



WAVANA

CANARIAS

GRAN CANARIA • LANZAROTE

■ TELDE STADT

Alte Stadt, junger Esprit

■ CASTILLOS

Die Top 5 Befestigungsanlagen

■ MEERSALZ

Flor de Sal - Die besten Salzgärten

■ DIGITALE NOMADEN

Ein Schreibtisch im Himmel?

■ RECHTSTIPP

Fernarbeit, eine neue Realität

■ COVID-19

Epidemiologische Situation Kanaren



9 780202 001708

LEBEN AN DER SONNE? - DIE BESTEN
IMMOBILIEN-ANGEBOTE

**NEUES PROVISIONSMODELL
BIS ZU 1.000 € EXTRA IM MONAT!!!**

Kundenberater In- & Outbound (m/w)

Wir suchen Persönlichkeiten.
Kunden brauchen Lösungen. Du hilfst – telefonisch oder am PC. Dein Team unterstützt dich bei allen Grundlagen und ist auch menschlich für dich da.

Wir wachsen. Mit dir.
Und bieten einen tollen Job mit Perspektive, attraktiven Verdienstmöglichkeiten und einem gesicherten langfristigen Arbeitsvertrag auf der Insel.

928 141 526 | mrieck@simon-focken.de
Simon & Focken S.L.U.
CC Sonnenland . c/ Teobaldo Power 1 Local Q 104 – 109 . 35100 Maspalomas
www.wir-sind-vielfaeltig.de

GESCHENK-IDEE!
Weihnachts-Gutschein mit speziellen Angeboten!

WIR DESIGNEN JAHRE LANGE SCHÖNHEIT

+34 - 683 602 861

CC Cita · Local 146 · OG
Eingang Avda. de Alemania

Playa del Inglés
+41 - 79 293 66 87 (CH)
info@my-beauty-image.com
www.my-beauty-image.com

Beauty Image
PERMANENT MAKEUP

Elena & Julia
Master Permanent Make up European Champion 2015

Augenbrauen u. -lider · Lippen Kopfhautpigmentations - Korrekturen
Before & After

Beauty Image

**AUSGABE 170
EDITORIAL & INHALT**



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

In der Vorweihnachtszeit erstrahlen die Straßen und Fassaden im bunten Lichtermeer

- 04 ■ **Top 5 Castillos des Archipels**
Castillo de San Gabriel
Castillo de San José
Castillo de La Luz
Castillo de Mata
Castillo de Santa Barbara

- 08 ■ **Ein Schreibtisch im Himmel?**
Digitale Nomaden, eine neue Tourismus Nische?

- 10 ■ **Flor de Sal - Die besten Salze auf den Kanaren**

- 12 ■ **Telde: Alte Stadt, neuer Esprit**
14 ■ **Telde: Interview mit dem Bürgermeister**
16 ■ **Telde: Los Faycanes**
51 Jahre populäre Musik
17 ■ **Telde: Playa de Melenara**
Ein Strand für alle Fälle

- 18 ■ **Es werde Licht**
Weihnachtsbeleuchtungen

- 19 ■ **Krippen Träume**
Die schönsten Landschaften
19 ■ **Kultur virtuell**

- 20 ■ **Konzerte**
21 ■ **Bunt gemischt, Folk**
22 ■ **Event-Kalender**
23 ■ **Klassik**
23 ■ **Bach Festival, Piano-Festival, OFGC**



- 24 ■ **CANARIAS INSIDE**
24 Flüchtlings situation EU stabil
24 Flüchtlinge Kanaren weiterhin dramatisch
26 Seenotrettung Spanien
27 PCR-Tests für alle Einreisenden
27 Epidemiologische Situation
27 Hospital - Bettenkapazitäten

- 28 ■ **RECHTSTIPP NR. 146**
Homeworking, eine neue Realität (Rechte und Pflichten, Fernarbeit vs. Telearbeit)

- 30 ■ **Weihnachtsmärkte**
30 ■ **Richtigstellungen**

- 32 ■ **KIRCHE**
32 ■ **Der Weihnachtsweg**
32 ■ **Feiertage**
34 ■ **DOPPEL-BENEFIZ:**
Gran Canaria All International Stars
36 ■ **HOROSKOP, SUDOKU**
36 ■ **SUDOKU**
37 ■ **GEZEITENTABELLE**
37 ■ **KLIMA, TEMPERATUREN**
38 ■ **RÄTSEL**
39 ■ **BRANCHENSEITEN**
41 ■ **KLEINANZEIGEN**
41 ■ **WICHTIGE NUMMERN**
42 ■ **TV-Programm**
73 ■ **KONSULATE**
73 ■ **MIX RADIO FM 101.1**
73 ■ **SCHWEIZER CLUB**
74 ■ **IMPRESSUM**



CASTILLOS

... Ausflüge für jeden Gusto



Zu der Zeit, als unsere Welt noch viel kleiner erschien und viele Kontinente noch unentdeckt blieben, waren die „Inseln des ewigen Frühlings“ eine begehrte Trophäe. Fast hundert Jahre dauerte es, bis die Eroberung der Inseln im Namen der kastilischen Krone gelang. Es begann 1401 mit der Unterwerfung von Lanzarote und endete 1495 mit Teneriffa. Zu den Hauptgründen zählten die territorialen Expansionen sowie die strategische Lage für die Schiffsnehmer. Aber auch ideologische, politische und religiöse Gründe spielten eine Rolle.

Spätestens mit der Entdeckung der Neuen Welt im Jahr 1492 war der Wettkampf um die Vorherrschaft zur See sowie neuer Kolonien voll entfacht. Das „Goldene Zeitalter“ war auch für andere Länder höchst lukrativ, sei es aufgrund der Bodenschätze, billigen Arbeitskräften oder des Sklavenhandels. England, Frankreich und Holland paktierten gegen Spa-

nien und die darauf folgenden Jahrzehnte mit den damit verbundenen kriegerischen Auseinandersetzungen gingen als die „Invasiones Inglesas“ in die Geschichtsbücher ein. Sie alle versuchten jahrhundertelang Spanien die Inseln abspenstig zu machen. Aber auch Freibeuter und Piraten fanden bei ihren Plünderungszügen immer wieder ihren Weg zum Archipel. Und Mauren und Algerier versuchten ebenfalls auf den Inseln einzufallen.

Einigen schicksalhaften Schlachten gedenkt der Archipel mit aufwändig inszenierten Spektakeln, die diese nachstellen - beispielsweise die legendäre Schlacht der Dorfbewohner gegen britischen Korsaren bei Tamasite¹⁾ auf Lanzarote. Gran Canaria hatte mehrmals blutig geführten Angriffen stand zu halten und konnte aufgrund des tapferen Widerstands der Bevölkerung einige ungleiche Schlachten für sich entscheiden. 1595 versuchte Sir Francis

Drake und John Hawkins, die im Auftrag von Königin Elisabeth I. auf dem Weg in die Neue Welt waren, die Insel zu unterwerfen. Doch aus der geplanten ‚schnellen Invasion‘ wurde nichts und nach mehrmaligen Versuchen vor La Isleta gaben sie ihr Vorhaben schließlich auf und fuhren weiter nach Amerika, wo Drake später auf Puerto Rico den ihm zugefügten Verletzungen erlag. Diesem Ereignis wird alljährlich im Oktober bei der „Fiesta Naval“ gedacht.²⁾

Drei Jahre danach (1598) versuchte der holländische Vize-Admiral Pieter van der Does, Las Palmas de Gran Canaria, trotz einer zahlenmäßigen Übermacht an Schiffen und Männern, zu unterwerfen - erfolglos.

Wie man sieht, mussten sich die Bewohner der Kanaren immer wieder unwillkommenen Gästen stellen und so wuchs im Laufe der Zeit die Zahl der Befestigungsanlagen und Castillos, von denen einige noch heute in gutem Zustand sind und ein cha-

rismatisches Zeitzeugnis damaliger Ereignisse ablegen. Die Feste in Memoriam dieser historischen Geschehnisse mussten in diesem Jahr aufgrund der Gesundheitskrise abgesagt werden, aber die Castillos kann man besuchen. Lassen Sie sich in eine andere Zeit entführen!

Wir haben dieses Mal unsere Top 5 der sehenswertesten Castillos zusammengetragen (Anm.: Tiefergehende Informationen finden Sie über die jeweiligen QR-Codes aus unserer Berichterstattung).

■ Castillo de San Gabriel

Die entzückende Hauptstadt Arrecife auf Lanzarote mit seinem pittoresken Charme, seinen freundlichen Bewohnern und seinen weitläufigen weißen Stränden ist für Erholungssuchende Individualisten ein begehrtes Ziel - auch in der Vergangenheit. 13 mal mussten sich die Bewohner in der Zeit von 1459 bis 1762 feindlichen Angriffen stellen. Daher befinden sich in der Haupt-

stadt Arrecife in unmittelbarer Nähe zueinander gleich zwei Befestigungsanlagen. Das imposante Castillo de San Gabriel³⁾ wurde 1587 nach Plänen von Leonardo Torriani auf einem kleinen, der Stadt vorgelagerten Inselchen (*islete*) errichtet, auf der zuvor eine primitive, dem Feuer zum Opfer gefallene Holzversion vorhanden war.

Die Festung ist über zwei Brücken zu erreichen, die bekanntere „Puente de las Bolas“ ist gemeinsam mit der Anlage das Fotomotiv schlechthin. Der vulkanische Basalt trotzte den Wittringseinflüssen und lässt die Festung im besten Licht erstrahlen. Ein Eyecatcher sind die jeweils drei Tonnen wiegenden Kanonen davor. Das Castillo bildete einen wesentlichen Pfeiler der Verteidigung der Insulaner.

Seit 1972 ist dort das Geschichtsmuseum untergebracht, das Wissenswertes über die vulkanische Entstehung des Eilands, über archäologische Funde sowie die ersten Siedler (den sog. majos) darstellt. Auch Schiffsmodel-

le, Trachten und Militärkleidung sind ausgestellt. Alleine durch die Lage und die sich damit ergebenden interessanten Perspektiven auf Arrecife, ist das 1979 zum Kulturgut erklärt Castillo de San Gabriel einen Besuch wert.

Arrecife, Lanzarote: Geöffnet: Mo. bis Fr. 10 - 17 Uhr, Sa. 10 - 14 Uhr, Eintritt: 3 Euro. Tel.: +34 928 802 884

■ Castillo de San José

Das zweite historische Juwel der Stadt Arrecife ist das Castillo de San José, das sich nördlich des Castillo de San Gabriel befindet. Die Nähe zum Hafen Puerto de Naos sollte vor allem auch die Schiffshändler und ihre Waren beschützen.

In dieser geschichtsträchtigen Festung fusioniert die Vergangenheit mit der Moderne, wo bunte Bilder und abstrakte Skulpturen mit dem brachialen Charme der dicken Steinwände kontrastieren. Bekannt ist das Kunstmuseum unter dem Namen MIAC

¹⁾Viva Canarias Nr. 156 vom 1.10.2019 „Historische Schlacht von Tamasite - Volksfest von nationalem Interesse“

²⁾Viva Canarias Nr. 156 vom 1.10.2019 „Volksfeste in Memoriam historischer Schlachten: Fiesta Naval La Isleta“

³⁾Viva Canarias Nr. 98 vom 22.04.2018 „Castillo de San Gabriel, das historische Juwel von Arrecife“



(Museo Internacional de Arte Contemporaneo). Militärarchitekt Alejandro de los Ángeles plante die im Jahr



Verweise: (siehe: www.viva-canarias.es)
⁴⁾Viva Canarias Nr. 88 vom 4.12.2015 - „Castillo de Mata“ - Burg und Blick, im Stadtmuseum von Las Palmas de Gran Canaria
⁵⁾Viva Canarias Nr. 106 vom „Martín Chirino - Eisen und Stein im Castillo de la Luz“
⁶⁾Viva Canarias Nr. 31 vom 15.3.2013 „Castillo de San José, moderne Kunst in der Hungerfestung“
⁷⁾Viva Canarias Nr. 48 vom 3.1.2014 „Castillo de San Cristóbal“, Festungsturm im Fischerviertel“

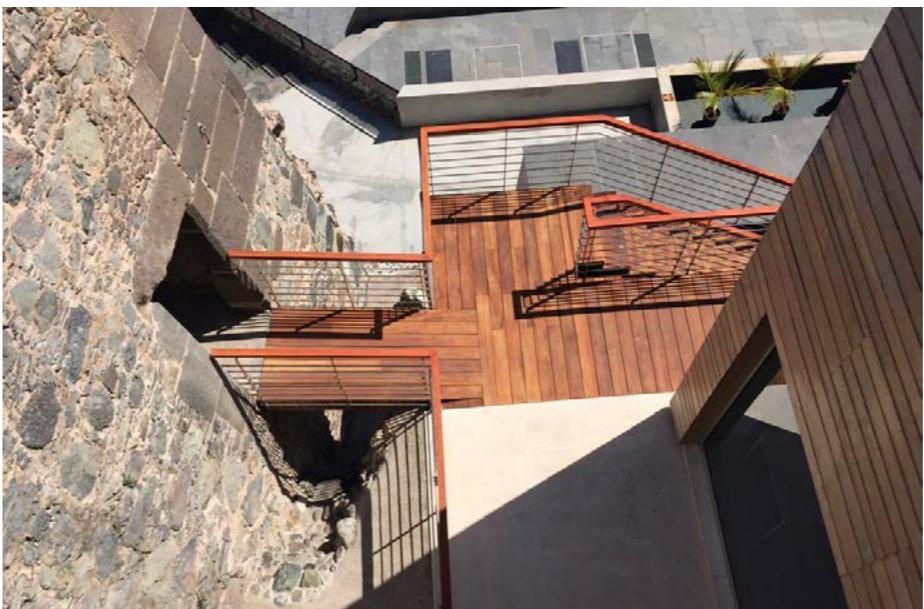


Castillo de la Luz
Fusion aus Vergangenheit und Moderne: Dem erbitterten Widerstand der indigenen Bevölkerung geschuldet, zog sich die Unterwerfung von Gran Canaria vergleichsweise lange hinaus und war formal 1483 besiegt. Gouverneur Alonso de Fajardo ließ in Las Palmas de Gran Canaria bereits 1478 einen Wachturm (Torreón) erbauen. Nachdem die Insel immer wieder Ziel von Angriffen wurde, wie eingangs erwähnt, wurden die Befestigungsanlagen sukzessive verstärkt und erweitert, wie z. B. die des Castillo de La Luz. Es folgte ein schützender



Festungswall und 1551 wurde eine zusätzliche Mauer errichtet. Ursprünglich befand sich diese Festung direkt an der Küste, doch wuchs die Bevölkerung der Hauptstadt Las Palmas de Gran Canaria und mit ihr die Stadtfläche durch schrittweise Erweiterungen des Bodens durch Aufschüttung der Erde der Halbinsel La Isleta. Aus diesem Grund befindet sich das Castillo de La Luz westlich des Hafengebiets. Nach umfassenden und gelungenen Renovierungsarbeiten erstrahlt dieses historische Juwel seit 2014 in neuem Glanz und wurde der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Integriert wurde

die permanente Kunstsammlung eines der renommiertesten kanarischen Bildhauer: Martin Chirino.⁵⁾ Die originären Gebäudeteile wurden weitestgehend belassen und nur stellenweise, falls bautechnisch unbedingt erforderlich, mit neuen architektonischen Elementen, wie Edelstahl und Glas erweitert. Damit soll evident werden, was Original und was rekonstruiert wurde. Ein Attraktion ist der während der Bauarbeiten im Inneren freigelegte Wehrturm aus dem Jahr 1478. Das Castillo de La Luz wurde 1941 zum Historischen Kulturgut erklärt.



■ Castillo de Mata

Im März 2015 eröffnete das Stadtmuseum von Las Palmas de Gran Canaria nach gelungenen Renovierungsarbeiten und Erweiterungen just im historischen Gebäude des Castillo de Mata.⁴⁾ Der Bau dieser Befestigungsanlage reicht auf das Jahr 1577 zurück. 1949 wurde es zum Historischen Kulturgut erklärt. Auf vier Etagen wird die Geschichte der Stadt veranschaulicht und eine Besonderheit ist der freigelegte originäre Turm im Inneren. Zudem kann man sich auf der vierten Etage nach draußen begeben und so ungewöhnliche Perspektiven auf das Castillo sowie herrliche Ausblicke auf die Stadt Las Palmas und den Hafen genießen. Ein echtes Highlight!

■ Santa Barbara

In der Gemeinde Teguise im Süden von Lanzarote entstand am Krater des Vulkans Guanapay, wo Lancelotto Malocello im 14. Jhd. einen Turm errichtete, das Castillo de Santa Bárbara. Es wurde 1979 zum historischen Kulturgut erklärt und durch die exponierte Lage bietet sich dem Besucher ein schöner Ausblick auf die Vulkangegend. 1991 wurde ein Museum integriert, das sich der kanarischen Emigrationswelle nach Amerika widmet und 20 Jahre danach wurde es um einen Aspekt, der die Piraterie behandelt, erweitert. jm

DIGITALE Nomaden



Golf spielen, elitäre Universitäten besuchen oder durch Empfehlungen des eigenen Umfelds das persönliche Netzwerk ausbauen - diese „Zutaten“ galten lange Zeit als das Erfolgsrezept für erfolgreiche Managementkarrieren.

In den vergangenen Jahren liest man immer häufiger „Work life balance“, also eine ausgewogene Mischung aus beruflichem Engagement und Privatleben. Wie sich das gestaltet, ist so individuell und mannigfaltig wie wir Menschen. Die einen streben nach

mehr Zeit mit ihrer Familie und andere schweben im siebten Himmel, solange sie ihren Hobbys nachgehen können. Auch hier scheinen uns die Amerikaner einen Schritt voraus zu sein. Großraumbüros scheinen sukzessive passé, vor allem für digitale und kre-

■ Ein Schreibtisch im Himmel?

Las Palmas de Gran Canaria hat diesen Trend schon vor fünf Jahren erkannt und intensiviert die Bemühungen in dieser noch kleinen, aber zukunftsträchtigen Nische. Wo, wenn nicht hier, bestehen ideale Voraussetzungen für die sog. „Digital Nomads“. Das sah auch die international renommierte New Yorker Tageszeitung so und titelte in einem mehrseitigen Sonderbericht vom Webdesigner Peter Faber: „Las Palmas, Mekka for digital nomads“. Er wurde für diesen medial viel beachteten Beitrag sogar mit dem Tourismuspreis von Las Palmas de Gran Canaria ausgezeichnet.

¹⁾Viva Canarias Nr. 111 vom 13.1.2017 „Ein Schreibtisch im Himmel - Las Palmas, das Mekka für digitale Nomaden“

²⁾Nomad City (Nacho Rodríguez, Gründer) Calle Montevideo nº 2, Las Palmas de Gran Canaria, WhatsApp: (0034) 606 323 882 www.nomadcit.org www.sinoficina.com, Bosco Soler Foto: The Sandbox - We love design & surf (<https://thesandbox.xyz>)

Was davor lediglich bei Insidern als ‚hip‘ galt, erhielt spätestens mit diesem Bericht einen neuen Stellenwert und fand Beachtung auch bei den hiesigen Behörden. Wer möchte nicht einen „Schreibtisch im Himmel“, wo so viele Argumente dafür sprechen. Wir berichteten zwar darüber¹⁾ aber einiges daraus wollen wir nochmals erwähnen.

Das ganzjährig milde Klima, die guten internationalen Flugverbindungen, die niedrigen Lebenshaltungskosten, die guten Internetverbindungen



„Wir bezahlen Sie, damit Sie hier arbeiten“

Stadtvermarktung Tusla



(dessen Ausbau Las Palmas de Gran Canaria seit 2015 konsequent weiterverfolgt hat), das Freizeitangebot und nicht zuletzt das Netzwerk der digitalen Nomaden und deren Coworking Möglichkeiten. Aber auch Sicherheit, Kriminalitätsrate, Gesundheitssystem etc. sind Kriterien für die wohlwollende Bewertung.

Die US Amerikanische Stadt Tulsa, die in etwa so viele Einwohner wie Las Palmas de Gran Canaria hat, ging vor zwei Jahren noch weiter. Man bot den „remote workers“ 10.000 USD an, wenn Sie von Tusla aus arbeiten (Slogan: „We'll pay you to work from Tusla. You're going to love it here.“). Dieses Versprechen versüßte so einige die Entscheidung, zumal auch die Auszahlungskonditionen intelligent durchdacht waren. Ein Teil wurde bereits im Voraus bezahlt, damit die Übersiedlungskosten aufgewendet werden konnten. Weitere Zahlungen folgten sukzessive im Laufe des Jahres und die Restzahlung erfolgte nach Ablauf eines Jahres.

Neben den monetären Anreizen haben weitere „Benefits“ hervor, wie z.B. die Verfügbarkeit von kostenlosen Schreibtischplätzen mit Internetzugang mitten in der Altstadt. Neben der Arbeit ermöglicht dies den geistigen Austausch mit anderen hochqualifizierten Individualisten. Dadurch wird das Geschäftsnetzwerk ausgebaut und innovative Ideen landen durch den Wegfall starrer Strukturen auf fruchtbaren Boden. Regelmäßige Events und soziale Treffen fördern zudem die Integration bzw. die Festigung der emotionalen Komponente mittels sozialer Kontakte.

■ ... und dann kam Covid

Social Distancing war eines der Schlagworte, das während der Coronaviruspandemie uns immerfort ins Gedächtnis gerufen wurde und das spiegelte sich auch im beruflichen Umfeld wieder. Wann immer möglich, sollen Unternehmen auf „Teleworking“ setzen (siehe auch unseren Rechtstipp in dieser Ausgabe - siehe Bereich „Canarias Inside“). Klassisches Teleworking ist nicht unbedingt gleich zu setzen mit Digitalen Nomaden, aber das Grundprinzip der ortsungebundenen Tätigkeit eint diese beiden Begriffe. Großunternehmen haben aus ihren Erfahrungen während der Krise begonnen, die Unternehmensprozesse und -aktivität neu zu betrachten und zu bewerten. Manche Branchen sehen Einsparungspotenziale ihrer Büroflächen von bis zu 30 Prozent.

■ Remote Workers - ein lukrativer Wirtschaftsmotor?

Digitale Nomaden sind ein begehrtes Klientel und dafür gibt es eine Reihe von Gründen.

■ Eine Maßnahme gegen Abwanderungen? Die zuvor erwähnte Stadt Tulsa litt seit Jahren unter der Abwanderung von jungen Leuten und konnte mit ihrer Aktion hochqualifizierte Fachleute und Akademiker, die meist auch über ein überdurchschnittliches Einkommen verfügen, anlocken. Und nach Ablauf des Jahres blieb ein Teil der „remote workers“.

■ Ein neuer Tourismuszweig für Las Palmas de Gran Canaria?

Die Stadtvermarktung von Las Palmas zeigte sich über den medialen und damit verbundenen marke-

tingtechnischen Wert der Berichterstattung der Digitalen Nomaden höchst erfreut. Kein Prospekt kann besser für eine Destination werben, als die Erfahrungsberichte der Community auf ihren weltweiten sozialen Netzwerken, wie z. B. nomadcit.org oder digitalnomadgirls.com

■ Nomad City Las Palmas de Gran Canaria

Nacho Rodríguez, Gründer von Nomad City²⁾ und Spaniens Pionier in diesem Bereich, forciert seit fünf Jahren diese Branche. Mit verschiedenen Initiativen versucht er, die Insel als idealen Spot für digitale Nomaden zu etablieren, mit großem Erfolg. Inzwischen verfügt das Netzwerk über eine Reihe von Co-Working Zentren, in denen die digitalen Nomaden alles finden, um ihrer Tätigkeit nachgehen zu können. Intellektueller Austausch, Zusammenarbeit, Vernetzung und Simplicity sind weitere oft genannte Argumente der heutigen Zeit.

Das Portfolio von Nomad City reicht weit über das klassische Business Centers hinaus: Es umfasst auch das soziale Umfeld mit beispielsweise Meetings, gemeinsamen Aktivitäten (Breakfast Club, Monday Mastermind, Community Lunch etc.) und sogar Pop-Up Wohngemeinschaften. Rodríguez meint, dass die Flexibilität der Arbeit zu einer globalen soziökonomischen Transformation führen wird. Jedes Jahr im November veranstaltet er aus diesem Grund die „repeople Conference“, die in diesem Jahr ausschließlich virtuell über die Bühne ging. Wir sind gespannt und bleiben an diesem Thema dran. jm

SALZ Meisterschaften



■ Flor de Sal - at it's best! Wettbewerb

Fade würden viele Gerichte schmecken, hätten wir kein Salz. Neben den kulinarischen Gaumenfreuden ist es zudem für lebensnotwendige Stoffwechselprozesse im Organismus zuständig. Und auch für die Konserverierung von Lebensmitteln, wie z.B. Fisch, war das „weiße Gold“ lange Zeit essenziell.



■ Geschichte des weißen Goldes auf den Kanaren

Schon die indigene Bevölkerung produzierte Salz², wenngleich in sehr kleinen Mengen und nur für den Eigenbedarf. Sie gewannen es mittels natürlicher Methoden, indem sie sich das Wechselspiel der Gezeiten zunutze machten. Das Wasser füllte die vorhandenen Mulden mit vulkanischem Grund bei Flut und dank Sonne und Wind kristallisierte sich mehr oder weniger hochwertiges Salz. Es war derart bedeutend für die Altkanarer, dass sie es auch als Zahlungsmittel verwendeten und sich daraus der Name Salario für Gehalt ableitete (*Salaria*).

Nach der Unterwerfung begann man Mitte des 16. Jhdts. die ersten Salzgärten auf vulkanischem Boden anzulegen und die Salzproduktion veränderte sich sukzessive so, wie sie heute bekannt ist und wurde zu einem wichtigen Wirtschaftszweig. Die Salinen wurden im Süden von Lanzarote, Fu-

erteventura und an der Südostküste von Gran Canaria angelegt. Von den einst 60 Salzgärten sind immerhin neun³⁾ noch aktiv. Die ältesten befinden sich auf Lanzarote. Das ist dem Umstand geschuldet, dass die Feuerinsel, als erste des Archipels, bereits 1402 erobert wurde.

■ Traditionelle Produktion - der Mensch ist gefordert

In den meisten Salzgärten wird das Salz nach wie vor noch nach traditioneller Methode gewonnen. Das Meerwasser wird in zwei bis vier Quadratmeter großen flachen Becken (sog. Tajos) gesammelt. Das Wasser verdunstet und übrig bleibt das weiße Gold. Allerdings geht es nicht ganz ohne menschliches Zutun, denn während dieses Prozesses muss das Wasser vorsichtig abgeschöpft und das Salz vorsichtig geschabt, gelockert und gekratzt werden. Ziel ist es, eine möglichst gleichmäßige Kristallisation zu erzielen. Damit die kostbaren Salzblumen nicht zerstört



schönster Salzgarten (Mejor innovación, imagen y presentación 2020) und ist zudem 100 % ökologisch. 2018 besuchten wir die Saline (Sie können den entsprechenden Bericht auf unserer Webseite - siehe QR-Code li. Seite)

■ **Silber:** *Flor de Sal* Janubio aus Yaiza auf Lanzarote, entwickelt von Salinas de Janubio S.L. (Anm.: Die größte Salzgewinnungsanlage auf den Kanarischen Inseln. Sie begann als Familienbetrieb im Jahr 1895 und produziert auf ca. 45 Hektar Fläche um die 2.000 Tonnen pro Jahr und das mit einer 100 % ökologischer Produktionsweise.)

ein ideales Brutgebiet. Daher wurden die Salinas de Janubio im Jahr 1987 zur Naturlandschaft von nationalem Interesse erklärt (Paraje Natural de Interés Nacional de Janubio).

■ Qualität zuerst ... Gourmets im Glück

Das Kanarische Institut für Qualität in der Ernährung und Landwirtschaft (Instituto Canario de Calidad Agroalimentaria, im folgenden ICCA bezeichnet) ist seit Jahren bemüht, die Qualität der Erzeugnisse mit einer Vielzahl an Maßnahmen zu heben. Eine davon ist das Austragen von Wettbewerben, wie beispielsweise in der Salzproduktion. Die Beurteilung erfolgte durch ein Fachgericht aus den Bereichen Landwirtschaft und Gastronomie, das aus den zehn Einreichungen des diesjährigen Wettbewerbs „Flor de Sal“ die Besten ausgezeichnet hat. Wir freuen uns die Sieger vorstellen zu dürfen:

■ **Gold:** *Salinas de Tenefé* auf Gran Canaria, entwickelt von BRC Infraestructuras Hidráulicas SL. Sie erhielt darüber hinaus eine weitere Auszeichnung als innovativster und

■ **Gold in der Kategorie „Sal Marina Virgen“** ging an Salinas de Bocacangrejo aus Agüimes auf Gran Canaria, entwickelt von Martell Lozano S.L.

■ **Silber in der Kategorie „Sal Marina Virgen“** erhielt Salinas del Carmen auf Fuerteventura, entwickelt von Proasur S.L. Diese reichen bis zum Anfang des 19. Jhdts. zurück und waren anfänglich unter dem Namen Salinas de Hondurilla bekannt. Sie wurden im Jahr 1910 umfassend erneuert und die Produktion ist vor allem durch das „Sal de Espuma“ bekannt - die Salzproduktion aus dem Schaum der Wellen. Die jährliche Produktionsmenge liegt bei 70 Tonnen. Im Jahr 2002 wurden die Salinen zum kulturellen Interesse deklariert (BIC Bien de Interés Cultural) und ein kleines Museum ist ange schlossen.

■ Historische Salzgärten³⁾

- Salinas de Bufadero Bañaderos, Arucas, Gran Canaria
- Salinas de Fuencaliente in La Palma
- Salinas de Bocacangrejo, Fuerteventura
- Salinas de la Florida in Agüimes, Gran Canaria
- Salinas de Arinaga in Agüimes, Gran Canaria
- Salinas de Tenefé in Pozo Izquierdo, Gran Canaria
- Salinas del Carmen, Antigua, Fuerteventura
- Salinas de los Agujeros in Teguise, Lanzarote
- Salinas de Janubio in Yaiza, Lanzarote



¹⁾Viva Canarias Nr. 129 vom 20.08.2018 „Das weiße Gold in den Salinen von Tenefé“
²⁾<https://www.cienciacionaria.es/secciones/a-fondo/310-salinas-de-canarias>



■ TELDE, DIE EINSTIGE KÖNIGSSTADT

ALTE Stadt ... neuer Esprit

Mit über 102.000 Einwohnern ist Telde die zweitgrößte Stadt auf Gran Canaria und den meisten durch den Flughafen Gando bekannt. Nach sieben Jahren welche 7 Jahre? beleuchten wir verschiedene kontrastreiche Facetten der Gemeinde im Nordosten der Insel.

- Anno dazumal: Einstiges Königreich
- Interview mit Héctor Suárez Morales
- 51 Jahre Los Faycanes, die legendäre Volksmusikgruppe aus Telde
- Melenara, ein Strand zum Verlieben
- Parque San Juan
- Casa Museo León y Castillo

Telde, das einstige Königreich'

Gran Canaria war bis zur kastilischen Unterwerfung im Jahr 1483 in zwei „Königreiche“ (Guanartematos) unterteilt und Telde war eines davon. Diese Gegend war eine der zehn größten

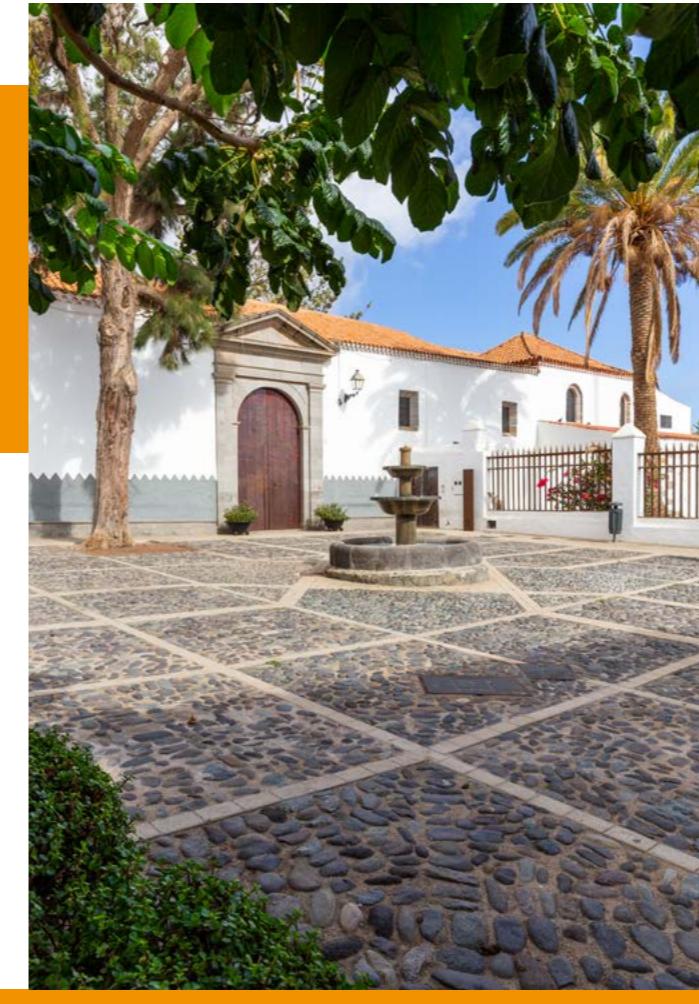
Ansiedlungen der indigenen Bevölkerung. Über hundert katalogisierte archäologische Fundstellen, wie beispielsweise die berühmte Figur „Ídolo de Tara“, die im Museo Canario in Las Palmas de Gran Canaria ausgestellt ist, befinden sich dort bzw. wurden dort gemacht. Mallorquinische Missionare lebten schon seit dem 14. Jhd. davor, wurden jedoch von der indigenen Bevölkerung gehasst, da sie diese mit den Verschleppungen durch die an den Küsten fahrenden Sklavenhändlern assoziierten. Die Altkanarier sollen die Mönche schließlich vertrieben haben und sich noch viele Jahrzehnte gegen diverse Eroberungsversuche erfolgreich gewehrt haben.

Cristóbal García del Castillo, ein aus Huelva stammender Edelmann, war einer der Hauptmänner des Eroberungstrups und ließ sich in Telde

nieder, wo er alsbald Häuser errichtete, Zuckerrohrplantagen anlegte und die beste Erde der Insel anliefern ließ, um Landwirtschaft zu betreiben. Ein weiterer Grund für diese Aktivitäten war die gute Wasserversorgung durch die Heredad de Aguas.⁶⁾ Die betuchte Oberschicht wuchs, nicht zuletzt auch durch Ausbeutung und sogar durch den Einsatz von Sklaven. Einer der bedeutendsten „Sklavenmärkte“ soll in Telde stattgefunden haben. Ende des 19. Jhdts. kam der Zuckerrohranbau zum Erliegen, nachdem man aufgrund der Erzeugnisse aus der Karibik nicht mehr wettbewerbsfähig war. Es folgte der Anbau von Tomaten, Schnittblumen und sogar Orangen.⁴⁾

Altsadt, Kulturgut

Die ältesten Stadtteile sind San Juan und San Francisco, die 1981 zum Kul-



turgut deklariert wurden. Die Basilika San Juan de Bautista (Johannes der Täufer geweiht) dominiert den großen Kirchplatz „Plaza de San Juan“ (siehe Foto oben) in der gleichnamigen Altstadt. Mit dem Bau wurde bereits 1520 begonnen. Allerdings fanden mehrere bauliche Erweiterungen und Veränderungen statt, die ihren Abschluss im 19. Jhd. durch den Anbau der beiden Glockentürme fanden. Papst Paul VI weihte die Basílica am 6. Juni 1968. In den Seitenaltären befinden sich Kunstwerke wie z. B. Johannes der Täufer sowie die Virgen de Dolores, die der bedeutende kanarische Bildhauer für sakrale Kunst, Luján Pérez (1756 bis 1815) erschuf. Erwähnenswert ist der prachtvolle Altaraufsatz aus dem 15. Jahrhundert, der sechs Szenen aus dem Leben Marias darstellt. Die Christusfigur stammt aus Mexiko.

