AUSGABE N° 167 · 1. BIS 30. SEPTEMBER 2020

3,10 Euro

VIVA CANARIAS

GRAN CANARIA • LANZAROTE

LA FORTALEZA
Verlorene Zeit ... Archäologie lebt

LAS SALINAS DE AGAETE
Die schönsten Naturschwimmbäder

REZEPTIDEEN
Erntezeit - das Mandelküchlein

GUTSCHEIN CLUB SPA
Exklusiv mit Ihrem Magazin Viva

CANARIAS INSIDE
Studien: Covid-19 Update Verordnungen

LEBEN AN DER SONNE? - DIE BESTEN IMMOBILIEN-ANGEBOTE

9 780202 001661

■ AUSGABE 167

EDITORIAL & INHALT

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

eigentlich würde passend zum Schulanfang auch das Kulturleben wieder Fahrt aufnehmen und mit einem breiten Angebot vielerlei Veranstaltungen für jeden Gusto offerieren. Eigentlich, wäre da nicht die durch Covid-19 hervorgerufene Situation, die uns allen das höchste Maß an Flexibilität und Nervenstärke abverlangt.
In Zeiten der Informationsüberflutung und Verschwörungstheoretiker sind profund recherchierte zuverlässige Fakten wertvoll. Damit Sie auf der sicheren Seite sind, haben wir seit dem Lockdown begonnen, alle Informationen rund um Covid-19 auf unserer Webseite kostenlos zur Verfügung zu stellen. Sie finden die aktuellen Fallzahlen, Statistien und Analysen sowie alle Verordnungen rund um die Gesundheitskrise mit dem regionalen Schwerpunkt auf die Kanarischen Inseln unter: ***www.viva-canarias.es > Canarias Inside > Covid-19***

Wie bei einem Seiltanz bewegen wir uns zwischen fallenden und steigenden Zahlen in diesem „neuen normalen Leben". Daher können wir unsere Veranstaltungshinweise nur mit gewissen Vorbehalt ankündigen.
Die heißen Temperaturen verlocken im Moment nicht dazu, um ausgiebige und körperlich fordernde Wanderungen in den Bergen zu unternehmen, so schön diese auch sind. Menschenansammlungen sind ebenfalls keine gute Idee. Daher habe ich mich in dieser Ausgabe auf all jene Themen fokussiert, die Ihnen Entdeckungstouren auf möglichst sichere Weise bieten oder in Zonen führen, die auf Gran Canaria Coronavirusfrei sind - zumindest was die Fallzahlen betrifft.
Ich wünsche Ihnen eine angenehme Lektüre und verbleibe
herzlichst

Julija Major

04 **Archäologen auf Spurensuche: La Fortaleza**
„Die verlorene Zeit"
07 **Naturschwimmbäder (1) Las Salinas de Agaete**
10 **Besten Weine 2020 der Kanaren**
11 **Neu: Vinothek à la Avantgarde in Arinaga**
12 **Miss Grand Maspalomas**
Alba Dunkerbeck gewinnt
14 **Top 5 - Botanische Parks**
Editors' Choice
17 **Buchtipp: „111 Orte auf El Hierro, die man gesehen haben muss"**
Rolando N. Grumt Suárez
18 **Mandeln - Erntezeit**
19 **Rezeptidee**
Mandelküchlein B. Bebensee
20 **Sport - Trails**
20 **Golfturnier**
21 **Bauernmärkte**

21 **Orquidea Slub Spa**
GUTSCHEIN EXKLUSIV für Viva Leser

22 **Cellufee Canarias**
Unternehmerporträt mit Annette Schröder und Yannick Schulze
26 **Klassik, Kultur**
27 **Volksfeste, Feiertage**
28 **Bunt gemischt: Konzerte**
29 **Weltbesten Weinregion**

30 **CANARIAS INSIDE**
30 *Wirtschaft schrumpft*
Wasseraufbereitungsanlage
1,2 Mio Subventionen
31 *Studie Ziegenmilchbestimmung*
Energie der Zukunft
32 *ZEC Steueranreizsysteme für Kanaren - bald Verlängerung?*
35 *Zugprojekte für Teneriffa und Gran Canaria?*
36 *Neue Fährverbindungen*

38 **COVID-19**
38 *Neue Einschränkungen für die Kanaren, Update Fallzahlen*
39 *PCR-Testlaboratorien*
39 *Radar Covid Tracking App*

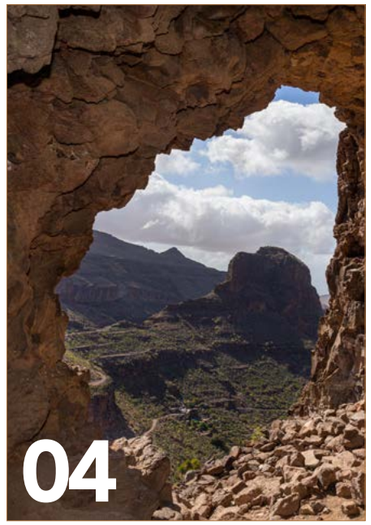
RECHTLICHES
40 *Verkehr, Auto, Alkohol am Steuer*

41 KLEINANZEIGEN
41 KONSULATE
41 WICHTIGE NUMMERN
42 HOROSKOP
42 SUDOKU

43 GEZEITENTABELLE
43 KLIMA, TEMPERATUREN

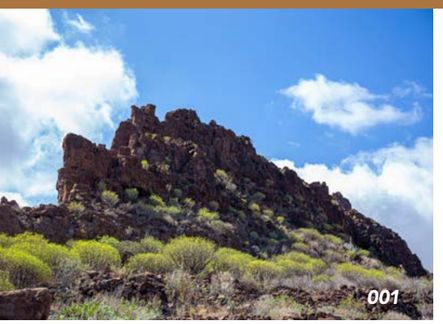
44 RÄTSEL
45 BRANCHENSEITEN
45 SCHWEIZER CLUB

46 SUDOKU LÖSUNG
78 IMPRESSUM

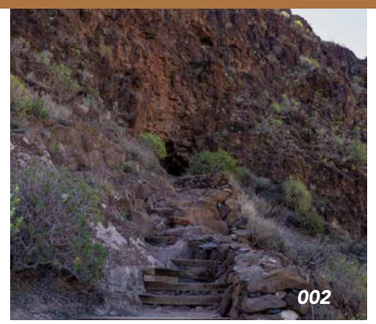


LA FORTALEZA - „EL TIEMPO PERDIDO“

DIE VERLORENE *Zeit*



001



002

003

004

La Fortaleza de Ansite. Der Name dieser Felsformation ist in vielerlei Hinsicht zutreffend. Umgeben von den Tiefen der Schlucht von Tirajana liegt auf einem steilen Basaltmassiv eine uneinnehmbar anmutende Felsformation, die einst für die Urbevölkerung eine bedeutende Rolle spielte. Exakt in einer Linie positioniert vervollständigt die Fortaleza Grande, wie sie landläufig auch genannt wird, noch Fortaleza Chica *(Foto 006)* und Titana.

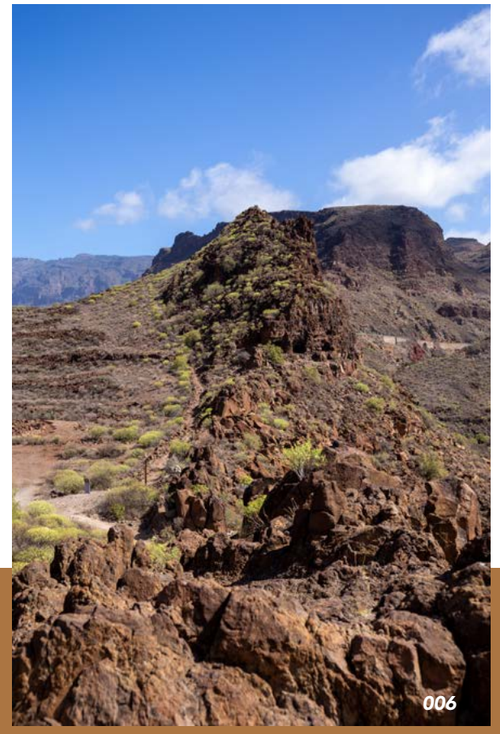
Verweise siehe: www.viva-canarias.es
[1]Viva Canarias Nr. 92 vom 26.02.2019 „Neueröffnet: Interpretationszentrum La Fortaleza, Festung der Altkanarier“
[2]Viva Canarias Nr. 101 vom 16.05.2018 „Spektakuläre Archäologiefunde bei La Fortaleza“ - www.viva-canarias.es
[2]Viva Canarias Nr. 151 vom 6.05.2019 „ Museo Canario“

Wo Erde und Himmel sich küssen

Genetische und sprachwissenschaftlichen Studien zufolge, liegt der Ursprung der indigenen Bevölkerung zweifelsohne auf dem nordafrikanischen Kontinent, konkret sind es die Berber bzw. die bekannteste indigen Ethnie der Berbervölker ‘Imazighen’. Dokumentiert ist, dass die ersten Siedler auf das 3. und 4. Jhdt. zurückreichen und in der Zone um La Fortaleza die erste stabile Ansiedlung der indigenen Bevölkerung existierte und zwar bis ins 16. Jhdt., also bis zur Eroberung der Insel durch die Spanier.
Die Siedlung zu ‚ihren Füßen’ umfasste einige hundert Siedler mit einem gesonderten bzw. abgegrenzten Bereich für das Nutzvieh. Ein zentral verwalteter Silo sorgte in Zeiten der Not aufgrund von Dürre etc. für die Verpflegung der Bevölkerung, die ein Zehntel ihrer Ernte für die Allgemeinheit abführten. Im Tunnel, der durch die Felsformation führt, wurden Versammlungen abgehalten, wenn wichtige Entscheidungen anstanden.

Warum La Fortaleza ein Kultplatz ist

Aber warum war La Fortaleza ein Kultplatz für die Altkanarier? Die imposante Erscheinung und die außergewöhnliche Lage waren sicherlich Faktoren, die nachvollziehbar sind. Eingebettet in den Barranco de Tirajana ist sie in die vier Himmelsrichtungen ausgerichtet. Zudem sind von hier aus andere Fund- und Kultstellen in direkter Sichtweite, wie z. B. Cueva de La Luna, Almogarén del Seto, Tumulo del Gigante, Degollada de los Molinos und Cuevas Blancas.
Zudem bietet die Höhle bzw. der Tunnel *(Foto 002 - 004)*, der durch das Felsmassiv führt zur Sonnwende ein interessantes Lichtspiel. Vom 20. bis zum 22. Juni scheinen die Sonnenstrahlen durch ihn hindurch und bündeln sich hell strahlend aus der Rückseite heraus.
Tipp: Sie können durch den Tunnel der La Fortaleza Grande durchgehen und an der Rückseite über einen Trampelweg *(Foto 005)* eine Rundtour um die Festung machen. Dauer ca. 10 Minuten.



006

005

001: La Fortaleza von Außen
002: Zugang zum Tunnel von La Fortaleza
003: Im Tunnel bzw. 004: am Ausgang an der Rückseite von La Fortaleza
005: Trampelweg an der Rückseite, der rund um die Festung führt
006: Blick auf Foraleza Chica

Die verlorene Zeit - auf Spurensuche

Keine Schriften, Skizzen, Malereien oder Gemälde und schon gar keine Fotografien existieren über die indigene Bevölkerung. Man ist somit von der archäologischen Arbeit abhängig, die Funde in Kontext zu stellen, zu untersuchen und zu interpretieren - eine spannende Zeit. Die Erkenntnisse aus dieser Arbeit bieten eine umfassende Sicht auf das Leben der Altkanarier, von der Gesellschaft, dem sozialen Gefüge, dem Alltagsleben bis hin zu spirituellen Riten.
Spätestens seit den spektakulären archäologischen Funden am ‚Dach von La Fortaleza’[2] im Jahr 2018 ist ihr kultureller Wert für die Insel unbestritten und die Ausgrabungen laufen weiter. Dort oben, wo sich Himmel und Erde zu vereinen scheinen, wurden in schwindelerregender Höhe Rituale zelebriert. Neben den archäologischen Fundstücken wurden auch Felsgravierungen entdeckt. Der Zugang war nur über einen halsbrecherisch steilen Kletterweg möglich. Andere Zugänge wurden, wie bereits berichtet, mit Steinen verschlossen.

‚Wiederbelebt' - die Gesichtsrekonstruktion „Humiaga 977“

Ebenfalls dort wurde jemand bestattet, was eine Sonderstellung zur restlichen Bevölkerung bedeutet, denn normalerweise wurden dafür eigene Bestattungshöhlen *(Foto 006)* verwendet. Nun hat man im Rahmen des Projekts Humiaga 977 versucht, anhand des Schädelfundes das Aussehen zu rekonstruieren. Der Name steht für *„Human Investigation And Genetic Analysis“* und bei der Zahl handelt es sich um die Registrierungsnummer des Museo Canario[3], des bei weitem größen und wichtigsten kanarischen Museums für archäologische Funde. Dieser Schädel bildete die Basis für die forensische Gesichtsrekonstruktion *(Foto 007)*.
Aus einer durchgeführten Carbon-17 Analyse ging hervor, dass es sich bei diesem Fund um eine **Frau** handelte, die Ende des 5. bis Anfang des 6. Jhdts. lebte. Anhand genetischer Analysen konnten 40 Merkmale, wie z. B. die Farbe der Haut, Augen oder des Haares näher bestimmt werden.

LA FORTALEZA

007

008

Handelte es sich hierbei also um eine Priesterin, einer Maguada? Gab es diese bereits zu dieser Zeit? Darüber sind sich die Forscher noch nicht einig. Sicher ist jedenfalls, dass sie eine besondere Rolle innerhalb der indigenen Gesellschaft einnahmen, vor allem bei spirituellen Riten, wie beispielsweise das Beschwören von Regen oder Fruchtbarkeitsrituale. Der Sonderstatus der Maguada zeigte sich nicht nur im Ort der Bestattung auf dem Dach dieses Kultplatzes, sondern auch in ihrer Kleidung. Sie trug eine lange, helle Tierhaut.

Zwei „Idolos“, die ebenfalls auf dem Dach von La Fortaleza gefunden wurden, stellen Frauen dar, deren Geschlechtsmerkmale überdeutlich dargestellt wurden *(Foto 008)* und somit die Frau oder Fruchtbarkeit symbolisieren könnten. Eine andere Figur zeigt dagegen eine Frau mit geflochtenen Haaren und einem langen Kleid - eine Maguada?

Sonderausstellung „El tiempo perdido“

Im nahe gelegenen Interpretationszentrum[1)] werden immer wieder aus den Funden abgeleitete neue Erkenntnisse der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Unter dem Titel „El tiempo perdido“ läuft die jüngste Ausstellung, in die bereits jüngste Informationen der Rekonstruktion sowie die neuen Funde aufgenommen wurden.

Tipp: Für diese Sonderausstellung wurde ein begleitendes Buch „El tiempo perdido“ *(Foto 007)* herausgegeben, das Sie vor Ort im Shop erwerben können. Es gibt interessante Einblicke in die Arbeit und Erkenntnisse rund um die archäologische Fundstelle von La Fortaleza sowie der Geschichte der indigenen Bevölkerung in der Zone der La Caldera.

Seit 2018 sind Archäologen kontinierlich in La Fortaleza beschäftigt.

Kontakt

Adresse: Centro de Interpretación - Museo La Fortaleza, Hoya de Rábano 48 an der GC-651 bei km 1,9 – La Sorrueda / Santa Lucía.
Geöffnet: Di. bis So. von 10.00 bis 17.00 Uhr, montags geschlossen. Hunde sind erlaubt, Leinenpflicht.
Eintritt: 4 Euro, 2 Euro für Arbeitslose und Senioren, 3 Euro für Gruppen ab 10 Personen, Führungen in verschiedenen Sprachen auf Anfrage für 10 Euro (mind. 8 Personen), Tel.: 928 798 580 und 690 188 446, Email: info@lafortaleza.es

Reste der Felsformation „Dedo de Dios“, der bei einem Sturm abgebrochen ist.
001

NATURSCHWIMMBÄDER IM TREND (TEIL 1): LAS SALINAS DE AGAETE

NATUR *Schwimmbäder*

Am Meer liegen, dem Meeresrauschen lauschen während eine sanfte Brise unsere Haut streichelt und wir unsere Seele unter azurblauem Himmel baumeln lassen. Ein Traum. Doch wo und wie wir unsere Oase der Glückseligkeit am Meer finden, kann sehr mannigfaltig sein. Manch einer assoziiert mit Traumurlaub am Traumstrand ein elitäres Umfeld mit coolen Drinks und noch coolerer Chill-Out Musik - am Besten in einem angesagten Club. Ein bisschen Luxus muss sein … Nun ja, dieses Profil entspricht laut den jährlichen veröffentlichten Analysen nicht unbedingt dem klassischen kanarischen Touristen - glaubt man der Studie der kanarischen Vermarkungsagentur Promotour.[1)] Sie nennen Klima, Sonne, Ruhe, Entspannung und Strand als die Top 4 Gründe für die Wahl des Archipels für ihren Urlaub. Immerhin ist für knapp zehn Prozent auch noch das Thema Sicherheit bedeutsam, in diesen Zeiten ist es im Ranking garantiert weit nach oben gerutscht. Diese Wünsche kann der Archipel bestens bedienen.

Wir kehren wieder zurück zu unserem Strandurlaub in klassischer Weise. Darunter verstehen die Massen bequem auf einer Sonnenliege zu liegen, da sie die Gabe haben, das Wirrwarr an Stimmen der anderen Badegäste einfach auszublenden, solange eine entsprechende Infrastruktur geboten wird, vom kühlen Drink in der Strandkneipe bis hin zum Wassersport-Freizeitangebot.

Erholung in der Natur

Andere suchen die Abgeschiedenheit in der unberührten Natur und schwören auf den Erholungsfaktor fern jeglicher Stressfaktoren, wie Lärm und Hektik. Es muss ja nicht Askese sein, denn die Kanarischen Inseln haben eine Menge Naturschwimmbäder und die haben einige Vorteile gegenüber den überlaufenen Stränden. In unserer Serie „Auf Spurensuche - Strandfeeling für jeden Geschmack“ haben wir einige touristisch weniger bekannten Strände präsentiert.[2)]

Dieses Mal stellen wir die Naturschwimmbäder in den Fokus, ein Mittelding zwischen naturbelassen und erschlossen. Wieso? Weil durch die - ich weiß, Sie können es nicht mehr hören - Covid-19 Gesundheitskrise das Badevergnügen an den Stränden in gewisser Weise eingeschränkt ist. Die einzelnen Gemeinden haben die Entscheidungshoheit, die spezifischen Maßnahmen mehr oder weniger streng auszulegen und so hat man in manchen Touristenhochburgen nicht einmal mehr Liegen zur Verfügung.

002

Distanz zu halten ist bei den Menschenansammlungen ebenfalls ein Drahtseilakt und die Mundschutzmaskenpflicht, sobald man sich von seinem Liegeplatz entfernt, trübt auch die eine oder andere Erholung suchende Urlauberseele …

Agaete im Trend: Urlaubsfeeling inklusive

Wir beginnen unsere Serie über Naturschwimmbäder im Nordwesen der Insel und zwar mit „Las Salinas de Agaete". Das pittoreske Hafenstädtchen mit seinen weiß-blauen Fassaden, den versteckten engen Gassen stehengebliebener Zeiten und den herzlichen und gastfreundlichen Bewohnern bietet viele Gründe für einen Besuch. Das scheinen auch die Einheimischen so zu sehen, denn bei unserem Besuch Ende August erklärte man uns mit einem Hauch an Stolz und Freude, dass sie noch nie so viele Gäste begrüßen durften wie jetzt. Es herrscht Aufbruch- und Urlaubstimmung trotz der „neuen Normalität". Die Diskussion um die Nasen-Mundschutzmasken scheint hier niemand nachvollziehen zu können, ist sie doch ein notwendiges Übel und ein kleines Opfer.

Pittoresk und authentisch: Agaete

Der Fischerort versprüht noch dieses echte Urlaubsfeeling, das durch Bettenhochburgen und Massentourismus im Süden der Insel immer mehr verloren gegangen ist und Stände mit Billigwaren ‚made in China' das einzige Angebot zu sein scheint, wo man vergeblich urlaubende Einheimische sucht. Doch in Agaete setzte schon vor einigen Jahren ein stetig wachsender Boom des hiesigen Urlaubersegments ein. Manche suchten ihren Weg in eines der Spa-Hotels[3)] oder auf einen Tagesausflug aus Las Palmas de Gran Canaria. Die ausländischen Touristen finden ihren Weg nach Agaete primär wegen des Fährhafens und manchmal als Ziel ihres Tagesausflugs, denn dafür gibt es einige gute Gründe. Zwar fiel die legendäre „Bajada de la Rama" aufgrund der aktuellen Einschränkungen in diesem Jahr quasi ins Wasser, aber es gibt vielerlei zu entdecken. Wanderwege, das Gräberfeld von Maipes, die Kaffeeplantage oder eines der Restaurants mit dem frischen Fisch …

Frischer Fisch & Co.

Entlang der kurzen Promenade reihen sich einige Restaurants aneinander und im Prinzip erfordert es keine spezifische Empfehlung, da Agaete für seinen fangfrischen Fisch und die Fischspezialitäten, je nach Saison, bekannt ist. Zudem sind die Preise moderat, insbesondere im Vergleich zu den klassischen Touristenhochburgen - sie werden staunen. Es gibt hervorragende kulinarische Empfehlungen, die sich nicht unbedingt alle direkt am Hafenbecken befinden.
Baden kann man in Agaete gleich in mehreren versteckten kleinen Buchten, eine am *Dedo de díos (Foto 001)*, wo einst die Felsformation in Form eines erhobenen Fingers aus dem Meer ragte bis sie von einem Sturm zum Einsturz gebracht wurde. Ein Platz für Asketen. Schlendern sie über den Kai in Richtung Promenade,

VIVA TIPP

Bar Cafeteria LaMaGia *mit dem besten Kaffee der Insel sowie köstliche Crêpes und Kuchen (c/Cairasco de Figueroa 16 - 18 auf der Terrasse im C. C. Puerto de Las Nieves in Agaete), Auch super zum Brunchen - Top!*

sehen sie eine andere kleine Bucht, wo man aus Holz Liegeterrassen installiert hat - ist angenehmer, als auf runden Steinen zu liegen *(Foto 002)*.

Naturschwimmbad: Las Salinas de Agaete

Nach einigen Seitenblicken widmen wir uns wieder dem eigentlichen Ziel unseres Ausflugs: Dem Naturschwimmbad von Las Salinas de Agaete. Sie können die Promenade entlang in östliche Richtung wandern, bis sie dort ankommen. Eine andere Variante ist, dass Sie mit dem Auto wieder zurück fahren und beim Kreisverkehr in eine Schotterstraße abbiegen und etwa 500 m bis zum Ende fahren. Diese nicht asphaltierte Straße hat keine Schlaglöcher und ist für alle gängigen PKWs gut zu befahren. An der Küste angekommen und das Auto geparkt lockt das Geräusch der brechenden Wellen schon zu den Bäderbecken. Sie erinnern an eine mittelalterliche Festung, allerdings gefüllt mit Wasser des Atlantiks.

Die dunklen Felsen wirken wie ein löchriger Käse *(Foto 003)*, dessen Vertiefungen mit glasklarem Meerwasser gefüllt sind. Ins Auge stechen die drei großen Becken *(Foto 004)*, die sich hervorragend zum Schwimmen eignen, ohne dass sich auf dem Weg zum begehrten kühlen Nass die Füße durch Sand zu einem „Wiener Schnitzerl" verwandeln. Handläufe aus Edelstahl und Einstieghilfen erleichtern den Zugang zu den Schwimmbecken, die durch ihre Abgeschlossenheit einen guten Schutz vor dem mitunter starken Wellengang des offenen Meeres bieten. Die einzelnen Becken sind durch natürliche Lavaröhren miteinander verbunden, weshalb das Wasser stetig in Bewegung ist und wie eine Massage unsere Körper umschmeichelt. Der Blick auf die herrliche Steilküste des Inselwestens oder auf das Meer etc. verführen zum Träumen.
Dezent in die Umgebung integrierte Wege führen zu den einzelnen Schwimmoasen. Es gibt sogar einen Kiosk, der Erfrischungen bietet (allerdings keine Speisen). Und für die Notdurft ist ebenso gesorgt wie für die ordnungsgemäße Entsorgung von Müll in getrennten Containern.

Fazit

Wer das Schwimmvergnügen im kristallklaren Meer, aber auf sichere, authentische und natürliche Weise genießen möchte, dem sei ein Besuch von Las Salinas de Agaete unbedingt empfohlen - Glückshormone garantiert. Zudem ist dieser Beckenkomplex von Las Salinas de Agaete sehr weitläufig und man kann sich gut „aus dem Weg gehen". Das ist auch kein Nachteil in Zeiten der „neuen Normalität". Allerdings empfehlen wir für einen wirklich entspannenden Besuch einen Wochentag zu wählen, denn am Wochenende ist das Naturschwimmbad sehr gut frequentiert.
Viel Spaß!

Verweie
[1)]Viva Canarias Nr. 144 vom 29.1.2019 „Jahresanalyse zum Urlauberprofil der Kanarischen Inseln"
[2)]Viva Canarias Nr. 143 vom 31.08.2018 „„Auf Spurensuche - Strandfeeling für jeden Geschmack" - siehe www.viva-canarias.es
[3)]Viva Canarias Nr. 54 vom 11.4.2014 „Hotel Roca Negra & Spa inklusive"

DIE BESTEN WEINE DER KANARISCHEN INSELN 2020

KANARISCHE *Weine*

Den Spaniern haben wir es zu verdanken, dass viele Rebsorten aus der ganzen Welt auf die Kanarischen Inseln gebracht wurden, man schätzt hunderte. Wir haben die überaus interessante Geschichte des Weinanbaus in unserer Ausgabe 107 umfassend berichtet.[2)]

Seit Jahren laufen intensive Bemühungen von ambitionierten Winzern, viele davon mit einer jahrhundertelangen Tradition, die Qualität zu steigern.[3)] Messen können sich die Weinbauern beim alljährliches Wettbewerb, der vom kanarischen Agrikulturinstitut (*ICCA*) sowie dem Landwirtschaftsministerium der Kanarenregierung offiziell ausgetragen wird. Am 29. Juni 2020 wurden, nachdem nun wieder Verkostungen stattfinden dürfen, die diesjährigen Gewinner festgelegt. 21 Sommeliers trafen sich dafür in Lago Martiánez in der Gemeinde Puerto de la Cruz auf Teneriffa.

Die edlen Tropfen müssen, um teilnehmen zu dürfen, auf dem Archipel sowohl angebaut als auch in Flaschen abgefüllt werden. 173 Weine wurden aus 11 ursprungsgeschützten[1)] Regionen aller Inseln eingereicht, mit Ausnahme von Fuerteventura. Der Großteil der Weine kommt aus der Provinz Teneriffa und nur 9 aus Lanzarote bzw. 6 aus Gran Canaria.

Prämierte Weine 2020

• **Brumas de Ayosa Malvasía** der Winzerei SAT Víticultores Comarcal aus Valle de Güímar auf Teneriffa bestach mit seinem feinen süßen Aroma und wurde zum besten Wein der Kanarischen Inseln 2020 gekürt.

• Für das beste Design ausgezeichnet wurde der Weißwein **Presas Ocampo blanco** aus Tacoronte-Acentejo der Winzerei San Juan S.L.

• Die Goldmedaille für den besten ökologischen Wein des Archipels konnte **Tierra de Frontos** (trockener Weißwein) der Winzerei Mesur S.L. der Anbauregion Abona für sich beanspruchen.

• Die Goldmedaille der kanarischen Enolgen ging an **Ainhoa Dulce** der Winzerei C. B. Bodegas Balcón de La Laguna in der D.O.P. Region Islas Canarias.

• Zum zweiten Mal in Folge konnte die Weinkellerei **Brumas de Ayosa** wieder drei Silbermedaillen für ihren trockenen Weißwein, ihren Jungwein und Brut nature gewinnen sowie weitere zwei Goldmedaillen für den Roséwein und den Weißwein.

D.O.P. Weinregionen der eingereichten Weine 2020
43 Abona
37 Tacoronte-Acentejo
34 Islas Canaris
20 Valle de Güimar
8 Valle de La Orotava
1 Ycoden Daute Isora
10 La Palma
9 Lanzarote
3 La Gomera
2 El Hierro
6 Gran Canaria

Aus unserer Viva Canarias Online-Ausgabe Nr. 165 vom 1.7.2020

VIVA TIPP

Die perfekte Weinbegleitung für Ihr perfektes Dinner? Der passende Wein unterstreicht den Geschmack des Essens. Die wesentlichen Regeln haben wir in Ausgabe Nr. 140 vom 7.8.2018 zusammengetragen - siehe unsere Webseite: www.viva-canarias.es

NEUERÖFFNUNG: VINOTHEK À LA AVANTGARDE

LA CAVA *de Piñero*

Zwei Jahre planten die Geschwister Raquel y Raúl Piñero, um ihrem Traum von einer avantgardistischen Vinothek auf Gran Canaria zu realisieren. Ende Juli war es endlich soweit und sie präsentierten ihre Interpretation in Form von La Cava de Piñero im Poligo Industrial de Arinaga. Die moderne Fassade verheißt, was im Inneren fortgesetzt wird. Der renommierte Innenarchitekt Sergio Macías gestaltete ein adäquates Ambiente für dieses neue Mekka für Weinliebhaber. Angeboten werden über 700 Weine aus 70 Bodegas.

*Wine is life.
To make it, is art.
To talk about it,
is culture.
to drink it - is a
life pleasure*

Natürlich sind die besten und prämierten kanarischen Bodegas ebenso vertreten, wie nationale und internationale edle Tropfen. Neben den Räumen für den Flaschenverkauf steht auch ein Raum für Verkostungen zur Verfügung, aber auch kulinarische Köstlichkeiten für Gourmets, wie beispielsweise Kaviar Zar Imperial, Iberische Schinken Beher, die Gourmetdosen La Brújula und ausgesuchte Käse aus der Finca la Uga auf Lanzarote etc. Das Shopkonzept richtet sich sowohl an Privatkunden sowie an Restaurants bzw. Unternehmen.

La Cava de Piñero ist ein Familienunternehmen in der zweiten Generation. Sie begannen ursprünglich als Lebensmittelgroßhändler, haben sich aber im Laufe der Zeit auf Weine spezialisiert. Alle ihre Produkte sind von ausgesuchter und außergewöhnlicher Qualität.

Neu: Vinothek La Cava de Piñero

c/Los Dragos 39, E-35118 Poligo Industrial de Arinaga in Agüimes
Geöffnet: Mo. bis Fr. in der Zeit von 10.00 bis 18.00 Uhr.

Aus unserer Viva Canarias Online-Ausgabe Nr. 165 vom 1.7.2020

Verweise
[1)]DOP Denominación original protegida
[2)]Viva Canarias Nr. 107 vom 18.11.2016 „Kanarische Weine auf dem Vormarsch - Weinanbau einst und heute"
[3)]Viva Canarias Nr. 140 vom 7.8.2018 „Weinmacher Gabriel Morales Francés über den Boom bei Kanarischen Weinen"

■ ALBA DUNKERBECK KRÖNT SICH ZUR ...

MISS *Grand Maspalomas*

Alba Dunkerbeck heißt die strahlende Schönheit, die am 22. August 2020 im Parque del Sur von 16 Teilnehmerinnen die Jury für sich entscheiden konnte und zur Miss Grand Maspalomas 2020 gekürt wurde. Ihr prominenter Vater ist der 42-fache Weltmeister im Windsurfen, einer der erfolgreichsten Profisportler der Welt. Sie hat das ´Sportgen´ in die Wiege gelegt bekommen, denn sie ist spanische Staatsmeisterin in Rhythmischer Sportgymnastik.
Den zweiten Rang erzielte die Finalistin Laura García, gefolgt von Sara Sánchez, Marielle Monzón und Alexia García.

Der Schönheitswettbewerb wurde vor dem Hintergrund der Covid-19 Gesundheitskrise unter sehr strengen Auflagen ausgetragen, bei dem nur limitierte geladene Gäste zugelassen waren – meist Angehörige der Anwärterinnen. Neben den entsprechenden Sicherheitsabständen mussten alle einen „intelligenten Desinfektionstunnel" durchschreiten, bevor sie zum Platz geführt wurden. Zudem fand dieser Event im Freien statt und zwar im „Auditorio Foro Internacional del Turismo", das im Parque Sur de Maspalomas eingebettet ist.
Das Spektakel wurde von Roberto Herrera *(siehe Foto u.)* moderiert und aufgelockert wurde es mit Gastkünstlern, wie z. B. Cristina Ramos, Ricky Merino, Gianna Dico oder Playa Coco.
Alba Dunkerbeck darf nun die Marke „Costa Canarias" beim nationalen Wettbewerb Miss Grand Spain vertreten, der vom 29. September bis zum 4. Oktober ausgetragen wird.

LIBERTYCASHBACK

Bis 23. DEZEMBER 2020

Wenn SIE es am meisten brauchen

BEREITS KUNDE?
60€ CASHBACK
für jede neue Police

NEUKUNDE?
30€ CASHBACK
für die erste Police und 60€ schon ab der zweiten Police

Schließen Sie JETZT eine neue **Kfz-**, **Haus-**, **Bestattungs-** oder **Lebensversicherung** ab, um unser Cashback-Angebot zu nutzen – denn schwierige Zeiten verdienen kleine Leckerbissen!

Es gibt kein Limit für Policen!
Also gibt es kein Limit für Cashback!

Liberty Seguros

#1 Wahl für Residenten in Spanien

Kontaktieren Sie Ihren Vertreter oder besuchen Sie www.libertyexpatriates.es

Angebot gültig vom 27. August bis zum 23. Dezember 2020. Policen müssen per Bankeinzug bezahlt werden. Gilt nicht bei Verlängerungen oder Ersatz. Gültig nur für neue Kfz-, Haus-, Bestattungs-, und Lebensversicherungspolicen. Bedingungen und Mindestprämien werden angewendet. Für Einzelheiten besuchen Sie unsere Website oder fragen Ihren Makler/Vertreter.

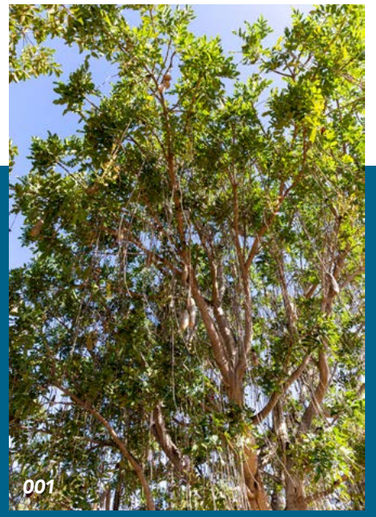
TOP *Botanische Parks*

Parque de Maspalomas

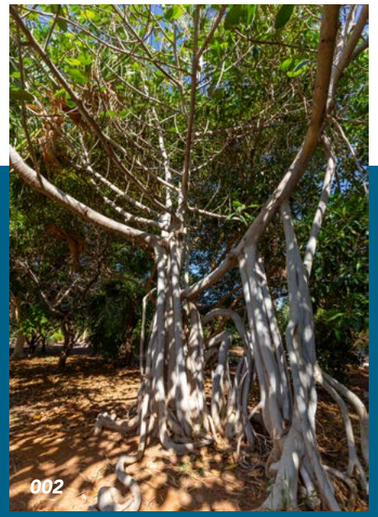
Es gibt viele Reisevarianten: Die bequeme, die effiziente, die abenteuerliche, die asketische …
Manche Menschen bereiten sich akribisch vor und ‚arbeiten die Must-See-Sehenswürdigkeiten', Punkt für Punkt im ‚Zeitraffer' ab. Andere begeben sich unbefangen und blauäugig in eine neue Destination und lassen alles auf sich zukommen. Ich habe beides probiert und beide Varianten haben ihre Vor- und Nachteile. Ich erinnere mich ganz genau an meinen ersten Besuch auf Gran Canaria vor 14 Jahren - blauäugig. Damals war ich überwältigt von dem „Mini Grand Canyon" und erwartete auch nicht ‚Wanderdünen' anzutreffen, genauso wenig wie Kiefernwälder, die Schluchten und schon gar nicht die überaus interessante Geschichte rund um die Entdeckungsfahrten der Neuen Welt, die mich von Ausgabe zu Ausgabe tiefer in ihren Bann gezogen haben.
Nun denn, nachdem Museen in der jetzigen Zeit nicht unbedingt die erste Wahl der Freizeitgestaltung darstellen, widme ich mich einem anderen Thema - nämlich der unbeschreiblichen Vielfalt und Schönheit der Natur. Angesteckt hat mich meine Mutter. Sie hatte ‚green fingers', wie die Briten sagen. Sie hegte und pflegte ihre ‚Lieblinge' und brachte jede Pflanze dazu in üppiger Pracht zu erstrahlen.
Umso mehr war ich beeindruckt, als ich zum ersten Mal diese mir vermeintlich bekannten grünen Mitbewohner meiner Kindheit in überdimensionaler Gestalt zu sehen bekam. Das war damals im Palmitos Park und ich kam aus dem Fotografieren nicht mehr raus, um die Beweise des Unfassbaren in meine Heimat zu senden. Zimmerpflanzen nehmen hier Dimensionen von Bäumen an, die Blätter sind gigantisch, ebenso wie die Kakteen. Es ist faszinierend, wie banal anmutende ‚Zutaten' wie Wasser und Klima, alles zu zaubern vermögen. Die Kanarischen Inseln haben davon in Hülle und Fülle. Eine Reihe von bereits mehrmals berichteten Faktoren sorgten dafür, dass hier eine unbeschreiblich große Vielfalt an Fauna vorherrscht und vieles davon endemisch.

