23.05 Little Lies 23.55 Landkrimi	 17.10 Magazin 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 Landkrimi	 17.51 infos & tips 18.00 Bundesland heute 18.23 Wetter 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Seitenblicke 19.15 Universum	 20.05 Report 21.00 ZIB 2 21.25 EuroMillionen 21.35 kreuz und quer 22.20 kreuz und quer 23.05 Zurück ins Leben 0.35 Testament of Youth	 17.30 nano 18.00 heute 18.20 Kulturzeit 19.00 Tagesschau 19.15 Schiljuss mit Lustig 20.45 Edgar Wallace: 21.00 Das indische Tuch 21.25 Polit. 22.55 Die Mutprobe 0.25 10vor10 0.55 Stöckl 1.50 Panorama	 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 Fußball: ÖFB-Cup 19.25 Fußball: ÖFB-Cup	 3. Runde: Red Bull Salzburg – Rapid Wien Fußball: ÖFB-Cup ZIB Nacht Im Rausch der Volksmusik Will & Grace Blindspot Der letzte Bulle 0.20 Der letzte Bulle	 20.50 Autofocus 21.00 ZIB 2 21.30 WELTjournal 22.05 WELTjournal + Magazin 22.50 Gefährliche Gefühle 0.20 Zurück ins Leben	 20.50 Autofocus 21.00 ZIB 2 21.30 WELTjournal 22.05 WELTjournal + Magazin 22.50 Gefährliche Gefühle 0.20 Zurück ins Leben	 20.50 Autofocus 21.00 ZIB 2 21.30 WELTjournal 22.05 WELTjournal + Magazin 22.50 Gefährliche Gefühle 0.20 Zurück ins Leben

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 <p>19.15 Kriminalfilm</p> <p>4.30 ZDF-Morgenmagazin </p> <p>8.00 Tagesschau </p> <p>8.05 Live nach Neun </p> <p>8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte </p> <p>9.45 Meister des Alltags </p> <p>10.15 Wer weiß denn sowas? </p> <p>11.00 Tagesschau </p> <p>11.15 ARD-Buffet </p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin </p> <p>13.00 Tagesschau </p> <p>13.05 Sportschau </p> <p>15.00 Tagesschau </p> <p>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa </p> <p>16.00 Tagesschau </p> <p>16.15 Brisant </p> <p>17.00 Wer weiß denn sowas? </p> <p>17.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte </p> <p>18.45 Wissen vor acht – Mensch </p> <p>18.50 Wetter vor acht </p> <p>18.55 Börse vor acht </p> <p>19.00 Tagesschau </p> <p>19.15 Harter Brocken: Die Fälscherin </p> <p>20.45 Panorama </p> <p>21.15 Tagesthemen </p> <p>21.50 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick </p> <p>22.50 House of Trumps – Peter, ein deutsches Geheimnis </p> <p>23.20 Nachtmagazin </p> <p>23.40 Harter Brocken: Die Fälscherin </p> <p>1.10 Tagesschau </p> <p>1.15 Riskante Patienten </p> <p>2.45 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick </p>	 <p>19.15 Komödie</p> <p>4.30 ZDF-Morgenmagazin </p> <p>8.00 heute Xpress </p> <p>8.05 Volle Kanne – Service täglich </p> <p>9.30 Notruf Hafenkante </p> <p>10.15 SOKO Stuttgart </p> <p>11.00 heute </p> <p>11.10 drehscheibe </p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin </p> <p>13.00 heute – in Deutschland </p> <p>13.15 Die Küchenschlacht </p> <p>14.00 heute Xpress </p> <p>14.05 Bares für Rares </p> <p>15.00 heute – in Europa </p> <p>15.10 Die Rosenheim-Cops </p> <p>16.00 heute </p> <p>16.10 InfoMagazin </p> <p>16.10 hallo deutschland </p> <p>16.45 Leute heute </p> <p>17.00 SOKO Stuttgart </p> <p>18.00 heute </p> <p>18.20 Wetter </p> <p>18.25 Notruf Hafenkante </p> <p>19.15 Alle Nadeln an der Tanne </p> <p>20.45 heute-journal </p> <p>21.15 maybrit illner </p> <p>22.15 Markus Lanz </p> <p>23.30 heute journal update </p> <p>23.45 Filmgorillas </p> <p>23.55 Heldt </p> <p>0.40 Friesland </p> <p>2.10 SOKO Stuttgart </p> <p>2.55 Die Rosenheim-Cops </p> <p>3.40 zdf.formstark </p> <p>3.45 Leute heute </p> <p>3.55 hallo deutschland </p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.35 Explosiv – Das Magazin </p> <p>5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin </p> <p>7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten </p> <p>8.00 Unter uns Soap </p> <p>8.30 Alles was zählt </p> <p>9.00 Der Blaublicht-Report </p> <p>10.00 Der Blaublicht-Report </p> <p>11.00 Punkt 12 Magazin </p> <p>13.00 110 – Echte Fälle </p> <p>14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt </p> <p>15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show </p> <p>16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show </p> <p>16.30 Unter uns Soap </p> <p>17.00 Explosiv – Das Magazin </p> <p>17.30 Das Star-Magazin </p> <p>17.45 RTL aktuell </p> <p>18.05 Alles was zählt </p> <p>18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten </p> <p>18.20 Wetter </p> <p>18.25 Notruf Hafenkante </p> <p>19.15 Das Supertalent </p> <p>21.15 Pocher – gefährlich ehrlich! </p> <p>23.00 RTL Nachtjournal </p> <p>23.30 CSI: Miami </p> <p>0.20 CSI: Miami </p> <p>1.15 CSI: Miami </p> <p>2.05 CSI: Miami </p> <p>2.55 Der Blaublicht-Report </p> <p>3.45 Der Blaublicht-Report </p> <p>4.25 Exklusiv Magazin </p>	 <p>19.15 Komödie</p> <p>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin </p> <p>9.00 Frühstücksfenster hauttonah </p> <p>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! </p> <p>11.00 Anwälte im Einsatz </p> <p>12.00 Auf Streife – Berlin </p> <p>13.00 Auf Streife – Die Spezialisten </p> <p>14.00 Die Spezialisten </p> <p>15.00 Die Spezialisten </p> <p>16.00 Die Spezialisten </p> <p>17.00 Die Spezialisten </p> <p>18.00 Die Spezialisten </p> <p>19.15 Die Spezialisten </p> <p>20.45 Die Spezialisten </p> <p>21.15 Die Spezialisten </p> <p>22.35 Die Spezialisten </p> <p>23.15 Die Spezialisten </p> <p>23.35 Die Spezialisten </p> <p>23.55 Die Spezialisten </p> <p>0.00 Die Spezialisten </p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.35 Frühprogramm </p> <p>6.40 The Big Bang Theory </p> <p>7.05 The Big Bang Theory </p> <p>7.30 The Big Bang Theory </p> <p>7.55 How I Met Your Mother </p> <p>8.25 How I Met Your Mother </p> <p>8.50 How I Met Your Mother </p> <p>9.15 Man with a Plan Serie </p> <p>9.40 Last Man Standing Sitcom </p> <p>10.05 Last Man Standing Sitcom </p> <p>11.05 2 Broke Girls </p> <p>12.00 Mom </p> <p>12.25 Two and a Half Men </p> <p>12.45 Two and a Half Men </p> <p>13.10 Two and a Half Men </p> <p>13.40 The Middle Sitcom </p> <p>14.10 The Middle Sitcom </p> <p>14.35 The Big Bang Theory </p> <p>15.05 The Big Bang Theory </p> <p>15.30 The Big Bang Theory </p> <p>16.00 taff Magazin </p> <p>17.00 Newstime Nachrichten </p> <p>17.10 Die Simpsons </p> <p>17.35 Die Simpsons </p> <p>18.05 Abenteuer Leben täglich </p> <p>18.55 Abenteuer Leben täglich </p> <p>19.15 Daddy's Home 2 </p> <p>20.45 Daddy's Home 2 </p> <p>21.15 Daddy's Home 2 </p> <p>22.35 Daddy's Home 2 </p> <p>23.15 Daddy's Home 2 </p> <p>23.35 Daddy's Home 2 </p> <p>23.55 Daddy's Home 2 </p> <p>0.00 Daddy's Home 2 </p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.30 ZDF-Morgenmagazin </p> <p>8.00 Tagesschau </p> <p>8.05 Live nach Neun </p> <p>8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte </p> <p>9.45 Meister des Alltags </p> <p>10.15 Wer weiß denn sowas? </p> <p>11.00 Tagesschau </p> <p>11.15 ARD-Buffet </p> <p>12.00 ARD-Mittagsmagazin </p> <p>13.00 Tagesschau </p> <p>13.05 Sportschau </p> <p>15.00 Tagesschau </p> <p>15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa </p> <p>16.00 Tagesschau </p> <p>16.15 Brisant </p> <p>17.00 Wer weiß denn sowas? </p> <p>17.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte </p> <p>18.45 Wissen vor acht – Mensch </p> <p>18.50 Wetter vor acht </p> <p>18.55 Börse vor acht </p> <p>19.00 Tagesschau </p> <p>19.15 Harter Brocken: Die Fälscherin </p> <p>20.45 Panorama </p> <p>21.15 Tagesthemen </p> <p>21.50 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick </p> <p>22.50 House of Trumps – Peter, ein deutsches Geheimnis </p> <p>23.20 Nachtmagazin </p> <p>23.40 Harter Brocken: Die Fälscherin </p> <p>1.10 Tagesschau </p> <p>1.15 Riskante Patienten </p> <p>2.45 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick </p>