Vom Stadtviertel San Juan aus führt ein schmaler Weg in die Calle Inés Chimida und in den Stadtteil San Francisco. Bereits im 16. Jhd. Haben sich hier Kaufleute, Handwerker und

Künstler niedergelassen. Die Farbe weiß dominiert diesen Teil, wo einst auch ein Franziskaner-Orden lebhaft wirkte. Ein Müßiggang durch die Gänge der „los cruces“ scheint die Zeit anzuhalten, obwohl man heute keine Handwerker mehr antrifft.

Casa Museo León y Castillo in der Altstadt

Zwei außergewöhnliche Persönlichkeiten sind die beiden Brüder León y Castillo, dessen Geburtshaus zu einem kurzweiligen und anschaulichen Museum umgebaut wurde. Es befindet sich in der Altstadt San Juan unweit der Kirche San Juan Bautista. Die Altstadt und Sehenswertes haben wir Ihnen bereits präsentieren dürfen.¹⁾

Parque San Juan & Hundepark ‚agility‘

Mit 135.000 Quadratmetern ist der Parque de San Juan der zweitgrößte urbane Park der Kanarischen Inseln



HÉCTOR Suárez Morales



*“Wir haben
30 Jahre nur
auf Sonne und
Strand gesetzt*

Héctor Suárez Morales

Am Plaza de San Juan befindet sich das historische Rathaus von Telde. Im Erdgeschoss dieses ehrwürdigen Gebäudes sind regelmäßig wechselnde Expositionen zu sehen. Der erste Stock ist unser Ziel, aber nicht der Plenarsaal, sondern das Büro des Bürgermeisters, dessen Interieur die kanarische Tradition hochhält. Im Beisein der Plenarchefin und der Pressevertreter empfängt uns der **Alcalde Héctor Suárez Morales** herzlich mit einem „Ellbogentouch“ - so ist das in diesen „normalen Zeiten“. Die Nasen-Mundschutzmaske dürfen wir, nach dem wir uns gesetzt haben,

entfernen, da wir genügend Abstand einhalten.

Tourismus

Die Disziplin in der Umsetzung der Covid-19 Maßnahmen scheint sich auszuzahlen, denn Telde hat seine epidemiologische Situation völlig im Griff, wie mir Suárez erklärt: „Wir hatten nun mehrere Tage in Folge keinen einzigen Fall, was spanienweit einzigartig ist und auch aus europäischer Sicht bewertet extrem gut ist. Wir wollen eine sichere Destination auf oberstem Niveau sein, denn, auch die Gemeinde Telde hängt direkt oder

indirekt sehr stark vom Tourismus ab. Wichtig ist, die Hoffnung nicht zu verlieren und wir müssen uns überlegen, wie wir die wirtschaftliche Situation verbessern können.“ Spanien hat beschlossen, dass ab 23. November alle ausländischen Reisenden einen negativen PCR-Test bei ihrer Einreise vorweisen müssen, der nicht älter als 72 Stunden ist. Explizit ausgeschlossen sind Schnelltests und Antigentests. Durch die Engpässe bei Tests und Auswertungskapazitäten der Labors ist das eine extreme Hürde und manche Touristen fürchten eine Reise bei drohenden hohen



Rathaus am Plaza San Juan in der Altstadt von Telde.

Strafen. Wie sieht das der Bürgermeister?

Suárez: „In Telde sind viele Unternehmen indirekt mit dem Tourismus verwoben, als Zulieferfirmen (Produzenten, Landwirte, Berater etc.), aber auch Bürgerinnen und Bürger, die ihre Arbeitsstelle im Tourismussektor nachgehen. Das gilt überhaupt für den gesamten Archipel und uns ist das sehr bewusst. Wir sind in intensiven Gesprächen genau zu diesem Thema. Uns wäre es am liebsten, wenn wir auf dem Flughafenareal einen Bereich einrichten könnten, wo Einreisende ohne Test, diesen durchführen können. Das wäre genial. 70 Prozent des Flughafengeländes befindet sich auf dem Gemeindegebiet von Telde und die Gespräche mit der AENA Flughafenbehörde laufen gut. Alles hängt im Moment von der Zentralregierung ab.“

Die Reiseanbieter dürfen ihre Gäste nicht verlieren, weil sich die spanischen Behörden nicht miteinander abstimmen. Das ist eine dringliche Sache, die zwischen der Autonomie-Region und der Zentralregierung zu klären ist.“ Suárez’ Vision für den kanarischen Tourismus und dessen Zukunftsperspektiven sehen folgendermaßen aus: „Nachhaltigkeit und Erneuerbare Energien sind die Schlagworte der Zukunft. In den letzten Jahren haben touristische Einrichtungen und Hotels sehr viel Geld in Modernisierungen unternommen, um uns als ‚Sol y Playa‘ zu positionieren. Wir müssen konsequent in diese neuen Bereiche, wie Forschung, erneuerbare

Qualitätstourismus setzen. Allerdings darf man nicht vergessen, dass dies nicht von heute auf morgen geschehen kann und es zu einer parallelen Transformation kommen wird. Das Kulturangebot könnte so ein Vehikel der Transformation sein oder auch, um auf das Mehr von „Sol y Playa“ hinzuweisen. Wir müssen unsere Kulturen bewahren, aber auch exportieren. Die Gruppe Los Faycanes ist so ein Beispiel (siehe nächsten Bericht). Durch ihr künstlerisches Wirken lernen andere Nationen unsere Kultur kennen.“

Auf Innovationen und andere Sektoren setzen

Wie und wo sieht der Bürgermeister Chancen für den Archipel? Hier einige Gedanken: „Unsere Abhängigkeit vom Tourismus ist enorm und es gibt viele Bemühungen auch in andere Sektoren zu wachsen. Beispielsweise haben wir im Bereich Forschung, Umweltschutz und auch Technologien ein hohes Know-How, was zwar bei Experten, nicht aber der Allgemeinheit bekannt ist. Natürlich muss auch hier noch viel Arbeit erfolgen, doch das bedarf Zeit wie bei jeder Transformation und Zukunftsstrategie.“

Suárez’ Vision für den kanarischen Tourismus und dessen Zukunftsperspektiven sehen folgendermaßen aus: „Nachhaltigkeit und Erneuerbare Energien sind die Schlagworte der Zukunft. In den letzten Jahren haben touristische Einrichtungen und Hotels sehr viel Geld in Modernisierungen unternommen, um uns als ‚Sol y Playa‘ zu positionieren. Wir müssen konsequent in diese neuen Bereiche, wie Forschung, erneuerbare

Energien, Umweltschutz etc. setzen und weiter ausbauen. Nehmen wir die Multizweck-Forschungsplattform PLOCAN²⁾ vor Jinámar. Dort arbeiten viele internationale Wissenschaftler auf höchstem Niveau mit kanarischen Teams zusammen.“

Wir haben über dieses Projekt in unserer Ausgabe Viva Canarias Nr. 152 vom 1.6.2019 unter dem Titel: „Die Zukunft ist Offshore, die internationale Forschungsplattform der Kanaren (PLOCAN)“ berichtet - siehe QR Code unten.

Weiter geht es mit „Los Faycanes, 51 Jahre Volksmusik“ auf der nächsten Seite.



¹⁾Viva Canarias Nr. 27 vom 18.1.2013 „Telde, in der einstigen Hauptstadt“

²⁾Viva Canarias Nr. 67 vom 5.12.2014 „Casa Museo León y Castillo“

³⁾Viva Canarias Nr. 83 vom 25.09.2015 „Öko-Anbau, Biofinca in Telde“

⁴⁾Viva Canarias Nr. 75 vom 27.03.2015 „Telde, die Orangenhochburg“

⁵⁾Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Museo Canario, Dr. Chil“

⁶⁾Viva Canarias Nr. 166 vom 2.8.2020 „Heredad de Aguas de Arucas y Fargas, Wasserwaltung seit 1502“

■ TELDE: 51 JAHRE VOLKSMUSIK

LOS Faycanes

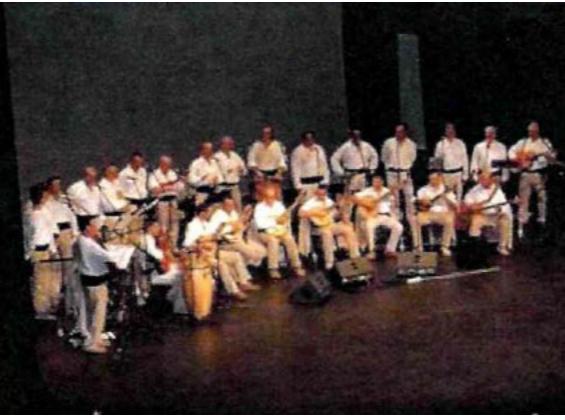


Ein Revival erlebt die kanarische Volksmusik in den letzten Jahren, wohl auch bedingt durch die immer größere Identitätsfindung der Einheimischen. Dabei reichen die Wurzeln der „Folklore Canario“ weit zurück. Die kanarische Seele wurde durch die Eroberung ab dem 15. Jhd. und den darauf folgenden Seereisenden mit vielen anderen Kulturen bereichert. Spuren der Musik der Genueser, Briten, Spanier und nicht zuletzt der Lateinamerikaner finden sich wieder. Der Humor und das Temperament der Insulaner gaben der Musik eine eigene Note. Die Texte, mal lustig, mal melancholisch, mal tiefsinnig, mal banal - die Palette ist bunt. Also wundern Sie sich nicht, wenn Sie auf Festen Rhythmen von Folias, Polka, Pasodoble bis hin zum Malagueña hören werden. Auf einigen Inseln entwickelten sich einzigartige wie eigentümliche Vari-

botschafter“ bezeichnen. Dies wurde vom Bürgermeister von Telde (siehe vorangegangenen Bericht) unterstrichen. Seine Aussage bezog sich vor allem auf die Musikgruppe Los Faycanes, der Stolz der Gemeinde.

Der Name kommt nicht von ungefähr und leitet sich von den einstigen Priestern der indigenen Bevölkerung „Faycan“ ab. Wir sprachen mit dem Präsidenten von Los Faycanes, **Antonio Cejudo**.

Die Musikband wurde im Jahr 1969 von einer Gruppe leidenschaftlicher, nebenberuflicher Musiker gegründet, die sich mit konsequenter Disziplin und jeder Menge Kreativität und Offenheit in die Herzen der Menschen spielten. Ihr Repertoire begann mit traditioneller Folkloremusik. Später kamen traditionelle Lieder (cancionero canario) der großen kanarischen



Lyriker und Poeten, wie z. B. Néstor Álamo, Andrés Macías, Emilio Gómez, Juan Alberto Monzón und Pancho Guerra, dazu. So entwickelten sie eine Art hispano-amerikanisch geprägte kanarische Folklore. Antonio erklärt: „Die Leute spüren ‚lo nuestro‘ und sind treue Fans. 23 Alben haben wir in der Zwischenzeit publiziert. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums vor einem Jahr produzierten wir eine Art ‚best of Los Faycanes, ein musikalischer Querschnitt unseres Schaffens.“

Zu den ursprünglich 25 Musikern gesellten sich weitere dazu und heute zählen vierzig zu ihnen. Gerne kooperieren sie mit anderen Musikern und verstärken ihr ohnehin stimmgewaltiges Team mit beliebten Solisten oder anderen Gruppen. Ihre Auftritte sind mitreißend in unüberseh- und -hörbarer Performance. Ihre Texte berühren das Herz und sprechen kanarische Themen an, vom Leben eines armen Bauern bis hin zum Fischerdorf aber auch freudige Anlässe. Sie veröffentlichten in den letzten Jahren u. a. „Sentimiento“, „Folias a mi tierra“, „40 años“, „Luna de amanecer“ etc.

■ TELDE: LOS FAYCANES ■

Felipe, einer der wichtigsten Komponisten der Gruppe, erklärt, dass sich in den letzten Jahren immer mehr junge Menschen für die Musik interessieren und Los Faycanes die Jugendarbeit fördert (escuela de folkloristas).

Darüberhinaus kann man ihre Auftritte auf allen kanarischen Inseln bei vielen Großereignissen, sei es auf Volksfesten oder Galen, beim Karneval oder regionalen TV-Formaten, genießen. Sie alle aufzulisten würde den Rahmen sprengen. Zudem führten ihre Auftritte sie auch auf das spanische Festland (Madrid, Salamanca), aber auch ins Ausland, wie z. B. nach Slowenien, Kuba etc. durchführen können. Das wäre genial. 70 Prozent des Flughafengeländes befindet sich auf dem Gemeindegebiet von Telde und die Gespräche mit der AENA Flughafenbehörde laufen gut. Alles hängt im Moment von der Zentralregierung ab. Die Reiseanbieter dürfen ihre Gäste nicht verlieren, weil sich die spanischen Behörden nicht miteinander abstimmen. Das ist eine dringliche Sache, die zwischen der Autonomezone und der Zentralregierung zu

■ VOLKSTÄNZE



Der globale Schiffshandel nahm mit der Entdeckung der neuen Welt völlig neue Dimensionen an und durch die strategische Lage der Kanarischen Inseln, wuchs die Bedeutung des Archipels als Dreh- und Angelpunkt. Das führte auch dazu, dass sich in der Folklore andere Einflüsse, wie z. B. die der Genueser, Briten, Juden und natürlich der Spanier, wiederspiegeln. Karibische Einflüsse kamen durch die Rückkehr der kanarischen Emigranten hinzu und die Polka Rhythmen im 19. Jhd. Nur bei den beiden letztgenannten Tänzen durften sich die Tanzpartner berühren, zuvor galt dies als unmoralisch. Anfang des 20. Jhdts. kamen internationale Tänze, wie Foxtrott, Walzer, Rumba oder Pasodoble auf, die sich allerdings in der traditionellen kanarischen Folklore nicht wiederfinden.

- Isa - Aufgrund seiner fröhlichen Musik zählt dieser rhythmische Tanz zu den beliebtesten Volkstänzen. Die Musiker werden zumeist von Sängern begleitet. Originär wurde frei getanzt, doch allmählich haben sich verschiedene Ausprägungen entwickelt, ganz nach dem Motto „Hay una isa para cada isla“.
- Folía - Dieser Gruppentanz mit Ursprung in Portugal hatte seine Wurzeln im Fandango und Bolero der iberischen Halbinsel und kam im 16. Jhd. auf den Archipel. Die Tänzer performen dabei mit ihren Chácaras, ähnlich den Kastagnetten.
- Malagueña - Abgeleitet vom Fandango hat sich der melancholisch anmutende Malagueña speziell auf den westlichen Inseln des Archipels durchgesetzt, wenngleich die Varianten von Insel zu Insel unterschiedliche Variationen kennen.



■ TELDE: PLAYA DE MELENARA

MELENARA

... mit „göttlichem Schutz“

Von Göttern und Magiern. Der Stadtstrand von Melenara ist es wert, einmal erkundet zu werden, besonders abseits der Urlaubszeit oder Wochenenden. Denn dann versprüht die Playa eine besonders ruhige und entspannte Atmosphäre. Vielleicht ist dafür der Meeresgott Neptun verantwortlich, denn eine 4,2 Meter hohe Skulptur ragt aus dem Meer und scheint über die Menschen zu wachen, indem er die Urgewalt der Natur beherrscht. Im Jahr 2001 erschuf Luis Arenzibia Betancort dieses Kunstwerk. Allerdings scheint „Neptuno“ zehn Jahre danach vielleicht „übermüdet“ gewesen zu sein, denn eine starke Welle riß ihm den Arm weg - ein schlechtes Omen für Abergläubische. Zum Glück fand ein Schwimmer den Teil und heute erstrahlt die Skulptur wie eh und je und ist unzertrennlich mit der Playa de Melenara verbunden.

Stressfrei beginnt schon die Parkplatzsuche, denn direkt vor dem Strand besteht die Möglichkeit sein Fahrzeug abzustellen. Die Bucht besticht durch den bronzenfarbenen feinen Sand und die ruhige Atmosphäre, ein Paradies für Ruhesuchende an Wochentagen (nicht in der Ferienzeit). Verschont vom Massentourismus gibt es auch kein Gedränge und keine lästigen Strandverkäufer, Masseure,

■ TELDE: PLAYA DE MELENARA



lauter Wassersportfahrzeuge etc. Nur dann und wann hört man ein Flugzeug.

An einer Seite stehen unter schattenspendenden Bäumen Picknicktische und -bänke. Allerdings ist die Nutzung in der gegenwärtigen ‚neuen Normalität‘ aufgrund der geltenden Präventivmaßnahmen des Gesundheitsministeriums untersagt. Die Playa de Melenara führt die Qualitätsauszeichnung Blaue Flagge (Bandera azul).

Der Zugang zum Meer ist sehr bequem, auch für Menschen mit Gehbeeinträchtigungen bzw. -behinde-

rungen. Entsprechende Hilfsmittel können vor Ort im Informationszentrum gemietet werden.

Für die Sicherheit der Badenden sorgt die Strandaufsicht des Roten Kreuzes, weshalb auch ein Besuch für Familien mit Kindern sehr gut geeignet ist.

Hungern muss niemand, denn es gibt einige Restaurants direkt am Strand und die Preise sind nicht überhöht. Wir kehrten beispielsweise im El Mago Karlín ein, das kanarisch-italienische Küche bietet. Gewidmet hat es der Besitzer seinem aus Piemont



stammenden Großvater, der so viel in seinem Leben gearbeitet hat, dass er ihm den Titel Magier verlieh - eine Anekdote des Inhabers. Die Menükarte ist umfangreich. Begeistert waren wir von den selbstgemachten Ravioli mit feiner Fleischfüllung und den Spinatkroketten.

Gesonnt, gebadet, gegessen?

Vielleicht gelüstet es sie nach einem Spaziergang und in diesem Fall empfehlen wir links des Strandes entlang der Promenade Playa de Melenara zu schlendern (siehe Foto o.). Diese führt über einige Stufen die Küste hoch und bietet einen wunderbaren Ausblick auf die Bucht. Kurz vor Sonnenuntergang ist das Ambiente besonders schön. Hunde sind übrigens auf dieser Promenade erlaubt, die üblichen Verhaltensregeln natürlich vorausgesetzt (Leine, ‚Sackerl‘). Viel Spaß!

WEIHNACHTSBELEUCHTUNGEN

ES WERDE *Licht*



Wenn schon einige der traditionellen Veranstaltungen zu Weihnachten nicht in der gewohnten Form stattfinden können, dann soll wenigstens die Beleuchtung die Menschen froh stimmen und ein wenig Trost in diesen außergewöhnlichen Zeiten spenden. Mehrere Gemeinden, so wie die Hauptstadt, haben ihre Weihnachtsbeleuchtungen in diesem Jahr einen entsprechend stärkeren Fokus zukommen lassen. Las



Palmas de Gran Canaria erstrahlt beispielsweise in diesem Jahr mit 1,5 Mio. LED Lichtern und verbrauchen gleichzeitig um bis zu 77 % weniger Energie.

Neben den traditionellen Hotspots in den Einkaufsstraßen und -zentren (Mesa y López, Triana, Vegueta, Las Arenas, Parque San Telmo und Santa Catalina) tauchen in diesem Jahr weitere Zonen der Stadt in einem weihnachtlichem Lichtermeer, wie z. B. die Kreisverkehre Lomo de los frailes, César Manrique, Pepe Damaso, Cruz del Ojero, Los Alisios und Ciudad del Campo.

Erstmals wurde auf dem Platz vor dem Teatro Pérez Galdós ein 14 Meter hoher Weihnachtsbaum aufgestellt.

■ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Riesen-Sandkrippe

Die legendäre Sandkrippe auf Höhe von La Puntilla am Las Canteras Strand ist über die Jahre zu einem Touristenmagneten avanciert und wird auch in diesem Jahr nicht fehlen. Damit es nicht langweilig wird, werden regelmäßig neue Künstler angeheuert, welche die biblischen Motive mit ungewöhnlichen „Baumaterial“ neu interpretieren. Acht Künstler unter der Leitung von Aday und Miguel Rodriguez zeichnen für die Gestaltung der diesjährigen „himmlischen Szenen“ verantwortlich. Das sind Holländerin Marielle Hessels, die Russen Vadim Gryadow und Aleksei Rybak, die Litauerin Sanita Ravina, der Belgier Enguerrand David, der Italiener Leonardo Ugolini sowie Sue McGrew aus den USA.

Kultur virtuell

Den Optimismus unter der Bevölkerung zu fördern und alle im Kulturbetrieb Beschäftigten monetär zu unterstützen stand im Fokus einer neuen Initiative, welche die Hauptstadt Las Palmas de Gran Canaria Mitte November initiiert hat. Dabei werden die Darbietungen, im Sinne der gesundheitlichen Sicherheit, auf Dachterrassen des Hotel Aloe Canteras, des Auditorio Alfredo Kraus sowie des Hotel BEX stattfinden und online gestreamt.

Streaming Adresse:
<https://www.facebook.com/distritoisleta>

Die offizielle Eröffnung findet am **5. Dezember um 11.00 Uhr** statt und danach bleibt die Krippe bis zum Dreikönigstag 2021 geöffnet.

Anders als bisher muss man sich für einen Besuch dieser Attraktion anmelden, sei es individuell oder als Gruppe. [Die Online-Registrierung kann ab 3. Dezember 2020 erfolgen.](#)
www.belendearena.es

Kunstfertig im Rathaus

Die Eröffnung der Krippenlandschaft im Rathaus von Las Palmas de Gran Canaria wird zeitgleich mit der Aktivierung der Beleuchtung des traditionellen Weihnachtsbaums auf der Plaza Santa Ana in der Altstadt Vegueta am 5. Dezember um 19.00 Uhr erfolgen.

PROGRAMM

4. Dezember, 20.00 Uhr
Pedro Afonso gibt ein Bolero Konzert

5. Dezember, 12.00 Uhr
Tanz und Chordarbietung von Schülern der Escuela Memvus



KRIPPEN TRÄUME

San Telmo - Open Air

Die traditionelle Krippe auf dem Platz San Telmo wird am 13. Dezember um 20.00 Uhr fertiggestellt.



Krippenlandschaften

Wir haben die Krippenlandschaften beschrieben und eine umfassende Liste für Sie zusammengetragen. Die Adressen sind zwar korrekt, allerdings könnte es aufgrund der diesjährigen Situation zu Änderungen im Zugang und bei den Öffnungszeiten kommen. Diese Informationen konnten wir nicht umfassend vor Redaktionsschluss verifizieren.



G.C. Fibra Sonora

Das Musikfestival „Gran Canaria Fibra Sonora“ läuft noch bis 30. Dezember 2020 ebenfalls virtuell.

PROGRAMM

Jeweils mittwochs um 22.00 Uhr werden eine Reihe von Konzerten gestreamt, die in verschiedenen Eventlocations der Stadt aufgenommen wurden. (Streamingadresse über YouTube Gran Canaria Fibra Sonora)
2. Dezember: The Good Company
9. Dezember: Zumurrud
16. Dezember: Flor de Canela
23. Dezember: Sound of Aqua
30. Dezember: The Olrait Band



Jabicombé „The Christmas Show“ 18. und 19. Dez., Alfredo Kraus

Lachen ist garantiert, wenn Jabicombé die Bühne betritt und das wird auch bei seinem diesjährigen Weihnachtsprogramm der Fall sein. Aber auch mit seinen Auftritten und Produktionen von Galen (seit 18 Jahren ununterbrochen beim Karneval von Las Palmas de Gran Canaria) sowie im TV (10 Jahre bei Antena) ist Jabicombé ein bekanntes Gesicht. Sein Erfolgshit „Yo era Barbra Straisend“ wurde auf YouTube über eine Million mal gesichtet. 70 Min., Tickets: 15 Euro.

„Nach Belieben“ 20. Dez., Teatro Pérez Galdós

Dieses Theaterstück „Ad Libitum“ in einem Akt erzählt die Geschichte von der tiefen Liebe und Verbundenheit von Clara und Robert Schumann, in der Musik, Verlust, Frustration, Sehnsucht, Desillusion und der Kampf gegen Konventionen behandelt werden. Das Paar mussten sogar Klage bei Gericht einreichen, damit Claras Vater der Ehe zustimmte.



„Tuentifaif“ 4. und 5. Jan., Alfredo Kraus

Die Kompanie Zalakadula feiert ihr 25-jähriges Jubiläum und bietet Anfang 2021 mit „Tuentifaif“ wieder ein grandioses Familienspektakel, passend zu den Weihnachtsfeiertagen. Humor, Musik und jede Menge Magie versprechen eine kurzeilige und vor allem freudige Unterhaltung zu bieten, wo Magier, Clowns, Wunder und Gäste aus der Märchenwelt zu bestaunen sind. Tickets: 15 Euro.



Neujahrskonzert 26. und 27. Dez., Alfredo Kraus

Bereits zum neunten Mal wird Ende Dezember das beliebte Neujahrskonzert „Año Nuevo“ des 1999 gegründeten Sinfonieorchesters von Las Palmas de Gran Canaria unter der Leitung von Rafael Sánchez-Araña. Prominent verstärkt wird es von namhaften kanarischen Künstlern, wie z. B. dem Tenor Celso Albelo, Germán López (Timplist) und den beliebten Sängern der populären Musik, Manuel Estupiñan sowie Patricia Muñoz. Tickets: 15 Euro.

Weihnachtslieder dieser Welt

23. Dez., Auditorio Alfredo Kraus

Schon Tradition hat das jährliche Benefizkonzert „Villancicos del mundo“, das vom Jugendorchester sowie dem Kinder- und Jugendchor des OFGC am 23. Dezember stattfindet. Die Einnahmen kommen der Organisation Casa de Galicia de Las Palmas de Gran Canaria zugute.

Pancho Varona 13. Dez., Auditorio Alfredo Kraus

Im Rahmen seiner Tournee „Route 52“ kommt der spanische Künstler Pancho Varona auch nach Gran Canaria und gibt seine bekanntesten Hits aus 37 Jahren Musikkarriere zum Besten. Über hundert Lieder hat der Spanier im Laufe seiner Karriere komponiert. Tickets: 15 Euro.



Nasen-Mundschutzmasken sind bei allen Konzerten verpflichtend.
Die jeweiligen Kontaktdaten für den Ticketverkauf finden Sie im „Event-Kalender“ am Ende des Konzerteils.



Latonius & Friends 12. Dez., Auditorio Alfredo Kraus

Der amerikanische Soul und Gospel-singer Tony Jermaine Earl, alias Latonius, ist regelmäßig Guest auf den Kanarischen Inseln und gibt mit seinen Musikerkollegen Praise am 12. Dezember ein Gospelkonzert im Auditorio Alfredo Kraus. Passend zur Weihnachtszeit stehen die Klassiker auf dem Spielplan, wie z. B. Precious Lord, Amazing Grace, Oh Happy Day, I Love The Lord, Hallelujah Chant und Mary Did You Know. Tickets: 20 Euro.

Tributo al Maestro Timple & Flamenco

5. Dezember, 21.00 Uhr Auditorio Alfredo Kraus

„Tributo al Maestro“ heißt das Spektakel, das zwei Musikinstrumente fusioniert, welche die kanarische und die spanische Seele repräsentieren. Und dafür sorgen folgende Ausnahmekünstler. Der Flamenco-Gitarrist Ezequiel Reina, das melodiöse Saxofon von Gautama del Campo und die tänzerische Eleganz von Rocío Pozo. Sie zollen den kanarischen Maestro Paco de Lucía. Seinem „Befreiungsschlag hinsichtlich der künstlerischen Expression“ versuchen sie gerecht zu werden. Paco musste lange kämpfen, um die traditionellen Flamencoklänge mit neuen Nuancen bereichern zu dürfen, was zu seiner Zeit als Sakrileg betrachtet wurde. Tickets: 15 Euro.

MÄRKTE UND FESTIVALS

BUNTgemischt

Bauern- und Flohmarkt in San Fernando

Seit 1. November finden beide Märkte wieder an den gewohnten Plätzen statt. Allerdings sind aufgrund der geltenden Sicherheitsauflagen der Gesundheitsbehörden eine Reihe von Präventivmaßnahmen einzuhalten:

- Nasen-Mundschutzmasken, Sicherheitsabstände zwischen den Marktständen, Menschentrauben vermeiden, Gehrichtung beachten, Desinfektionsmittel verwenden etc.

Ort: Parkplatz der Oficinas Municipales in San Fernando de Maspalomas und der Flohmarkt findet am Parkplatz des Mercado Municipal statt (von 8.00 bis 14.00 Uhr)

8. Folk Festival Canarias

4. bis 27. Dezember 2020

Auf Initiative des kanarischen Kulturministeriums und mit Unterstützung von einigen Gemeinden wurde vor 8 Jahren das Folk Festival ins Leben gerufen. In diesem Jahr begrüßen wir die Milladoiro aus Galicien, den renommierten Timplisten Benito Cabrera sowie die Gruppe Hexacorde & Vanesa Muela, die sich für den Wiederaufbau von traditionellen Themen bemühen, v. a. aus Castilla y León.

Fr., 11. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Benito Cabrera (Timplist) im Kulturzentrum von Moya

Fr., 18. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Manu Sequera aus Extremadura im Teatro Jacinto Suárez Martel in Valsequillo

Sa., 26. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Hexacorde & Vanesa Muela im Teatro Juan Jiménez in Telde

XIII FESTIVAL FOIL CANARIAS



GRAN CANARIA
TENERIFE

Fr., 11. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Benito Cabrera (Timplist) im Kulturzentrum von Moya

Fr., 18. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Manu Sequera aus Extremadura im Teatro Jacinto Suárez Martel in Valsequillo

Sa., 26. Dez., 20.30 Uhr

Konzert von Milladoiro aus Galicien im Auditorio de Teror

ALOE i CENTER
...einfach informieren!

Liebe Aloe Vera Kunden!

Weihnachten rückt unaufhaltsam näher, und damit Ihnen bei der Suche nach Geschenken nicht die Vorfreude vergeht, möchten wir Sie gerne mit unseren Advents-Angeboten unterstützen. Wegen COVID-19 bleibt unser Geschäft im Shopping Center La Sandía bis auf weiteres geschlossen. Sie können aber per WhatsApp [QR Code] oder telefonisch unter +34 609 575 929 bestellen. Wir bringen Ihnen innerhalb von 12 Stunden Ihre Bestellung kostenlos* in Ihr Hotel oder zu Ihnen nach Hause!

*Lieferbereich von Bahia Feliz bis nach Puerto de Mogan.

Aloe Vera "Crema de Aloe" 24 Stunden Tag & Nachtcreme 100ml Adventsangebot 24€ 19€	Nimm 3 zahl 2 2 x Schmerzgel GREEN [Das Original] 2 x 250ml Aloe Vera mit Teufelskralle, Arnika, Menthol & Kampfer.	1 x SPORTGEL [Das Original] Aloe Vera mit Menthol und Kampfer 250ml ... wohltuend für Muskeln und Gelenke!	Gel de Aloe [Das Original] 500ml ... das besondere Aloe Vera Gel! Aloe Vera mit Kamille, Calendula und Hamamelis.
Adventsangebot 45€ 25€		Adventsangebot 36€ 20€	

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2021 wünschen Christina Kummer, Willi Peer und das Team vom ALOE INFO CENTER

Aloe Shop: WWW.ALOE-SHOP.ES



Event-Kalender



AUDITORIO ALFREDO KRAUS

Auditorium an der Playa de Las Canteras s/n in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (**Mo. bis Fr. von 16.00 bis 21.00 Uhr, Tel.: 928 491 770 DW108**) und an der Kasse des Teatro Pérez Galdós (**Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr, Tel.: 928 433 334 DW222**). www.mgticket.com

Programm

Do., 10. Dez., 20.00 Uhr
Musik & Literatur: Ad Libitum von Noemí Pérez, Tickets: 18 Euro.

Mo., 14. Dez., 20.00 Uhr
Recital: Iván Martín (Pianist) präsentiert Werke von Beethoven und Prokofiev, Tickets: 19 Euro.

Fr., 27. Dez., 20.00 Uhr (verschoben!)
Theater: „Fortunata y Benito“, eine Homage an Benito Pérez Galdós Tickets: 14 Euro.

Sa., 5. Dez., 21.00 Uhr
Musik: „Tributo al Maestro“, Timple und Flamenco, Tickets: 15 Euro.

Di., 8. Dez., 19.00 Uhr
Monolog: „Escándalo“ (Humor) mit Omaira Cazorla, Tickets: 15 Euro.

Mi., 9. Dez., 20.00 Uhr
Piano-Konzert: Federico und Constanza Lechner mit Emilio Solla.

Do., 10. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Andrés Barrios und Guillermo Haroun, 90 Min., Tickets: 8 Euro.

Do., 10. und Fr., 11. Dez., 20.00 Uhr

Klassik-OFGC: Vasily Petrenko (Tschaikowsky, Strawinsky), Tickets ab 30 Euro.

Fr., 11. Dez., 21.00 Uhr

Jazz-Konzert: Hakan Basar Trio „On top of the roof“, 90 Min., Tickets: 15 Euro.

Sa., 12. Dez., 20.30 Uhr

Gospel-Konzert: Latonius & Praise Theory, Tickets: 20 Euro.

Sa., 12. Dez., 20.00 Uhr

Piano-Konzert: Uri Caine, Tickets: 15 Euro.

So., 13. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Pancho Varona, Tickets: 15 Euro.

17. und 18. Dez., 20.00 Uhr

Benefizkonzert: OFGC, bekannte klassische Stücke, Tickets: 15 Euro.

18. und 19. Dez., 20.30 Uhr

Humor: Jabicombé „The Christmas Show 2020“, Dauer: 70 Min., Tickets: 15 Euro.

23. Dez., 19.00 Uhr

Konzert: Weihnachtslieder dieser Welt (Villancicos del Mundo), Benefizkonzert, 90 Min., freiwillige Spenden

Sa., 26. und So., 27. Dez., 20.00 Uhr

Konzert: Concierto Popular Año Nuevo, Sinfonieorchester Las Palmas, 15 Euro.

4. Jan., 17.30 Uhr und 5. Jan., 12.30 Uhr

Familienspektakel: „Tuentifaif“, Tickets: 15 Euro.

TEATRO PÉREZ GALDÓS

Plaza Stagno 1 in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse (**Mo. bis Fr. 10.00 bis 15.00 Uhr**). www.mgtickets.com www.sociedadfilarmónicaLasPalmas.es

Programm

Do., 10. Dez., 20.00 Uhr

Musik & Literatur: Ad Libitum von Noemí Pérez, Tickets: 18 Euro.

Mo., 14. Dez., 20.00 Uhr

Recital: Iván Martín (Pianist) präsentiert Werke von Beethoven und Prokofiev, Tickets: 19 Euro.

Fr., 27. Dez., 20.00 Uhr (verschoben!)
Theater: „Fortunata y Benito“, eine Homage an Benito Pérez Galdós Tickets: 14 Euro.

TEATRO CUYÁS

c/Viera y Clavijo 11 in Triana, Las Palmas.

Karten an der Theaterkasse (**Neu: Mo. bis Fr. von 17.00 bis 20.00 Uhr, Sa. von 11.30 bis 13.30 Uhr** und an Vorstellungstagen 2 Std. vor Beginn), Tel.: 928 146 738, 636 272 578

Programm

Fr. 4. und Sa., 5. Dez., 20.30 Uhr

Humor: Manolo Viera präsentiert sein neues Spektakel.

Mo., 7. Dez., 20.30 Uhr

Jazz-Herbst: Gerardo Núñez und das Flamenco Orchester und die Big Band Canarias feat. Carmen Cortés.

Fr., 11. und Sa., 12. Dez., 20.30 Uhr

Theater: Pedro Páramo, basierend auf der Novelle von Juan Rulfo.

Do., 17. bis So., 20. Dez., 20.30 Uhr

Musical: „César Manrique“ von Israel Reyes.