Was die Gründe für die botanische Vielfalt betrifft …

Abgeschiedene Eilande haben eine Tier- und Pflanzenwelt, die sich von jener auf dem Festland unterscheidet. Genauso wie auf anderen Eilanden vulkanischen Ursprungs, wie z. B. die Galápagos Inseln, Hawaii oder die Kapverden, ist es auf den Kanarischen Inseln. Dafür gibt es mehrere Gründe. Es gibt hier Pflanzen, die auf den Kontinenten durch Klimaveränderungen ausgestorben sind (z. B. Lorbeerwald) . Sie konnten hier durch ‚Klimamigration' in höheren Lagen überleben. Selbst die hier vorkommenden Drachenbäume



001



002

Fotos 001 - 003: Parque de Maspalomas

003

oder Euphorbien aus dem benachbarten afrikanischen Kontinent zählten beispielsweise zu den floralen ‚Erstsiedlern'. Die Zugvögel rasteten oder ließen mit ihrem ‚Geschäft neue Samen vom Himmel regnen'.
Mit der Entdeckung der Neuen Welt nahm die Seefahrt auf dem Archipel eine immer größere Bedeutung ein und es herrschte reger Handel. Mitunter waren exotische Pflanzen aus der ganzen Welt darunter, die nicht nur an europäischen Höfen höchst begehrt waren, sondern auch auf den Kanaren.

Botanische Parks

Vielleicht ist jetzt die richtige Zeit, um der Natur wieder ein wenig mehr Aufmerksamkeit zu widmen und Kakteen, Sukulenten, Palmen, Exoten & Co bewußt zu genießen.
Nachdem das Wandern aufgrund der hohen Temperaturen gegenwärtig nicht empfehlenswert ist, könnte der Besuch eines botanischen Parks eine sehr gute Alternative sein. **Hier präsentiere ich Ihnen meine persönliche Auswahl der Botanischen Parks.** Falls ich über diese bereits umfassend berichtet habe, dann finden Sie über den jeweiligen QR-Code den Weg direkt zum entsprechenden Artikel auf unserer Webseite.

1. Avantgardistisches Flair im historischen Ambiente

Allein schon die ‚mordslustige' Würgepflanze mit ihrem avantgardistisch anmutenden Wurzelgeflecht wäre einen Besuch dieses außergewöhnlichen ***Jardín Botánico Puerto de La Cruz*** wert. Dieser herrliche Botanische Park reicht auf das Jahr 1788 zurück und versprüht noch immer diesen historischen Charme. Er lockte bereits vor Jahrhunderten wegen seiner exotischen Pflanzen Forscher und Naturliebhaber aus aller Welt an.
Vergangenen Juni sorgte ein weiteres Highlight für Furore, das leider aufgrund der Covid-19 Krise ein wenig untergegangen ist. Nach 30 Jahren erblühte die Agave Cacozela und ihr Blütenstand erreichte eine Höhe von sechs Metern. Leider stirbt sie danach ab, aber in etwa 25 Jahren hat man die nächste Chance … Der Park ist ein Muss bei einem Teneriffa Besuch und beeindruckt mit seiner exotischen Vielfalt an altem Pflanzenbestand.
Siehe Viva Canarias Nr. 164 vom 1.6.2020 „Agave Cacozela" (QR-Code)

2. Königliches Flair im Herzoginnenpark

Ein historisches Pendant zu jenem zuvor erwähnten von Teneriffa bietet der ***Jardín de la Marquesa*** bzw. auch ***Jardín de Hesperides*** bezeichnet, in Arucas. Ihn haben wir der Sammelleidenschaft der Herzogin und ihrer Liebe zu exotischen Pflanzen zu verdanken, sodass wir hier eine feine Sammlung antreffen, die im Laufe der Jahre zu majestätischen Größen gewachsen sind.
Zudem ist dieser Park eigentlich der Garten der einstigen Sommerresidenz der Herzogin. Die Wege schlän-

geln sich durch das schöne Ambiente im Kolonialstil samt Jugendstil-Elementen, romantische Lauben, entzückende Teiche dem historischen Gebäude und mit diesem Charme verganener Zeiten zu Tagträumen animieren. *Siehe Viva Canarias Nr. 116 vom 2.2.2019 „Herzoginnenpark mit langer Geschichte in Arucas"*

3. Gigantisch in Europas größtem Kakteenpark

Falls stachelige Kratzbürsten Sie faszinieren, dann kommen Sie in Europas größtem Kakteengarten in La Aldea de San Nicolás de Tolentino voll auf Ihre Kosten. Sie werden über die Größen der Kakteen staunen und einen ´Waldspaziergang´der anderen Art erleben können. Es gibt auch einige Außenseiter, wie z. B. Drachenbäume, Aloe Vera, Agaven, Dattelpalmen und Euphorbien, doch sie stehlen den Protagonisten nicht die Show. Die Anlage lässt keinen Zweifel, dass kanarisches Kulturgut hoch gehalten wird und verfügt über ein „Mini-Amphitheater" für Veranstaltungen, eine kleine Bodega und eine Snack-Bar (empfehlenswert). Sollten Sie einen Ausflug in das Naturschwimmbad Las Salinas de Agaete unternehmen (siehe Bericht in dieser Ausgabe), könnten Sie es mit einem Besuch des Kakteenparks optimal kombinieren.
Siehe Viva Canarias Nr. 148 vom 31.1.2019 „Europas größter Kaktusgarten Cactualdea"

4. Oase trifft Wüste

Mein absoluter Favorit im Süden ist der Parque Botanico Tony Gallardo. „Die Natur funktioniert perfekt ohne uns Menschen", dieses Zitat stammt von Professor José Luis Navarro Pérez während unseres Interviews aufgrund des Anfang des Jahres wiedereröffneten Parque Botánico Tony Gallardo. Die Bedeutung habe ich während des Lockdowns erst richtig begriffen, nachdem die Natur unbeirrt ihrer Bestimmung folgte und sich von uns Menschen sichtbar erholt hatte. In diesem Park wurde darauf Wert gelegt, das Ökosystem möglichst naturbelassen zu halten, denn es liegt im Sondernaturschutzgebiet der Dünenlandschaft von Maspalomas. So sorgen umgefallene Bäume, das Plätschern des Wassers und das Singen der Vögel für romantische Momente – falls man in der Lage ist das Rundum auszublenden und der Natur seine volle Aufmerksamkeit zuteil werden zu lassen. Ein Highlight ist zudem der 4 km lange Wasserlauf, der sich durch das Areal zieht.
Siehe Viva Canarias Nr. 161 vom 28.2.2020 „Parque Tony Gallardo wiedereröffnet"

5. Ein 'Quickie' in Maspalomas

Diesen botanischen Park *(Parque de Maspalomas, siehe Fotos 001 - 003)* hatte ich bisher noch nicht vorgestellt, obwohl er sich mitten in der

Touristenhochburg befindet. Schmetterlinge fliegen zwischen lokalen und exotischen Pflanzen umher. Das Areal wurde aufgrund der Covid-19 Krise neu beschildert, um auf die Gehrichtung hinzuweisen. Leider kein schöner Eyecatcher. Zudem muss man neuerdings in diesem Park auf jeden Fall - auch wenn keine anderen Personen zugegen sind - eine Nasen-Mundschutzmaske tragen, was die Naturverbundenheit und die Freude eines Parkbesuchs leider trübt. Nichtsdestotrotz finden Sie einige exotische Schönheiten, wie z. B. den Moringabaum mit seinen kreativen Ästen.
Die neuen Öffnungszeiten lauten:
Mo. bis Fr. von 10.00 bis 18.00 Uhr, Sa., So und an Feiertagen geschlossen. Gratis. Adresse: Av. Touroperador Neckermann 2, Campo Internacional, Maspalomas, Tel.: 928 770716

Buchtipp

NEUERSCHEINUNG: „111 Orte auf El Hierro, die man gesehen haben muss"

Das kaum 11.000 Einwohner zählende Eiland El Hierro rückt nur im September in den internationalen Fokus, wenn sich, wie jedes Jahr, die Weltelite beim internationalen Unterwasserfotografie-Wettbewerb einfindet. Dies ist das Großereignis des Jahres und punktet mit der Herzlichkeit der Einheimischen. Die Insel ist vom Massentourismus bisher verschont geblieben und eher ein Geheimtipp für Individualisten, die die Natur, das Tauchen und Authentizität lieben.
Der auf Gran Canaria Geborene **Rolando N. Grumt Suárez** begeisterte bereits mit seinem im Jahr 2018 veröffentlichten Reiseführer „111 Orte, die man auf Gran Canaria gesehen haben muss" und wer könnte besser geeignet sein, als sich nun El Hierro zu widmen. Er kennt seine Heimatinseln, wie kaum ein anderer. Als Perfektionist, als den wir Ihnen kennenlernen und vorstellen durften, hat er fast ein Jahr investiert und investigiert, um dieser charmanten Insel El Hierro auf den Grund zu gehen und tiefe Einblicke über die Einzigartigkeit und den Charme des Eilands auf unterhaltsame Weise zu liefern. Dabei blickt er tief in die Seele der Menschen und gibt Neues preis, das man so in klassischen Reiseführern nicht findet. Das neue Buch ist sowohl informativer Führer als auch unterhaltsame Lektüre. Die Fotografien machen Lust zu blättern und sich einzulesen. Man merkt, dass dem Autor die Insel sehr am Herzen liegt.Selbst, wenn man nicht in der Lage sein sollte, eine Urlaubsreise nach El Hierro zu unternehmen, ist das Buch ein Lesegenuss!
Erhältlich: Köln: Emmons Verlag 2020
ISBN 978-3-7408-0846-4
240 Seiten mit zahlreichen Fotografien, Originalausgabe, Preis: 16,95 Euro (DE), 17,50 Euro (A)

JETZT IST MANDELERNTEZEIT

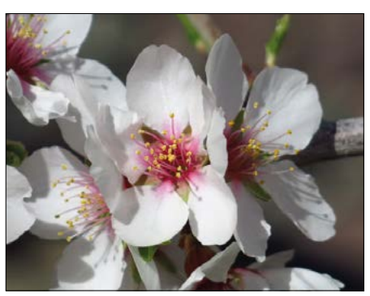
MANDELernte

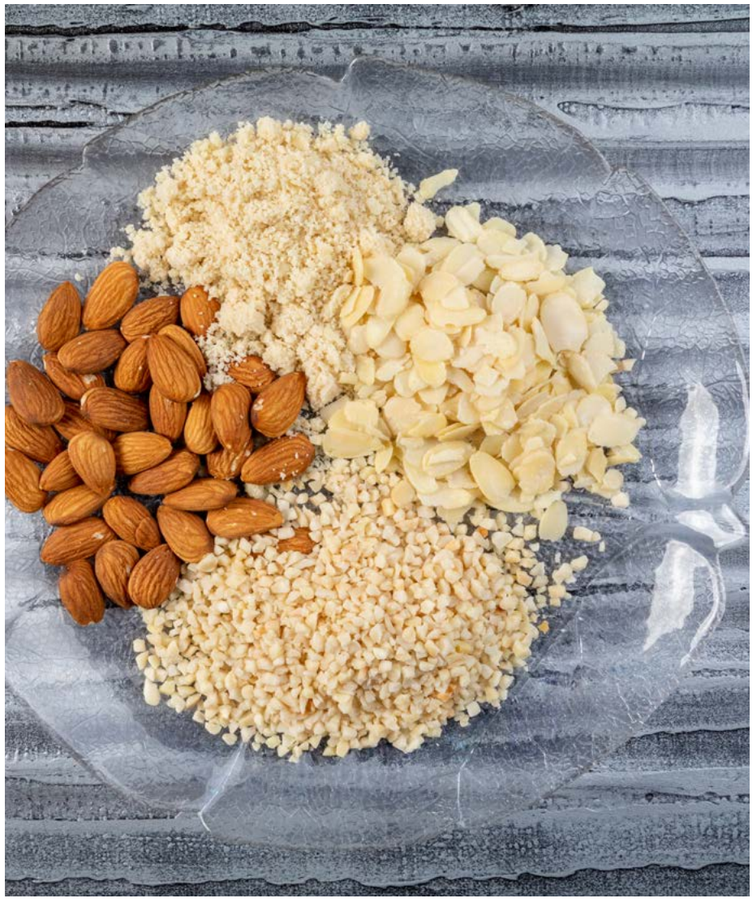
Wenn am Jahresanfang die Mandelbäume ihr zartrosa Kleid überstülpen und die Natur in eine märchenhafte Landschaft verzaubern, dann strömen die Menschen in die Mandelgegenden rund um Tejeda, Tunte, Valsequillo und Artenara sowie vereinzelt auch im Barranco de Guayadeque und im Valle de Agaete. Wer dieses wunderbare Naturschauspiel einmal erlebt hat, der genießt diesen Frühlingsboten immer wieder.
Neben Gran Canaria werden Mandeln auch in der Gegend von Punta Gorda auf La Palma sowie auf Teneriffa in nennenswerten Mengen angebaut.
Die „Almendra", ist der kulinarische Protagonist einiger beliebter Volksfeste,[1)] das größte davon in Tejeda. Und in Tunte gibt es den berühmten Mandelkuchen „Tarta de Santiago" - ein Muss bei Ihrem Ausflug in die Berge. Es gibt viele Speisen auf Gran Canaria, in denen sich dieses Steinobst wiederfindet. Im überbackenen Ziegenkäse mit Mandelkruste oder im Dessert *„Bienmesabe" (dt. es schmeckt mir gut)*, eine traditionelle kanarische Mandelcreme, oder in exotischen Kreationen wie in einer Mojo Soße oder in Form von Mandelsplittern als perfekte Ergänzung für Kuchen und Eis. Auch als Marzipan, Mandelöl und Mandellikör macht der *„Prunus dulcis"* eine ‚gute Figur'.
Auf unserer vierten kulinarischen Reise durch den Archipel widmen wir uns den Mandeln und natürlich hat Birgit Bebensee auch dafür wieder ein köstliches Rezept ausgearbeitet: der kanarische Mandelkuchen à la Birgit *(siehe Rezept re. Seite).*

Mandelernte, eine aufwändige Handarbeit

Die Mandeln kamen mit den Eroberern auf die Inseln, also etwa im 16. Jhdt. und die Bäume fanden gute Lebensbedingungen vor.

Die Produktion geriet jedoch mit dem aufkeimenden Tourismus Mitte des 20. Jhdts. immer mehr in Vergessenheit. Seit 2002 bemüht sich die Inselregierung gemeinsam mit Mandelvereinigungen den Anbau auf nachhaltige und rentable Weise zu forcieren. 2014 wurden 1.500 Bäume gepflanzt und weitere 2.600 im Jahr 2015, Tendenz steigend. Einschließlich aller wild wachsenden Bäume schätzt man den Bestand auf eine halbe Million.





Oftmals tun sich die Mandelbauern zusammen, um ihre Mandelanbaugebiete gemeinsam effizienter bewirtschaften zu können. Immer mehr Landwirte haben zumindest als Nebenerwerb wieder mit dieser aufwändigen Produktion begonnen. Mandel ist nicht gleich Mandel. Alleine auf Gran Canaria gibt es ca. 55 verschiedene Mandelarten, die hier ideale Wachstumsbedingungen vorfinden. Die Bäume wachsen an steilen, oftmals schwer zugänglichen Hängen auf 600 bis 1.500 m Höhe. Sie kommen zwar mit trockenen und steinigen Böden zurecht - ein Glück für die Kanaren - mögenn jedoch während der Blütezeit keinen Wind.

August und September ist die Erntezeit dieses für den menschlichen Organismus so wertvollen Steinobsts. Es ist ein guter Energielieferant an ungesättigten Fettsäuren, aber eben auch sehr kalorienreich. Dafür haben Mandeln einen hohen Gehalt an Eiweiß, Magnesium, Calcium und dem Vitaminkomplex B sowie Vitamin E.

Zur Ernte werden die „almendras" mühsam mit Eukalyptusstäben von den Bäumen geschlagen und dann von Hand aufgesammelt. Sie werden meist noch am selben Tag von ihrer harten Schale befreit und getrocknet. Wer einmal den besonderen Duft von gerösteten Mandeln oder frisch gebackenem Mandelkuchen gerochen hat, dem wird beim Gedanken daran sicherlich das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Birgit Bebensee/ Julija Major

Verweise
[1)]Viva Canarias Nr. 148 vom 31.1.2019 „Volksfest zur Mandelblüte in Tejeda" - siehe www.viva-canarias.es

Wir bedanken uns bei Richard Steindl, Münchner Malermeister, *für die zur Verfügungstellung der Musterplatten in „Krokodiloptik" als Unterlage für unsere Fotos.*

Mandelkuchen à la Birgit Bebensee

Zutaten

8	mittelgroße Eier
200 g	Puderzucker
250 g	Mandelmehl

Abrieb einer Orangenschale
Messerspitze Zimt
Prise Salz

Zubereitung

- Eier trennen und das Eiweiß mit einer Prise Salz zu einem festen Schnee aufschlagen.
- Eigelb mit dem Abrieb einer Orangenschale, dem Puderzucker sowie dem Zimt schaumig schlagen. Anschließend Mandelmehl dazu geben und den Eischnee vorsichtig unter die Mandelmasse heben. Ich gebe gerne etwas Orangensaft mit zur Mandelmasse, damit diese cremiger wird.
- Eine ca. 26 cm Springform leicht einfetten und die Masse zugeben. Im vorgeheizten Ofen 50 – 55 Minuten bei 170 °C Umluft goldbraun backen. Den Teig frühestens nach 20 Minuten prüfen, indem Sie mit einem dünnen Holzspieß in die Masse stechen. Bleibt Teig daran kleben, dann müssen Sie nochmals einige Minuten dazu geben. Nach 30 Minuten sollte dieser jedoch spätestens gar sein. Falls der Teig zu schnell bräunt, locker mit Alufolie bedecken.

Tipp: Ich nehme gerne kleine Formen und decke den Kuchen mit Orangenscheiben ab. Sie können auch Mandeln auf das Blech auslegen bevor Sie die Masse darauf geben, schmeckt ebenfalls herrlich.
Guten Appetit

SPORT

Artenara Trail

Der beliebte und gleichermaßen herausfordernde Trail von Artenara wurde, wie berichtet, aufgrund der Covid-19 Gesundheitskrise auf den **26. Dezember** verschoben und läuft unter dem Titel „Artenara Trail Especial Navidad“. Der teilweise extrem steile Berglauf mit einem Höhenunterschied von 710 Metern über die 3,5 Kilometer lange Strecke beginnt am Grund des Barranco Grande und endet im Dorf von Artenara.

Trail Weltmeisterschaft

Lanzarote ist ein gutes Pflaster für Extremsport und der Ironman zählt zu den schwierigsten der Welt. Nach 36 Jahren ist es das erste Mal, dass im Rahmen der Weltmeisterschaft WMRA (*World Mountain Running Association*) die WM in Spanien ausgetragen wird. Für Lanzarote wird dies der wichtigste Sportevent des Jahres 2020. Erwartet werden ca. 50 internationale Medienvertreter und insgesamt 5.000 Personen auf Lanzarote, die mit durchschnittlich 168 Euro pro Person direkte Einnahmen (Unterkünfte, Transport, Freizeitaktivitäten) in Höhe von 4 Mio. Euro einbringen. In bis zu 100 Ländern wird dieser Event gesehen, ein Werbewert, der auf weitere 4,5 Mio. Euro beziffert wird.

Die Schlüsseltermine lauten wie folgt:

13. November
- 13 km „Classic“ Lauf Caleta de Famara bis Peñas del Chache
- 4,5 km „Junior“ ab Haría

14. November
- „Long Distance“ SMRA

CIRCUITO MASPALOMAS GOLF

Golf *Turnier*

Anspruchsvoll, ein gehobenes Einkommen und bereit, im Urlaub tiefer in die Tasche zu greifen - ein begehrtes Urlauberprofil, dem der Golftourist gerecht wird. Er gibt durchschnittlich 54 Euro pro Tag mehr aus, laut Vermarktungsagentur Promotur Canarias. Die Kanarischen Inseln profitieren nicht schlecht davon, denn sie lukrieren etwa 235 Millionen Euro Umsatz jährlich. Die meisten der 138.000 Gäste kamen aus Großbritannien (36,2 %), gefolgt von den Deutschen mit 21,3 %. Der Archipel bietet alles, was man sich für ein schönes Spiel wünschen kann, ob exotische Kakteen, Meerblick, Palmenoase oder gar ein Vulkankrater. Die Plätze wurden allesamt von international renommierten Architekten, wie z. B. Blake Stirling oder Juan Cartineu, entworfen. Wir haben die einzelnen Plätze bereits vorgestellt ***(nachzulesen auf www.viva-canarias.es > Freizeit > Golf).***

Alicia Fajardo gewann die Kategorie Scratch beim **8. Turnier Hotel Bohemia Suites & Spa** mit 37 Punkten nach drei Birdies (Loch 8, 11 und 18) sowie 2 Boogies (1 und 6) und 13 Par. Dieses Turnier war die siebente Qualifikation der 12. Ausgabe des **Circuito Maspalomas Golf**. Die nächsten Termine:
Sa., 12. September - Boulevard Faro
Sa., 19. September - Seaside Hotels
So., 20. September - Finalspiel des XXII. Circuito Canarias Maspalomas Golf

LPA Trail - Berlauf durch Stadt und Land

5. September 2020 - Las Palmas
Ein ‚Stadt-Landlauf‘ ist der LPA Trail, der verschoben werden musste und nun am 5. September 2020 geplant ist. Dieser Lauf startet und endet zwar am Plaza de Santa Ana, doch führt ihn die fünf Kilometer lange Strecke durch den Barranco de Guiniguada und den Jardín Botánico Viera y Clavio. In den vergangenen Editionen haben um die 400 Athleten daran teilgenommen.
Termin: Sa., 5. September 2020 von 8.30 bis 16.00 Uhr. www.lpatrail.com

WUSSTEN SIE, DASS...

sich der älteste Golfplatz Spaniens auf Gran Canaria befindet? Der Real Club de Golf de Bandama wurde von einer Gruppe Briten am 17. Dezember 1891 gegründet. Er beeindruckt mit seiner Lage am Rand des Vulkankraters Bandama und versprüht noch immer kolonialen Flair, wenn auch etwas in die Jahre gekommen.

BAUERNMÄRKTE

Die beliebten Bauernmärkte (Mercado Agrícola) wechseln sich 14-tägig ab (in der Zeit von **8.00 - ca. 13.30** Uhr).

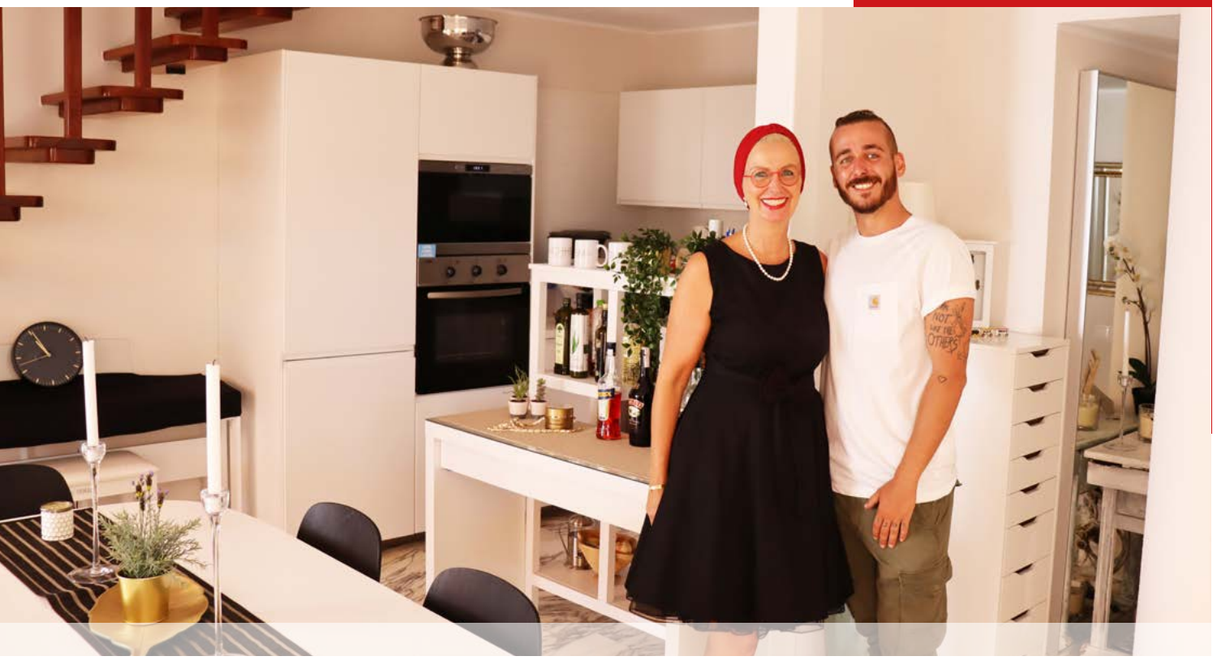
Die nächsten Markttermine

So.	6. Sept.	San Fernando
So.	20. Sept.	San Fernando
So.	4. Okt.	San Fernando
So.	18. Okt.	San Fernando

***Der Bauernmarkt San Fernando** findet am Parkplatz vor den *„Oficinas Municipales“ (Gemeindeamt Außenstelle)* statt.
Der Flohmarkt von San Fernando (*Rastro de productos de ocación*) findet ab Sonntag, dem 5. Juli 2020 wieder am regulären Platz beim Markt statt.

ORQUIDEA CLUB SPA - RELAXEN IN BAHÍA FELIZ

Wenn weder Sandstrände noch Naturschwimmbäder ihr Herz erwärmen können, wie wäre es mit einem Spa? Kein Drängeln, kein Lärm, keine Ansteckungsgefahren durch einen sehr hohen Standard der Gesundheitsrichtlinien bietet beispielsweise das Club Spa Orquidea in Bahía Feliz, nur fünf Autominuten von Maspalomas entfernt.
Dafür wird ein wunderbares Ambiente mit allen Annehmlichkeiten geboten, die keine Wünsche offen lassen.
Wenn Sie sich eine entspannende Auszeit gönnen und ihrem Körper Gutes tun möchten, dann wird Sie unser **EXKLUSIVES Angebot** freuen, das Sie als **Viva Canarias Leser** in Anspruch nehmen dürfen. **Zwei Personen zum Preis von einem, also nur 25 Euro** mit Spa und einem gesunden Frucht-Smoothie.
Sie können dieses einmalige Angebot **noch bis zum 30. September 2020** in Anspruch nehmen. Melden Sie sich einfach telefonisch an und beziehen Sie sich auf das Viva Angebot und nehmen Ihr Magazin mit. Kontaktnummer - siehe unten.
Selbstverständlich können Sie vor Ort gegen Aufpreis die Zusatzleistungen in Anspruch nehmen, wie z. B. Massage, Entspannungspackungen, Beauty-Behandlungen etc.



UNTERNEHMER: ANNETTE SCHRÖDER & YANNICK SCHULZE ... POST COVID-19

CELLUFEE *Canarias*

Jugendlicher Elan, jugendliches Aussehen und einen unerschütterlichen Optimismus, trotz der Covid-19 Gesundheitskrise. So beschreibe ich Annette Schröder, die Jungunternehmerin auf Gran Canaria, die im Kosmetiksektor mit den Produkten von Juchheim Cosmetics von sich Reden machte.
Als aufgrund der Gesundheitskrise in Spanien der Alarmzustand ausgerufen wurde, begann ich mit einer Serie von Unternehmerporträts aus verschiedenen Branchen und wollte erfahren, welche Auswirkungen diese drastischen Maßnahmen auf ihr Leben und ihre Arbeit hatten. Zudem interessierte es mich, ob sie für sich persönlich auch etwas Positives von ableiten konnten.
Dieses Mal führt mich meine Wissbegierde zu einer Jungunternehmerin: Annette Schröder. Ich habe sie als äußerst kompetente Fachfrau und als überaus höfliche Person kennengelernt - vor allem, sie ist stets chic gekleidet. Nachdem sie glücklicher aussieht als jemals, ist es eine gute Gelegenheit ihrer Lebensfreude und ihrem Erfolgsrezept auf den Grund zu gehen. Mein Weg führte mich in das wunderschöne Pasito Blanco, ihrem Domizil. In diesem friedlichen Umfeld wie aus dem Lifestyle Magazin „Schöner Wohnen" muss man/frau ja gute Laune haben.

Diese friedliche Atmosphäre setzt sich in ihrem ansprechenden Zuhause fort, wo mich die herzliche Gastgeberin und ihr Sohn Yannick Schulze lächelnd begrüßten. Ich muss gestehen, dass ich anfangs dachte es handelt sich um Annettes Lebensgefährten, durchaus nicht abwegig in Anbetracht ihres jugendlichen Aussehens. Wie peinlich mir dieser damalige Gedanke nun auch ist, es handelt sich um ihren Sohn Yannick Schulze. Sie ist am 17. Juli 2017, also vor drei Jahren, nach Gran Canaria ausgewandert, um ihren neuen Lebensabschnitt auf ihrer Lieblingsinsel eine Chance zu geben. Ihr Sohn zog vor einem Jahr nach. Ein gewagter Schritt, der viel Mut erfordert - oder?

Lebenstraum auf Gran Canaria

Annette gerät ins Schwärmen während sie sinniert: „Ich bin mit den Kanaren schon seit den 1970-er Jahren tief verwurzelt. Wir haben als Familie alle unsere Urlaube hier verbracht und ich wollte schon immer einmal hier leben. Allerdings ahnte ich nicht, ob und wie sich das jemals realisieren lässt. Man lebt sein Leben in einer täglichen Routine und hetzt gestresst von Termin zu Termin. Ich war selbständig und führte 13 Jahre lang ein gut gehendes Nagelstudio in Hilden bei Düsseldorf/Köln und hatte ständig Personal beschäftigt, das ich selbst ausgebildet habe. Das ist eines meiner Talente. Ich habe meinem Team alles beigebracht, um diesen Beruf auf höchstem Niveau ausüben zu können. Leider haben sie sich immer wieder nach einiger Zeit getrennt, ein eigenes Studio eröffnet und oft sogar meine eigenen Kunden mitgenommen. Irgendwann lief alles aus dem Ruder und ich brauchte eine Auszeit, um meine Gedanken zu ordnen.
Mit der Zeit verliert man bei all der vielen arbeits- und zeitintensiven Tage, den Sorgen und dem Stress sein Leben aus den Augen und vergisst seine innersten Wünsche und Bedürfnisse."

Quäntchen Glück ...

Manchmal schubsten uns Zufälle in eine neue Richtung. Dieser Gedanke kam mir, als ich den weiteren Entwicklungen in Annettes Leben lausche: „In dieser nervenaufreibenden Zeit wollte ich einfach weg und meine Gedanken sortieren. Man braucht im Leben immer auch ein Quäntchen Glück und davon hatte ich einiges. Zufällig fiel mir genau in dieser Zeit ein Angebot des Reiseveranstalters TUI in die Hände, das eine Woche im Hotel H10 in Meloneras samt Meerblick und Golfplatz promotete. Spontan buchte ich und es war die richtige Entscheidung. Als ich hier angekommen bin, ist mir klar geworden - ‚Ja das will ich'. Ermutigt hat mich meine liebe Freundin, die schon seit langer Zeit auf Teneriffa lebt. Irgendwie erschien mir mein Wunsch plötzlich realisierbar und so habe ich den Entschluss gefasst. Mein weiteres großes Glück war, dass auch mein Sohn Yannick von meiner Idee sehr angetan war. So wichtig Unabhängigkeit und Freiheit sind, meine Familie ist mir das Wichtigste. Das alles zusammen macht für mich Lebensqualität aus."

Nun ergreift Yannick das Wort: „Ja, auch für mich war es die beste Entscheidung überhaupt, die meinem Leben eine neue, erfüllende Richtung gegeben hat. Meine große Liebe für Gran Canaria habe ich sogar mit einem Tattoo bekräftigt. Eigentlich bin auch Nageldesigner, was ich bei meiner Mutter gelernt habe. Anschließend absolvierte ich die Ausbildung zum Speditionskaufmann. Das ist ein sehr zeitintensives und stressiges Arbeitsfeld, weil man immer wieder mit unvorhergesehenen Themen konfrontiert ist."

Gute Vorbereitung ...

„Glück zu haben ist eine Sache", fährt Annette fort: „Aber man muss sich Zeit nehmen. Yannick und ich haben diesen Schritt sehr gut überlegt, viel recherchiert und uns gründlich vorbereitet. Nachdem auch er von unserem Produkt genauso überzeugt ist wie ich, schien sich alles zum Guten zu fügen.

Das Arbeiten mit dem eigenen Sohn - wie das?

Die beiden harmonieren auf eine wunderschöne Weise und es ist schön zu sehen, dass man als Familienunternehmen derart optimal zusammenar-

beiten kann. Generationskonflikte wären zu erwarten, müssen aber nicht sein wie man hier sehen kann. Yannick ein 27-jähriger Mann mit Tiefsinnigkeit und einer gehöriger Portion Humor. Für seine Hobbies, wie z. B. Jet-Ski fahren oder mountainbiken, klettern etc. hat er auf Gran Canaria ein ideales Terrain. Und in der Arbiet kommen sie sich nicht in die Quere - jeder betreut sein eigenes Klientel. Männer scheinen immer mehr Wert auf ihr Äußeres zu legen und machen bei Yannick schon einen großen Teil seiner Kunden aus. Conclusio aus seinem Mund: „Wenn es passt, dann passt es einfach. Wir verstehen uns sehr gut. Wir sind Familie, Arbeitskollegen und auch beste Freunde. Wir passen aufeinander auf und können uns aufeinander verlassen."
Eine Vertrauensperson im Ausland zu haben ist ein wertvolles Gut und Annette ergänzt schmunzelnd: „Er ist auch mein kritischer Modeberater und scheut nicht, mir unverblümt seine Meinung zu sagen, wie z. B. wenn ich bei meiner Kleiderwahl in seinen Augen daneben greife. Und, er passt auf mich auf. Wenn er merkt, daß ich zu lange oder viel gearbeitet habe, wenn ich gestresst bin oder unruhig, dann ermutigt er mich dazu, eine Pause zu nehmen oder lenkt mich mit einem Späßchen ab. Wir verstehen uns einfach bombig."