 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI
					
19.15 Familienfilm	19.15 Fußball	19.15 Show	19.15 Show	19.15 Komödie	
4.30 ZDF-Morgenmagazin  8.00 Tagesschau  8.05 Live nach Neun  8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte       9.45 Sportschau  Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Damen; ca. 10.40 Super-G Herren / ca. 11.50 Skeleton: Weltcup, Herren, 1. und 2. Lauf 12.00 ARD-Mittagsmagazin  13.00 Tagesschau  13.05 Sportschau  Biathlon: Weltcup, 7,5 km Sprint Damen / ca. 14.40 Skeleton: Weltcup, Damen, 1. und 2. Lauf, aus Innsbruck 15.00 Tagesschau  15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa  Show 16.00 Tagesschau  Magazin 16.15 Brisant Magazin  17.00 Wer weiß denn sowas?  Show, Gäste Mario Basler, Stefan Effenberg Moderation: Kai Pflaume 17.50 Quizduell-Olymp  Show Mit Jörg Pilawa 18.45 Sportschau vor acht  18.50 Wetter vor acht  18.55 Börse vor acht  19.00 Tagesschau  19.15 Der kleine Lord  Familienfilm, GB 1980 Mit Ricky Schroder, Alec Guinness. Regie: Jack Gold. Der grantige Graf von Dorincourt verwandelt sich unter dem Einfluss seines kleinen Enkels in einen Wohltäter. 20.55 Tagesthemen  21.25 Tatort: Schock  Krimireihe, A 2017 Mit Harald Krassnitzer Regie: Rupert Henning 22.55 Dampfnudelblues  Krimikomödie, D 2013 0.25 Tagesschau  0.30 Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo  Kriminalfilm, D 2016 2.00 Tagesschau  2.05 Alleine war gestern  Tragikomödie, D 2014 3.35 Wettspiegel-Reportage  4.05 Tagesschau Magazin  4.10 Brisant Magazin 	4.30 ZDF-Morgenmagazin  Moderation: Mirjam Meinhardt, Harriet von Waldenfels, Andreas Wunn 8.00 heute Xpress  8.05 Volle Kanne – Service täglich  Magazin 9.30 Notruf Hafenkante  Krimiserie, Psycho, Helmut Freitag wird in seinem Haus niedergeschlagen. 10.15 SOKO Stuttgart  Krimiserie, Strammes Jungs 11.00 heute  Infomagazin 11.10 dreh Scheibe  Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin  13.00 heute – in Deutschland  13.15 Die Küchenschlacht  14.00 heute Xpress  14.05 Bares für Rares  Magazin, Die Trödel-Show mit Horst Lichter 15.00 heute – in Europa  15.10 Die Rosenheim-Cops  Krimiserie, Eine Leiche zum Bier. Mit Igor Jelicic 16.00 heute  Infomagazin 16.10 hallo deutschland  16.45 Letzte heute  Magazin 17.00 SOKO Kitzbühel  Krimiserie, Verlassen 18.00 heute  Infomagazin 18.20 Wetter  Nachrichten 18.25 Bettys Diagnose  Krankenhausserie, Vertrauenssache. Mit A. Hellenthal 19.15 Fußball: Bundesliga  13. Spieltag, 1. FC Union Berlin – Borussia Dortmund. Aus dem Stadion An der Alten Försterei in Berlin In der Pause: ca. 21.15 heute Journal, Wetter 21.45 heute-show – Der Jahresrückblick  Mit Christine Prayon, Christian Ehring, Hans-Joachim Heide, Dietrich Hollinderbäumer, Sebastian Pufpaff, Friedemann Weisse 22.30 ZDF Magazin Royale  23.00 Der satirische Jahresrückblick 2020  Doku 23.30 heute journal update  23.45 Böhmernann perfekte Weihnachten  Show 0.15 Greyzone – No Way Out  1.00 Monk  Krimiserie 1.45 Monk  Krimiserie 2.30 Der satirische Jahresrückblick 2020  3.00 Die Rosenheim-Cops 	4.35 Explosiv – Das Magazin  5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin  7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  Soap 8.00 Unter uns Soap  8.30 Alles was zählt  Soap 9.00 Der Blaublicht-Report  Dokusoap, Vogelbeobachter filmt Entführung 10.00 Der Blaublicht-Report  Dokusoap, Sexy Sauberfrau räumt auf / Säugling wird in Putzraum gefunden 11.00 Punkt 12 Magazin  13.00 110 – Echte Fälle der Polizei  Dokusoap 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt  Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show  16.30 Unter uns Soap  17.00 Explosiv – Das Magazin  17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin  17.45 RTL aktuell  18.05 Alles was zählt  Soap, Vanessa sieht ein, dass es besser für sie und ihre Ehe ist, zu Yannick auf Abstand zu gehen. 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  Soap 19.15 Die ultimative Chart-Show  Best of 2020 – Die erfolgreichsten Hits des Jahres. Die olympischen Spiele in Tokio und die Fußball-Europameisterschaft sollten u.a. das Jahr 2020 prägen. Doch mit der weltweiten COVID-19-Pandemie kam es anders. Doch welche Musik verbinden wir mit dem Jahr 2020, was sind die erfolgreichsten Single- und Album-Hits des Jahres 2020? 23.00 RTL Nachtjournal  23.30 Die ultimative Chart-Show  Best of 2020 – Die erfolgreichsten Hits des Jahres Mod.: Oliver Geissen 2.55 Der Blaublicht-Report  Dokusoap, Geschichten aus dem Berufsalltag von Ersthelfern, die jeden Tag mit schwierigen Situationen konfrontiert werden. 3.45 Der Blaublicht-Report 	4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin  9.00 Frühstücksfernsehen hauttonah – Die Vornachts-Show Magazin  10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!  Dokusoap, Mit Alexander Hold, Stephan Lucas 11.00 Anwälte im Einsatz  Dokusoap, Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin  13.00 Auf Streife Dokusoap  14.00 Auf Streife – Die Spezialisten  Dokusoap 15.00 Klinik am Südring  In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt. 16.00 Die Gemeinschaftspraxis  16.30 K11 – Die neuen Fälle  Dokusoap, Auch in den neuen Fällen geht das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalpolizisten wie Verfolgungsjagden. 17.00 Buchstaben Battle  18.00 5 Gold Rings Show  Moderation: Steven Gätjen 18.55 Sat.1 Nachrichten  19.15 Pretty in Plüsch – die schräge Gesangsshow Deutschlands  Vorhang auf, für eine kuschelige Show, die die Welt noch nie gesehen oder gehört hat: In vier Ausgaben singen Puppen-Charaktere mit Promis ein Duett, das anschließend eine dreiköpfige Jury bewertet. 21.45 Die Martina Hill Show – X-Mas Edition. In ihrer Show stellt Martina Hill ihr Talent unter Beweis. 22.45 Switch Reloaded Show  23.15 Switch Reloaded Show  23.45 Sechserpack Show  0.20 Sechserpack Show  0.40 Die dreisten drei Show  1.10 Die dreisten drei Show  1.35 Die dreisten drei Show  1.55 Switch Reloaded Show  2.20 Switch Reloaded Show  2.40 Sechserpack Show  3.05 Sechserpack Show  3.25 Die dreisten drei Show 	4.35 Frühprogramm  6.40 The Big Bang Theory  7.05 The Big Bang Theory  7.30 The Big Bang Theory  7.55 How I Met Your Mother  8.20 How I Met Your Mother  8.50 How I Met Your Mother  9.15 Man with a Plan Serie  9.40 Man with a Plan Serie  10.05 Last Man Standing Sitcom  10.35 Last Man Standing Sitcom  11.05 2 Broke Girls  Sitcom 11.30 Mom  Sitcom 11.55 Mom  Sitcom 12.20 Two and a Half Men  12.45 Two and a Half Men  13.10 Two and a Half Men  Sitcom, Ein-Ei-Johnson 13.40 The Middle Sitcom  Das harte Weihnachtsfest 14.10 The Middle Die Jeans  14.35 The Big Bang Theory  Die Beischlaf-Vermutung 15.05 The Big Bang Theory  Die Schweige-Verpflichtung 15.30 The Big Bang Theory  16.00 taff Magazin  16.00 Newstime Nachrichten  17.10 Die Simpsons  Trick 17.35 Die Simpsons  Kunst am Stiel, Homer verliert die Arbeit im Atomkraftwerk und findet stattdessen seinen Traumjob: Er übernimmt einen Eiswagen. 18.05 Galileo Magazin  19.15 Office Christmas Party  Komödie, USA 2016. Mit Jason Bateman, Olivia Munn. Regie: Josh Gordon, Will Speck. Die Unternehmerin Carol will die unrentable Filiale ihres Bruders Clara schließen. Der will die Firma mit einer unvergesslichen Weihnachtsfeier retten. Die Party läuft jedoch komplett aus dem Ruder. 21.30 Why Him?  Komödie, USA/KPU 2016. Mit James Franco, Bryan Cranston 23.45 Final Destination 2  Horrormil, USA/CN 2003 Mit Ali Larter, A. J. Cook 1.25 Watch Me Magazin  1.40 Why Him?  Komödie, USA/KPU 2016 3.35 How I Met Your Mother  Sitcom, Glitter 3.55 How I Met Your Mother  Sitcom, Blitzging 4.15 2 Broke Girls  Sitcom Die Zwei-Wochen-Regel	14.00 Hartz und herzlich  Dokureihe, Niedergörsdorf – Altes Lager 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer  Dokusoap Süchtig nach Sonne! 17.05 Köln 50667  Dokusoap, Baby an Bord 18.05 Berlin – Tag & Nacht  Dokusoap, Bindungsängste 19.15 Das Leuchten der Stille  Drama, USA 2010 21.25 Hulk  Sci-Fi-Film, USA 2003. Mit Eric Bana 0.05 Sin City 2: A Dame to Kill For  Thriller, USA 2014
					 VOX
					14.00 Shopping Queen  15.00 Die schönste Braut  16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap  17.00 First Dates Dokusoap  18.00 Das perfekte Dinner  19.15 Law & Order: Special Victims Unit    20.15 Law & Order: Special Victims Unit   21.10 Law & Order: Special Victims Unit   22.05 Chicago P.D.  Actionserie 23.00 Chicago P.D.  Actionserie 23.55 vox nachrichten  0.15 Medical Detectives 
					 KABEL EINS
					12.00 The Mentalist  Serie 13.00 Hawaii Five-0  Krimiserie 13.55 Navy CIS: L.A.  Serie 14.50 News Nachrichten  15.00 Navy CIS  Krimiserie 15.55 Abenteuer Leben täglich  16.55 Mein Lokal, Dein Lokal  17.55 Achtung Kontrolle!  Wir kümmern uns drum 19.15 Navy CIS  Krimiserie 20.15 Navy CIS  Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie  22.15 Navy CIS  Krimiserie 23.10 Navy CIS: L.A.  Serie 0.10 Navy CIS  Krimiserie 0.55 Navy CIS  Krimiserie
					 EURO
					12.15 Biathlon: Weltcup  10 km Sprint Herren 13.05 Biathlon: Weltcup  7,5 km Sprint Damen 14.35 Ski alpin: Weltcup  15.35 Skispringen: Weltcup  16.35 Skispringen: Weltcup  Qualifikation (HS 140) 18.15 Fußball: Bundesliga der Frauen  SV Meppen – MSV Duisburg 20.15 Snooker: World Main Tour Halbfinale  22.30 Skispringen: Weltcup  Qualifikation (HS 140) 23.30 Biathlon: Weltcup 
 WDR	 BR	 MDR	 NDR	 hr	 RBB
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit  17.15 Aufgepasst, der Profi kommt!  Magazin 17.45 Aktuelle Stunde  19.00 Tagesschau  19.15 Der große NRW-Jahresrückblick 2020  Show 20.00 Von Herzen – Lokalzeit  20.45 WDR aktuell  21.00 Kölner Treff  Talkshow 22.30 Domian live Talkshow  23.30 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom  0.00 Kölner Treff  Talkshow	17.30 Rundschau  18.00 Unser Land  Magazin 18.30 Alle Jahre wieder: Abenteuer Geschenkekauf  19.00 Tagesschau  19.15 Hubert und Staller  20.00 Hubert und Staller  20.50 Rundschau Magazin  21.05 Drei, Zwei, Eins, Michl Müller  Show 21.50 El Dorado  Western, USA 1967. Mit J. Wayne 23.50 Einen Whisky als Kopf-geld  Western, I/E 1967 1.15 Wir in Bayern  Magazin	16.00 MDR um vier  Magazin 16.45 MDR aktuell  17.10 Brisant  Magazin 17.50 Unser Sandmännchen  18.00 MDR Regional  18.30 MDR aktuell  18.50 Elefant, Tiger & Co.  19.15 Elefant, Tiger & Co. – Spezial  Reportagereihe 20.45 MDR aktuell  21.00 Riverboat  Talkshow 23.00 Geschlossene Gesellschaft  Drama, DDR 78 0.45 Der Kupfermann  Drama, D 2019. Mit J. Weisser	16.10 Leopard, Seebär & Co.  17.00 Ländermagazin  17.15 Die Nordreportage  17.45 DAS!  Magazin 18.30 Ländermagazin  19.00 Tagesschau  19.15 die nordstory  Reihe 20.15 Hofgeschichten  Reportagereihe, Unsere Lieblinge 20.55 NDR Info  Magazin 21.10 Nonstop Comedy  21.40 3 nach 9  Talkshow 0.25 Krude TV Show  0.55 Krude TV Show 	18.10 alle wetter  Magazin 18.30 hessenschau  19.00 Tagesschau  19.15 Lebenstram Transsib  20.00 Lebenstram Transsib  Dokumentation, Durch Sibiri-bien bis an den Baikalsee 20.45 hessenschau  21.00 Lettland – Zauberwelt im Herzen des Baltikums  21.40 3 nach 9  Talkshow 23.55 Comedy Tower Show  0.40 Der Samariter – Tödliche Finale  Thriller, CDN 12. Mit S. L. Jackson	17.27 zibb Magazin  18.30 Regionales Magazin  19.00 Tagesschau  19.15 Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 <p>19.15 Show</p> <p>4.30 Frühprogramm 8.00 Tagesschau 8.05 Sportschau</p> <p>Deutsche Eishockey Liga, 1. Spieltag / ca. 08.20 Rodeln: Doppelsitzer, 1. Lauf / ca. 08.45 Bob: Zweierbob, 1. Lauf Damen / ca. 9.25 Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Damen / ca. 10.35 Bob: Weltcup, Zweierbob, 2. Lauf Damen / ca. 10.45 Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Herren / ca. 11.55 Biathlon: Weltcup, 12,5 km Verfolgung Herren</p> <p>13.10 Sportschau Nordische Kombination: Springen und Langlauf / ca. 13.45 Langlauf: Damen u. Herren, Sprint. Zusammenfassung aus Dresden (D) / ca. 13.55 Biathlon: 10 km Verfolgung D / ca. 14.40 Bob: Zweierbob, 2. Lauf Herren / ca. 14.55 Skispringen: Herren, 1. Durchg. / ca. 15.55 Skispringen: Herren, 2. Durchg.</p> <p>17.00 Sportschau Fußball: 3. Liga, 17. Spieltag</p> <p>17.30 Sportschau Fußball: Bundesliga, 13. Spieltag, Anschließend: 2. Liga, 8. Spieltag</p> <p>18.57 Lotto am Samstag</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Verstehen Sie Spaß? Show. Es gibt auch wieder brandneue Filme zu sehen: Wir haben dieses Mal Judith Rakers im Studio der "Tagesschau" reingelegt. Henning Baum wurde von Otto Walke bei einem Promo-Trailer für den Film "Catweazle" verladen. Komikerin "Tahnee" hat für uns den Lockvogel an einer Bergbahn gespielt. Moderation: Guido Cantz</p> <p>22.20 Tagesthemen</p> <p>22.40 Das Wort zum Sonntag</p> <p>22.45 Winterkartoffelknödel. Ein Eberhoferkrimi Krimikomödie, D 2014</p> <p>0.15 Tagesschau</p> <p>0.20 Lady Vegas Komödie, USA/GB/F 2012</p> <p>1.50 Tagesschau Magazin</p> <p>1.55 Verfluchtes Amsterdam Thriller, NL 1988</p> <p>3.40 Deutschlandbilder</p>	 <p>19.15 Krimireihe</p> <p>4.35 Frühprogramm 7.40 heute Xpress 7.43 Bibi Blocksberg 8.05 Bibi und Tina 8.30 Die Legende vom Weihnachtsstern 9.40 heute Xpress 9.45 Notruf Hafenkante 10.30 SOKO Stuttgart 11.15 heute Xpress 11.20 Menschen – das Magazin 11.35 Dornröschen 12.55 Die Schneekönigin Märchenfilm, D/FIN 2014</p> <p>14.20 heute Xpress</p> <p>14.25 Bares für Rares</p> <p>16.00 heute Xpress</p> <p>16.05 Länderspiegel</p> <p>16.35 plan b Dokureihe</p> <p>17.05 SOKO Wien Krimiserie. Ich sehe was, was du nicht siehst. Die 14-jährige Sandra ist seit fünf Jahren verschwunden. Eine Wahrsagerin bringt die Ermittler auf eine neue Spur.</p> <p>18.00 heute Infomagazin</p> <p>18.20 Wetter</p> <p>18.25 Der Bergdoktor Blut und Wasser. Martin ist nach einem Streit mit Lukas in den Bergen gestürzt. Der Jugendliche hat ihn alleine zurückgelassen.</p> <p>19.15 Friesland Gegenströmung. Krimireihe, D 2020. Mit Maxim Mehmet. Der Polizist Henk Cassens trifft am Leerer Hafen auf eine Frau, die sich nicht erinnern kann, wer sie ist.</p> <p>20.45 Der Kriminalist Krimiserie. Die Richter. Nach einem Autobombenanschlag auf eine italienische Richterin ermittelt die Kommissare gegen die eigenen Kollegen.</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.00 Das aktuelle Sportstudio Magazin</p> <p>23.25 heute Xpress</p> <p>23.30 heute-show – Der Jahresrückblick Show</p> <p>0.15 Der satirische Jahresrückblick 2020</p> <p>0.45 Erin Brockovich Sozialdrama, USA 2000</p> <p>2.50 Sprengkommando Atlantik Abenteuerfilm, GB 79</p> <p>4.25 Filmgorillas Magazin</p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.40 Vier Weihnachten und eine Hochzeit 6.25 Weihnachten Undercover 8.10 Die Winterprinzessin – Eine Liebe im Schnee 9.50 Mein Weihnachtsprinz 11.30 Eine königliche Winterromance 13.15 Der König und die Esprinzessin 14.55 Eine Königin zu Weihnachten 16.45 Best of ...! Show 17.45 RTL aktuell 18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten 19.15 Das Supertalent 23.00 Mario Barth & Friends 0.15 Das Supertalent 3.20 Der Blaublicht-Report 4.25 Filmgorillas</p>	 <p>19.15 Fantasyfilm</p> <p>5.00 Auf Streife – Berlin 6.00 Auf Streife – Berlin 7.00 Auf Streife – Berlin 8.00 Auf Streife – Berlin 9.00 Auf Streife – Berlin</p> <p>10.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>11.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>18.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap</p> <p>18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Katja Losch</p> <p>19.15 Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind Fantasyfilm, GB/USA 16</p> <p>21.55 Blade Trinity Actionfilm, USA 2004</p> <p>0.05 Wolves Horrorfilm, F/CDN 2014. Mit Lucas Till</p> <p>0.15 Wolves Horrorfilm, F/CDN 2014. Mit Lucas Till</p> <p>0.30 Wolves Horrorfilm, F/CDN 2014. Mit Lucas Till</p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.35 Frühprogramm 9.15 Eine schrecklich nette Familie Sitcom 9.50 Eine schrecklich nette Familie Sitcom 10.20 Eine schrecklich nette Familie Sitcom 10.50 Die Simpsons 11.50 Die Simpsons 12.20 Die Simpsons 12.45 Die Simpsons 13.15 Die Simpsons 13.40 Die Simpsons 14.10 Die Simpsons 14.40 Two and a Half Men 15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 Last Man Standing 16.30 Last Man Standing 17.00 Newstime 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo Magazin 19.15 Schlag den Star Show 21.55 Blade Trinity 0.05 Wolves 0.15 Wolves 0.30 Wolves</p>	 <p>11.15 Die Schnäppchenhäuser 12.15 Die Schnäppchenhäuser 13.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 14.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 15.15 Hartz und herzlich 17.15 Hartz und herzlich 19.15 Bob, der Streuner 21.25 Krampus 23.15 Das Dorf der Verdammten 1.05 Krampus</p> <p>11.50 Shopping Queen 12.50 Shopping Queen 13.50 Shopping Queen 14.50 Shopping Queen 15.50 Die Pferdeprofis 17.55 Die Simpsons 18.10 Der Hundeprofi 19.15 Santa Clause 2 21.20 Mann unter Feuer 0.10 Medical Detectives</p> <p>10.55 Castle 11.55 Castle 12.55 Castle 13.40 Castle 14.30 Castle 15.25 News Nachrichten 15.35 Castle 16.30 Castle 17.25 Castle 18.15 Castle 19.15 Hawaii Five-0 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Lucifer 22.15 Lucifer 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Hawaii Five-0</p> <p>13.55 Biathlon: Weltcup 14.35 Skispringen: Weltcup 16.50 Nordische Kombination: Weltcup 17.20 Nordische Kombination: Weltcup 17.50 Snooker: World Main Tour 18.55 Snooker: World Main Tour 23.30 Biathlon: Weltcup 0.00 Biathlon: Weltcup</p>
ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 <p>19.15 Krimireihe</p> <p>4.30 Frühprogramm 8.00 Tagesschau 8.05 Sportschau</p> <p>U.a.: Rodeln: Weltcup, H. 1. Lauf / ca. 08.30 Ski nordisch: Paralympischer Weltcup, Zsfg. / ca. 08.45 Ski alpin: Weltcup, Riesenslalom H. 1. Lauf / ca. 9.30 Rodeln: Weltcup, H. 2. Lauf / 10.05 Nordische Kombination: Weltcup, Skispringen / ca. 10.55 Biathlon: Weltcup, 15 km Massenstart H. / ca. 11.45 Ski alpin: Weltcup, Super-G Damen, Zsfg.</p> <p>13.25 Sportschau Biathlon: Weltcup, 12,5 km Massenstart Damen / ca. 14.15 Nordische Kombination: Weltcup, 10 km Langlauf / ca. 14.50 Skispringen: Weltcup, 1. Durchgang Herren / ca. 15.55 Rodeln: Weltcup, Doppelsitzer, Damen und Herren, Sprint, Zsfg. aus Winterberg / ca. 16.05 Skispringen: Weltcup, 2. Durchgang Herren Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie Magazin</p> <p>17.00 Bericht aus Berlin Magazin. Mod.: Oliver Köhr</p> <p>17.30 Sportschau Magazin</p> <p>18.20 Weltspiegel Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Tatort: Unten Krimireihe, A 2020. Mit Harald Krassnitzer. Regie: Daniel Prochaska. Die Ermittler-Teams sind in verschiedenen Regionen und Städten Deutschlands, aber auch in Österreich und der Schweiz Mordern und anderen Gewaltverbrechen auf der Spur.</p> <p>20.45 Maria Wern, Kripo Gotland. D/S 2020</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.35 Ben is Back Drama, USA 2018. Mit J. Roberts</p> <p>0.10 Tagesschau</p> <p>0.15 Maria Wern, Kripo Gotland. D/S 2020</p> <p>1.45 Tagesschau</p> <p>1.50 Ben is Back Drama, USA 2018. Mit J. Roberts</p> <p>3.25 Deutschlandbilder</p> <p>3.45 Tagesschau Magazin</p>	 <p>19.15 Liebesdrama</p> <p>4.35 Frühprogramm 7.35 Löwenzahn 8.00 heute Xpress 8.03 sonntags 8.30 Evangelischer Gottesdienst 9.15 Die goldene Gans 10.40 heute Xpress 10.45 Bares für Rares – Lieblingstücke 12.30 heute Xpress 12.35 Der Mann in der eisernen Maske 14.35 Der Eisenhans 16.00 heute Xpress 16.10 ZDF SPORTreportage 16.55 Reportage 17.25 Terra Xpress 18.30 Terra Xpress 19.15 Schneewittchen am See 20.45 heute-journal 21.15 Sportler des Jahres 22.30 ZDF-History 23.15 heute Xpress 23.20 Inspector Barnaby 0.50 Terra X 1.35 Terra X 2.15 ZDF-History 3.00 Terra Xpress 3.30 Korsika – wilde Schönheit 3.45 Deutschland von oben 4.00 ZDF.reportage</p> <p>22.30 Mamma Mia! Here We Go Again Musicalfilm, J/GB/USA 2018</p> <p>0.35 Mamma Mia! Darum lieben alle ABBA Doku</p> <p>1.35 Der Blaublicht-Report Dokusoap. Strippende Nonne sorgt für Ärger</p> <p>2.30 Der Blaublicht-Report Dokusoap</p> <p>3.25 Exklusiv – Weekend</p> <p>4.10 Explosiv – Weekend</p>	 <p>19.15 Musicalfilm</p> <p>4.30 Mein Weihnachtsprinz 6.05 Eine königliche Winterromance 7.50 Der König und die Esprinzessin 9.30 Eine Elfe zu Weihnachten 11.10 Eine Königin zu Weihnachten 12.55 Weihnachten in Grand Valley 14.40 Life – Menschen, Momente, Geschichten 15.45 Explosiv – Weekend 16.45 RTL aktuell Nachrichten 18.05 Die Versicherungsdetektive 19.15 Mamma Mia! Here We Go Again 22.30 Mamma Mia! Here We Go Again 0.35 Mamma Mia! Darum lieben alle ABBA 1.35 Der Blaublicht-Report 2.30 Der Blaublicht-Report 3.25 Exklusiv – Weekend 4.10 Explosiv – Weekend</p>	 <p>19.15 Show</p> <p>4.40 Watch Me – Kinomagazin 5.00 Auf Streife Dokusoap 6.00 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch 6.20 Hochzeit auf den ersten Blick 9.10 The Voice of Germany 11.50 Step Up: Miami Heat 13.50 Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 15.45 Explosiv – Weekend 16.45 RTL aktuell Nachrichten 18.05 Die Versicherungsdetektive 19.15 Mamma Mia! Here We Go Again 22.30 Mamma Mia! Here We Go Again 0.35 Mamma Mia! Darum lieben alle ABBA 1.35 Der Blaublicht-Report 2.30 Der Blaublicht-Report 3.25 Exklusiv – Weekend 4.10 Explosiv – Weekend</p>	 <p>19.15 Katastrophenfilm</p> <p>4.40 Watch Me – Kinomagazin 5.00 Auf Streife Dokusoap 6.00 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch 6.20 Hochzeit auf den ersten Blick 9.10 The Voice of Germany 11.50 Step Up: Miami Heat 13.50 Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind 15.45 Explosiv – Weekend 16.45 RTL aktuell Nachrichten 18.05 Die Versicherungsdetektive 19.15 Mamma Mia! Here We Go Again 22.30 Mamma Mia! Here We Go Again 0.35 Mamma Mia! Darum lieben alle ABBA 1.35 Der Blaublicht-Report 2.30 Der Blaublicht-Report 3.25 Exklusiv – Weekend 4.10 Explosiv – Weekend</p>	 <p>10.15 Hartz und herzlich 12.15 Hartz und herzlich 14.15 Hartz und herzlich 16.15 Mein neuer Alter 17.15 GRIP – Das Motomagazin 19.15 The Circle 21.25 Ouija – Spiel nicht mit dem Teufel 23.05 Ouija: Ursprung des Bösen 0.50 The Circle 10.25 Criminal Intent 11.20 Criminal Intent 12.15 Criminal Intent 13.10 Criminal Intent 14.10 Criminal Intent 15.05 Criminal Intent 16.00 Auto mobil – Das Vox Automagazin 17.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Grill den Hensler 22.35 Prominent! Magazin 23.20 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives 1.50 Medical Detectives</p> <p>14.00 Mein Lokal, Dein Lokal News Nachrichten</p> <p>15.00 Mein Lokal, Dein Lokal News Nachrichten</p> <p>16.10 Mein Lokal, Dein Lokal News Nachrichten</p> <p>17.10 Mein Lokal, Dein Lokal News Nachrichten</p> <p>18.10 Mein Lokal, Dein Lokal News Nachrichten</p> <p>19.15 Zwei außer Rand und Band Gaunerkomödie, I/USA 1977. Mit T. Hill</p> <p>21.40 Die Miami Cops Actionkomödie, I 1985</p> <p>23.40 Zwei außer Rand und Band Gaunerkomödie, I/USA 1977. Mit T. Hill</p> <p>1.45 Die Miami Cops Actionkomödie, I 1985. Mit T. Hill</p> <p>13.15 Biathlon: Weltcup 12,5 km Damen mit Massenstart</p> <p>14.05 Nordische Kombination: Weltcup Einzelwettbewerb: 10 km Langlauf, 2. Tag</p> <p>14.45 Skispringen: Weltcup Einzelwettbewerb: (HS 140), 2. Tag. Aus Engelberg (CH)</p> <p>16.45 Rodeln: Weltcup Sprint</p> <p>17.45 Snooker: World Main Tour Halbfinale</p> <p>18.55 Snooker: World Main Tour Finale</p> <p>22.05 Skispringen: Weltcup</p> <p>23.30 Biathlon: Weltcup</p> <p>0.00 Biathlon: Weltcup</p>
WDR	BR	MDR	NDR	hr	RBB
 <p>16.15 Einfach und köstlich – Kochen mit Björn Freitag</p> <p>16.45 Kochen mit Martina und Moritz Magazin</p> <p>17.15 Der Vorkoster Magazin</p> <p>17.45 Aktuelle Stunde</p> <p>18.30 Lokalzeit Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Nordrhein-Westfalen feiert Advent 2020 Konzert</p> <p>20.45 Mitternachtsspitzen</p> <p>22.15 Ladies Night Show</p> <p>23.00 Carolin Kebekus Show</p> <p>23.45 Carolin Kebekus Show</p> <p>0.30 Mitternachtsspitzen</p>	 <p>17.30 Rundschau</p> <p>18.00 Gut zu wissen Magazin</p> <p>18.30 Kunst & Krepel Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Was machen Frauen morgens um halb vier? Komödie, D 2012</p> <p>20.45 Rundschau Magazin</p> <p>21.00 Ausgerechnet Weihnachten Komödie, D/A 05</p> <p>22.30 Auf einmal war es Liebe Komödie, D 2019</p> <p>0.05 Alles Samba Komödie, D 03. Mit G. Landgrebe</p> <p>1.30 Raubkatzen Doku</p>	 <p>17.00 Heute im Osten Reihe</p> <p>17.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt Reportage</p> <p>17.54 Unser Sandmännchen</p> <p>18.00 MDR Regional</p> <p>18.30 MDR aktuell</p> <p>18.50 Quickie Show</p> <p>19.15 Die große Show der Weihnachtsslieder</p> <p>21.15 MDR aktuell</p> <p>21.35 Katrin Weber Show</p> <p>22.35 Solo für Martina Liebesgeschichte, DDR 1980</p> <p>0.00 Programm nach Ansage</p> <p>0.50 Sport im Osten</p>	 <p>16.35 Tim Mälzer kocht! Show</p> <p>17.00 Nordtour Magazin</p> <p>17.45 DAS! Magazin</p> <p>18.30 Ländermagazine</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Kaum zu glauben! XXL Show. Mit Kai Pfahle</p> <p>21.15 Die NDR-Quizshow Moderation: Jörg Pilawa</p> <p>22.15 Das unglaubliche Quiz der Tiere Show</p> <p>23.50 Quizduell-Olymp Show</p> <p>0.40 Krude TV Show</p> <p>1.15 Krude TV Show</p> <p>1.45 Krude TV Show</p>	 <p>19.15 Überleben Dokureihe</p> <p>19.55 Überleben Dokureihe</p> <p>20.40 Die Ostsee von oben Dokumentarfilm, D 2013</p> <p>22.05 Ein Fall für Annika Bengtson – Nobels Testament Krimi, S 2012</p> <p>23.35 Der Samariter – Tödliches Finale Thriller, CDN 2012</p> <p>1.00 Ein Fall für Annika Bengtson – Nobels Testament Krimi, S 2012</p>	 <p>16.25 Tim Tannenbaum ohne Laetitia Dokumentation</p> <p>17.00 rbb24 Magazin</p> <p>17.10 Die Schätze der Moldau</p> <p>17.55 Heimatjournal Magazin</p> <p>18.30 Regionales Magazin</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Good Bye, Lenin! Komödie, D 03. Mit Daniel Brühl</p> <p>21.10 rbb24 Magazin</p> <p>21.25 Olle Henry Drama, DDR 83</p> <p>23.00 Angst über der Stadt Actionfilm, F/1975</p> <p>0.55 Good Bye, Lenin! Komödie, D 03. Mit Daniel Brühl</p>
3SAT	ORF 1	ORF 2	3SAT	ORF 1	ORF 2
 <p>18.00 heute</p> <p>18.20 Theatermacherinnen</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Winterklang – Nationalpark Hohe Tauern mit Michael Schade Konzert</p> <p>21.15 Think Big! Die Kunstle-</p>	 <p>16.55 ZIB Flash Magazin</p> <p>17.05 MA 2412 Serie</p> <p>17.35 Am Christkindlmarkt</p> <p>18.20 Fußball Magazin</p> <p>19.15 ZIB Flash Magazin</p> <p>19.03 Hallo Österreich</p> <p>19.15 Verstehen Sie Spaß?</p>	 <p>17.00 Bürgeranwalt</p> <p>18.00 Bundesland heute</p> <p>18.23 Wetter Magazin</p> <p>18.30 Zeit im Bild Magazin</p> <p>18.50 Sport aktuell Magazin</p> <p>19.05 Seitenblicke Magazin</p> <p>19.15 Zauberhafte Weihnacht</p>	 <p>17.30 Museums-Check</p> <p>18.00 heute</p> <p>18.10 NZZ Format Dokureihe</p> <p>18.40 Schätze der Welt</p> <p>19.00 Tagesschau</p> <p>19.15 Wie immer, Nuhr anders Von und mit Dieter Nuhr</p>	 <p>18.57 ZIB Flash Magazin</p> <p>19.03 Hallo Österreich</p> <p>19.15 Mamma Mia! Here We Go Again Musicalfilm, J/GB/USA 2018</p> <p>21.05 The Big Wedding Komödie, USA 2013</p>	 <p>18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker</p> <p>18.30 Zeit im Bild Magazin</p> <p>18.56 Sport aktuell Magazin</p> <p>19.05 Seitenblicke Magazin</p> <p>19.15 Taten: Unten Krimireihe, A 2020</p> <p>20.50 ZIB 2 am Sonntag</p>