Sa., 26. und So., 27. Dez., 20.30 Uhr

Konzert: Gran Canaria Big Band „Reviviendo los conciertos de navidad“ mit Beatriz Alonso, Esther Alfonso Da Costa und Fasur Rodríguez.

Sa., 9. Januar, 20.30 Uhr

Humor: „Diga 33 ... Aniversario“ von Piedra Pómez.

Alle Angaben ohne Gewähr!
Ggf. publizieren wir Änderungen oder Aktualisierungen auf unserer Webseite (siehe QR-Code)



KULTURZENTRUM MASPALOMAS

San Fernando de Maspalomas

Programm

Sa., 5. Dez., 20.00 Uhr

Benefiz-Konzert: Gran Canaria Big Band präsentiert „Swinging“.

Fr., 11. Dez., 19.00 Uhr

Humor: „A metro y medio – Feliz Navidad“. Etwas zum Lachen bietet das Stück „Eineinhalb Meter“, das von Schülern der Folklore- und Theaterschule dargeboten wird. Gratis.

Sa., 12. Dez., 18.00 Uhr

Familienspektakel: „La Magia de Oz“ Tickets: 5 Euro. www.entrees.es

Mi., 16. Dez., 18.00 Uhr

Weihnachtsgala: Tanz und Musik mit Spendenübernahme von Spielzeug für leukämiekranke Kinder. Eintritt: Frei.

SONSTIGE

5. bis 8. Dezember

Big Band Vintage Market mit Konzerten, DJs, Markt, Shows im Holidayworld, Av. Touroperador TUI im Campo Internacional de Maspalomas.

FOLK FESTIVAL

Fr., 4. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Hexacorde und Vanesa Muela im Kulturzentrum Santa Brígida

Sa., 5. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Hexacorde und Vanesa Muela im Teatro Municipal Juan Ramón Jiménez in Telde

Fr., 11. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Benito Cabrera in Moya

Fr., 18. Dez., 20.30 Uhr

Konzert im Teatro C.O. Jacinto Suárez Martel in Valsequillo

Sa., 26. Dez., 20.30 Uhr

Konzert mit Milladoiro im Auditorio de Teror

KLASSIK ■

■ Günther Herbig

3. und 4. Dez., 20.00 Uhr

Maestro Günther Herbig dirigiert das nächste Konzert des Philharmonischen Orchesters Gran Canaria. Den Auftakt des Konzertabends bildet die Sinfonie Nr. 3 von Anton Bruckner, der an dieser Komposition 16 Jahre immer wieder daran arbeitete. Weiter geht es mit der Sinfonie Nr. 29 von W. A. Mozart, der diese wiederum am Höhepunkt seines sinfonischen Schaffens kreierte.

■ 4. Internationales Piano-Festival 8. bis 12. Dezember 2020

Wie mannigfaltig ein Klavier in der Musikwelt eingesetzt wird, davon kann man sich vom 8. bis 12. Dezember bei der vierten Edition des internationalen Festivals „El mundo de un piano“ überzeugen, wie schon in unserer letzten Ausgabe angekündigt. Unter

der Prämisse „keine Grenze kann die Sprache der Musik aufhalten“ stehen Konzerte aus verschiedenen Musikstilen auf dem Spielplan - von Klassik bis Jazz. Gleichermaßen gilt für die Künstlerriege. Das Programm finden Sie im Kas-

ten unten.

■ 5. Internationales Bachfestival

Das Auditorio Alfredo Kraus hält die letzten Konzerte des diesjährigen Bachfestivals ab.

■ 5. Dez., 20.00 Uhr

„Bach und Beethoven“, welch illustres Stelldichein. Bach feierte triumphale Erfolge, doch mit der Zeit kam seine Musik aus der Mode und just sein Sohn, sowie Mozart und L. v. Beethoven eroberten die Konzertsäle.
C. P. E. BachDuo für Flöte und Violine
W. A. MozartQuartett für Flöte, Viola und Violoncello
L. v. Beethoven Septimino, op. 20



■ 20. Dez., 12.30 Uhr

Zum Aperitif stehen drei Sonaten für Viola da gamba und Cembalo auf dem Spielplan mit den Solisten María Saturno und Izaskun Ihaben Arostegi.

■ 19. Dez., 20.00 Uhr

„Leidenschaften im Labyrinth“ heißt der Titel des Konzerts, wo der Barockkomponist Marin Marais die Mannigfaltigkeit der Viola da gamba auf das Höchste brillieren lässt und Solistin María Saturno stellt sich dieser Herausforderung.



PIANO FESTIVAL

Mi., 9. Dezember

Federico und Constanza Lechner
Tickets: 15 Euro

Do., 10. Dezember

Klavierkonzert „Junge Talente“ mit Andrés Barrios & Guillermo Haroun, Tickets: 8 Euro

Fr., 11. Dezember, 21.00 Uhr

Jazz-Konzert: Hakan Basar Trio, Tickets: 15 Euro

Sa., 12. Dezember - Uri Caine: abgesagt

PROGRAMM OFGC

Alle Konzerte finden im Auditorio Alfredo Kraus in Las Palmas statt (siehe Seite li.).



Do., 3. und Fr., 4. Dez., 20.00 Uhr

Dirigent Günther Herbig

Programm R. Schumann Sinfonie Nr. 4

A. Bruckner Sinfonie Nr. 3

Do., 10. und Fr., 11. Dez., 20.00 Uhr

Dirigent Vasily Petrenko

Programm

Tschaikowsky Serenate für Streicher

Strawinsky La consagración de la primavera

Tickets: 26 bis 32 Euro. ofgrancanaria.com

*Erstinszenierung des OFGC;

** Premiere auf den Kanaren

EU Flüchtlingssituation weiterhin rückläufig

Die Zahl der illegalen Grenzübertritte¹⁾ an den EU-Außengrenzen ist in den ersten zehn Monaten um 21 Prozent im Vergleich zum Vorjahr gefallen, vor allem an den zentralen und westlichen Mittelmeerrouten (siehe Tabelle). Ganz anders sieht allerdings die Situation auf der Westafrikaroute, zu der die Kanarischen Inseln zählen, aus. Hier wurde seit August 2020 ein stetig wachsender Anstieg verzeichnet. Allein im Oktober kamen zehn mal so viele Migranten wie im gleichen Monat des Vorjahrs. In den ersten zehn Monaten wurden laut Frontex 11.400 illegale Migranten registriert (Anm.: Die November Daten sind noch nicht erfasst und daher ergibt sich der Saldo zum Bericht des spanischen Innenministeriums hinsichtlich Illegaler Migrationen - siehe Tabelle).



Demonstration zur ‚Rettung des Tourismus‘ aufgrund der dramatischen Flüchtlingssituation auf den Kanarischen Inseln - hier in Puerto Rico in der Gemeinde Mogán vom

Dramatischer Anstieg illegaler Migrationen auf den Kanarischen Inseln

Die sich immer mehr zuspitzende Situation auf dem Archipel wurde vom Kanarenpräsidenten konsequent an die Zentralregierung und an die EU eskaliert. Madrid hat sich, wie nach dem Treffen vom 6. November avisiert, nun endlich eingeschaltet. Am 20. November reiste Spaniens Innenminister Fernando Grande-Marlaska nach Rabat, um sich mit seinem

Pendant Abdelouafi Laftit über die Situation der illegalen Migrationen zu beraten. Es handelte sich um sein insgesamt achtes Treffen während der letzten zwei Jahre mit Vertretern aus Marokko. Durch die gute Kooperation konnte man die Zahl der illegalen Migrationen nach Spanien von 64.298 im Jahr 2018 auf 32.513 im Jahr 2019 reduzieren. Wichtig sei es, die gute Zusammenarbeit, wie z. B. der Informationsaustausch zwischen Polizei, Behörden und Organisationen sowie die Kontrolle der Bewegungsströme sowie der effektive Kampf gegen die Schlepperbanden, aufrecht zu erhalten bzw. zu intensivieren.

Torres plädierte zudem dafür, die Genehmigungsverfahren und Passierscheine zu beschleunigen sowie die Schaffung von Aufnahmecentren für die Ausländer (Centros de Internamiento de Extranjeros, CIE) auf den Kanarischen Inseln und der Iberi-

schen Halbinsel. Damit könne sichergestellt werden, dass die nicht auf Asyl Anspruchsberechtigten bis zur Abschiebung zentral verwahrt werden können.

Top 5 Ursprungsländer der illegalen Migranten auf den Kanarischen Inseln

Sub-Sahara	4.003*
Marokko	1.447
Mali	290
Elfenbeinküste	95
Senegal	93

*nicht näher spezifiziert;

Anzahl illegale Migrationen an EU Außengrenzen (kum. Oktober 2020)

Route	Okt.	kum. 2020	Veränd. %	Ursprungsländer*
Zentrales Mittelmeer	3.000	28.424	137 %	Tunesien (40 %), Bangladesch (20 %)
Westliches Mittelmeer	1.800	13.309	-36 %	Algerien (66 %), Marokko
Östliches Mittelmeer	1.050	17.000	-74 %	Afghanistan, Syrien und die Türkei
Westbalkan	3.500	19.707	122 %	Syrer (> 50 %), Afghanistan (25 %)
Westafrika**	5.300	11.400	n/a	Länder der Subsahara, Afghanistan

Quelle: Frontex vom 17. November 2020, kumuliert, vorläufige Daten. Anm.: Ein und dieselbe Person könnte mehrmals versucht haben die Grenzen zu überschreiten und daher kann es zu Mehrfachnennungen kommen.

*Nationalitäten, die den jeweils größten Anteil der illegalen Migranten repräsentieren

**Die 5.300 illegalen Migranten wurden im Bericht von Frontex noch nicht aufgenommen, da es sich um vorläufige Zahlen handelt.



Fotos v. li.: Kanarenpräsident Ángel Víctor Torres | Spaniens Innenminister Fernando Grande-Marlaska nach Rabat, um sich mit seinem marokkanischen Pendant Abdelouafi Laftit hinsichtlich der aktuellen Situation abzustimmen | Notfall-Aufnahmecenter auf Militärgebiet der Kanarischen Inseln



elle eingerichtet wurde, wurden bei weitem überschritten. Dort erfolgt die Erstregistrierung und eine PCR-Testung auf das Coronavirus SARS-CoV-2, deren Ergebnis normalerweise binnen 72 Stunden vorliegt. In Abhängigkeit vom Ergebnis werden die illegalen Migranten unter Quarantäne gestellt oder in ein anderes Zentrum weitergeleitet. Durch die Massen der Ankünfte sind die Inseln überfordert. Alleine in der zweiten Oktoberwoche wurden 2.391 Flüchtlinge auf 94 Booten gerettet. Zudem befinden sich unter den Migranten über 1.400 unbegleitete minderjährige, die gemäß den EU-Vorgaben eine spezifischen Betreuung bedürfen. Torres wies zudem darauf hin, dass es sich hier um menschliche Schicksale handelt, auch wenn über Zahlen gesprochen wird. Er erinnerte die kanarische Bevölkerung an die großen Emigrationswellen nach Argentinien, Venezuela und Uruguay, die aufgrund der durch die Diktatur hervorgerufenen Hungersnot ausbrachen. Gleichzeitig ermahnte er, dass der Archipel nicht 100 % der

illegalen Migrationen alleine stemmen könnte und die Unterstützung durch das Festland und durch die EU gefordert ist.

Rettet den Tourismus

In Ermangelung an ausreichenden Unterbringungsmöglichkeiten wurden etwa **6.000 Immigranten in 16 touristischen Einrichtungen untergebracht**. Dafür zahlt die Zentralregierung kolportiert 300.000 Euro täglich. Es sollte sich um eine temporäre Lösung bis zum 31. Dezember 2020 handeln, bis eben die zuvor erwähnten Notfallcamps des Militärs aufgebaut und einsatzbereit sind. Obwohl ein Teil der illegalen Migranten inzwischen verlegt wurden (Barranco Seco, El Matorral, Las Canteras sowie Los Raíses), befinden sich noch immer etwas über Tausend Personen in Arguineguín und der Flüchtlingsstrom hört nicht auf.

Den Tourismusgemeinden im Süden von Gran Canaria reicht es allmählich, denn die Situation gefährdet den bevorstehenden Wintertourismus.

Illegale Grenzübertritte auf dem Seeweg nach Spanien

	Boote			Migranten		
	2019	2020	Veränd.	2019	2020	Veränd.
Balearen	854	1.184	+38,6 %	19.762	15.260	-22,8 %
Ceuta	89	82	-7,9 %	554	398	-28,2 %
Kanaren	93	553	+494 %	1497	16.760	+1.019,6 %
Melilla	33	4	-87,9 %	478	9	-98,1 %

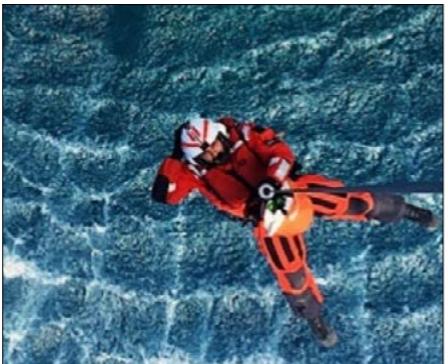
Quelle: Innenministerium (Ministerio de Interior - Balances e Informes, Stand: 15. 11. 2020 (www.interior.gob.es/prensa/balances-e-informes/2020_Inmigración_Irregular)

Hintergrund: Mogán zählt zu den wichtigsten Tourismusdestinationen der Kanarischen Inseln und ist im nationalen Ranking unter den Top 10.

Einige Reiseveranstalter haben derweil ihre Besorgnis geäußert und angedroht, Urlauber in andere Destinationen umzubuchen, falls sich die Situation auf den Kanarischen Inseln nicht absehbar ändert.

Onalia Bueno, die Bürgermeisterin von Mogán, appelliert dringend an die Zentralregierung in Madrid, die Verantwortung für die Flüchtlinge zu übernehmen und nachhaltige Lösungen zu finden. Sollten die illegalen Migranten dieser zehn touristischen Einrichtungen in ihrer Gemeinde, wo ein Abkommen zwischen den Betreibern und der Zentralregierung getroffen wurde, nicht **bis zum 31. Dezember 2020** verlassen, dann wird diesen Einrichtungen entsprechend dem Bodengesetz „Ley de suelo“ ein Sanktionsdossier eröffnet und u. U. die Geschäftslizenz entzogen. Das solle noch bis Jahresende geschehen. Diese Tatsache führt zu großem Unmut bei der Bevölkerung, da man ein Negativimage befürchtet, das dem Tourismus, der Hauptearnährungsquelle der hiesigen Bevölkerung, nachhaltig schaden könnte.

Verweise: Gobierno de Canarias vom 6. und 20. November 2020 sowie Pressemitteilung des Spanischen Innenministeriums vom 20. November 2020.



■ Seenotrettung Spanien

Spanien verfügt über einen der modernsten Seenotrettungsdienste der Welt. Das engmaschige und große Flottennetz¹⁾ sichert mit ca. 1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern das spanische Küstengebiet auf einer Länge von 8.000 Kilometern und bis auf 15 Seemeilen ins Meer ab. Das spanische „Salvamento Marítimo“ kann jeden Punkt innerhalb dieses Gebiets binnen 75 Minuten erreichen. Der Schiffsverkehr ist in den letzten zwei Dekaden enorm angestiegen und es kommt immer wieder zu Unfällen.(Kollisionen, Brände, Explosionen, Mann über Bord, Entfe-

rungen, Kentern, Strandungen etc.)

Im Jahr 2019 sind 19 Personen bei Unfällen verunglückt, um 7 Prozent weniger als im Jahr davor.

Die „**„Salvamento marítimo“** unterstützt regelmäßig auch andere Länder mit Informationen sowie mit Einsätzen, wie z. B. bei Umweltkatastrophen. Täglich werden durchschnittlich 123 Personen in Seenot gerettet bzw. beigestanden.

Zu den Hauptaufgaben zählen:

- Einsatz bei allen Notfällen, die auf hoher See auftreten können
- Überwachung des Schiffsverkehrs und Sicherheit
- Rettung von Menschen in Seenot
- Such- und Rettungsaktionen
- Bergung oder Entfernung gefährlicher Objekte
- Kampf gegen Umweltverschmutzung und Kontamination
- Transport von spezialisiertem Personal
- Abschleppen bei Havarien zur See

Fakten: Seenotrettung¹⁾

Mitarbeiter/innen	1.387
Koordinationszentren	20
(2 davon auf den Kanaren)	
Überwachte maritime Fläche	>200 Mio. km ²
Einsätze bei Schiffen	4.982
- Freizeit	2.541
- Handelsschiffe	394
- Fischereiboote	425
- Schiffe in Seenot	1.101
Kontrollierte Schiffe	315.896
Assistierten Personen	44.847
jährlich (123 tgl.)	

Strategische Basen	6
Flotte	73
Mehrzweckschiffe (56 - 80 m)*	4
Abschleppschiffe (40 - 63 m l)	10
Küstenwachschiffe	4
Rettungsschiffe	55
Helikopterbasen	11
Flugzeugbasen	3
*Kampf gegen die Kontamination	

Auf den Kanarischen Inseln wurde im Jahr 1993 die dem Spanischen Verkehrsministerium unterstellte öffentliche Seenotrettungsorganisation CCS (Centro de Coordinación de Salvamento) gegründet. Hier liegt zudem ein besonderer Augenmerk auf den

Aufgaben in Zusammenhang mit dem Status des Kanarischen Gewässers als besonders schutzbedürftige Meereszone (ZMES Zona Marítima Especialmente Sensible). Zur kanarischen Flotte CCS Organisation zählen 4 Schleppschiffe, 10 Rettungsschiffe, 2 Helikopter und 2 Flugzeuge.

■ Die Mission

- Rettung von Menschen
- Vorbeugung und Kampf gegen die maritime Kontamination
- Überwachung des Schiffsverkehrs
- Assistenzeinsätze (Schiffe in Seenot)

■ Seenotrettungszentren auf den Kanarischen Inseln

- Puerto de Mogán, Gran Canaria*
 - Puerto de la Cruz, Teneriffa*
 - Puerto de la Estaca, La Gomera*
 - La Palma Tazacorte **
- Anm.:
- *Eigentum des Roten Kreuzes
**Eigentum Sociedad de Salvamento y Seguridad Marítima

■ Kontraktzentren Kanaren

CCS Zentrale Las Palmas

Edificio Autoridad Portuaria Planta 4
Explanada Tomás Quevedo s/n
E-35008 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: (0034) 928 467 757, 928 467 955
Email: informacion@sasemar.es

CCS Zentrale Teneriffa

Torre de Salvamento Marítimo Vía
Auxiliar Paso Alto 4, Planta 9
E-38001 Santa Cruz de Teneriffa
Tel.: (0034) 922 597 551, 922 597 552

■ Müll und Recycling

Gemäß dem spanischen zentralen Statistikamt INE (*Instituto Nacional de Estadísticas*) verursachten die Kanarischen Inseln in diesem Jahr 1,33 Mio. Tonnen Hausmüll wobei 86 Prozent nicht getrennt werden. Bei diesen 1,15 Mio. getrenntem Müll handelt es sich um 41.200 t Glas, 40.500 t Papier und 22.700 t um Kunststoffe.

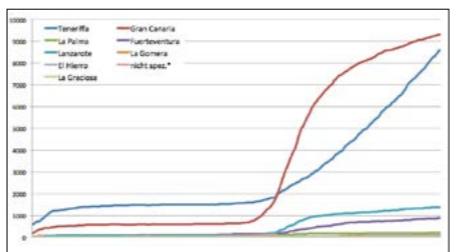
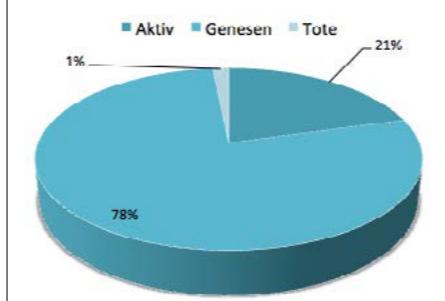
■ Epidemiologische Situation Kanaren

Die epidemiologische Situation in Spanien beginnt sich zu entspannen (Inzidenzwerte fallen) und auf den Kanarischen ist die Situation sogar sehr gut. Auf allen Inseln, mit Ausnahme von Teneriffa, liegt die 7-Tage-Inzidenz bei weit unter 50 (siehe Kasten unten). Auf Teneriffa liegt dieser bei 66,24 und entspricht der Stufe mittel, weshalb die am 12. November 2020 in Kraft gesetzten verschärfenden Maßnahmen um weitere zwei Wochen verlängert wurden. Die aktiven Fälle sind auf 20,66 % gefallen. Insgesamt sind seit



Ausbruch der Gesundheitskrise 331 Personen am oder mit Covid-19 gestorben. Die PCR-Testkapazitäten liegen bei durchschnittlich 3.700 täglich. Freitags veröffentlichen wir, begleitend zur Sondersendung im Mix Radio FM 101.1 mit René & Julija (jeweils von 10.00 - 11.00 Uhr MEZ-1), die umfassende epidemiologische Situation auf den Kanarischen Inseln auf unserer Webseite: www.viva-canarias.es > Covid-19 > Fallzahlen

Covid-19 Stand 26.11.2020



INSEL	Anzahl	Tot	gen.	aktiv	UCI	hosp.	KI 7 T*	KI 14 T
Gran Canaria	9.328	127	7.916	1.285	13	40	19,03	35,42
Teneriffa	8.612	184	5.586	2.842	25	145	66,24	132,16
La Palma	213	6	198	9	0	4,84	14,52	
Lanzarote	1.385	9	1.324	52	3	18,39	40,06	
Fuerteventura	892	4	832	56	1	2	27,38	53,04
La Gomera	109	0	98	11	1	37,20	46,51	
El Hierro	69	1	66	2		18,23	18,23	
nicht spezifiziert	1	0	0	1				
Total	20.609	331	16.020	4.258	39	191	39,19	77,34



■ Erreichte Kennwerte gemäß Ampelsystem Spanien (Auszug)

Stand: 26.11.2020

	Balearen	Kanaren	Katalonien	Madrid
KI 14 Tage	202	77	283	252
KI 7 Tage	86	39	106	107
Bettenbelegung %	8 %	4 %	12 %	11 %
Bettenbelegung UCI %	19 %	9 %	36 %	28 %
PCR Positivitätsrate %	6 %	4 %	9 %	8 %

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...

VIVA
Covid-19

Alle updates Kanarische Inseln
> Canarias Inside > Covid-19



■ Kanaren: Kapazitäten und Bettenauslastung des Gesundheitssystems

Der nationale Gesundheitsrat CISN (*Consejo Interterritorial Sistema Nacional de Salud*) veröffentlichte am 26. Oktober 2020 die Indikatoren für das Ampelsystem, von der ‚neuen Normalität‘ bis hin zur Alarmstufe. Die Kriterien wurden nun spanienweite homogenisiert (siehe Ampelsystem).

Zwei Kriterien aus dem Gesundheitswesen werden zur Bewertung der epidemiologischen Situation herangezogen und zwar die Hospitalisierungen bzw. Bettenskapazitäten sowie deren Belegung mit Covid-19 Patienten. In dieser Logik wird auch die Kapazität bzw. Belegung der Intensivstationen (UCI) bewertet.

Während Deutschland und Österreich über ein sehr gutes Gesundheitssystem und über die meisten Intensivbetten verfügen (jeweils 34 bzw. 29 je 100.000 Einwohner (EW)), liegt Spanien mit ca. 10 je 100.000 EW eher im Mittelfeld.

Das kanarische Gesundheitssystem ist in Relation zur Einwohnerzahl großdimensioniert. Das ergibt sich vor allem durch die Touristenmassen sowie durch die Erweiterung des öffentlichen Gesundheitssystems durch private Kliniken. Würde man die UCI-Bettenkapazität in der Autonomieregion der Kanarischen Inseln von 477 gesondert berechnen, dann entspräche diese einem europaweit hohen Anteil von 22 UCI-Betten je 100.000 EW. Zudem verfügt der Archipel über insgesamt 5.696 reguläre Betten in öffentlichen und privaten Gesundheitseinrichtungen.

■ Homeworking, eine neue Realität ...

Die aktuelle Covid-19 Gesundheitskrise führt zu Veränderungen in unserem gesellschaftlichen Zusammenleben, bei unseren sozialen Kontakten, im Schulbetrieb, bei unseren Freizeitaktivitäten und auch in unseren Arbeitsbeziehungen. Viele in den verschiedenen Dekreten gebilligte Maßnahmen, die den Alarmzustand geregelt haben, haben einen großen Einfluß auf die Arbeitsbeziehungen gehabt. Dabei ist die Tele- bzw. Fernarbeit eine Methode, die es erlaubt, der produktiven Tätigkeit nachzugehen und dabei die höchstmögliche Reduzierung einer Ansteckungsgefahr zu vereinbaren. Bisher betrachtete man die Tele- bzw. Fernarbeit als eine seltene Form der Berufsausübung, vornehmlich in bestimmten Berufsgruppen und fast immer mit Selbstständigen oder Freiberuflern assoziiert. Dieses Konzept hat sich nun grundlegend geändert.

Die Kanarenregierung hat erkannt, dass die Inseln über ein Potenzial für die Entwicklung bzw. den Ausbau von Fernarbeit verfügen. Das „Gobierno de Canarias“ setzt intensiv auf die Bewerbung des Archipels für bis zu 30.000 Telearbeitern/-innen, damit diese ihre „Betriebsstützpunkte auf den Archipel verlagern“. 500.000 Euro wurden in entsprechende Kampagnen bereits investiert.¹⁾ Und der Archipel lockt dafür mit geradezu idyllischen Voraussetzungen. Arbeiten ohne starre Zeitpläne und außerhalb der Büros und sich abei auf einer Insel niederzulassen, die über ideale Voraussetzungen verfügt (bestes Klima der Welt, arbeiten in unmittelbarer Nähe zum Meer, paradiesische Strände, freundliches Umfeld, kosmopolitisches Flair, günstigere Lebenshaltungskosten etc.).²⁾ Und es zeigt sich, dass selbstbestimmtes freies Arbeiten eine größere Effizienz und Effektivität bei Profis fördern kann.

Die Realität verändert sich schneller, als die entsprechenden gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Tarifverträ-

ge für Fernarbeit sind bisher in Spanien kaum geregelt, weder aus materiellen Aspekten noch aus Sicht der tarifvertraglichen Konditionen.

Mit Inkraftsetzung der Regelungen RD28/2020 art. 1 bis 22, disp. adic. 1a, disp. trans. 1a und disp. final 1a und 2a, BOE 23-9-20 gehen die Behörden davon aus, dass ausreichende, bereichsübergreifende und integrierte Vorschriften geschaffen sind, u. a. die Grundsätze der Freiwilligkeit und Reversibilität der Fernarbeit, der Grundsatz der Gleichbehandlung bei den Arbeitsbedingungen (insbesondere bei der Entlohnung, einschließlich des Kostenersatzes, des beruflichen Aufstiegs, der Berufsausbildung, der Ausübung kollektiver Rechte, der Höchstarbeitszeit und der Mindestarbeitszeiten, der Chancengleichheit und der flexiblen Arbeitszeitverteilung sowie präventive Aspekte).

■ Was sind die wichtigsten Aspekte dieser neuen Regulierung für die Fernarbeit?

Ad. Definition von Telearbeit

1. Fernarbeit: Darunter versteht man die Arbeitsorganisation oder Durchführung einer Tätigkeit auf regelmäßiger Basis während des ganzen oder eines Teils des Arbeitstags am Wohnort des Arbeitnehmers oder an einem von ihm gewählten Ort.

2. Telearbeit: Darunter versteht man jene Fernarbeit, die unter ausschließlicher oder überwiegender Verwendung von Computer-, Telematik- und Telekommunikationsmitteln und -systemen durchgeführt wird.

3. Persönliche Arbeit: Darunter versteht man jene Arbeit, die an einem vom Unternehmen bzw. Arbeitgeber festgelegten Arbeitsplatz bzw. Ort ausgeführt wird.

■ Die wichtigsten Rechte der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die Fernarbeit oder Telearbeit leisten:

1. Personen, die einer Fern- oder Telearbeit nachgehen, dürfen nicht dis-

kriminiert werden gegenüber jenen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, die ihre Dienstleistungen bzw. Tätigkeit am Arbeitsplatz von Angesicht zu Angesicht erbringen. Sie dürfen in keiner ihrer Arbeitsbedingungen benachteiligt werden, einschließlich Entlohnung, Arbeitsplatzstabilität, Arbeitszeit, Ausbildung und berufliche Aufstiegsmöglichkeiten. Als Mindestbetrag der Entlohnung haben sie Anspruch auf die Gesamtvergütung, die entsprechend ihrer Berufsgruppe, ihres Ausbildungsniveaus, ihrer Position und ihrer Funktion festgelegt wird. Zudem müssen jene Zuschlüsse angewandt werden, die für jene Personen festgelegt sind, die ihre Dienstleistungen persönlich erbringen, insbesondere solche, die mit den persönlichen Bedingungen, den Ergebnissen des Unternehmens oder den Merkmalen der Tätigkeit zusammenhängen.

2. Die vereinbarten Bedingungen, insbesondere hinsichtlich der Arbeitszeit und des Arbeitsentgelts, dürfen durch etwaige Schwierigkeiten technischer Natur oder sonstiger Art, die nicht dem Arbeitnehmer zuzuschreiben sind, insbesondere bei Telearbeit, weder beeinträchtigt noch geändert werden.

3. Sie haben die selben Rechte auf Anpassung an den Arbeitstag sowie der Schlichtung und Mitverantwortung wie Arbeitnehmerinnen und Arbeiter an Arbeitsplätzen vor Ort (im Unternehmen oder den von ihm zugewiesenen Ort).

■ Welche Pflichten haben Unternehmen für Arbeitnehmer/-innen in Fern- oder Telearbeit?

1. Vermeidung jeglicher Diskriminierung, direkt oder indirekt, vor allem aufgrund des Geschlechts, gegenüber Arbeitnehmerinnen und Arbeitern an Arbeitsplätzen vor Ort (im Unternehmen oder den von diesem zugewiesenen Ort).

2. Verpflichtung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Tele- oder Fernarbeit derzeit einzusetzen sowie die Diagnose, Umsetzung, Anwendung,

„Wir wünschen allen unseren Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit, ruhige und erholsame Festtage sowie viel Glück, Gesundheit und Erfolg im Jahr 2021“

Christel Kiefer und ihr Team

Außergewöhnliches Domizil

minimalistischer Stil auf 530 m² Grundst.
und 140 m² Wohnfl.,
3 SZ mit jeweils Bad en
Suite und ein separates
Gästeappartement.

Obj. 3466 Playa del Inglés, Preis auf Anfrage

Penthousewohnung in Dünennähe

Exkl. Appartement über
2 Ebenen, ca. 150 m²
Wohnfl. zzgl. Dachter-
rassebereich, renoviert
und mit ansprechender
Ausstatt., 3 SZ, 2 Bäder.

Obj. 5020 Playa del Inglés, € 450.000,-



Exklusives Domizil

Traumhafte Immobilie
mit Hotelanschluss.
Fantastische Dünen-
und Meerblick, ca.
190 m² Wfl. + 330 m²
Grundstück, Terrasse,
Dachterrass., Garage.



Obj. 3056 Playa del Inglés, € 1.400.000,-



Geräumiges Eckappartement

mit 3 SZ, Bad und
separate Küche,
80 m² Wohnfläche
Gepflegte Residential-
anlage, Garagenplatz.



Obj. 5083 Playa del Inglés, € 255.000,-

Büro: Rezeption Bungalows Duna Star. Durch die Einkaufspassage des Hotels RIU PALACE Maspalomas in Playa del Inglés Richtung Dünen ca. 100 m links.
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

RECHTSTIPP Nr. 146 - HOMEWORKING

Überwachung und Bewertung der Gleichstellungsmaßnahmen und -plänen zu berücksichtigen, damit es zu keiner Diskriminierung kommt.

3. Es müssen Maßnahmen getroffen werden, um sexuelle Belästigung oder Diskriminierung zu vermeiden, analog den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern vor Ort.

■ Was sind die Hauptcharakteristika für Tele- oder Fernarbeit?

1. Freiwilligkeit: Beide Seiten, Arbeitgeber und -nehmer müssen die Fernarbeit freiwillig eingehen und zu diesem Zweck einen entsprechenden Fernarbeitsvertrag abschließen, ohne dass dieser eine wesentliche Änderung der Arbeitsbedingungen beinhaltet und unbeschadet des Rechts auf Fernarbeit, das durch die Rechtsvorschriften der Tarifverhandlungen anerkannt werden kann.

2. Reversibel:

Sowohl der Arbeitgeber als auch der/ die Arbeitnehmer/-in können in Übereinstimmung mit den Tarifverhandlungen und, falls dies nicht möglich ist, in den im Fernarbeitsvertrag festgelegten Fällen, diesen rückgängig machen.

3. Eine schriftliche Vereinbarung muss mindestens folgendes regeln:

- Bestandsaufnahme der Mittel, Ausrüstung und Werkzeuge, die für die Ausübung der Fernarbeit erforderlich sind, einschließlich Verbrauchsmaterialien und beweglicher Güter, samt deren Nutzungsdauer und maximaler Erneuerungsfrist.
- Auflistung der Kosten, die dem/ der Arbeitnehmer/-in in Erfüllung der Fernarbeit entstehen können sowie die Art und Weise der Kompensation, die der Arbeitgeber zu zahlen hat sowie die Art und Weise der Zahlung derselben bzw., falls vorhanden, in Anwendung der Regelungen des Tarifvertrags oder einer anderen anwendbaren Vereinbarung.
- Arbeitszeitplan des/der Arbeitnehmers/-nehmerin und, falls zutreffend, die Regeln der Verfügbarkeit
- Prozentsatz und Verteilung zwischen Face-to-Face und Fernarbeit, falls zutreffend
- Arbeitsplatz des Unternehmens, dem der/die Fernarbeiter/-in zugewiesen ist und wo er/sie gegebenenfalls den Teil des persönlichen Arbeitseinsatzes auszuführen hat
- Ort, der zur Fernarbeit durch den/die Arbeitnehmer/-in zur Ausübung der Fernarbeit gewählt wurde
- Kündigungsfristen für das Rückgängigmachen der Fernarbeit, falls zutreffend
- Kontrollmöglichkeiten der Ausübung der Aktivität
- Vertragsdauer der Fernarbeitsvereinbarung
- Definition der Verfahren bei techni-

schen Gebrechen, welche die normale Ausübung der Fernarbeit verhindern. Anweisungen des Unternehmens mit Einbeziehung der gesetzlichen Vertreter der Arbeitnehmer hinsichtlich Datenschutz, die speziell für die Fernarbeit gelten

Wie wir sehen, haben wir es mit einer sehr neuen Verordnung zu tun, die erst am 13. Oktober 2020 in Kraft getreten ist und in den Unternehmen und Organisationen erst implementiert werden muss. Sie dient dazu, die Arbeitsbeziehungen zu flexibilisieren und den Schutz der Arbeitnehmer mit optimaler Effizienz und Effektivität für das Unternehmen zu verbinden. Es ist verfrüht sie zu beurteilen, da sie erst vor kurzem Inkraft getreten sind. Ich möchte gerne die Anpassungsfähigkeit an die neue Realität, mit der wir konfrontiert sind, hervorheben. Diese muss in den Unternehmen und bei den Arbeitnehmern/-innen reifen, und zwar aus der Komfortzone des Bekannten heraus, um andere Formen der Arbeit, der Kommunikation und der Beziehungen zu ermöglichen. Es bleibt die Frage, ob diese Veränderungen uns als Individuen besser, bewusster und solidarischer machen oder, ob sie unsere Individualität vertiefen werden und dadurch die Solidarität leiden könnte.