„Lebensqualität ist mir wichtig im Leben"
Annette Schröder

100 % Identifikation mit den Produkten

„Wenn ich von etwas überzeugt bin, dann bin ich eine exzellente Verkäuferin - das wußte ich schon immer! Und das hat sich in meinem beruflichen Werdegang auch gezeigt. Als ich in dieser vorhin erwähnten Krise und am Boden zerstört war, schickte ich einen Wunsch ins Universum und lernte drei Tage danach die Produkte von Juchheim Cosmetics kennen. Das sollte mein großes Glück werden, wie sich herausstellte. Ich litt nämlich seit meinem 30. Lebensjahr unter Cellulite und es wurde immer schlimmer. Es begann mich immer mehr zu belasten. Meine Freundin Sandra hat mir eines Tages das Produkt gegen Cellulite von Juchheim Cosmetics vorgestellt. Trotz Skepsis habe ich es ausprobiert und war begeistert. Noch am selben Tag sah ich die Veränderung anhand von vorher/nachher Fotos. Motiviert und euphorisch begann ich die anderen Produkte zu testen und setzte mich intensiv mit der Produktlinie auseinander. Dass ich meinen Lebensunterhalt mit einem Produkt bestreiten kann, von dem ich zu 100 % überzeugt bin, das war für mich eine glückliche Fügung. Das scheine ich auch an meine Kundinnen und Kunden transportiert haben zu können, denn in kurzer Zeit war ich eine der Top-Verkäuferinnen in ganz Deutschland. Ich weiß, dass Juchheim funktioniert."

Yannick ergänzt das Gespräch wie folgt: „Anfangs habe ich meine Mutter ein wenig belächelt. Man liest und hört immer wieder von Wundermitteln. Leider gibt es zu viele Produkte, die Unmögliches versprechen und zu viele ´schwarze Schafe´ in dieser Branche, wo für überteuerte Preise wenig geboten wird. Nach einigen Monaten habe ich bemerkt, wie meine Mutter aufblüht und zwar in jeder Hinsicht. Nicht nur ihr Strahlen und ihre Schönheit, sondern sie schien auch finanziell mit dem Vertrieb von Juchheim Produkten sehr gut zu fahren. Schön langsam begann auch ich mich für die Produkte zu interessieren." Er hält inne, hebt seinen Ärmel und zeigt mir ein weiteres Tattoo, das ich ungläubig beäuge und das mir ein Lächeln auf die Lippen zaubert. Tatsächlich hat sich Yannick die Produkte von Juchheim tätowieren lassen.

Verkaufen - aber nicht um jeden Preis

Annette ergreift wieder das Wort und ergänzt: „Auch wenn ich eine leidenschaftliche Verkäuferin bin, verkaufe ich nicht auf ‚Teufel komm raus'. So etwas rächt sich immer. Ich würde nie jemandem was aufschwatzen. Die Wirkung spricht für sich und ich weiß, dass ‚meine Produkte' funktionieren."
Sie schmunzelt wieder, blickt mir fest in die Augen und unterstreicht ihre Aussage mit einem lächelnden Kopfnicken und fährt selbstbewußt fort: „Jeder kann es kostenlos und unverbindlich probieren, ohne irgendeine Verpflichtung einzugehen. Wenn man ein gewisses Maß an Stammkundschaft hat, nimmt das viel Druck und das Klientel spürt und merkt einfach, wenn es nicht um jeden Preis ‚verführt' wird. Bei uns steht der Mensch im Vordergrund und nicht das Verkaufen."

Klarheit und Fokus auf das Wesentliche ...

Beide haben sich in dieser kurzen Zeit auf Gran Canaria einen Namen gemacht und Fuß gefasst. Wie gelang das? Und was wird jetzt aus dem Geschäft mit der Covid-19 Krise?
Annette und Yannick erläutern: „Wie schon erwähnt, haben wir uns von Anfang an sehr intensiv vorbereitet und von einer ausgezeichneten Anwältin bestens beraten lassen, was Gesellschaftsform etc. betrifft. Wir wußten, dass wir präsent sein und Geduld aufbringen müssen, um uns einen Namen zu machen. Wir nahmen uns einen Laden mitten in Playa del Inglés, damit wir für unsere Kunden sichtbar und ansprechbar sind.
Uns Menschen ist unser Äußeres wichtig - meistens zumindest. Viele haben ein individuelles Thema, das sie belastet und das sie optimieren möchten. Dann kommen wir und beraten hinsichtlich der Möglichkeiten und zwar sowohl Kundinnen und Kunden.

... und Covid-19?

Yannick und Annette erklären mir: „Wir sind in der Zeit des Lockdowns nicht in eine Depression oder Lethargie verfallen - im Gegenteil. Wir waren sehr eng mit der Außenwelt verbunden, vielleicht sogar enger als je zuvor. Plötzlich konnten wir in intensiven Gesprächen auf unsere Kundenwünsche eingehen. Wir haben erkannt, dass wir davon viel Zeit vergeudet haben bzw. man weniger effizient ist aufgrund Unterbrechungen, Lärm, administrative Belange etc. Wir haben bemerkt, dass wir jetzt viel effizienter arbeiten können. Jeder von uns hat seinen eigenen individuellen Arbeitsraum.
Unser Geschäft lief und läuft jetzt über das Telefon und die Online-Betreuung und den Shop. Viele unsere Kundinnen und Kunden sind in Deutschland, aber auch in anderen Ländern. In Englisch sind wir beide zum Glück sattelfest. Wir fühlen uns in unserem schönen Zuhause sehr wohl, wo wir jederzeit das Meer sehen und neue Energie tanken können und diese Positivität sich auf unser telefonisches Gegenüber überträgt.
Unser Business ist ein „Face-to-Face" Geschäft, das genügend Zeit für die individuelle Beratung benötigt. Wir haben uns daher entschlossen so weiterzuarbeiten. Auf diese Weise können wir uns wirklich genügend Zeit nehmen für unser Klientel. Auf Wunsch machen wir auch Hausbesuche und zeigen unseren Interessenten alles vor Ort, wo sie die Produkte testen können."
Annette erklärt, dass in ihrem Geschäft die positive Mundpropaganda essenziell ist - die beste Werbung überhaupt. Das Juchheim Cosmetics Produktportfolio ist derart umfangreich, von Cellulite bis Fettverbrennung, von Faltencremes bis hin zu Haarausfall, dass sie für jede erdenkliche Anfrage die richtige Antwort kennt. Und die Nachfrage und der Zeitgeist geben ihnen recht.

Nachdem man sich auf die Eitelkeit der Menschheit verlassen kann, sehe ich für Annette und Yannick rosige Zeiten … und wünsche weiterhin viel Glück!

Julija Major

Kontakt

Cellufee Canarias **Annette Schröder**
Tel.: (+34) 659 741 100
Tel.: (+49) 176 414 331 18, Email: cellufee@mail.de
www.cellufee.de
Yannick Schulze, Tel.: (+34) 660 841 276 und
Email: cellution@gmx.de
www.cellution.one

Veranstaltungsorte

TEATRO PÉREZ GALDÓS
Plaza Stagno 1 in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Mo. bis Fr. 10.00 bis 15.00 Uhr)**. www.mgtickets.com
www.sociedadfilarmonicalaspalmas.es

TEATRO CUYÁS
c/Viera y Clavijo 11 in Triana, Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Neu: Mo. bis Fr. von 17.00 bis 20.00 Uhr, Sa. von 11.30 bis 13.30 Uhr** und an Vorstellungstagen 2 Std. vor Beginn), Tel.: 928 146 738, 636 272 578

AUDITORIO ALFREDO KRAUS
Auditorium an der Playa de Las Canteras s/n in Las Palmas. Karten an der Theaterkasse **(Mo. bis Fr. von 16.00 bis 21.00 Uhr, Tel.: 928 491 770 DW108)** und an der Kasse des Teatro Pérez Galdós **(Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr, Tel.: 928 433 334 DW222),** Online-Tickets:
https://auditorio-alfredokraus.com
www.mgticket.com

PALACETE RODRÍGUEZ QUEGLES
c/Pérez Galdón 4, 35002 Las Palmas de Gran Canaria.

KLASSIK

PHILHARMONISCHES ORCHESTER GRAN CANARIA

Orquesta Filarmónica de Gran Canaria OFGC

Das OFGC wurde im Jahr 1845 gegründet und ist eines der ältesten Orchester Spaniens, das als eines der Besten des Landes gilt. Neben der eigenen Konzertserie spielt das OFGC bei den Kanarischen Musikfestspielen und dem jährlichen Opernfestival mit. Im Rahmen seiner Tourneen hat sich dieser Klangkörper auch international einen Namen gemacht. Ein Anliegen ist es, die klassische Musik jedem zugänglich zu machen. Aus diesem Grund gibt der Klangkörper vermehrt Konzerte außerhalb des Stammauditoriums. Zudem finden regelmäßig didaktisch aufbereitete Familienkonzerte für Kinder statt. Das Repertoire umfasst Werke des 19. und 20. Jahrhunderts. Im Jahr 1980 wurde das OFGC in eine Stiftung überführt und untersteht nunmehr der Inselregierung von Gran Canaria. Dazu zählen eine Musikakademie, vier Chöre sowie ein Jugendorchester. Seit Mai 2017 ist der britische Dirigent Karel Mark Chichon der Künstlerische Leiter des Orchesters.

PROGRAMM OFGC

Alle Konzerte finden im Auditorio Alfredo Kraus in Las Palmas statt. *Tickets: 26 bis 32 Euro, deutschsprachiger Ticketverkauf samt Bustransfers - siehe Eventkalender.*

- **Do., 24. September, 20.00 Uhr**
- **Fr. 25. September, 20.00 Uhr**

Direktor	Karel Mark Chichon
Sopranistin	Abenauara Graffigna
Mezzosopran	Wiebke Lehmkuhl
Tenor	Airam Hernández
Bariton	Paul Armin Edelmann
	Chor des OFGC

Programm

Ludwig van Beethoven	Sinfonie Nr. 8
	Sinfonie Nr. 9 „Coral“

**Erstinszenierung des OFGC; ** Premiere auf den Kanaren*

ABONNEMENTS

Vom 31. August bis zum 4. September: Exklusiv für bestehende OFGC-Abonnenten mit vorheriger Terminvereinbarung unter 928 472 570 von Mo. bis Fr. in der Zeit von 8.30 bis 13.30 und 17.00 bis 19.00 Uhr.
Vom 7. bis 11. September und 13. bis 14. September können Abonnements von allen anderen Konzertgänger abgeschlossen werden, aber ohne vorherige Terminvereinbarung.
Ab 15. September können individuelle Konzerttickets erworben werden.

Kulturprogramm - online Termine

Die Kanarischen Inseln verfügen über ein umfangreiches und hochwertiges Kulturangebot, das alljährlich im September ihre Saison startet. Das renommierte Philharmonische Orchester Gran Canaria haben wir bereits in unserer letzten Ausgabe angekündigt (Programm – siehe Kasten li. u.).

Das Teatro Cuyás startet die neue Saison am 25. September mit dem prämierten Theaterstück „San Juan“ von Max Aub. Allerdings dürfen die Tickets nur nach telefonischer Reservierung abgeholt werden. Das ist aufgrund der Sicherheitsbestimmungen erforderlich, damit Menschenansammlungen vermieden werden und die Sitzplatzzuordnung gemäß den Erfordernissen (Abstand, Kapazität) organisatorische umgesetzt werden kann.

Nachdem wir die Situation der steigenden Fallzahlen und möglicher Folgen auf geplante Veranstaltungen nur schwer einschätzen können, werden wir **die Veranstaltungen auf unserer Webseite umfassend publizieren (siehe QR-Code re.).** Das ermöglicht uns allfällige Absagen oder Terminänderungen zeitnah abzubilden und sie über die neuesten Entwicklungen im Kulturbereich zu informieren.

Das Philharmonische Orchester startet im September neue Saison

Auftaktkonzert am 24. September

Neun Konzerte hat das OFGC von September bis Dezember 2020 geplant. Das Auftaktkonzert am 24. September dirigiert der Künstlerische Leiter, Karel Marc Chichon, höchstpersönlich. Auch für diese Saison wurde ein fulminantes Programm ausgearbeitet und eine Riege hochkarätiger Gastkünstler verpflichtet. Eingeladener Gastdirigent ist wieder Maestro Günther Herbig wieder nominiert.

Am 1. und 2. Oktober kommt Christoph Eschenbach und gibt das zweite Konzert der Saison des OFGC.
Programm:

W. A. Mozart:	Die Hochzeit des Figaro (Ouvertüre)
Ibert	Konzert für Flöte* (Erstinszenierung)
J. Brahms	Sinfonie Nr. 1

BRAUCHTUM IN DER „NEUEN REALITÄT“

VOLKS *feste*

Brauchtum ... anders

September ist für den Archipel ein besonderer Monat aus Sicht der Volksfeste, denn in gleich fünf Inseln wird ihre jeweilige Schutzpatronin geehrt und das erfolgt normalerweise mit einer mehrtägigen Fiesta. Aufgrund der Sicherheitsverordnungen der Covid-19 Gesundheitskrise wurde die Austragung aller Volksfeste bzw. die dazugehörigen Massenveranstaltungen jedoch untersagt (z. B. Prozessionen, Romerías). Die wichtigsten Veranstaltungen werden allerdings unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfinden und per Video oder TV übertragen. Jede Inselregierung versucht ihre Form der Ehrerbietung unter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen zu finden. Auf Gran Canaria wird in diesem Jahr die „Virgen del Pino“ (siehe Foto o.) anstatt zwei Wochen drei Monate in der Kirche platziert. Damit sollen die üblichen Menschenansammlungen vermieden werden.

SEPTEMBER

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Inselfeiertage Kanaren

7. 9. Teneriffa *(Bajada de la Virgen del Socorro)*
8. 9. Gran Canaria *(Virgen del Pino)*
15.9. Lanzarote *(Ntra. Sra. de los Dolores)*
18.9. Fuerteventura *(Ntra. Sra. de la Peña)*
24.9. El Hierro *(Ntra. Sra. de Reyes)*

Gemeindefeiertage

10. und 11.9. La Aldea de San Nicolas
14.9. Tejeda, Artenara
21.9. Vega de San Mateo
29.9. Valsequillo

KIRCHE

Evangelisch Spanisch-Deutsche Gemeinde

Pastor Dominik Seeger
Mobil: 632 343 681.
Email: d.seeger@allianzmission.de
www.iglesiadelsur.net
Wichtiger Hinweis: Pastor Dominik Seeger hat frühzeitig entschieden keine Veranstaltungen stattfinden zu lassen. In der Zwischenzeit hat sich eine dynamische digitale Gemeinde entwickelt, in der Videogottesdienste (So.) und mutspendende Videos während der Woche, Material für Kinder (Do. und Fr.) und Videokonferenzen für Jugendliche (Fr.) organisiert werden. Die Seelsorge liegt ihm am Herzen (Konfliktlösungen, Einsamkeit, Suchtkranke oder Menschen, die in dieser gegenwärtigen Situation äußerst verunsichert sind) und steht dafür mittels Videoseelsorge zur Verfügung. Die evangelisch-spanisch-deutsche Gemeinde vermittelt bei konkreten Hilfegesuchen und -angeboten, sofern dies möglich ist.
• **Videos im Youtube-Kanal:**
Iglesia Cristiana Evangélica del Sur
www.iglesiadelsur.net
• **Whatsappgruppen** für Gemeinschaft, geistliche Inputs und Gebetsaustausch: Pastor Dominik Seeger
Tel.: +34 632343681
• **Termin für Seelsorge:**
d.seeger(at)allianzmission.de
Instagram: iglesiagrancanaria
Facebook: Iglesia Cristiana Evangélica del Sur

VECINDARIO - EL DOCTORAL
c/Cano 12, E-35110 Vecindario
Pastor Christoph Janke

KONZERTE

BUNT *gemischt*

Deborah Carter
12. September
Deborah Carter eröffnet den Jazz-Zyklus im Auditorio Alfredo Kraus. Die US-Künstlerin präsentiert ein ungewöhnliches Programm und interpretiert Werke der legendären Beatles und zeigt den Unterschied zwischen Pop und Jazz auf. Mit dabei sind Mark Zandveld (Bass), Yul Ballesteros (Gitarre), Juan Ramón Veredas (Piano) und Pedro Valdivielso (Schlagzeug). Tickets: 40 Euro.

ZYKLUS „AUTORAS"
Auditorio Alfredo Kraus
• ***25. September: La Otra*** heißt die spanische Cantautorin, die mit harmonisch anmutender Musik und leisen Tönen Kritik anbringt, aber auf sanfte und nachdenkliche Weise. Beeinflusst wird sie dabei auch von anderen Stilen, wie beispielsweise lateinamerikanischer Musik, Rap und schwarzer Musik. Dauer: 90 Minuten.

• ***2. Oktober: Marem Ladson*** ist eine spanisch stämmige US-amerikanische Sängerin, Komponistin und Gitarristin, die ihre Musik zwischen Folk und Pop ansetzt. 90 Minuten.

HUMOR
Auditorio Alfredo Kraus
19. September: Aarón Gómez
20. September: Abubukaka

ZYKLUS „MUNDOS"
Auditorio Alfredo Kraus
„Mundos" heißt der Zyklus, der Musiker und Interpreten aus fremden Ländern und Kulturen nach Gran Canarias führt und die uns Musik zwischen Tradition und Avantgarde sowie Tradition und Innovation darbieten, ohne dabei ihre Wurzeln aus den Augen zu verlieren. Jedes Konzert ist eine Reise, um die musikalische und kulturelle Diversität zu erleben.

Am 9. Oktober, um 21.00 Uhr, spielt die Band Lina_Raül Refree mit Fadosängerin Lina, die eine klassische Gesangsausbildung absolvierte. Ungewöhnlich: Fado in einer Elektronikversion. Dauer: 90 Min.

Open Air Festivals

Big Bang Vintage Festival
2., 3. und 4. Oktober 2020
Parque San Telmo
Ein Revival der 1940-er, 50-er und 60-er Jahre erleben wir mit dem internationalen Big Bang Vintage Festival, das in diesem Jahr zum vierten Mal im Parque San Telmo in Las Palmas de Gran Canaria über die Bühne geht. Neben Rock'n'Roll gibt es einen Second Hand Markt, eine Oldtimer Ausstellung sowie eine Sammler- und Antiquitätenmessen, Tattoo- und Friseur-Sessions, Filmvorführungen und DJ's sorgen neben Live-Acts.

LPA Beer & Music Fest
11. bis 13. September 2020

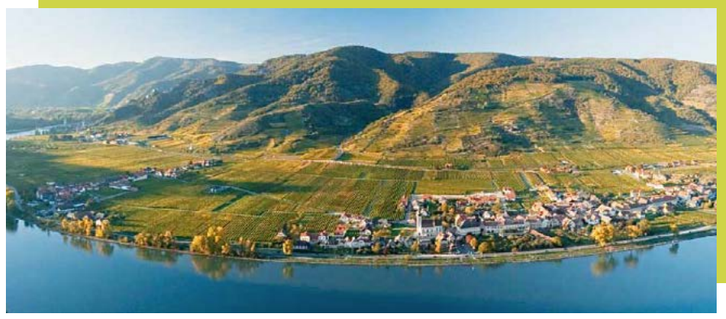
Mojo Swing Festival
31. Oktober bis 3. November 2020

Internationales Pianofestival
9. bis 12. Dezember

WOMAD Festival
7. November bis 6. Dezember
Das WOMAD Festival - World of Music, Arts and Dance - ist seit der Gründung durch Peter Gabriel im Jahr 1980 der Inbegriff für den interkulturellen Austausch, der die Vielfalt hoch hält und die Toleranz und das Zusammenleben zwischen den Völkern verbessern soll. Auch in diesem Jahr dürfen wir uns wieder auf eine geballte Ladung an Non-Mainstream Musik aus der ganzen Welt freuen. Die Konzerte sind kostenlos und werden größtenteils im Parque Santa Catalina ausgetragen.

Aaufgrund der akuellen Covid-19 Gesundheitskrise sind die Termine mit Vorbehalt zu betrachten.

Weinliebhaber tauschen sich gerne über die edlen Tropfen aus und sind ständig auf der Suche nach neuen Entdeckungen. Längst reicht die optische und gustatorische Wahrnehmung nicht mehr aus, denn inzwischen zeigt sich ein neuer Tourismustrend heraus, der genau diese Nische anspricht. Nicht mehr nur die Sommeliers, sondern auch Weintrinker und -kenner möchten mehr über den Wein erfahren, die Weingegend und gar die Winzer kennenlernen. Wein als Gesamtkunstwerk, Wein zum Erleben.
Eine internationale Jury, bestehend aus über 500 Weinkennern und Experten aus der Reisebranche rund um den Globus, wählt übrigens einmal jährlich das schönste Weingut beim „World's best Vineyards" Wettbewerb. Gewählt werden dürfen allerdings nur jene Weinberge, die für die Öffentlichkeit zugänglich sind und der Spanier Francisco Hurtado schaffte es auf Rang 6 dieser Weltrangliste.



Top 8 Weinregionen der Welt

1. Zuccardi Valle de Uco, Argentinien (Kategorie Südamerika, Sebastián Zuccardi)
2. Bodega Garzón, Alberto Antonini (Uruguay)
3. Domäne Wachau, Heinz Fischengruber (Österreich, Sieger in der Kategorie Europa)
4. Montes, Chile (Aurelio Montes)
5. Robert Mondavi Winery, USA (Geneviève Janssens)
6. Bodegas de los herederos del Marqués de Riscal, Francisco Hurtado (Rioja und Cabernet Sauvignon)
7. Château Smith Haut Lafitte, Daniel Cathiard (Weinregion Bordeaux)
8. Quinta do Crasto, Jorge Roquette (Portugal, Portweine)

Wirtschaft schrumpft um 36,2 % im 2. Quartal 2020

Der Stillstand im Dienstleistungssektor sowie im Bauwesen ist die Hauptursache für den enormen Einbruch der kanarischen Wirtschaft laut einer Einschätzung des Statistikamtes ISTAC *(Instituto Canario de Estadística)* vom 15.08.2020, der weit über dem nationalen Einbruch liegt. Während in Spanien die Wirtschaftsleistung im ersten Quartal 2020 um 18,51 % eingebrochen ist, müssen die Kanarischen Inseln einen Rückgang des BIP *(PIB - Producto interior bruto)* von 32 % hinnehmen. Betrachtet man das erste Halbjahr 2020, dann prognostiziert die Studie 13,1 % Rückgang auf nationaler Ebene bzw. 21,1 % auf dem Archipel.
Mit -40,6 % ist der Dienstleistungssektor der am meisten betroffene, gefolgt vom Bauwesen mit -36,5 %, Industrie mit -27,9 % und dem Primärsektor mit -7,9 %. Es sind die schlechtesten Werte seit dem Jahr 2000. Die Regionalregierung wies daher darauf hin, dass man für die Inseln profundere finanzielle Hilfsmaßnahmen setzen müsse als für das restliche Land. *jm*

635.000 Euro für Wasseraufbereitungsanlage im Barranco Seco

Die natürliche Ressource Wasser wird auf Gran Canaria immer knapper, doch dank der Meerwasserentsalzung ist die Versorgung mit dem Trinkwasser zumindest gesichert - siehe unseren ausführlichen Bericht in unserer letzten Ausgabe.[1] Diese wertvolle Ressource zu verschwenden wäre ein Affront und daher lenkt die Regionalregierung ihre Aufmerksamkeit auf die Aufbereitung vermehrt von Wasser, zumindest um dieses zur Bewässerung einsetzen zu können. Ein solches Projekt ist die im Jahr 2002 in Betrieb genommene Wasseraufbereitungsanlage im Barranco Seco von EDAR (*Estación Depuradora de Aguas Residuales*). Dort wird das in Las Palmas de Gran Canaria generierte Abwasser, in einem Prozess, bei dem alle organischen Verschmutzungen und Kontaminationen des Wassers gereinigt werden, aufbereitet.
Am 17. August 2020 kündigte José Antonio Valbuena, Kanarischer Minister für Ökologietransformation, ein neues Projekt an, das zum Ziel hat, die Umweltverträglichkeit und die Effizienz dieser Anlage zu verbessern. Der Direktor der Kanarischen Wasserversorgung, Víctor Navarro, unterstrich, dass diese Modernisierungsarbeiten mit einem Investitionsbudget in Höhe von 635.159,79 Euro durchgeführt werden. Diese beinhalten die Installation eines neuen Moduls in dieser EDAR Station, wo durch eine Effizienzsteigerung von 6,3 % auf 503.700 Kubikmeter pro Jahr aufbereitetem Wasser erzielt werde könne. *Quelle: Gobierno de Canarias vom 17.08.2020.* *jm*

1,2 Mio. Euro Subventionen für internationale Kooperationsprojekte

Juan Francisco Trujillo *(siehe Foto o.)*, Generaldirektor für Auswärtige Beziehungen der Kanarischen Regionalregierung, präsentierte am 17. August 2020 ein neues Subventionspaket in Höhe von 1,2 Mio. Euro zur Internationalisierung. Die einzelnen Projekte dürfen 60.000 Euro nicht übersteigen und pro Unternehmen dürfen maximal zwei verschiedene Projekte eingereicht werden. Zudem wurden die Bewertungskriterien den Einreichungen angepasst, indem als Novität die Nachhaltigkeit und die strategische Ausrichtung als Antwort auf die Covid-19 Krise berücksichtigt werden.
Leben retten, Systeme der öffentlichen Gesundheit verbessern und die Einhaltung oder Sicherstellung der Rechte von Menschen in vulnerablen Situationen, das sind die drei Prioritäten bei der Vergabe. Bei allen muss es sich um Non-Profit-Organisationen handeln. Ebenso relevant sind wirtschaftliche Transformation, Erhöhung der Produktivität und die Stärkung der Demokratie sowie die territoriale Ausrichtung zwischen Afrika und Amerika. *Quelle: Gobierno de Canarias vom 17.08.2020.* *jm*

[1]Viva Canarias Nr. 166 vom 1.7.2020 „Wasserknappheit, Meerwasserentsalzung und Studie zu Trinkwasserqualität auf den Kanarischen Inseln"
[2]Viva Canarias Nr. 157 vom 30.10.2020 „World Cheese Award 2019 - Spanien wieder unter den Top-Käsereien"
[3]ICIA Instituto Canario de Investigaciones Agrarias
[4]DOP Denominaciones de origen protegidas

Studie für Milchbestimmung von Ziegenkäse

Der kanarische Ziegenkäse ist ein kulinarisches Highlight des Archipels und die hohe Qualität wird beim jährlichen internationalen Wettbewerb „World Cheese Award" immer wieder unter Beweis gestellt. Im Vorjahr überzeugten 25 hiesige Käsereien die Fachjury.[2]

Nun hat das Kanarische Agrarforschungsinstitut ICIA[3] ein Forschungsprojekt initiiert, das die Möglichkeit bieten soll, die dem Käse zugrunde liegende Ziegenmilch näher zu bestimmen. Handelt es sich beispielsweise um Milch der autochthonen kanarischen Ziegen aus Fuerteventura *(leche de cabra majorera)*, La Palma *(cabra palmera)* oder aus Teneriffa *(cabra tinerfeña)*. Dies sei besonders wichtig, um die entsprechenden Ursprungszertifikate D.O.P.[4] der Käse abzusichern. Sobald diese Studie beendet ist, plant man eine Erweiterung der Bestimmung weiterer kanarischer Rassen bzw. Ziegenmilch. Damit wird nicht nur die Qualität der Produktion in den Käsereien gehoben, sondern auch das Bewusstsein der Konsumenten, die dadurch die Unterschiede der verschiedenen Erzeugnisse zu schätzen lernen. *Quelle: Gobierno de Canarias vom 18.08.2020.* *jm*

Energie der Zukunft kommt aus dem Meer

Fotovoltaikanlagen, Windkraftanlagen, Gezeitenkraftwerke und geothermische Kraftwerke, das sind aktuell die wichtigsten Quellen für eine saubere und erneuerbare Energiegewinnung. Jede davon vielversprechend, jede davon mit Stärken und Schwächen.
Die Kanarischen Inseln sind ein ideales ‚Testlaboratorium' für alle diese Methoden, wobei für zwei davon herausragende Voraussetzungen vorliegen: Windkraft- und Solarenergie.
Durch die natürlichen Gegebenheiten auf den Kanarischen Inseln kann man auf eine lange und umfassende technologische Erfahrung zurückgreifen, so Rubén Lijó.[1] Die Systeme befinden sich auf dem neuesten Stand der Technik und wirtschaftlich unabhängig von Subventionen oder staatlichen Hilfen.
Die große Anlage im Puerto de Arinaga produziert eine hohe Menge Strom, die auf ganz Gran Canaria verteilt werden kann.
Die größte Herausforderung bei erneuerbaren Energien ist die Verfügbarkeit. So weht nicht immer Wind und die Sonne kann durch Wolken verdeckt werden. Anders ist es bei den Pump-Speicherkraftwerken, wie z. B. Chira-Soria.[2] Im Gegensatz wird die Geothermik nur wird für spezifische Situationen in Betracht gezogen, aber auf dem Archipel nicht intensiv verfolgt.

Gibt es andere interessante erneuerbare Energiequellen?
Ja, die Zukunft liegt möglicherweise im Meer, denn immerhin besteht unsere Erde aus knapp drei Viertel Wasser. Auf dem PLOCAN Forschungsareal[4] vor Las Palmas de Gran Canaria wurde voriges Jahr das weltweit viel beachtete Projekt Elisa-ELICA[3] in der internationalen Forschungsplattform PLOCAN, mit Budgetmitteln aus dem EU Topf,[5] realisiert Es handelte sich um die erste Installation einer Offshore-Windkraftanlage in Spanien mit

einigen weltweit viel beachteten Innovationen.
Eine davon war die Bauweise: die Einzelkomponenten wurden im Hafen Puerto de la Luz produziert und anschließend mit Schleppern zur Destination gezogen, wo sie geflutet und anschließend versenkt und am Meeresboden verankert wurden. Dadurch waren erstmals keine kostenaufwändigen Schiffskräne erforderlich, der klassische ‚Bottleneck' bei solchen Projekten. Das führte wiederum zu massiven Kosteneinsparungen von 30 bis 40 Prozent. (Anm. d. Red. Die Berichte können Sie auf unserer Webseite www.viva-canarias.es nachlesen.) Zudem ist das Potenzial der Energiegewinnung enorm. Bei diesem Prototypen produziert eine Turbine in 30 Metern Tiefe 5 MW Strom, vertikal durch Wellen und horizontal durch die Gezeiten. Das Projekt wurde realisiert durch ein Konsortium unter der Führung von Esteyco und mit Siemens-Gamesa, Ale Heavylift und Dewi GmbH. *jm*

[1]Rubén Lijó, Elektroingenieur und Spezialist für Hochdruck- und Elektrosysteme. Siehe Youtube „Sigueme"
[2]Viva Canarias Nr. 150 vom 27.3.2019 „320 Mio. Euro für Pumpspeicherkraftwerk Soria-Chira" - www.viva-canarias.es
[3]Viva Canarias Nr. 151 vom 6.5.2019 „Pionierprojekt im Windkraftanlagenbau: Elisa-Elican" - www.viva-canarias.es
[4]Viva Canarias Nr. 153 vom 27.6.2019 „Die Zukunft ist Offshore, PLOCAN Internationale Forschungsplattform auf den Kanaren"
[5]ELICAN wurde durch das EU Programm H2020 ermöglicht und begann im Januar 2016.

ZEC Steueranreizzone der Kanaren soll verlängert werden

Der kanarische Vizepräsident und Ministerrat für Finanzen und Europäische Angelegenheiten, Román Rodríguez, forderte am 17. August 2020 im Rahmen einer Parlamentssitzung die Zentralregierung in Madrid dazu auf, das Gesetz Ley 19/1994 vom 6. Juli zur Verlängerung der ZEC[1] Sonderzone für die Kanarischen Inseln zu verlängern. Dabei handelt es sich um ein im Jahr 2008 von der EU genehmigte Steueranreizprogramm für ausländische Investoren.

Das Ziel ist es, die wirtschaftliche Entwicklung zu fördern, die aufgrund der geografisch benachteiligten Lage gerechtfertigt wird. Durch eine Reihe an Maßnahmen soll die Beschäftigung forciert werden, indem Unternehmen ihre Geschäftstätigkeit auf den Kanarischen Inseln aufnehmen.

Organisatorisch ist ZEC dem Wirtschaftsministerium angegliedert. Das Anreizsystem wurde bereits mehrmals verlängert und läuft voraussichtlich am 31. Dezember 2020 aus, was nun für ein gewisses Maß an Verunsicherung bei bestehenden und potenziellen Investoren sorgt. Am 31. Juli 2020 stellte Rodríguez bei der Zentralregierung in Madrid bereits die Anfrage, welche Schritte für eine Verlängerung notwendig seien - noch ohne Reaktion. Als ZEC Unternehmen wird man obligatorisch gelistet und zahlt dafür eine Einschreibegebühr und weitere ROEZEC-Listungsgebühren in Höhe von ca. 1.500 Euro jährlich. *jm*

(Quelle: Quelle: Gobierno de Canarias vom 17. August 2020)

Román Rodríguez, Vizepräsident und Ministerrat für Finanzen und Europäische Angelegenheiten der Kanaren fordert die Verlängerung der ZEC-Zone.

Autorisierte Geschäftsaktivitäten für ZEC

- Papier-, Chemie- und Pharmaindustrie
- Metallurgie
- Textilindustrie
- Ernährungsindustrie
- Fischerei, Aquakultur
- Erzeugung, Beförderung und Verteilung von Strom aus erneuerbaren Energien
- Produktion und Vertrieb von audiovisuellen Mitteln
- Herstellung von Glas, Keramik, Baugewerbematerial und Metallprodukten, ferngesteuerten Luftfahrzeugen, Freizeityachten, Sportbooten, Fahrrädern, Behindertenfahrzeugen, informationstechnologischen und elektronischen Produkten samt damit zusammenhängender Tätigkeiten, optischen Geräten, Maschinen und Anlagen
- Instandsetzung, Umbau oder Renovierung von Gebäuden oder anderen Räumlichkeiten
- Architektur und Ingenieurtechnik, technische Tests und Prüfungen
- Forschung und Entwicklung (F+E), Forschung und sicherheitstechnische Tätigkeiten
- Großhandel und Handelsvermittlung
- Reparatur von See- und Luftfahrzeugen sowie anderen Transportmitteln, industrielle Reparatur von Industrieanlagen und anderen Produkten
- Transport und dazugehörige Tätigkeiten
- Unternehmensverwaltung und Führung von Niederlassungen, Unternehmensberatung (mit Ausnahme von Koordinierungszentren und konzerninternen Dienstleistungen), Consulting und Beratungsunternehmen, Werbung, Marktforschung, juristische und buchhalterische Dienstleistungen
- andere berufliche, wissenschaftliche und technische Tätigkeiten
- Therapeutische und Pflegetätigkeiten in Wohnheimen
- Darstellende Kunst, Schauspiel
- Reisebüros und Reservierungszentralen
- Sportliche Aktivitäten
- Vergnügungsparks, Freizeitaktivitäten und Unterhaltung

ZEC Kennzahlen 2019

Bisher haben sich über 656 Unternehmen aus 50 Ländern ins ZEC Register eintragen lassen. Das Interesse steigt von Jahr zu Jahr, beispielsweise 13 % Zuwachs 2019 im Vergleich zum Jahr davor. Im Jahr 2019 wurden 163 Unternehmen aus 23 Ländern autorisiert bzw. 114 registriert. Das Investitionsvolumen beträgt ca. 98 Mio. Euro, davon 58 % mit Kapital aus dem Ausland. **Italien führt** bei weitem die Liste der Investitionsländer an, gefolgt von Deutschland und Großbritannien. Fast zwei Drittel der ZEC-Unternehmen generierten 6 oder mehr Arbeitsplätze.

STEUERANREIZE

4 % Körperschaftssteuer

Autorisierte und registrierte ZEC-Unternehmen können diesen reduzierten Steuerstatz ja nach Anzahl der geschaffenen Arbeitsplätze auf die Besteuerungsgrundlage anwenden, sofern die Grenzwerte nicht überschritten werden *(siehe Tabelle re. u.)*

Einkommenssteuerbefreiung von Nichtansässigen

- Von der Steuerpflicht befreit sind Gewinnausschüttungen von Tochtergesellschaften der ZEC-Unternehmen an ihre Muttergesellschaften, die ihren Sitz in anderen Ländern haben, sowie Zinsen und Gewinne aus Überlassung von Eigenkapital an Dritte und der Ertrag, der aus beweglichem Vermögen ohne Vorhandensein einer ständigen Betriebsstätte erzielt wird.
- Diese Steuerbefreiung ist auf das Einkommen von Ansäßigen in jedem beliebigen Staat anwendbar, sofern dieses Einkommen von einem ZEC-Unternehmen empfangen und aus tatsächlich im geografischen Bereich der ZEC-Zone durchgeführten Geschäftstransaktion erzielt wurde.
- Eine Steuerbefreiung kann nicht auf Einkommen angewendet werden, das in Ländern oder Gebieten erzielt wurde, mit denen kein tatsächlicher Steuerinformationsaustausch besteht und auch nicht, wenn die Muttergesellschaft ihren Steuersitz in einem dieser Länder oder Gebiete hat.