	RTL ZWEI
14.00	Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken □ Reportage
16.05	Krass Schule – Die jungen Lehrer □ Dokusoap
17.05	Köln 50667 □ Dokusoap
18.05	Berlin – Tag & Nacht □
19.15	3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozalexperiment □ Dokureihe
21.15	Armes Deutschland – Stempeln oder abackern? □ Dokureihe. Alex und Maria – Die Trennung
23.15	Die Sexklinik □ Dokusoap
0.55	Die Sexklinik □ Dokusoap
	VOX
14.00	Shopping Queen
16.00	Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00	First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
18.00	Das perfekte Dinner – Pärchen-Spezial
19.15	Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
20.15	Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
21.15	Prince Charming
22.40	Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
23.40	vox nachrichten
0.00	Medical Detectives Doku
	KABEL EINS
12.55	Hawaii Five-0  Serie
13.55	Navy CIS: L.A.   
14.50	News Nachrichten
15.00	Navy CIS  Krimiserie
15.55	Abenteuer Leben täglich
16.55	Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagerei
17.55	Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15	Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht  Actionthriller, USA 1995
21.45	Tödliche Weihnachten  Actionfilm, USA 1996
0.10	Batmans Rückkehr  Fantasyfilm, USA/GB 1992
	EURO
13.00	Snooker: WMT World Grand Prix: Finale
15.00	SkiSpringen: Weltcup
16.30	Biathlon: Weltcup 15 km Herren mit Massenstart
17.15	Biathlon: Weltcup
18.00	Ski alpin: Weltcup
18.45	Ski alpin: Weltcup
18.45	Ski alpin: Weltcup
19.30	Snooker: WMT World Grand Prix: Finale
21.00	SkiSpringen Einzelspringen (HS 140), 2. Tag
22.30	Ski alpin: Weltcup
23.30	Ski alpin: Weltcup