Der technologische Fortschritt und die unbestreitbaren Verbesserungen implizieren in vielerlei Hinsicht, dass Tele- oder Fernarbeit einen Fortschritt darstellen. Aber, diese bergen auch ihre Risiken. Wir müssen vorsichtig sein, damit sie nicht durch Mangel an Kontrolle und Überwachung der Rechte und Pflichten auf beiden Seiten zu einem „Schandfleck“ werden.

Carmen Castellano Caraballo

Rechtsanwältin - Arbeitsrecht
c/ Alcalde Francisco Hernández González nº 7 in E-35001 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: (0034) 928 333 224
Email: despacho@ccastellano.es

¹⁾Quelle: El País vom 6. November 2020

²⁾Viva Canarias Nr. 170 vom 1.12.2020 „Digital Nomades“ (in dieser Ausgabe)

WEIHNACHTSMÄRKE

JA ...oder nein?

Ob Weihnachtsmärkte stattfinden oder nicht, liegt letztendlich im Ermessen der Gemeinden. Las Palmas de Gran Canaria hat sich für die Märkte entschieden. Nachfolgend publizieren wir die Termine, allerdings mit Vorbehalt (wurden nicht bestätigt).

13. Dezember

Schon weihnachtliche Tradition hat die von der Unternehmervereinigung ins Leben gerufene Event „Noche en Blanco de Mesa y López“, wo bis Mitternacht eingekauft werden kann und ein Rahmenprogramm das Angebot abrundet.

5. bis 7. Dezember

Tendency Room: Trendmesse für Mode, Dekoration, mit Gastronomieständen und Kunstdarbietungen auf der Plaza de Santa Ana.

2. bis 5. Januar 2021

Die große Kunsthandschwerksmesse der kanarischen Kunsthandschwerkervereinigung FEDAC findet am Parque San Telmo in der Zeit von 10.00 bis 21.00 Uhr statt.

2. bis 5. Januar 2021

Auf der Plaza de Stagno (hinter dem Teatro Pérez Galdós) findet der Weihnachtsmarkt (Arte y Decoración) in der Zeit von 10.00 bis 22.00 Uhr statt. Achtung: In der Nacht vor dem Dreikönigstag sogar bis um 4.00 Uhr morgens.

In der „Noche de Reyes“ findet zudem die große Autoexposition mit ca. 350 Ausstellern in der Autovía del Centro (Richtung Tafira), von 24.00 bis 4.00 Uhr statt.

■ In eigener Sache: Richtigstellungen



Lösung des letzten Rätsels: Roque Bentayga															
A	F	F	A	E	E	R	E	S	A						
I	R	R	B	R	I	G	G	Q	U	A	Z	T			
L	E	C	K	E	N	T	R	E	T	U	N	U	T		
M	U	H	S	P	U	R	E	S	O	B	N	E	Z	W	E
K	N	E	C	H	T	E	S	N	O	B	N	E	E		
F	A	D	A	I	N	D	I	Z	A	D	N				
M	G	E	G	E	N	D	T	E	R	W	R				
E	B	E	N	E	H	E	U	T	I	G	R				
R	L	N	N	A	N	N	E	G	H	E	T				
S	A	B	B	G	V	E	R	L	U	S	T				
A	N	A	N	T	E	L	E	O	N	A	T				
W	A	Y	N	E	U	R	A	N	R	D	A	L			
B	E	A	M	E	R	S	I	E	L	A	G	E			
E	R	G	O	N	S	E	N	I	O	R	M	A			
A	N	N	O	C	E	E	S	T	E	K	A	R			
T	L	E	A	R	S	B	E	G	O	N	I	E			
E	I	D	Y	L	I	B	Y	E	N	I	S	A			
U	R	R	E	S	E	D	A	K							
K	E	R	P	E	N	B	O	R							
R	E	I	N	S	E	L	T	A							
L	I	T	Z	E	M	A	U	S							
C	I	S	E	P	A	L	E	M							
C	O	N	L	I	N	E	R	H							
H	E	M	D	K	N	O	B	E							

In unserer Ausgabe Nr. 169 vom 1. November 2020 berichteten wir über den Dreh beim ersten Kochkurs von Birgit Bebensee. Auf Seite 14 findet sich die Liste der Teilnehmer und richtigerweise muss es lauten:

- Kai Derichs von **Sun World Immobilien**, der überhaupt noch nie in seinem Leben gekocht hat (siehe Foto oben)



■ Fehlerhaftes Rätsel

In unserer Ausgabe Nr. 169 vom 1. November 2020 wurde ein fehlerhaftes Rätsel abgedruckt. Wir haben dies neu liefern lassen und auf unserer Webseite zur Verfügung gestellt. Hiermit publizieren wir zudem die korrekte Auflösung dieses Rätsels.

Exklusiv mit
“Viva Canarias Magazine”



BIO SPA
2 Pax x 25 € Spa & Smoothies



Reservierung 928 157 233 oder recepcion.spaorquidea@nordotel.com | Bahía Feliz · orquideaclubspa.com



RISTORANTE
il Vespolino Vecchio ITALIANO











- Herzliche Wohlfühlatmosphäre im neapolitanischen Restaurant
- Erlesene Weine
- Original neapolitanische Pizzen

*Wir danken
unseren Gästen
für Ihre Treue
und wünschen allen
Frohe Weihnachten
und
einen guten Rutsch
ins Jahr 2021!*

Gaetano & Cristian

Geöffnet: Mi. - So. 12.30 - 16.00 h und 18.30 - 23.30 h
Di. von 17.30 - 23.30 h, montags geschlossen
Bitte reservieren Sie unter: (+34) 673 323 827

KIRCHE

KATHOLISCHE DEUTSCHE GEMEINDE

Avda. de Bonn 15 in Playa del Inglés.
Pfarrer Msgr. Axel Werner, Seelsorger der katholischen deutschsprachigen Gemeinde. Tel.: (+34) 608 001 663, Email: kathgemeinde.grancanaria@yahoo.com www.kirchegrancanaria.org

Anm.: Die Corona Volontäre und AA treffen sich wieder.

Advent

1. Advent

Sa., 28. Nov. 2020, 17.30 Uhr

Heilige Messe bei Kerzenlicht mit Segnung der Adventskränze

So., 29. Nov. 2020, 11.15 Uhr

Heilige mit Segnung der Adventskränze und anschliessendem Adventsfrühschoppen

Do., 03. Dez. 2020, 18.30 Uhr

Heilige Messe bei Kerzenlicht

2. Advent

Sa., 05. Dez. 2020, 17.30 Uhr

Ökumenischer Liederabend „Wir erwarten gemeinsam Weihnachten mit Liedern, Musik und Texten“

So., 06. Dez. 2020, 11.15 Uhr

Heilige Messe mit Adventsfrühschoppen

Do., 10. Dez. 2020, 18.30 Uhr

Heilige Messe bei Kerzenlicht

3. Advent

Sa., 12. Dez. 2020, 17.30 Uhr

Heilige Messe bei Kerzenlicht

So., 13. Dez. 2020, 11.15 Uhr

Heilige mit Adventsfrühschoppen

Do., 17. Dez. 2020, 18.30 Uhr

Heilige Messe bei Kerzenlicht

4. Advent

Sa., 19. Dez. 2020, 17.30 Uhr Heilige

Messe bei Kerzenlicht

So., 20. Dez. 2020, 11.15 Uhr Heilige

Messe mit Adventsfrühschoppen

Heiligabend

Do., 24. Dezember

17.00 Uhr Christmette

20.30 Uhr Christmette

Weihnachten

Fr., 25. Dez. (1. Weihnachtsfeier

11.15 Uhr Heilige Messe am Feiertag

Sa., 26. Dez. (2. Weihnachtsfeiertag)

17.30 Heilige Messe am Feiertag

So., den 27. Dez. 2020 um 11.15 Uhr

Heilige Messe mit Familiensegnung (Fest der Heiligen Familie)

Silvester, Neujahr

Do., 31. Dez. 2020 (Silvester)

17.30 Heilige Messe mit Te Deum und sakramentaler Segen)

Fr., 1. Jan. 2021 (Neujahr)

11.15 Uhr Heilige Messe am Feiertag mit Neujahrstrüffschoppen

So., 3. Jan. 2021

11.15 Uhr Heilige Messe mit Frühschoppen

Hl. Drei Könige

Mittwoch, 06.01.2021

11.15 Uhr Heilige Messe im Pfarrhaus Avenida de Bonn 15 (Heilige Drei Könige - Epiphanie - Erscheinung des Herrn)

EVANGELISCHES TOURISMUSPFARRAMT

LANZAROTE, FUERTEVENTURA UND GRAN CANARIA

Gemeindezentrum: c/Gomera 69 in San Fernando de Maspalomas de Gran Canaria. www.kirche-gc.de

• Pfarrerin Dr. Sabine Manow

Tel.: 660 883 560

Email: sabinemanow@gmx.de

• Pfarrer i. R. Klaus-Peter Weinhold

Tel.: 639 534 042 (dzt. nicht vor Ort)

• Pfarramtssekretärin

Danielle van den Ouwehand

Tel.: 928 761 955, info@kirche-gc.de

Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 10 - 13 Uhr

• Chorleiter Dr. Peter Lilienthal

Tel.: 698 317 669

Email: lilienthal.peter@arcor.de

Anm.: Aufgrund der Covid-19 Gesundheitskrise derzeit keine Proben

• Pfarramt Lanzarote

Tel.: 928 511 600

Email: pfarrer@kircheauflanzarote.de

• Pfarramt Fuerteventura

Tel.: 928 875 247

Email: seelsorge@web.de



Evangelisch Spanisch-Deutsche Gemeinde

■ Pastor Dominik Seeger

Mobil: 632 343 681.

Email: d.seeger@allianzmission.de

www.iglesiadelsur.net

Adresse: c/Puntarenas 4, 35109 El Tablero, Gran Canaria.

• Videos im YouTube-Kanal:

Iglesia Cristiana Evangélica del Sur www.iglesiadelsur.net

• WhatsApp-Gruppen für Gemeinschaft, geistliche Inputs und Gebetsaustausch: Pastor Dominik Seeger

Tel.: +34 632343681

• Termin für Seelsorge:

d.seeger(at)allianzmission.de

Instagram: iglesiagrancanaria

Facebook: Iglesia Cristiana Evangélica del Sur

■ „Camino Navideño“ - die Adventszeit ganz neu im kreativen Weihnachtsweg erleben, für Menschen aller Generationen - siehe rechts.

VECINDARIO - EL DOCTORAL

c/Cano 12, E-35110 Vecindario

Pastor Christoph Janke

Feiertage

DEZEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Spanienweit

7.12. Tag nach dem Tag der Spanischen Verfassung

8.12. Unbefleckte Empfängnis (Inmaculada Concepción)

25.12. Geburt Jesu Christi (Natividad del Señor)

DER KREATIVE WEIHNACHTSWEG IM DEZEMBER CAMINO navideño



www.iglesiadelsur.net/de/camino-navideño-2/
Tickets
Informationen
Reservierung
Öffnungszeiten
Corona Schutz



Pastor Dominik Seeger der offiziellen Evangelischen Deutsch-Spanischen Gemeinde in El Tablero und das engagierte Mitglied Elisabeth Amolsch fanden mit dem „Camino Navideño“, also einem Weihnachtsweg, eine wunderbare Möglichkeit weihnachtliche Stimmung in der Adventszeit aufkommen zu lassen.

Dabei handelt es sich um einen kreativen Weg, entlang dessen man acht Stationen passiert, wie z. B. das Puppentheater, Schneezimmer mit Audiogeschichte, eine Malstation, eine Krippe mit dem Jesuskind etc. Ein Kinderchor ist virtuell dabei.

Mit viel Liebe zum Details wurden alle Stationen und Informationen zweisprachig kreiert. Für den „Weg der Besinnlichkeit“ benötigt man in etwa 45 bis 60 Minuten.

Wer möchte, kann **Geschenke für Kinder** mitbringen, die von der Gemeinde gesammelt und anschließend an die bedürftigen Familien auf der Insel übergeben werden. In diesem Fall bitten die Organisatoren zu vermerken, für welches Geschlecht und Alter es gedacht ist.

Dieser „Camino Navideño“ richtet sich an Menschen aller Generationen und kann samstags und sonntags begangen werden. Alles wurde, im Sinne der gesundheitlichen Sicherheit, den höchsten Hygiene- und Präventivmaßnahmen entsprechend gestaltet und ablauftechnisch geplant. **Daher muss man zuvor einen konkreten Termin über die Webseite wählen** (www.iglesiadelsur.net - siehe auch QR-Code oben im Kasten). Falls es sich um Gruppen handelt, dürfen diese maximal 10 Personen aus 2 Haushalten umfassen.



GRAN GALA DE NAVIDAD

Estudio de Danza Ballet Maspalomas

CENTRO CULTURAL MASPALOMAS
16 Diciembre 2020

18:00 h

Entrada libre hasta completar aforo
Recogida de juguetes para la Fundación Alejandro da Silva contra la Leucemia Infantil

DOPPEL Benefiz

... Künstler helfen Bedürftigen

„Musik ist mein Leben“ waren die Worte von Johnny Cöster (siehe Foto re) bei unserem Interview vor einem Jahr und ihr widmet er sich, seitdem er in Rente ging, mit ganzer Leidenschaft und vollem Einsatz. Als Radiomoderator hören wir ihn regelmäßig bei Mix Radio FM 101. Radiochefin Bärbel Bross beschrieb ihn als „Wikipedia für Oldies“. Sein Engagement reicht weiter und mit seiner kollegialen Art stellte er den Frühschoppen im Café Mozart auf neue Beine und in der Hauptsaison pilgern zum Frühschoppen hunderte Fans zum Anecho.¹⁾

Wir trafen ihn ebendort, um mehr über sein neues Projekt zu erfahren und uns begrüßte ein positiv gestimmter Johnny, was uns in Anbetracht der durch Covid-19 bedingten Tourismuskrise überrascht. Der engagierte Macher erklärte: „Wir machen

Kontakt & Info Benefiz-Doppel CD mit 12-seitigem Booklet

Eine CD kostet 15 Euro und beinhaltet 3 Euro für Benefizprojekte (wird auf der Webseite kommuniziert).

Verkauf und Information

Gran Canaria Allstars (bei ihren Auftritten) - weitere Verkaufsstellen werden noch publiziert.

Johnny Cöster

Tel.: (+34) 634 327 717

Email: jaco-t@web.de

Die erste Spendenübergabe ist für den 5. Januar geplant und wird im Internet und in Facebook publiziert.

Anm. d. Red.: Aus Platzgründen haben wir die Namen der Künstler und weitere Informationen auf unserer Webseite publiziert.



¹⁾Viva Canarias Nr. 152 vom 30.5.2019
„Johnny Cöster - Frühschoppen“



wieder unsere Frühschoppen und Events und es kommt sehr gut an. Die Leute haben sich nach den vielen Monaten der schwierigen Zeit danach gesehnt. Wir haben im Café Mozart alle notwendigen Maßnahmen getroffen, damit wir all die vorgeschriebenen Sicherheitsbestimmungen einhalten. Die Abstände der Tische haben wir sogar mit Zuhilfenahme eines Maßbands aufgestellt. Und die Polizei hat alles akribisch kontrolliert, waren aber freundlich. Es darf gesungen, nur eben nicht mehr getanzt werden.“

Doppel Benefiz ...

„Gran Canaria All International Stars Vol. 1 und Vol. 2“

Diese Situationsbeschreibung stimmt zuversichtlich, doch der engagierte Johnny bat mich wegen einer anderen Sache zu sich. Im Sommer hatte er genügend Zeit zum Nachdenken und Planen, aber auch wenn er selbst seine Existenz abgesichert hat, kann er das Geschehen rundum nicht übersehen und erklärt es wie folgt: „Die Situation für die Künstler ist extrem schwierig und für viele existenzbedrohend. Auch andere sind derart hart getroffen, dass ich gerne etwas Gutes organisieren wollte, das beiden Seiten helfen könnte. Ich kontaktierte Dutzende internationaler Künstler, die jeweils einen Lieblings-song gesponsert haben und wir produzierten eine Doppel-CD mit jeweils 20 Titeln. Die Umsetzung konnte ich nicht ohne die Unterstützung von Produzent Muff McJune realisieren. Heraus kam ein wunderbarer Mix aus internationalen Titeln, quer durch die Schlager- und Oldieszene, von großartigen Künstlern vorgetragen. Es ist ein doppelter Benefit. Wir verkaufen die CDs und vom Erlös gehen jeweils

3 Euro an einen guten Zweck ab. Gutes zu tun hört nicht zu Weihnachten!“

Bärbel Bross, Mix Radio FM 101
Julia Major, Viva Canarias

Kaufgelegenheit: Zentrale Wohnung



Flippig und modern eingerichtetes Appartement mitten in Playa del Inglés, nur 250 m vom Strand, Schlafz., schönes Wohnz., kompl. Ausgestattete Küche, Badez., gemütlicher Balkon, Grundstücksfl.: 52 m²
Ref. 05133

Playa del Inglés - PVP: 149.000 €

Wohnung im Sonnenland



Bungalow mit Privatgarten in gepflepter und ruhiger Anlage in zentraler Lage. Wohn-Eßzimmer, sep. Kü., 2 Doppelschlafz., 2 Badez., hell, freundlich, Privatsphäre und Outdoor-Jakuzzi, Grundstücksfläche: 67 m²
Ref. 05070

Campo Internacional - PVP: 449.000 €

Ref. 05134

Bungalow mit grosser Terrasse und Pergola sowie Gartenbereich im Sonnenland. Die Immobilie bietet im Innenbereich ein helles Wohnzimmer mit direktem Zugang zur Terrasse, komplett ausgestattete Küche (auch Geschirrspüler), Badezimmer mit Dusche, Schlafzimmer sowie Ankleideraum. In sehr gutem Zustand und mit totaler Privatsphäre. Die Anlage hat einen komplett renovierten Swimming Pool und ist in einem ausgezeichneten Zustand. Niedrige Umlagekosten!

Sonnenland - PVP: 189.000 €

Weihnachten steht vor der Türe und das Jahr 2020 geht langsam zur Neige. Es war ein hartes Jahr. Die Pandemie hat der Welt viel abverlangt.

In einem Jahr der Selbstkontrolle, der Sorge um Mitmenschen und Familienangehörige, des Verzichts, der Schicksalsschläge und der Ungewissheit hinterfragen Menschen ihre Zukunft.

CANARINVEST PROPERTIES hat dieses Jahr viele Kunden in hoch emotionalen, bewegenden Momenten begleiten dürfen. Es gab Tränen des Abschieds und Freudentränen.

Manche ließen ihr Traumhaus auf Gran Canaria zurück, weil sie ihrer Familie in der Heimat in diesen schweren Momenten nahe sein wollen. Andere wollten sich neu orientieren und wünschten sich ihr Traumhaus auf den Glücklichen Inseln.

Das Wort „Zuhause“ hat in diesem Jahr eine neue Bedeutung bekommen. Es ist mehr als nur ein simples Dach über dem Kopf. Es soll ein schützender Hort sein, der alles Bedrohliche draußen lässt. Zugleich darf es aber keiner Festung gleichen, sondern kuschelig und wohnlich sein.

Wir, CANARINVEST PROPERTIES, können das Virus nicht einfach wegzaubern. Was wir aber tun können, ist, Sie mit all unserer Energie zu begleiten, wenn Sie mieten/vermieten oder kaufen/verkaufen möchten.

CANARINVEST PROPERTIES möchte einen kleinen Teil dazu beitragen, Ihnen in diesen schweren Zeiten ein bisschen Glück und Sicherheit zu bescheren, um Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.



Die beste Wahl für die besten Kunden!

HOROSKOP



WAAGE
24. Sept. - 23. Okt.

Besuchen Sie Ausstellungen oder gehen Sie ins Kino! Ihre Seele wird sich darüber freuen. In Liebesangelegenheiten sollten Sie keine voreiligen Entscheidungen treffen, warten Sie noch etwas ab wie sich die Partnerschaft weiterentwickeln wird.



STEINBOCK
22. Dez. - 20. Januar

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen! Dass könnte Ihr Lebensmotto sein, denn Sie arbeiten immer hart. Mit dieser Lebensphilosophie ist es schwer, die schönen Dinge im Leben zu genießen. Gönnen Sie sich mehr Freizeit!



WIDDER
21. März - 20. April

Weniger Impulsivität, mehr Unternehmergeist! Ihre Ideen werden vergoldet. Berücksichtigen Sie jedoch, daß Ihre Mitmenschen nicht in Ihrem Tempo mithalten können. Es nutzt nichts, mit dem Kopf durch die Wand zu rennen. Alles kommt zur richtigen Zeit!



KREBS
22. Juni - 22. Juli

Ihre gut und hart erarbeitete Position sollen nun gefestigt werden. Alle restlichen Zweifel können mit etwas Mühe aus der Welt geschafft werden. Für einen klaren Kopf ist Zeit an der frischen Luft wohltuend, klarend und ein wahrer Energietank.



SKORPION
24. Okt. - 22. Nov.

Fallen Sie nicht immer mit der Tür ins Haus. Wählen Sie Ihre Worte diplomatisch und akzeptieren Sie die Meinungen anderer. Jeder hat das Recht auf ein eigenes Leben. Dank guter Gesundheit wirken Sie nach außen hin erholt und voll motiviert.



WASSERMANN
21. Januar - 19. Februar

Ihre frische und fröhliche Art und Arbeitseinsatz wird sich lohnen. Ihre Gedankenblitze und Ideen überfordern zwar manchmal Ihre Mitmenschen, werden aber in die Tat umgesetzt und sich für Sie lohnen. Schalten Sie jedoch einen Gang zurück.



STIER
21. April - 20. Mai

Tanken Sie Kraft und hoffen Sie auf neue Chancen. Diese erkennen Sie mit der richtigen Intuition und nutzen sie schnell. Ihre Innere Uhr wird Ihnen sagen, welcher Weg der Beste für Sie ist! Bleiben Sie konzentriert und haben Sie Vertrauen.



LÖWE
23. Juli - 23. August

Nehmen Sie Ratschläge entgegen, doch Ihre eigenen Entscheidungen müssen Sie nicht erklären. Souverän meistern Sie den Ihnen vorgegebenen Weg und kleine Rückschritte bringen Sie nicht aus der Ruhe sondern motivieren Sie umso mehr.

SUDOKU

LEICHT

			1	9		7		
9	8	4		5		1		
			8	6			3	
1			7	2		9		
	7		3			5		
2			8			6		
8			2	5				
5			4	7	3			
3	7		9			1		

SCHWER

			2	6	1			
7				4				
	9			8			5	
				3				
			1	9		2		
8	4			2				
2			5		3	1		
6			3		4		2	
			8		7			



SCHÜTZE
23. Nov. - 21. Dez.

Leben Sie nicht nur in Ihren Tagträumen, sonst verpassen Sie das reale Leben. Es ist schön sich an die guten alten Zeiten zu erinnern, aber die sind vorbei. Lassen Sie los, damit endlich Platz für Neues ist. Leben Sie das Hier und Jetzt!



FISCHE
20. Februar - 20. März

Der Rückzug in Ihre innere Welt ist Ihnen wichtig, denn dort holen Sie sich Ihre Kraft für das manchmal anstrengende Leben. Als sozialer und emphatischer Mensch sind Sie öfters mit Leid konfrontiert. Bleiben Sie mitfühlend, aber lernen Sie sich abzugrenzen.



ZWILLING
21. Mai - 21. Juni

Sie entdecken neue Fähigkeiten, die Sie auch umsetzen sollten. Die Basis in Liebe und Beruf verbessert sich und eine freudige Nachricht erwartet Sie. Gehen Sie ruhig und besonnen an neue Projekte Schritt für Schritt heran.



JUNGFRAU
24. August - 23. Sept.

Achten Sie darauf, dass Sie keine Müdigkeit einholen und auf die Füsse fällt. Gehen Sie die nächste Zeit mit Ihrer Kraft und Energie etwas sparsamer um. Mit der richtigen Balance überwinden Sie die Höhen und Tiefen ohne sich zu verausgaben.

GEZEITENTABELLE

TAG	HOCHWASSER	NIEDRIGWASSER
Di. 1.12.	1.25 u. 13.38	7.30 u. 19.37
Mi. 2.12.	1.57 u. 14.13	8.04 u. 20.10
Do. 3.12.	2.32 u. 14.51	8.41 u. 20.46
Fr. 4.12.	3.10 u. 15.33	9.22 u. 21.28
Sa. 5.12.	3.54 u. 16.22	10.11 u. 22.17
So. 6.12.	4.46 u. 17.23	11.10 u. 23.18
Mo. 7.12.	5.49 u. 18.37	12.21 u. -
Di. 8.12.	7.02 u. 19.54	0.32 u. 13.36
Mi. 9.12.	8.16 u. 21.03	1.51 u. 14.45
Do. 10.12.	9.23 u. 22.01	3.02 u. 15.45
Fr. 11.12.	10.21 u. 22.53	4.03 u. 16.38
Sa. 12.12.	11.13 u. 23.42	4.57 u. 17.26
So. 13.12.	12.03 u. -	5.48 u. 18.11
Mo. 14.12.	0.28 u. 12.52	6.36 u. 18.55
Di. 15.12.	1.14 u. 13.40	7.23 u. 19.39
Mi. 16.12.	1.59 u. 14.27	8.10 u. 20.22
Do. 17.12.	2.44 u. 15.13	8.57 u. 21.05
Fr. 18.12.	3.30 u. 16.00	9.45 u. 21.51
Sa. 19.12.	4.16 u. 16.49	10.36 u. 22.39
So. 20.12.	5.06 u. 17.44	11.31 u. 23.34
Mo. 21.12.	6.02 u. 18.48	12.32 u. -
Di. 22.12.	7.06 u. 19.59	0.39 u. 13.38
Mi. 23.12.	8.15 u. 21.05	1.51 u. 14.44
Do. 24.12.	9.19 u. 22.01	3.01 u. 15.42
Fr. 25.12.	10.12 u. 22.46	4.00 u. 16.29
Sa. 26.12.	10.57 u. 23.26	4.50 u. 17.09
So. 27.12.	11.37 u. -	5.32 u. 17.45
Mo. 28.12.	0.02 u. 12.14	6.09 u. 18.18
Di. 29.12.	0.36 u. 12.51	6.45 u. 18.52
Mi. 30.12.	1.11 u. 13.27	7.20 u. 19.26
Do. 31.12.	1.47 u. 14.05	7.57 u. 20.02

Die angegebenen Uhrzeiten gelten für Las Palmas. Für andere Lagen müssen folgende Zeitunterschiede beachtet werden: Maspalomas - 15 Min., Arguineguín - 10 Min., Playa de Mogán - 5 Min. | Alle Angaben ohne Gewähr!

ACHTUNG SCHWIMMER

Die Pegelstände auf Gran Canaria können einen Unterschied von bis zu drei Metern betragen. Besonders gefährlich ist das Baden bei ablaufendem Wasser aufgrund der Sogwirkung in der Zeit zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Wasserstand. Daher wird in dieser Zeit am Strand die rote Fahne gehisst. Das Baden im Meer ist dann lebensgefährlich und strengstens untersagt!

Anmerkung: Die Veränderung des Sonnenauf- bzw. -untergangs beträgt zirka eine Minute pro Tag. Hier die Eckdaten zu folgenden Stichtagen:

Datum	Sonnenaufgang	Sonnenuntergang
1.12.2020	7.37 h	18.05 h
15.12.2020	7.46 h	18.08 h
31.12.2020	7.53 h	18.17 h

KLIMA - TEMPERATUR

Durchschnittswerte	Dez.	Jan.	Feb.
Wassertemperatur	20° C	19° C	18° C
max. Temp.	22° C	21° C	22° C
min. Temp.	15° C	13° C	14° C
Sonnenstunden	5 Std.	5 Std.	6 Std.
Regentage	7 Tage	7 Tage	5 Tag



Meine Philosophie lautet:
Service von A - Z
Liebe zum Detail
Individualität
Know-How

Lassen Sie Ihre Feierlichkeit
... zu einem einzigartigen Ereignis werden!

- ✓ Mein Name ist **Elisabeth Amolsch** und seit 2002 bin ich spezialisiert in der Planung, Organisation und Koordination von privaten und geschäftlichen Veranstaltungen auf den Kanarischen Inseln und in Italien.
- ✓ Mit meiner **langjährigen Expertise** berate ich Sie und helfe Ihnen, Ihre individuellen Träume und Bedürfnisse in Zusammenarbeit mit zuverlässigen und professionellen Partnerunternehmen zu realisieren - mit deutscher Präzision.
- Als kompetente Ansprechpartnerin für:
 - ✓ **Ihr ganz privates Fest**, wie Hochzeit, Hochzeitstag, Heiratsantrag, Geburtstagsfeier, Erneuerung des Eheversprechens etc.
 - ✓ **Firmenfeiern und Events**, wie internationale Meetings, Jubiläen etc.
 - ✓ **Als freie Rednerin** für besondere Anlässe, wie symbolische Trauungen, Erneuerung des Eheversprechens und auf Anfrage Trauerzeremonien

Kontaktieren Sie mich gerne unverbindlich!

Elisabeth Amolsch, Inhaberin
Talento Italia & Canarias - Hochzeiten & Events
Calle Dinamarca 6, E-35138 Tauro, Mogán - Gran Canaria
Tel. Spanien: +34 673 617 950 - Tel. Italien +39 335 675 0610 WhatsApp
e.amolsch@talento-weddings.de
www.talento-weddings.de ↗ www.talento-events.de

SALUD DENTAL CANARIAS

Hochwertige
Qualität auf
dem neuesten
Stand der
Zahnmedizin.

Orthodontie (Metall)	ad 2.300 Euro

<tbl_r cells="2" ix="1" maxcspan="1

RÄTSEL

Welche Spezialität darf zu Weihnachten in Spanien nicht fehlen?

VIVA WÜNSCHT VIEL SPASS

LÖSUNG:

Kümmelschnaps	lästige Person	Hochschule (kurz)	Fluss im Bergischen Land	Vorsilbe	Insel-europäer		Denk-mals-figur	Schmuck-kapsel an einer Kette	für Ozuo typisches Gewürz	uneigen-nützig geben	lateini-scher Gruß	
											Groß-pflanzung	Hauptst. v. Rhein-land-Pfalz
												Wortteil: gemäß, entspre-chend
												salopp: Schieds-richter
							Ferienort auf Gran Canaria					
												3
schlecht erzogen								biblische Urmutter				
												südafri-kanische Partei (kurz)
												Eselslaut
Kommis-sar von Simenon	beste Zeugnis-note		Film-besetzung (englisch)	Zaren-erlass								aus-führende Staats-gewalt
unauf-tälig gefärbter Singvogel							ent-geistert, sprachlos		Stadt in Thüringen			
US-Soldat (kurz)		französ. Mode-schöpfer († 1957)	kuba-nische Währung	Seen-stadt in Holstein							10	Vorsilbe
Finale eines Turniers	7											
Arzt-rundgang	musika-lisches Werk		veraltet: Rechnung	Autoluft-reifen								14. grie-chischer Buch-stabe
Rück-buchung	Haupt-stadt von Missouri		unnach-giebig		äußerst erfolg-reiches Lied							
gerade, eben	1											
vor-handene Menge	Karne-valstadt in Brasilien		Frauen-name (Fried-lische)	Entdecker Spitz-bergens		Eichmaß						
kosten-loses Getränk												
Pedal-fahrzeug für Artisten												
Vorname d. Schau-spielers Moore †												
ein Kegel-spiel spielen	Wander-jahre der Hand-werker	Betrug durch überhöhte Preise					türkische Speise		Hafen-stadt in Kroatien	Jugend-licher (salopp)		
Ausruf der Un-geuld		Form des Sauer-stoffs	Schall-stufe bei Motoren		deutsche Sonder-steuer (kurz)							
Holz-schuhe							auf welche Weise	Donau-zufluss in Passau		Vor-name des Sängers Cocker †		
italie-nisches Gericht	mit dem Internet verbun-den	4										
chin. Phi-losophie: männliche Urkraft												

Lösung des letzten Rätsels: Canada de los Gatos

M	C	M	E								
U	P	S	A	P	H	A	M	Z	I		
P	O	F	N	O	R	A	R	U	B		
T	O	E	L	E	I	U	L	K	E	R	I
E	T	I	S	O	S	S	E	G	B	L	E
R	O	S	T	O	K	T	Y	N	E	B	U
S	T	O	C	K	T	O	N	E	D	U	N
E	N	A	N	E	N	A	H	E	A	N	T
R	I	N	O	M	E	N	A	N	T	I	M
N	O	M	E	N	U	I	N	T	I	M	E
D	I	K	T	A	O	R	B	E	N	E	A
K	E	T	O	R	T	O	E	N	E	A	N
K	E	N	O	S	E	N	O	S	E	N	A
G	N	E	I	S	L	N	E	V	A	D	A
M	A	R	O	I	E	M	A	R	O	I	E
A	R	O	I	E	V	A	G	E	I	R	E
E	U	N	A	R	T	I	G	U	S	E	D
E	T	E	I	N	E	K	U	S	E	D	M
E	T	O	N	T	S	A	N	I	T	E	E
O	H	E	I	N	T	R	A	E	T	E	E
R	E	S	I	R	G	R	T	R	I	E	E
R	E	S	I	R	A	P	O	R	T	E	E
O	K	A	S	E	D	K	R	E	A	L	E
L	R	M	A	X	I	L	D				O
H	O	E	L	L	P	O	C	I			O
G	I	E	B	E	N	E	H				O
I	L	L	E	R	R	I	S				O
A	S	T	A	S	T	U	D				O
C	M	E	K	I	E	R	E				O
H	A	A	S	A	N	D	R	A			O

RM188025

2020170



Avda. de Francia N° 1
(neben der Apotheke)
35100 Playa del Inglés
Tel.: 928 760 174
europapolclinica@hotmail.com

Allgemeinmedizin Ambulante Chirurgie
Röntgen Elektrokardiogramm
mehrere Behandlungsräume
Quickwertauswertung
Laboruntersuchungen
Sauerstoff- und Aerosoltherapie
Zahnheilkunde
Allgemeine Chirurgie
Traumatologie und Orthopädie
Urologie, Neurologie, Frauenheilkunde
Spezialisten aus Las Palmas

Gynäkologie (auch über Mapfre und DKV-Versicherung)
Schwangerschaftsbegleitung und Kontrolluntersuchung
(Mapfre und DKV)
Hausbesuch
Hilfsmittel



Agencia exclusiva de Allianz seguros
JENS GIESEN
Agente exclusivo 553-C 0018218
Miembro del club de excelencia 2017
Av. de Gáldar 70, Oficina 1
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
versicherungs.services@allianzmed.es
www.versicherungs-service.net



Agencia exclusiva de DKV seguros
mediador preferente
JENS GIESEN
SERVITOP CANARIAS S.L.
Av. de Gáldar 70, Oficina 2
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
servitop.canarias@dkvdirecto.com
www.servitopcanarias.net



Dr. med. Nancy Oblitas
Dr. med. A. Valenzuela Bossmeyer
Dres. an der Universität Zürich
Innere Medizin
Kardiologie
Magendarmkrankheiten (Urologie und Orthopädie nach Vereinbarung)
In Maspalomas: Avda. del Oasis 31
(vis à vis Hotel Palm Beach)
Tel.: 928 14 11 70



Mo-Fr 9-15 h
Sa/Su 11-14 h
(+34) 630 070 121 / (+49) 162 405 2545

Allgemeinmedizin
Schwerpunkt Orthopädie
Schmerztherapien • Injektionen
Infiltrationen • Chirotherapie (Ohr-) Akupunktur • EKG
Sonographie • HNO • Haut Hyaluronsäurespritzen gegen Arthrose und Falten



IKARUS SOLAR

Solaranlagen für Warmwasser
Kompaktanlagen bis Großanlagentechnik

Schwimmbadheizung
Solartechnik oder Wärmepumpe

Schwimmbadabdeckungen
manuell und elektrisch

Wasserbehandlung
Trinkwasserfilter und Schwimmabadsysteme

Armin Braunstein

Tel.: 928 14 24 71
Fax: 928 14 12 33
Mobil: 649 49 76 16
E-mail: ikarus-solar@web.de

STEFAN'S GARAGE

- KFZ Reparaturen (alle Marken)
- 24h Pannenhilfe
- 24h Abschleppen
- Reifendienst/Reifen-Notdienst
- Batterieservice
- Klimaanlagen
- Motordiagnose
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- ITV-Vorführung
- KFZ An- und Verkauf
- Autoverwertung

608 66 22 71
www.stefansgarage.es
Avda. de Galdar 70 - Local 4, San Fernando

MARTIN HAACKS S.L.
Reformas & Construcciones en general

Martin Haacks S.L.