Befreiung der kanarischen IGIC-Steuer[2] (dzt. 7 %)

Befreit davon sind ZEC-Unternehmen bei Lieferungen von Gütern und der Erbringung von Dienstleistungen untereinander sowie beim Import von Gütern.

Befreiung der Steuer auf Vermögensübertragungen und Rechtsgeschäfte:

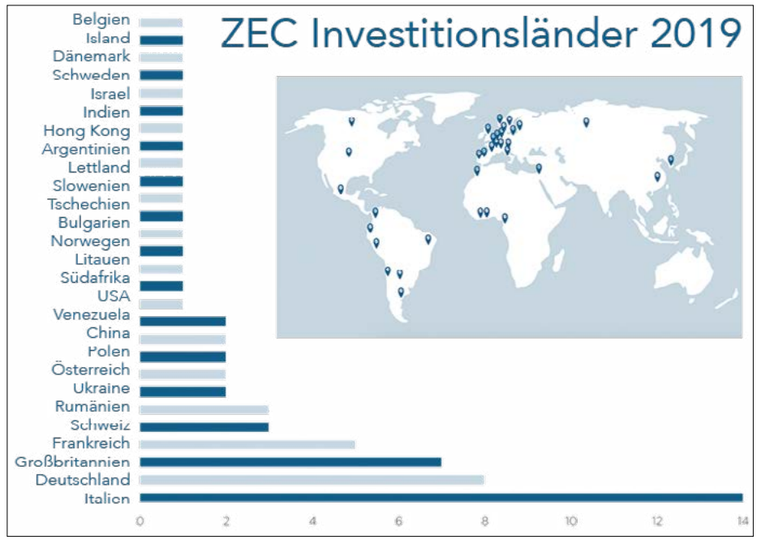
- zum Erwerb von Gütern oder Rechten zur Durchführung der Geschäftstätigkeit in der ZEC-Zone
- für Gesellschaftstransaktionen von ZEC-Unternehmen (mit Ausnahme ihrer Auflösung)
- für beurkundete Rechtsgeschäfte für geschäftliche Transaktionen innerhalb der ZEC-Zone

Vereinbarkeit mit anderen Steuervergünstigungen

Unter bestimmten Voraussetzungen sind innerhalb der durch die EU-Vorschriften bezüglich Anhäufung von Beihilfen gesetzten Grenzen mit anderen REF gewährten Steuervergünstigungen vereinbar (z. B. Rücklagenfonds für Investoren, Abschreibungen von Investitionen und Steuervergünstigungen in Freihandelszonen)

Fortsetzung nächste Seite

[1] *ZEC Zone Especial Canaria*
[2] *IGIC Impuesto General Indirecto Canario*



ZEC 2019	Unternehmen	Geplante Investition	Geplante Arbeitsplätze
LAS PALMAS	321	727.276.296	4.485
FUERTEVENTURA	34	50.735.289	225
GRAN CANARIA	247	668.111.908	3.933
LANZAROTE	40	8.429.099	300
SANTA CRUZ DE TF	335	349.101.919	5.320
EL HIERRO	2	54.927.000	20
LA GOMERA	3	150.000	10
LA PALMA	17	10.056.540	270
TENERIFE	313	283.968.379	5.020
TOTAL	656	1.076.378.215	9.778

	Obergrenze der ZEC-Besteuerungsgrundlage	Anzahl Arbeitsplätze
Gran Canaria und Teneriffa	1.800.000,00 €	5
	zuzügl. 500.000 € pro Arbeitsplatz (max. 24,3 Mio. €)	6 - 50
	Besteuerungsgrundlage unbegrenzt	>50
restliche Inseln	1.800.000,00 €	3
	zuzügl. 500.000 € pro Arbeitsplatz (max. 25,3 Mio. €)	4 - 50
	Besteuerungsgrundlage unbegrenzt	> 50

Die Gesamtquote darf in Anwendung des reduzierten Steuersatzes von 4 % nicht um mehr als 30 % des vom Unternehmen der kanarischen Sonderzone erzielten Umsatzbetrags vermindert werden.

Anforderungen

- Neu geschaffene Unternehmen oder Niederlassungen, die ihren Firmensitz und Adresse tatsächlich im ZEC-Geltungsbereich haben
- Einer der Geschäftsführer muss seinen Wohnsitz auf den Kanarischen Inseln haben
- Innerhalb der ersten zwei Jahre ab Eintragung in das ZEC-Register muss eine Investition im Anlagevermögen von mind. 100.000 Euro (Gran Canaria und Teneriffa, ansonsten 50.000 Euro) getätigt werden.
- Schaffung von mind. 5 Arbeitsplätzen (*auf Gran Canaria und Teneriffa, ansonsten nur 3 Arbeitsplätze - siehe Kasten vorige Seite)* und diese sind durchschnittlich während der ZEC-Zugehörigkeit aufrechtzuerhalten.
- Gesellschaftstätigkeit muss ZEC genehmigungsfähig sein *(siehe Liste „Autorisierte Geschäftsaktivitäten ZEC")*

Ablauf

- Antrag auf Eintragung in das offizielle ZEC-Register mit einer Beschreibung der geplanten Geschäftstätigkeit und einigen Unterlagen (Einschreibegebühr lag bei 867,09 Euro im Jahr 2018)
- Nach Erteilung der Genehmigung durch den Vorstand des Konsortiums der Kanarischen Sonderzone ZEC (diese muss spätestens binnen 2 Monaten erfolgen) kann das Unternehmen in das Register eingetragen werden. Allerdings muss dafür bereits die Steuernummer (CIF) sowie eine Kopie des Handelsregisterauszugs des eingetragenen Gründungsnachweises sowie der Antrag auf Eintragung in das ZEC-Register beigefügt werden. Achtung: Es ist eine jährliche Einschreibegebühr in Höhe von 1.500 Euro zu entrichten.

Kontakt und Infos

ZEC Zona Especial Canaria
Calle León y Castillo 431
Edificio Urbis, Planta 4a
Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: (+34) 928 490 505 (Las Palmas)
Tel.: (+34) 922 298 010 (Teneriffa)
Email: zec@canarias.zec.com
www.canariaszec.com

Zugprojekte für Gran Canaria und Teneriffa sollen forciert werden

Der Traum von einem Zug auf Gran Canaria und auf Teneriffa spukt schon seit Jahren herum. Gescheitert ist dies bisher an der enormen Investitionssumme von 3,85 Mrd. Euro (1,65 Mrd. Euro für Gran Canaria und 2,2 Mrd. Euro für Teneriffa). Laut Einschätzung der Kanaren scheint die Realisierung der beiden Zugstrecken auf diesen Inseln über ideale Voraussetzungen zu verfügen, um erfolgreich zu sein: Bedarf, Bevölkerungsdichte, schnelle Verkehrsverbindung zu den Touristenhochburgen, Flughäfen und den bevölkerungsreichen urbanen Zonen. Die Nachhaltigkeit gesellt sich nun als weiterer Grund zu der Argumentation. Ebenso erfüllen diese Projekte die EU Bedingungen: Impuls der spanischen Wirtschaft, ökologische Transition, Digitalisierung, nachhaltige Mobilität und Wirtschaftsentwicklung.
Die Finanzierung soll wie folgt erfolgen: 70 % aus dem Fonds „Conectar Europa" und 30 % aus dem EU Topf FEDER für regionale Entwicklungsprogramme. Die Regierung der Autonomieregion der Kanarischen Inseln möchte in Zusammenarbeit mit den Inselregierungen von Gran Canaria und Teneriffa bis zum 30. Oktober 2020 die Anträge bei der Zentralregierung in Madrid stellen. Man erhofft sich gute Chancen, zumal Spanien 140 Milliarden Euro im Rahmen des Covid-19 Wiederaufbauplans der EU zugesprochen wurden (teilweise nichtrückzahlbare Zuschüsse sowie Kredite).

- **Auf Teneriffa** soll die Strecke 80 km umfassen, die die Hauptstadt Santa Cruz de Tenerife mit Adeje mit einer Fahrtdauer von 45 Minuten mit 7 Stopps verbinden. Das Passagieraufkommen wird auf 67.000 pro Tag geschätzt.
- **Auf Gran Canaria** soll die Zugstrecke 50 km lang sein und 10 Stationen, von Las Palmas de G. C. bis Maspalomas, umfassen und dafür 30 Minuten benötigen. Im Einzugsgebiet der geplanten Zugstrecke leben 85 % der Insulaner. Das Passagieraufkommen wird auf 48.100 pro Tag geschätzt. *jm*

Softlanding - Kanaren als Zwischenstation für EU Investments

Softlanding heißt ein neues Programm, dass südamerikanischen Unternehmen bei ihren Expansionsbestrebungen den Einstieg in die EU erleichtern soll. Dazu wurde Ende Juli 2020 eine Vereinbarung mit dem öffentlichen Unternehmen Proexca[1)] und dem kanarischen Wirtschaftsministerium unterschrieben. Diese werden von 70 ausgewählten, ehrenamtlich tätigen, hochkarätigen spanischen und kanarischen Wirtschaftsexperten unterstützt, wie z. B. Informationen über Finanzierungsmodelle mit öffentlichen Mitteln, verschiedene Gesellschaftsformen, Marketing und Verkauf etc.
Dabei geht es um die Promotion der Kanarischen Inseln als Tor zu den Märkten in Afrika und Europa anhand einer Reihe von Anreizsystemen, wie z. B. die geringe IGIC-Steuer (7 %), Unternehmenssteuer (4 %) oder die Abschreibungssätze von bis zu 75,6% für Forschung, Entwicklung und Innovation (I+D+i). *(Quelle: Gobierno de Canarias vom 18.07.2020).*
Vom 7. bis 11. September stehen die ersten fünf intensiven Arbeitstage an, die in den folgenden Monate jeweils in der ersten Woche fortgesetzt werden sollen. Allerdings finden diese vor dem Hintergrund der Covid-19 Pandemie via Videokonferenz statt. *jm*

IMMO Kiefer
IMMOBILIEN - INMOBILIARIA - REAL ESTATE
Tel.: +34 928 76 72 77 - Fax: +34 928 76 75 95
E-mail: info@christel-kiefer.com - www.christel-kiefer.com
Verkauf + Verwaltung

Traumimmobilie im Herzen von Playa del Inglés

Ein außergewöhnliches Domizil in minimalistischer Art auf einem herrlich angelegten 516 m² Grundstück, bestehend aus einem offenen Wohn-Ess- und Küchenbereich, drei Schlafzimmer mit jeweils Bad en Suite sowie ein separates Gästeappartment. Es zeichnet sich durch höchste Qualität und Exklusivität aus.

Obj. 3466
Playa del Inglés,
Preis auf Anfrage

Büro: Rezeption Bungalows Duna Star. Durch die Einkaufspassage des Hotels RIU PALACE Maspalomas in Playa del Inglés Richtung Dünen ca. 100 m links.
Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr + 17:00 - 19:00 Uhr, Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Wasserknappheit in Stauseen

Seit Jahren leiden die Kanarischen Insel unter immer weniger Regen und folglich unter Wassermangel. Bei den acht größten Stauseen ist das Wasservolumen allein in diesem Jahr um weitere 38,44 % gesunken. Presa de Ayagaures und Soria haben nur noch 1 % ihres Fassungsvermögens und Fataga ist komplett leer. Dabei haben diese acht Stauseen das Jahr 2019 bereits mit nur 24 % seiner Kapazitäten abgeschlossen, also 3 Mio. Kubikmeter. *jm*

Feuer auf La Palma gelöscht

Das auf La Palma ausgebrochene Feuer ist am 25.08.2020 um 19.00 Uhr als gelöscht gemeldet worden. Dem Brand sind 1.200 Hektar Fläche in der Zone rund um Caleta zum Opfer gefallen. Die vom Festland angeforderten Löschflugzeuge sind bis auf zwei, die vorsichtshalber aufgrund des erwarteten Temperaturanstiegs temporär hier bleiben werden, wieder zurück geflogen.

Neue Fährverbindung mit dem Festland: „Next Generation"

Fred Olsen und Naviera Armas sind die beiden Player der interinsularen Fährverbindungen auf den Kanarischen Inseln. Von Las Palmas de Gran Canaria nach Santa Cruz de Tenerife kann man beispielsweise mit der Fähre Armas schon ab 9 Euro fahren, bequeme Bestuhlung mit Fußfreiheit inklusive. Mit dem Residentenrabatt kostet beispielsweise die Hin- und Rückfahrt für 2 Personen samt PKW und einem Hund lediglich 55 Euro.
Angenehmer kann man im Moment kaum reisen, denn keine nerven- und zeitaufwändige Prozedere am Check-In Schalter der Flughäfen, nicht nur seit die Covid-19 Präventionsmaßnahmen aufgrund der aktuellen Gesundheitskrise, die Mobilität trüben. Das sind schlagkräftige Argumente für ein vergnügliches Reiseerlebnis, dass eigentlich schon mit dem Transportmittel beginnen sollte.

Neu: Nun wurde eine neue Fährverbindung zwischen dem Archipel und dem Festland in Betrieb genommen. Ciudad de Valencia heißt die am 11. August 2020 in Dienst gestellte Fähre der Gesellschaft Armas Trasmediterránea, die bis März 2022 zwischen Cádiz und den Kanarischen Inseln verkehrt. Die Reisezeit wurde um drei Stunden verkürzt. Zudem bietet die Armas Flotte vom Ankunftshafen in Santa Cruz de Tenerife aus Möglichkeiten ihre Reise zu anderen Inseln mit einer der Verbindungen bequem fortzusetzen.
Die Fähre zählt zu den sogenannten „Smartships" und verfügt über eine Fläche von 1.500 Quadratmetern auf 2 Decks. Sie bietet bis zu 605 Passagieren in verschiedenen Kabinengrößen sowie 240 Fahrzeugen Platz. Unter den gebotenen Dienstleistungen zählen u.a. VIP-Services, Reisen für Personen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit, Food-Lounge Selbstservice, Bar, WiFi, Terrassen, Einkaufszone etc. Zudem verfügt sie über einen großen Kühlraum, womit beispielsweise der Bananenexport der Kanaren sichergestellt werden wird. Mehr Infos:
www.navieraarmas.com
App: Naviera Armas

Seit 11. August 2020 verkehrt das „Smartship" Ciudad de Valencia zwischen Huelva und Santa Cruz de Tenerife

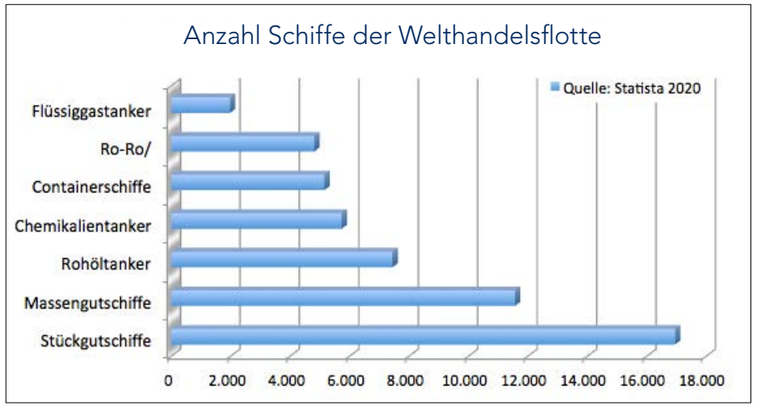
Smart & Clean: saubere Schifffahrt

In Kooperation mit Balearia Express betreibt Fred Olsen seit 28. Juli 2019 eine regelmäßige Fährverbindung zum Festland. Diese Fähre zählt zu den sogenannten Smartships und wird mit umweltschonend Naturgas betrieben, wodurch sich die CO2-Emmissionen bis zu 35 Prozent reduzieren. Zudem werden 100 % der Schwefelpartikel sowie der NOx Emmissionen eliminiert, was einen unmittelbaren Effekt auf die Umwelt hat (Verringerung der Treibhausgase, Verbesserung der Luftqualität).
Darüber hinaus wird die Lärmbelästigung deutlich reduziert. Das ist vor allem für das Ökosystem der Meeresbewohner von enormer Bedeutung, die unter dem steigenden Schiffsverkehr besonders leiden (z. B. Orientierungslosigkeit durch Lärm, Umweltverschmutzung etc.). Das Kanarische Gewässer ist aufgrund seiner enormen Biodiversität[1] u. a. von gefährdeten Meereslebewesen[2] ein Sondernaturschutzgebiet.

Globale Sicht

9 Milliarden Tonnen Güter werden jährlich auf dem Seeweg transportiert und dies verursacht eine enorme Umweltbelastung, sei es durch Stickoxide, Ruß durch Schweröle als üblicher Kraftstoff, die illegalen Reinigungen der Container auf offener See oder das Entsorgen von Müll. Die Zahl der Schiffe in den Weltmeeren ist exorbitant (siehe Chart). Zum Schiffstransport kommt noch die enorme Zahl der Passagierschiffe (ca. 5.000) und Kreuzfahrtschiffe (> 500) in den Weltmeeren, Tendenz steigend.
Flüssiges Erdgas ist beträchtlich Emmissionsärmer:[3]
- 20 % CO2
- 85 % Stickoxide
- 95 % Feinstaub
- 100 % Schwefeloxid

Die Schiffsbranche ist im Umbruch und immer mehr Reedereien nehmen die saubere Umwelt bzw. den Ökogedanken ernst - endlich.



WUSSTEN SIE, DASS ...

die Geschichte des bedeutendsten kanarischen Schifffahrtunternehmens Naviera Armas, heute eine Aktiengesellschaft, im Jahr 1941 begann. Der Urvater und Gründer war Antonio Armas Curbelo aus Lanzarote, ein erfahrener Seemann, sei es mit Holzbooten, Segelschiffen oder Motorbooten. Anfänglich widmete er sich dem Salz- und Frachtverkehr. Später baute er Schiffe mit einem Stahlkörper, Dieselantrieb und Dampfmaschinen, mit denen er die Geschäftstätigkeit seiner Flotte über die Inselgrenzen hinaus ausweiten konnte und womit er in der damaligen spanischen Provinz Sahara als Transporter an Bedeutung gewann. Das unternehmerische Verständnis rund um die Schifffahrtgesellschaft hat auch sein Sohn Antonio Armas Fernández, der heutige Präsident der Gesellschaft, geerbt. Wie schon seit Anbeginn an, widmete man sich laufend den neuesten Entwicklungen und Technologien. Diese Phase begann um 1975, u. a. mit dem Erwerb von zwei BRT-Schiffen (Volcán de Yaiza und Volcán de Tahíche).
Eine grundlegende Änderung in der strategischen Ausrichtung des Unternehmens startete im Jahr 1995, als man beschloss in den Markt für Passagier- und Frachtschiffe einzutreten. Die Fähren Vigo Volcán de Tauce und Volcán de Tejeda wurden gebaut, die einer Grunderneuerung im Flottenplan 2003/2006 unterzogen wurden. 2017 kaufte die Gruppe Armas das Schiffahrtsunternehmen von Naviera.

Armas Trasmediterránea Routen *(Auszug Kanaren)*

Gran Canaria / Teneriffa				
Las Palmas de G.C.	- S.C. de Tenerife	Do.	5.30 - 8.30 h	3 h
S.C. de Tenerife	- Las Palmas de G.C.	Sa.	1.00 - 8.00 h	7 h
Gran Canaria / Fuerteventura				
Las Palmas de G.C.	- Puerto del Rosario	Sa.	13.00 - 19.30 h	6 h 30 m
Gran Canaria / La Palma				
Las Palmas de G.C.	- La Palma	Do.	5.30 - 8.00 h	1 d 2 h 30 m
La Palma	- Las Palmas de G.C.	Fr.	16.00 - 8.00 h	16 h
Gran Canaria / Lanzarote				
Las Palmas de G.C.	- Arrecife	Sa.	13.00 - 23.30 h	10 h 30 m
Arrecife	- Las Palmas de G.C.	Mi.	20.30 - 2.00 h	5 h 30 m
Gran Canaria / Cádiz				
Las Palmas de G.C.	- Cádiz	Do.	13.00 - 12.30 h	1 d 22 h 30 m
Cádiz	- Las Palmas de G.C.	Di.	16.00 - 2.00 h	1 d 11 h 0 m
Lanzarote / Teneriffa				
Arrecife	- S. C. de Tenerife	Mi.	20.30 - 8.30 h	12 h
S. C. de Tenerife	- Arrecife	Do.	1.00 - 23.30 h	22 h 30 m
Lanzarote / La Palma				
Arrecife	- La Palma	Mi.	20.30 - 8.00 h	1 d 11 h 30 m
La Palma	- Arrecife	Fr.	16.00 - 23.30 h	1 d 7 h 30 m
Fuerteventura / Cádiz				
Puerto del Rosario	- Cádiz	Sa.	21.00 - 12.30 h	1 d 14 h 30 m

Fred Olsen Fährverbindungen

Gran Canaria (Agaete) - Santa Cruz de Tenerife (Schnellfähre)
Bentago Express und Bajamar Express verkehren mehrmals täglich in der Zeit von 6.00 - 20.00 Uhr zwischen Agaete und Santa Cruz de Tenerife. Die Fahrtdauer beträgt 80 Minuten. Der Fahrpreis pro Strecke kostet 10,50 Euro bzw. 14,75 Euro und in der Priority Klasse „Confort" 21,25 Euro (Zugang/Ausstieg priorisiert). Achtung: Preise mit Residentenrabatt.

Gran Canaria - Festland Spanien (Huelva)
Donnerstags, Fahrtdauer: 37 Stunden. Preis: 27,75 Euro bzw. in der Kategorie „Óptima" 36 Euro. Kabinenpreise: 140,75 Euro (Camarote 2), 156,25 Euro (Camarote 4) bzw. 216 Euro (Camarote 4 Ext).

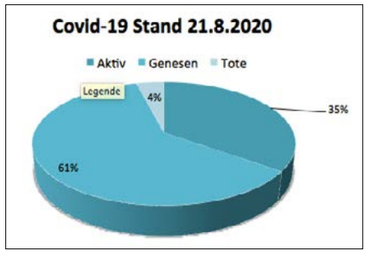
Lanzarote (Playa Blanca) - Fuerteventura (Corralejo, Morro Jable)
Fahrtdauer: 25 Min., Distanz: 15 km. Preis: 7,25 Euro bzw. in der Klasse Optima 8,50 Euro.

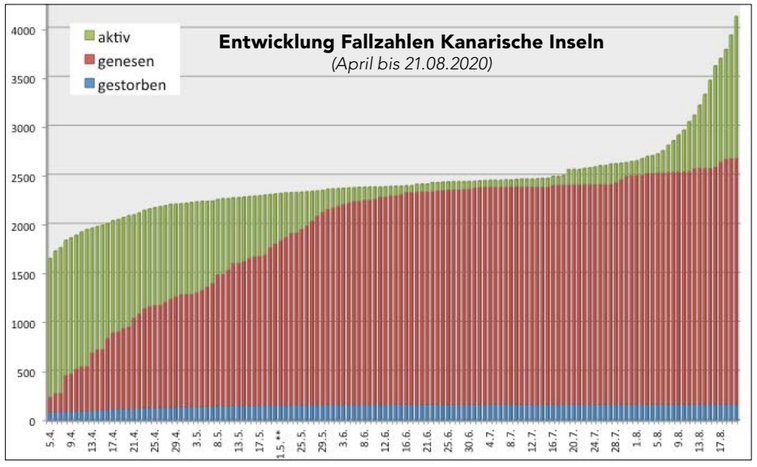
Gran Canaria (Las Palmas de G.C.) - Fuerteventura (Morro Jable)
Fahrtdauer: 120 Min., Preis: 7,25 Euro bzw. in der Klasse Optima 8,50 Euro (Residentenrabatte) und von Fuerteventura (Corralejo) weiter nach Lanzarote (Playa Blanca). Fahrtdauer: 25 Min.

[1] Viva Canarias Nr. 11 „Explosion der Meereslebewesen in Kanarischen Gewässern"
[2] Viva Canarias Nr. 154 „Meerengel - die letzte Bastion im Kanarischen Gewässer"
[3] Quelle: Wissenschaftlicher Dienst des deutschen Bundestags, Mai 2018

Neue Einschränkungen für die Kanarischen Inseln in Kraft seit 21.08.2020

Coronavirus Entwicklung: Die Fallzahlen auf den Kanarischen Inseln sind in den letzten zwei Wochen extrem gestiegen *(siehe Chart re.) - zum* 21.08.2020 auf insgesamt 4.289 gestiegen. Davon sind 1.581 Fälle aktiv. Das entspricht einem Wert von 36,86 %. Die Cluster gehen vor allem auf die sozialen Kontakte bei Familienfeiern und Festen zurück sowie auf das Nachtleben. Besonders extrem ist die Situation in Las Palmas de Gran Canaria, weshalb individuelle zusätzliche Maßnahmen in naher Zukunft nicht ausgeschlossen sind. Die Fallzahlen von Gran Canaria haben jene von Teneriffa inzwischen übertroffen, wobei der Großteil der identifizierten Neuinfektionen noch aktiv ist (1.074).
Hospitalisiert sind 87 Personen, davon 13 in intensivmedizinischer Betreuung (UCI). Die Zahl der Verstorbenen liegt bei 167 auf konstant niedrigem Niveau (3,89 %).
NEU: Die Regionalregierung der Autonomieregion der Kanarischen Inseln hat in einer außerordentlichen Sitzung am 20. August 2020 nachstehende Maßnahmen aufgrund der Covid-19 Gesundheitskrise vereinbart, die mit der **Veröffentlichung am 21.08.2020 in Kraft** getreten sind
[…]
Diese neuen Einschränkungen beziehen sich u.a. auf die Regelungen nach Beendigung der Phase III der Covid-19 Gesundheitskrise als die neue Realität, die mit folgenden territorialen Maßnahmen wie folgt geändert wird:





Erstens. Nummer 11 des Abschnitts 2.1. bezüglich *„Medidas generales en materia de aforo y distancia de seguridad"* wird wie folgt geändert.
2.1.11. Für Massenveranstaltungen müssen die Gesundheitsbehörden das Risiko gemäß der „Handlungsempfehlungen für Events und Aktivitäten vor dem Hintergrund der neuen Realität von Covid-19" jeweils evaluieren. Für jedes Event müssen die Behörden der Regionalregierung involviert werden. Zu diesem Zweck müssen die Inhaber, Promoter, Organisatoren, Veranstalter einen Risikoplan zur Vermeidung von Ansteckungen beifügen, die im Einklang mit den Kriterien des angegebenen Orts.

Zweitens. Gestrichen wird Abschnitt 2.4. bezüglich „Ausnahmen bezüglich der Einschränkungen des Forums" *(Excepción extraordinaria a las limitaciones de aforo).*

Drittens. Abschnitt 3.2. bezüglich „Gastronomie und Restaurants" wird wie folgt geändert.
3.2. Gastronomie und Restaurants
In Gastronomielokalen, Restaurants, Terrassen sowie in Bars und Strandlokalen:
a) Es muss ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Tischen oder Tischgruppen respektiert werden sowie an der Theke zwischen Kunden oder Gruppen. Die höchste Belegung pro Tisch oder Tischgruppe in Gebäuden sowie im Freien beträgt 10 Personen. Der Tisch oder die Tischgruppen müssen der Anzahl der Personen entsprechen und den physischen Mindestabstand ermöglichen.
In jedem Fall müssen die Betriebsstätten über eine adäquate Beschilderung der hier erwähnten Distanz verfügen.
b) Menükarten zur allgemeinen Benutzung sind zu vermeiden und durch elektronische Geräte, Tafeln, Poster, QR-Codes oder ähnliche Medien zu ersetzen.
c) Kopfhörer des Servicepersonals sowie Gedeck, Tischdecken, Brotkörbe, Geschirr, Gläser, Kaffeekannen etc. muss in geschlossenen Bereichen verwahrt werden und falls dies nicht möglich ist, in einer von Kunden und Personal wenig frequentierten Zone verwahrt werden. Alle dekorativen Elemente müssen von Tischen entfernt werden.
d) Alle Produkte zur Selbstentnahme wie z. B. Serviettenspender, Zahnstocher, Menagen, Essig, Öl und ähnliches müssen entfernt werden und nur auf Anfrage der Kunden ausgehändigt werden bzw., falls es die spezifischen Normen festlegen, in Einwegdosen gereicht werden.
Kunden dürfen sich nicht an einen Tisch setzen, ohne dass sie vom Personal einen gereinigten und desinfizierten Platz zugewiesen bekommen.
Die Sperrstunde wird auf 1.00 Uhr festgelegt und es dürfen keine neuen Kunden ab Mitternacht angenommen werden.

Viertens. Abschnitt 4.2. bezüglich „Diskotheken und Nachtleben" wird wie folgt geändert.
Diskotheken, Tanzsäle, Bars mit und ohne Livemusik werden geschlossen.

Fünftens. Es wird ein Abschnitt „Centros Sociosanitarios" (Heime) mit folgendem Inhalt hinzugefügt.
7. Heime
Alle Personen, die als Residenten in Pflegeheimen untergebracht werden (Seniorenheime sowie Heime für Menschen mit Behinderungen), müssen mindestens 72 Stunden zuvor einen PCR Test machen lassen.
Ebenfalls muss das Personal, das aus dem Urlaub oder anderen erlaubten Unterbrechungen zurückkehrt, sowie neu eingestelltes Personal diese durchführen lassen.
Besuche pro Bewohner dieser Heime werden auf das notwendige Maß der Prävention beschränkt, höchstens eine Stunde pro Tag. Besuche müssen so organisiert werden, dass sie über den Tag verteilt erfolgen. Ausnahmen von diesen Maßnahmen können für jene Bewohner, die sich in der Endphase des Lebens befinden, gelten.
Das Verlassen der Heime wird auf das stark eingeschränkt.

Sechstens. Veröffentlichung dieser Verordnung im Boletín Oficial de Canarias.
(siehe BOC-A-2020-169-2952 - *Originalwortlaut finden Sie im entsprechenden Artikel auf unserer Webseite im Bereich „Canarias Inside > Covid-19" auf www.viva-canarias.es)* *jm*

PCR Testlaboratorien auf den Kanaren

Unter dem Namen „Red Canaria Laboratorios" finden sich für jede Insel autorisierte Laboratorien für Covid-19 Tests. Diese kosten je nach Typ zwischen 20 und 85 Euro (Antikörper Igm-IgG, welche Art Antikörper und ob man Covid-19 bereits gehabt hat). Bei einer Online-Registrierung kosten diese 10 % weniger als für Gewöhnlich. Die Ergebnisse werden innerhalb von 8 - 72 Stunden (also 1 - 3 Werktage) via Email übermittelt. Allerdings benötigt man für die Testung eine ärztliche Verschreibung.

Auszug Laboratorien Gran Canaria
Vecindario: Lab. Fernando Martinez Segura in der Av. de Canarias Nr. 272, Vecindario, Santa Lucía
Telde: Lab. Dr. Manuel Oliver und Dra. María Jesús Cutillas in der c/San Fernando 20 (bajo)
Telde: Lab. Juan Francisco García Franco in der c/Poeta Fernando González 9, bajo
Las Palmas de Gran Canaria
- Lab. Dr. Joaquín Blanco y Ana Abalat in der c/Luis Morote 5
- Lab. Luis Jorge Giner Díaz in der c/ León y Castillo 64
- Lab. Luis Jorge Giner Díaz UPOM Siete Palmas, Av. Pintor Felo Monzon 17
- Lab. Dr. Manuel Oliver, c/Murga 48

Mehr Informationen und weitere Laboratorien auf allen kanarischen Inseln im Internet:
https://redcanarialaboratorios.com

Radar COVID App für die Kanarischen Inseln

Nach dem erfolgreichen Pilotprojekt in der Zeit vom 29. Juni bis 31. Juli 2020 zum Nachverfolgen von möglichen Infektionswegen auf La Gomera wurde diese App „Radar COVID" am 21. August 2020 auf dem gesamten Gebiet der Autonomieregion implementiert. Damit kann die Ausbreitung zwar nicht gestoppt werden, aber die App unterstützt den Kampf zur Eindämmung der Ausbreitung. Sie ist kostenlos und basiert auf Freiwilligkeit entsprechend der EU-Vorgaben und je mehr Menschen diese installieren, desto besser.
Darüber hinaus handelt es sich um ein sogenanntes dezentralisiertes System mit dem DP-3T Protokoll *(Decentralized Privacy-Preserving Proximity Tracing)*, welches die Identitäten in verschlüsselter Weise übermittelt. Es werden keinerlei Daten umliegender Personen oder Terminals übertragen. Die Daten werden in anonymisierter Form registriert und potenziell infizierte sowie infizierte Personen werden in einem verschlüsselten Code übermittelt und zwar nur all jene Kontakte, die man während der letzten 14 Tage hatte. Voraussetzung ist, dass man Bluetooth aktiviert hat. Dadurch erhält das Mobiltelefon in regelmäßigen Abständen updates von bestätigten Infizierten (codiert). Das bedeutet, dass jeglicher Abgleich nicht auf einem zentralen Server erfolgt, sondern ausschließlich auf dem individuellen Telefon.
Radar COVID erfüllt alle EU Richtlinien hinsichtlich Datenschutz und Schutz der Privatsphäre und garantiert eine höchst minimierte Verwendung von persönlichen Daten gemäß der strikten Auflagen der EU. Sie funktioniert sowohl mit Apple als auch mit Android Betriebssystemen. *jm*

Alkohol am Steuer

Europa ist der Kontinent mit dem höchsten Bierkonsum der Welt. Die Liste führt Tschechien mit fast 140 Litern pro Person und Jahr an, danach folgen Österreich und Deutschland (> 100 Liter), Spanien liegt etwas abgeschlagen bei 48 Liter. Weltweit führend ist die Iberische Halbinsel dafür in der Produktion und im Konsum von alkoholfreiem Bier.

Wenn niemand in Europa betrunken Auto fahren würde, dann könnten 5.000 Menschenleben jährlich gerettet werden, denn 11 % aller Verkehrstoten gehen aufgrund von Fahren unter Alkoholeinfluß zurück. Die Liste der meisten Verkehrstoten pro 1 Million Einwohner führt Italien an (55), gefolgt von Frankreich (48) und auf dem dritten Rang liegt bereits Spanien (39). Das ging aus einer jüngsten Studie des Europäischen Technischen und Wissenschaftlichen Zentrums ETSC (European Transport Safety Council) hervor. Spanien zieht daraus seine Lehren und hat eine Reihe von Maßnahmen beschlossen. In der von der spanischen Verkehrsdirektion DGT (Dirección General de Tráfico) herausgegebenen Publikation Nr. 44 „Seguridad Vial" sind einige Erkenntnisse gelistet. Die staatliche Sicherheitsbehörde der Verkehrsdirektion stellte fest, dass ein Drittel aller Verkehrstoten in Spanien aufgrund des Lenkens eines Fahrzeugs unter Einfluss von Alkohol zurückzuführen sind und 38 % davon waren unbeteiligte Verkehrsteilnehmer.

Noch ein überraschendes Faktum: Obwohl Jugendlichen der Konsum von Alkohol untersagt ist, haben zwei von drei im Alter von 14 bis 18 Jahren innerhalb der letzten 30 Tage Alkohol konsumiert. Männliche Jugendliche in diesem Alter trinken vier mal so viel wie weibliche. Eine der Maßnahmen, die vom ETSC stark befürwortet wurde ist Alcolock, das in Österreich, Belgien, Dänemark, Finnland, Schweden und Polen praktiziert wird. Dabei werden Programme zur Rehabilitierung von Alkoholsündern implementiert, insbesondere bei Wiederholungstätern. Dabei wird ein wichtiger Punkt, dass es automatische Systeme gibt, die das Starten des Fahrzeugs verhindern, solange nicht der Alkoholgehalt mit einem speziellen Gerät - „Interlock" oder „Alcolocks" - überprüft wurde. Nur, wenn der Fahrzeuglenker kein Alkohol konsumiert hat, lässt sich das Fahrzeug starten. Neben den Verkehrssündern kommt in einigen Ländern Europas dieses System auch für Berufsfahrer zum Einsatz oder für jene, die delikate Transporte zu verantworten haben.