	
16.05	Morden im Norden Serie
17.00	rbb UM6 Ländermagazin
17.27	zibb Magazin
18.30	Regionales Magazin
19.00	Tagesschau 
19.15	Krauses Fest Familienfilm, D 2007. Mit Horst Krause
20.45	rbb24 Magazin
21.15	Tatort: Das zweite Gesicht Krimireihe, D 2006
22.45	Polizeiruf 110: Der Mann Krimireihe, DDR 1975
0.00	Mord mit Aussicht Serie
0.50	Hubert und Staller Serie
1.35	Familie Dr. Kleist Serie

20.05 **Lebensretter 2020 – Österreichs Heldinnen und Helden**  Show
21.00 **ZIB 2**  Magazin
21.30 **Christmas in Vienna**   Konzert. Family Edition
22.35 **Die Liebe kommt mit dem Christkind**   Romanze, A/D 2010. Mit Erol Sander

ZDF

19.15 **ARD-Morgenmagazin** **8.00 heute Xpress** **8.05 Volle Kanne – Service täglich** Magazin Mod.: Eva Mühlenbäumer

9.30 **Notruf Hafenkante** Elbnixe. Die Wirtin des Restaurantschiffes „Elbnixe“ und deren Tochter sind spurlos verschwunden.

10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Tödliche Tage Mit Astrid M. Fänderich

11.00 **heute** Infomagazin

11.10 **drehscheibe** Magazin

12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** **heute – in Deutschland**

13.15 **Die Küchenschlacht** **heute Xpress** **14.00 Bares für Rares** **heute – in Europa** **15.10 Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Tod auf der Walz. Mit Igor Jettlic

16.00 **heute** Infomagazin

16.10 **hallo deutschland** **16.45 Leute heute** Magazin

17.00 **SOKO Köln** Krimiserie **heute** Infomagazin

18.20 **Wetter** Nachrichten

18.25 **Die Rosenheim-Cops** Eine künstlerische Sensation. Der Restaurator Peter Schönherr wird ermordet im Pool der Villa von Doktor Glaser aufgefunden.

19.15 **Da kommt du nie drauf** Show. Die große Show der schrägen Fragen. Kandidaten: Armin Rohde (Schauspieler), Cordula Stratmann (Komikerin und Schauspielerin), Edin Hasanovic (Schauspieler), Chris Tall (Komiker), Bettina Zimmermann (Schauspielerin), Stefan Mross

21.00 **heute-journal** Magazin

21.30 **Noch einmal das große Glück** Dokumentation Frisch verliebt im Alter

22.00 **Das krumme Haus** Kriminfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons




23.45 **heute journal update** **0.00 Mord im Orient Express** Kriminfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh
























1.45 **Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka** Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013

3.15 **Masters of Sex** **4.10 hallo deutschland**












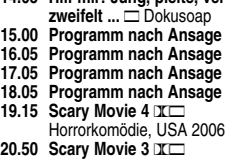
























































































































17.00	Abendschau	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.30	Rundschau	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.00	Gesundheit!	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Magazin
18.30	Dahoam is Dahoam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.00	Tagesschau	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.15	Tatort: Krumme Hunde	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> Krimireihe, D 2008		
20.45	Rundschau Magazin	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.00	Alle Jahre wieder: Abenteuer Christbaumkauf	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.45	O Palmenbaum	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Komödie, D/A 2000		
23.20	Dahoam is Dahoam	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.50	Wir in Bayern	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.05	Fränkischau aktuell	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

☒ Komödie, D 2007
 20.45 kinokino ☐ Magazin
 21.00 ZIB 2 ☒ Nachrichten
 21.25 Hit Mom – Mörderische
 Weihnachten ☒
 Kriminalfilm, D 2017
 22.55 Weihnachten für Einstei-
 ger ☒ Komödie, D 2014
 0.25 10vor10 ☐ Infomagazin

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI		
 19.15 Biografie 4.30 Frühprogramm 7.45 Spuk am Tor der Zeit 8.10 Die Sendung mit der Maus Spezial 8.40 Ostwind – Zusammen sind wir frei (1) 10.20 Tagesschau 10.25 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel 11.50 Helene, die wahre Braut 12.50 Das Märchen vom goldenen Taler 13.50 Tagesschau 13.55 Sissi 15.40 Sissi, die junge Kaiserin 17.25 Tagesschau 17.30 Der Wunschkessel 19.00 Tagesschau 19.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 19.15 Louis van Beethoven 21.15 Tagesschau 21.25 So viel Zeit 23.00 Tagesschau 23.10 Louis van Beethoven 1.10 „Freude schöner Götterfunken!“ 3.40 Tagesschau 3.45 Überleben	 19.15 Show 4.50 Frühprogramm 5.15 Bibi Blocksberg 5.40 Bibi Blocksberg 6.10 Bibi und Tina 6.35 Bibi & Tina: Mädchen gegen Jungs 8.15 Paddington 9.40 heute Xpress 9.45 Katholischer Weihnachtsgottesdienst 11.00 Urbi et Orbi 11.30 heute Xpress 11.35 Bares für Rares 13.15 Das Traumschiff 14.45 Die kleine Hexe 16.20 Paddington 2 19.15 Die Helene-Fischer-Show 21.15 Louis van Beethoven 22.15 heute Xpress 22.20 Liebe braucht keine Ferien 0.25 Ein Lächeln nachts 1.55 Horst Lichter sucht das Glück 2.55 Deutschland von oben 3.00 Leo und Marie 3.45 Überleben	 19.15 Abenteuerfilm 5.10 Der Klang der Weihnacht 6.35 Weihnachtsliche Begegnung 8.20 Der Grinch 10.10 Verrückte Weihnachten 12.05 Santa Clause 13.50 Santa Clause 2 15.40 Santa Clause 3 17.20 Ice Age 18.05 RTL aktuell 19.15 Jurassic World 21.35 Percy Jackson 23.50 Overdrive 0.15 Flatliners 0.15 Der Trafikant	 19.15 Komödie 4.50 Kung Fu Panda 5.10 Bee Movie 6.45 Madagascar 2 8.20 Der Sternwandler 10.35 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 12.15 Nachts im Museum 14.10 Karate Kid 17.00 Percy Jackson 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Kevin 21.45 Stirb langsam 0.25 Der Flug des Phoenix 2.15 Stirb langsam 4.15 Auf Streife	 19.15 Actionkomödie 4.45 Versprochen ist versprochen 6.20 Hangover 8.10 Star Wars: Die dunkle Bedrohung 10.50 Star Wars: Angriff der Klonkrieger 13.40 Star Wars: Die Rache der Sith 16.25 Black Panther 16.35 Black Panther 21.30 The Accountant 0.00 Ocean's Eight 1.50 Watch Me 2.00 The Accountant	 15.05 My Girl 17.10 Conan 19.15 Ghostbusters 21.20 Ghostbusters 2 23.25 Chuck 2 0.50 Chuck 3 15.15 30 über Nacht 17.10 Cinderella 19.15 Hotel Transsilvanien 12.50 Der starke Hans 13.50 Ostwind 3 15.45 Sissi 17.30 Hubert und Staller 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort 20.45 Maria Wern 22.15 Tagesschau 22.25 Das Wort zum Sonntag 22.30 Die Puppenspieler 0.00 Tagesschau 0.05 Tatort 1.35 Tagesschau 1.40 Maria Wern 3.10 Deutschlandbilder	 19.15 Krimireihe 4.30 Frühprogramm 7.50 Die Sendung mit der Maus Spezial 8.20 Ostwind 2 10.05 Tagesschau 10.10 Der kleine Lord 11.50 Brüderchen und Schwestern 12.50 Der starke Hans 13.50 Ostwind 3 15.45 Sissi 17.30 Hubert und Staller 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort 20.45 Maria Wern 22.15 Tagesschau 22.25 Das Wort zum Sonntag 22.30 Die Puppenspieler 0.00 Tagesschau 0.05 Tatort 1.35 Tagesschau 1.40 Maria Wern 3.10 Deutschlandbilder	 19.15 TV-Familienfilm 4.30 Frühprogramm 8.05 heute Xpress 8.10 Rübezahl's Schatz 9.40 Die Schöne und das Biest 11.10 heute Xpress 11.15 Astrid Lindgren 12.40 Michel 14.10 heute Xpress 14.15 Rosamunde Pilcher 15.35 Tagesschau 15.45 Sissi 17.30 Hubert und Staller 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort 20.45 Maria Wern 22.15 Tagesschau 22.25 Das Wort zum Sonntag 22.30 Die Puppenspieler 0.00 Tagesschau 0.05 Tatort 1.35 Tagesschau 1.40 Maria Wern 3.10 Deutschlandbilder	 19.15 Abenteuerfilm 4.55 Santa Baby 6.20 Santa Baby 2 7.50 Santa Clause 3 9.30 Auf immer und ewig 11.45 Ice Age 12.05 Die Hüter des Lichts 13.45 Die Croods 15.30 Percy Jackson 17.45 RTL aktuell 18.05 Bauer sucht Frau 19.15 Jurassic World 21.50 Spiegeln, Spiegeln 23.55 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 0.10 Renegades 2.00 Overdrive 3.35 Honey	 19.15 Fantasyfilm 5.00 Allein zu Haus 8.40 Nacht im Museum II 10.40 Percy Jackson 12.35 Schöne Bescherung 14.35 Kevin 16.30 Kevin 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Die Schöne und das Biest 21.50 Jurassic World 23.55 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 0.10 Renegades 2.00 Overdrive 3.35 Honey	 19.15 Actionkomödie 4.55 Reine Nervensache 6.50 Hangover 2 8.45 Star Wars: Eine neue Hoffnung 11.10 Star Wars: Das Imperium schlägt zurück 12.35 Schöne Bescherung 14.35 Kevin 16.30 Kevin 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Die Schöne und das Biest 21.50 Jurassic World 23.55 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 0.10 Renegades 2.00 Overdrive 3.35 Honey	 10.45 Meine Erste Liebe 12.50 Smaragdgrün 15.00 Conan 17.05 School of Rock 19.15 MIB 21.05 MIB 22.45 Sudden Death 0.40 MIB 12.05 Sweet Home Alabama 14.15 Emoji 15.50 Hotel Transsilvanien 17.20 Rapunzel 19.15 Gänsehaut 21.10 Dredd 23.00 Medical Detectives 0.00 Medical Detectives 0.45 Medical Detectives 15.20 Eine Faust geht nach Westen 17.10 Das Krokodil und sein Nilpferd 19.15 Richie Rich 21.10 Dennis 23.05 Kazaam 0.55 D.A.R.Y.L. 12.00 Ski alpin 13.00 Ski alpin 14.00 Ski alpin 15.00 Ski alpin 16.00 Olympische Spiele 17.00 Olympische Spiele 18.00 Olympische Spiele 19.00 Olympische Spiele 20.00 Skispringen 21.00 Skispringen 22.30 Skispringen 23.30 Skifliegen		
WDR	BR	BR	MDR	NDR	HR	WDR	BR	BR	MDR	NDR	HR	RBB	RBB
 16.30 Familie Heinz Becker 17.00 Der geschenkte Tag 17.45 Aktuelle Stunde 18.30 Lokalzeit-Geschichten 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort 20.45 Schlagerstars 22.15 Merci Cherie 23.45 Schlagerprinzessinnen 0.30 Schlagerstars	 17.30 Rundschau 17.45 Gernstl unterwegs 18.30 Landgasthäuser Hopfen & Malz 19.00 Tagesschau 19.15 Weihnachten mit den Wirtshausmusikanten 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Hubert und Staller 21.45 Hubert und Staller 22.30 Ein Hauch von Nerz 0.05 Indiskret	 16.30 Das Feuerzeug 17.54 Unser Sandmännchen 18.30 MDR aktuell 18.50 Elefant, Tiger & Co. 19.15 Fröhliche Weihnachten 20.45 So schön ist Weihnachten 22.45 Das Geheimnis der Hebamme 0.15 Der Trafikant	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 17.00 Der große NRW-Jahresrückblick 17.45 Aktuelle Stunde 18.30 Lokalzeit-Geschichten 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort 20.45 Schlagerstars 22.15 Merci Cherie 23.45 Schlagerprinzessinnen 0.30 Schlagerstars	 17.30 Rundschau 17.45 Gernstl unterwegs 18.30 Landgasthäuser Hopfen & Malz 19.00 Tagesschau 19.15 Weihnachten mit den Wirtshausmusikanten 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Hubert und Staller 21.45 Hubert und Staller 22.30 Ein Hauch von Nerz 0.05 Indiskret	 16.30 Das Feuerzeug 17.54 Unser Sandmännchen 18.30 MDR aktuell 18.50 Elefant, Tiger & Co. 19.15 Fröhliche Weihnachten 20.45 So schön ist Weihnachten 22.45 Das Geheimnis der Hebamme 0.15 Der Trafikant	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	 16.10 Neues aus Büttenwarder 16.35 Neues aus Büttenwarder 17.00 Unterhaltungsserie 18.00 Hanselbitch Spezial 19.00 Ostseereport Spezial 19.15 Unsere Väter 21.15 Peter Alexander 22.45 Liorot 23.10 Liorot 0.00 Liorot	
3SAT	ORF 1	ORF 1	ORF 2	ORF 2	ORF 2	3SAT	ORF 1	ORF 1	ORF 2	ORF 2	ORF 2	ORF 2	ORF 2
 16.30 Weihnachten 18.00 heute 18.15 Der Strudel 19.00 Tagesschau	 19.10 Die Glasbläserin 20.40 Das ewige Lied 22.40 Stille Nacht 0.10 Das Weihnachtsmeier Kindheit	 16.05 Harry Potter 18.30 Zeit im Bild 18.46 Wetter 19.52 Sport aktuell 19.52 Hallo Österreich	 19.15 Ocean's Eight 21.00 Widows 23.00 Entgelte 0.40 Ocean's Eight	 16.55 Aufgetischt 17.45 Was ich glaube 18.00 Bundesland heute 18.23 Wetter 18.46 Wetter	 18.52 Feierabend 19.05 Seitenblicke 19.15 Die Helene-Fischer-Show 22.30 Tafelspitz 0.05 Rosamunde Pilcher	 18.00 heute 18.15 Torden, Stollen und Pandoro 19.00 Tagesschau 19.15 Tief durchatmen	 16.50 ZIB Flash 17.50 Soko Donau 18.20 Fußball 18.57 ZIB Flash 19.03 Hallo Österreich 19.15 Mein großer Freund	 16.50 ZIB Flash 17.50 Soko Donau 18.20 Fußball 18.57 ZIB Flash 19.03 Hallo Österreich 19.15 Mein großer Freund	 18.52 Wetter 19.05 Seitenblicke 19.15 Donna Leon 20.05 Donna Leon	 18.52 Wetter 19.05 Seitenblicke 19.15 Donna Leon 20.05 Donna Leon	 18.52 Wetter 19.05 Seitenblicke 19.15 Donna Leon 20.05 Donna Leon	 18.52 Wetter 19.05 Seitenblicke 19.15 Donna Leon 20.05 Donna Leon	