- Sanitär-Installationen
- Tischlerarbeiten
- Überdachungen
- Solar-Technik
- Designer-Bäder
- Trockenbau
- Dachdecker
- Pool Sanierung
- Maurerarbeiten
- Natursteinverlegung
- Elektroinstallationen
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fliesen, Bisazza, Marmor, Granit
- Abnahme von Elektroanlagen (Boletin)

Christian Haacks: +34 618 01 33 11
martinhaackssl@hotmail.com
[Martin Haacks S.L.](#)

RASTEDE CONSTRUCCIONES

Renovaciones/Umbauten/Neubau
Mauer/Beton/Fiesen
Sanitäranlagen
Holzbau/Trockenbau/Maler
Pool

928 145 038
677 749 161

www.rastede.biz
r.rastede@telefonica.net

AUFLÖSUNG DES SUDOKUS VON SEITE 36

2	6	3	1	4	9	8	7	5
9	8	4	3	5	7	2	1	6
7	5	1	8	2	6	9	4	3
1	3	5	7	6	2	4	9	8
6	7	8	9	3	4	1	5	2
4	2	9	5	8	1	3	6	7
8	9	6	2	1	5	7	3	4
5	1	2	4	7	3	6	8	9
3	4	7	6	9	8	5	2	1

leicht

8	5	3	2	6	1	9	7	4
7	1	6	9	4	5	2	3	8
4	9	2	7	8	3	1	6	5
9	2	7	6	3	8	5	4	1
5	6	1	4	9	7	8	2	3
3	8	4	1	5	2	6	9	7
2	4	8	5	7	6	3	1	9
6	7	5	3	1	9	4	8	2
1	3	9	8	2	4	7	5	6

schwer

ARTE METAL
Jens Ockert
Schlosserei

- Vergitterungen • Geländer
- Edelstahl (VA)
- Stahlmöbel

Mobil: 698 317 717
Email: artemetal@gmail.com
<http://metallbau-gran-canaria.jimdo.com>

DR. ROBERT WOEHRL
DEUTSCHER TIERARZT

828 700 750 • dr-woehrl.com
URBANIZACIÓN LAS LLAVES • C. FATAGA 2
35100 SAN FERNANDO

solocons Alles in Solar-Energie

SOLARLUFTKOLLEKTOREN

Jetzt 40% Preisenachlass

ZUM LÜFTEN ENTFEUCHTEN, HEIZEN SCHWIMMBADBEHEIZUNG

FOTOVOLTAIK-ANLAGEN

Dipl.Ing. Uwe Schmid
www.soloconsol.com - info@soloconsol.com
Tel.: 928263910 - Mobil: 691224488

CORNELIA BÜTEFÜHR
Administradora de fincas
Tel.: 644 40 98 99
cornelia.butefuhr@gmail.com

www.viva-canarias.es

NOTRUF: 112
(Polizei, Rettung, Feuerwehr)

Im Notfall rufen Sie am Besten nur diese Nummer an. Die Telefonagenten verbinden Sie dann mit der jeweils zuständigen Stelle (Polizei, Rettung etc.) Die für das Notfalleinsatzteam notwendigen Informationen werden vorab telefonisch erfragt (evtl. Krankenvorgeschichte, Allergien, Alter, Geschlecht, Vorfall etc.). Die Notfallnummer ist ebenfalls vom Handy aus erreichbar.

Wichtig: Sie sollten in Ihrem Mobiltelefon unter AAA ihre Vertrauensperson abspeichern, die im Notfall vom Einsatzteam verständigt werden würde.

POLIZEIZENTRALE: 091

FEUERWEHR: 080

TELEFONAUSKUNFT

Inland: 11 888

Ausland: 11 886

APOTHEKEN (FARMACIAS)

Wenn die grüne Leuchtreklame eingeschaltet ist, ist die Apotheke geöffnet. Den Hinweis zur nächstgelegen Notfallapotheke (24 h) finden Sie jeweils an der Apotheke. www.coflp.org/guardias.php

POST

„Correos“ heißt die Post in Spanien. Edif. Mercurio, Avda. de Tirajana, Playa del Inglés. Im Winter ist die Post werktags durchgehend von 9.00 bis 20.30 Uhr geöffnet und an Samstagen von 9.30 bis 13.00 Uhr. (Anm.: Samstags ist der Parkplatz geschlossen).

STROM (ENDESA): C. C. Bellavista in der c/Partera Leonita 8, San Fernando de Maspalomas, E-35100 Maspalomas

www.endesaclientes.com

Mo. bis Fr. von 9.00 bis 13.30 Uhr und 16.00 bis 19.30 Uhr.

Kundencenter: 800 760 333 und 800 760 909

Technischer Dienst: 902 519 519

WASSER (CANARAGUA)

Adresse: Edificio Mercurio, Torre I (neben der Cafeteria), Av. de Tirajana, Playa del Inglés, Geöffnet: Mo. - Fr. 8.30 bis 14.30 Uhr und 15.30 bis 20.30 Uhr.

Tel.: 900 100 157 (24 h), 928 762 341

TÜV (ITV):

c/Cartago 24, El Tablero de Maspalomas Geöffnet: Mo. - Fr. 7.00 bis 20.15 Uhr und Sa. 8.00 - 13.45 und der erste Sonntag im Monat von 8.00 bis 13.15 Uhr, Tel.: 928 14 11 88, www.itvmaspalomas.es

KLEINANZEIGEN

Die nächste Ausgabe Nr. 171 erscheint am 1. Januar 2021

Anzeigenannahmeschluss: 23. Dezember 2020

Anfragen via Email: presa@viva-canarias.es

ZU VERMIETEN

ID1160-170

Eckbungalow in kl. privater Anlage mit Pool, Campo Internacional Maspalomas, ebenerdig, Wfl. 85 qm, Salon mit integr. Küche u. SAT-TV, 3 Schlafz., Bad, Gäste-WC, Solana mit Dusche, Terrasse, Privatgarten, möbl., ruhige Lage, zu vermieten in den Wintermonaten, mtl. Miete 1.200,00 € + NK, Tel.: 928 774 121 o. 609 179 290.

ID1164-170

Langzeitvermietung: Duplex Mogan Cerredo 117m2, sehr ruhig gelegen, kompl. eingerichtet neuwertig, 3 Schlafzimmer, 2 Baeder, SonnenTerrasse, grosser neuer Swimmingpool, Tiefgaragenplaetze, Trasterindividual, Miete € 1.500,00 verhandelbar, ohne Nebenkosten. Christian Tel: 0034-618275562.

ID1165-170

Nats Online Unterricht. Kommt dir immer noch alles Spanisch vor, oder willst du endlich Spanisch lernen? Melde dich! Tel.: (0034)696057665.

GESCHÄFTSLOKAL

ID1162-170

Komplett eingerichtetes Geschäftslokal mitten in Playa del Inglés, etabliert seit 20 Jahren, exklusive hochwertige Aloe Vera Produkte, aus Altergründen sofort abzugeben, einschließlich kompletten Kundenstamm, Traspaso: 9.000 Euro, Tel.: (0034)666335944.

DIENSTLEISTUNGEN

ID1109-169

Spanischunterricht für Sie

bei Ihnen zu Hause, speziell auf Sie zugeschnitten! Ich habe 25 Jahre Berufserfahrung. Ich freue mich auf Ihren Anruf, Elisabeth 659 100 361.

ID1109-999

Grille das beste Spanferkel (ökologisch), lecker und super knusprig. Für alle Feiern und Partys. Liefere wohin Sie wollen oder grille vor Ort. Tel: 672373248, facebook : Grillchef-canarias

ID1055-135

Dream Nails & More: Pediküre & Maniküre von erfahrener Fachfrau, Nageldesign (Gel und Acryl) sowie Kosmetik, im 1. Stock, Massage und Schmerztherapie. C. C. San Agustín am unteren Parkplatz

rechts neben dem großen Supermarkt.
Tel.: 610072267.

ID1155-168

Mobilitätservice, Verleih & Verkauf von Rollstühlen, Rollatoren, Elektromobilen, Dusch & Toilettenstühlen. Außerdem Vermittlung von Unterkünften und Transfers für Rollstuhlfahrer. Tel.: 0034663295903.

ID9999-165 online

Kakerlaken oder Ungeziefer? Sie werden das Problem nicht los! Wir überzeugen mit langjährigem Fachwissen und qualitativ hochwertigen Produkten. Für Kinder und Haustiere unschädlich. Helfen auch bei Ratten, Mäusen. Rufen Sie uns unverbindlich an: Tel.: 0034-609427668.

ID1165-170

Nats Online Unterricht. Kommt dir immer noch alles Spanisch vor, oder willst du endlich Spanisch lernen? Melde dich! Tel.: (0034)696057665.

KONTAKTE

ID1163-170

Partnersuche: Charmante, blonde Dame 68 J sucht charaktervollen gutsituerten Herrn. Tel 663195230.

Allianz

Versicherung - Vorsorge - Vermögen

Auto • Haus • Wohnung • Geschäft
Boot • Motorrad
Krankenversicherung • Rente
Haftpflicht • Geldanlage • Fonds

Kanarische Inseln und Festland

MICHAEL MIKE WENDT

Tel.: (+34) 635 180 864 Fax: 928 090 350
wendl.michael@allianzmed.es
Apto. 133, 35100 Maspalomas

Rechtsschutz

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI						
 19.15 Anwaltsserie 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte – Missverständnisse. Der Pfarrer Karl Fredericksen wird einlieferiert. Er ist während des Gottesdienstes plötzlich erblindet und gestürzt. 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? Gäste: Stefanie Hertel u.a. 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisa! Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Lutz van der Horst, Fabian Köster Moderation: Kai Plaume 17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Vom Fischer und seiner Frau. Mit F. Daniel 18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Wiesen & Weiden in Gefahr 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Falk Der Mutterschaftstest. Moses Halberstadt weiß zwar, wer sein Vater ist, aber weder Moses noch sein Vater wissen, wer die leibliche Mutter ist. 20.00 In aller Freundschaft Arztserie. Ausgebremst 20.45 Report Mainz Magazin 21.15 Tagesthemen 21.50 NDR Talk Show Gäste: Ansgret Kramp-Karrenbauer, Matthias Brandt, Martin Suter u.a. 23.50 Nachtmagazin 0.10 Falk Anwaltsserie Der Mutterschaftstest 0.55 In aller Freundschaft Arztserie. Ausgebremst 1.40 Tagesschau 1.45 NDR Talk Show Mod.: Barbara Schöneberger, Hubertus Meyer-Burckhardt 3.45 Deutschlandbilder 3.55 Tagesschau 4.00 Report Mainz Magazin	 19.15 Dokumentation 4.30 Explosiv – Das Magazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante 10.15 SOKO Stuttgart 11.00 heute d – Infomagazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisa! Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Lutz van der Horst, Fabian Köster Moderation: Kai Plaume 17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Vom Fischer und seiner Frau. Mit F. Daniel 18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Wiesen & Weiden in Gefahr 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Falk Der Mutterschaftstest. Moses Halberstadt weiß zwar, wer sein Vater ist, aber weder Moses noch sein Vater wissen, wer die leibliche Mutter ist. 20.00 In aller Freudschaft Arztserie. Ausgebremst 20.45 Report Mainz Magazin 21.15 Tagesthemen 21.50 NDR Talk Show Gäste: Ansgret Kramp-Karrenbauer, Matthias Brandt, Martin Suter u.a. 23.50 Nachtmagazin 0.10 Falk Anwaltsserie Der Mutterschaftstest 0.55 In aller Freudschaft Arztserie. Ausgebremst 1.40 Tagesschau 1.45 NDR Talk Show Mod.: Barbara Schöneberger, Hubertus Meyer-Burckhardt 3.45 Deutschlandbilder 3.55 Tagesschau 4.00 Report Mainz Magazin	 19.15 Show 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mann flieht von Nymphomanin / Frau wurde fast totgeprügelt 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 15.00 Navy CIS Krimiserie 16.00 Die Küchenschlacht 17.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 18.00 The Middle Sitcom 19.15 The Hitwissen Show. Pilot 20.00 Auf Streife – Berlin 21.00 Auf Streife Dokusoap. Die polizeiliche Falle der Polizei Dokusoap zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 22.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 25.00 Auf Streife – Berlin 26.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 27.00 Auf Streife – Berlin 28.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 29.00 Auf Streife – Berlin 30.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 31.00 Auf Streife – Berlin 32.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 33.00 Auf Streife – Berlin 34.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 35.00 Auf Streife – Berlin 36.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 37.00 Auf Streife – Berlin 38.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 39.00 Auf Streife – Berlin 40.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag.	 19.15 Drama 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mann flieht von Nymphomanin / Frau wurde fast totgeprügelt 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 15.00 Navy CIS Krimiserie 16.00 Die Küchenschlacht 17.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 18.00 The Middle Sitcom 19.15 The Hitwissen Show. Pilot 20.00 Auf Streife – Berlin 21.00 Auf Streife Dokusoap. Die polizeiliche Falle der Polizei Dokusoap zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 22.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 25.00 Auf Streife – Berlin 26.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 27.00 Auf Streife – Berlin 28.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 29.00 Auf Streife – Berlin 30.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 31.00 Auf Streife – Berlin 32.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 33.00 Auf Streife – Berlin 34.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 35.00 Auf Streife – Berlin 36.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 37.00 Auf Streife – Berlin 38.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 39.00 Auf Streife – Berlin 40.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag.	 19.15 Actionfilm 4.30 Frühprogramm 6.40 The Big Bang Theory 7.05 The Big Bang Theory 7.30 The Big Bang Theory 7.55 How I Met Your Mother 8.25 How I Met Your Mother 9.20 Man with a Plan Serie 9.45 Man with a Plan Serie 10.10 Last Man Standing 10.35 Last Man Standing 11.05 2 Broke Girls Sitcom 11.30 Mom Sitcom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut Tag 2: Angelina, Glinda 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Lutz van der Horst, Fabian Köster Moderation: Roland Treitl 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 21.00 Auf Streife – Berlin 22.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 25.00 Auf Streife – Berlin 26.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 27.00 Auf Streife – Berlin 28.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 29.00 Auf Streife – Berlin 30.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 31.00 Auf Streife – Berlin 32.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 33.00 Auf Streife – Berlin 34.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 35.00 Auf Streife – Berlin 36.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 37.00 Auf Streife – Berlin 38.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 39.00 Auf Streife – Berlin 40.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag.	 19.15 RTL ZWEI 14.00 Hartz und herzlich 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Köln 50667 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Hartz Rot Gold – Armschutzkarte Deutschland Köln und Sankt Augustin 21.15 Hartz und herzlich Dokureihe. Niedergörsdorf – Altes Lager 23.15 Autopise – Mysteriose Todesfälle Dokureihe. Die Straße der Verdammten / Der Tod wohnt nebenan 0.05 Die Forensik-Detektive Vox 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut Tag 2: Angelina, Glinda 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Lutz van der Horst, Fabian Köster Moderation: Roland Treitl 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 21.00 Auf Streife – Berlin 22.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 25.00 Auf Streife – Berlin 26.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 27.00 Auf Streife – Berlin 28.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 29.00 Auf Streife – Berlin 30.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 31.00 Auf Streife – Berlin 32.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 33.00 Auf Streife – Berlin 34.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 35.00 Auf Streife – Berlin 36.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 37.00 Auf Streife – Berlin 38.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 39.00 Auf Streife – Berlin 40.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag.	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Dokumentation 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mann flieht von Nymphomanin / Frau wurde fast totgeprügelt 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 15.00 Navy CIS Krimiserie 16.00 Die Küchenschlacht 17.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 18.00 The Middle Sitcom 19.15 The Hitwissen Show. Pilot 20.00 Auf Streife – Berlin 21.00 Auf Streife Dokusoap. Die polizeiliche Falle der Polizei Dokusoap zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 22.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 25.00 Auf Streife – Berlin 26.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 27.00 Auf Streife – Berlin 28.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 29.00 Auf Streife – Berlin 30.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 31.00 Auf Streife – Berlin 32.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 33.00 Auf Streife – Berlin 34.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 35.00 Auf Streife – Berlin 36.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 37.00 Auf Streife – Berlin 38.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 39.00 Auf Streife – Berlin 40.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag.	 19.15 Show 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mann flieht von Nymphomanin / Frau wurde fast totgeprügelt 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap. Die geschilderte Polizei zeigt auf der Basis realer Polizeifälle den harten und gefährlichen Einsatz echter Polizisten. 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Immer im Einsatz, wenn es dramatisch oder gar gefährlich wird: Die Sendung begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Altag. 15.00 Navy CIS Krimiserie 16.00 Die Küchenschlacht																



19.15 Dokumentation

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
Arztserie. Menschliche Mäkel. Mit Sanan Afrashteh

9.45 Meister des Alltags
Moderation: Florian Weber
10.15 Wer weiß denn sowas?
Show. Gäste: Judith Rakers, Linda Zervakis

11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
Mit heute Xpress

13.00 Tagesschau

13.10 Rote Rosen Telenovela

14.00 Tagesschau

14.10 Sturm der Liebe Tele-

novela. Mit Léa Wegmann

15.00 Tagesschau

15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa

16.00 Tagesschau

16.15 Brisant Magazin

17.00 Wer weiß denn sowas?
Show. Gäste: Alexander Kumpfner, Frank Rosin

17.50 Morden im Norden
Krimiserie. Aus gutem Hause. Mit Sven Martinek

18.45 Wissen vor acht – Zukunfts Magazin

Ne wieder seinkrank!

18.50 Wetter vor acht

18.55 Börse vor acht

19.00 Tagesschau

19.15 Polartag Dokumentation. Skandinavien Wildnis im Sommer. Die Dokumentation zeigt, welchen Chancen und Herausforderungen die Tiere im nordischen Polarsommer erleben.

20.00 Hart aber fair
Mod.: Frank Plasberg

21.15 Tagesthemen

21.50 Der Fall Wirecard – Von Sehern, Blenden und Verblenden Dokumentation

22.35 Die innere Kraft Doku

23.20 Nachtmagazin

23.40 Tatort: In der Familie Krimireihe, D 2020

1.10 Tagesschau

1.15 Hart aber fair Diskussion

2.30 Die innere Kraft

3.15 Brisant Magazin

3.40 Tagesschau Magazin

3.45 Der Fall Wirecard – Von Sehern, Blenden und Verblenden Doku



19.15 Kriminalfilm

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
Arztserie. Menschliche Mäkel. Mit Sanan Afrashteh

10.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie. Kettenreaktion Ein Fahrradkuriere ist tödlich verunglückt. KTU-Leiter Jan Arnaud ist sich sicher: Das war kein Unfall.

11.00 heute drehzscheibe Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
Mit heute Xpress

13.00 Tagesschau

14.00 heute Xpress

14.10 Sturm der Liebe Tele-

novela. Mit Léa Wegmann

15.00 heute Europa

16.00 heute drehzscheibe

17.00 heute Xpress

18.00 heute drehzscheibe

19.00 heute Xpress

19.15 Deutschland von oben



19.15 Dokusoap

5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
8.00 Volle Kanne – Service täglich Magazin

9.30 Notruf Hafenkante
Die unüblichen Verdächtigen. Mit Sanna Englund

10.15 SOKO Stuttgart
Krimiserie. Kettenreaktion Ein Fahrradkuriere ist tödlich verunglückt. KTU-Leiter Jan Arnaud ist sich sicher: Das war kein Unfall.

11.00 heute drehzscheibe
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
Mit heute Xpress

13.00 Tagesschau

14.00 heute Xpress

15.00 heute drehzscheibe

16.00 heute Xpress

17.00 heute drehzscheibe

18.00 heute drehzscheibe

19.00 heute drehzscheibe

19.15 Deutschland von oben



19.15 Fantasyfilm

4.30 Sat.1-Frühstück fernsehen Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
Soap. Mit Wolfgang Bahro

8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt
Soap. Mit Julia Augustin

9.00 Der Blaulicht-Report
Dokusoap. Video verhindert Vergewaltigung
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a.

11.00 Anwälte in Einsatz
Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.

12.00 Auf Streife – Berlin

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt

15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show

17.00 Klinik am Südring

18.00 Navy CIS L.A.

19.00 News Nachrichten

20.00 The Big Bang Theory

21.00 Newstime Nachrichten

22.00 Die Simpsons

23.00 Predator 2

24.00 Jackie Chan: Der Superfighter

25.00 Kabel Eins Late News



19.15 Trickserie

4.45 Frühprogramm
7.00 Last Man Standing Sitcom
7.25 Last Man Standing Sitcom
7.55 How I Met Your Mother

8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt
Soap. Mit Julia Augustin

9.00 Man with a Plan Serie
10.05 Last Man Standing Sitcom
10.35 Last Man Standing Sitcom
11.00 2 Broke Girls Sitcom
11.30 Mom Sitcom
11.55 Mom Sitcom

12.00 Two and a Half Men

12.45 Two and a Half Men

13.00 Die Schwulennummer

13.10 Two and a Half Men

13.30 Auf Streife – Berlin

14.00 First Dates – Ein Tisch

15.00 Das perfekte Dinner

16.00 Goodbye Deutschland!

17.00 Die Auswanderer

18.00 vox nachrichten

19.00 Medical Detectives



14.00 Hartz und herzlich

Rückkehr nach Salzgitter
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer
17.05 Köln 50667

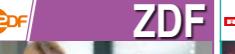
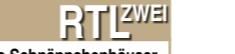
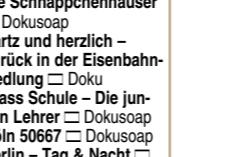
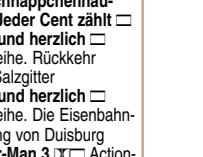
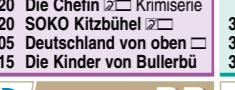
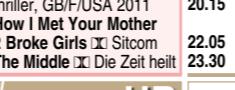
18.05 Berlin – Tag & Nacht

19.15 3 Familien – 3 Chancen!

Das große Sozialexperiment

Die Experten ziehen die Nobremse

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Kriminalfilm 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Aushalten Dr. Bähr und Dr. Jahn behandeln Anni Leybold, die mit Schnittverletzungen an den Fingern in der Notaufnahme erscheint. 9.45 Meister des Altags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste Eva Padberg, Kim Rienberg 17.50 Hubert ohne Staller Krimiserie. Zu späte Einsicht 18.45 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin. Wie funktioniert die Einparkhilfe im Auto? Mod.: Vince Ebert 18.50 Wetter vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Das Geheimnis des Totenwaldes (3/3) Kriminalfilm, D 2020 Mit Matthias Brandt. Im Sommer 1989 verschwindet die Schwester des Hamburger LKA-Chefs Thomas Belteig spurlos aus ihrem Haus in Niedersachsen. 20.45 Eiskalte Spur – Die wahre Geschichte des Totenwaldes Dokumentation 21.15 Tagesshemen 21.50 maischberger. die woche 23.05 Nachtmagazin 23.25 Das Geheimnis des Totenwaldes (3/3) Kriminalfilm, D 2020 0.55 Eiskalte Spur – Die wahre Geschichte des Totenwaldes Dokumentation 1.25 Tagesschau 1.30 Der kalte Himmel (2/2) 2.00 Drama, D 2011 3.00 maischberger. die woche 4.20 Deutschlandbilder	 19.15 Magazin 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Help 10.15 SOKO Stuttgart Taxi ins Jenseits. In einer Fiegegarage wird Heiko Elsing von der gehbehinderten Linda Konigs tot in seinem Taxi aufgefunden. 11.00 heute – Infomagazin 11.10 drehscribe Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste Eva Padberg, Kim Rienberg 17.50 Hubert ohne Staller Krimiserie. Zu späte Einsicht 18.45 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin. Wie funktioniert die Einparkhilfe im Auto? Mod.: Vince Ebert 18.50 Wetter vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Das Geheimnis des Totenwaldes (3/3) Kriminalfilm, D 2020 Mit Matthias Brandt. Im Sommer 1989 verschwindet die Schwester des Hamburger LKA-Chefs Thomas Belteig spurlos aus ihrem Haus in Niedersachsen. 20.45 Eiskalte Spur – Die wahre Geschichte des Totenwaldes Dokumentation 21.15 Tagesshemen 21.50 maischberger. die woche 23.05 Nachtmagazin 23.25 Das Geheimnis des Totenwaldes (3/3) Kriminalfilm, D 2020 0.55 Eiskalte Spur – Die wahre Geschichte des Totenwaldes Dokumentation 1.25 Tagesschau 1.30 Der kalte Himmel (2/2) 2.00 Drama, D 2011 3.00 maischberger. die woche 4.20 Deutschlandbilder	 19.15 Dokusoap 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Geile Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Kinder prellen Zeche im Imbiss/Braut vermisst Bräutigam vor Hochzeit 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin Punkt 12 Magazin 13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter. 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 heute – Infomagazin 17.10 Rote Rosen Telenovela 17.20 The Middle Sitcom 17.30 Hawaii Five-0 Serie 17.40 Auf Streife – Das Star-Magazin 17.50 Alles was zählt Soap 17.60 Navy CIS: L.A. Serie 17.70 Newsnight 17.80 Navy CIS Krimiserie 17.90 Kino am Mittwoch 18.00 Gold Rings Show 18.10 Hawaii Five-0 Serie 18.20 Wetter Soap 18.30 heute – Infomagazin 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 19.00 Aktenzeichen XY ... ungelöst Magazin 19.15 Hochzeit auf den ersten Blick Experte: Dr. Sandra Köhldorfer, Beate Quinn, Markus Ernst. Zwölf Singles, die bisher kein Glück in der Liebe hatten, aber gerne heiraten wollen, geben ihr Schicksal in die Hände eines Expertenteams, das sie mit einem passenden Partner verknüpft. Die Show. Gute Nachrichten – 30 Bilder, die wir feiern! Zum Glück besteht die Welt nicht nur aus schlechten Nachrichten. 30 Bilder beweisen, dass es Grund zum Feiern gibt. 21.15 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin 21.60 heute – Infomagazin 21.70 heute – Infomagazin 21.80 heute – Infomagazin 21.90 heute – Infomagazin 21.10 heute – Infomagazin 21.20 heute – Infomagazin 21.30 heute – Infomagazin 21.40 heute – Infomagazin 21.50 heute – Infomagazin<br									

 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI	 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI
 19.15 Drama 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Konfrontation Gemeinsam kümmern sich Dr. Moreau und Rebecca Krieger um Jürgen Wimmer, den Kellner in einem Sternerestaurant. 9.45 Meister des Altags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa Show 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: Jan Josef Liefers, Axel Prahl Moderation: Kai Plaume 17.50 Quizheld-Olymp Show. Gäste: Bernd Stelter, Henning Krautmacher Moderation: Jörg Pilawa 18.45 Sportschau vor acht 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Der Alte und die Nervensäge Drama, D 2020 Mit Jürgen Prochnow, Marinus Höhmann. Regie: Ulrich Havemann. Zum 75. Geburtstag nimmt Wilhelm Schürmann Reißaus vor seiner überfürsorglichen Familie, im Schlepptraum den 16-jährigen Ausreißer Felix.	 19.15 Krimiserie 4.30 Explosiv – Das Magazin 8.00 Volle Kanne – Service täglich Magazin 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Fingerspitzengefühl. Mit Sanna Englund Sport extra Wintersport Magazin. Biathlon: Weltcup, 7,5 km Sprint Damen, aus Hochfilzen (A) / ca. 12.40 Skeleton: Weltcup, Herren, aus Innsbruck Mit heute Xpress 12.00 ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress 13.00 heute – Deutschland 13.10 Sport extra Wintersport Magazin. Biathlon: Weltcup: 10 km Sprint Herren, aus Hochfilzen (A) / ca. 14.5 Skifliegen: WM, 1. Durchgang, aus Planica (SLO) / ca. 17.0 Skeleton: Weltcup, Damen, Zsgf. aus Innsbruck / ca. 17.10 Skifliegen: WM, 2. Durchgang, aus Planica (SLO) 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap – Räume, 1 Deal Show 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt Soap 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Mit Ulrike Frank. Eifersüchtig provoziert Philip den Weinhändler. Zum Glück geht John rechtzeitig dazwischen. 18.25 Bettys Diagnose 18.55 Sat.1 Nachrichten Von Müttern und Töchtern 19.15 Die Chefin Geschwister. Kriminalhauptkommissarin Vera Lanz ist die leitende Ermittlerin der Münchner Mordkommission. Zu ihrem Team gehören KHK Paul Böhmer und KK Jan Tromper. Ihnen verlangt die Chefin einiges ab. 20.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Tod im Angebot Mit Melanie Marschke 21.30 heute-journal 22.00 ZDF Magazin Royale 22.30 aspekte Reihe 23.15 heute journal update 23.30 Greyzone – No Way Out Dramaserie 0.10 Monk Krimiserie 0.55 Monk Krimiserie 1.20 Carolin Kebekus live! Alpha Pussy Show 3.00 Schmitz & Family Show 3.20 SOKO Kitzbühel 4.05 Deutschland von oben 4.15 Die Kinder von Bullerbü	 19.15 Show 4.35 Sat.1-Frühstücksfernsehen 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt Soap 9.00 Der Blaulicht-Report 10.00 Der Blaulicht-Report 10.15 Der Blaulicht-Report 11.00 Anwälte in Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap 13.10 Auf Streife – Die Spezialisten 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt Soap 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Mit Ulrike Frank. Eifersüchtig provoziert Philip den Weinhändler. Zum Glück geht John rechtzeitig dazwischen. 18.25 Bettys Diagnose 18.55 Sat.1 Nachrichten Von Müttern und Töchtern 19.15 Die Chefin Geschwister. Kriminalhauptkommissarin Vera Lanz ist die leitende Ermittlerin der Münchner Mordkommission. Zu ihrem Team gehören KHK Paul Böhmer und KK Jan Tromper. Ihnen verlangt die Chefin einiges ab. 20.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Tod im Angebot Mit Melanie Marschke 21.30 heute-journal 22.00 ZDF Magazin Royale 22.30 aspekte Reihe 23.15 heute journal update 23.30 Greyzone – No Way Out Dramaserie 0.10 Monk Krimiserie 0.55 Monk Krimiserie 1.20 Carolin Kebekus live! Alpha Pussy Show 3.00 Schmitz & Family Show 3.20 SOKO Kitzbühel 4.05 Deutschland von oben 4.15 Die Kinder von Bullerbü	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.55 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.50 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.40 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing 10.35 Last Man Standing 11.00 Mom Serie 11.30 Mom Serie 11.55 Mom Serie 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.30 Auf Streife – Die Spezialisten 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Actionthriller 12.00 Die Schnäppchenhäuser 13.00 Hartz und herlich – Zurück in der Eisenbahnsiedlung 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Köln 5067 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Spider-Man Actionfilm, USA 2002 21.45 Spider-Man Actionfilm, USA 2004 0.15 The Last Days on Mars Sci-Fi-Horror, GB/IRL 2013. Mit Liev Schreiber	 19.15 Show 12.00 Die Schnäppchenhäuser 13.00 Hartz und herlich – Zurück in der Eisenbahnsiedlung 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Köln 5067 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Spider-Man Actionfilm, USA 2002 21.45 Spider-Man Actionfilm, USA 2004 0.15 The Last Days on Mars Sci-Fi-Horror, GB/IRL 2013. Mit Liev Schreiber	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 19.15 Show 4.30 Frühprogramm 7.25 Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs 9.15 heute Xpress 8.55 Tagesschau 9.00 Das doppelte Lottchen 10.30 Quarks im Ersten 11.00 Tagesschau 11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz 11.55 Tagesschau 12.00 Zimtstern und Halbmond 12.50 Rodeln: Weltcup 13.30 Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 18.00 Das perfekte Dinner 18.30 The Middle 19.45 Law & Order 20.15 Law & Order 21.10 Law & Order 22.05 Chicago P.D. 23.00 Chicago P.D. 23.55 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives
 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 20.45 Tagethemen 21.15 Tatort: Das Monster von Kassel 22.45 Der Kommissar und die Alpen 0.15 Tagesschau 0.20 Der Alte und die Nervensäge 1.50 Tagesschau 1.55 Der Kommissar und die Alpen 3.25 Kroymann Show 4.00 Brisant Magazin	 17.00 WDR aktuell / Lokalzeit 17.15 Hografer & Binkenstein 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Dynastien in NRW 20.00 Rekorde – Das Beste im Westen 20.45 WDR aktuell 21.00 Kölner Treff Talkshow 22.30 Hirschhausen Sprechstelle 23.15 Kölner Treff Talkshow 24.45 Erlebnisreisen 0.00 Lokalzeit aus Köln	 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 17.45 Die Nordreportage 18.00 Unser Land 18.30 Landgäthäuser Weihnachten 19.00 Tagesschau 19.30 NDR Talk Show Spezial 19.45 MDR aktuell 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Riverboat 21.30 MDR Kultur – Filmfazit 22.45 Mit eisernen Fäusten 0.25 Eine Fahre für den Sheriff 0.45 Atropos 0.45 ZIB Flash 21.25 Open Range – Weites Land 17.30 Magazin 17.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.36 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 O Palmenbaum 0.45 Ski Freestyle: Weltcup	 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 17.45 Die Nordreportage 18.00 Unser Land 18.30 Landgäthäuser Weihnachten 19.00 Tagesschau 19.30 NDR Talk Show Spezial 19.45 MDR aktuell 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Riverboat 21.30 MDR Kultur – Filmfazit 22.45 Mit eisernen Fäusten 0.25 Eine Fahre für den Sheriff 0.45 Atropos 0.45 ZIB Flash 21.25 Open Range – Weites Land 17.30 Magazin 17.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 18.36 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Hallo Österreich 19.15 O Palmenbaum 0.45 Ski Freestyle: Weltcup	 17.00 Abendschau 17.30 Rundschau 17.45 Die Nordreportage 18.00 Unser Land 18.30 Landgäthäuser Weihnachten 19.00 Tagesschau 19.30 NDR Talk Show Spezial 19.45 MDR aktuell 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Riverboat 21.30 MDR Kultur – Filmfazit 22.45 Mit eisernen Fäusten 0.25 Eine Fahre für den Sheriff 0		



19.15 Krimireihe

4.30 Frühprogramm
8.05 Checker Tobi □ Reihe
8.30 Die Sendung mit der Maus □ Magazin
9.00 Tagesschau □
9.03 Die Sternalter □ Märchenfilm, D 2011. Mit Meira Durand, Julianne Köhler

10.00 Schneewittchen □ Märchenfilm, D '09. Mit Laura Berlin, Sonja Kirchberger
11.00 Tagesschau □
11.03 Presseclub □ Diskussion
11.45 Europamagazin □
12.15 Wildes Spanien □ Doku Der mediterrane Süden

13.00 Tagesschau □
13.03 Weihnachts-Männer □ Komödie, D '15. Mit Heiner Lauterbach, Oliver Korritke

14.30 Um Himmels Willen – Weihnachten unter Palmen □ Familienglück, D 2010. Mit Janina Hartwig, Ulrich König

16.00 Brisant □ Magazin

16.30 Weihnachten auf der Hallig □ Reportage

16.59 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie Magazin
17.00 Tagesschau □

17.05 Bericht aus Berlin □ Moderation: Oliver Köhr

17.30 Sportschau □ Magazin
18.20 Weltspiegel □ Magazin Mod.: Isabel Shayani

19.00 Tagesschau □
19.15 Tatort: Es lebe der König! □ Krimireihe, D 2020

Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers. Regie: Buki Alakus. Thiel und Prof. Boerne sind wieder im Einsatz. Im Burggraben des alten Wasserschlusses „Haus Lüdecke“ wird die Leiche des frischgebackenen Burgmannen Manfred Radtke gefunden – in Ritterrüstung.