Die effektivsten Maßnahmen im Kampf gegen Alkohol am Steuer sind vor allem in der Kombination aus folgenden dreien begründet:

- intensive Kontrollen
- temporärer Entzug der Fahrzeuglenkerberechtigung und
- Nachschulungen/Bewusstseinsbildung von Verkehrssündern

Aktion scharf: Verkehrskontrollen im Sommer

In diesem Sommer hat die Verkehrsdirektion Spaniens (DGT Dirección General de Tráfico) erstmals auch Drohnen zum Einsatz gebracht. Insgesamt wurden 1.324 Geschwindigkeitskontrollen implementiert, 548 mit mobilen Radargeräten ausgestattet, 12 Helikopter und 764 feste Radarkontrollstationen, 216 Mobile Kameraüberwachungen und 11 Drohnen zur Regulierung und Verkehrsraumüberwachung (3 davon mit der Möglichkeit von Anzeigen).

Autofahren in Spanien Vollmacht für privat geliehene PKWs

In Spanien und auf dem Archipel kann man problemlos mit einem privat geliehenen Auto fahren. Allerdings ist es empfehlenswert für den Fall einer Verkehrskontrolle eine Vollmacht des Fahrzeuginhabers vorweisen zu können, um unnötige Diskussionen zu vermeiden. Wir stellen Ihnen hier ein Muster einer Autorisierung samt Ausfüllhilfe *(blaue Schrift)* wie folgt zur Verfügung:

Autorización

Por medio del presente, el abajo firmado, D./Dña. **Vorname und Nachname des Inhabers**, nacido el **Geburtsdatum** con domicilio en **Wohnort,** con Tarjeta de Identidad número **Nummer Personalausweis/Reisepass** y propietario del vehículo, marca **Automarke,** modelo **Modell**, matrícula **Kennzeichen** y número de bastidor **Fahrgestellnummer**

Autoriza a

D./Dña. **Vorname und Nachname** D., nacido el **Geburtsdatum**

con domicilio en **Wohnort** y provisto de tarjeta de identidad, número **Personalausweis/Reisepassnummer**

A que circule ***tanto** dentro ***como fuera** del territorio nacional con el vehículo de mi propiedad mencionado ****y pueda efecturar todos los trámites aduaneros necesarios.***

_____

Firma **Name und Unterschrift des Vollmachtgebers**

(Nombre y firma del poderante)

_____

Lugar/Fecha **Ort, Datum**

**Anmerkung: Falls Sie nicht wünschen, dass der Bevollmächtigte das Fahrzeug auch außerhalb der Landesgrenzen fahren darf, dann lassen Sie einfach die mit *-gekennzeichneten Worte bzw. Passagen weg.*

KLEINANZEIGEN

Die nächste Ausgabe **Nr. 168 erscheint am 1. Oktober 2020**
Anzeigenannahmeschluss: **24. September 2020 um 12.00 Uhr.**
Anfragen via Email: prensa@viva-canarias.es

ZU VERMIETEN

_____ *ID9999-165 online*

Helles, modern möbliertes Studioappartment, 40 qm, sehr zentral gelegen, neu renoviert, Laminatfußboden, Doppelbett, TV, WiFi, WaMa, 600 Euro inkl., langfristig zu vermieten, Parkplatz und Pools. Tel.: 0034-609988555.

_____ *ID9999-165 online*

Playa del Inglés ,sehr schöner Bungalow, modernisiert ,2 Schlafzimmer , Terasse, herrlicher großer uneinsehbarer Garten, Privateingang , Gemeinschaftspool , 1200 Euro, Handynr in Spanien 639335882, von Deutschland ,0034639335882

_____ *ID1149-161*

Wohnung in San Fernando, ca. 90 qm, 3 SZ, 2 Bäder, rollstuhlgeeignet, ebenerdig, 800 Euro plus NK, Tel.: 619522624.

ARBEITSMARKT

_____ *ID9999-165 online*

Medizinisch ausgebildeter Pfleger, 41 Jahre, Haushilfe, 1 A-Koch, Auto vorhanden (mobil), spreche 5 Sprachen, habe freie Kapazitäten und freue mich auf Ihren Anruf. Tel.: 0034-610890023.

DIENSTLEISTUNGEN

_____ *ID1109-999*

Grille das beste Spanferkel (ökologisch), lecker und super knusprig. Für alle Feiern und Partys. Liefere wohin Sie wollen oder grille vor Ort. AUGUST KEIN BETRIEB, Tel: 672373248, facebook : Grillchef-canarias

_____ *ID1055-135*

Dream Nails & More: Pediküre & Maniküre von erfahrener Fachfrau, Nageldesign (Gel und Acryl) sowie Kosmetik, im 1. Stock, Massage und Schmerztherapie. C. C. San Agustín am unteren Parkplatz rechts neben dem großen Supermarkt. Tel.: 610072267.

_____ *ID9999-165 online*

SAT-TV Experte: Fachmann seit vielen Jahren, zuverlässig, pünktlich einschließlich Montage. Tel.: 657969531.

_____ *ID9999-165 online*

Kakerlaken oder Ungeziefer?, Sie werden das Problem nicht los? Wir überzeugen mit langjährigem Fachwissen und qualitativ hochwertigen Produkten. Für Kinder und Haustiere unschädlich. Helfen auch bei Ratten, Mäusen, Rufen Sie uns unverbindlich an: Tel.: 0034-609427668.

KONSULATE

DEUTSCHLAND

Konsulat Las Palmas
c/Albareda 3, 2. Etage in E-35007 Las Palmas (Nähe Parque Santa Catalina),
Konsul: Wolfgang Schwarz

Mo. - Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr,
Tel.: (+34) 928 491 880
Notfall: 659 517 600
Fax: (0034) 928 26 27 31
Email: info@las-palmas.diplo.de
www.las-palmas.diplo.de

Achtung: Notrufnummer:
(0034) 91 557 9000

ÖSTERREICH

Honorarkonsulat im Hotel Escorial in der Avda. de Italia 6, Playa del Inglés (Las Palmas), jeweils 10 - 13 Uhr
Telefon: (+34) 928 76 13 50
Telefax: (+34) 928 76 13 54
consuladodeaustria@gmail.com
Antragstelle für: Reisepässe und Personalausweise, Kinder- und Notpässe vor Ort, Visa- und Beglaubigungsbefugnis.

SCHWEIZ

Konsulat in der Urb. Bahía Feliz, Edif. de Oficinas, Local 1
35107 Playa del Tarajalillo,
Tel.: (0034) 928 157 979
Fax: (0034) 928 157 900
E-Mail: laspalmasgc@honrep.ch
www.eda.admin.ch/madrid
(siehe auch Schweizer Club Gran Canaria auf den Branchenseiten)

WICHTIGE NUMMERN

NOTRUF: 112
(Polizei, Rettung, Feuerwehr)

Im Notfall rufen Sie am Besten nur diese Nummer an. Die Telefonagenten verbinden Sie dann mit der jeweils zuständigen Stelle (Polizei, Rettung etc.) Die für das Notfalleinsatzteam notwendigen Informationen werden vorab telefonisch erfragt (evtl. Krankenvorgeschichte, Allergien, Alter, Geschlecht, Vorfall etc.). Die Notfallnummer ist ebenfalls vom Handy aus erreichbar.

Wichtig: Sie sollten in Ihrem Mobiltelefon unter AAA ihre Vertrauensperson abspeichern, die im Notfall vom Einsatzteam verständi gt werden würde.

POLIZEIZENTRALE: 091
FEUERWEHR: 080
TELEFONAUSKUNFT
Inland: 11 888
Ausland: 11 886

APOTHEKEN (FARMACIAS)

Wenn die grüne Leuchtreklame eingeschaltet ist, ist die Apotheke geöffnet. Den Hinweis zur nächstgelegen Notfallapotheke (24 h) finden Sie jeweils an der Apotheke. www.coflp.org/guardias.php

POST

„Correos" heißt die Post in Spanien. Edif. Mercurio, Avda. de Tirajana, Playa del Inglés. Im Winter ist die Post werktags durchgehend von 9.00 bis 20.30 Uhr geöffnet und an Samstagen von 9.30 bis 13.00 Uhr. (Anm.: Samstags ist der Parkplatz geschlossen).

STROM (ENDESA): C. C. Bellavista in der c/Partera Leonita 8, San Fernando de Maspalomas, E-35100 Maspalomas
www.endesaclientes.com
Mo. bis Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
Kundencenter: 800 760 333 und 800 760 909
Technischer Dienst: 902 519 519

WASSER (CANARAGUA)

Adresse: Edificio Mercurio, Torre I (neben der Cafeteria), Av. de Tirajana, Playa del Inglés, Geöffnet: Mo. - Fr. 9 bis 13 h,
Tel.: 900 100 157 (24 h)

TÜV (ITV):

c/Cartago 24, El Tablero de Maspalomas
Geöffnet: Mo. - Fr. 8.00 bis 18.30 Uhr und Sa. 8.30 - 13.30 Uhr, Tel.: 928 14 11 88, www.itvmaspalomas.es

HOROSKOP

IHRE STERNE VOM 1. BIS 30. SEPTEMBER 2020

WAAGE
24. Sept. - 23. Okt.

Wenn Sie noch auf der Suche nach Mr. Right sind, dann stehen in diesem Monat die Sterne gut. Dafür müssen Sie sich jedoch unter das Volk mischen - aber wahren Sie den Sicherheitsabstand. Sicher ist sicher.

STEINBOCK
22. Dez. - 20. Januar

Nutzen Sie Ihren Optimismus und Ihre positive Einstellung, um die Wünsche von anderen Personen zu erkennen und gemeinsam neue Ziele zu verwirklichen. Anspannung und Nervosität fallen vollkommen von Ihnen ab.

WIDDER
21. März - 20. April

Sie sind am Höhepunkt Ihres Glücksgefühls. Sie fühlen sich stark, konzentriert und voller Elan. Die erhofften Resultate werden Sie schnell erreichen. Entscheidungen jedoch nicht zu voreilig treffen. Gönnen Sie sich auch Ruhe!

KREBS
22. Juni - 22. Juli

Die Liebe steht unter den besten Sternen. Verlassen Sie sich auf Ihr Bauchgefühl und Sie werden belohnt werden. Auch im Beruf kann Ihre umfassende Dynamik sehr viel bewirken, doch gönnen Sie sich auch Ruhe.

SKORPION
24. Okt. - 22. Nov.

Eine Beziehung nimmt eine äußerst positive Wendung. So schaffen Sie sich auch eine solide Zukunft in Beruf und Liebe. Allerdings sollten Sie viel Zeit investieren, damit sich die Beziehung intensivieren kann.

WASSERMANN
21. Januar - 19. Februar

Mental leben Sie in Frieden und Harmonie und es scheint, dass nichts Sie umwerfen kann. Falls ein Sturm aufzieht, werden Sie mit Ruhe und Gelassenheit diesen problemlos überstehen und Erfahrungen machen.

STIER
21. April - 20. Mai

Sie sind ein Energiebündel und der Sommer versetzt Sie in noch bessere Laune. Geniessen Sie Ihr Leben, gönnen Sie sich etwas Gutes und bleiben Sie sich treu. Komplizierte Dinge sollten Sie hinter sich lassen und nach vorne schauen.

LÖWE
23. Juli - 23. August

Selbst in festen Beziehungen kann man sich frei fühlen. Nutzen Sie diese Freiheit, um Ihre eigenen Ideen verwirklichen zu können, denn der September begünstigt dies. Bevorstehende Ereignisse werden Sie positiv überraschen.

SCHÜTZE
23. Nov. - 21. Dez.

Es gibt nicht immer nur neue Anreize im Leben. Auch einstige Beziehungen oder abgeschlossene Projekte können reizvoll sein. Konzentrieren Sie sich darauf und nutzen Sie diese Chance, um wieder Schwung in den Alltag zu bringen.

FISCHE
20. Februar - 20. März

Liegengebliebene Dinge sollten nun erledigt werden. Dazu gehört auch sich Gedanken über Ihr Leben zu machen und ob Sie wirklich glücklich in Ihrer jetzigen Situation sind. Wenn nicht, dann ist es Zeit etwas zu ändern.

ZWILLING
21. Mai - 21. Juni

Versuchen Sie herauszufinden, was Sie in Ihrer Beziehung wirklich wollen. Lassen Sie sich dabei von anderen nicht einschüchtern. Die Zeit ist reif dafür. Denken Sie auch an Dinge, die Sie bisher noch nicht ausprobiert haben.

JUNGFRAU
24. August - 23. Sept

Zeigen Sie den Personen um Sie herum, dass Sie glücklich und ausgelassen sein können. Im Beruf können Sie sich auf gewagt Lösungen einlassen, denn diese führen Sie zum Ziel. Tipp: Seien Sie aufmerksam.

SUDOKU

LEICHT

				6				4
	2					1		
5	4		7		2		9	
	1	4	2	5			3	6
6			9				7	
8						5		
7			6		4			2
	9	3			1			5
	6		3		5			8

SCHWER

			1				9	
	3			2		1		5
		6	4				7	
	2				6			7
						4		
8		7			5			
5			7			3		2
		9					6	
	1			8			4	

SO GEHT'S: In jeder Zeile (waagerecht), Spalte (senkrecht) und jedem quadratischen 9er-Block aus 3 x 3 Kästchen müssen alle Ziffern von 1 bis 9 eingetragen werden. Die vorgegebenen Zahlen dienen zur Orientierung. Die Auflösung finden Sie auf Seite **33**.

GEZEITENTABELLE

TAG		HOCHWASSER	NIEDRIGWASSER
Di.	1.9.	1.43 u. 13.52	7.36 u. 20.06
Mi.	2.9.	2.16 u. 14.25	8.08 u. 20.35
Do.	3.9.	2.47 u. 14.57	8.39 u. 21.04
Fr.	4.9.	3.17 u. 15.27	9.09 u. 21.32
Sa.	5.9.	3.46 u. 15.56	9.39 u. 22.01
So.	6.9.	4.14 u. 16.25	10.10 u. 22.30
Mo.	7.9.	4.45 u. 16.56	10.42 u. 23.02
Di.	8.9.	5.18 u. 17.32	11.19 u. 23.39
Mi.	9.9.	5.59 u. 18.16	12.05 u. -
Do.	10.9.	6.56 u. 19.26	0.28 u. 13.14
Fr.	11.9.	8.23 u. 21.10	1.42 u. 14.54
Sa.	12.9.	9.58 u. 22.39	3.21 u. 16.29
So.	13.9.	11.08 u. 23.39	4.44 u. 17.33
Mo.	14.9.	11.59 u. -	5.41 u. 18.29
Di.	15.9.	0.26 u. 12.42	6.27 u. 19.00
Mi.	16.9.	1.09 u. 13.24	7.07 u. 19.38
Do.	17.9.	1.49 u. 14.04	7.47 u. 20.17
Fr.	18.9.	2.30 u. 14.46	8.27 u. 20.56
Sa.	19.9.	3.10 u. 15.38	9.07 u. 21.36
So.	20.9.	3.52 u. 16.11	9.49 u. 22.18
Mo.	21.9.	4.35 u. 16.57	10.34 u. 23.03
Di.	22.9.	5.22 u. 17.48	11.24 u. 23.55
Mi.	23.9.	6.17 u. 18.52	12.28 u. -
Do.	24.9.	7.29 u. 20.24	1.00 u. 13.57
Fr.	25.9.	9.01 u. 22.06	2.30 u. 15.46
Sa.	26.9.	10.30 u. 23.21	4.06 u. 17.11
So.	27.9.	11.33 u. -	5.17 u. 18.03
Mo.	28.9.	0.10 u. 12.18	6.04 u. 18.41
Di.	29.9.	0.47 u. 12.55	6.42 u. 19.11
Mi.	30.9.	1.20 u. 13.28	7.14 u. 19.39

Die angegebenen Uhrzeiten gelten für Las Palmas. Für andere Lagen müssen folgende Zeitunterschiede beachtet werden: Maspalomas - 15 Min., Arguineguín -10 Min., Playa de Mogán - 5 Min. | Alle Angaben ohne Gewähr!

ACHTUNG SCHWIMMER

Die Pegelstände auf Gran Canaria können einen Unterschied von bis zu drei Metern betragen. Besonders gefährlich ist das Baden bei ablaufendem Wasser aufgrund der Sogwirkung in der Zeit zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Wasserstand. Daher wird in dieser Zeit am Strand die rote Fahne gehisst. Das Baden im Meer ist dann lebensgefährlich und strengstens untersagt!

Anmerkung: Die Veränderung des Sonnenauf- bzw. -untergangs beträgt zirka eine Minute pro Tag. Hier die Eckdaten zu folgenden Stichtagen:

Zum 1. September 2020 — Sonnenaufgang: 7.41 Uhr, Sonnenuntergang: 20.22 Uhr

Zum 17. September 2020 — Sonnenaufgang: 7.48 Uhr, Sonnenuntergang: 20.03 Uhr

KLIMA - TEMPERATUR

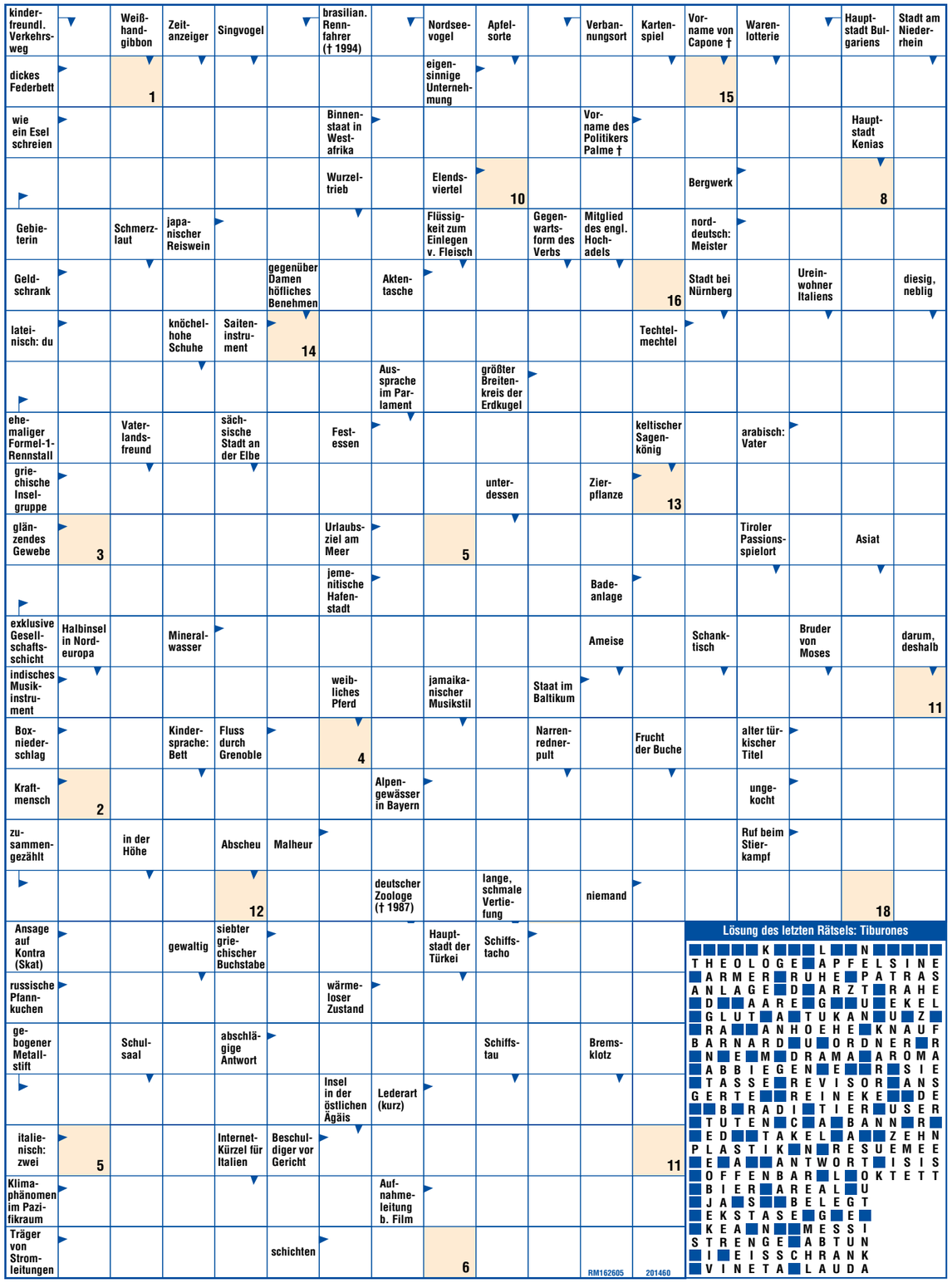
Durchschnittswerte	Sept.	Okt.	Nov.
Wassertemperatur	23° C	23° C	21° C
max. Temp.	26° C	26° C	25° C
min. Temp.	20° C	19° C	18° C
Sonnenstunden	8 Std.	7 Std.	6 Std.
Regentage	3 Tage	3 Tage	8 Tag

RÄTSEL

VIVA WÜNSCHT VIEL SPASS

Zu welchem Naturschwimmbecken haben wir Sie dieses Mal entführt?

LÖSUNG: 1 2 3 — 4 5 6 7 8 9 10 — 11 12 — 13 14 15 16 17 18



Lösung des letzten Rätsels: Tiburones

					K				L			N					
T	H	E	O	L	O	G	E		A	P	F	E	L	S	I	N	E
	A	R	M	E	R		R	U	H	E		P	A	T	R	A	S
A	N	L	A	G	E		D		A	R	Z	T		R	A	H	E
	D			A	A	R	E		G			U		E	K	E	L
	G	L	U	T		A		T	U	K	A	N		U		Z	
	R	A			A	N	H	O	E	H	E		K	N	A	U	F
B	A	R	N	A	R	D		U		O	R	D	N	E	R		R
	N		E		M		D	R	A	M	A		A	R	O	M	A
	A	B	B	I	E	G	E	N		E			R		S	I	E
	T	A	S	S	E		R	E	V	I	S	O	R		A	N	S
G	E	R	T	E			R	E	I	N	E	K	E			D	E
		B		R	A	D	I		T	I	E	R		U	S	E	R
	T	U	T	E	N		C		A		B	A	N	N		R	
	E	D			T	A	K	E	L		A			Z	E	H	N
P	L	A	S	T	I	K		N		R	E	S	U	E	M	E	E
	E		A			A	N	T	W	O	R	T		I	S	I	S
	O	F	F	E	N	B	A	R		L		O	K	T	E	T	T
	B	I	E	R		A	R	E	A	L		U					
	J	A		S			B	E	L	E	G	T					
	E	K	S	T	A	S	E		G		E						
	K	E	A		N			M	E	S	S	I					
S	T	R	E	N	G	E		A	B	T	U	N					
	I		E	I	S	S	C	H	R	A	N	K					
	V	I	N	E	T	A		L	A	U	D	A					

EUROPA POLICLÍNICA
Avda. de Francia N° 1
(neben der Apotheke)
35100 Playa del Inglés
Tel.: 928 760 174
europapoliclinica@hotmail.com

Allgemeinmedizin Ambulante Chirurgie
Röntgen Elektrokardiogramm
mehrere Behandlungsräume
Quickwertauswertung
Laboruntersuchungen
Sauerstoff- und Aerosoltherapie
Zahnheilkunde
Allgemeine Chirurgie
Traumatologie und Orthopädie
Urologie, Neurologie, Frauenheilkunde
Kinder- und Jugendmedizin

Gynäkologie (auch über Mapfre und DKV-Versicherung)
Schwangerschaftsbegleitung und Kontrolluntersuchung (Mapfre und DKV)
Spezialisten aus Las Palmas
WEITER LEISTUNGEN:
Massage und Akupunktur
Krankenwagennotdienst
Hausbesuche
Hilfsmittel

An allen Tagen geöffnet ab 9.00 Uhr
(auch an Feiertagen)

Allianz
Versicherung · Vorsorge · Vermögen
Versicherungs SERVICES
Agencia exclusiva de Allianz seguros
MIEMBRO DEL CLUB DE EXCELENCIA 2019
JENS GIESEN
Agente exclusivo 553-C 0018218
Miembro del club de excelencia 2017
Av. de Gáldar 70, Oficina 1
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
versicherungs.services@allianzmed.es
www.versicherungs-service.net

DKV
Krankenversicherungen, Tagegeld-, Sterbe
Servitop CANARIAS
Agencia exclusiva de DKV seguros
mediador preferente
JENS GIESEN
SERVITOP CANARIAS S.L.
Av. de Gáldar 70, Oficina 2
35100 San Fernando
Tel.: 928 730 133 Mobil: 619 601 304
Bürozeiten: Mo. - Fr. von 9.00 bis 15.00 Uhr
servitop.canarias@dkvdirecto.com
www.servitopcanarias.net

CLINICA OASIS
Klinik für Diagnostik
Dr. med. **Nancy Oblitas**
Dr. med. A. **Valenzuela Bossmeyer**
Dres. an der Universität Zürich
- **Innere Medizin**
- **Kardiologie**
- **Magendarmkrankheiten**
(Urologie und Orthopädie nach Vereinbarung)

In Maspalomas: Avda. del Oasis 31
(vis á vis Hotel Palm Beach)
Tel.: 928 14 11 70

In Playa del Inglés:
Avda. de Gran Canaria 56, Club 25
Tel.: 928 77 64 24
Mobil: 619 55 33 96
Neue Sprechzeiten: Mo. - Sa. 8 - 13 h

SCHWEIZER CLUB GRAN CANARIA

Jeden **ersten Mittwoch im Monat (ab 17.30 Uhr)** trifft sich der Schweizer Club zum Stammtisch im Schwiizerstübli Casita Suiza. Adresse: Avda. de Italia 10 in Playa del Inglés, Gran Canaria **(vorher bitte unbedingt telefonisch verifizieren!).**

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Der Beitrag beträgt 30 Euro pro Jahr für Paare und 20 Euro für Einzelmitglieder.

• **Kontakt:** Erika Schweizer 639 847 990 (Präsidentin des Schweizer Clubs), Email: schweizerclubgc@gmx.es
Wir haben eine **neue Sekretärin: Doris Fischer** Tel. 617 588 826

Apotheken
Notdienste
„Farmacía"

OSTEOPATHIE CENTER. Carmelo Suárez
• Osteopathie
• Massage
• Akupunktur gegen Schmerzen
(Deutsch, Englisch und Spanisch)

c/Las Retamas. El Portón Shopping Center. San Agustín
Tel.: +34 673 712 620 Email: apicarmelo@gmail.com

Deutschsprechender Chinesischer Arzt
Dr. med. Junsheng Che
Facharzt für Akupunktur, TCM und Naturheilverfahren
Zungen- und Pulsdiagnose
Akupunktur • Chiroterapie • Tuina
Schmerztherapie • Augendiagnose
C.C. Varadero, Lokal A189, Meloneras
Tel: 928 14 29 04 Mobil: 647 89 58 45

Mobilitätsservice
Ihre Freiheit auf Rädern

Hilfsmittelverleih • Verkauf • Reperatur
Unterkünfte, Transfers, Ausflüge
Tel.: (+34) **663 295 903**

www.viva-canarias.es

IKARUS SOLAR
Solaranlagen für Warmwasser
Kompaktanlagen bis Großanlagentechnik
Schwimmbadheizung
Solartechnik oder Wärmepumpe
Schwimmbadabdeckungen
manuell und elektrisch
Wasserbehandlung
Trinkwasserfilter und Schwimmbadsysteme
Armin Braunstein
Tel.: 928 14 24 71
Fax: 928 14 12 33
Mobil: 649 49 76 16
E-mail: ikarus-solar@web.de
Solar ma'klar!

STEFAN'S GARAGE
Pannenhilfe
KFZ Reparaturen
Abschleppen
KFZ Reparaturen (alle Marken)
24h Pannenhilfe
24h Abschleppen
Reifendienst/Reifen-Notdienst
Batterieservice
Klimaanlagen
Motordiagnose
Karosserie- und Lackierarbeiten
ITV-Vorführung
KFZ An- und Verkauf
Autoverwertung
608 66 22 71
www.stefansgarage.es
Avda. de Galdár 70 - Local 4, San Fernando

MARTIN HAACKS S.L.
Reformas & Construcciones en general
Martin Haacks S.L.
• Sanitär-Installationen
• Tischlerarbeiten
• Überdachungen
• Solar-Technik
• Designer-Bäder
• Trockenbau
• Dachdecker
• Pool Sanierung
• Maurerarbeiten
• Natursteinverlegung
• Elektroinstallationen
• Maler- und Tapezierarbeiten
• Fliesen, Bisazza, Marmor, Granit
• Abnahme von Elektroanlagen (Boletin)
Christian Haacks: +34 618 01 33 11
martinhaackssl@hotmail.com
Martin Haacks S.L.

RASTEDE CONSTRUCCIONES
Renovierungen/Umbauten/Neubau
Maurer/Beton/Fliesen
Sanitärinstallationen
Holzbau/Trockenbau/Maler
Pool
928 145 038
677 749 161
www.rastede.biz
r.rastede@telefonica.net

ARTE METAL
Jens Ockert
Schlosserei
• Vergitterungen • Geländer
• Edelstahl (VA)
• Stahlmöbel
Mobil: 698 317 717
Email: artemetal@ymail.com
http://metallbau-gran-canaria.jimdo.com

Behördengänge
NIE, Residencia, Arbeitsamt
Einwohnermeldeamt, Finanzamt
Sozialversicherung,
Straßenverkehrsamt...
An-, Um-, Abmeldung
Wasser, Strom, Telefon, Steuern,
Müll, Bankkonto, Versicherungen
Hausverwaltung und
Immobilienbetreuung
Private und touristische
Unterkünfte
CORNELIA BÜTEFÜHR
Tel.: 644 40 98 99
cornelia.butefuhr@gmail.com
Sonnenland

■ AUFLÖSUNG DES SUDOKUS VON SEITE **42**

leicht

1	7	9	5	6	3	2	8	4
3	2	6	4	8	9	1	5	7
5	4	8	7	1	2	6	9	3
9	1	4	2	5	7	8	3	6
6	5	2	9	3	8	4	7	1
8	3	7	1	4	6	5	2	9
7	8	5	6	9	4	3	1	2
4	9	3	8	2	1	7	6	5
2	6	1	3	7	5	9	4	8

schwer

7	8	2	1	5	3	6	9	4
9	3	4	6	2	7	1	8	5
1	5	6	4	9	8	2	7	3
4	2	1	9	3	6	8	5	7
3	9	5	8	7	1	4	2	6
8	6	7	2	4	5	9	3	1
5	4	8	7	6	9	3	1	2
2	7	9	3	1	4	5	6	8
6	1	3	5	8	2	7	4	9

soloconsol
Alles in Solar-Energie
SOLARLUFTKOLLEKTOREN
Jetzt 40% Preisnachlass
zum LÜFTEN
ENTFEUCHTEN, HEIZEN
SCHWIMMBADBEHEIZUNG
FOTOVOLTAIK-ANLAGEN
Dipl.Ing. Uwe Schmid
www.soloconsol.com - info@soloconsol.com
Tel.: 928263910 - Mobil: 691224488

www.viva-canarias.es

Die nächste Ausgabe **Nr. 168** erscheint am **1. Oktober 2020**

Anzeigenannahmeschluss:
24. Sept. 2020 um 12.00 Uhr.
Anfragen via Email:
prensa@viva-canarias.es

VIVA CANARIAS

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...
VIVA ONLINE
19 Euro Halbjahr | 35 Euro Jahr
69 Euro Premium
www.viva-canarias.es

Allianz
Versicherung - Vorsorge - Vermögen
Auto • Haus • Wohnung • Geschäft
Boot • Motorrad
Krankenversicherung • Rente
Haftpflicht • Geldanlage • Fonds
Kanarische Inseln und Festland
MICHAEL MIKE WENDT
Tel.: (+34) 635 180 864 Fax: 928 090 350
wendt.michael@allianzmed.es
Apto. 133, 35100 Maspalomas
Rechtsschutz ARAG

DR. ROBERT WOEHRL
DEUTSCHER TIERARZT
828 700 750 • dr-woehrl.com
URBANIZACIÓN LAS LLAVES • C. FATAGA 2
35100 SAN FERNANDO

BLEIBEN SIE INFORMIERT ...
VIVA Covid-19
Alle updates Kanarische Inseln
> Canarias Inside > Covid-19

Gran Canaria Pets

Hi, mein Name ist **SIDNEY** und ich wurde aus einer Hundestation gerettet. Ich bin ein junger Welpe, sehr ruhig und lieb und suche ein liebevolles Zuhause.
Email: grancanariapets@gmail.com
www.grancanariapets.org

www.viva-canarias.es

Richard Steindl
Ihr Münchner Maler
seit 23 Jahren auf Gran Canaria

Kreativ & Edel
italienisches Wanddesign

sämtliche Maler- & Lackiererarbeiten
zuverlässig - kompetent - pünktlich

„Ich bringe Ihnen die neuesten Trends“

Die schönsten Wandveredelungen der Welt
• kann **auf bestehende Fliesen** aufgetragen werden, **kein Schmutz, kein Lärm!**
• Unzählige **Farben** und **Variationen** möglich (Perlmut Effekt, Schattierungen, Strukturen etc.)
• Gerne berate ich Sie unverbindlich - Rufen Sie mich an!