 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI
 19.15 Krimireihe 4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus <input type="checkbox"/> Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus <input type="checkbox"/> 9.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 9.03 Das Wasser des Lebens <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Auftritt <input type="checkbox"/> Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau <input type="checkbox"/> 12.50 Lottoschein ins Glück <input type="checkbox"/> Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Danella – Die Himmelsstürmer <input type="checkbox"/> Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau <input type="checkbox"/> 16.00 Papa hat keinen Plan <input type="checkbox"/> Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierbauer Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königshaus – beliebt, modern, glamourös <input type="checkbox"/> Doku 18.58 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte <input type="checkbox"/> Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michelsen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge hübsche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland <input type="checkbox"/> Raues Land Krimireihe, S 2020. Mit Eva Röse, Allan Svensson Regie: Johan Lundin 22.15 Tagesthemen <input type="checkbox"/> 22.35 Die Puppenspieler – ... Historienfilm, D/CZ 2017 Tagesschau <input type="checkbox"/> 0.05 Eine Liebe für den Frieden – Bertha von Suttner und Alfred Nobel <input type="checkbox"/> Biografie, A/D 2014 Tagesschau <input type="checkbox"/> 1.40 Maria Wern, Kripo Gotland <input type="checkbox"/> Raues Land Krimireihe, S 2020	 19.15 Dramaserie 4.30 Frühprogramm 8.00 heute Xpress <input type="checkbox"/> 8.03 sonntags <input type="checkbox"/> Magazin 8.30 Katholischer Gottesdienst <input type="checkbox"/> Heilige Familie – heil werden 9.15 Inga Lindström: Prinzessin des Herzens <input type="checkbox"/> Romanze, D 2010 10.45 heute Xpress <input type="checkbox"/> 10.50 Schneewittchen und der Zauber der Zwerge <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D/CZ 2019 12.20 Die Hexenprinzessin <input type="checkbox"/> Märchenfilm, D 2020 Mit Charlotte Krause 13.50 heute Xpress <input type="checkbox"/> 13.55 planet e <input type="checkbox"/> Dokureihe 14.25 Bares für Rares – Lieblingstücke <input type="checkbox"/> 16.20 heute <input type="checkbox"/> Infomagazin 16.30 SOKO München <input type="checkbox"/> Krimiserie. Ausgewogen (1+2) Zwei Männer aus dem Drogenmilieu sind tot, beiden wurde ein Finger amputiert. 17.55 Aktion Mensch Gewinner heute <input type="checkbox"/> Infomagazin 18.00 Album 2020 – Bilder eines Jahres <input type="checkbox"/> Mit Anmerkungen von Gert Anhalt. Dokumentarfilm, D 2020. „Album 2020 – Bilder eines Jahres“ blickt zurück auf ein ereignisreiches und spannendes Jahr 2020. 19.15 Das Boot <input type="checkbox"/> Dramaserie. Mit Tom Wlaschika Dezember 1942. Der erfahrene U-Boot-Kommandant Johannes von Reinhardt erhält den Auftrag, mit „U-822“ drei Saboteure an der US-Ostküste abzusetzen. In der französischen Hafenstadt La Rochelle fahndet die Gestapo derweil nach untergetauchten Juden. Simone arbeitet auch nach ihrer Enttarnung als Widerstandskämpferin. 22.15 heute-journal <input type="checkbox"/> Magazin 22.30 ZDF-History <input type="checkbox"/> Das Boot – Jäger und Gejagte heute Xpress <input type="checkbox"/> 23.20 Inspector Barnaby <input type="checkbox"/> Mord mit Magie. Krimireihe, GB 2015. Mit Neil Dudgeon 0.50 Terra X <input type="checkbox"/> Dokureihe 1.35 Terra X Dokumentation 2.20 ZDF-History Dokureihe 3.05 Terra Xpress Magazin 3.35 zdf.formstark <input type="checkbox"/> Magazin	 19.15 Animationsfilm 5.00 Der Blaublicht-Report 5.20 Familien im Brennpunkt 6.20 Familien im Brennpunkt 7.20 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 8.20 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 9.20 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 10.20 Das Supertalent <input type="checkbox"/> 12.05 Das Supertalent <input type="checkbox"/> Show Das große Finale. Jury: Dieter Bohlen, Bruce Darnell, Evelyn Burdecki, Chris Tall. Moderation: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich 15.45 Explosiv – Weekend Magazin. Mod.: Sandra Kuhn 16.45 Exclusiv – Weekend Magazin. Mod.: Bella Lesnik 17.45 RTL aktuell 18.05 Comeback oder weg? Show. Mitwirkende: Anne-Sophie Briest, Faye Montana Oergel, Marie van der Kolk, Saphira van der Kolk, David Odonkor, Adriana Odonkor, Verona Pooth, San Diego Pooth, Gabriel Kelly, Angelo Kelly, Alexander Weidung, Thomas Anders, Kerstin Ott, Laura Ott, Erdogan Altay, Amira Pollmann, Maris Ohneck, Silvan-Pierre Leirich, Niccolò Leirich, Sophia Leirich 19.15 Pets <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA/F/J 2016. Regie: Chris Renaud. Für Ferner Max ist es jedes Mal der Horror, wenn sein Frauchen zur Arbeit geht. Um ihm den Trennungsschmerz zu erleichtern, wird kurzerhand der zottelige Wuschel Duke mit ins Haus geholt. 20.55 Jurassic World: Das gefallene Königreich <input type="checkbox"/> Abenteuerfilm, USA/E 2018. Mit Chris Pratt Regie: J. A. Bayona 23.20 Pets <input type="checkbox"/> Animationsfilm, USA/F/J 2016 0.50 Renegades – Mission of Honor Actionthriller, F/D/USA/BN/MLT/KRO 2017 2.40 Der Blaublicht-Report Aufregende Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten und Notärzten 3.20 Exclusiv – Weekend Moderation: Bella Lesnik 4.10 Explosiv – Weekend	 19.15 Romantikkomödie 5.00 Watch Me Magazin 5.10 Auf Streife Dokusoap 6.00 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch 6.20 Blick <input type="checkbox"/> Dokusoap 9.00 Das große Backen <input type="checkbox"/> Jury: Bettina Schliephake-Burhardt, Christian Hümbes 11.10 Karate Kid <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA/CHN 2010. Mit Jaden Smith, Jackie Chan. Dre Parker ist neu in Peking und hat Stress mit einem Mitschüler. Der Hausmeister Mr. Han lehrt Der Kung Fu. 14.00 Die Schöne und das Biest <input type="checkbox"/> Fantasyfilm, USA 2017. Mit Emma Watson, Dan Stevens. Regie: Bill Condon. Ein in ein Biest verwandelter junger Prinz muss die Liebe eines Mädchens gewinnen, um den Fluch loszuwerden. 16.40 „The Biggest Loser“ Spezial Fit fürs Camp. Coach: Ramin Abtin. Unter den Kandidaten, die sich jedes Jahr für „The Biggest Loser“ bewerben, gibt es manchmal Menschen, deren gesundheitlicher Zustand ihnen die strapazierende Teilnahme an der Sendung nicht erlaubt. 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Manhattan Queen <input type="checkbox"/> Romantikkomödie, USA 2018. Mit Jennifer Lopez Maya arbeitet in einem Supermarkt und möchte Karriere machen – doch ihr fehlt der nötige Schulabschluss. 21.25 Love Vegas <input type="checkbox"/> Romantikkomödie, USA 2008. Mit Cameron Diaz, Ashton Kutcher. Jack und Joy begegnen sich erstmals in Vegas und heiraten im Vollrausch, was sie gleich am nächsten Morgen bereuen. 23.25 Ein perfekter Mord <input type="checkbox"/> Thriller, USA 1998 Mit Michael Douglas, Gwyneth Paltrow. Steven Taylor findet heraus, dass seine schöne junge Ehefrau ihm untreu ist. Er entwickelt einen perfiden Plan. 1.20 Love Vegas <input type="checkbox"/> Romantikkomödie, USA 2008 3.00 Auf Streife Dokusoap 3.45 Auf Streife Dokusoap	 19.15 Agentenkomödie 5.15 Frühprogramm 9.50 Galileo Magazin 10.50 Big Stories Show. Laugh-songs – Die lustigsten Musikvideos. In der Ranking-show werden kuriose Geschichten zu wechselnden Themen gezeigt, die von Promis kommentiert werden. 11.50 Die Show mit dem Sortieren Moderation: Jeannine Michaelen. Um originelle Fakten und skurrile Umfrageergebnisse liefern sich zwei prominente Realityteams einen Wettstreit. 14.00 Galileo Big Pictures Extrem – 30 Bilder, die uns in eine andere Welt entführen. Mod.: Aiman Abdallah 16.00 taff weekend Magazin 17.00 Newstime 17.10 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Ballverlust. Bart verpatzt als Catcher seiner Baseballmannschaft den Sieg einer Meisterschaft. Er wird zum Buhmann der Stadt. 17.35 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Brand und Beute. Homer zerstört schlafwandelnd die Feuerwache. Zur Wiedergutmachung meldet er sich bei der freiwilligen Feuerwehr. 18.05 Galileo <input type="checkbox"/> Magazin 19.15 Kingsman: The Secret Service <input type="checkbox"/> Agentenkomödie, GB/USA 2014. Mit Colin Firth, Taron Egerton Die „Kingsman“ sind die geheimsten Geheimagenten der Welt, doch ihnen mangelt es an Nachwuchs. Agent Harry Hart rekrutiert den Kleingauner Eggsy, den Sohn eines ermordeten Ex-Kollegen. 21.45 Red Sparrow <input type="checkbox"/> Thriller, USA 2018. Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton Kingsman: The Secret Service <input type="checkbox"/> Agentenkomödie, GB/USA 2014 Mit Colin Firth. Der Geheimagent Harry Hart rekrutiert den Kleingauner Eggsy und unterzieht ihn einer harten Ausbildung. 2.35 Red Sparrow <input type="checkbox"/> Thriller, USA 2018. Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton Regie: Francis Lawrence	 RTL ZWEI 10.30 Programm nach Ansage 12.15 Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken <input type="checkbox"/> Reportage 14.15 Hartz und herzlich <input type="checkbox"/> 16.15 Mein neuer Alter <input type="checkbox"/> 17.15 GRIP – Das Motomagazin 19.15 Zurück in die Zukunft <input type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA 1985. Mit Michael J. Fox Zurück in die Zukunft 2 <input type="checkbox"/> Sci-Fi-Film, USA 1989 23.40 Die Unbestechlichen <input type="checkbox"/> Actionfilm, USA 1987 1.40 Ein Fremder ohne Namen <input type="checkbox"/> Western, USA 1973
 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI
 19.15 Drama 4.30 ZDF-Morgenmagazin <input type="checkbox"/> 8.00 heute Xpress <input type="checkbox"/> 8.05 Live nach Neun <input type="checkbox"/> 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte <input type="checkbox"/> Wahrheiten. Ben behandelt mit Dr. Moreau den Fußbruch von Peer Sommerling. Die harmlose Operation wird plötzlich lebensgefährlich. 9.45 Meister des Alltags <input type="checkbox"/> Gäste Lena Klenke u.a. 10.15 Wer weiß denn sowas? <input type="checkbox"/> Tagesschau <input type="checkbox"/> 11.15 ARD-Buffer <input type="checkbox"/> Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin <input type="checkbox"/> 13.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 13.10 Rote Rosen <input type="checkbox"/> Telenovela Mit Jana Hora-Goommann 14.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 14.10 Sturm der Liebe <input type="checkbox"/> Telenovela. Mit Dieter Bach 15.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 16.15 Brisanat Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? <input type="checkbox"/> 17.50 Morden im Norden <input type="checkbox"/> Krimiserie. Das Geständnis. Mit Sven Martinek 18.45 Wissen vor acht – Zukunft <input type="checkbox"/> Soap. Während Laura vom Hass auf Moritz getrieben ist, wird Felix von seinem Gewissensbissen heimgesucht. 18.50 Wetter vor acht <input type="checkbox"/> 18.55 Börse vor acht <input type="checkbox"/> Moderation: Anja Kohl 19.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 19.15 Werk ohne Autor <input type="checkbox"/> Drama, D/1 2018. Mit Tom Schilling. Regie: Florian Henckel von Donnersmarck Der junge Künstler Kurt Barnert flieht aus der DDR in den Westen. Dort wird er jedoch weiterhin von den Erlebnissen während der Nazi-Zeit und der DDR-Diktatur gequält. Als er die Studentin Ella trifft, ist er überzeugt, die Liebe seines Lebens gefunden zu haben. 22.15 Tagesthemen <input type="checkbox"/> 22.35 Brooklyn – Eine Liebe zwischen zwei Welten Liebesdrama, GB/CDN 2015 Tagesschau <input type="checkbox"/> 0.20 Tagesschau <input type="checkbox"/> 0.30 Polizeiruf 110: Der Verurteilte <input type="checkbox"/> Krimireihe, D 2020 Tagesschau <input type="checkbox"/> 2.00 Tagesschau <input type="checkbox"/> 2.05 Brooklyn – Eine Liebe zwischen zwei Welten Liebesdrama, GB/CDN 2015 2.25 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Nur eins 2.55 Fett und Fett <input type="checkbox"/> 3.10 Fett und Fett <input type="checkbox"/> 3.50 Tagesschau	 19.15 Dramaserie 4.30 ZDF-Morgenmagazin <input type="checkbox"/> 8.00 heute Xpress <input type="checkbox"/> 8.05 Volle Kanne – Service täglich <input type="checkbox"/> Magazin 9.30 Notruf Hafenkante <input type="checkbox"/> Krimiserie. Freiheit heute Xpress <input type="checkbox"/> 10.20 Sport extra Wintersport <input type="checkbox"/> Magazin. Alpiner Ski: Weltcup, Abfahrt Herren / ca. 12.35 heute Xpress / ca. 12.40 Alpiner Ski: Weltcup, Riesenslalom Damen, 1. Lauf, Zsf. / ca. 12.55 Alpiner Ski: Weltcup, Riesenslalom Damen, 2. Lauf heute – in Deutschland <input type="checkbox"/> 13.15 Die Küchenschlacht Profiwache mit Johann Lafer 14.00 heute Xpress <input type="checkbox"/> 14.05 Bares für Rares <input type="checkbox"/> 15.00 heute – in Europa <input type="checkbox"/> 15.10 Sport extra Wintersport <input type="checkbox"/> Vierschanzentournee, Weltcup: Skispringen, Qualifikation, aus Oberstdorf / ca. 17.50 heute Xpress / ca. 17.55 Biathlon World Team Challenge, Massensstart, aus Ruhpolding 18.00 heute <input type="checkbox"/> Infomagazin 18.14 Wetter <input type="checkbox"/> Nachrichten 18.20 Sport extra Wintersport <input type="checkbox"/> Biathlon: World Team Challenge Verfolgung, aus Ruhpolding 19.15 Das Boot Mit Tom Wlaschika. Während in La Rochelle den jüdischen Familien der Transport nach Polen bevorsteht, haben die Kapitane von Reinhart und Wrangel im Atlantik mit den Mannschaften ihrer U-Boote zu kämpfen. Von Reinhart verliebt von seiner Pläne, sich den Amerikanern zu ergeben und ihnen die an Bord befindliche Enigma-Maschine auszuhandeln, den Rückhalt seiner Mannschaft. 22.15 heute-journal <input type="checkbox"/> Magazin 22.45 Everest <input type="checkbox"/> Bergdrama, USA/S/L/GB 2015 0.35 Fett und Fett Alles okay 0.55 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Voll nett 1.15 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Echt jetzt 1.40 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Gib ihm 2.00 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Spürst du's 2.25 Fett und Fett Alles vorbei 2.45 Fett und Fett <input type="checkbox"/> Nur eins 2.55 Fett und Fett <input type="checkbox"/> 3.10 Fett und Fett <input type="checkbox"/> 3.50 Tagesschau	 19.15 Show 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten <input type="checkbox"/> Soap 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt <input type="checkbox"/> Soap. Mit Julia Augustin 9.00 Der Blaublicht-Report Kleines Mädchen flüchtet mit Einhorn / Brutaler Angriff auf besorgte Mutter 10.00 Der Blaublicht-Report Frauen hören Einbrecher in ihrem Haus / Kleinkind rennt fast vor Auto 11.00 Punkt 12 Magazin 13.00 110 – Echte Fälle der Polizei Dokusoap 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt <input type="checkbox"/> Soap 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten <input type="checkbox"/> Soap. Während Laura vom Hass auf Moritz getrieben ist, wird Felix von seinem Gewissensbissen heimgesucht. 19.15 Wer wird Millionär? Show. Moderation: Günther Jauch. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingssmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?“ 21.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Nazan Eckes 22.25 Spiegel TV Magazin 23.10 RTL Nachtjournal 23.32 RTL Nachtjournal – Das Wetter 23.40 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland 0.25 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus 0.55 Der Blaublicht-Report 1.45 Der Blaublicht-Report 2.35 Der Blaublicht-Report 3.30 Der Blaublicht-Report	 19.15 Familienfilm 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas 11.00 Anwältin im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap 15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern der Krankenhausalltag nachgestellt. 16.00 Die Gemeinschaftspraxis Sitcom. Die Notausstiegshypothese. Mit J. Galecki 17.00 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Sitcom. Die Beschimpfungs-Theorie 17.30 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Sitcom. Der Zeitspar-Modus 18.00 Newstime Nachrichten 17.00 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Oder mein Hund schießt 17.35 Die Simpsons 24 Minuten 18.05 Galileo Magazin 19.15 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Der Weg des Hundes. Als Marge versucht, dem Familienhund Knecht Ruprecht eine Weihnachtsgeschenke aufzusetzen, schnappt er zu. 19.45 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Heartbreak Hotel 20.10 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Burns Begins 20.40 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz 21.10 Die Big Bang Theory Die Intimitäts-Beschleunigung 22.10 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Late Night Berlin 23.05 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.50 23.30 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.20 23.55 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.20 2.00 2 Broke Girls <input type="checkbox"/> Sitcom 2.45 The Last Man on Earth <input type="checkbox"/> 1.10 1.40 New Girl <input type="checkbox"/> Sitcom 2.00 New Girl <input type="checkbox"/> Sitcom 2.20 How I Met Your Mother <input type="checkbox"/> 2.40 3.00 How I Met Your Mother <input type="checkbox"/> 3.00 3.45 Auf Streife Dokusoap	 19.15 Trickserie 4.55 Frühprogramm 7.50 How I Met Your Mother <input type="checkbox"/> 8.20 How I Met Your Mother <input type="checkbox"/> 8.45 How I Met Your Mother <input type="checkbox"/> 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls <input type="checkbox"/> Sitcom 11.25 Mom <input type="checkbox"/> Sitcom 11.55 Mom <input type="checkbox"/> Sitcom. Trost auf vier Pfoten. Mit Anna Faris 12.20 Two and a Half Men <input type="checkbox"/> Sitcom. Charles Tochter 13.10 Two and a Half Men <input type="checkbox"/> Sitcom. Buddha lügt aus seinem Tempel 13.40 The Middle Die Stromrechnung. Mit Neil Flynn 14.10 The Middle Der Sordendienst. Mit Neil Flynn 14.35 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Sitcom. Die Notausstiegshypothese. Mit J. Galecki 15.05 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Die Beschimpfungs-Theorie 15.30 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Der Zeitspar-Modus 16.00 Newstime Nachrichten 17.00 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Oder mein Hund schießt 17.35 Die Simpsons 24 Minuten 18.05 Galileo Magazin 19.15 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Der Weg des Hundes. Als Marge versucht, dem Familienhund Knecht Ruprecht eine Weihnachtsgeschenke aufzusetzen, schnappt er zu. 19.45 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Heartbreak Hotel 20.10 Die Simpsons <input type="checkbox"/> Trickserie. Burns Begins 20.40 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz 21.10 Die Big Bang Theory Die Intimitäts-Beschleunigung 22.10 Die Big Bang Theory <input type="checkbox"/> Late Night Berlin 23.05 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.50 23.30 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.20 23.55 The Big Bang Theory <input type="checkbox"/> 0.20 2.00 2	