20.45 Anne Will □ Diskussion

21.45 Tagesthemen □

22.05 tt □ Magazin, Max Moor

22.35 Druckfrisch □ Magazin

23.05 Für immer Adaline □ Fantasyfilm, USA/CDN 2015. Mit Blake Lively

0.50 Tagesschau □

0.55 Und trotzdem ist es meine Familie □ Komödie, USA 2011

2.45 Anne Will □ Diskussion

3.45 Tagesschau Magazin

3.50 Weltspiegel □ Magazin



19.15 Liebesfilm

4.35 Frühprogramm
8.03 sonntags □ Magazin
8.30 Katholischer Gottesdienst □
9.15 Ski alpin: Weltcup □
10.20 Rodeln: Weltcup □ Damen
10.40 Biathlon: Weltcup □
11.30 Bob: Weltcup □ Zweierbob Damen
11.50 Ski alpin: Weltcup □ Riesenslalom, D. 2. Lauf

12.30 Rodeln: Weltcup □ Teamstaffel

12.55 Biathlon: Weltcup □ 4x7,5 km Staffel Herren

13.45 Langlauf: Weltcup □ 10 km Damen

14.50 Skifliegen: WM □ Team, 1. Durchgang

16.00 Langlauf: Weltcup □ 15 km Herren

16.05 Skifliegen: WM □ Team, 2. Durchgang

17.00 Bob: Weltcup □ Zweierbob Herren. Zusammenfassung aus Innsbruck

17.25 Terra Xpress □ Achtung, Kinder! Wie viele Menschen verträgt die Welt?

17.55 Aktion Mensch Gewinner 18.00 heute □ Infomagazin

18.10 Berlin direkt □ Magazin

18.30 Terra X □ Ein Moment in der Geschichte (2/3): Der Sturm auf die Bastille

19.15 Rosamunde Pilcher: Haustausch mit Hindernissen □ Liebesfilm, D '16. Mit Wanda Perdelwitz, Oliver Franck. Über eine Haustauschbörse haben Sarah und Michael ihr Haus in Australien gegen eines in Cornwall getauscht.

20.45 heute □ Magazin

21.15 Mord in Genoa – Ein Fall für Petra Delicato □ Hundeliebe. Krimireihe, I 20 Mit Paola Corteselli. Regie: Maria Sole Tognazzi

22.35 ZDF-History □ Dokureihe

23.20 heute □ Xpress □ 23.25 Mord in Genoa – Ein Fall für Petra Delicato □ Hundeliebe. Krimireihe, I 20 Mit Paola Corteselli

0.00 Ninja Warrior Germany – Promi-Special □ Mod.: Laura Wontorra, Frank Buschmann, Jan Köppen

3.25 Exclusiv – Weekend

4.00 Auf Streife Dokusoap

4.10 Explosiv – Weekend



19.15 Show

6.40 Ehrlich Brothers Show Fabrik der Träume. Gäste: Eckart von Hirschhausen, Sascha Grammel. Mit Chris Ehrlich, Andreas Ehrlich.

11.30 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi Count-down. Mod.: Florian König

13.00 Langlauf: Weltcup □

14.50 Skifliegen: WM □

16.05 Biathlon: Weltcup □

17.45 RTL aktuell Nachrichten

18.05 Die Versicherungsdetektive Dokusoap. Tim Heitmann und Patrick Hufen nehmen kuriose Schadenfälle unter die Lupe, die schräg, lustig oder nur komisch sind.

19.15 Ninja Warrior Germany – Promi-Special □ Show

19.15 The Voice of Germany □ 1: Halbfinale. Mod.: Thore Schölermann, Annemarie Carpendale. Heute müssen die jeweils zwei verbliebenen Sänger aus den Teams von Nics Santos, Yvonne Catterfeld und Stefanie Kloß, Mark Forster und Rea Garvey und Samu Haber sowie die beiden Talente aus der Comeback Stage von Michael Schulte versuchen, die Zuschauer von sich zu überzeugen.

21.30 The Equalizer 2 □ Actionfilm, USA 2018. Mit Denzel Washington, Pedro Pascal. Regie: Antoine Fuqua. Der ehemalige CIA-Agent und ausgebildete Nahkämpfer Robert McCall will seine ermordete Kollegin rächen.

21.40 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin

23.45 Achtung Abzocke – Betrug im Weihnachtsgeschäft Dokureihe

1.30 Without a Trace – Spuren verschwunden □



19.15 Show

4.35 Watch Me Magazin Fabrik der Träume. Gäste: Eckart von Hirschhausen, Sascha Grammel. Mit Chris Ehrlich, Andreas Ehrlich.

6.10 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch

6.30 Hochzeit auf den ersten Blick □ Dokusoap

7.15 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

7.15 The Voice of Germany □ Show, Sing-Off (3/3)

12.05 Das Supertalent □

13.00 Formel 1: Großer Preis

13.00 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2) □ Fantasyfilm, GB/USA 2011

14.10 Formel 1: Großer Preis von Abu Dhabi Das Rennen. Kommentar: Christian Danner, Heiko Waßer

14.55 Exclusiv – Weekend

16.30 Das große Backen □

17.35 Die Simpsons □ Gleichen

18.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt

18.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt

18.15 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt Reihe

18.55 Ninja Warrior Germany – Promi-Special □ Show

19.15 Ninja Warrior Germany – Promi-Special □ Show

19.15 The Voice: Comeback Stage by SEAT Show

1.15 Genial oder Daneben?

2.00 Genial oder Daneben?

2.45 Auf Streife Dokusoap

3.30 Auf Streife Dokusoap



19.15 Sci-Fi-Film

8.10 X-Factor: Das Unfassbare Hartz und herzlich □

11.15 Hartz und herzlich □ Zurück in der Eisenbahnsiedlung □ Dokumentarfilm, USA 1998

16.15 Mein neuer Alter □

17.15 GRIP – Das Motormagazin Der Soldat James Ryan □ Kriegsfilm, USA 1998

19.15 VOX



19.15 Dokumentation

5.00 How I Met Your Mother □ 5.25 Two and a Half Men □ 5.50 Two and a Half Men □ 6.20 Two and a Half Men □

6.45 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

7.15 Eine schrecklich nette Familie Sitcom

8.00 Criminal Intent Krimiserie

10.45 Criminal Intent Krimiserie

11.40 Criminal Intent Krimiserie

12.35 Criminal Intent Krimiserie

13.25 Criminal Intent Krimiserie

14.20 Bo und der Weihnachtsstern □ Animationsfilm, USA 2017

14.40 Galileo Big Pictures

14.50 Galileo Magazin

14.50 Galileo Magazin

15.00 Big Stories Movie Hits – Die schönsten Filmlongs

12.00 Bo und der Weihnachtsstern □ Animationsfilm, USA 2017

12.00 auto mobil Magazin

12.10 auto mobil Magazin



19.15 Dokumentation

4.30 ZDF-Morgenmagazin □ 8.00 heute Xpress □ 8.05 Live nach Neun □

8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte □

9.30 Notruf Hafenkante □

9.30 Krimiserie, Hund und Katze



19.15 Dokumentation

4.30 Volle Kanne – Service täglich □

8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte □

9.30 Notruf Hafenkante □

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Anwaltsserie 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Aus Liebe Axel Becker soll am Abend eine Niere transplantiert werden. Unerwartet kommt er am Nachmittag in die Notaufnahme. 9.45 Meister des Altags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Bränt Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste: David Garrett, Tom Gaebel Moderation: Kai Pflaume 17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Blackout Mit Floriane Daniel 18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Umweltschützer Flusspferde 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Falk Anwaltsserie Kampf gegen Windmühlen Das Ehepaar Warner will Clemens Pilz, den Vorsitzenden einer Umweltschutz-NGO, wegen Korruption klagen. 20.00 In aller Freundschaft Arztserie. Untiefen 20.45 FAKT Magazin Mit Felix Seibert-Daiker 21.15 Tagesshemen 21.45 Sportschau Fußball: Bundesliga, 12. Spieltag 22.30 3 nach 9 Talkshow Zu Gast u.a.: Nico Rosberg, Tobias Moretti Felix Neureuther 0.45 Tagesschau 0.50 Falk Anwaltsserie 1.35 In aller Freundschaft 2.20 Wildes Spanien Doku 3.05 Bränt Magazin 3.45 Deutschlandbilder 3.55 Tagesschau 4.00 FAKT Magazin	 19.15 Dokumentation 4.30 ZDF-Morgenmagazin Moderation: Mirjam Meinhardt, Harriet von Waldenfels, Andreas Wunn 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 heute Xpress 8.05 Wolfe Kanne – Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Ruhe sanft mit Sanna Englund 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Der Priester ist tot. Mit Astrid M. Fünderich 11.00 heute – Infomagazin 11.10 drehscheibe Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Frühstückssfernsehen haunah – Die Vormittags-Show Magazin 17.00 Zeit im Bild 17.15 Reportereinsatz 18.00 Sport aktuell Magazin 19.03 Halle Österreich 19.15 Landkrimi Waidmannsdank. Krimifilm, A 20	 19.15 Show 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusop. Halbnackte Frau versteckt sich in Vorgarten 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusop. Mutter des Ex greift Hochschwangeren an / Minderjährige Tochter lässt Erotikphotos machen 11.00 Punkt 12 Magazin 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusop 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusop 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 The Middle Sitcom 18.00 The Big Bang Theory 19.05 The Big Bang Theory 20.00 Der Blaulicht-Report 21.15 Hier & Jetzt Dokureihe 22.20 Hartz und herzlich 23.15 Autopsie – Mysteriose Todesfälle Dokureihe VOX 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut Tag 2: Yasmine, Bonn 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusop 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusop 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Viva Goodbye Deutschland! Das Beste aus 15 Jahren Dokumentation 20.40 Prominent! Magazin 23.25 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives 1.25 Medical Detectives	 14.00 Hartz und herzlich 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer 17.05 Berlin – Tag & Nacht 18.05 Dokusop. Abschied von der Leidenschaft 19.15 Hartz und herzlich 21.15 Hier & Jetzt Dokureihe 22.20 Hartz und herzlich 23.15 Autopsie – Mysteriose Todesfälle Dokureihe VOX 14.00 Shopping Queen 15.00 Die schönste Braut 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusop 17.00 First Dates Dokusop 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Sat.1-Frühstückssfernsehen haunah – Die Vormittags-Show Magazin 20.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusop. Mit Alexander Hold u.a. 21.00 Wer weiß denn sowas? 22.00 Two and a Half Men 23.00 ARD-Mittagsmagazin 23.30 Auf Streife – Berlin 24.00 Shopping Queen 25.00 Die schönste Braut 26.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusop 27.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusop 28.00 Das perfekte Dinner 29.15 Viva Goodbye Deutschland! Das Beste aus 15 Jahren Dokumentation 30.00 Prominent! Magazin 31.25 vox nachrichten 0.15 Medical Detectives	 14.00 Sat.1-Frühstückssfernsehen haunah – Die Vormittags-Show Magazin 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusop. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas 16.00 Anwälte im Einsatz 17.00 Der Blaulicht-Report 18.00 Auf Streife – Berlin 19.00 Wer weiß denn sowas? 20.00 Two and a Half Men 21.00 Auf Streife – Berlin 22.00 Two and a Half Men 23.00 Auf Streife – Berlin 24.00 Auf Streife – Berlin 25.00 Wer weiß denn sowas? 26.00 Leute heute 27.00 SOKO Wismar Krimiserie. Ausgesorgt. Christian Weber ist auf dem Parkplatz seiner Firma brutal mit einem Pflasterstein erschlagen worden. 28.00 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin 29.00 Bodyguard Thriller, USA 1992. Mit K. Costner 30.00 Stadt der Engel Drama, USA/D 1998 0.15 Bodyguard Thriller, USA 1992. Mit K. Costner KABEL EINS 12.05 The Mentalist Serie 13.00 Hawaii Five-0 Serie 13.55 Navy CIS: L.A. Serie 14.50 News Nachrichten 15.00 Navy CIS Krimiserie 15.55 Abenteuer Leben täglich 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt! 17.55 Achtung Kontrolle! 18.00 Snooker: World Main Tour 1. Runde 18.25 Matilda Komödie, USA 96. Mit Mara Wilson. Regie: Danny DeVito. Die übersinnlich begabte Schülerin Matilda gerät unter die Fuchtel der brutalen Schuldirektorin Agatha Knüpelkuh. 19.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 20.25 Meg Sci-Fi-Film, USA 2018. Mit J. Statham 21.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 22.00 Matilda Komödie, USA 96. Mit Mara Wilson. Regie: Danny DeVito. Die übersinnlich begabte Schülerin Matilda gerät unter die Fuchtel der brutalen Schuldirektorin Agatha Knüpelkuh. 23.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 24.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 25.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 26.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 27.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 28.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 29.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 30.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 31.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 32.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 33.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 34.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 35.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 36.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 37.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 38.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 39.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 40.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 41.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 42.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 43.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 44.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 45.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 46.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 47.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 48.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 49.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 50.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 51.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 52.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 53.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 54.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 55.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 56.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 57.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 58.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 59.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 60.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 61.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 62.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 63.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 64.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 65.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 66.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 67.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 68.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 69.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 70.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und von den Schergen der russischen Agentin Spalko, kommen der Abenteurer Indiana Jones und der Herumtreiber Mutt in Berlin dem Geheimnis des Kristallschädelns auf die Spur. 71.00 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädelns Actionfilm, USA 2008. Mit Harrison Ford. Gejagt von FBI-Agenten und							

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
 19.15 Kriminalfilm 4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.45 Meister des Altags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.05 Sportschau Biathlon-Weltcup: 10 km Sprint Herren, Übertragung, ca. 15.40 Snowboard-Weltcup: Zsgf. 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Gäste Alexander Schubert, Matthias Matsche Moderation: Kai Pflaume 17.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie, Schwestern Herzens 18.45 Wissen vor acht – Mensch Magazin 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Harter Brocken: Die Fälscherin Kriminalfilm, D 2020 Mit Alijosa Stadelmann, Nadja Bobyleva, Regie: Anno Saul Ein Brecher hängt in St. Andreesberg tot vom Dach eines Fenstehauses, das eine Kunstsrautorin bewohnt. 20.45 Panorama Magazin 21.15 Tagesthemien 21.50 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick Show 22.50 House of Trumps – Peter, ein deutsches Geheimnis Gespräch 23.20 Nachtmagazin 23.40 Harter Brocken: Die Fälscherin Kriminalfilm, D 2020 1.10 Tagesschau 1.15 Risikante Patienten 2.45 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick Show	 19.15 Komödie 4.30 ZDF-Morgenmagazin Moderation: Mirjam Meinhardt, Harriet von Waldenfels, Andreas Wunn 8.00 heute Xpress Service täglich 9.30 Notruf Hafenkante Rache für mon cœur Der Fotograf Ellerbeck liegt verletzt in seiner Wohnung. 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie, Spur der Steine 11.00 heute Info magazin 11.10 drehscheibe Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.05 Sportschau Biathlon-Weltcup: 10 km Sprint Herren, Übertragung, ca. 15.40 Snowboard-Weltcup: Zsgf. 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Gäste Alexander Schubert, Matthias Matsche Moderation: Kai Pflaume 17.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie, Schwestern Herzens 18.45 Wissen vor acht – Mensch Magazin 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Harter Brocken: Die Fälscherin Kriminalfilm, D 2020 Mit Alijosa Stadelmann, Nadja Bobyleva, Regie: Anno Saul Ein Brecher hängt in St. Andreesberg tot vom Dach eines Fenstehauses, das eine Kunstsrautorin bewohnt. 20.45 Panorama Magazin 21.15 Tagesthemien 21.50 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick Show 22.50 House of Trumps – Peter, ein deutsches Geheimnis Gespräch 23.20 Nachtmagazin 23.40 Harter Brocken: Die Fälscherin Kriminalfilm, D 2020 1.10 Tagesschau 1.15 Risikante Patienten 2.45 Nuhr 2020 – Der Jahresrückblick Show	 19.15 Show 4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusop. Strippenzeitung 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusop. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichten oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusop. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichten oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 heute in Deutschland 13.15 Die Küchenenschlacht Show. Profiwoche mit Alfons Schuhbeck 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusop 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusop 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Eine zauberhafte Nanny Fantasykomödie, USA/GB/F 2005 20.15 Medical Detectives 21.20 Medical Detectives	 19.15 Komödie 4.35 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 9.00 Frühstücksernährung hauptsächlich – Die Vormittags-Show Magazin 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusop. Mit Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte in Einsatz Dokusop. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichten oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 heute in Deutschland 13.15 Die Küchenenschlacht Show. Profiwoche mit Alfons Schuhbeck 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusop 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusop 18.00 Das perfekte Dinner 19.15 Eine zauberhafte Nanny Fantasykomödie, USA/GB/F 2005 20.15 Medical Detectives 21.20 Medical Detectives	 19.15 Show 4.35 Frühprogramm 6.40 The Big Bang Theory 7.05 The Big Bang Theory 7.30 The Big Bang Theory 7.55 How I Met Your Mother 8.25 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.40 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.35 Last Man Standing Sitcom 11.05 2 Broke Girls Sitcom 12.00 Mom Sitcom 12.25 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men 13.40 The Middle Sitcom 14.10 The Middle Serie 14.35 The Big Bang Theory 15.05 The Big Bang Theory 15.30 The Big Bang Theory 16.00 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 17.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 18.00 Unter uns Soap 19.00 Der Blaulicht-Report Dokusop. Vogelbeobachter filmt Entführung 20.15 Sportschau Ski alpin: Weltcup, Abfahrt Damen; ca. 10.40 Super-G Herren / ca. 11.50 Skirennen Weltcup, Herren, 1. und 2. Lauf 21.20 Auf Streife – Berlin 22.00 ARD-Mittagsmagazin 23.00 Tagesschau 23.15 Sportschau Biathlon: Weltcup, 7,5 km Sprint Damen / ca. 14.40 Skeleton: Weltcup, Damen, 1. und 2. Lauf, aus Innsbruck 24.00 Auf Streife Dokusop 25.20 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusop 26.00 Klinik am Südring Klinik am Südring 27.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 28.00 Das Star-Magazin 29.00 vox nachrichten 30.05 Medical Detectives	 19.15 Show 4.35 Hartz und herzlich 16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusop 17.05 Köln 50667 Dokusop 18.05 Berlin – Tag & Nacht 19.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Reportagereihe, Kiel. Nach einem Gefängnisauenthalt scheint Manu weiterhin fest entschlossen, seine Sucht in den Griff zu bekommen. 21.15 Die Sexklinik Dokusop 23.15 Die Sexklinik Dokusop 24.00 VOX 25.15 Hartz und herzlich 26.15 Shopping Queen 27.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusop 28.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusop. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas 29.00 Anwälte in Einsatz Dokusop. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiengerichten oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. 30.00 Auf Streife – Berlin 31.00 2 Broke Girls Sitcom 32.00 Mom Sitcom 33.00 Two and a Half Men 34.00 Auf Streife Dokusop 35.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusop 36.00 Klinik am Südring 37.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 38.00 Das Star-Magazin 39.00 vox nachrichten 40.05 Medical Detectives						
 17.15 Servicezeit Magazin 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Quarks Magazin 20.00 Feuer & Flamme 20.45 WDR aktuell 21.15 250 Jahre Ludwig van Beethoven Konzert Mit Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier 22.45 Breaking Beethoven 23.35 Eroica – Ludwig van Beethoven – Eine deutsche Legende Biografie, A 1949	 16.30 Frankenschau aktuell 17.00 Abendschau Magazin 17.30 Rundschau 18.00 mehr/wert Magazin 18.30 Dahoam is Dahoam 19.00 Tagesschau 19.15 Grünwald Comedy 20.00 Schlachthof Show 20.45 Rundschau Magazin 21.00 Ringstetten Talkshow 21.45 Mon's Grill Serie 22.00 Ein Abend für Armin Mueller-Stahl Show 22.45 Startrampe Magazin 23.15 Heimatsound Concerts 0.20 Dahoam is Dahoam	 17.54 Unser Sandmännchen 18.00 MDR Regional 18.30 Die Weihnachtswunderstadt 18.50 DAS! Magazin 19.15 Der Kreuzhorizont feiert Weihnachten 20.00 MDR aktuell 20.45 hessenschau Magazin 21.00 Nord bei Nordwest In eigener Sache. Krimireihe, D 20. Mit H. Schönemann 22.00 Tatort: Schiffe versenken 23.15 Die Weihnachtswunderstadt Dokusop 0.00 extra 3 Magazin	 18.15 alle wetter Magazin 18.30 Leopard, Seebär & Co. 18.40 Ländermagazine 18.50 Die Nordreportage 18.55 Wissen Magazin 19.00 Dahoam is Dahoam 19.15 Der Kreuzhorizont feiert Weihnachten 19.15 mareTV Reportagereihe 20.00 mareTV Reportagereihe 20.45 hessenschau Magazin 21.00 Nord bei Nordwest In eigener Sache. Krimireihe, D 20. Mit H. Schönemann 22.00 Tatort: Schiffe versenken 23.15 Die Weihnachtswunderstadt Dokusop 0.00 extra 3 Magazin	 18.15 alle wetter Magazin 18.30 rbb UM6 Ländermagazin 19.00 Tagesschau 19.15 Alles Wissen Magazin 19.30 Ländermagazine 19.45 Berwalds Hausbesuch 19.50 Tagesschau 19.55 Solange ich atme Biografie, GB 2017 20.05 rbb24 Magazin mit Sport 21.05 Polizeiruf 110: La Paloma 21.38 Krimireihe, D 2000 22.05 Die letzte Chance Drama, DDR 1962. Mit Armin Mueller-Stahl, Harald Halgardt 23.05 Geschlossene Gesellschaft Drama, DDR 1978 0.25 alle wetter Magazin	 16.05 Morden im Norden Serie 17.00 alle wetter Magazin 17.27 zbb Magazin 18.30 Regionales Magazin 19.00 Berwalds Hausbesuch 19.15 Solange ich atme Biografie, GB 2017 20.05 rbb24 Magazin mit Sport 21.05 Polizeiruf 110: La Paloma 21.38 Krimireihe, D 2000 22.05 Die letzte Chance Drama, DDR 1962. Mit Armin Mueller-Stahl, Harald Halgardt 23.05 Geschlossene Gesellschaft Drama, DDR 1978 0.25 alle wetter Magazin	 17.00 WDR aktuell Lokalzeit 17.15 Aufgepasst, der Profi kommt! 17.45 Aktuelle Stunde 19.00 Tagesschau 19.15 Der große NRW-Jahresrückblick 2020 Show 20.00 Hubert und Staller 20.50 Rundschau Magazin 20.45 WDR aktuell 21.00 Kölner Treff Talkshow 22.30 Domian live Talkshow 23.30 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom 0.00 Kölner Treff Talkshow	 17.30 Rundschau 18.00 Unser Land Magazin 18.30 Alle Jahre wieder: Abenteuer Geschenkekauf 18.45 Unser Sandmännchen 19.00 Tagesschau 19.15 Hubert und Staller 20.00 Von Herzen – Lokalzeit 20.45 WDR aktuell 21.00 Kölner Treff Talkshow 22.30 Domian live Talkshow 23.30 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom 0.00 Kölner Treff Talkshow	 16.00 MDR um vier Magazin 16.45 MDR aktuell 17.10 Brisant Magazin 17.45 DAS! Magazin 18.30 Lebendraum Transib 20.00 MDR Regional 20.45 MDR aktuell 21.00 Rundschau Magazin 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff Talkshow 23.00 El Dorado Western, USA 1967. Mit J. Wayne 23.50 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom 0.45 Der Kupfermann Drama, D 2019. Mit J. Weisser 0.55 Krude TV Show	 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Ländermagazine 17.15 Brisant Magazin 17.45 DAS! Magazin 18.30 Lebendraum Transib 20.00 MDR Regional 20.45 MDR aktuell 21.00 Rundschau Magazin 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff Talkshow 23.00 El Dorado Western, USA 1967. Mit J. Wayne 23.50 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom 0.45 Der Kupfermann Drama, D 2019. Mit J. Weisser 0.55 Krude TV Show	 16.10 alle wetter Magazin 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte Dokumentarfilm, D 2020 20.45 rbb24 Magazin 21.00 Lieder meiner Kindheit 22.30 Die schönsten Liebeslieder der Siebziger Show 0.00 Vorhang auf ... Show 1.30 Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte Dokufilm, D 2020	 17.27 zbb Magazin 18.30 Regionales Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte Dokumentarfilm, D 2020 20.45 rbb24 Magazin 21.00 Lieder meiner Kindheit 22.30 Die schönsten Liebeslieder der Siebziger Show 0.00 Vorhang auf ... Show 1.30 Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte Dokufilm, D 2020
3SAT	3SAT	ORF 1	ORF 2	ORF 2	ORF 2	3SAT	3SAT	ORF 1	ORF 1	ORF 2	ORF 2
 21.25 auslandsjournal extra 21.55 Die gefährlichsten Schulwege der Welt Doku 22.40 Die Wüstenschule – Unterricht in der Sahara 19.00 Tagesschau 19.15 250 Jahre Ludwig van Beethoven Konzert 23.25 10vor10 Info magazin 23.55 Ländermagazin 2.20 kinokino Magazin	 21.25 auslandsjournal extra 21.55 Die gefährlichsten Schulwege der Welt Doku 22.40 Die Wüstenschule – Unterricht in der Sahara 19.00 Tagesschau 19.15 250 Jahre Ludwig van Beethoven Konzert 23.25 10vor10 Info magazin 23.55 Ländermagazin 2.20 kinokino Magazin	 21.05 Schnell ermittelt Serie 21.50 ZIB Nacht Magazin 18.30 Zeit im Bild 18.56 Sport aktuell 19.03 Halle Osterreich 19.15 Alle Jahre wieder – Weihnachten mit den Coopers 0.20 ZIB Flash Magazin	 18.15 Konkrete Magazin 18.30 Infos & tips Magazin 18.40 Bundesland heute 0.25 Criminal Minds: Beyond Borders 1.05 ZIB Flash Magazin	 18.15 alle wetter Magazin 18.30 Leopard, Seebär & Co. 18.40 Ländermagazine 18.50 Die Nordreportage 18.55 Wissen Magazin 19.00 Berwalds Hausbesuch 19.15 Tagesschau 19.15 mareTV Reportagereihe 20.00 mareTV Reportagereihe 20.45 hessenschau Magazin 21.00 Nord bei Nordwest In eigener Sache. Krimireihe, D 20. Mit H. Schönemann 22.00 Tatort: Schiffe versenken 23.00 Die Weihnachtswunderstadt Dokusop 0.00 extra 3 Magazin	 19.15 Die Rosenheim-Cops Sepp und Helli – Die Forchers ganz persönlich 20.05 Infos & tips Magazin 20.20 Navy CIS: L.A. Serie 20.30 House of Cards Serie 0.25 Criminal Minds: Beyond Borders 1.05 Eco Magazin	 19.15 Kästner und der kleine Dienstag Drama, D/A 2016. Mit Florian David Fitz 19.15 Eisige Welten – Gletscher in Österreich Doku 19.45 Emil und die Detektive Doku 17.30 nano Magazin 18.00 heute Nachrichten 18.20 Kulturzeit Magazin 19.00 Tagesschau 19.15 250 Jahre Ludwig van Beethoven Konzert 23.25 Das doppelte Lottchen 18.30 Zeit im Bild Magazin 18.36 Sport aktuell Magazin 18.20 Kulturtzeit Magazin 19.05 Seitenblitze Magazin	 19.15 Magazin 1 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 20.55 The Big Bang Theory 17.30 nano Magazin 18.00 heute Nachrichten 18.20 Kulturtzeit Magazin 19.03 Haller Österreich Magazin 19.15 Kabarettgipfel Show	 20.20 Fakt oder Fake 21.05 ZIB Flash Magazin 21.15 Was gibt es Neues? Doku 21.55 ZIB Nacht Magazin 22.10 Österreichischer Kabarettpreis 2020 Show 18.30 Zeit im Bild Magazin 18.56 Sport aktuell Magazin 19.03 Haller Österreich Magazin 19.15 Kabarettgipfel Show	 18.00 Bundesland heute 		

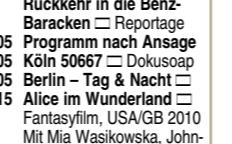
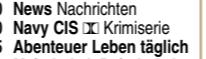
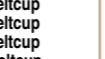
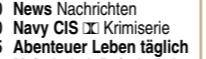
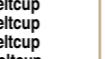
ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI		
19.15 Talkshow 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Show. Gäste Katharina Thalbach, Eva Mattes Moderation: Kai Pflaume 17.50 Morden im Norden Krimiserie. Atemnot Mit Sven Martinek 18.45 Wissen vor acht – Zukunft Schnupperalarm mit Haut und Haar! 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 2020 – Gottschalk holt's nach Talkshow. Die Show zum ausgefallenen Jahr. Heute holt Thomas Gottschalk einen Teil von dem nach, was in diesem Jahr nicht stattgefunden hat. Seine Gäste u. a.: Alexander Klaws, mit dem Thomas Gottschalk ein echtes Wild-West-Gefühl ins Studio holt. 21.45 Tagesthemen Moderation: Caren Miosga 22.00 ARD-Jahresrückblick 2020 Magazin 22.45 Tagesschau 22.55 Tatort: Unten Krimi, A 20. Mit H. Krassnitzer 0.28 Tagesschau 0.30 Mord in bester Gesellschaft Das Ende vom Lied. Krimireihe, D 2011 2.00 Judith Kemp Drama, D 2004. Mit Jennifer Nitsch 3.30 Deutschlandhinterl...	19.15 Komödie 4.30 ARD-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin 9.30 Notruf Hafenkante Serie. Bis zum Umfallen 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Das Versprechen. Werner Breiding, pensionierter Ermittler und ehemaliger Mentor der SOKO-Leiterin Martina Seiffert, wurde ermordet. 11.00 heute Infomagazin 11.10 drehscheibe Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.15 Die Küchenschlacht Show. Profiwoche mit Cornelia Poletto 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 heute – in Europa 15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Zu Tode gefahren. Mit Igor Jetic 16.00 heute Infomagazin 16.10 hallo deutschland 16.45 Leute heute Magazin 17.00 SOKO München Krimiserie. Notruf Mit Gerd Silberbauer 18.00 heute Infomagazin 18.20 Wetter Nachrichten 18.25 WISO Magazin Mod.: Marcus Niehaves 19.15 Familie Bundschuh im Weihnachtschaos Komödie, D 2020. Mit Andrea Sawatzki, Axel Milberg. Regie: Thomas Nennstiel. Gundula sehnt sich nach Harmonie und Ruhe, doch sie hat die Rechnung ohne ihre chaotische Verwandschaft gemacht. heute-journal Magazin 21.15 Mord in Orient Express Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh, Penélope Cruz 22.55 heute journal update 23.10 Once Again – Noch einmal Drama, IND/A 2018. Mit Shefali Shah, Neeraj Kabi Regie: Kanwal Sethi 0.45 Bares für Rares Trödel-Show mit Horst Lichter 1.40 Bares für Rares 2.30 Bares für Rares 3.25 Bares für Rares 4.15 hallo deutschland	19.15 Dokusoap 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Britta will verhindern, dass Robert Monika zu einer Feier einlädt. 8.30 Alles was zählt Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mann entsorgt blutige Abfälle im Wald 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Sofafecken führen zu Ehekraich 11.00 Punkt 12 Magazin Mod.: Roberta Bieling 13.00 110 – Echte Fälle der Polizei Dokusoap 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin Moderation: Sandra Kuhn 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt Soap 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Während Nihat um sein Leben rennt, ruft Lilly die Polizei. Moritz gesteht endlich seine Henlerei. Bauer sucht Frau Dokusoap. Das große Finale Nachdem das Schneuentest 2020 Corona-bedingt ausfallen musste, lädt Inka Bause zum Abschluss der diesjährigen Staffel die Landwirte und Denise zum Kennenlernen und gemeinsamen Feiern ein. Inka Bause möchte erfahren, wie es nach den Hofwochen weitergegangen ist. Extra – Das RTL Magazin Moderation: Nazan Eckes 22.25 Spiegel TV Magazin 23.10 RTL Nachtjournal 23.40 Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland Millionenschätzre unter Mül – Einsatz für die Erbschaftsdetektive (3/4) 0.25 Horst Füller Reportage 0.55 Nachschwestern 1.45 Nachtschwestern 2.35 Der Blaulicht-Report 3.25 Der Blaulicht-Report 4.15 hallo deutschland	19.15 Show 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht. Auf Streife – Berlin Dokusoap. Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter. Klinik am Südring Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausaftalltag nachgestellt. Die Gemeinschaftspraxis Dokusoap. K11 – Die neuen Fälle 17.00 Buchstaben Battle Show Mod.: Ruth Moschner 18.00 5 Gold Rings Show Moderation: Steven Gätjen 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Luke! Die Greatnightshow Die SAT.1 Weihnachtsfeier Gäste: Hugo Egon Balder, Hella von Sinnen. Für Luke gehört der Weihnachtsfilmklassiker „Kevin – Allein zu Hause“ zum Fest. Da er den Film in- und auswendig kennt, weiß er genau, was er zu tun hat, als unbeknete Gäste vor der Tür stehen. Die Martina-Hill-Show „Die Martina Hill Show“ – ein Best-of aus 2020. 22.20 Rabenmütter Show 22.50 Rabenmütter Show 23.20 Rabenmütter Show 23.50 Rabenmütter Show 0.20 Rabenmütter Show 0.50 Criminal Minds Am Ende des Tages 1.35 Criminal Minds Serie 2.20 Criminal Minds 2.55 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap 3.45 Auf Streife Dokusoap	19.15 Trickserie 4.40 Frühprogramm 5.55 Last Man Standing Sitcom 7.25 Last Man Standing Sitcom 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.10 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom. Der Albraum der Zukunft 11.55 Mom Sitcom 12.20 Two and a Half Men 12.45 Two and a Half Men 13.10 Two and a Half Men Das Leben ist kein Musical 13.40 The Middle Sitcom 14.10 The Middle Sitcom Das Vorstellungsgespräch 14.35 The Big Bang Theory Sitcom. Das Kohabitations-Experiment. Mit J. Galecki 15.05 The Big Bang Theory Sitcom. Die Whirlpool-Kontamination. Mit J. Galecki 15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Kick it like Baby 16.00 taff Magazin 16.30 K11 – Die neuen Fälle 17.00 Newstime Nachrichten The Simpsons Trickserie Springfield wird erwachsen 17.35 Die Simpsons Trickserie. Selig sind die Dummen 18.05 Galileo Magazin 19.15 The Simpsons Trickserie. Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht Actionthriller, USA 1995 21.45 Tödliche Weihnachten Actionfilm, USA 1996 0.10 Batmans Rückkehr Fantasyfilm, USA/GB 1992	19.15 VOX 14.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner – Pärchen-Spezial 19.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 21.15 Prince Charming 22.40 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives Doku	12.55 Hawaii Five-0 Serie 13.55 Navy CIS: L.A. Serie 14.50 News Nachrichten 15.00 Navy CIS Krimiserie 15.55 Abenteuer Leben täglich Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe 16.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 19.15 Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht Actionthriller, USA 1995 21.45 Tödliche Weihnachten Actionfilm, USA 1996 0.10 Batmans Rückkehr Fantasyfilm, USA/GB 1992	13.00 Snooker: WMT World Grand Prix: Finale 15.00 Skispringen: Weltcup 16.30 Biathlon: Weltcup 15 km Herren mit Massenstart 17.15 Biathlon: Weltcup 18.00 Ski alpin: Weltcup Slalom Herren, 1. Lauf 18.45 Ski alpin: Weltcup Slalom Herren, 2. Lauf 19.30 Snooker: WMT World Grand Prix: Finale 21.00 Skispringen Einzelspringen (HS 140), 2. Tag 22.30 Ski alpin: Weltcup 23.30 Ski alpin: Weltcup