Tel.: (+34) **609 570 670** • Email: muenchnermalergc@yahoo.de

DIENSTAG, 1. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Anwaltsserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun** Magazin. Moderation: Anne Willmes, Tim Schreder
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Hinter der Fassade
9.45 **Meister des Alltags** Show. Mod.: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe** Telenovela. Mit Léa Wegmann
15.00 **Tagesschau**
15.05 **Radsport: Tour de France** 4. Etappe: Sisteron – Orcières-Merlette (157 km)
16.30 **Brisant** Boulevardmagazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **WaPo Bodensee** Krimiserie. Schneewittchen
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Magazin. Nix mit „Tote Hose“ im Gemüseregal
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie. Ein seltsames Paar. Von Brede und Gellert repräsentieren einen Witwer, der versucht, aus der eingefrorenen Eizellen seiner toten Frau Kinder zu zeugen.
20.00 **In aller Freundschaft** Arztserie. Lebenswille
20.45 **FAKT** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **1000 Arten, Regen zu beschreiben** Drama, D 2017. Mit Bibiana Beglau
23.15 **Nachtmagazin**
23.35 **Die defekte Katze** Drama, D 2018. Mit Pegah Ferydoni, Hadi Khanjanpour
1.05 **Tagesschau**
1.10 **Die Kanzlei** Anwaltsserie
1.55 **In aller Freundschaft**
2.40 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe
3.30 **Brisant** Boulevardmagazin
3.55 **Tagesschau**
4.00 **FAKT** Magazin

ZDF

19.15 Reportage

4.30 **ARD-Morgenmagazin** Mit Susan Link, Sven Lorig
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin Moderation: Nadine Krüger
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Trau, schau, wem. Mit Sanna Englund
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Wasenmord Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute**
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Tod im Schrebergarten
16.00 **heute**
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Köln** Rocky
18.00 **heute**
18.20 **Wetter**
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Tote Hose Mit Igor Jeftic. Bürgermeister Karl Schretzmayer ist schockiert: Er findet den Säckler Johann Laubinger tot in dessen Werkstatt vor.
19.15 **Deutschland und der Klimawandel** Die Fakten von Harald Lesch. Das Klima ändert sich auch. Die Doku sammelt die Fakten und fragt, wie sich das Leben hierzulande verändern wird.
20.00 **Frontal 21** Magazin Moderation: Ilka Brecht
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Mein Traum vom Kind – Was moderne Medizin möglich macht** Doku
21.45 **Markus Lanz** Show
23.00 **heute Xpress**
23.05 **The Accountant – Die Spur des Geldes** Drama, USA 2016. Mit Ben Affleck, Anna Kendrick Regie: Gavin O'Connor
1.00 **Arne Dahl: Tiefer Schmerz** Kriminalfilm, S 2012
3.00 **Masters of Sex** Dramaserie. Der Reiz von braunem Packpapier
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

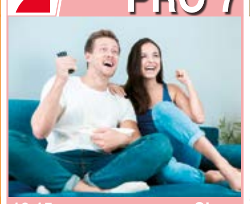
4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. 14-Jährige meldet unzumutbare Stiefmutter
10.00 **Der Blaulicht-Report** Polizisten retten Baby vom Autodach / Kleine Bettler entlarven skrupellosen Zocker
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap. Mit Isabell Hertel. Saskia versucht vergeblich, mit Jakob zu sprechen. Luke versöhnt Sina mit dem Rest der Familie.
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Mario Barth deckt auf** Show. Mario Barth: Autobahnbaustellen mal anders / Martin Klempnow: Kunst in Monheim / Janine Kunze: Märchenland(kreis) Harburg / Joachim Llambi: Lobbyregister gegen Vetternwirtschaft / Hannes Jaenicke: Das PKW-Maut-Desaster. Mit Martin Klempnow, Janine Kunze, Hannes Jaenicke, Joachim Llambi. Mod.: Mario Barth
21.15 **Like Me – I'm Famous**
22.05 **Paradise Hotel** Dokusoap Mod.: Angela Finger-Erben
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Bones** Krimiserie. Das Leben der wartenden Toten
0.20 **Bones** Krimiserie Treibgut des Todes
1.15 **Bones** Krimiserie
2.05 **Bones** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Actionserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Familienhelfer**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning Mod.: Hugo Egon Balder
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **MacGyver** Actionserie Mörderisches Date. Mit Lucas TillMac und Desi gehen zum ersten Mal aus, seit sie wieder zusammen sind. Doch das Doppel-Date mit Riley und Aubrey nimmt eine unerwartete Wendung, als sie im Restaurant einen Mord beobachten.
20.15 **Reef Break** Krimiserie Der Despot. Mit Melissa Bonne, Poppy Montgomery
21.10 **Hawaii Five-0** Krimiserie Mord, wie Er im Buche steht
22.10 **Focus TV – Reportage** Reihe. Auf die Plätze, fertig, Haus! – Der Traum von den schnellen vier Wänden
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk** Gespräch
1.05 **MacGyver** Actionserie Mörderisches Date
1.50 **Reef Break** Der Despot
2.30 **Hawaii Five-0**
3.10 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7



19.15 Show

4.40 **Frühprogramm**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.50 **The Big Bang Theory**
8.15 **How I Met Your Mother**
8.40 **How I Met Your Mother**
9.05 **Mike & Molly** Sitcom
9.30 **Man with a Plan** Serie
9.55 **Man with a Plan** Serie
10.20 **Last Man Standing**
10.50 **Last Man Standing**
11.15 **2 Broke Girls** Sitcom
11.40 **Mom** Sitcom
12.05 **Mom** Sitcom
12.30 **Two and a Half Men**
12.55 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Hals- und Beinbruch
13.50 **The Middle** Sitcom Die Vertrauenslehrerin
14.15 **The Middle** Die Damenwahl. Mit Patricia Heaton
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Stelzen-Traum
15.10 **The Big Bang Theory** Das Princeton-Problem
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Nowitzki-Provokation. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Blauauge sei wachsam
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Burns Begins
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Darüber redet die Welt: Die unfassbarsten TV-Momente** Es mutet schon seltsam an, wenn ein Teilnehmer einer Fernsehshow die Preise zertrümmert, die es zu gewinnen gibt.
21.40 **o2 Music Hall** Show Gast: Gentleman. Gastgeber: Alexandra Maurer Der deutsche Reggae-Musiker Gentleman gibt im Gespräch einen Einblick in die wichtigsten Momente seiner Karriere.
22.40 **Die Besten** Show. Die 22 lustigsten Momente der letzten 5 Jahrzehnte
0.35 **Die Besten** Die 20 größten Duelle aus 5 Jahrzehnten
2.30 **Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held** Show
3.15 **2 Broke Girls** Sitcom. Schuldenkrise
3.35 **Mike & Molly** Sitcom
3.55 **How I Met Your Mother**
4.20 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

13.00 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz und herzlich**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe
0.35 **Die Forensiker – Profis am Tatort** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Altes Haus sucht Mitbewohner** Dokusoap
21.15 **Das Beste für mein Kind – Wir erziehen anders**
22.15 **Prominent!** Magazin
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.25 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist** Serie
13.00 **Hawaii Five-0** Serie
13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Unplugged
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Monsieur Claude und seine Töchter** Komödie, F 2014. Mit Julia Piaton
21.10 **Mission: Impossible** Actionthriller, USA 1996
23.25 **Phantom-Kommando** Actionfilm, USA 85

EURO

10.45 **Tennis: US Open** 1. Runde
11.30 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 3. Etappe: Nizza – Sisteron (198 km)
12.20 **Radsport: Tour de France** 4. Etappe: Sisteron – Orcières-Merlette (157 km)
16.45 **Tennis: US Open** 1. Runde
18.00 **Tennis: US Open** 1. Runde
20.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
20.15 **Tennis: US Open** 1. Runde
22.00 **Tennis: US Open** 1. Runde
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
0.15 **Tennis: US Open** 1. Runde

WDR

14.15 **Wer weiß denn sowas?**
15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wilde Dynastien** Feldzug der Wildhunde
20.00 **Quarks** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Tatort: Fakten, Fakten** Krimireihe, D 2002
22.40 **Tatort: Zwei Leben** Krimireihe, D 1976
0.10 **Morden im Norden**

BR

17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Mord in bester Gesellschaft** Der süße Duft des Bösen. Krimireihe, A/D 2009. Mit Fritz Wepper
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Tatort: Die Heilige** Krimireihe, D 2010
22.30 **Echt witzig!** Show
23.15 **BR-Klassik** Konzert
23.45 **Die Trompeterin Selina Ott spielt Jolivet** Porträt

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **Der Osten – Entdecke wo du lebst** Dokureihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Kinderraub der Nazis – Die vergessenen Opfer**
21.55 **Polizeiruf 110: Schwere Jahre (2/2)** Krimireihe, DDR 1984
23.20 **Morden im Norden**
0.10 **FAKT** Magazin

NDR

17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama – die Reporter**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Im gelobten Land** Krimireihe, D 2016
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Irgendwer zahlt immer – Vom Wert der Arbeit** Dokumentarfilm, D 2019
0.30 **Visite** Magazin

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Das Försterpaar – Zwischen Traumjob und Katastrophenwirtschaft**
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Wir schaffen das! Oder?**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Erlebnis Hessen**
22.15 **Firma Hesselbach**
23.00 **Firma Hesselbach**
23.45 **Mein süßes Geheimnis** Komödie, A/D 2006

RBB

15.15 **Wer weiß denn sowas?**
16.05 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **rbb UM6** Magazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wir müssen reden!**
20.15 **Die rbb-Reporter** Reihe
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **NDR Comedy Spezial**
22.15 **Dr. Pops Sprechstunde**
22.45 **Talk aus Berlin** Magazin
23.15 **Abendshow** Magazin
23.45 **Wir müssen reden!**
0.45 **Die rbb-Reporter**

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute**
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Blutsschwestern** Psychothriller, A 2014
20.45 **Nichts als Natur** Doku
21.00 **ZIB 2**
21.25 **makro** Magazin
21.55 **Verschleppt: Das Schicksal der zivilen deutschen Zwangsarbeiter** Doku
22.40 **Reporter** Reportage
23.00 **10vor10**
23.30 **Hart aber fair**
0.45 **Winzige Wunder: Insekten**

ORF 1

17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.25 **The Big Bang Theory**
17.45 **The Big Bang Theory**
18.05 **Die Simpsons** Trickserie
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **SOKO Kitzbühel**
20.05 **Soko Donau**
20.50 **ZIB Flash** Magazin
21.00 **Willkommen Österreich – Gäste, Gäste, Gäste**
21.30 **Sommerkabarett**
22.55 **ZIB Nacht** Magazin
23.05 **Fargo** Krimiserie
23.50 **Fargo** Krimiserie

ORF 2

16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Universum** Dokureihe
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer** Reihe
22.15 **kreuz und quer**
23.05 **Der Wagner-Clan. Eine Familiengeschichte** Historienfilm, A/D 2013
0.55 **Outlander** Dramaserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

MITTWOCH, 2. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Komödie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun** Magazin. Raus ins Leben
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Schwindel
9.45 **Meister des Alltags** Show. Mod.: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe** Telenovela. Mit Léa Wegmann
15.00 **Tagesschau**
15.05 **Radsport: Tour de France** 5. Etappe: Gap – Privas (183 km)
16.35 **Brisant** Boulevardmagazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **Hubert ohne Staller** Krimiserie. Die Glücksbreze. Mit Christian Tramitz
18.45 **Wissen vor acht – Werkstatt** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Schönes Schlamassel** Komödie, D 2020. Mit Verena Altenberger, Maxim Mehmet. Regie: Wolfgang Murnberger. Um Anne zu imponieren, gibt sich Daniel als Jude aus. Aus dem kleinen Schwindel wird ein Gespinst aus Notlügen.
20.45 **Plusminus** Magazin Moderation: Pinar Atalay
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **maischberger. die woche** Talkshow
23.05 **Nachtmagazin**
23.25 **Schönes Schlamassel** Komödie, D 2020 Mit Verena Altenberger
0.55 **Tagesschau**
1.00 **Einfach Rosa – Die zweite Chance** Familienfilm, D 2016
2.30 **maischberger. die woche** Talkshow
3.55 **Tagesschau**
4.00 **Plusminus** Magazin

ZDF

19.15 Show

4.30 **ARD-Morgenmagazin** Mit Susan Link, Sven Lorig
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin. Moderation: Nadine Krüger
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Die Tangotänzerin. Mit Sanna Englund
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Asche zu Asche Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute**
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares** Show. Tierisches Vergnügen. Mit Horst Lichter
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Die letzte Sendung. Mit Igor Jeftic
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wismar** Krimiserie. Blindgänger
17.54 **Lotto am Mittwoch**
18.00 **heute**
18.20 **Wetter**
18.25 **Heldt** Krimiserie. Und täglich stirbt das Kuscheltier
19.15 **Einfach super!** Show. In der Sendung geht es um Superlative und Rekorde. Elton begrüßt drei Kinder mit Super-Talenten und ihre prominenten Paten. Felix Neureuther, Sarah Lombardi, Sebastian Ströbel, Nico Santos und YouTube-Star Julia Beautx spielen mit den Kindern um die Erfüllung ihres Traums.
21.15 **heute-journal**
21.45 **auslandsjournal** Magazin. Mod.: Antje Pieper
22.15 **ZDFzoom** Dokureihe
22.45 **Markus Lanz** Show
23.55 **heute Xpress**
0.00 **auslandsjournal – die doku** Dokureihe
0.45 **Deutschland und der Klimawandel**
1.30 **auslandsjournal**
2.00 **ZDFzoom** Dokureihe
2.30 **Frontal 21** Magazin
3.15 **auslandsjournal – die doku** Dokureihe

RTL

19.15 Magazin

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Mit Julia Augustin
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Berauschte Oma auf Tigerjagd / Benzinraub führt zu gefesselter Tankstellenbesitzerin
10.00 **Der Blaulicht-Report** Luftballon mit Morddrohung
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard Moderation: Oliver Geissen
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show Mit Steffen Henssler
16.30 **Unter uns** Soap Mit Ben Ruedinger
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Mit Lisandra Bardél
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Mit Daniel Fehlow
19.15 **30 Jahre stern TV** 1990 begrüßte Günther Jauch die Zuschauer zur Premiere. Fast auf den Tag genau 30 Jahre später präsentiert Steffen Hallaschka in einer die Highlights aus drei Jahrzehnten stern TV. Natürlich ist Günther Jauch, der das Magazin 21 Jahre lang moderierte, sein wichtigster Gast. Ein Rückblick auf die besten Reportagen, bewegende Gespräche und unvergessliche Live-Momente.
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Meisterdetektive
0.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
1.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Schwarzes Grab
2.15 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie. Hetzjagd
2.50 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Baby Bruce
3.40 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Familienhelfer**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning. Moderation: Hugo Egon Balder
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **The Taste** Mod.: Angelina Kirsch. Wieder treten Hobbyköche und Profis an, um die Coaches mit einem Löffel eines von ihnen zubereiteten Gerichts von ihrem Können zu überzeugen und dazu zu bringen, sie in ihr Team aufzunehmen. Der Wiener Alex Kumptner verstärkt die in dieser Staffel rein männliche Jury, die außerdem aus Tim Raue, Frank Rosin und Alexander Herrmann besteht.
22.10 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
23.10 **Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment** Dokureihe
1.05 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
1.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.35 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.20 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Krankenhausserie

4.40 **Frühprogramm**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.50 **The Big Bang Theory**
8.15 **How I Met Your Mother**
8.40 **How I Met Your Mother**
9.05 **Mike & Molly** Sitcom
9.30 **Man with a Plan** Serie
9.55 **Man with a Plan** Akte Ex
10.20 **Last Man Standing**
10.50 **Last Man Standing**
11.15 **2 Broke Girls** Sitcom
11.40 **Mom** Helfersyndrom
12.05 **Mom** Sitcom
12.30 **Two and a Half Men**
12.55 **Two and a Half Men**
13.20 **Two and a Half Men** Sitcom. Mit Jon Cryer
13.50 **The Middle** Der Spitzel
14.15 **The Middle** Die Hochzeitsfeier. Mit Neil Flynn
14.40 **The Big Bang Theory** Das Doktor-Ramona-Dankeschön. Mit Jim Parsons
15.10 **The Big Bang Theory** Das Romulaner-Getränk
15.30 **The Big Bang Theory** Die Entspannungs-Enttäuschung. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Was animierte Frauen wollen
17.40 **Die Simpsons** Apokalypse Springfield
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Krankenhausserie. Zuhause. Mit Ellen Pompeo. Meredith hat ihre Arbeit am Grey Sloan Memorial wieder aufgenommen und trifft auf den neuen Pädiater Cormac Hayes.
20.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie. Totalschaden Mit Jaina Lee Ortiz
21.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie. Spielraum
22.15 **Seattle Firefighters**
23.10 **Seattle Firefighters**
0.05 **Two and a Half Men**
0.30 **Two and a Half Men**
0.55 **Two and a Half Men**
1.20 **Two and a Half Men**
1.45 **Supernatural** Serie
2.30 **2 Broke Girls** Sitcom
2.50 **Mike & Molly** Sitcom
3.05 **How I Met Your Mother**
3.25 **How I Met Your Mother**
3.45 **How I Met Your Mother**

RTL ZWEI

13.00 **Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim** Dokusoap
14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Kampf der Realitystars**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **25 Jahre Peep!** Show
23.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
0.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

13.00 **Mein Kind, dein Kind**
14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **The Good Doctor**
20.15 **The Good Doctor**
21.10 **Chicago Med**
22.05 **New Amsterdam**
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

9.20 **Blue Bloods** Serie
10.15 **Without a Trace** Serie
11.10 **Castle** Krimiserie
12.05 **The Mentalist** Krimiserie
13.00 **Hawaii Five-0** Krimiserie
13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Kinderspiel
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Der große Gatsby** Drama, AUS/USA 2013
22.00 **Hostage – Entführt** Actionfilm, USA/D 2005
0.05 **Watch Me** Magazin

EURO

7.30 **Radsport: Tour of Hungary** 3. Etappe
8.30 **Radsport: Tour of Hungary** 4. Etappe
9.30 **Tennis: US Open** 1. Runde
10.30 **Tennis: US Open** 1. Runde
11.30 **Radsport: Tour de France**
12.05 **Radsport: Tour de France**
16.45 **Tennis: US Open** 2. Runde
18.00 **Tennis: US Open** 2. Runde
20.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
20.15 **Tennis: US Open** 2. Runde
22.00 **Tennis: US Open** 2. Runde
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**

WDR

15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Doc Esser** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Abgewrackt und exportiert – Das große Geschäft mit alten Autos**
22.00 **sport inside**
22.30 **Was kostet die Welt – Monopoly um eine Insel** Dokumentarfilm, D 2018
0.00 **maischberger. die woche**

BR

17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **BR extra** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der blaue Planet**
20.00 **Der blaue Planet**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Der Lissabon-Krimi: Alte Rechnungen** Kriminalfilm, D 2018
22.35 **Wildes Herz** Dokumentarfilm, D 2017
0.05 **Tiger Girl** Drama, D 2017. Mit Ella Rumpf

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Tierisch, tierisch**
19.15 **Exakt** Magazin
19.45 **Exakt – Die Story**
20.15 **Kripo live – Tätern auf der Spur** Magazin
20.45 **MDR aktuell**
21.20 **Polizeiruf 110: Einer von uns** Krimireihe, D 10
22.50 **Olafs Klub** Show
23.35 **Zärtlichkeiten im Bus**

NDR

17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
20.00 **Ein Großsegler für Hamburg** Dokumentation
20.45 **NDR Info**
21.00 **Großstadtrevier**
21.50 **extra 3** Magazin
22.20 **Zapp** Magazin
22.50 **7 Tage ...** Reportage
23.20 **Die Erbschaft**
0.20 **Weltbilder** Magazin

HR

18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Mex – Das Marktmag.**
20.00 **Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt**
20.45 **Im Herzen von Europa – Die Frankfurter Arena**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
22.25 **Saboteure im Eis**
23.10 **Unheimliche Geschichten**
23.35 **Praxis mit Meerblick** Komödie, D 2020

RBB

15.00 **rbb24** Magazin
15.15 **Wer weiß denn sowas?**
16.05 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **rbb Praxis** Magazin
20.00 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Krieg der Träume 1918 – 1939** Dokudrama
22.45 **Liebes Ich** Dokufilm, D 18
0.25 **rbb Praxis** Magazin

3SAT

18.00 **heute**
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Fit bis zur Rente? – Wenn Arbeit krank macht...**
20.00 **Die Arbeitssklaven – wer schuftet für unseren Wohlstand?**
20.45 **Siebengebirge – Vom Drachenfels bis zum Mannberg** Reportage
21.00 **ZIB 2**
21.25 **Die Protokollantin**
22.25 **Ich werde nicht schweigen** Drama, D 2017
23.55 **10vor10**

ORF 1

16.35 **How I Met Your Mother**
17.00 **ZIB 18**
17.10 **Magazin 1**
17.25 **The Big Bang Theory**
17.45 **The Big Bang Theory**
18.05 **Die Simpsons** Trickserie
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **Dok 1** Dokureihe
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Im Rausch der Sterne** Drama, USA/GB 15
22.35 **ZIB Nacht** Magazin
22.50 **Battle Creek** Serie
23.35 **Shades of Blue**
0.15 **CSI: Vegas** Serie

ORF 2

17.48 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Die Toten vom Bodensee – Der Blutritt** Kriminalfilm, A/D 2020
20.50 **Aufgetischt vor 10**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **WELTjournal**
22.05 **WELTjournal +** Magazin
22.50 **A Most Wanted Man** Thriller, GB/USA/D 2014
0.40 **Die Toten vom Bodensee – Der Blutritt** Kriminalfilm, A/D 2020

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

DONNERSTAG, 3. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun Magazin. Raus ins Leben
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Gemeinsam stark. Mit Roy Peter Link
9.45 Meister des Alltags Show. Mod.: Florian Weber
10.15 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin Leben & genießen
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 Tagesschau
14.10 Radsport: Tour de France 6. Etappe: Le Teil – Mont Aigoual (191 km) Mod.: Michael Antwerpes
16.15 Brisant Boulevardmagazin
17.00 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Menschliche Makel Mit Sanam Afrashteh
18.45 Wissen vor acht – Mensch Magazin. Was ist das Besondere an Blutgruppe 0?
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Mutterliebe – Der Usedom-Krimi Kriminalfilm, D 2019. Mit Katrin Sass. Karin Lossow wurde von Holm Brendel gebeten, seine Jugendliebe Martina zu besuchen. Diese sitzt seit zwei Jahren in Untersuchungshaft. Sie hat ihren Geliebten erschossen – angeblich aus Notwehr.
20.45 Panorama Magazin
21.15 Tagesthemen
21.50 extra 3 Magazin
22.35 Inas Nacht Talkshow
23.35 Nachtmagazin
23.55 Mutterliebe – Der Usedom-Krimi Kriminalfilm, D 2019
1.25 Tagesschau
1.30 Die Brücke am Ibar Drama, D/KRO/SRB 2012
2.55 extra 3 Magazin
3.40 Brisant Magazin
3.55 Tagesschau
4.00 Panorama Magazin

ZDF

19.15 Fußball

4.30 ARD-Morgenmagazin Moderation: Anna Planken, Sven Lorig
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin. Moderation: Nadine Krüger
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Figaros Rache Mit Matthias Schloo
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Stuttgart ist sexy Mit Astrid M. Fünderich
11.00 heute
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht Show. Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Serie. Eine Überraschung für Mohr. Mit Igor Jeftic
16.00 heute
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Stuttgart Krimiserie. Späte Rache
18.00 heute
18.20 Wetter
18.25 Notruf Hafenkante Krimiserie. Ein guter Junge. Mit Sanna Englund
19.15 Fußball: Nations League Gruppenphase, 1. Spieltag: Deutschland – Spanien. Anschl. Zusammenfassungen weiterer Spiele. Aus der Mercedes-Benz Arena in Stuttgart. Kommentar: Béla Réthy. Die Partie gegen Spanien ist die erste für das Team von Trainer Joachim Löw seit November 2019. Damals gewann die DFB-Auswahl in der EM-Qualifikation mit 6:1 gegen Nordirland.
22.30 Markus Lanz Show
23.45 heute Xpress
23.50 Filmgorillas Magazin
0.00 Heldt Krimiserie. Und täglich stirbt das Kuscheltier
0.45 Notruf Hafenkante Krimiserie. Ein guter Junge
1.30 Notruf Hafenkante
2.15 SOKO Stuttgart
3.00 Die Rosenheim-Cops
3.45 Leute heute Magazin
3.55 hallo deutschland

RTL

19.15 Thriller

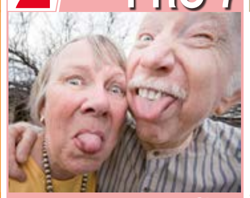
4.35 Explosiv – Das Magazin
5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap Mit Lisandra Bardél
9.00 Der Blaulicht-Report Entführte Tochter gibt Rätsel auf / Jugendlicher beobachtet Angriff auf junge Mutter
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
15.00 Kitsch oder Kasse Show Experte: Antoine Richard
16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Shirins Auto steht noch immer im Kiez und ist John ein Dorn im Auge. Nihat soll sich darum kümmern.
19.15 Passagier 23 – Verschwunden auf hoher See Thriller, D 2018. Mit Kim Riedle. Der Polizeipsychologe Martin Schwartz hat vor Jahren Frau und Sohn auf einem Kreuzfahrtschiff verloren. Jetzt geht er erneut auf das Schiff, um zu erfahren, was seiner Familie zugestoßen ist.
21.50 Traumreise ohne Wiederkehr Doku. Warum Menschen spurlos von Kreuzfahrtschiffen verschwinden
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 CSI: Miami Krimiserie. Nur 24 Stunden
0.20 CSI: Miami Krimiserie. Der Drahtzieher
1.15 CSI: Miami Krimiserie. Der Kronzeuge
2.00 CSI: Miami Krimiserie. Schießwütig
2.50 Der Blaulicht-Report
3.40 Der Blaulicht-Report
4.25 Exclusiv Magazin

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 Klinik am Südring
16.00 Die Familienhelfer
16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
17.00 K11 – Die neuen Fälle
17.30 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Genial oder Daneben? Show. Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning. Moderation: Hugo Egon Balder
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Criminal Minds Krimiserie. Mister Scratch. Larry Merrin wird vom FBI festgehalten, weil er offenbar seine Frau ermordet hat. Doch er streitet alles ab.
20.10 Criminal Minds Krimiserie. Das Haus der Puppen. Mit Joe Mantegna. In einem Vergnügungspark in Atlantic City wird eine tote Frau gefunden, die wie eine Puppe gekleidet ist.
21.10 Criminal Minds Krimiserie. Der Messias
22.50 Criminal Minds Krimiserie. Das Zeichen
23.40 Criminal Minds Krimiserie. Gottesurteil
0.30 Criminal Minds Krimiserie. Mister Scratch
1.15 Criminal Minds Das Haus der Puppen
2.00 Criminal Minds Krimiserie. Der Messias
3.20 Auf Streife Dokusoap
3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7



19.15 Show

4.40 Frühprogramm
7.00 The Big Bang Theory
7.25 The Big Bang Theory
7.50 The Big Bang Theory
8.15 How I Met Your Mother
8.40 How I Met Your Mother
9.10 Mike & Molly Sitcom
9.30 Man with a Plan Akte Ex
9.55 Man with a Plan Serie
10.20 Last Man Standing
10.50 Last Man Standing
11.15 2 Broke Girls Sitcom
11.40 Mom Sitcom
12.05 Mom Rückfall ins Glück
12.30 Two and a Half Men
12.55 Two and a Half Men
13.20 Two and a Half Men Sitcom. Mit Jon Cryer
13.50 The Middle Sitcom Der Duft des Sommers (1)
14.15 The Middle Sitcom Der Duft des Sommers (2)
14.40 The Big Bang Theory Die Führerschein-Frage
15.10 The Big Bang Theory Das Erziehungs-Experiment
15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Die Professor-Proton-Renaissance
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trickserie. Whiskey Business
17.40 Die Simpsons Der fabelhafte Faker Boy
18.05 Galileo Magazin
19.15 Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente Show. Die Welt des Fernsehens steckt voller seltsamer Ereignisse und skurriler Menschen, die bereit sind, vor laufender Kamera die verrücktesten Dinge anzustellen.
21.30 Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten Show. Schadenfreude nennt man es, wenn man sich über das Unglück anderer amüsiert.
23.35 Darüber redet die Welt: Die unfassbarsten TV-Momente Show
1.40 Mission Wahnsinn – Für Geld zum Held Show
2.40 2 Broke Girls Sitcom Nicht hübsch genug
3.00 Mike & Molly Sitcom
3.15 How I Met Your Mother
3.35 How I Met Your Mother
3.55 How I Met Your Mother
4.20 Mom Sitcom

RTL ZWEI

13.00 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim Dokusoap
14.00 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
16.05 Krass Schule
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 Hartes Deutschland
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.50 Love Island – Aftersun: Der Talk danach
23.15 Kampf der Realitystars
1.05 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

VOX

12.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
13.00 Mein Kind, dein Kind
14.00 Shopping Queen
15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 21 Jump Street Actionkomödie, USA 2012
21.20 Stirb langsam Actionthriller, USA 1988
23.55 vox nachrichten

KABEL EINS

11.15 Castle Krimiserie
12.10 The Mentalist Redbird
13.05 Hawaii Five-0 Krimiserie
13.55 Navy CIS: L.A. Serie
14.50 News
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale
21.30 K1 Magazin
22.35 Yes we camp!
0.30 Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale

EURO

8.30 Radsport: Tour of Hungary 5. Etappe
9.30 Radsport: Tour de France Straßenrennen. 5. Etappe: Gap – Privas (183 km)
10.55 Radsport: Tour de France 6. Etappe: Le Teil – Mont Aigoual (191 km)
16.15 Tennis: US Open 2. Runde
18.00 Tennis: US Open 2. Runde
20.00 Tennis: US Open – Matchball Becker
20.15 Tennis: US Open 2. Runde
22.00 Tennis: US Open 2. Runde
0.00 Tennis: US Open – Matchball Becker

WDR

15.00 WDR aktuell
15.15 Hier und heute Reportage
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Kopper Krimireihe, D 2017
20.45 WDR aktuell
21.15 Frau tv Magazin
21.45 Dauerfremd oder angekommen? Reportage
22.05 Menschen hautnah
22.50 Cäsar muss sterben Drama, I 12. Mit Cosimo Rega
0.05 Frau tv Magazin

BR

16.30 Frankenschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 mehr/wert Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 Gipfeltreffen
20.00 Schlachthof – Das Beste
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Vereinsheim Schwabing
21.45 Servus Baby Himmel
22.15 Servus Baby Panisch
22.45 Lux – Krieger des Lichts Drama, D 2018
0.20 Taubertal-Festival 2018

MDR

18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Einmal Westen und zurück Dokureihe
19.15 Lebensretter Magazin
20.00 Hauptsache gesund
20.45 MDR aktuell
21.10 artour Magazin
21.40 Drei Lehrer – Ein Schuljahr Dokumentation
22.10 Deutschland, deine Künstler Porträtreihe
22.55 Sein letztes Rennen Drama, D 2013
0.40 Lebensretter

NDR

15.20 Mein Nachmittag
16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 mareTV Reportagereihe
20.00 mareTV Reportagereihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 Morden im Norden
21.50 Morden im Norden
22.35 Das Geständnis Drama, D 2015. Mit Thomas Schuch
0.30 extra 3 Magazin

HR

18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Alles Wissen
20.00 10 Wahrheiten über Knoblauch, Chili und Co.
20.45 Comedy Tower
21.30 hessenschau kompakt
21.45 Hauptsache Kultur
22.15 Puls 180 Reportage
23.00 Einsteins Nichten – eine Geschichte von Verlust und Überleben Dokumentarfilm, D 2017
0.25 Mein Gott, Anna! Komödie, D 2008

RBB

16.05 Eisbär, Affe & Co.
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Mein wildes Herz – Alles auf Sieg Drama, D 2017
20.55 rbb24 Magazin
21.25 Polizeiruf 110: Rosis Baby Krimireihe, D 2008
22.55 Talk aus Berlin Magazin
23.25 Die geheimnisvolle Fremde Thriller, F/PL/GB 2011
0.45 Mein wildes Herz – Alles auf Sieg Drama, D 2017

3SAT

18.00 heute
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Digitale Bildungsschere
20.00 scobel Gespräch
21.00 ZIB 2
21.25 auslandsjournal extra
21.55 Traumjob oder Ausbeutung? Thailändische Beerenpflücker in Schweden
22.25 Nichts für die Tonne: Tschechiens Kampf gegen die Verschwendung
22.55 #SRF global Magazin
23.25 10vor10
23.55 maischberger. die woche

ORF 1

17.10 Magazin 1
17.25 The Big Bang Theory
17.45 The Big Bang Theory
18.05 Die Simpsons Trickserie
18.30 Zeit im Bild
19.01 Sport aktuell
19.15 Fack ju Göhte 2 Komödie, D 2015
21.00 ZIB Flash Magazin
21.10 Lethal Weapon
21.55 ZIB Nacht Magazin
22.10 Whiskey Cavalier
22.55 Blindspot Krimiserie
23.35 Blindspot Krimiserie
0.20 Fack ju Göhte 2 Komödie, D 2015

ORF 2

15.00 Die Barbara-Karlich-Show
16.05 Aktuell in Österreich
16.30 Studio 2 Magazin
17.30 Konkret Magazin
17.51 infos & tipps
18.00 Bundesland heute
18.30 Zeit im Bild Magazin
19.01 Sport aktuell Magazin
19.15 Die Rosenheim-Cops
20.05 Am Schauplatz
21.00 ZIB 2 Magazin
21.30 Eco Magazin
22.05 Stöckl. Talkshow
23.05 Sein letztes Rennen Drama, D 2013
0.50 Am Schauplatz

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

FREITAG, 4. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Musikfilm

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Schmerzhafte Einsicht. Mit Roy Peter Link
9.45 Meister des Alltags Show. Mod.: Florian Weber
10.15 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin Leben & genießen
12.00 ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.05 Radsport: Tour de France 7. Etappe: Millau – Lavaur (168 km) Moderation: Michael Antwerpes
16.30 Brisant Magazin
17.00 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 Quizduell-Olymp Show. Gäste: Sebastian Jacoby, Dr. Thomas Kinne
18.45 Wissen vor acht – Zukunft DNA-Test für Ungeborene
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Camping mit Herz Musikfilm, D 2019. Mit Christoph M. Ohrt, Diana Amft. Regie: Josh Broecker. Der alternde Schlagersänger und Camping-Hasser Karl-Heinz soll sich auf einem maroden Zeltplatz mit Fans treffen.
20.45 Tagesthemen
21.15 Tatort: Duisburg-Ruhrort Krimireihe, D 1981 Mit Götz George, Eberhard Feik. Regie: Hajo Gies
22.55 Mankells Wallander Der Feind im Schatten Kriminalfilm, S 2013
0.30 Tagesschau
0.35 Camping mit Herz Musikfilm, D 2019
2.05 Tagesschau
2.10 Mankells Wallander Der Feind im Schatten Kriminalfilm, S 2013
3.45 Deutschlandbilder
3.55 Tagesschau

ZDF

19.15 Krimiserie

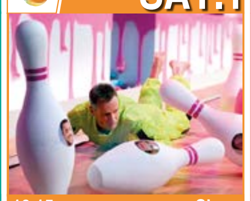
4.30 ARD-Morgenmagazin Moderation: Anna Planken, Sven Lorig
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin. Moderation: Nadine Krüger
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Unzertrennlich Mit Matthias Schloo
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Auf die Plätze, fertig, tot. Mit Astrid M. Fünderich
11.00 heute
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht Show. Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares Show. Mit Horst Lichter
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Der letzte Wille
16.00 heute
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Kitzbühel Krimiserie. Bling Bling tot
18.00 heute
18.20 Wetter
18.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie. Neubeginn. Mit Annina Hellenthal
19.15 Der Kriminalist Krimiserie. Wider das Vergessen. Mit Timo Jacobs. Ein alter Mann bricht zusammen und stirbt. Alles sieht nach einem natürlichen Tod aus, doch das ist es nicht.
20.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Unvergessen Mit Melanie Marschke
21.00 heute-journal
21.30 heute-show spezial Bildungsmisere in Deutschland. Mit Lutz van der Horst, Fabian Köster, Oliver Welke
22.00 aspekte Magazin. Mit Joy Denalane. Moderation: Jo Schück, Katty Salié
22.45 Kessler ist ...
23.15 heute Xpress
23.20 The Bay Verstrickung
0.05 Monk Krimiserie
1.20 SOKO Leipzig Serie
2.05 Der Kriminalist Serie
3.05 Die Rosenheim-Cops
3.50 Leute heute Magazin
4.00 hallo deutschland

RTL

19.15 Show

4.35 Explosiv – Das Magazin
5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap Mit Ben Ruedinger
8.30 Alles was zählt Soap. Mit Julia Augustin
9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Buntbemalter Nackter tappt in Falle
10.00 Der Blaulicht-Report Sorgerechtsstreit nimmt dramatische Wendung
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
14.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
15.00 Kitsch oder Kasse Show Experte: Antoine Richard Moderation: Oliver Geissen
16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show Mit Steffen Henssler
16.30 Unter uns Soap Mit Ben Ruedinger
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap. Mit Julia Augustin
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Mit Daniel Fehlow
19.15 LEGO Masters Show Experte: René Hoffmeister. Über zwei Millionen Steine, nervenaufreibende Challenges und hochmotivierte Bautalente: In vier Folgen müssen sechs Zweierteams spektakuläre Kreationen aus den bunten Steinen erschaffen. Wer beweist unter Extrembedingungen am meisten Kreativität und technisches Know-How?
21.15 Pocher und Papa auf Reisen Dokusoap
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 LEGO Masters Show Experte: René Hoffmeister Mod.: Daniel Hartwich
1.30 Pocher und Papa auf Reisen Dokusoap
3.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Junge Mutter begeht Verzweiflungstat
3.50 Der Blaulicht-Report Mutter befürchtet, dass ihr Sohn seine Ehefrau schlägt

SAT.1



19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 Die Familienhelfer
16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
17.00 K11 – Die neuen Fälle
17.30 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Genial oder Daneben? Show. Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning. Moderation: Hugo Egon Balder
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze? Show. Gäste: Claudia Obert, Gina-Lisa Lohfink, Jürgen Milski, Matthias Mangiapane, Thorsten Legat, Tobias Wegener u.a. Die Moderatoren Jochen Schropp und Olivia Jones sind live dabei, wenn zehn Prominente auf einer riesigen Torte in verrückten Spielen ihr Wissen unter Beweis stellen und zeigen wie geschickt sie sind.
22.10 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!
0.20 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!
2.15 Sechserpack Show
2.35 Sechserpack Show
3.00 Sechserpack Show
3.20 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
3.40 Die dreisten drei – Die Comedy-WG Show
4.05 Die dreisten drei Show