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI						
19.15 Show 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisanat Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? 17.50 WaPo Bodensee 18.45 Wissen vor acht – Natur 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Wer weiß denn sowas 22.25 Tagesthemen 22.45 Willkommen bei den Sch'tis 0.30 Tagesschau 0.35 Werk ohne Autor 3.35 Deutschlandbilder 3.45 Tagesschau 3.50 Brisanat Magazin	19.15 Krimiserie 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute 11.10 drehscheibe 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.10 heute – in Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Sport extra Wintersport 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.50 Wetter 18.25 Die Rosenheim-Cops 19.15 SOKO München 20.45 heute-journal 21.15 Das Boot 21.35 heute-journal update 23.30 Everest 0.20 Bones 1.15 Bones 2.05 Der Lehrer 2.55 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 3.50 Der Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	19.15 Thriller 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt 9.00 Der Blaulicht-Report 10.00 Der Blaulicht-Report 11.00 Punkt 12 13.00 110 – Echte Fälle 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.50 Wetter 18.25 Die Rosenheim-Cops 19.15 SOKO München 20.45 heute-journal 21.15 Das Boot 21.35 heute-journal update 23.30 Everest 0.20 Bones 1.15 Bones 2.05 Der Lehrer 2.55 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 3.50 Der Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	19.15 Komödie 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Anwälte im Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife – Berlin 15.00 Klinik am Südring 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 16.30 K11 – Die neuen Fälle 17.00 Buchstaben Battle Show 18.00 5 Gold Rings 18.15 Sat.1 Nachrichten 19.15 Passagier 23 21.50 Traumreise ohne Wiederkehr 23.00 RTL Nachtjournal 23.30 Bones 0.20 Bones 1.15 Bones 2.05 Der Lehrer 2.55 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 3.50 Der Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	19.15 Show 4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.35 Man with a Plan 10.05 Last Man Standing 10.30 Last Man Standing 11.00 2 Broke Girls 11.25 Mom 11.55 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Galileo Big Pictures 21.20 Manhattan Queen 23.25 Schwiegereltern 23.30 Galileo Big Pictures 24.00 Auf Streife 2.00 Auf Streife 2.45 Auf Streife 3.30 Auf Streife 3.45 Auf Streife	19.15 Show 4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.35 Man with a Plan 10.05 Last Man Standing 10.30 Last Man Standing 11.00 2 Broke Girls 11.25 Mom 11.55 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Galileo Big Pictures 21.20 Manhattan Queen 23.25 Schwiegereltern 23.30 Galileo Big Pictures 24.00 Auf Streife 2.00 Auf Streife 2.45 Auf Streife 3.30 Auf Streife 3.45 Auf Streife	19.15 Show 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute 11.10 drehscheibe 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.10 heute – in Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Die Rosenheim-Cops 16.00 heute 16.10 Adieu – Menschen, die wir nicht vergessen 17.00 SOKO Wismar 17.45 Alles was zählt 18.05 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.40 Wetter 18.25 Heldt 19.15 Ein Dorf wehrt sich 19.15 Show – Der Jahresrückblick 21.00 Festkonzert aus der Semperoper 21.30 heute-journal 21.30 Album 2020 – Bilder eines Jahres 0.25 Tagesschau 0.30 Seegrund. Ein Kluftingerkrimi 2.00 Zwei für alle Fälle 2.10 Song für den Mörder 3.30 Deutschlandbilder 3.45 Tagesschau	19.15 Drama 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute 11.10 drehscheibe 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.10 heute – in Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Die Rosenheim-Cops 16.00 heute 16.10 Adieu – Menschen, die wir nicht vergessen 17.00 SOKO Wismar 17.45 Alles was zählt 18.05 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.40 Wetter 18.25 Heldt 19.15 Ein Dorf wehrt sich 19.15 Show – Der Jahresrückblick 21.00 Festkonzert aus der Semperoper 21.30 heute-journal 21.30 Album 2020 – Bilder eines Jahres 0.25 Tagesschau 0.30 Seegrund. Ein Kluftingerkrimi 2.00 Zwei für alle Fälle 2.10 Song für den Mörder 3.30 Deutschlandbilder 3.45 Tagesschau	19.15 Show 4.30 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt 9.00 Der Blaulicht-Report 10.00 Der Blaulicht-Report 11.00 Punkt 12 13.00 110 – Echte Fälle 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 18.50 Wetter 18.25 Heldt 19.15 Ein Dorf wehrt sich 19.15 Show – Der Jahresrückblick 21.00 Festkonzert aus der Semperoper 21.30 heute-journal 21.30 Album 2020 – Bilder eines Jahres 0.25 Tagesschau 0.30 Seegrund. Ein Kluftingerkrimi 2.00 Zwei für alle Fälle 2.10 Song für den Mörder 3.30 Deutschlandbilder 3.45 Tagesschau	19.15 Komödie 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 11.00 Anwälte im Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife – Berlin 15.00 Klinik am Südring 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 16.30 K11 – Die neuen Fälle 17.00 Buchstaben Battle Show 18.00 5 Gold Rings 18.15 Sat.1 Nachrichten 19.15 Passagier 23 21.50 Traumreise ohne Wiederkehr 23.00 RTL Nachtjournal 23.30 Bones 0.20 Bones 1.15 Bones 2.05 Der Lehrer 2.55 Sekretärinnen – Überleben von 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 3.50 Der Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	19.15 Show 4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.35 Man with a Plan 10.05 Last Man Standing 10.30 Last Man Standing 11.00 2 Broke Girls 11.25 Mom 11.55 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Galileo Big Pictures 21.20 Manhattan Queen 23.25 Schwiegereltern 23.30 Galileo Big Pictures 24.00 Auf Streife 2.00 Auf Streife 2.45 Auf Streife 3.30 Auf Streife 3.45 Auf Streife	19.15 Show 4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan 9.35 Man with a Plan 10.05 Last Man Standing 10.30 Last Man Standing 11.00 2 Broke Girls 11.25 Mom 11.55 Mom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle 14.10 The Middle 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Simpsons 17.10 Die Simpsons 17.35 Die Simpsons 18.05 Galileo 19.15 Galileo Big Pictures 21.20 Manhattan Queen 23.25 Schwiegereltern 23.30 Galileo Big Pictures 24.00 Auf Streife 2.00 Auf Streife 2.45 Auf Streife 3.30 Auf Streife 3.45 Auf Streife						
WDR	BR	BR	MDR	NDR	hr	HR	RBB	WDR	BR	BR	MDR	NDR	hr	HR	RBB		
17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 #looklike: Von Ost nach West durch den Ruhrpott 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Expeditionen ins Tierreich 20.45 WDR aktuell 21.15 Tatort: Der doppelte Lott 22.40 Tatort: Kressin und der tote Mann im Fleet 0.15 Legende Paare	17.30 Rundschau 18.00 Gesundheit 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Jagdzeit 20.45 Rundschau Magazin 21.00 30 Jahre Batic und Leitmayr – Die Zwei vom Tatort 21.45 Tatort: Animals 23.15 Westnet III 0.45 Dahoam is Dahoam	17.30 Rundschau 18.00 Gesundheit 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Jagdzeit 20.45 Rundschau Magazin 21.00 30 Jahre Batic und Leitmayr – Die Zwei vom Tatort 21.45 Tatort: Animals 23.15 Westnet III 0.45 Dahoam is Dahoam	19.15 Interhotel – Glanz, Verfall und Auferstehung 20.45 MDR aktuell 21.10 Geheimnisvolle Orte 21.55 Hotel Astoria 22.25 Sachsens Glanz und Preußens Gloria (1) 23.45 Sachsens Glanz und Preußens Gloria (2) 0.15 Geheimnisvolle Orte	16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Ländermagazine 17.15 Die Nordreportage 17.45 DASI 18.30 Ländermagazine 19.00 Tagesschau 19.15 die nordstory spezial 20.45 NDR Info 21.00 NDR Talk Show 23.00 Fisherman's Friends 0.40 Traces – Gefährliche Spuren	17.45 Die Ratgeber 18.15 alle wetter 18.30 hessenschau 17.45 Tagesschau 19.15 Der Kampf um den Wald 20.00 Erlebnis Hessen 20.45 Herkules 21.15 hessenschau 21.30 Tatort: Wofür es sich zu leben lohnt 23.00 Zwölf Uhr mittags 0.20 Am Anfang war die Eifersucht	16.05 Morden im Norden 17.00 rbb UM6 Ländermagazin 17.27 zibb Magazin 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 20.45 rbb24 Magazin 1.15 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 2.00 Quer durch die Stadt	17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 Ausgerechnet 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 10 Jahre „Der Vorkoster“ 20.45 WDR aktuell 21.15 Ladies Night 22.00 Jürgen B. Hausmann – „Nach die Tage“ 23.30 Schlusssalven & Juxraketen 1.00 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 2.00 Quer durch die Stadt	16.30 Fränkenschau aktuell 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 18.00 Stationen 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Django Asül: Rückspiegel 2020 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Die wunderbare Welt des Lachens Vol. 3 22.45 Die Verlegerin 0.30 Dahoam is Dahoam 1.00 Wir in Bayern	17.10 Brisanat 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 18.50 Tierisch, tierisch 19.15 Abschied ist ein leises Wort 20.45 MDR aktuell 21.10 1-2-tipp für immer – Disko in der DDR 21.55 Rock Legenden: Puhdys + City + Karat 23.25 Die Hölle – Die geheimnisvolle Falltür 0.25 1-2-tipp für immer – Disko in der DDR	18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Feiertunde 20.00 Neues aus Büttenwarder 20.30 Neues aus Büttenwarder 20.55 NDR Info 21.10 Jan Fedder – mit Ecken, Kanten und ganz viel Herz 22.40 Inas Nacht – Best of Singen & Sabeln 23.40 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippen-dales 0.35 Die Reportage	18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Feiertunde 20.00 Neues aus Büttenwarder 20.30 Neues aus Büttenwarder 20.55 NDR Info 21.10 Jan Fedder – mit Ecken, Kanten und ganz viel Herz 22.40 Inas Nacht – Best of Singen & Sabeln 23.40 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippen-dales 0.35 Die Reportage	16.05 Morden im Norden 17.00 rbb UM6 Ländermagazin 17.27 zibb Magazin 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 20.45 rbb24 Magazin 1.00 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 2.00 Quer durch die Stadt	17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 Ausgerechnet 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 10 Jahre „Der Vorkoster“ 20.45 WDR aktuell 21.15 Ladies Night 22.00 Jürgen B. Hausmann – „Nach die Tage“ 23.30 Schlusssalven & Juxraketen 1.00 Potsdam mit der Straßenbahn erfahren 2.00 Quer durch die Stadt	16.30 Fränkenschau aktuell 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 18.00 Stationen 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Django Asül: Rückspiegel 2020 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Die wunderbare Welt des Lachens Vol. 3 22.45 Die Verlegerin 0.30 Dahoam is Dahoam 1.00 Wir in Bayern	17.10 Brisanat 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 MDR aktuell 18.50 Tierisch, tierisch 19.15 Abschied ist ein leises Wort 20.45 MDR aktuell 21.10 1-2-tipp für immer – Disko in der DDR 21.55 Rock Legenden: Puhdys + City + Karat 23.25 Die Hölle – Die geheimnisvolle Falltür 0.25 1-2-tipp für immer – Disko in der DDR	18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Feiertunde 20.00 Neues aus Büttenwarder 20.30 Neues aus Büttenwarder 20.55 NDR Info 21.10 Jan Fedder – mit Ecken, Kanten und ganz viel Herz 22.40 Inas Nacht – Best of Singen & Sabeln 23.40 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippen-dales 0.35 Die Reportage	18.30 hessenschau 19.00 Tagesschau 19.15 Tatort: Feiertunde 20.00 Neues aus Büttenwarder 20.30 Neues aus Büttenwarder 20.55 NDR Info 21.10 Jan Fedder – mit Ecken, Kanten und ganz viel Herz 22.40 Inas Nacht – Best of Singen & Sabeln 23.40 Strip, Sex & Crime: Die Geschichte der Chippen-dales 0.35 Die Reportage
3SAT	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1	ORF 2	ORF 1		
15.45 Zwei rechnen ab 17.45 Der gebrochene Pfeil 19.15 Die vier Söhne der Katie Elder 19.65 Mit John Wayne	21.10 Spiel mir das Lied vom Tod 21.70 Zwei rechnen ab 23.50 Zwei rechnen ab 1.50 Spiel mir das Lied vom Tod	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50 ZIB Flash 21.00 Willkommen Österreich 21.55 ZIB Nacht 22.10 Dave 22.45 Pratersterne 23.10 Fernsehzeitung 1.45 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50 ZIB Flash 21.00 Willkommen Österreich 21.55 ZIB Nacht 22.10 Dave 22.45 Pratersterne 23.10 Fernsehzeitung 1.45 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50 ZIB Flash 21.00 Willkommen Österreich 21.55 ZIB Nacht 22.10 Dave 22.45 Pratersterne 23.10 Fernsehzeitung 1.45 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50 ZIB Flash 21.00 Willkommen Österreich 21.55 ZIB Nacht 22.10 Dave 22.45 Pratersterne 23.10 Fernsehzeitung 1.45 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50 ZIB Flash 21.00 Willkommen Österreich 21.55 ZIB Nacht 22.10 Dave 22.45 Pratersterne 23.10 Fernsehzeitung 1.45 Soko Donau	17.10 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.05 The Big Bang Theory 18.30 Zeit im Bild 18.50 Sport aktuell 19.10 Hallo Österreich 19.15 Soko Donau	20.05 SOKO Kitzbühel 20.50				