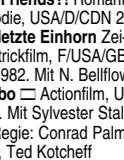
	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI
19.15	Anwaltsserie	19.15	Show	19.15	Komödie	19.15
19.30	ARD-Morgenmagazin	4.30	ARD-Morgenmagazin	4.30	Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin	4.35
19.40	Tagesschau	8.00	heute Xpress	5.00	Guten Morgen Deutschland Magazin	6.40
19.45	Live nach Neun	8.05	Volle Kanne – Service täglich	7.30	Gute Zeiten, schlechte Zeiten	7.05
19.55	In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte	9.30	Notruf Hafenkante	8.00	Unter uns Soap	7.30
20.00	Arztserie. Loslassen Mit Sanam Afrashteh	Elbnixe. Die Wirtin des Restaurantschiffes „Elbnixe“ und deren Tochter sind spurlos verschwunden.	9.30	Alles was zählt	Mit Claudelle Deckert	7.55
20.15	Meister des Alltags	10.15	SOKO Stuttgart	9.00	Der Blaulicht-Report	How I Met Your Mother
20.45	Moderation: Florian Weber Wer weiß denn sowas?	Krimiserie. Tödliche Tage Mit Astrid M. Fünderich	10.10	Dokusoap. Kinder betteln um Essen / Gärtner wird verdächtigt	Dokusoap. Mit Stephan Lucas	8.20
20.55	Show. Gäste Katharina Thalbach, Eva Mattes Tagesschau	11.00	heute	10.00	Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!	How I Met Your Mother
21.00	Magazin. Mit Wetter ARD-Buffet	11.10	drehzscheibe	11.00	Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!	9.50
21.15	ZDF-Mittagsmagazin	12.00	ZDF-Mittagsmagazin	11.00	Anwälte im Einsatz	Man with a Plan Serie
21.30	Tagesschau	13.00	heute – in Deutschland	11.00	Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familiencrisfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.	Last Man Standing Sitcom
21.45	Rote Rosen	13.15	Die Küchenschlacht	12.00	Auf Streife – Berlin	Last Man Standing Sitcom
21.55	Tagesschau	14.00	heute Xpress	13.00	Auf Streife Dokusoap	2 Broke Girls Sitcom
22.00	Sturm der Liebe	14.05	Bares für Rares	14.00	Auf Streife – Die Spezialisten	Mom Sitcom
22.15	Teleshow. Mit Léa Wegmann Tagesschau	15.00	heute – in Europa	14.00	Die Klinik am Südring	Two and a Half Men
22.30	Tagesschau	15.10	Die Rosenheim-Cops	15.00	Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show	Two and a Half Men
22.45	Wettermeldung	Krimiserie. Tod auf der Walz. Mit Jörg Pilawa	16.00	Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show	13.10	The Middle Das ewige Geschrei. Mit Neil Flynn
22.55	Wetter vor acht	16.00	heute	16.00	Die Gemeinschaftspraxis	14.10
23.00	Börse vor acht	16.10	hallo deutschland	16.30	K11 – Die neuen Fälle	The Middle Der Valentinstag
23.15	Tagesschau	16.45	Leute heute	17.00	Auch in den neuen Fällen gehört das Studium von Akten, Telefonrecherchen und Besprechungen ebenso zum Alltag eines Kriminalisten wie Verfolgungsjagden, Observierungen und Zeugenvernehmungen.	14.35
23.30	Falk	17.00	SOKO Köln	17.00	Buchstaben Battle	The Big Bang Theory
23.45	Anwaltsserie	17.00	Krimiserie	18.00	5 Gold Rings Show	Sitcom. Die Verzögerungstechnik. Mit Johnny Galecki
23.55	Rosa Rauschen. Bei Falk wird endlich der Alzheimer-Risikogruppenstest durchgeführt. Zeit zum Öffnen des Umschlags mit den Ergebnissen bleibt zunächst nicht, denn Falk hat einen neuen Fall.	17.20	heute	18.00	Mein Blind Date mit dem Leben	15.05
24.00	In aller Freundschaft	18.20	Wetter	18.00	Der König der Kindsköpfe	The Big Bang Theory
24.15	Arztserie. Nun singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	18.25	Die Rosenheim-Cops	18.00	Show. Moderation: Laura Wontorra. Mario Barth, Oliver Pocher und Chris Tall – drei Giganten der Comedyszene. In der neu- en zweitürigen Eventshow treten sie jetzt live zum ultimativen Battle an. Die ersten drei Shows werden jeweils von einem der Kontrahenten moderiert, während die anderen beiden in mehreren Spielrunden gegeneinander antreten.	15.30
24.30	Sportschau	19.15	Da kommst du nie drauf!	18.00	Mein Blind Date mit dem Leben	The Big Bang Theory
24.45	Tagesschau	19.15	Show. Die große Show der schrägen Fragen. Kandidaten: Armin Rohde (Schauspieler), Cordula Stratmann (Komikerin und Schauspielerin), Edin Hasanovic (Schauspieler), Chris Tall (Komiker), Bettina Zimmermann (Schauspielerin), Stefan Mross	18.00	Der König der Kindsköpfe	Das Freund-Feind-Dilemma
24.55	In aller Freundschaft	20.00	heute-journal	18.00	5 Gold Rings Show	16.00
25.00	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	21.30	Noch einmal das große Glück	18.55	Sat.1 Nachrichten	taff Magazin
25.15	Sportschau	22.00	RTL Dokumentation	19.15	Mein Blind Date mit dem Leben	17.00
25.30	Schweinskopf al dente	22.00	Kriminalfilm, GB/USA 2016	19.15	Der König der Kindsköpfe	Newstime Nachrichten
25.45	Kriminalfilm, D 2016	22.15	Tagesschau	20.00	Glück	17.10
25.55	Tagesschau	22.30	2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	The Simpsons
26.00	In aller Freundschaft	23.45	heute journal update	20.00	Mein Blind Date mit dem Leben	Trickserie. Ein unmögliches Paar
26.15	Tagesschau Magazin	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Der König der Kindsköpfe	17.35
26.30	Schweinskopf al dente	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	5 Gold Rings Show	The Simpsons
26.45	Kriminalfilm, D 2016	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Mein Blind Date mit dem Leben	Galileo Magazin
26.55	Deutschlandbilder	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Der König der Kindsköpfe	Pacific Rim
27.00	Tagesschau Magazin	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	Sci-Fi-Film, USA 2013
27.15	ARD-Jahresrückblick	4.10	hallo deutschland	20.00	Mein Blind Date mit dem Leben	13.30
27.30	2020 Magazin	22.00	Das krumme Haus	20.00	Der König der Kindsköpfe	Ski alpin: Weltcup
27.45	Tagesschau	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	5 Gold Rings Show	14.15
27.55	In aller Freundschaft	23.45	heute journal update	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
27.65	Tagesschau	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Mein Blind Date mit dem Leben	15.05
27.75	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
27.85	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Mein Blind Date mit dem Leben	16.35
27.95	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
28.05	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	Slalom Herren, 1. Lauf
28.15	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
28.25	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	17.45
28.35	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
28.45	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	18.50
28.55	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
28.65	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	19.35
28.75	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	Slalom Herren, 2. Lauf
28.85	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	Ski alpin: Weltcup
28.95	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	20.45
29.05	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	Biathlon: Weltcup
29.15	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	21.30
29.25	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	Biathlon: Weltcup
29.35	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	22.00
29.45	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	Biathlon: Weltcup
29.55	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	22.30
29.65	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	Biathlon: Weltcup
29.75	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.00
29.85	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	Skispringen: Weltcup
29.95	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
30.05	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
30.15	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
30.25	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
30.35	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
30.45	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
30.55	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
30.65	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
30.75	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
30.85	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
30.95	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
31.05	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
31.15	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
31.25	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
31.35	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
31.45	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
31.55	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
31.65	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
31.75	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
31.85	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
31.95	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
32.05	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
32.15	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
32.25	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
32.35	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
32.45	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
32.55	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
32.65	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
32.75	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
32.85	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
32.95	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
33.05	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
33.15	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
33.25	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
33.35	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
33.45	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
33.55	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
33.65	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
33.75	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
33.85	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
33.95	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
34.05	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
34.15	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
34.25	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
34.35	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
34.45	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
34.55	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
34.65	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
34.75	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
34.85	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
34.95	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
35.05	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
35.15	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
35.25	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
35.35	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
35.45	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
35.55	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
35.65	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
35.75	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
35.85	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
35.95	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
36.05	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
36.15	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
36.25	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
36.35	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
36.45	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
36.55	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
36.65	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
36.75	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
36.85	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
36.95	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
37.05	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
37.15	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
37.25	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
37.35	2020 Magazin	22.15	Kriminalfilm, GB/USA 2017. Mit Max Irons	20.00	Glück	23.30
37.45	Tagesschau	23.45	heute journal update	20.00	Glück	23.30
37.55	In aller Freundschaft	0.00	Mord im Orient Express	20.00	Glück	23.30
37.65	Arztserie. Nur singet und seid froh. Mit C. Wenzel Tagesthemen	23.45	Kriminalfilm, USA/MLT 2017. Mit Kenneth Branagh	20.00	Glück	23.30
37.75	Schweinskopf al dente	1.45	Camilla Läckberg: Morde in Fjällbacka	20.00	Glück	23.30
37.85	Kriminalfilm, D 2016	2.35	Die Hummerfehde. Krimireihe, S 2013	20.00	Glück	23.30
37.95	Deutschlandbilder	3.10	Masters of Sex	20.00	Glück	23.30
38.05	Tagesschau Magazin	4.10	hallo deutschland	20.00	Glück	23.30
38.15	ARD-Jahresrückblick	22.00	Das krumme Haus	20.00	Glück	23.30
38.25						

 WDR	 BR	 MDR	 NDR	 hr	 HR	 rbb	 RBB
17.15 Servicezeit ☰ Magazin	16.30 Frankenschau aktuell ☰	16.00 MDR um vier ☰ Magazin	16.10 Leopard, Seebär & Co. ☰	17.45 Die Ratgeber ☰ Magazin	16.05 Morden im Norden Serie	17.00 rbb UMG Ländermagazin	19.15 Tagesschau ☰
17.45 Aktuelle Stunde ☰	17.00 Abendschau ☰	16.45 MDR aktuell ☰	17.00 Ländermagazine	18.15 alle wetter ☰ Magazin	17.27 zibb Magazin	19.20 Tagesschau ☰	19.00 Tagesschau ☰
19.00 Tagesschau ☰	17.30 Rundschau ☰	17.10 Brisant ☰ Magazin	17.15 Die Nordreportage ☰	18.30 hessenschau ☰	18.30 Regionales Magazin	19.15 Tagesschau ☰	20.00 Ausgerechnet ☰ Reihe
19.15 Der Vorkaster ☰ Magazin	18.00 Unkraut ☰ Magazin	17.54 Unser Sandmännchen ☰	17.45 DAS! ☰ Magazin	19.00 Leben mit dem Jaguar ☰	19.15 Krauses Fest Familienfilm, D 2007. Mit Horst Krause	20.45 rbb24 Magazin	20.45 WDR aktuell ☰
20.00 Ausgerechnet ☰ Reihe	18.30 Dahoam is Dahoam ☰	18.00 MDR Regional ☰	18.30 Ländermagazine	20.00 Welt der Tiere ☰ Doku	21.00 Tatort: Das zweite Gesicht Krimireihe, D 2006	21.15 Tatort: Das zweite	21.15 Nataschas Weihnachtswunder: Gutes tun und nicht alleine sein ☰
20.45 WDR aktuell ☰	19.00 Tagesschau ☰	18.30 MDR aktuell ☰	18.50 Mach dich ran! ☰ Show	20.30 hessenschau ☰	21.25 heimspiel! ☰ Magazin	22.45 Polizeiruf 110: Der Mann Krimireihe, DDR 1975	22.45 Die schönsten Weihnachtslieder – Von O Tannenbaum bis Last Christmas ☰ Show
21.15 Nataschas Weihnachtswunder: Gutes tun und nicht alleine sein ☰	19.15 Landfrauenküche ☰	19.15 Das Adventsfest der 100.000 Lichter ☰	19.15 Markt ☰ Magazin	21.00 Das hr Comedy Festival	23.00 Das hr Comedy Festival	0.00 Mord mit Aussicht Serie	0.00 Erlebnisreisen Reihe
21.45 Die schönsten Weihnachtslieder – Von O Tannenbaum bis Last Christmas ☰ Show	20.00 Grillen mit Ali und Adnan	22.35 Casanova – Ich liebe alle Frauen (1/2) Liebesdrama, I/F/B 2002. Mit S. Accorsi	19.15 Günstiger Champagner: Wie gut ist die Qualität?	21.00 Tatort: Feierstunden ☰	23.45 Almuth und Rita – Zwei wie Pech und Schwefel ☰ Komödie, D 2016	0.50 Hubert und Staller Serie	0.50 Ringlistetter ☰ Talkshow
23.15 Für immer Kult ☰ Show	20.45 Rundschau Magazin ☰	0.00 Casanova – Ich liebe alle Frauen (2/2) Liebesdrama, I/F/B 2002. Mit S. Accorsi	20.45 NDR Info ☰ Magazin	22.30 Wir können auch anders	0.00 Markt ☰ Magazin	1.35 Familie Dr. Kleist Serie	0.50 Dahoam is Dahoam ☰
23.15 Erlebnisreisen Reihe	21.00 Lebenslinien ☰	0.00 Casanova – Ich liebe alle Frauen (2/2) Liebesdrama, I/F/B 2002. Mit S. Accorsi	21.00 Tatort: Feierstunden ☰	0.00 Markt ☰ Magazin	1.15 Leben mit dem Jaguar ☰		

3 sat	3SAT	20.30	Wunderwelt Schweiz □ Dokureihe. Wasser und Eis	ORF 1	ORF 1	19.15	Letzter Wille □ Statuen 20.05 Letzter Wille □ Bande	ORF 2	ORF 2	20.05	Lebensretter 2020 – Österreichs Heldeninnen und Helden □ Show
18.00	heute □ Nachrich-	21.00	ZIB 2 □ Nachrichten	17.00	ZIB 18 □	20.50	ZIB Flash □ Magazin	18.00	Bundesland heute □	21.00	ZIB 2 □ Magazin
18.15	Das Geheimnis der Meis-	21.25	Verteidiger des Glaubens	17.10	Magazin 1 □	21.00	New Amsterdam □	18.23	Wetter □ Magazin	21.30	Christmas in Vienna □
ter □ Dokureihe. Bosch	□ Dokumentarfilm, D 2019	17.20	Q1 Ein Hinweis ist falsch	17.20	Q1 Ein Hinweis ist falsch	21.40	ZIB Nacht □ Magazin	18.30	Zeit im Bild □ Magazin	21.30	Konzert. Family Edition
19.00	Tagesschau □	22.50	Der mit dem Wolf lebt □	18.05	The Big Bang Theory □	21.55	Station 19 □ Actionserie	18.56	Sport aktuell Magazin	22.35	Die Liebe kommt mit dem
19.15	Mountain □ Dokumentar-	23.20	10vor10 □ Informagazin	18.30	Zeit im Bild □	22.40	Shades of Blue □	19.05	Seitenblicke □ Magazin	Christkind □ Romanze,	Christkind □ Romanze,
film, AUS 17. Mit W. Dafoe	Regie: Jennifer Peedon	23.55	Ab 18! □ Dazwischen Elsa	18.56	Sport aktuell □	23.20	Supernatural □	19.15	Bundesland heute – Das war 2020 □ Doku	A/D 2010. Mit Erol Sander	A/D 2010. Mit Erol Sander
		0.25	Ab 18! Die Tochter von ...	19.03	Hallo Österreich □	0.00	New Amsterdam □				

3 sat	3SAT	ORF 1	ORF 1	ORF 2	ORF 2
	Komödie, D 2007			Ski alpin: Weltcup	ZIB Magazin
18.00	heute ZIB Nachrichten	20.45	kinokino Magazin	21.10	Euromillionen Magazin
18.20	Das Geheimnis	21.00	ZIB Z - Nachrichten	21.20	kreuz und quer
der Meister	-	21.25	Hilf Mom - Mörderische	21.35	Schneemann sucht
18.00	Weihnachten		Weihnachten	23.05	Schneefrau Komödie,
18.15	Tagesschau		Kriminalfilm, D 2017		D 2002. Mit K. Weitzenböck
	Eine stürmische Besche- rung - Weihnachten bei den vier Meerjungfrauen	22.55	Weihnachten für Einsteiger	18.00	Bundesland heute
			Komödie, D 2014	18.23	Wetter Magazin
		0.25	10vor10 Infomagazin	18.30	Zeit im Bild Magazin
				18.56	Sport aktuell Magazin
				23.00	Dave Comedyserie
				23.30	Big Little Lies
				0.15	Zweitsitzrakete Komödie, A 2013. Mit M. Rubey
				19.05	Seitenblicke Magazin
				19.15	Universum Dokureihe
				20.05	Universum History
					0.35 Die Liebe kommt mit dem Christkind Romanze, A/D 2010. Mit Erol Sander

	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI				
19.15	 SPORTSCHAU	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI				
19.15	 Magazin	 Romanze	 Show	 Dokusoap	 Show					
19.15	<p>4.30 ARD-Morgenmagazin ☑ 8.00 Tagesschau ☑ 8.05 Live nach Neun ☑ 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte ☑ Beziehungen. Seit einem Skunfall ist Neda Mirza gelähmt. Im JTK stellen Dr. Leyla Sherbaz und Ben Ahlbeck fest, dass Neda schwanger ist. 9.45 Meister des Alltags ☑ 10.15 Wer weiß denn sowas? ☑ Gäste Atze Schröder u.a. 11.00 Tagesschau ☑ 11.15 ARD-Buffet ☑ Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin ☑ 13.00 Tagesschau ☑ 13.10 Rote Rosen ☑ Telenovela 14.00 Tagesschau ☑ 14.10 Sturm der Liebe ☑ 15.00 Tagesschau ☑ Magazin 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau ☑ 16.15 Brisant ☑ Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? ☑ Gäste: L. Klenke, J. Vogel 17.50 Hubert ohne Staller ☑ Krimiserie. Eine persönliche Angelegenheit. Sabine Kaiser wird, als sie das Revier verlassen will, wird sie von einem Maskierten überwältigt und verschwindet. 18.45 Sportschau vor acht ☑ 18.50 Wetter vor acht ☑ 18.55 Börse vor acht ☑ 19.00 Tagesschau ☑ 19.15 Tagessport Aktuelles aus der Welt des Sports, ob Fußball-Bundesliga, Handball, Boxen oder Motorsport. Hier erfahren Sie, wer wo wann was gewonnen hat.</p> <p>20.35 Tagesthemen ☑ Mod.: Carsten Miosga. Aktuelle Themen aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Sport, Gesellschaft und Wissenschaft aus dem In- und Ausland werden in ausführlichen Hintergrundberichten beleuchtet.</p> <p>22.45 Sportschau Club ☑ 23.15 Tagesschau ☑ 23.25 Arbitrage – Der Preis der Macht ☑ Drama, USA/PL 2012. Mit Richard Gere</p> <p>1.00 Tagesschau 1.05 600 Kilo pures Gold! ☑ Abenteuerfilm, F 2010</p> <p>2.40 Arbitrage – Der Preis der Macht ☑ Drama, USA/PL 2012. Mit Richard Gere</p> <p>4.15 Tagesschau</p>	<p>19.15</p> <p>4.30 ARD-Morgenmagazin ☑ 8.00 heute Xpress ☑ 8.05 Volle Kanne – Service täglich ☑ Magazin 9.30 Notruf Hafenkante ☑ Auf beiden Augen blind Mit Sanna Englund 10.15 SOKO Stuttgart ☑ Benzin im Blut. Weil die Bremsen seines Wagens manipuliert waren, hatte ein ehemaliger Formel-1-Fahrer einen tödlichen Unfall.</p> <p>11.00 heute ☑ Infomagazin 11.10 dreh scheiße ☑ Magazin 12.00 ZDF-Mittagsmagazin ☑ 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht ☑ Show. Profiwoche mit Cornelia Poletto</p> <p>14.00 heute Xpress ☑ 14.05 Bares für Rares ☑ 15.10 Die Rosenheim-Cops ☑ Krimiserie. Endlich tot 16.00 heute ☑ Infomagazin 16.10 Leute 2020 – das Jahr der Stars ☑ Magazin 17.00 SOKO Wismar ☑ Krimiserie. Wolfstod Mit Udo Kroschwald</p> <p>17.54 Lotto am Mittwoch ☑ 18.00 heute ☑ Infomagazin 18.20 Wetter ☑ Nachrichten 18.25 Heldt ☑ Der falsche Heldt. Mit Kai Schumann</p> <p>19.15 Fröhling – Weihnachtswunder Romanze, D 2019 Mit Simone Thomalla, Carolyn Genzow. Die komplizierte Operation, die das Leben der kleinen Emily retten soll, kann nur Professor Gabriel ausführen. Doch der ist spurlos verschwunden. Dorfheimer Katja geht auf die Suche nach ihm.</p> <p>20.45 heute-journal ☑ Magazin 21.15 Obendrüüber, da schneit es Drama, D 2012. Mit Diana Amft. Regie: V. Naeff</p> <p>22.45 Nordlichter – Leben am Polarkreis Reportagereihe 23.30 heute journal update ☑ 23.45 Nordlichter – Leben am Polarkreis Reportagereihe</p> <p>0.30 ZDF.reportage ☑ 1.25 Let it snow – Kalt erwünscht auf drei Kontinenten Dokumentation 2.10 Unterwegs zum Nordkap ☑ Leben mit dem Eis 2.55 Unterwegs zum Nordkap</p>	<p>19.15</p> <p>4.35 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten ☑ Soap 8.00 Unter uns Soap 8.30 Alles was zählt ☑ Soap 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Kind ist in Kiosk eingesperrt / Frau ketten sich an Auto 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Kind sitzt alleine auf Friedhof / Grausamer Fund in Mülltonne</p> <p>11.00 Punkt 12 Magazin 13.00 110 – Echte Fälle der Polizei Dokusoap 14.00 Im Einsatz – Jede Sekunde zählt Dokusoap 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.30 Unter uns Soap 17.00 Explosiv – Das Magazin 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 17.45 RTL aktuell 18.05 Alles was zählt ☑ Soap 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten ☑ Soap. Erik passt bei Weihnachtsvorbereitungen ein teures Malheur. Lilly ist gerührt von Nihats Bemühen.</p> <p>19.15 Mario Barth räumt auf! Die krassesten Aufreger. Gäste: Lisa Feller, Oliver Pocher, Martin Rütter. Der Comedian Mario Barth hat die krassesten Aufreger zusammengestellt, über die er bisher berichtet hat.</p> <p>21.15 stern TV Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka. Aktuelle Studiogäste, spannende Hintergründe, bewegende Schicksale, spektakuläre Studioaktionen und fesselnde Reportagen.</p> <p>23.00 RTL Nachtjournal 23.30 CSI: Den Tätern auf der Spur ☑ Ungeziefer 0.20 CSI: Den Tätern auf der Spur ☑ Der letzte Vorhang 1.15 CSI: Den Tätern auf der Spur ☑ Krimiserie 2.05 CSI: Den Tätern auf der Spur ☑ Das kalte Grauen 2.50 CSI: Den Tätern auf der Spur ☑ Krimiserie 2.55 Der Blaulicht-Report</p>	<p>19.15</p> <p>4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mitwirkende: Alexander Hold u.a. 11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.</p> <p>12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 Auf Streife Dokusoap 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.</p> <p>15.00 Klinik am Südring Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.</p> <p>16.00 Die Gemeinschaftspraxis 16.30 K11 – Den neuen Fälle 17.00 Buchstaben Battle Show Mod.: Ruth Moschner</p> <p>18.00 5 Gold Rings Show Moderation: Steffen Gätjen 18.55 Sat.1 Nachrichten 19.15 Hochzeit auf den ersten Blick ☑ Experte: Dr. Sandra Köhldorfer, Beate Quinn, Markus Ernst. Bindungswillige Singles werden von Experten nach verschiedenen Gesichtspunkten zu Paaren zusammengestellt. Sie sehen sich aber erst bei ihrer Hochzeit, vor dem Altar, zum ersten Mal. Sie fahren danach zusammen auf Hochzeitsreise und versuchen, gemeinsam den Alltag zu meistern.</p> <p>22.05 Verrückt nach Liebe Liebesieber der Stars 23.05 The Voice of Germany ☑ Show. Liveshow 2: Finale</p> <p>1.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap 2.10 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap 2.55 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap 3.40 Auf Streife Dokusoap 4.15 Auf Streife Dokusoap</p>	<p>19.15</p> <p>4.35 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory ☑ 7.05 The Big Bang Theory ☑ 7.30 The Big Bang Theory ☑ 7.55 How I Met Your Mother ☑ 8.20 How I Met Your Mother ☑ 8.50 How I Met Your Mother ☑ 9.15 Man with a Plan Serie 9.40 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.35 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls ☑ Sitcom 11.30 Mom ☑ Sitcom 11.55 Mom ☑ Sitcom 12.20 Two and a Half Men ☑ 12.45 Two and a Half Men ☑ 13.10 Two and a Half Men ☑ Tragen Schafe Lippenstift! 13.40 The Middle Sitcom. Der Buchstabierwettbewerb 14.10 The Middle Die Trennung 14.35 The Big Bang Theory ☑ Sitcom. Die Eigentumsverteilungs-Problematik 15.05 The Big Bang Theory ☑ Immer zum Geburtstag 15.30 The Big Bang Theory ☑ Sitcom. Die Feiertags-Zusammenfassung 16.00 Die Gemeinschaftspraxis 16.30 K11 – Den neuen Fälle 17.00 Buchstaben Battle Show Mod.: Ruth Moschner</p> <p>18.00 5 Gold Rings Show Moderation: Steffen Gätjen 18.55 Die Simpsons ☑ Trickserie. Marge online 19.15 Die Simpsons ☑ Trickserie. Kill Gil – Vol. 1 & 2 19.15 Galileo Magazin 19.15 Die Show mit dem Sortieren Mod.: Jeannine Michaelsen. Die beiden prominenten besetzten Rate-teams haben die Aufgabe Rankings zu originalen Fakten und skurrilen Umfrageergebnissen mit Sorgfalt zu sortieren und in eine neue Reihenfolge zu bringen.</p> <p>21.35 Galileo Big Pictures Show. Genial – 30 Bilder zwischen Einfall und Reinfall! / Die Kinderporträts von Seamus Conlan</p>	<p>19.15</p> <p>14.00 Hartz und herzlich – Rückkehr in die Benz-Baracken ☑ Reportage 16.05 Programm nach Ansage 17.05 Köln 50667 ☑ Dokusoap 18.05 Berlin – Tag & Nacht ☑ 19.15 Alice im Wunderland ☑ Fantasyfilm, USA/GB 2010 Mit Mia Wasikowska, Johnny Depp. Regie: Tim Burton</p> <p>21.20 Shutter Island ☑ Thriller, USA 2010. Mit Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo Regie: Martin Scorsese</p> <p>0.05 American Gangster ☑ Drama, USA/GB 2007</p>	<p>14.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 17.00 First Dates Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner – Pärchen-Spezial 19.15 Santa Clause 3: Eine frostige Bescherung ☑ Komödie, CDN/USA 2006</p> <p>21.00 Chicago Med ☑ Arztserie 21.55 New Amsterdam ☑ 22.55 New Amsterdam ☑ 23.45 vox nachrichten 0.05 Medical Detectives 0.50 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap</p>	<p>14.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 17.00 First Dates Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner – Pärchen-Spezial 19.15 Santa Clause 3: Eine frostige Bescherung ☑ Komödie, CDN/USA 2006</p> <p>21.00 Chicago Med ☑ Arztserie 21.55 New Amsterdam ☑ 22.55 New Amsterdam ☑ 23.45 vox nachrichten 0.05 Medical Detectives 0.50 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap</p>	<p>14.00 News Nachrichten 15.00 Navy CIS ☑ Krimiserie 15.55 Abenteuer Leben täglich 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe 17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 19.15 Die Geister, die ich rief ☑ Fantasykomödie, USA 1988. Mit Bill Murray</p> <p>21.20 Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht ☑ Actionthriller, USA 1995</p> <p>23.50 Tödliche Weihnachten ☑ Actionfilm, USA 1996</p> <p>1.55 Watch Me Kinomagazin</p>	<p>14.00 News Nachrichten 15.00 Navy CIS ☑ Krimiserie 15.55 Abenteuer Leben täglich 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe 17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 19.15 Die Geister, die ich rief ☑ Fantasykomödie, USA 1988. Mit Bill Murray</p> <p>21.20 Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht ☑ Actionthriller, USA 1995</p> <p>23.50 Tödliche Weihnachten ☑ Actionfilm, USA 1996</p> <p>1.55 Watch Me Kinomagazin</p>
	 KABEL EINS				 EURO					
20.35	 KABEL EINS				 EURO					

ARD		ZDF		RTL		SAT.1		PRO 7		VOX			
 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 VOX					 KABEL EINS	 EURO		
													
15	Arztserie	19.15	Show	19.15	Komödie	19.15	Komödie	19.15	Komödie	19.15	Komödie	19.15	Komödie
0	Frühprogramm	0	Frühprogramm	0	Auf Streife Dokusoap	0	Auf Streife Dokusoap	0	Auf Streife Dokusoap	0	Auf Streife Dokusoap	0	Auf Streife Dokusoap
0	Hexe Lilli rettet Weihnachten	0	Der Grüffelo – Kleine Maus auf großer Mission	0	Romantikkomödie, USA 17	0	Luke! Die Greatnightshow	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men	0	Marmaduke
0	Familie Heinz Becker	0	Animationsfilm, GB/D 2009	0	Animationsfilm, GB/D 2009	0	111 verrückte Verkehrskracher! Show	0	The Big Bang Theory	0	The Big Bang Theory	0	Fantasykomödie, USA/GB/F 2005
0	Die Sendung mit der Maus Spezial	0	Das Grüfellokind – Kleines Monster ganz groß	0	Romantikkomödie, USA 17	0	111 verrückte Festel Die witzigsten Partyknaller der Welt Show. Ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum, Weihnachten oder Taufe: Hier geht es um Partys, bei denen alles schiefgeht.	0	The Big Bang Theory	0	The Big Bang Theory	0	Two and a Half Men
0	Hänsel und Gretel	0	Animationsfilm, GB/D 2011	0	Animationsfilm, GB/D 2011	0	Bee Movie – Das Honigkomplott	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Schneeweißchen und Rosenrot	0	Animationsfilm, GB/D 2019	0	Animationsfilm, GB/D 2019	0	Animationsfilm, USA/AUS 2007. Mit David Moses Pimentel, Tress MacNeille	0	Madagascar 2	0	Madagascar 2	0	Madagascar 2
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Der Grinch	0	Der Polarexpress	0	Der Polarexpress	0	Der Polarexpress
0	Drei Haselnüsse für Aschenbrödel	0	Pippi Langstrumpf	0	Animationsfilm, S/D 1969	0	Komödie, USA/D 2000. Mit Jim Carrey. Regie: Ron Howard	0	Die Geister, die ich rief ...	0	Die Geister, die ich rief ...	0	Die Geister, die ich rief ...
0	Loriot	0	heute Xpress	0	Michel muss mehr Männchen machen	0	Der Grinch	0	Fantasykomödie, USA 1988. Mit Bill Murray, Karen Allen. Regie: Richard Donner. Drei Weihnachtsgeister aus der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft suchen den skrupellosen Medienmogul Frank Cross auf und führen ihm die Konsequenzen seines Verhaltens vor Augen.	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	Michel bringt die Welt in Ordnung	0	Michel bringt die Welt in Ordnung	0	Verrückte Weihnachten	0	Die Geister, die ich rief ...	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Evangelische Christvesper	0	Animationsfilm, S/D 1973	0	Animationsfilm, S/D 1973	0	Komödie, USA 2004	0	Fantasykomödie, USA 1988. Mit Bill Murray, Karen Allen. Regie: Richard Donner. Drei Weihnachtsgeister aus der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft suchen den skrupellosen Medienmogul Frank Cross auf und führen ihm die Konsequenzen seines Verhaltens vor Augen.	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	In einer Freundschaft – Zwei Herzen	0	Stenzels Bescherung	0	Stenzels Bescherung	0	Heiligabend mit Carmen Nebel	0	Sat.1 Nachrichten	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die jungen Ärzte	0	Komödie, D 2019	0	Koncert. Ein festliches Konzert aus Bernau bei Berlin. Gäste: Frank-Walter Steinmeier, Elke Büdenbender. Mitwirkende: Sonya Yoncheva, Lucas Jussen, Arthur Jussen u.a.	0	Carmen Clause – Eine schöne Bescherung	0	Office Christmas Party	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Komödie, USA/CDN 1994	0	Kevin – Allein zu Hause	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	In einer Freundschaft – Die jungen Ärzte	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Mit Tim Allen. Die unfreiwillige langsame Verwandlung in den leibhaftigen Weihnachtsmann macht einen lieblosen Geschäftsmann zu einem sympathischen Querulant, der von der Gesellschaft schikaniert wird.	0	Kevin – Allein zu Hause	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Shut In	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Katholische Christmette	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Cop Out – Geladen und entsichert	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau Magazin	0	Tatsächlich ... Liebe Liebesfilm	0	Tatsächlich ... Liebe Liebesfilm	0	Shut In	0	Cop Out – Geladen und entsichert	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	Animationsfilm, USA/F/GB 2003	0	Animationsfilm, USA/F/GB 2003	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	In einer Freundschaft – Die jungen Ärzte	0	Mit Hugh Grant, Liam Neeson, Richard Curtis	0	Mit Hugh Grant, Liam Neeson, Richard Curtis	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	Animationsfilm, USA/F/GB 2001	0	Animationsfilm, USA/F/GB 2001	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	Ein Pyjama für zwei	0	Ein Pyjama für zwei	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Familie Heinz Becker	0	Komödie, USA 1961	0	Komödie, USA 1961	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Deutschlandbilder	0	Ein Pyjama für zwei	0	Ein Pyjama für zwei	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Überholen	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Die Feuerzangenbowle	0	heute Xpress	0	heute Xpress	0	Shut In	0	Time Bomb Thriller	0	Two and a Half Men	0	Two and a Half Men
0	Tagesschau	0	heute Xpress</td										