PRO 7

19.15 Sci-Fi-Film

4.40 Frühprogramm
7.00 The Big Bang Theory
7.25 The Big Bang Theory
7.50 The Big Bang Theory
8.15 How I Met Your Mother
8.40 How I Met Your Mother
9.05 Mike & Molly Sitcom
9.30 Man with a Plan Serie
9.55 Man with a Plan Serie
10.20 Last Man Standing Sitcom
10.50 Last Man Standing Sitcom
11.15 2 Broke Girls Sitcom
11.40 Mom Gefahr im Verzug
12.05 Mom Sitcom
12.30 Two and a Half Men
12.55 Two and a Half Men
13.20 Two and a Half Men Sitcom. West Side Story
13.50 The Middle Sitcom Die fristlose Kündigung
14.15 The Middle Der neue Tick. Mit Patricia Heaton
14.40 The Big Bang Theory Die Geologen-Peinlichkeit
15.10 The Big Bang Theory Sitcom. Die Tesla-Theorie
15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Die Bitcoin-Odyssee. Mit Johnny Galecki
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trick. Die Legende von Carl
17.40 Die Simpsons Trick. Glück auf Schienen
18.05 Galileo Magazin
19.15 Star Wars: Episode VI – Die Rückkehr der Jedi-Ritter Sci-Fi-Film, USA 1983/1997. Mit Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Anthony Daniels. Regie: Richard Marquand. Nachdem Luke Skywalker und seine Freunde Han Solo aus der Gewalt des Aliens Jabba the Hutt befreit haben, geht es erneut in den Kampf gegen das mächtige Imperium und den grausamen Darth Vader.
22.00 4 Blocks Frieden
23.00 4 Blocks Dramaserie Wiedergutmachung
0.00 4 Blocks Dramaserie Gewinnen und verlieren
1.00 Watch Me – das Kinomagazin
1.15 The Girl with all the Gifts Thriller, GB 2016 Mit Gemma Arterton
3.05 Blood Creek Horrorthriller, USA 2009

RTL ZWEI

13.00 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim Dokusoap
14.00 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
16.05 Krass Schule
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 The Fast and the Furious: Tokyo Drift Actionthriller, J/D/USA 2006
21.15 Love Island Dokusoap
22.20 Collide Actionthriller, GB/D/CHN/USA 2016
0.10 Open Water 3 – Cage Dive Thriller, AUS 17

VOX

12.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
13.00 Mein Kind, dein Kind
14.00 Shopping Queen
15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Bones Krimiserie
20.15 Bones Krimiserie
21.10 Bones Krimiserie
22.05 Stirb langsam Actionthriller, USA 1988
0.30 vox nachrichten

KABEL EINS

10.10 Without a Trace Serie
11.10 Castle Krimiserie
12.05 The Mentalist Serie
13.00 Hawaii Five-0 Serie
13.55 Navy CIS: L.A. Serie
14.50 News
15.00 Navy CIS Rocket Man
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Navy CIS Krimiserie
20.15 Navy CIS Krimiserie
21.15 Navy CIS: New Orleans
22.15 Navy CIS Todeskuss
23.10 Navy CIS Krimiserie
0.10 Navy CIS Krimiserie

EURO

12.20 Radsport: Tour de France Straßenrennen. 7. Etappe: Millau – Lavaur (168 km)
16.45 Tennis: US Open 3. Runde
18.00 Fußball: Bundesliga der Frauen Vorberichte
18.15 Fußball: Bundesliga der Frauen 1. Spieltag
20.15 Fußball: Bundesliga der Frauen Interviews
20.30 Tennis: US Open – Matchball Becker
20.45 Tennis: US Open 3. Runde
22.00 Tennis: US Open 3. Runde
0.00 Tennis: US Open – Matchball Becker

WDR

13.20 Erlebnisreisen Reportage
13.30 Mailand und Bergamo
14.15 Wer weiß denn sowas?
15.00 WDR aktuell
15.15 Hier und heute Reportage
17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Riviera im Pott Doku
20.00 Für immer beste Freunde
20.45 WDR aktuell
21.00 Kölner Treff Talkshow
22.30 Alles könnte gut sein
23.15 Kölner Treff Talkshow
0.45 Erlebnisreisen Reportage

BR

17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Unser Land Magazin
18.30 Landfrauenküche
19.00 Tagesschau
19.15 Hubert und Staller
20.00 Hubert und Staller
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Grünwald Comedy
21.45 Die Uhr ist abgelaufen Western, USA 1957
23.10 Einer nach dem anderen – ohne Erbarmen Italowestern, E/I 1968
0.30 Wir in Bayern

MDR

16.00 MDR um vier
16.45 MDR aktuell
17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Elefant, Tiger & Co.
19.15 Die Schlager des Monats Show. August
20.45 MDR aktuell
21.00 Riverboat Talkshow
23.15 MDR Kultur – Filmmagazin
23.30 Open Range – Weites Land Western, USA 03

NDR

14.15 Wer weiß denn sowas?
15.00 NDR Info Magazin
15.20 Mein Nachmittag
16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 die nordstory Reportage
20.15 Garten-Docs Dokureihe
20.45 NDR Info Magazin
21.00 NDR Talk Show
23.00 NDR Comedy Club
0.00 NDR Talk Show

HR

17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Mythos Australien – Eine Spurensuche von Monika Birk in und um Sydney
20.00 Tropenparadies Bali – Eine Perle Indonesiens
20.45 hessenschau kompakt
21.00 NDR Talk Show
23.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch
0.05 Paris kann warten Komödie, USA/J 2016

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Die 30 leckersten Spezialitäten – Eine Schlemmerreise durch Brandenburg Dokumentarfilm, D 2019
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Abendshow Magazin
21.30 Peter Fox live in Berlin
22.20 Die 30 besten Berliner Bands Show
23.50 Wiedersehen macht Freude Mit Axel Bulthaupt

3SAT

17.30 nano Magazin
18.00 heute
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Maikäfer flieg Drama, A 2016. Mit Zita Gaier. Regie: Mirjam Unger
21.00 ZIB 2
21.25 Frozen Ground – Eisiges Grab Kriminalfilm, USA 2013. Mit Nicolas Cage
23.00 10vor10
23.30 extra 3 Magazin
0.15 Michael Mittermeier: Lucky Punch – Die Todes-Wuchtl schlägt zurück

ORF 1

18.30 Zeit im Bild
19.01 Sport aktuell
19.15 Fußball: Nations League Der Countdown
19.35 Fußball: Nations League Norwegen – Österreich
21.40 Fußball: Nations League Die Analyse
22.00 Fußball: Nations League Highlights 1. Spieltag
22.30 ZIB Nacht Magazin
22.45 Transporter – The Mission Actionfilm, F/USA/D 2005. Mit Jason Statham
0.05 Keine gute Tat Thriller, USA 2014

ORF 2

16.30 Studio 2 Magazin
17.30 Konkret Magazin
17.51 infos & tipps
18.00 Bundesland heute
18.30 Zeit im Bild Magazin
19.01 Sport aktuell Magazin
19.15 Der Alte Unvergessen
20.20 Vera Talkshow
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 Universum History
22.20 A United Kingdom Drama, BOT/CZ/GB/USA/F 2016. Mit Rosamund Pike
0.00 Columbo Die letzte Party. Krimireihe, USA 03

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Liebeskomödie

4.30 **Frühprogramm**
7.15 **neuneinhalb** Magazin
7.25 **Die Pfefferkörner**
7.50 **Die Pfefferkörner**
8.20 **Die Pfefferkörner**
8.50 **Tagesschau**
9.00 **Die beste Klasse Deutschlands** Show
10.00 **Nashorn, Zebra & Co.**
10.30 **Quarks im Ersten**
11.00 **Tagesschau**
11.05 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe
11.55 **Tagesschau**
12.00 **Das Weibernest** Komödie, D 2001
13.30 **Sportschau** Radsport: Tour de France, 8. Etappe, Cazères-sur-Garonne – Loudenvielle (140 km). Moderation: Michael Antwerpes. Reporter: Florian Naß / ca. 17.35 Triathlon: World Series, Sprint Damen und Herren, aus Hamburg Moderation: Ralf Scholt Reporter: Dirk Froberg
18.10 **Der Ball war mein Freund** Doku. Franz Beckenbauer zum 75. Geburtstag Franz Beckenbauer hat wie kein anderer den Fußball in Deutschland geprägt, entwickelt und gefördert.
18.50 **Wetter vor acht**
18.57 **Lotto am Samstag**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Eine Almhütte für Zwei** Liebeskomödie, D 20 Mit Tom Beck, Anna Drexler, Annette Frier. Regie: Benedikt Röskau. Zwei erwachsene Menschen, die geistig auf dem Stand von Kindern geblieben sind, erwarten Nachwuchs.
20.45 **Eine Hochzeit platzt selten allein** Komödie, D 2019. Mit Inka Friedrich, Ella Lee Regie: Lancelot von Naso
22.15 **Tagesthemen**
22.35 **Das Wort zum Sonntag**
22.40 **Inas Nacht** Talkshow
23.40 **Sherlock** Der leere Sarg. Krimireihe, GB/USA 2014. Mit Martin Freeman
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Eine Almhütte für Zwei** Liebeskomödie, D 20
2.45 **Eine Hochzeit platzt selten allein** Komödie D 2019. Mit Inka Friedrich

ZDF

19.15 Krimireihe

4.35 **Frühprogramm**
8.15 **Bibi und Tina**
8.40 **Pippi Langstrumpf**
9.00 **Michel aus Lönneberga** Kinderserie
9.25 **heute Xpress**
9.30 **Notruf Hafenkante**
10.15 **SOKO Stuttgart**
11.00 **heute Xpress**
11.05 **Menschen – das Magazin** Mod.: Sandra Olbrich
11.15 **Frau Roggenschaubs Reise** Komödie, D 15
12.45 **Emilie Richards: Der Zauber von Neuseeland** Romanze, D 2011
14.13 **heute Xpress**
14.15 **Vorsicht, Falle!**
15.00 **Bares für Rares**
16.00 **heute Xpress**
16.05 **Länderspiegel**
16.35 **plan b** Dokureihe Die Vogelretter – Hilfe für bedrohte Arten
17.05 **SOKO Wien** Krimiserie Filmriss. Mit Stefan Jürgens
18.00 **heute**
18.20 **Wetter**
18.25 **Der Bergdoktor** Arztserie. Der schlimmste Schmerz. Mit Heiko Ruprecht. Die Versicherungsfrau Rike Jäger braucht Martins medizinische Hilfe. Offenbar hat sie sich einen Virus eingefangen.
19.15 **Wilsberg** Münster-Leaks. Krimireihe, D 2017 Mit Leonard Lansink, Oliver Korittke. Regie: Thomas Kronthaler. Ekki wurde eine „Steuer-CD" angeboten, die alles belastet, was in Münster Rang und Namen hat. Als die Presse von der „Steuersünder-CD" erfährt, trifft eine erste Selbstanzeige im Finanzamt ein.
20.45 **Die Chefin** Krimiserie Landlust. Mit Stefan Rudolf
21.45 **heute-journal**
22.00 **Das aktuelle Sportstudio** Magazin Moderation: Sven Voss
23.00 **heute Xpress**
23.05 **heute-show spezial**
23.35 **Der Weiße Hai** Horrorfilm, USA 1975 Mit Richard Dreyfuss
1.35 **Die Nacht der Jäger** Thriller, S 2011
3.35 **SOKO Wien** Filmriss
4.20 **zdf.formstark** Magazin

RTL

19.15 Show

4.45 **Verdachtsfälle** Dokusoap
5.45 **Verdachtsfälle** Dokusoap
6.45 **Familien im Brennpunkt**
7.45 **Familien im Brennpunkt**
8.45 **Der Blaulicht-Report**
9.50 **Der Blaulicht-Report** Mädchen will Jungfräulichkeit versteigern / Schlageromas feiern wilde Party
10.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. U.a.: Politesse verschwindet spurlos
11.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. 10-Jährige verschwindet mit fremdem Mann in Gebüsch
13.00 **Formel 1: Großer Preis von Italien** Freies Training Aus Monza. Komm.: Christian Danner, Heiko Waßer
13.45 **Formel 1: Großer Preis von Italien** Qualifying. Aus Monza. Kommentar: Christian Danner, Heiko Waßer
15.15 **Der Blaulicht-Report**
15.45 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nackte versteckt sich in Baustellentoilette / Aufgebrachter Vater randaliert vor Mehrfamilienhaus
16.45 **Best of ...!** Show. Mod.: Angela Finger-Erben
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin Mod.: Annika Begiebing
19.15 **Denn sie wissen nicht, was passiert** Show Die Unterhaltungsprofis Barbara Schöneberger, Thomas Gottschalk und Günther Jauch müssen ohne Sicherheitsnetz auf dem Drahtseil der improvisierten Abendunterhaltung bestehen. Sie wissen nicht, in welcher Konstellation sie als Team zusammenarbeiten und gegen welche Kandidaten sie antreten werden.
23.10 **Denn sie wissen nicht, was passiert** Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show
2.40 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Notruf in Hundehaufen enthüllt Familiendrama / Eltern bangen um ihre 10-jährige Tochter
3.45 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. U.a.: Politesse verschwindet spurlos
4.25 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1

19.15 Sci-Fi-Film

5.00 **Klinik am Südring**
6.00 **Klinik am Südring**
7.00 **Klinik am Südring**
8.00 **Klinik am Südring** Dokusoap
9.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
10.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
11.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
12.00 **Tourenwagen: DTM** Aus Assen (NL). Moderation: Matthias Killing, Andrea Kaiser. Kommentar: Edgar Mielke
13.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
16.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken** Magazin. Nina Heinemann reist an den äußersten Osten unserer Republik – in die Sächsische Schweiz. Absolutes Highlight: Der Nationalpark, in dem sie sich mit einem Guide auf eine Wanderung zwischen wilde Schluchten und gewaltige Tafelberge begibt.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Independence Day** Sci-Fi-Film, USA 1996. Mit Will Smith. Regie: Roland Emmerich. Ein riesiges Flugobjekt nähert sich der Erde und entlässt zahlreiche Raumschiffe, die sich über jeder wichtigen Stadt positionieren. Schon bald greifen die Ufos an, und eine Welle der Zerstörung vernichtet alle großen Städte. Am Unabhängigkeitstag startet Präsident Whitmore einen Gegenangriff.
22.20 **I Am Legend** Sci-Fi-Film, USA 2007 Mit Will Smith, Alice Braga Regie: Francis Lawrence
0.05 **Scream 3** Horrorfilm, USA 2000. Mit Scott Foley
2.00 **I Am Legend** Sci-Fi-Film, USA 2007
3.30 **Watch Me – das Kinomagazin**
3.40 **Auf Streife** Dokusoap
3.55 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.40 **Frühprogramm**
8.00 **Speechless**
8.30 **Speechless**
8.55 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
9.25 **Eine schrecklich nette Familie** Scheiden tut weh
9.55 **Eine schrecklich nette Familie** Teuflisch gut
10.25 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
10.50 **Last Man Standing** Sitcom
11.20 **Last Man Standing** Sitcom
11.45 **Die Simpsons** Trickserie
12.15 **Die Simpsons** Trickserie
12.45 **Die Simpsons** Trickserie
13.10 **Die Simpsons** Trickserie Die Trillion-Dollar-Note
13.40 **Die Simpsons** Trickserie Kennst du berühmte Stars?
14.10 **Die Simpsons** Trickserie. König der Berge
14.40 **Two and a Half Men** Mr. Pinky und Mr. Pipi
15.05 **Two and a Half Men** Sitcom. Oh Gehörnter!
15.35 **Two and a Half Men** Ich kann ihren Skrupel sehen
16.00 **The Orville** Sci-Fi-Serie. Falte im Weltraum
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Homerland
17.35 **Die Simpsons** Freaks in der Manege
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Schlag den Star** Show Kandidat: Verona Pooth, Janine Kunze. Mod.: Elton. Kommentar: Ron Ringguth. Im Jahr 2020 haben sich bereits Frank Rosin und Mario Basler ebenso wie Dagi Bee und Jasmin Wagner sowie Sylvie Meis und Lilly Becker erbitterte Starduelle geliefert. In aufregenden und sportlichen stolzen 15 Spielrunden dreht sich der Wettkampf um Fitness und Geschicklichkeit.
23.15 **Schlag den Star** Show Kandidat: Vanessa Mai, Luna Schweiger. Mod.: Elton. Komm.: Ron Ringguth
3.45 **Undateable** Comedyserie Ein Neujahrsvorsatz kommt in eine Bar. Mit Chris D'Elia
4.05 **Undateable** Comedyserie Dannys Boys kommen in eine Bar. Mit Chris D'Elia
4.25 **The Orville** Sci-Fi-Serie. Falte im Weltraum

RTL ZWEI

13.15 **„Die Schnäppchenhäuser" Spezial**
15.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
17.15 **Hartz und herzlich**
19.15 **Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht** Reportage
21.15 **Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher** Dokusoap
22.15 **Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher** Dokusoap
23.20 **Game of Thrones**
0.20 **Game of Thrones**

VOX

9.00 **Criminal Intent** Krimiserie
9.55 **Criminal Intent** Krimiserie
10.50 **Shopping Queen**
11.50 **Shopping Queen**
12.50 **Shopping Queen**
13.50 **Shopping Queen**
14.50 **Shopping Queen**
15.55 **Der Hundeprofi** Dokusoap
17.00 **hundkatzemaus** Magazin
18.10 **Die Katzen-Kita** Dokusoap
19.15 **Bad Neighbors 2** Komödie, USA/CHN 2016
21.00 **21 Jump Street** Actionkomödie, USA 2012
23.10 **Medical Detectives**
0.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

10.50 **Castle** Krimiserie
11.40 **Castle** Krimiserie
12.35 **Castle** Krimiserie
13.30 **Castle** Krimiserie
14.30 **Scorpion** Actionserie
15.20 **News**
15.35 **Scorpion** Duell der Genies
16.30 **Scorpion** Actionserie
17.25 **Scorpion** Actionserie
18.15 **Scorpion** Actionserie
19.15 **Hawaii Five-0** Serie
20.15 **Hawaii Five-0** Serie
21.15 **Lucifer** Krimiserie
22.15 **Lucifer** Krimiserie
23.10 **Hawaii Five-0** Serie
0.05 **Hawaii Five-0** Serie

EURO

10.30 **Tennis: US Open** 3. Runde
11.30 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 7. Etappe: Millau – Lavaur (168 km)
12.25 **Radsport: Tour de France** Etappe: Cazères-sur-Garonne – Loudenvielle
16.30 **Tennis: US Open** 3. Runde
18.00 **Tennis: US Open** 3. Runde
20.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
20.15 **Tennis: US Open** 3. Runde
22.00 **Tennis: US Open** 3. Runde
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
0.15 **Tennis: US Open** 3. Runde

WDR

16.15 **Meisterküche**
16.45 **Kochen mit Martina und Moritz** Magazin
17.15 **Westart** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
18.30 **Lokalzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die verrückten 70er – Das wilde Jahrzehnt der Deutschen** Show
20.45 **Mitternachtsspitzen**
21.45 **Zum Lachen ins Revier**
22.30 **Carolin Kebekus Show**
23.15 **Carolin Kebekus Show**
0.00 **Mitternachtsspitzen**

BR

16.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gut zu wissen**
18.30 **Kunst & Krempel**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Spiel mir das Lied vom Tod** Italowestern, I/USA 1968. Mit Henry Fonda
21.55 **Rundschau Magazin**
22.10 **Der Teufelshauptmann** Western, USA 1949
23.50 **Der große Eisenbahnüberfall** Western, USA 1903. Mit Justus D. Barnes

MDR

17.00 **Heute im Osten**
17.15 **Unterwegs in Thüringen**
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Quickie** Show
19.15 **Der große MDR Schlagersommer** Show
21.35 **Das Stadionkonzert aus Aue – 30 Jahre Freistaat Sachsen**
23.05 **Hätten Sie's gewusst?**
0.05 **Angst über den Wolken** Actionfilm, USA/CDN/D 1999. Mit Hannes Jaenicke

NDR

14.50 **Wolf, Bär & Co.**
15.40 **Wolf, Bär & Co.**
16.30 **Tim Mälzer kocht!** Show
17.00 **Nordtour** Magazin
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Affäre Borgward** Biografie, D 2018
20.45 **Borgward – Die Rückkehr einer Legende**
21.30 **Wim Wenders, Desperado** Dokumentarfilm, D 2020
23.30 **Paris, Texas** Roadmovie, D/F/GB 1984

HR

17.45 **Koch's anders**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
20.05 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
20.55 **Mord auf Shetland (3)** Die Schatten der Vergangenheit. Kriminalfilm, GB 17
22.25 **Paris kann warten** Komödie, USA/J 2016
23.50 **Mord auf Shetland (3)** Die Schatten der Vergangenheit. Kriminalfilm, GB 17

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.30 **rbb Kultur – Das Magazin**
18.00 **Heimatjournal** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Sein letztes Rennen** Drama, D 2013
21.00 **rbb24** Magazin
21.15 **Mordkommission Istanbul** Die steinernen Krieger. Krimireihe, D 2010
22.45 **Die Blechtrommel – Director's Cut** Literaturverfilmung, D/F/PL/JUG 79/10
1.20 **Chay** Drama, D 2015

3SAT

14.00 **Natur im Garten**
14.30 **Spaniens schönste Urlaubsziele**
15.15 **Spaniens Goldküste**
15.45 **Schönes Portugal**
16.30 **Heimat ist kein Ort** Drama, D 2015
18.00 **heute**
18.20 **Kunstraub!** Doku
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Heimat ist ein Raum aus Zeit** Dokufilm, D/A 2019
22.50 **In den Staub geschrieben** Drama, USA/D 2006
0.45 **Genuss-Kreuzfahrt in der Karibik** Dokumentation

ORF 1

15.15 **The Big Bang Theory**
15.35 **The Big Bang Theory**
16.00 **Soko Donau** Serie
16.45 **ZIB Flash**
16.55 **Soko Donau** Serie
17.45 **MacGyver** Serie
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **Selbst ist die Braut** Romantikkomödie, USA 09
21.05 **Wie ausgewechselt** Komödie, USA 2011
22.50 **Fist Fight** Komödie, USA 2017. Mit Ice Cube
0.15 **Selbst ist die Braut** Romantikkomödie, USA 09

ORF 2

16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Bewusst gesund**
17.00 **Bürgeranwalt**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Narrisch guate Höhepunkte** Show
21.00 **ZIB** Magazin
21.10 **Tatort: Tod unter der Orgel** Krimireihe, A 2004
22.40 **Der Bulle von Tölz: Kochkünste** Krimireihe, D 06
0.10 **Columbo** Seltsame Bettgenossen. Krimireihe, USA 1995. Mit Peter Falk

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

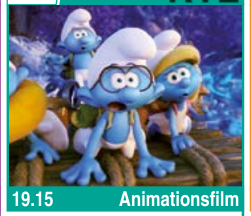
4.30 **Frühprogramm**
7.05 **Tiere bis unters Dach**
7.35 **Tiere bis unters Dach**
8.00 **Tiere bis unters Dach**
8.30 **Die Sendung mit der Maus** Magazin
9.00 **Tagesschau**
9.03 **Immer wieder sonntags** Show. Best of
11.00 **Tagesschau**
11.03 **Presseclub**
11.45 **Europamagazin**
12.15 **Tagesschau**
12.30 **Radsport: Tour de France** 9. Etappe: Pau – Laruns (154 km)
14.00 **Tagesschau**
16.00 **Brisant** Boulevardmagazin
16.30 **Echtes Leben** Magazin Monogamie und Ehekrach – Sind wir für Beziehungen gemacht? Mit Leo Bigger Kommt die Beziehung in die Jahre, gesellt sich zu dem einen oder anderen Streit schnell auch eine waschechte Beziehungskrise.
16.59 **Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie** Magazin
17.00 **Tagesschau**
17.05 **Bericht aus Berlin** Magazin. Mod.: Tina Hassel
17.30 **Sportschau** Magazin Moderation: Julia Scharf
18.20 **Weltspiegel** Auslandskorrespondenten berichten
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020. Mit Harald Krassnitzer. Regie: Andreas Kopriva. Eine übel zugerichtete männliche Leiche am Bahndamm führt Eisner und Fellner in ein kleines Wiener Fitnessstudio. Hier war der Mann häufig anzutreffen gewesen. Doch es ergeben sich schnell Ungereimtheiten.
20.45 **Anne Will** Diskussion
21.45 **Tagesthemen**
22.05 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
22.35 **Über-Ich und Du** Komödie, D/CH/A 2014
0.05 **Tagesschau**
0.10 **Die schwarzen Brüder** Historienfilm, D/CH 13
1.45 **Tagesschau**
1.50 **Anne Will** Diskussion
2.50 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
3.20 **Brisant** Magazin

ZDF

19.15 Fußball

4.30 **Frühprogramm**
6.05 **Wickie und die starken Männer** Animation
6.15 **Bibi Blocksberg**
6.45 **Bibi und Tina** Ein Preis für den Martinshof
7.10 **Löwenzahn** Reihe
7.35 **Löwenzahn Classics**
8.00 **heute Xpress**
8.03 **sonntags** Magazin
8.30 **Katholischer Gottesdienst** „Richtig streiten"
9.15 **Bares für Rares – Lieblingsstücke**
10.45 **heute Xpress**
10.50 **ZDF-Fernsehgarten**
13.00 **Triathlon: World Series** Mixed-Staffel
13.57 **heute Xpress**
14.00 **Krokodil** Komödie, D 2013. Mit Mario Adorf
15.30 **planet e.** Dokureihe Bewahrer der Alpen – Ein Leben als Bergführer
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **ZDF SPORTreportage**
16.55 **ZDF.reportage**
17.25 **Terra Xpress** Kostbar und zunehmend gesucht: Sauberes Wasser
17.55 **Aktion Mensch Gewinner**
18.00 **heute**
18.10 **Berlin direkt** Magazin
18.30 **Terra X** Dokumentationsreihe. Söhne der Sonne (2/3): Die Inka
19.15 **Fußball: Nations League** Gruppenphase, 2. Spieltag: Schweiz – Deutschland. Anschl. Zusammenfassungen weiterer Spiele. Aus dem St. Jakob-Park in Basel. Kommentar: Oliver Schmidt. Bei der Nations League treten alle 55 UEFA-Mitgliederverbände an. Die Mannschaften werden entsprechend ihres Abschneidens in der Nations League 2018/19 in vier Ligen eingeteilt.
22.30 **Kroos** Dokumentarfilm, D 2019
0.25 **ZDF-History** Dokureihe. Mario Adorf – eine deutsche Filmlegende
1.10 **Karl Marx – Der deutsche Prophet** Dokumentarfilm, D 2018
2.40 **Terra X** Dokureihe
3.25 **zdf.formstark**
3.30 **Terra Xpress**
4.00 **ZDF.reportage**

RTL



19.15 Animationsfilm

5.00 **Familien im Brennpunkt**
6.05 **Familien im Brennpunkt**
7.00 **Familien im Brennpunkt**
8.05 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
9.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show Moderation: Sükrü Pehlivan
10.05 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show Die Besitzer von wertvollen Dingen haben die Chance, ihre Antiquität an Händler und Sammler zu verkaufen.
11.00 **LEGO Masters** Show Experte: René Hoffmeister
13.00 **Formel 1: Großer Preis von Italien** Countdown
14.00 **Formel 1: Großer Preis von Italien** Das Rennen Sus Monza. Komm.: Christian Danner, Heiko Waßer
15.45 **Formel 1: Großer Preis von Italien** Siegerehrung und Highlights. Direkt aus Monza. Mod.: Florian König
16.00 **Explosiv – Weekend**
16.45 **Exclusiv – Weekend** Magazin. Mod.: Bella Lesnik
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Heimlich verliebt** Dokusoap. Der selbstbewußte Schauspieler Rick (39) ist heimlich in Vanja (30) verliebt, die einen Mann für's Leben sucht.
19.15 **Die Schlümpfe – Das verlorene Dorf** Animationsfilm, USA/HK/CDN 2017. Auf der Suche nach dem sagenumwobenen verlorenen Dorf müssen Schlumpfine, Schlaubi, Hefty und Clumsy den verbotenen Wald durchqueren. Der böse Zauberer Gargamel hat sich an ihre Fersen geheftet.
21.10 **Welcome to the Jungle** Actionkomödie, USA 2003 Mit Dwayne Johnson
23.05 **Wish Upon** Horrorfilm, CDN/USA 2017. Mit Joey King, Ki Hong Lee Regie: John R. Leonetti
0.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nackte versteckt sich in Baustellentoilette / Aufgebrachter Vater randaliert vor Mehrfamilienhaus
1.45 **Der Blaulicht-Report**
2.40 **Der Blaulicht-Report**
3.30 **Exclusiv – Weekend**

SAT.1

19.15 Komödie

4.40 **Auf Streife** Dokusoap
5.40 **Auf Streife** Dokusoap
6.40 **So gesehen – Talk am Sonntag** Gespräch
7.00 **Auf Streife** Dokusoap
8.00 **Auf Streife** Dokusoap
9.00 **Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze?** Show. Gäste: Claudia Obert, Gina-Lisa Lohfink, Jürgen Milski, Matthias Mangiapane, Thorsten Legat, Tobias Wegener, Ginger Costello-Wollersheim, Julian F.M. Stoeckel u.a.
12.00 **Tourenwagen: DTM**
13.50 **Stopp, Polizei!** Dokusoap Illegale Machenschaften
14.20 **Stopp, Polizei!** Dokusoap Straftätern auf der Spur
14.50 **Ein Jahr vogelfrei** Komödie, CDN/USA 2011
16.50 **Mein Hund, die Kilos und ich** Dokusoap. Coach: Holger Schüler, Marion Luck Moderation: Jochen Bendel. Fünf Teams, die jeweils aus einem übergewichtigen Hundebesitzer und seinem vierbeinigen Freund bestehen, wollen in dieser neuen Show gemeinsam abspecken und lernen, zusammen gesünder zu leben.
18.55 **Sat.1 Nachrichten** Moderation: Stephanie Puls
19.15 **Fack ju Göhte** Komödie, D 2013. Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth. Regie: Bora Dagtekin. Der Kleinganove Zeki Müller will eigentlich nur seine letzte Beute holen, wird aber unverhofft von der gestressten Direktorin als Aushilfslehrer für die schlimmste Klasse der Schule eingestellt.
21.35 **Independence Day** Sci-Fi-Film, USA 1996 Mit Will Smith, Bill Pullman
0.25 **Fack ju Göhte** Komödie, D 2013
2.20 **Ein Jahr vogelfrei** Komödie, CDN/USA 2011 Mit Steve Martin, Jack Black. Regie: David Frankel. Drei Männer bereisen das Land, um einen ornithologischen Wettbewerb zu gewinnen und kommen sich dabei in die Quere.
3.50 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Thriller

5.15 **Two and a Half Men**
5.40 **Two and a Half Men**
6.10 **Two and a Half Men**
6.35 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
7.05 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
7.30 **Galileo** Magazin
8.40 **Galileo** Magazin
9.45 **Galileo** Magazin
10.55 **Crash Games – jeder Sturz zählt** Show. Kommentar: Peter Rütten
12.00 **Crash Games – jeder Sturz zählt** Show. Kommentar: Peter Rütten
13.00 **Big Stories** Show. Urban Maniacs
14.00 **Big Stories** Superwomen
15.00 **Big Stories** Leben am Limit
16.00 **taff weekend** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Nichts bereuen. Nach der Beerdigung von Chip Davis beginnen die Einwohner von Springfield, über ihr Leben nachzudenken.
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. YOLO. Homer wird klar, dass man nur einmal lebt. Plötzlich blickt er sehr kritisch auf sein Leben und ist frustriert.
18.05 **Galileo** Magazin. Moderation: Stefan Gödde
19.15 **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA/CDN 2018 Mit Anna Kendrick, Blake Lively. Regie: Paul Feig Stephanie Smothers hat sich mit ihrer wohlhabenden Nachbarin Emily Nelson angefreundet. Als sie eines Nachmittags auf deren Sohn Nicky aufpasst, wartet sie vergeblich darauf, dass Emily ihn abholt.
21.40 **John Wick** Actionthriller, USA/GB/CHN 2014. Mit Keanu Reeves
23.40 **Training Day** Thriller, USA/AUS 2001. Mit Denzel Washington, Ethan Hawke Regie: Antoine Fuqua
1.50 **Today You Die** Actionfilm, USA 2005. Mit Steven Seagal, Mari Morrow Regie: Don E. Fauntleroy
3.20 **House at the End of the Street** Horrorthriller, USA/CDN 2012 Mit Jennifer Lawrence

RTL ZWEI

12.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
14.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.15 **Mein neuer Alter**
17.15 **GRIP** Magazin
19.15 **The Boy** Horrorfilm, USA/CDN/CHN 2016
21.15 **Love Island** Dokusoap
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.15 **Halloween H20 – 20 Jahre später** Horrorfilm, USA 1998
0.45 **The Boy** Horrorfilm, USA/CDN/CHN 2016

VOX

9.50 **Criminal Intent** Krimiserie
10.40 **Criminal Intent** Der Guru
11.35 **Criminal Intent** Krimiserie
12.30 **Criminal Intent** Die Nanny
13.25 **Criminal Intent** Krimiserie
14.10 **Criminal Intent** Krimiserie
15.05 **Criminal Intent** Der Guru
16.00 **auto mobil** Magazin
17.10 **Einmal Camping, immer Camping** Dokusoap
18.10 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
19.15 **Grill den Henssler**
22.20 **Prominent!** Magazin
23.05 **Medical Detectives**
0.00 **Medical Detectives**

KABEL EINS

14.00 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
14.55 **News**
15.10 **Mein Lokal, Dein Lokal**
16.10 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.10 **Mein Lokal, Dein Lokal**
18.10 **Mein Lokal, Dein Lokal**
19.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
21.10 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin
23.15 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** Dokureihe
1.05 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**

EURO

10.30 **Motorsport: Porsche Supercup** 7. Saisonrennen
11.00 **Motorsport: Porsche Supercup** Letztes Saisonrennen. Aus Monza (I)
12.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 9. Etappe: Pau – Laruns (154 km)
15.50 **Tennis: US Open** 4. Runde
18.00 **Tennis: US Open** 4. Runde
20.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
20.15 **Tennis: US Open** 4. Runde
22.00 **Tennis: US Open** 4. Runde
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**

WDR

13.15 **Für immer beste Freunde**
14.00 **Springreiten: Der Große Preis von Aachen**
16.10 **Morden im Norden**
17.00 **Tiere suchen ein Zuhause** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
18.30 **Westpol** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wunderschön!**
20.45 **Ein Mord mit Aussicht** Kriminalfilm, D 2015
22.10 **Hubert und Staller**
23.00 **Hubert und Staller**
23.50 **Rockpalast** Konzert

BR

16.45 **Frankenschau**
17.30 **Rundschau**
17.45 **freizeit** Magazin
18.15 **Unter unserem Himmel**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der letzte Fußgänger** Komödie, D 1960
20.40 **München 7** Krimiserie
21.25 **München 7** Krimiserie
22.10 **Rundschau Magazin**
22.25 **Grünwald Comedy**
23.10 **Spiel mir das Lied vom Tod** Italowestern, I/USA 1968. Mit Henry Fonda
1.50 **Schuhbecks**

MDR

16.30 **In aller Freundschaft**
17.20 **Brisant** Magazin
17.52 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Kripo live** Magazin
19.15 **Damals war's** Show
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **MDR Zeitreise**
21.30 **Mielkes Maulwurf bei der NSA** Dokumentation
22.15 **Die Aufseherin – der Fall Johanna Langefeld** Dokufilm, PL/D 2019
23.35 **Kripo live** Magazin

NDR

15.30 **Iss besser! – Tariks wilde Küche** Dokureihe
16.00 **Bingo! Umweltlotterie**
17.00 **Rund um den Michel**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Traumreise Götakanal – Mit dem Schiff durch Schweden** Reportage
20.45 **Kaum zu glauben!**
21.45 **Hätten Sie's gewusst?**
22.30 **Das Quiz der Deutschen**
23.30 **Wer hat's gesehen?**
0.25 **Quizduell** Show