 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTLZWEI
					
19.15 Show	19.15 Krimiserie	19.15 Show	19.15 Animationsfilm	19.15 Westernkomödie	14.05
4.30 Frühprogramm 5.40 Quatsch und die Nasenbärbande  Familienfilm, D 2014. Mit B. Fümman 7.00 Checker Can  7.25 Doktor Proktors Pupsulver  Familienfilm, N/D 14 8.50 Die Sendung mit der Maus Spezial  9.20 Zwerg Nase  Märchenfilm, D 2008 10.50 Das Märchen vom Schlaraffenland  Märchenfilm, D 2015 11.50 Tagesschau  12.00 Sportschau  14.50 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag  Show. Mit Freddie Frinton und May Warden 15.10 Ökumenische Vesper zum Jahresabschluss  Aus der Jugendkirche elija Saarbrücken 15.55 Tagesschau  16.00 Das ARD-Silvesterkonzert  Highlights mit dem SWR-Sinfonieorchester 17.30 Loriots Pappa ante portas  Komödie, D 91 Mit Lorient. Regie: Lorient, Renate Westphal-Lorenz. Der Pedant Heinrich Lohse wird in den Vorrühstand geschickt – zum Schrecken seiner Gattin Renate. 19.00 Tagesschau  19.10 Neujaarsprache der Bundeskanzlerin  19.15 Die Silvestershow mit Jörg Pilawa  Gäste: DJ Ötzi, Beatrice Egli, Santiano, Karat, Brings, Vanessa Mai, VoXXclub, Kerstin Ott, Marianne Rosenberg, Michael Holm, Peggy March, Stefan Moss & Anna-Carina Woitschack, Stefanie Heinzmann, The Baseballs, The Clairvoyants, Mirja Boes 23.15 Die Silvester Showparty  0.50 Tagesschau  0.55 Dampfnudelblues. Ein Eberhoferkrimi  Krimikomödie, D 2013 2.25 Winterkartoffelknödel. Ein Eberhoferkrimi  Krimikomödie, D 2014 3.55 Deutschlandbilder 4.05 Tagesschau 4.10 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag 	4.30 Frühprogramm 7.40 Das kleine Gespenst  Kinderfilm, D/CH 13 9.05 heute Xpress  9.10 Pippi geht von Bord  Kinderfilm, S/D 1969 Mit Inger Nilsson 10.25 Meine teuflisch gute Freundin  Familienfilm, D 2017 Mit Emma Bading 11.55 heute Xpress  12.00 Rosamunde Pilcher: Der gestohlene Sommer  Liebesmelodram, D/A 2011. Mit Helmut Zierl 13.30 Bares für Rares – Lieblingsstücke  Die Trödel-Show mit Horst Lichter 14.45 heute Xpress  14.50 Die Helene-Fischer-Show  Meine schönsten Momente 18.00 heute  Infomagazin 18.14 Wetter  18.15 Neujaarsprache der Bundeskanzlerin  18.25 „Danke für nichts, 2020“  Show. Der Comedy-Jahresrückblick. Mitwirkende: Oliver Welke, Ariane Alter, Jan Böhmermann 19.15 Die Rosenheim-Cops  Krimiserie. Schussfahrt in den Tod. Der Orthopäde Dr. Hans Dreyer kommt tot mit dem Sesselfuß in Stephanszell an, erschossen während der Fahrt. An Verdächtigen, die aus Rache oder Habgier gehandelt haben könnten, mangelt es nicht. 20.45 Willkommen 2021  Show. Silvester live vom Brandenburger Tor mit Peter Maffay, Alvaro Soler, Höhner, Tom Gregory 23.30 heute Xpress  23.35 Die ZDF-Kultnacht Show Die schönsten Schlager der 70er – Stars und Hits nonstop. Mit Peter Alexander, Dschinghis Khan u.a. 2.35 Die ZDF-Kultnacht – Bonny M. Konzert. Eine Weltkarriere made in Germany 4.05 zdf.formstark  Magazin 4.20 Die Biene Maja  Animationsserie. Majas Geburt	4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 5.30 Die ultimative Chart-Show Best of 2020 – Die erfolgreichsten Hits des Jahres 8.40 Die 25... Dr. Titel / 37 Jahre unschuldig im Gefängnis / Arat / Operierter Ken / Jen Atkin nimmt 50 Kilo ab und wird Miss Great Britain 2020 / Von der Unternehmerin zur Tellerwäscherin aus Liebe. Sonja Zietlow 10.30 2020! Menschen, Bilder, Emotionen Show 14.10 Die ultimative Chart-Show Best of 2020 – Die erfolgreichsten Hits des Jahres. Gäste: Joachim Lambi, Frank Ehrlicher, Mario Barth. Im Showtel: Cheyenne Pahlde, Valentina Pahlde, Nico Santos, Tom Gregory, Wes. Topic. Moderation: Oliver Geissen 17.45 RTL aktuell 18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin Moderation: Annika Begiebing. In dem Magazin mit Annika Begiebing werden außergewöhnliche Menschen gezeigt, die Herausragendes geleistet haben. 19.15 Die ultimative Chart-Show 20 Jahre neues Jahrtausend: Die erfolgreichsten Hits! Mit Frank Ehrlicher, Christian Tramitz, Oana Nechiti, Caroline Frier. 20 Jahre neues Jahrtausend. Zwei Jahrzehnte, in denen Handys und mobile Dienste für immer unser Leben verändert haben. Doch welche Stars dominierten mit ihren Songs die Charts? Waren es eher die alten Hasen oder die Newcomer? 23.00 Willkommen in 2021 – Der Jahreswechsel live aus Berlin vom Brandenburger Tor Show. Willkommen in 2021 – Der Jahreswechsel live aus Berlin vom Brandenburger Tor 23.25 Die ultimative Chart-Show Die Party geht weiter III 1.25 Die ultimative Chart-Show 20 Jahre neues Jahrtausend: Die erfolgreichsten Hits!	4.30 Auf Streife Dokusoap 5.00 Auf Streife Dokusoap 5.55 Auf Streife Dokusoap 6.55 Auf Streife Dokusoap 7.55 Auf Streife Dokusoap 8.55 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen weltweit 10.40 111 haarsträubende Hobbys! Show 12.25 111 noch verrücktere Viecher! Die Show mit Countdown zeigt die 111 noch verrückteren Viecher in 111 komischen, erstaunlichen, unglaublichen und bewegenden Clips. 14.15 Programm nach Ansage 16.35 Asterix bei den Olympischen Spielen  Komödie, F/D/E/VB 2008 Mit Clovis Cornillac. Asterix und Obelix helfen dem galischen Poeten Romantix, die Olympischen Spiele zu gewinnen und das Herz der schönen Irina zu erobern. Der fiese Römer Brutus, Sohn des ehrenwerten Cäsar, hat auch ein Auge auf Irina geworfen. Außerdem möchte er seinen Vater loswerden. Da der Zaubertrank auf der Doping-Liste steht, muss sich Asterix et was einfallen lassen. 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Shrek – Der tollkühne Held  Animationsfilm, USA 2001. Regie: Andrew Adamson. Das Waldmonster Shrek soll für Lord Farquaad die schöne Prinzessin Fiona aus den Klauen eines Drachen befreien. 21.00 Shrek der Dritte  Animationsfilm, USA 2007 Shrek sucht den Thronfolger des Königreichs „Weit Weit Weg“, damit er diese Rolle nicht selbst übernehmen muss. 22.45 Asterix bei den Olympischen Spielen  Komödie, F/D/E/VB 2008 1.00 Kill Switch  Actionfilm, CDN/USA 2008. Mit Steven Seagal, Holly Elissa Regie: Jeff F. King 2.30 Code Name: Geronimo  Actionthriller, USA 2012. Mit Cam Gigandet Regie: John Stockwell 4.05 Auf Streife Dokusoap	4.40 Frühprogramm 6.45 Crash Games – jeder Sturz zählt Show 7.55 Die Show mit dem Sortieren Mod.: J. Michaelen 9.55 10 Jahre the Voice of Germany – Unvergessene Momente Show 12.25 The Masked Singer – so hat alles angefangen Die Reportage blickt zurück in die Auftaktstaffel der erfolgreichsten ProSieben-Show aller Zeiten. Mit dabei waren „Monsterchen“ Susi Kentikian u.a. 15.00 Darüber seufzt die Welt Die emotionalsten Augenblicke. In der Show geht es auf eine Reise um die Welt, auf der die unglaublichesten Gefühlsregungen entdeckt werden, die vor laufenden Kameras passiert sind. 17.20 Newstime 17.30 Lissi und der wilde Kaiser  Animationsfilm, D 2007 Regie: Michael Herbig Lissi lebt mit ihrem Gatten Kaiser Franz überglücklich in Saus und Braus auf Schloss Schöngrün, bis sie von einem ruppigen Yeti verschleppt wird. Umgehend nimmt der tapferer Franz die Verfolgung auf. 19.15 Der Schuh des Manitu – Extra Large  Westernkomödie, E/D 2001 Mit Michael Herbig, Christian Tramitz, Regie: Michael Herbig. Die Schoschonen greifen zum Kriegsbeil und machen Jagd auf Apachenhäuptling Abahachi und dessen Blutsbruder Ranger. 21.10 (T)Raumschiff Surprise – Periode 1  Sci-Fi-Komödie, D 2004. Mit Michael Herbig, Rick Kavanian. Regie: Michael Herbig 22.55 Trouble ohne Paddel  Actionkomödie, USA/NZ 2004. Mit Seth Green Regie: Steven Brill 0.45 Trouble ohne Paddel 2 – Die Natur ruft  Komödie, USA 2009. Mit Oliver James Regie: Ellory Elkayem 2.20 Trouble ohne Paddel  Actionkomödie, USA/NZ 04 3.50 Schneefrei  Familienfilm, USA 2000. Mit Chris Elliott	15.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt ...  Dokusoap 15.00 Programm nach Ansage 16.05 Programm nach Ansage 17.05 Programm nach Ansage 18.05 Programm nach Ansage 19.15 Scary Movie 4  Horrorkomödie, USA 2006 20.50 Scary Movie 3  Horrorkomödie, USA/CDN 2003. Mit Anna Faris 22.25 Scary Movie 2  Horrorkomödie, USA/CDN 2001. Mit Shawn Wayans 23.55 Scary Movie  Horrorkomödie, USA 2000
					 VOX
					15.25 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe 17.15 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe 19.15 100 Songs, die die Welt bewegten Starke Hits – Made in Germany 20.10 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe Die stärksten Duette 21.05 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe 22.50 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe 0.35 100 Songs, die die Welt bewegten Dokureihe
					 KABEL eins
					15.40 Police Academy III – ... und keiner kann sie bremsen  Komödie, USA/CDN 86 17.20 Police Academy II – Jetzt gehts erst richtig los  Komödie, USA 1985 19.15 Police Academy I – Dümmer als die Polizei erlaubt  Komödie, USA 1984 21.10 Monty Pythons Der Sinn des Lebens Komödie, GB 1983. Mit G. Chapman 23.25 Der Supercop Actionkomödie, I/E/USA 1980 1.25 Rumble in the Bronx  Actionkomödie, HK 1995
					 EURO
					12.50 Skispringen: Vierschanzentournee 2. Station: Qualifikation (HS 142) 14.15 Ski alpin: Weltcup 15.15 Ski alpin: Weltcup 16.00 Skispringen: Vierschanzentournee 17.00 Langlauf: Weltcup 18.00 Langlauf: Weltcup 18.30 Skispringen: Vierschanzentournee 19.30 Radsport: Tour de France 21.30 Skispringen: Vierschanzentournee 22.30 Olympische Spiele 23.30 Olympische Spiele
 WDR	 BR	 MDR	 NDR	 hr	 RBB
16.55 Ein Herz und eine Seele  17.45 Aktuelle Stunde  18.30 Lokalzeit-Geschichten  19.00 Tagesschau  19.15 100 Silvester-Kracher – Die Countdown-Show  22.50 Silvesterfeuerwerk am Kölner Dom Show 23.15 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom  23.45 Cantz feiert Otto Waalkes 0.30 Boring feiert Dieter Krebs  1.15 Stelter feiert Mike Krüger	17.30 Rundschau  17.45 Dinner for One  Show 18.05 Michi Müller  Show 18.30 Dahoam is Dahoam  19.00 Tagesschau  19.15 Heißmann & Rassau  20.45 Rundschau Magazin  21.00 Auf bairisch g'lacht! Silvesterspezial 2020 22.55 Jahreswechsel 2020/2021 23.05 Dinner for One  Show 23.25 Heißmann & Rassau 0.10 Heißmann & Rassau 1.40 Silvester Showparty	16.00 Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 9 d-Moll op. 125  Konzert 17.20 Komische Silvesterknaller  Show 17.54 Unser Sandmännchen  18.00 Dinner for One oder Der neuzigste Geburtstag  Show 18.20 Hammer für zwei  Show 18.30 MDR aktuell  18.45 Die große Silvesterparty  Musikshow 23.30 Die Party geht weiter  1.00 Musik zum Tanzen	16.25 Ein Herz und eine Seele 17.15 Neues aus Büttenwarder 17.45 Neues aus Büttenwarder 18.15 Neues aus Büttenwarder 18.40 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag  19.00 Tagesschau  19.15 Ohnsorg-Theater  Tratsch im Treppenhaus 21.00 Ohnsorg-Theater  22.35 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag  Show 22.55 Übergang ins Neue Jahr 23.05 NDR Comedy Spezial 0.05 NDR Comedy Spezial 	18.10 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag  18.30 hessenschau  19.00 Tagesschau  19.15 Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe  Kriminalfilm, D 2014 20.45 Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Babbel net“  21.30 Bodo Bach live – „Pech gehabt“  Show 23.00 Comedy aus Hessen! XXL 0.00 Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Romeo und Julia“  Show	16.50 Unser Sandmännchen 17.00 rbb24 Magazin 17.10 Ein Herz und eine Seele 18.00 Dinner for One oder Der neuzigste Geburtstag  Show. Mit Freddie Frinton und May Warden 18.18 Lachen Sie mal Show 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Der große Silvester Hit-Countdown der 70er Show. Mit Feuerwerk vom Brandenburger Tor 1.00 Die Hits der 80er Show
 3sat	 ORF 1	 ORF 2			
16.00 Bon Jovi: 2020  Konzert 16.45 Roger Waters: Us + Them 18.15 Mariah Carey: Daydream World Tour  Konzert 19.15 Avicii: Tribute Concert – In Loving Memory of Tim Bergling	20.45 Shakira: In Concert – El Dorado World Tour  21.45 Christina Aguilera: Stripped Live in the U.K.  22.45 Prince: Let's Go Crazy – The GRAMMY Salute 0.00 Alice Cooper: A Paranormal Evening at the Olympia Paris	16.15 Ski alpin: Weltcup  16.40 Ski alpin: Weltcup  18.15 Ski alpin: Weltcup 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 The Expendables 3 21.05 ZIB Flash Magazin 21.15 Schnell ermittelt 22.00 ZIB Nacht 22.20 Hawaii Five-0 23.05 Navy CIS: L.A. 23.45 Ski alpin: Weltcup 0.15 House of Cards		 ORF 2	19.05 Seitenblicke  Magazin 19.15 Die Rosenheim-Cops  20.05 Am Schauplatz 21.00 ZIB 2 Magazin 21.30 Eco Magazin 22.05 Stöckl Talkshow 23.05 Alles Schwindel Komödie, A/D 2013 0.35 Am Schauplatz