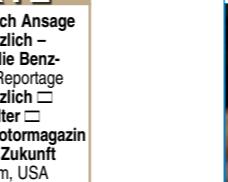
WDR	BR	BR	mdr	MDR	NDR	NDR	hr	HR	rbb	RBB
17.45 Aktuelle Stunde ☺	16.30 Frankenschau aktuell ☺	17.00 MDR aktuell ☺	16.10 Leopard, Seebär & Co. ☺	18.30 hessenschau ☺	16.05 Morden im Norden	19.00 Tagesschau ☺	18.30 rbb UM6 Ländermagazin	16.05 Morden im Norden	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
19.00 Tagesschau ☺	17.00 Abendschau ☺	17.10 Brisant ☺ Magazin	17.00 Ländermagazine	19.00 Tagesschau ☺	17.27 zibb Magazin	19.00 Tagesschau ☺	18.30 Regionales Magazin	17.27 zibb Magazin	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
19.15 Der beste Chor im Westen	17.30 Rundschau ☺	17.54 Unser Sandmännchen ☺	17.15 Die Nordreportage ☺	19.15 Tatort: Freddy tanzt ☺	18.30 Regionales Magazin	19.15 Tatort: Freddy tanzt ☺	19.30 Regionales Magazin	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
20.45 WDR aktuell ☺	18.00 Stationen ☺ Magazin	18.00 MDR Regional ☺	17.45 DAS! ☺ Magazin	20.45 Mittendrin ☺ Doku	18.30 Landesmagazine	19.30 Regionales Magazin	19.00 Tagesschau ☺	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
21.15 20 Jahre Beckers genannt Haussmann – und dann das ... ☺ Show	18.30 Dahoam is Dahoam ☺	18.30 MDR aktuell ☺	18.50 Tierisch, tierisch ☺	21.30 hessenschau ☺	19.00 Landesmagazine	19.00 Tagesschau ☺	19.30 Regionales Magazin	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
22.15 Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch! ☺ Show	19.00 Tagesschau ☺	19.15 Zauberhafte Weihnacht im Land der „Stilnen Nacht“	19.15 Die besten Weihnachts- hits aller Zeiten ☺	21.45 Das Verschwinden (7) ☺	19.15 Landesparty ☺ Dokureihe	20.45 Mittendrin ☺ Doku	19.30 Regionales Magazin	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
23.00 Die Mockridges – Eine Knallerfamilie ☺ Comedy- serie. Weihnachten, Plan B	21.15 Rundschau Magazin ☺	21.30 Oh Tannenbaum ☺ Komödie, D 2007	21.30 MDR aktuell ☺	22.35 Das Verschwinden (7) ☺	21.00 Die große André Rieu Gala Show. 15 Jahre Maastricht Konzerte	21.45 Die Bergpolizei ☺	20.45 Mittendrin ☺ Doku	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
23.30 Sträters Männerhaushalt	23.00 Kinokino Magazin	23.15 Carol ☺ Liebesmelo- dram, GB/USA 2015	21.45 Schneemann sucht Schneefrau Komödie, D 2002. Mit K. Weizenböck	23.30 Heimatgeschichten ☺	22.00 Privatdetektiv Frank Kross Detektivserie	22.45 Die Bergpolizei ☺	23.20 Heimatgeschichten ☺	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
0.30 Bielendorfer! ☺	23.15 Carol ☺ Liebesmelo- dram, GB/USA 2015	1.10 Dahoam is Dahoam ☺	23.15 Gloria in Excelsis Deo ☺	0.15 Weihnachts-Männer ☺	23.45 Weihnachts-Männer ☺	1.15 Die Bergpolizei ☺	23.20 Heimatgeschichten ☺	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden
1.15 Erlebnisreisen			0.35 Programm nach Ansage	0.15 Weihnachts-Männer ☺	23.45 Weihnachts-Männer ☺		23.45 Weihnachts-Männer ☺	17.30 Rundschau ☺	19.00 Tagesschau ☺	16.05 Morden im Norden

R	WDR	BR	BR	mdr	MDR	NDR	NDR	hr	HR	rbb	RBB	
0	Tagesschau			19.00	Meister Eder und sein Pumuckl	Kinderserie	16.35	Rudis Tagesshow Extra	16.05	Zauberhafte Weihnacht – Im Land der „Stilien Nacht“	18.30	Regionales Magazin
5	Drei Haselnüsse für Aschenbrödel	Märchenfilm, DDR/CS 1973		19.30	Meister Eder und sein Pumuckl	Kinderserie	17.45	Neues aus Büttenwärder	17.20	Loriot Show	19.00	Tagesschau
5	Jürgen B. Hausmann: Krisbaum, Kriskind, Krideskri	Show		20.00	Meister Eder und sein Pumuckl	Kinderserie	18.15	Als die Winter noch kalt waren	18.30	hessenschau	19.15	Weihnachten mit Thomas Rühmann Show
0	Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch!	Show		20.25	Heilige Nacht in Rom		19.00	Tagesschau	19.00	Tageschau	20.45	Weihnachtsland – Eine Schlittenfahrt durch die Jahrzehnte Dokumentarfilm, D 2020
5	Loriot Show			22.15	Kleine große Stimme	Drama, A 15. Mit W. Wane Regie: W. Murnberger	20.45	Der Weihnachtsmuffel	20.45	Pfarrer Braun Grimms Mörädchen. Krimireihe, D 10	22.15	Drei Haselnüsse für Aschenbrödel Märchenfilm, DDR/CS 1973
5	Loriot Show			23.45	Die Kinder des Monsieur Mathieu	Historienturm, D/CZ/A 2016	22.15	Neues aus Büttenwärder	21.15	Fröhliche Weihnachten mit Ramon Chormann	23.40	Zauberhafte Weihnacht im Land der „Stilien Nacht“
5	Loriot Show			0.50	Klingendes Vogtland		22.45	Loriot Show	22.15	Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Morsche Kinner wird's was gewwe“	1.40	Frau Holle Märchenfilm, D 2008. Mit M. Sägebrecht
5	Loriot Show			1.20	Semperoperball 2014-2018 nonstop – Alles tanzt	Magazin	23.10	Büttenwärder op Platt	23.15	Tobis Städtereit		
5	Ein Herz und eine Seele			1.15	Weihnachten mit Wir in Bayern	Show	23.40	Büttenwärder op Platt	0.00	Die Weihnachtsmacher – Adventsgeschichten aus Hessen		
5	Ein Herz und eine Seele						0.05	Büttenwärder op Platt				

3 sat	3SAT	19.15 Die Pfeiler der Macht (1/2) □ Drama, D 2016	19.03 Hallo Österreich □	ORF 2	19.05 Seitenblicke □ Magazin
16.35 Die Schatzinsel (4/4) Die Entscheidung, Abenteuerfilm, D/F 1967		Mit Dominic Thoburn	19.15 Liebe braucht keine Ferien en Liebeskomödie, USA 2006. Mit Cameron Diaz		Louis van Beethoven □ Biografie, D/CZ 2020
20.45 Die Pfeiler der Macht (2/2) □ Drama, D 2016		Mit Dominic Thoburn	21.20 ZIB Flash □ Magazin	16.30 Studio 2 □ Magazin	ZIB 2 □ Magazin
18.00 heute □ Nachrichten		17.00 ZIB 18 □ Magazin	21.30 Tatsächlich Liebe □ Liebesfilm, USA/F/G 2003	17.30 Licht ins Dunkel □	21.20 Oben ohne □
18.20 Das Geheimnis der Meister □ Dokureihe	22.15 Das goldene Ufer □ Liebesfilm, D 2015	17.10 Magazin 1 □	23.40 Blindspot □□ Krimiserie	17.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker	21.50 Ausgerechnet Weihnachten Komödie, D/A 2005
19.00 Tagesschau □	0.00 10vor10 □ Infomagazin	17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch	18.00 Bundesland heute □	18.23 Wetter □ Magazin	Louis van Beethoven □ Biografie, D/CZ 2020
		18.05 The Big Bang Theory □	18.30 Zeit im Bild □	18.30 Zeit im Bild □ Magazin	
		18.30 Zeit im Bild □	18.56 Sport aktuell □	18.56 Sport aktuell Magazin	
		18.56 Sport aktuell □	0.20 Hawaii Five-0 □□□	0.45	

sat	3SAT	20.35	Christmas in Vienna □	ORF 1	ORF 1	20.55	Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädes	ORF 2	ORF 2	19.05	Seitenblicke □ Magazin	
	0 Obendrüüber, da schneit es □ Drama, D 2012	22.10	Wenn wir uns begegnen □ Melodram, D 2008	18.30	Zeit im Bild Nachrichten	15.00	Licht ins Dunkel □	19.15	Weihnachten	19.15	Weihnachten	
	0 heute □ Nachrichten	23.40	Obendrüüber, da schneit es □ Drama, D 2012	18.48	Wetter □	17.00	Mei liebst'e Weihnachtsweis □ Konzert	21.55	Konzert		Katholische Christmette	
	5 Barocke Weihnachten □	1.10	Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz □ Tagesschau □	19.03	Hallo Österreich □	22.50	MIB – Men In Black □ Sci-Fi-Komödie, USA 1997				Gottesdienst	
	5 Die 3 Tenöre – Das Weihnachtskonzert □	1.45	Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz □	19.15	Asterix & Obelix – Im Auftrag Ihrer Majestät Komödie, F/I/E/H 2012	0.20	Asterix & Obelix – Im Auftrag Ihrer Majestät □ Komödie, F/I/E/H 2012	18.00	Evangelische Christvesper □ Aus Gosau	23.45	Christmas in Vienna □ Konzert. Family Edition	
					22.00	Mit Gérard Depardieu	18.30	Zeit im Bild □ Magazin	18.50	FeierAbend □ Magazin	0.50	Ausgerechnet Weihnachten Komödie, D/A 2005

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI																								
 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 ARD  ZDF  RTL  SAT.1  PRO 7  RTL ZWEI	 <

 ARD	 ZDF	 RTL	 SAT.1	 PRO 7	 RTL ZWEI	 VOX	 KABEL EINS	 EURO	 WDR FERNSEHEN	 BR	 MDR	 NDR	 HR	rbb	RBB				
																			
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus  Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus  9.00 Tagesschau  9.03 Das Wasser des Lebens  Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel  Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau  11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Aufritt Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau  12.50 Lottoschein ins Glück  Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Daniella – Die Himmelstürmer  Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau  16.00 Papa hat keinen Plan  Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierspieler Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königs- haus – beliebt, modern, glamourös  Doku 18.58 Gewinnwähnende Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte  Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michel-Sen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge häusliche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020. Mit Eva Röse, Allan Svensson. Regie: John Lundin 22.15 Tagesthemen  22.35 Die Puppenspieler – ... Historienfilm, D/CZ 2017 0.05 Tagesschau 0.10 Eine Liebe für den Frieden – Bertha von Suttner und Alfred Nobel  Biografie, A/D 2014 1.40 Tagesschau 1.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020	19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB			
4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus  Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus  9.00 Tagesschau  9.03 Das Wasser des Lebens  Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel  Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau  11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Aufritt Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau  12.50 Lottoschein ins Glück  Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Daniella – Die Himmelstürmer  Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau  16.00 Papa hat keinen Plan  Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierspieler Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königs- haus – beliebt, modern, glamourös  Doku 18.58 Gewinnwähnende Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte  Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michel-Sen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge häusliche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020	4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus  Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus  9.00 Tagesschau  9.03 Das Wasser des Lebens  Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel  Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau  11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Aufritt Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau  12.50 Lottoschein ins Glück  Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Daniella – Die Himmelstürmer  Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau  16.00 Papa hat keinen Plan  Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierspieler Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königs- haus – beliebt, modern, glamourös  Doku 18.58 Gewinnwähnende Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte  Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michel-Sen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge häusliche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020	4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus  Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus  9.00 Tagesschau  9.03 Das Wasser des Lebens  Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel  Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau  11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Aufritt Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau  12.50 Lottoschein ins Glück  Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Daniella – Die Himmelstürmer  Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau  16.00 Papa hat keinen Plan  Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierspieler Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königs- haus – beliebt, modern, glamourös  Doku 18.58 Gewinnwähnende Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte  Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michel-Sen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge häusliche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020	4.30 Frühprogramm 8.15 Die Sendung mit der Maus  Magazin 8.45 Mehr Zeit mit der Maus  9.00 Tagesschau  9.03 Das Wasser des Lebens  Märchenfilm, D 2017 10.00 Jorinde und Joringel  Märchenfilm, D 2011 11.00 Tagesschau  11.10 Lampenfieber – 5 Freunde und ihr großer Aufritt Dokumentarfilm, D 2019 12.40 Tagesschau  12.50 Lottoschein ins Glück  Liebeskomödie, D 2003 14.20 Utta Daniella – Die Himmelstürmer  Drama, D 2014. Mit Jule Ronstedt, Friedrich von Thun. Regie: T. Kronthaler 15.50 Tagesschau  16.00 Papa hat keinen Plan  Komödie, D 2018. Mit Lucas Gregorowicz, Clelia Sarto. Regie: Matthias Steurer. Der Klavierspieler Jan Epstein weiß genau, was zu tun ist, wenn es um die Restaurierung der Instrumente geht. 17.30 Das dänische Königs- haus – beliebt, modern, glamourös  Doku 18.58 Gewinnwähnende Deutsche Fernsehlotterie Magazin 19.00 Tagesschau  19.15 Polizeiruf 110: Der Verurteilte  Krimireihe, D 2020. Mit Claudia Michel-Sen. Regie: Brigitte Maria Bertele. Nach einem Blind Date mit einer Internetbekanntschaft verschwindet die junge häusliche Krankenpflegerin Valerie Klein. 20.45 Maria Wern, Kripo Gotland  Raues Land Krimireihe, S 2020	19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS	EURO	WDR FERNSEHEN	BR	MDR	NDR	HR	rbb	RBB				
19.15 Krimireihe	19.15 Dramaserie	19.15 Animationsfilm	19.15 Romantikkomödie	19.15 Agentenkomödie	19.15	VOX	KABEL EINS												

ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL ZWEI			
19.15 Show	19.15 Krimiserie	19.15 Thriller	19.15 Komödie	19.15 Show	14.05 Hilf mir! Jung, pleite, zweifelt ... Dokusoap 15.00 Programm nach Ansage 16.05 Programm nach Ansage 17.05 Programm nach Ansage 18.05 Programm nach Ansage 19.15 Und täglich grüßt das Murmeltier Komödie, USA 1993	19.15 Show	19.15 Drama	19.15 Show	19.15 Komödie	19.15 Show	14.05 Hilf mir! Jung, pleite, zweifelt ... Dokusoap 15.00 Programm nach Ansage 16.05 Programm nach Ansage 17.05 Programm nach Ansage 18.05 Programm nach Ansage 19.15 The Rock – Entscheidung auf Alcatraz Actionthriller, USA 1996			
4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 Tagesschau 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Sturz ins Leere. Ein Betriebsausflug unter Mediziner wird zu einem medizinischen Notfall: Rebekka stürzt schwer und bleibt bewusstlos liegen. 9.45 Meister des Alltags 10.15 Wer weiß denn sowas? 11.00 Tagesschau 11.15 ARD-Buffet Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 Tagesschau 13.10 Rote Rosen Telenovela 14.00 Tagesschau 14.10 Sturm der Liebe 15.00 Tagesschau 15.10 Das Quiz mit Jörg Pilawa 16.00 Tagesschau 16.15 Brisant Magazin 17.00 Wer weiß denn sowas? Bernhard Höecker und Elton stellen sich den unglaublichen, amüsanten und überraschenden Fragen von Kai Pflaume. WaPo Bodensee Krimiserie. Der Ornithologe 18.45 Wissen vor acht – Natur & die rätselhafte Pechlibelle! 18.50 Wetter vor acht 18.55 Börse vor acht 19.00 Tagesschau 19.15 Wer weiß denn sowas XXL Das unverstellbare Wissensquiz mit Kai Pflaume. Gäste: Piet Klocke, Helge Schneider, Heike Makausch, Senta Berger. Die prominenten Ratefeams spielen drei Runden um Bares für ihren Studioblock. Am Ende wird der Gewinn unter den Zuschauern, die sich vorher für das erfolgreichste Team entschieden haben, aufgeteilt.	4.30 ZDF-Morgenmagazin 8.00 heute Xpress 8.05 Live nach Neun 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Klassentreffen der Söhne Abrahams. Der geistige Führer einer christlichen Sekte wurde verhaftet. Tatverdächtig sind mehrere Mitglieder der Gemeinde. 11.00 heute Infomagazin 11.10 drehsheiße Magazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Trödel-Show mit Horst Lichter 15.00 heute – In Europa 15.10 Sport extra Wintersport Weltcup: Skispringen, 1. DG / ca. 1635 heute Xpress / Vierschanzentournee, Weltcup: Skispringen, 1. DG / ca. 1640 Vierschanzentournee, Weltcup: Super-G H. Zsgf. 18.00 heute Infomagazin 18.20 Wetter 18.25 Die Rosenheim-Cops 19.15 SOKO München 20.45 heute-journal Magazin 21.15 Das Boot Drama 21.20 Traumreise ohne Wiederkehr Dokumentation. Warum Menschen spurlos von Kreuzfahrtschiffen verschwinden 21.50 Manhattan Queen 22.15 heute journal update 23.15 Everest Bergdrama, USA/ISL/GB 2015. Mit Jason Clarke, Josh Brolin 0.20 Bones Krimiserie 1.15 Bones Krimiserie 2.05 Der Lehrer Comedyserie 2.55 Sekretärinnen – Überleben von bis 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 2.50 Masters of Sex D/USA 2012 3.50 Auf Streife Dokusoap 3.45 Auf Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	4.30 Explosiv – Das Magazin 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin täglich Magazin 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap 8.00 Unter uns Soap 9.00 Der Blaulicht-Report U.a.: Betrunken Frau klopft Kinderwagen um 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Fremder verletzter Mann in Bett / 9-Jähriger will mit tausenden Euro auswandern 11.00 heute Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Buchstaben Battle Show. Moderation: Ruth Moschner 18.00 5 Gold Rings Show 18.30 Unter uns Soap 19.00 Explosiv – Das Magazin 19.30 Exclusiv – Das Star-Magazin 19.45 RTL aktuell 19.50 Alles was zählt Soap 19.55 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Nach dem Streit mit Laura trifft Felix auf Nazan. Sie bietet ihm an, ihm jederzeit zuzuhören. 19.55 Sat.1 Nachrichten 19.55 Passagier 23 – Verschwunden auf hoher See Thriller, D 2018 19.55 Schiegereltern im Busch Komödie, D 2019. Mit Nadescha Brennicke, Hejo von Stetten. Regie: Peter Gersina Auf dem Flug zur Hochzeit ihrer Kinder müssen die Paare Zangenheim und Kowalski im afrikanischen Busch notlanden. 21.20 Manhattan Queen 21.50 heute journal update 23.30 Bones Der Schlusskurs auf dem Spielplatz 0.20 Bones Krimiserie 1.15 Bones Krimiserie 2.05 Der Lehrer Comedyserie 2.55 Sekretärinnen – Überleben von bis 9 bis 5 3.20 Schwester, Schwester – Hier liegen Sie richtig! 2.50 Masters of Sex D/USA 2012 3.50 Auf Streife Dokusoap 3.45 Auf Blaulicht-Report 4.25 Exclusiv Magazin	4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin. Matthias Kiling, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert 5.00 Notruf Hafenkante Krimiserie. Klassentreffen der Söhne Abrahams. Der geistige Führer einer christlichen Sekte wurde verhaftet. Tatverdächtig sind mehrere Mitglieder der Gemeinde. 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Die Söhne Abrahams. Der geistige Führer einer christlichen Sekte wurde verhaftet. Tatverdächtig sind mehrere Mitglieder der Gemeinde. 11.00 heute Einsatz 12.00 Auf Streife – Berlin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 Shopping Queen Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 19.15 Der Schakal Thriller, USA/GB/F/D/J 1997 21.15 Der Schakal Thriller, USA/GB/F/D/J 1997 23.45 Lock Up – Überleben ist alles Actionfilm, USA 89 Mit Sylvester Stallone	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.20 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 The perfecte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin. Matthias Kiling, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert 5.00 Notruf Hafenkante Krimiserie. Vorsicht Vergangenheit 9.30 SOKO Stuttgart Krimiserie. Schwestern Herzens. Die alleinerziehende Anwältin Jenny ist kurz nach der Verabschiedung ihrer Kinder am Bahnhof ohnmächtig geworden. 10.15 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 11.00 heute Infomagazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 The perfecte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin. Matthias Kiling, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert 5.00 Notruf Hafenkante Krimiserie. Vorsicht Vergangenheit 9.30 SOKO Stuttgart Krimiserie. Schwestern Herzens. Die alleinerziehende Anwältin Jenny ist kurz nach der Verabschiedung ihrer Kinder am Bahnhof ohnmächtig geworden. 10.15 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 11.00 heute Infomagazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin. Matthias Kiling, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert 5.00 Notruf Hafenkante Krimiserie. Vorsicht Vergangenheit 9.30 SOKO Stuttgart Krimiserie. Schwestern Herzens. Die alleinerziehende Anwältin Jenny ist kurz nach der Verabschiedung ihrer Kinder am Bahnhof ohnmächtig geworden. 10.15 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 11.00 heute Infomagazin 12.00 ARD-Mittagsmagazin 13.00 heute – In Deutschland 13.15 Die Küchenschlacht 14.00 heute Xpress 14.05 Bares für Rares 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in Einsatz 23.00 Medical Detectives 0.20 Medical Detectives 1.05 Medical Detectives	4.30 Frühprogramm 6.35 The Big Bang Theory 7.00 The Big Bang Theory 7.25 The Big Bang Theory 7.50 How I Met Your Mother 8.45 How I Met Your Mother 9.15 Man with a Plan Serie 9.35 Man with a Plan Serie 10.05 Last Man Standing Sitcom 10.30 Last Man Standing Sitcom 11.00 2 Broke Girls Sitcom 11.25 Mom Sitcom 12.00 Auf Streife – Berlin 13.10 Two and a Half Men 14.00 heute Infomagazin 15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show 16.00 Die Superhändler 4 Räume, 1 Deal Show 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap 18.00 Das perfekte Dinner Tag 2: Dominik und Luisa Hot oder Schrott – Die Allesteller Dokusoap 19.15 Auf Streife – Berlin 20.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Bruder versteigert jungfräuliche Schwester Toni Jansen wird verdächtigt, die Stewardess Rosa Fellmann vom Parkhausdach gestoßen zu haben. 21.15 Prominent! Magazin 22.15 Anwälte in

ARD	ZDF
19.15 Show	19.15 Krimiserie
4.30 Frühprogramm 5.40 Quatsch und die Nasenbärbande ⚡ Familienspiel, D 2014. Mit B. Fürrmann 7.00 Checker Can ⚡ 7.25 Doktor Proktors Pupspulver ⚡ Familienspiel, N/D 14 8.50 Die Sendung mit der Maus Spezial ⚡ 9.20 Zweri Nase ⚡ Märchenfilm, D 2008 10.50 Das Märchen vom Schlaraffenland ⚡ Märchenfilm, D 2015 11.50 Tagesschau ⚡ 12.00 Sportschau ⚡ 14.50 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ Show. Mit Freddie Frinton und May Warden 15.10 Ökumenische Vesper zum Jahresabschluss ⚡ Aus der Jugendkirche el. ja Saarbrücken 15.55 Tagesschau ⚡ 16.00 Das ARD-Silvesterkonzert ⚡ Highlights mit dem SWR-Sinfonieorchester 17.30 Loriot's Pappa ante Portas ⚡ Komödie, D 91 Mit Loriot. Regie: Loriot, Renate Westphal-Lorenz. Der Pedant Heinrich Lohse wird in den Vorruhestand geschickt – zum Schrecken seiner Gattin Renate. 19.00 Tagesschau ⚡ 19.10 Neujahrsansprache der Bundeskanzlerin ⚡ 19.15 Die Silvestershows mit Jörg Pilawa ⚡ Gäste: DJ Ötzi, Beatrice Egli, Santiano, Karat, Brings, Vanessa Mai, VoXXclub, Kerstin Ott, Marianne Rosenberg, Michael Holm, Peggy March, Stefan Mross & Anna-Carina Witschack, Stefanie Heinzmann, The Baseballs, The Clairvoyants, Mirja Boes	4.30 Frühprogramm 5.40 Das kleine Gespenst ⚡ Kinderfilm, D/CH 13 9.05 heute Xpress ⚡ 10.25 Meine teuflisch gute Freundin ⚡ Familienspiel, D 2017 Mit Emma Bading 11.55 heute Xpress ⚡ 12.00 Rosamunde Pilcher: Der gestohlene Sommer ⚡ Liebesmelodram, D/A 2011. Mit Helmut Zierl 13.30 Bares für Rares - Lieblingsstücke ⚡ Die Trödel-Show mit Horst Lichter 14.45 heute Xpress ⚡ 14.50 Die Helene-Fischer-Show ⚡ Meine schönsten Momente 18.00 heute ⚡ Infomagazin 18.14 Wetter ⚡ 18.15 Neujahrsansprache der Bundeskanzlerin ⚡ „Danke für nichts, 2020“ ⚡ Show. Der Comedy-Jahresrückblick. Mitwirkende: Oliver Welke, Ariane Alter, Jan Böhmermann An Silvester präsentiert das ZDF die bissigsten und lustigsten Ausschnitte seiner Comedy-Sendungen. 19.15 Die Rosenheim-Cops ⚡ Krimiserie. Schussfahrt in den Tod. Der Orthopäde Dr. Hans Dreyer kommt tot mit dem Sessellift in Stephanzell an, erschossen während der Fahrt. An Verdächtigen, die aus Rache oder Habgier gehandelt haben könnten, mangelt es nicht. 20.45 Willkommen 2021 ⚡ Show. Sylvester live vom Brandenburger Tor Mit Peter Maffay, Alvaro Soler, Höhner, Tom Gregory 23.30 heute Xpress ⚡ 23.35 Die ZDF-Kultnacht Show Die schönsten Schlager der 70er – Stars und Hits nonstop. Mit Peter Alexander, Dschinghis Khan u.a. 2.35 Die ZDF-Kultnacht – Bonney M. Konzert. Eine Weltkarriere made in Germany 4.05 Tagesschau 4.10 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡
19.15 Show	19.15 Krimiserie

WDR	BR
16.55 Ein Herz und eine Seele ⚡ 17.45 Aktuelle Stunde ⚡ 18.30 Lokalzeit-Geschichten ⚡ 19.00 Tagesschau ⚡ 19.15 100 Silvester-Kracher – Die Countdown-Show ⚡ 22.50 Silvesterfeuerwerk am Kölner Dom Show 23.15 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom ⚡ 23.45 Cantz feiert Otto Waalkes Boning feiert Diether Krebs ⚡ Show 1.15 Stelter feiert Mike Krüger	17.30 Rundschau ⚡ 17.45 Dinner for One ⚡ Show 18.05 Mich Müller ⚡ Show 18.30 Dahoam is Dahoam ⚡ 19.00 Tagesschau ⚡ 19.15 Heißmann & Rassau ⚡ 20.45 Rundschau Magazin ⚡ 21.00 Auf bairisch g'lacht! Silvesterspezial 2020 ⚡ 22.55 Jahreswechsel 2020/2021 23.05 Dinner for One ⚡ Show 23.25 Heißmann und Rassau ⚡ Essen für ann. Schwank 0.10 Heißmann & Rassau ⚡ 1.40 Silvester Showparty ⚡
16.55 Ein Herz und eine Seele ⚡	17.30 Rundschau ⚡

WDR	BR
16.55 Ein Herz und eine Seele ⚡ 17.45 Aktuelle Stunde ⚡ 18.30 Lokalzeit-Geschichten ⚡ 19.00 Tagesschau ⚡ 19.15 100 Silvester-Kracher – Die Countdown-Show ⚡ 22.50 Silvesterfeuerwerk am Kölner Dom Show 23.15 Michael Patrick Kellys Lockdown-Konzert im Kölner Dom ⚡ 23.45 Cantz feiert Otto Waalkes Boning feiert Diether Krebs ⚡ Show 1.15 Stelter feiert Mike Krüger	17.30 Rundschau ⚡ 17.45 Dinner for One ⚡ Show 18.05 Mich Müller ⚡ Show 18.30 Dahoam is Dahoam ⚡ 19.00 Tagesschau ⚡ 19.15 Heißmann & Rassau ⚡ 20.45 Rundschau Magazin ⚡ 21.00 Auf bairisch g'lacht! Silvesterspezial 2020 ⚡ 22.55 Jahreswechsel 2020/2021 23.05 Dinner for One ⚡ Show 23.25 Heißmann und Rassau ⚡ Essen für ann. Schwank 0.10 Heißmann & Rassau ⚡ 1.40 Silvester Showparty ⚡
16.55 Ein Herz und eine Seele ⚡	17.30 Rundschau ⚡

NDR	NDR
16.00 Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 9 d-Moll op. 125 Konzert	16.25 Ein Herz und eine Seele 17.15 Neues aus Büttnerwärder 17.45 Neues aus Büttnerwärder 18.15 Neues aus Büttnerwärder 18.40 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ 19.00 Tagesschau ⚡ 19.15 Ohnsorg-Theater ⚡ 20.45 Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Babbel net“ ⚡ 21.30 Bodo Bach live – „Pech gehabt“ ⚡ Show 22.35 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ 23.00 Comedy aus Hessen! XXL 0.00 NDR Comedy Spezial ⚡ 0.05 NDR Comedy Spezial ⚡
16.00 Ludwig van Beethoven: Sinfonie Nr. 9 d-Moll op. 125 Konzert	16.25 Ein Herz und eine Seele

hr	HR
18.10 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ 18.30 Tagesschau ⚡ 19.15 Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe ⚡ 19.45 Ohnsorg-Theater ⚡ 20.45 Lachen Sie mal Show 21.30 Bodo Bach live – „Pech gehabt“ ⚡ Show 22.35 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ 23.00 Comedy aus Hessen! XXL 0.00 Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Romeo und Julia“ ⚡ Show 1.00 Die Hits der 80er Show	16.50 Unser Sandmännchen 17.00 Ein Herz und eine Seele 17.10 Dinner for One oder Der neunzigste Geburtstag ⚡ 18.00 Alles Verbrecher – Eiskalte Liebe ⚡ 18.30 Tagesschau ⚡ 19.15 Ohnsorg-Theater ⚡ 20.45 Lachen Sie mal Show 21.30 Bodo Bach live – „Pech gehabt“ ⚡ Show 22.35 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡ 23.00 Comedy aus Hessen! XXL 0.00 Karl-Heinz und Hiltrud forever – „Romeo und Julia“ ⚡ Show 1.00 Die Hits der 80er Show
18.10 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag ⚡	16.50 Unser Sandmännchen

RBB	KONSULE
19.05 Seitenblicke ⚡ Magazin 19.15 Die Rosenheim-Cops ⚡ 20.05 Am Schauplatz ⚡ 21.00 ZIB Flash ⚡ Magazin 21.15 Schnell ermittelt ⚡ 22.00 ZIB Nacht ⚡ 22.20 Hawaii Five-0 ⚡ 23.05 Navy CIS: L.A. ⚡ 23.45 ZIB Flash ⚡ Magazin 0.15 House of Cards ⚡	19.05 Seitenblicke ⚡ Magazin 19.15 Die Rosenheim-Cops ⚡ 20.05 Am Schauplatz ⚡ 21.00 ZIB Flash ⚡ Magazin 21.15 Schnell ermittelt ⚡ 22.00 ZIB Nacht ⚡ 22.20 Hawaii Five-0 ⚡ 23.05 Navy CIS: L.A. ⚡ 23.45 ZIB Flash ⚡ Magazin 0.15 House of Cards ⚡
19.05 Seitenblicke ⚡	19.05 Seitenblicke ⚡

Dolby Surround ⚡ schwarzweiß ⚡ Untertitel für Hörgeschädigte ⚡ Breitbild

Programmänderungen möglich

RADIO MIX Sondersendung mit René & Julija

■ Freitags, 10.00 - 11.00 Uhr



Seit März dieses Jahres führen Radiomoderator René und Julija Major, Herausgeberin des Magazins Viva Canarias, durch die Sendung „Radio Mix mit René & Julija“, immer freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr, über die epidemiologische Situation auf den Kanarischen Inseln. Regelmäßig werden auch Gäste zu dieser Sondersendung eingeladen. Unser nächster Guest:

mixradio.eu

■ 11. Dezember, 10.00 Uhr
Radiogast: **Konsul Wolfgang Schwarz** (siehe Foto u.)
Deutsches Konsulat Las Palmas de Gran Canaria



SCHWEIZER CLUB GRAN CANARIA



Jeden **ersten Mittwoch im Monat (ab 17.30 Uhr)** trifft sich der Schweizer Club zum Stammtisch im Schwiizerstübl Casita Suisse. Adresse: Avda. de Italia 10 in Playa del Inglés, Gran Canaria (**vorher bitte unbedingt telefonisch verifizieren!**).

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Der Beitrag beträgt 30 Euro pro Jahr für Paare und 20 Euro für Einzelmitglieder.

• Kontakt:

Erika Schweizer 639 847 990 (Präsidentin des Schweizer Clubs), Email: schweizerclubgc@gmx.es

Sekretärin: Doris Fischer Tel. 617 588 826



ÖSTERREICH

Honorarkonsulat im Hotel Escorial in der Avda. de Italia 6, Playa del Inglés (Las Palmas), jeweils 10 - 13 Uhr
Telefon: (+34) 928 76 13 50
Telefax: (+34) 928 76 13 54
consuladodeaustria@gmail.com

Antragstelle für: Reisepässe und Personalausweise, Kinder- und Notpässe vor Ort, Visa- und Beglaubigungen.
www.eda.admin.ch/madrid

SCHWEIZ

Konsulat in der Urb. Bahía Feliz, Edif. de Oficinas, Local 1
35107 Playa del Tarajalillo
Tel.: (0034) 928 157 979
Fax: (0034) 928 157 900
E-Mail: laspalmasgc@honrep.ch
www.eda.admin.ch/gran-canaria (siehe auch Schweizer Club Gran Canaria auf den Branchenseiten)

Mix Radio Gran Canaria 101.1 & 104,8 FM



Hits, Oldies & stündlich Nachrichten

Edificio Mercurio Torre II, Planta 1º D •
Avda. de Tirajana 39 • 35100 Playa del Inglés • Gran Canaria
Telefon: 928 761 301 • E-Mail: mixradiooffice@gmail.com
Mix Radio Gran Canaria New Generation
www.mixradio.eu (Live Web Radio)

■ IN EIGENER SACHE

VIVA ONLINE

■ 19 Euro Halbjahr | ■ 35 Euro Jahr
■ 69 Euro Premium mit komplettem Archiv

IMPRESSUM

Postanschrift:

Viva Canarias Publicaciones S.L.
E-35100 Maspalomas
Gran Canaria
GC17-2012
ISSN-Nr.: 2254-1365
B76305853
Julija Major (Administradora)
Email: prensa@viva-canarias.es
Tel. neu: (+34) 928 729 773
Tel.: (+34) 636 272 578

Depósito Legal:

Steuer-Nr:

**Herausgeberin:
Redaktion**

Design & Foto

Eric Jan de Ruiter, Photography

Tel. Neu: (+34) 673 169 744

Email: eric@viva-canarias.es

Email: prensa@viva-canarias.es

Anzeigen

Anzeigen Lanzarote:

Werner Kostka, (+34) 628 884 207

Email: wkvivacanarias@web.de

Webseite:

Facebook:



Richard Steindl
Ihr Münchener Maler

seit 23 Jahren auf Gran Canaria



Kreativ & Edel italienisches Wanddesign



„Ich bringe Ihnen
die neuesten Trends“

sämtliche Maler- & Lackierarbeiten
zuverlässig - kompetent - pünktlich

Die schönsten Wandveredelungen der Welt

- kann auf **bestehende Fliesen** aufgetragen werden,
kein Schmutz, kein Lärm!
- Unzählige **Farben** und **Variationen** möglich
(Perlmut Effekt, Schattierungen, Strukturen etc.)
- Gerne berate ich Sie unverbindlich - Rufen Sie mich an!



Tel.: (+34) 609 570 670 • Email: muenchnermalergc@yahoo.de



Garten- und Terrassenmöbel

Persönliche Beratung bei Ihnen zu Hause (unverbindlich).
Rufen Sie uns an unter: (+34) 928 727 27 - 654 337 056

c/Los Cactus 14 - Pol. Ind. Arinaga - Gran Canaria
info@canariasalaire.com www.canariasalaire.com



Umbrosa: Sonnenschirme



Todus: aus Edelstahl mit 5 Jahren Garantie



Heizstrahler: 24 Stunden Wärme



Cane-line: bei uns im Angebot!



Hybrid-Lampen für Ihre Terrasse



Jati & Kebon: Qualität aus Teak- Holz



Big Green Egg

Ein Hochgenuss für Menschen mit hohen Ansprüchen

marc campabadal
•mobiliario & contract

Ergonomie, Design, Haltbarkeit und Funktionalität
Tel.: (+34) 928 737 276, 654 337 056 - marccampabadal.com
Geöffnet: Mo. - Fr. 10 - 18 h, samstags geschlossen.



Frohe Festtage und ein GESUNDES Jahr 2021

von ganzem Herzen

Steven Eppler



Um Voranmeldung wir gebeten
Tel. & WhatsApp 0034 928 766 915