RADIO MIX

Sondersendung mit René & Julija

Freitags, 10.00 - 11.00 Uhr



Seit März dieses Jahres führen Radiomoderator René und Julija Major, Herausgeberin des Magazins Viva Canarias, durch die Sendung „Radio Mix mit René & Julija“, immer freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr, über die epidemiologische Situation auf den Kanarischen Inseln. Regelmäßig werden auch Gäste zu dieser Sondersendung eingeladen. Unser nächster Gast:

mixradio.eu

11. Dezember, 10.00 Uhr

Radiogast: Konsul Wolfgang Schwarz (siehe Foto u.)
Deutsches Konsulat Las Palmas de Gran Canaria



KONSULATE

DEUTSCHLAND

c/Albareda 3, 2. Etage in E-35007
Las Palmas (Nähe Parque Santa Catalina), Konsul: Wolfgang Schwarz
Mo. - Do. von 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. bis 13.30 Uhr unter der Rufnummer: (+34) 928 491 880
Achtung: Notrufnummer: (0034) 91 557 9000
Fax: (0034) 928 26 27 31
Email: info@lasp.diplo.de (neu)
www.las-palmas.diplo.de

ÖSTERREICH

Honorarkonsulat im Hotel Escorial in der Avda. de Italia 6, Playa del Inglés (Las Palmas), jeweils 10 - 13 Uhr
Telefon: (+34) 928 76 13 50
Telefax: (+34) 928 76 13 54
consuladodeaustria@gmail.com
Antragstelle für: Reisepässe und Personalausweise, Kinder- und Notpässe vor Ort, Visa- und Beglaubigungen.

SCHWEIZ

Konsulat in der Urb. Bahía Feliz, Edif. de Oficinas, Local 1
35107 Playa del Tarajalillo
Tel.: (0034) 928 157 979
Fax: (0034) 928 157 900
E-Mail: laspalmasgc@honrep.ch
www.eda.admin.ch/madrid
(siehe auch Schweizer Club Gran Canaria auf den Branchenseiten)

Mix Radio Gran Canaria

101.1 & 104,8 FM



Vom Flughafen bis Mogán

24 h am Tag!
7 Tage die Woche!
365 Tage im Jahr!

Hits, Oldies & stündlich Nachrichten

Edificio Mercurio Torre II, Planta 1° D •
Avda. de Tirajana 39 • 35100 Playa del Inglés • Gran Canaria
Telefon: 928 761 301 • E-Mail: mixradiooffice@gmail.com
 Mix Radio Gran Canaria New Generation
www.mixradio.eu (Live Web Radio)

SCHWEIZER CLUB GRAN CANARIA



Jeden **ersten Mittwoch im Monat (ab 17.30 Uhr)** trifft sich der Schweizer Club zum Stammtisch im Schwiizerstübli Casita Sui-za. Adresse: Avda. de Italia 10 in Playa del Inglés, Gran Canaria
(vorher bitte unbedingt telefonisch verifizieren!).

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Der Beitrag beträgt 30 Euro pro Jahr für Paare und 20 Euro für Einzelm Mitglieder.

Kontakt:

Erika Schweizer 639 847 990 (Präsidentin des Schweizer Clubs), Email: schweizerclubgc@gmx.es
Sekretärin: Doris Fischer Tel. 617 588 826



IN EIGENER SACHE VIVA ONLINE

■ 19 Euro Halbjahr | ■ 35 Euro Jahr
■ 69 Euro Premium mit komplettem Archiv

IMPRESSUM

Postanschrift: Viva Canarias Publicaciones S.L.
E-35100 Maspalomas
Gran Canaria

Depósito Legal: GC17-2012
ISSN-Nr.: 2254-1365
B76305853

Steuer-Nr: B76305853

Herausgeberin: Julija Major (Administradora)
Email: prensa@viva-canarias.es
Tel. neu: (+34) 928 729 773
Tel.: (+34) 636 272 578

Redaktion

Design & Foto Eric Jan de Ruiter, Photography
Tel. Neu: (+34) 673 169 744
Email: eric@viva-canarias.es
Email: prensa@viva-canarias.es

Anzeigen

Anzeigen Lanzarote: Werner Kostka, (+34) 628 884 207
Email: wkvivacanarias@web.de

Webseite: www.viva-canarias.es

Facebook: vivacanariasmagazin

Erscheinung: Gran Canaria, Lanzarote
Druckerei: Gráficas Bordón S.L.
Litografía e Imprenta
Polig. Industrial - Arinaga, G. C.
Totaldis S.L., G-60315348
Email: info@totaldis.es

Die nächste Ausgabe Viva Canarias Nr. 171 erscheint am **1. Januar 2021** (Anzeigenschluss: **23. Dez. 2020**). Wir erscheinen monatlich. Sie finden uns in allen Kiosken mit internationaler Presse. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite, wo wir aufgrund der dynamischen Änderungen durch das Coronavirus wichtige Informationen publizieren!

Haftungshinweis: Esta revista aparece dos veces al mes. Las opiniones publicadas son responsabilidad únicamente de sus autores, sin que la redacción comparta necesariamente las mismas. Los horarios y programas de los espectáculos o eventos se publican sin garantía. No se responde por la exactitud de las informaciones publicadas en artículos de terceros ni por la veracidad de lo publicado por nuestros anunciantes. Se prohíbe la reproducción de contenidos, textos o diseños de esta revista sin nuestra previa autorización escrita.

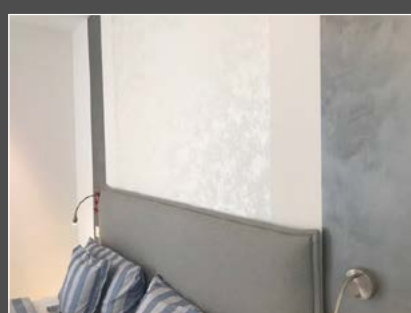


Kreativ & Edel italienisches Wanddesign

sämtliche Maler- & Lackiererarbeiten
zuverlässig - kompetent - pünktlich



„Ich bringe Ihnen
die neuesten Trends“



Die schönsten Wandveredelungen der Welt

- kann auf bestehende Fliesen aufgetragen werden, kein Schmutz, kein Lärm!
- Unzählige Farben und Variationen möglich (Perlmutt Effekt, Schattierungen, Strukturen etc.)
- Gerne berate ich Sie unverbindlich - Rufen Sie mich an!



Tel.: (+34) 609 570 670 • Email: muenchnermalergc@yahoo.de



Garten- und Terrassenmöbel

Persönliche Beratung bei Ihnen zu Hause (unverbindlich).
Rufen Sie uns an unter: (+34) 928 727 27 - 654 337 056

c/Los Cactus 14 - Pol. Ind. Arinaga - Gran Canaria
info@canariasalare.com www.canariasalare.com



Umbrosa: Sonnenschirme



Todus: aus Edelstahl mit 5 Jahren Garantie



Heizstrahler: 24 Stunden Wärme



Cane-line: bei uns im Angebot!



Hybrid-Lampen für Ihre Terrasse



Jati & Kebon: Qualität aus Teak-Holz



Big Green Egg

Ein Hochgenuss für Menschen mit hohen Ansprüchen

Ergonomie, Design, Haltbarkeit und Funktionalität
Tel.: (+34) 928 737 276, 654 337 056 - marccampabadal.com
Geöffnet: Mo. - Fr. 10 - 18 h, samstags geschlossen.

marccampabadal
• mobiliario & contract



Frohe Festtage und ein GESUNDES Jahr 2021
von ganzem Herzen
Steven Eppler



Um Voranmeldung wir gebeten
Tel. & WhatsApp 0034 928 766 915