HR

18.00 **maintower kriminalreport**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Held aus dem Dschungelbuch – Der Lippenbär**
20.00 **Lippenbären – Abenteuer mit dem wahren Balu**
20.45 **strassen stars** Show
21.15 **Die Montagsmaler**
22.00 **Ich trage einen großen Namen** Show
22.30 **strassen stars** Show
23.00 **die jackpot-jäger**
23.45 **Mekka 1979 – Urknall des Terrors?** Doku

RBB

16.50 **Unser Sandmännchen**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.30 **rbb Gartenzeit** Magazin
18.00 **Täter – Opfer – Polizei**
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wer weiß denn sowas?**
20.00 **Wer weiß denn sowas?**
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Sag die Wahrheit**
21.50 **Quizduell – Der Olymp**
22.35 **Jede Antwort zählt** Show
23.20 **Dings vom Dach** Show
0.05 **Havel Oder Spree – Das Quiz** Mod.: Joanna Jambor

3SAT

15.20 **Ostwind – Zusammen sind wir frei** Familienfilm, D 2013
17.00 **Der Flug des Phoenix** Abenteuerfilm, USA 1965
19.15 **Die drei Musketiere** Abenteuerfilm, USA/E/PAN/GB 1973. Mit Michael York
21.00 **Die vier Musketiere** Abenteuerfilm, E/PAN/GB/USA 1974. Mit Oliver Reed
22.40 **Lord Jim** Abenteuerfilm, GB/USA 1965
1.05 **Die drei Musketiere** Abenteuerfilm, USA/E/PAN/GB 1973. Mit Michael York

ORF 1

16.05 **Der letzte Bulle**
16.50 **ZIB Flash** Magazin
17.00 **Sport am Sonntag**
18.00 **MA 2412** Geldrausch
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA/CDN 2018
21.10 **Vor ihren Augen** Thriller, USA/GB/E/COR 2015. Mit Chiwetel Ejiofor
22.55 **Blue Bloods**
23.35 **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA/CDN 18
1.25 **Fist Fight** Komödie, USA 2017. Mit Ice Cube

ORF 2

16.05 **Natur im Garten**
16.35 **Zurück zur Natur**
17.25 **Österreich-Bild**
18.00 **Bundesland heute**
18.17 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020
20.50 **ZIB 2 am Sonntag**
21.10 **Murer – Anatomie eines Prozesses** Drama, A/LUX 2018. Mit Karl Fischer
23.25 **Der Bulle von Tölz: Kochkünste** Krimireihe, D 06
0.55 **Orte der Kindheit**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Dokureihe

4.30 **ZDF-Morgenmagazin** Mod.: Mirjam Meinhardt, Dunja Hayali, Mitri Sirin
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Rollenmuster
9.45 **Meister des Alltags** Show. Mod.: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer** Wüstenzauber in Oman
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Boulevardmagazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **Morden im Norden** Krimiserie. Der Tod ist nicht das Ende. Mit Ingo Naujoks
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin. Das Mensch-Maschinen-Netz
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Geisterkatzen** Dokureihe. Im tibetanischen Hochland folgt der Film einer trächtigen Schneeleopardin auf ihrer Suche nach einem sicheren Revier. Schließlich findet sie eine geeignete Höhle, in der sie zwei Junge zur Welt bringt.
20.00 **Hart aber fair** Diskussion Moderation: Frank Plasberg
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Wikileaks – Die USA gegen Julian Assange**
22.35 **Die Zwei-plus-Vier-Verhandlungen** Machtkampf um die Deutsche Einheit
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair**
2.30 **Die Zwei-plus-Vier-Verhandlungen** Doku
3.15 **Brisant** Boulevardmagazin
3.40 **Tagesschau**

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ZDF-Morgenmagazin** Mod.: Mirjam Meinhardt, Dunja Hayali, Mitri Sirin
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin. Moderation: Ingo Nommsen
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Getrennte Wege. Mit Sanna Englund
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Das Todesfagott. Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute**
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** Show. Björn Freitag sucht den Spitzenkoch
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Anruf für eine Leiche. Mit Igor Jeftic
16.00 **heute**
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO München** Krimiserie. Die Schuld der Väter. Mit Gerd Silberbauer
18.00 **heute**
18.20 **Wetter**
18.25 **WISO** Magazin. Moderation: Marcus Niehaves
19.15 **Die Toten vom Bodensee – Der Blutritt** Kriminalfilm, A/D 2020. Mit Matthias Koeberlin, Nora Waldstätten. Regie: Michael Schneider. Beim Blutritt, einer Reiterprozession zu Ehren einer Blutreliquie, wird eine Frau von einer Armbrust angeschossen.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Die Farbe des Horizonts** Drama, USA/ISL/HK 2018. Mit Jeffrey Thomas Regie: Baltasar Kormákur
22.45 **heute journal update**
23.00 **Hedi Schneider steckt fest** Tragikomödie, D/N 2015. Mit Laura Tonke, Hans Löw, Leander Nitsche. Regie: Sonja Heiss
0.25 **Bares für Rares** Show. Mit Horst Lichter
1.20 **Bares für Rares**
2.10 **Bares für Rares**
3.05 **Bares für Rares**
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap Mit Ben Ruedinger
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
9.00 **Der Blaulicht-Report** Brutaler Brautkleidraub / Einbruch enthüllt tragische Familienzustände
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Oma entdeckt blutüberströmte 16-Jährige
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show Moderation: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Gerner kann Lauras Unschuldsbeteuerungen nicht glauben und gerät darüber in Streit mit Yvonne.
19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Moderation: Günther Jauch. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?".
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Schwein gehabt – Alt werden auf dem Bauernhof
0.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reihe
1.10 **Der Blaulicht-Report**
2.00 **Der Blaulicht-Report**
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Dokureihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning Mod.: Hugo Egon Balder
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment** Dokureihe. Für sieben Tage kann die Hamburger Familie Winkler das Luxusleben der Ballermann-Sängerin Melanie Müller und ihrer Familie genießen, die auf einem 600 qm großen umgebauten Bahnhof lebt und ein Wochenbudget in Höhe von 3.800 Euro zur Verfügung hat.
21.25 **akte.** Magazin. Moderation: Claudia von Brauchitsch
22.25 **SAT.1 Reportage**
23.20 **Criminal Minds** Krimiserie. Schmetterlinge
0.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Kindersoldaten
1.00 **Criminal Minds** Krimiserie. Der Boxer
1.45 **Criminal Minds**
2.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.10 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Actionfilm

5.00 **Frühprogramm**
7.05 **Last Man Standing** Sitcom
7.30 **Last Man Standing** Sitcom
7.55 **How I Met Your Mother**
8.25 **How I Met Your Mother**
8.50 **Mike & Molly** Sitcom
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.10 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.05 **2 Broke Girls** Sitcom
11.30 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men** Therapie am Ozean
13.15 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Sitcom
14.10 **The Middle** Sitcom Der Zuckerschock
14.40 **The Big Bang Theory** Das Hochzeitsplanungs-System. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Der Hüpfburg-Enthusiasmus. Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Das Trauzeugen-Testverfahren. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime**
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Homer Junior
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Silly Simpsony
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Wonder Woman** Actionfilm, USA/CHN/HK 2017 Mit Gal Gadot, Chris Pine Regie: Patty Jenkins. Diana ist die Tochter der Amazonenkönigin. Heimlich erlernt sie die Kampfkunst, welche sie schon bald unter Beweis stellen muss, denn in der Welt der Menschen herrscht Krieg. Dort kämpft Diana als Wonder Woman an der Seite des tapferen Doppelagenten Steve und entdeckt ihre Kräfte.
22.05 **Late Night Berlin** Show Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
23.10 **Wonder Woman** Actionfilm, USA/CHN/HK 2017
1.40 **2 Broke Girls** Sitcom
2.05 **Mike & Molly** Sitcom
2.35 **The Last Man on Earth**
2.50 **The Last Man on Earth**
3.10 **New Girl** Sitcom
3.35 **New Girl** In Memoriam
3.55 **Mom** Sitcom
4.10 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
20.20 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
23.20 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
0.35 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

12.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
13.00 **Mein Kind, dein Kind**
14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Die Höhle der Löwen**
21.50 **Ready to Beef** Dokusoap
22.55 **vox nachrichten**
23.15 **Medical Detectives**
0.15 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist** Serie
13.00 **Hawaii Five-0** Serie
13.50 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Mission: Impossible 2** Actionfilm, USA/D 2000. Mit Tom Cruise
21.45 **Passagier 57** Actionthriller, USA 1992
23.25 **Outlander** Actionfilm, USA/D/F 08. Mit John Hurt

EURO

8.30 **Radsport: Tour de France**
9.30 **Tennis: US Open** 4. Runde
10.30 **Tennis: US Open** 4. Runde
11.30 **Radsport: Tour de France**
12.30 **Radsport: Tour de France**
14.00 **Olympische Spiele**
15.00 **Olympische Spiele**
16.00 **Tennis: US Open** 4. Runde
18.00 **Tennis: US Open** 4. Runde
20.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
20.15 **Tennis: US Open** 4. Runde
22.00 **Tennis: US Open** 4. Runde
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
0.15 **Tennis: US Open** 4. Runde

WDR

13.30 **Countryside – Landleben auf Englisch** Der Norden
14.15 **Wer weiß denn sowas?**
15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Lecker an Bord**
20.00 **Viel für wenig**
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Politik, nein danke**
21.45 **Wer weiß denn sowas XXL** Mod.: Kai Pflaume
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **BR extra** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Bayern feiern**
20.00 **Bayern erleben – Das Magazin**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Der Ball war mein Freund**
21.45 **Die Hausmeisterin**
22.35 **Die Akte General** Drama, D 2016
0.10 **Dahoam is Dahoam**

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Mach dich ran!**
19.15 **Polizeiruf 110: Kopf in der Schlinge** Krimireihe, D 2003
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Fakt ist ...! Aus Dresden**
22.10 **Der letzte Patriarch (1/2)** Drama, D/SIN 2010
23.40 **Der letzte Patriarch (2/2)** Drama, D/SIN 2010

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Die Ernährungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **45 Min** Dokureihe
21.45 **Kulturjournal** Magazin
22.15 **Mord auf Shetland** Bedrohung (1+2). Kriminalfilm, GB 2016. Mit Mark Bonnar
0.10 **Die Ernährungs-Docs**

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **defacto** Magazin
20.00 **maintower kriminalreport**
20.30 **hessenschau kompakt**
20.45 **SOKO Rhein-Main**
21.30 **SOKO Rhein-Main**
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Gangs of New York** Drama, USA/I 2002
1.40 **Zwei am großen See – Die Eröffnung** Komödie, D 2004

RBB

15.15 **Wer weiß denn sowas?**
16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Die Wahrheit über ...**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Tatort: Hinkebein** Krimireihe, D 12. Mit Axel Prahl
22.45 **Polizeiruf 110: Gesichter im Zwielicht** Krimireihe, DDR 73. Mit Peter Borgelt
0.00 **Mord mit Aussicht**

3SAT

19.00 **Tagesschau**
19.15 **Braunkehlchen, Kiebitz & Kaiseradler – wie retten wir Österreichs Vogelwelt?** Dokumentation
20.00 **Jäger der Lüfte – Habicht, Bussard, Adler**
20.45 **Erlebnisreisen-Tipp**
21.00 **ZIB 2**
21.25 **Ein deutscher Boxer** Dokumentarfilm, D 2012
22.55 **Mein Traum vom Kind – Was moderne Medizin möglich macht**
23.25 **10vor10**
23.55 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Fußball: Nations League** Der Countdown
19.35 **Fußball: Nations League** Österreich – Rumänien
21.40 **Fußball: Nations League** Die Analyse
21.55 **Fußball: Nations League** Highlights 2. Spieltag
22.25 **ZIB Nacht** Magazin
22.35 **Secrets and Lies**
23.15 **Supernatural**
23.55 **Blue Bloods**

ORF 2

15.00 **Barbara-Karlich-Show**
16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **kulturMontag**
22.30 **Orte der Kindheit**
23.00 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020
0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Anwaltsserie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Schmerzen Ben Ahlbeck ist für eine Operation eingeteilt. Doch er erscheint nicht und wird stattdessen bewusstlos aufgefunden.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.05 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen, 10. Etappe: Île d'Oleron – Île de Saint-Martin-de-Ré (170 km) Mod.: Michael Antwerpes
16.30 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show
17.50 **WaPo Bodensee** Krimiserie. Der Tote im Kajak
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Das große Tauen – sind die Gletscher noch zu retten? Moderation: Thomas D
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie Harte Worte. Die Kanzlei vertritt eine Frau, die in einem Flieger Ärger verursacht hat. Sie behauptet, am Tourette-Syndrom zu leiden.
20.00 **In aller Freundschaft** Arztserie. Ungeklärtes
20.45 **Report Mainz** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Bonnie & Bonnie** Drama, D 2019. Mit Emma Drogunova, Sarah Mahita. Regie: Ali Hakim
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Wann endlich küsst du mich?** Tragikomödie, D 2016. Mit Luise von Finckh
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Die Kanzlei**
2.00 **In aller Freundschaft**
2.45 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe
3.35 **Brisant** Magazin
3.55 **Tagesschau**
4.00 **Report Mainz**

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Alte Schule. Corinna Blume wurde fast vergewaltigt. Laut Täter war der „Übergriff" Teil eines vereinbarten Sex-Spiels.
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Wer einmal lügt Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Die letzte Sitzung
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Köln** Schuld
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Tödliche Rochade. Der berühmte Schachgroßmeister Victor Malkin wird am Morgen erschlagen in seinem Hotelzimmer aufgefunden.
19.15 **Mensch Beckenbauer! Schau'n mer mal** Dokumentation. Mit Diana Sandmann, Torsten Körner, Hans Woller, Marcel Reif, Gunther Latsch, Sepp Maier, Paul Breitner, Uli Hoeneß, Walter Beckenbauer
20.00 **Frontal 21** Magazin Moderation: Ilka Brecht
20.45 **heute-journal**
21.15 **Ich bin noch da** Dokumentation. Suizidgedanken junger Menschen
21.45 **Markus Lanz**
23.00 **heute journal update**
23.15 **Die Farbe des Horizonts** Drama, USA/ISL/HK 2018. Mit Shailene Woodley, Sam Claflin. Regie: Baltasar Kormákur
0.45 **Arne Dahl: Ungeschoren** Kriminalfilm, S 2015. Mit Malin Arvidsson
2.35 **Masters of Sex**
3.30 **WISO** Magazin
4.15 **Leute heute** Magazin

RTL

19.15 Show

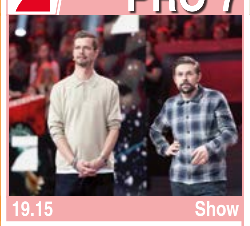
4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Polizei entdeckt halbnacktes Gewaltopfer im Wald / Gestohlener Kinderwagen rührt Beamte zu Tränen
10.00 **Der Blaulicht-Report**
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show Mod.: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show Mit Steffen Henssler
16.30 **Unter uns** Soap Mit Ben Ruedinger
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Mario Barth deckt auf!** Mario Barth: Verkehrsministerium des Grauens / Ilka Bessin: Corona ungerecht / Laura Wontorra: Teurer Bahnübergang für Feldwege / Ingo Appelt: Tunnelbau für Datenschutz in Erding. Gäste: Ilka Bessin u.a.
21.15 **Like Me – I'm Famous** Ein Promi bekommt beim vierten „Fame Game", in dem sich die Promis gegenseitig bewerten, richtig schlechte Noten.
22.05 **Paradise Hotel**
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Bones** Krimiserie Die Tücke und die Tänzerin
0.25 **Bones** Die Jahrtausende und die Gewalt
1.15 **Bones** Krimiserie Pelants blutige Botschaft
2.05 **Bones** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Mod.: Bella Lesnik

SAT.1

19.15 Actionserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Kran-kenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **MacGyver** Actionserie Akte 47. Mac und James sind auf der Jagd nach Mason, weil sie glauben, dass er für den Bombenanschlag verantwortlich ist. Unterdessen dringt die CIA bei Phoenix ein und versucht, Matty unter Druck zu setzen.
20.15 **Reef Break** Krimiserie. Das Comeback Mit Poppy Montgomery
21.10 **Hawaii Five-0** Krimiserie. Beweisstücke
22.10 **Focus TV – Reportage**
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk**
0.20 **MacGyver** Actionserie Akte 47. Mit Lucas Till
1.05 **Reef Break** Das Comeback. Mit P. Montgomery
1.45 **Hawaii Five-0** Krimiserie
2.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.15 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7



19.15 Show

4.30 **Frühprogramm**
6.30 **The Big Bang Theory**
6.55 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.45 **How I Met Your Mother**
8.15 **How I Met Your Mother**
8.40 **Mike & Molly** Sitcom
9.05 **Man with a Plan** Serie
9.35 **Man with a Plan** Serie
10.00 **Last Man Standing** Sitcom
10.30 **Last Man Standing**
10.55 **2 Broke Girls** Sitcom
11.20 **Mom** Sitcom
11.50 **Mom** Sitcom
12.15 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.10 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Sitcom
14.10 **The Middle** Sitcom Die Wunderheilung
14.40 **The Big Bang Theory** Die Watkins-Wahrscheinlichkeit. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Die Zeitzonen-Klausel Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Die Professor-Proton-Personalie. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Global Clowning
17.40 **Die Simpsons** White Christmas Blues
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Gast: Matthias Schweighöfer, Franziska Weisz, Riccardo Simonetti Moderation: Steven Gätjen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf. Sie sind Rivalen, und dennoch müssen sie gemeinsam antreten, und zwar gegen einen sehr mächtigen Gegner, gegen das gesamte Universum des Senders Pro 7, das sogar die Spielregeln und die Aufgaben bestimmt.
22.00 **o2 Music Hall**
22.55 **Darüber staunt die Welt: Die spektakulärsten TV-Momente** Show
1.05 **Darüber schmunzelt die Welt: Pannen & Peinlichkeiten** Show
3.00 **2 Broke Girls** Sitcom
3.25 **Mike & Molly** Sitcom
3.40 **How I Met Your Mother**
4.00 **Mom** Sitcom
4.20 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz und herzlich**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe
0.55 **Die Forensiker – Profis am Tatort** Dokusoap

VOX

15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Altes Haus sucht Mitbewohner** Dokusoap
21.15 **Das Beste für mein Kind – Wir erziehen anders** Dokusoap
22.15 **Prominent!** Magazin
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives**
0.25 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist**
13.00 **Hawaii Five-0**
13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Tropic Thunder** Actionkomödie, USA/GB/D 2008. Mit Ben Stiller
21.40 **Mission: Impossible 2** Actionfilm, USA/D 2000. Mit Tom Cruise
0.00 **Passagier 57** Actionthriller, USA 1992

EURO

12.25 **Radsport: Tour de France**
16.50 **Tennis: US Open** Viertelfinale
19.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker** Analysen und Interviews mit Boris Becker
19.15 **Tennis: US Open** Viertelfinale Herren
22.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
22.15 **Aufschlag Becker**
23.00 **Tennis: US Open**
23.45 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
0.00 **Tennis: US Open**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wilde Dynastien** Dokureihe. Duell der Tiger
20.00 **Quarks** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Tatort: Grenzgänger** Krimireihe, D 1981
22.45 **Tatort: Tote Taube in der Beethovenstraße** Krimireihe, D 1973
0.25 **Politik, nein danke**
1.00 **Lokalzeit aus Köln**
1.30 **Lokalzeit aus Aachen**

BR

17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Servus Baby**
19.45 **Servus Baby**
20.15 **Servus Baby** Kindisch
20.45 **Servus Baby** Torero
21.15 **Rundschau Magazin**
21.30 **Tatort: Kleine Diebe** Krimireihe, D 2000
23.00 **Nachtlinie**
23.30 **BR-Klassik** Konzert
1.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **Der Osten – Entdecke, wo du lebst** Dokureihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Kriminalfälle der Einheit – Nepper, Blender, Firmenräuber**
21.55 **Polizeiruf 110: Draußen am See** Krimireihe, DDR 1984. Mit Jürgen Frohriep
23.15 **Morden im Norden**
0.05 **Weissensee**

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.** Reportagereihe
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3** Magazin
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Der Fall Reinhardt** Krimireihe, D 2014
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Boris Becker – Der Spieler**
0.30 **Visite** Magazin

HR

18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt**
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Wir schaffen das! Oder?**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Erlebnis Hessen**
22.15 **Firma Hesselbach**
23.05 **Firma Hesselbach**
23.50 **Zwei am großen See – Angriff aufs Paradies** Komödie, D 2005
1.25 **alle wetter** Magazin

RBB

16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Berlin und Brandenburg erfahren: Der RE1** Doku
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **NDR Comedy Spezial**
22.15 **Dr. Pops Sprechstunde**
22.45 **Talk aus Berlin** Magazin
23.15 **Abendshow**
23.45 **Berlin und Brandenburg erfahren: Der RE1** Doku
1.15 **Super.Markt** Magazin

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Informantin** Kriminalfilm, D 2016
20.45 **kinokino** Magazin
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **makro** Magazin
21.55 **Kinder machen Druck – Kann die Klimafrage das Land spalten?**
22.40 **Reporter**
23.05 **10vor10** Infomagazin
23.35 **Hart aber fair**
0.50 **Österreich-Bild**

ORF 1

18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **SOKO Kitzbühel** Serie
20.05 **Soko Donau** Serie
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Gags, Gags, Gags – Highlights aus „Willkommen Österreich"**
21.55 **ZIB Nacht** Magazin
22.05 **Live im SK1** Show
22.35 **Reiseckers Reisen**
23.00 **Fargo** Krimiserie
23.45 **Fargo** Krimiserie
0.35 **SOKO Kitzbühel**

ORF 2

17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Universum** Dokureihe
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer**
22.20 **kreuz und quer**
23.15 **Das Geheimnis des Königssees** Mysterythriller, D 2008
0.50 **Report** Magazin

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Gerichtsfilm

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Außer Atem Mit Roy Peter Link
9.45 **Meister des Alltags** Show. Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show. Moderation: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.05 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen 11. Etappe: Châtelaillon-sur-Plage – Poitiers (167 km)
16.30 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show
17.50 **Hubert ohne Staller** Krimiserie. Babyboom Mit Christian Tramitz
18.45 **Wissen vor acht – Werkstatt** Magazin. Was sind Gravitationswellen?
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Verunsichert – Alles Gute für die Zukunft** Gerichtsfilm, D 2020 Mit Henny Reents, Karoline Bär. Regie: Jörg Lühdorff Franziska Schlüter bearbeitet Anträge zur Auszahlung von Berufsunfähigkeitsversicherungen. Ihr Job ist es, genau das zu verhindern.
20.45 **Plusminus** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **maischberger. die woche** Talkshow
23.05 **Nachtmagazin**
23.25 **Verunsichert – Alles Gute für die Zukunft** Gerichtsfilm, D 2020
0.55 **Tagesschau**
1.00 **Der verlorene Bruder** Tragikomödie, D 2015
2.30 **maischberger. die woche** Talkshow
3.45 **Deutschlandbilder**
3.55 **Tagesschau**
4.00 **Plusminus** Magazin

ZDF

19.15 Magazin

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Der Katzenkiller von Wandsbek. In Hamburg-Wandsbek treibt ein Katzenkiller sein Unwesen. Unter Verdacht gerät der Zeitungsausträger Jan Sperling.
10.15 **SOKO Stuttgart** Wer schön sein will
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wismar** Krimiserie. Tattoo-Tod
17.54 **Lotto am Mittwoch**
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Heldt** Krimiserie Der Sechser im Lotto Heldt bekommt es mit einem Geldtransporter-Überfall zu tun, bei dem ein Security-Mann verletzt wurde.
19.15 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** Magazin Hilfsbereitschaft ausgenutzt / Frauenleiche am Feldweg / Schüsse im Friseursalon / Der XY-Preis 2020. Eine junge Mutter wurde erstochen. Obwohl der Fall lange zurückliegt, hoffen die Ermittler, den Täter zu finden.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **auslandsjournal**
21.45 **Datenkrake Amazon** Dokumentation
22.15 **Markus Lanz**
23.30 **heute journal update** Nachrichten
23.45 **Dokumentation**
0.30 **Aktenzeichen XY ... ungelöst** Magazin
2.00 **auslandsjournal**
2.30 **Datenkrake Amazon** Dokumentation
3.00 **Frontal 21** Magazin
3.45 **plan b** Dokureihe
4.15 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Pflegerin beobachtet Rentner-Kidnapping / Nachbarin sorgt sich um schreiendes Baby
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. U.a.: Kleines Mädchen versteckt sich in Kiste
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Nachdem Maren sich verbarrikadiert hat, droht es zwischen Tanja und Lilly zu einem Eklat zu kommen.
19.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show. Mit Georgina Fleur und Kubi Özdemir, Andrej Mangold und Jennifer Lange, Andreas und Caroline Robens, Annemarie Eilfeld und der Tim Sandt, Lisha und Lou, Diana Herold und Michael Tomaschautzki, Denise Kappés und Henning Merten, Martin Bolze und Michaela Scherer
22.15 **stern TV** Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka
23.15 **RTL Nachtjournal**
23.45 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show
2.45 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie Die Last der Liebe
3.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Fami-lienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **The Taste** Show. Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumptner, Bobby Bräuer Moderation: Angelina Kirsch Der mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnete Koch Bobby Bräuer fungiert in der heutigen Folge als Gastjuror. Im Teamkochen müssen die Kandidaten zunächst zeigen, welche Leckereien sie mit den Proteinen Geflügel, Fleisch, Ei und Fisch zubereiten können.
22.20 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
23.20 **Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment**
1.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.45 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.30 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Krankenhausserie

4.40 **Frühprogramm**
6.40 **The Big Bang Theory**
7.10 **The Big Bang Theory**
7.35 **The Big Bang Theory**
8.00 **How I Met Your Mother**
8.30 **How I Met Your Mother**
8.55 **Mike & Molly** Sitcom
9.20 **Man with a Plan** Serie
9.50 **Man with a Plan** Serie
10.15 **Last Man Standing**
10.40 **Last Man Standing** Sitcom
11.10 **2 Broke Girls** Sitcom
11.35 **Mom** Sitcom
12.00 **Mom** Sitcom
12.25 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Willkommen in Malibu
13.45 **The Middle** Sitcom Die Weihnachtsfrau
14.10 **The Middle** Sitcom Die ersten zwanzig Jahre
14.40 **The Big Bang Theory** Das Babynamen-Theater
15.05 **The Big Bang Theory** Die Athenaeum-Angelegenheit. Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Die Bill-Gates-Begegnung
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Cinema Piratiso
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Manga Love Story
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Die längste Nacht. Das Krankenhausteam ist vollauf mit der Behandlung der Kollegen beschäftigt, bei dem Unfall in Joe's Bar verletzt wurden. Owen und Jackson werden von Koracick überwacht, während sie Simms operieren.
20.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden**
21.10 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden**
22.10 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden**
23.10 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden**
0.00 **Two and a Half Men**
0.30 **Two and a Half Men**
0.55 **Two and a Half Men**
1.20 **Two and a Half Men**
1.45 **Supernatural** Cluedo
2.25 **2 Broke Girls** Sitcom
2.45 **Mike & Molly** Sitcom
3.05 **How I Met Your Mother**

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** Am Existenzminimum
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Kampf der Realitystars**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
23.25 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
0.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **The Good Doctor**
20.15 **The Good Doctor** Dramaserie. Schmerzfrei
21.10 **Chicago Med**
22.05 **New Amsterdam**
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist**
13.00 **Hawaii Five-0**
13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Blood Diamond** Drama, USA/D 2006
22.00 **Ein perfekter Mord** Thriller, USA 1998
0.05 **Watch Me – das Kinomagazin**

EURO

12.20 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 11. Etappe: Châtelaillon-Plage – Poitiers (167 km)
16.50 **Tennis: US Open** Viertelfinale
19.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
19.15 **Tennis: US Open** Viertelfinale Herren
22.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
22.15 **Tennis: US Open**
23.45 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
0.00 **Tennis: US Open**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Doc Esser** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Die Story** Windkraft – Fluch oder Segen?
22.00 **sport inside** Magazin
22.30 **Vom Feuer bedroht – Waldbrand in Portugal** Dokumentarfilm, D 2020
23.55 **maischberger. die woche**
1.10 **Erlebnisreisen**
1.30 **Lokalzeit aus Köln**

BR

18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Münchner Runde**
20.15 **Kontrovers** Magazin
21.00 **Rundschau Magazin**
21.15 **Jeder Tropfen zählt – Lernen von der Dürre**
22.00 **Es hätte schlimmer kommen können – Mario Adorf** Dokufilm, D 2019
23.40 **kinokino** Magazin
23.55 **Die Blechtrommel** Literaturverfilmung, D/F/PL/JUG 1979/2010
2.30 **Rundschau Nacht**

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Tierisch, tierisch**
19.15 **1990/2020 Zeiten des Umbruchs** Doku
20.15 **Kripo live – Tätern auf der Spur** Magazin
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Polizeiruf 110: Abwärts** Krimireihe, D 2014
22.40 **extra 3**
23.10 **Zärtlichkeiten im Bus**
0.10 **Weissensee**

NDR

17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
20.00 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Großstadtrevier**
21.50 **extra 3** Magazin
22.20 **Zapp** Magazin
22.50 **7 Tage ...** Reportage
23.20 **Die Erbschaft**
0.15 **Weltbilder** Magazin

HR

19.15 **Mex – Das Marktmagazin**
20.00 **Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt** Doku
20.45 **Engel fragt**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
22.20 **Saboteure im Eis**
23.05 **Unheimliche Geschichten**
23.30 **Bella und der Feigenbaum** Komödie, D 2013
1.00 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **rbb Praxis** Magazin
20.00 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**
20.45 **rbb24** Magazin. mit Sport
21.15 **Flucht im Namen Gottes – Die Hugenotten**
22.00 **Exodus – Der weite Weg** Dokufilm, D/BRA 2017
23.30 **rbb Praxis** Magazin
0.15 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**

3SAT

16.45 **Die Philippinen – Ein Reiseerlebnis**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wir 80 Millionen – was Deutschland vereint** Dokumentation
20.00 **Der „3satThema"-Talk**
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Die Protokollantin**
22.25 **Ein Sommer im Burgenland** Romanze, A 2015
23.55 **10vor10** Infomagazin
0.20 **Stöckl.** Talkshow

ORF 1

17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Dok 1** Dokureihe
20.05 **Dok 1** Dokureihe
20.55 **Gute Nacht Österreich**
21.30 **Talk 1** Gespräch
22.10 **ZIB Nacht** Magazin
22.20 **Will & Grace**
22.40 **The Blacklist** Krimiserie
23.20 **The Blacklist** Krimiserie
0.05 **Hawaii Five-0**

ORF 2

17.48 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Familie Wöhler auf Mallorca** Drama, D 2018
20.50 **Aufgetischt vor 10**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **WELTjournal**
22.05 **WELTjournal +** Magazin
22.50 **Bergfried** Drama, D/A 2015. Mit F. Bucci
0.20 **Familie Wöhler auf Mallorca** Drama, D 2018

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Zurück zu dir Der mit dem Auto verunglückte Simon Ferch kann sich nach einer Notoperation nicht an seine Tochter Clara erinnern.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.05 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen 12. Etappe: Chauvigny – Sarran (218 km)
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show
17.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Rückschläge Mit Sanam Afrashteh
18.45 **Wissen vor acht – Mensch** Magazin. Wie unhygienisch ist Geld?
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Kommissar Dupin – Bretonische Flut** Kriminalfilm, D 2017 Mit Pasquale Aleardi, Jan Georg Schütte Regie: Thomas Roth In den Markthallen von Douarnenez wird inmitten von Fischabfällen eine Fischerin mit durchtrennter Kehle gefunden.
20.45 **Monitor** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **extra 3** Magazin
22.35 **Inas Nacht**
23.35 **Nachtmagazin**
23.55 **Kommissar Dupin – Bretonische Flut** Kriminalfilm, D 2017
1.25 **Tagesschau**
1.30 **Wunderkinder** Kriegsdrama, D 2011
3.05 **extra 3** Magazin
3.50 **Deutschlandbilder**
3.55 **Tagesschau**
4.00 **Monitor** Magazin

ZDF

19.15 Bergdrama

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Am Ende alles auf Anfang. Franzis Hochzeit droht das Chaos. In der Boutique von Justus Silberling hat jemand alle Brautkleider ruiniert.
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Sprung ins Nichts
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Späte Rache Mit Astrid M. Fünderich
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Notruf Hafenkante** Weggesperrt. Juliane Lürsen wird nach einem Selbstmordversuch eingeliefert. Jasmin möchte sie in die Psychiatrie überstellen.
19.15 **Die Bergretter** Mutterliebe. Bergdrama, D 2017. Mit Sebastian Ströbel, Markus Brandl Regie: Jakob Schäuffelen Marietta und Andrea haben einen erschütternden Brief erhalten. Die Hebamme Christ hat am Sterbebett ihre Lebensbeichte abgelegt: Max wurde einst von ihr vertauscht. Er ist Mariettas leiblicher Sohn.
20.45 **heute-journal**
21.15 **maybrit illner**
22.15 **Markus Lanz**
23.30 **heute journal update**
23.45 **Filmgorillas** Magazin
23.55 **Heldt** Krimiserie
0.40 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Weggesperrt
1.25 **Notruf Hafenkante**
2.10 **SOKO Stuttgart**
2.55 **Die Rosenheim-Cops**
3.40 **Filmgorillas**
3.50 **Leute heute** Magazin
4.00 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Actionserie

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
9.00 **Der Blaulicht-Report**
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Kinderwagenunfall deckt Erstaunliches auf / Verschwundene Schwangere taucht ohne Babybauch wieder auf
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap. Mit Julia Augustin
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Paul kämpft mit seinem schlechten Gewissen gegenüber Tuner, will aber das Geheimnis bewahren.
19.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Kollision. Nach einer Massenkarambolage auf der Autobahn entdecken Semir und Vicky einen Toten, der ermordet wurde.
20.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Die verlorenen Kinder. Mit Erdogan Atalay
21.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Alles aus Liebe. Mit Erdogan Atalay
22.15 **Pocher – gefährlich ehrlich!** Mit Amira Pocher
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **CSI: Miami** Krimiserie Der Beißer. Mit D. Caruso
0.20 **CSI: Miami** Krimiserie Flammendes Inferno
1.15 **CSI: Miami** Krimiserie
2.00 **CSI: Miami** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Mod.: Bella Lesnik

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Fami-lienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Kran-kenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Prodigal Son** Krimiserie Das Quartett. Nach seiner Entlassung vom FBI wird der Profiler Malcolm Bright vom NYPD eingestellt. Bei den Ermittlungen in seinem ersten Fall stellt er Ähnlichkeiten zwischen dem Mörder und seinem Vater fest.
20.15 **Prodigal Son** Krimiserie. Wie der Vater, so der Sohn. Mit Tom Payne
21.15 **Criminal Minds** Die Spitze des Eisbergs Mit Matthew Gray Gubler
22.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Alpha
23.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Melodie des Schreckens. Mit Joe Mantegna
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie. Das System
0.50 **Criminal Minds**
1.35 **Criminal Minds** Alpha
2.15 **Prodigal Son** Krimiserie
3.00 **Prodigal Son** Krimiserie
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.35 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.50 **How I Met Your Mother**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.45 **Mike & Molly** Sitcom
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.05 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.30 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.10 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Sitcom
14.10 **The Middle** Sitcom Der besondere Tag
14.35 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Machtwechsel-Modell. Mit J. Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Waldmensch Wolcott. Mit J. Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Kometen-Klau Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Enter the Matrix
17.35 **Die Simpsons** Durch Diggs und dünn
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Big Countdown** Show Naomi Campbell bewirft ihre Assistentin mit einem Handy / Golfstar Tiger Woods betrügt seine Ehefrau mit mehr als 100 Frauen / Gammelfleisch-Skandal in Deutschland / Zweifelhaft glitzernde Totenkopf-Mode von „Ed Hardy". Auch die Jahre zwischen 2000 und 2010 waren reich an Skandalen, nicht nur in der Welt des Showbusiness.
21.40 **red.** Magazin
22.40 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show Gast: Matthias Schweighöfer, Franziska Weisz, Riccardo Simonetti. Moderation: Steven Gätjen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
1.05 **Spätnachrichten**
1.10 **American Football: NFL** 1. Spieltag: Houston Texans at Kansas City Chiefs

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Reportagereihe
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.15 **Kampf der Realitystars**
1.05 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Pretty Woman** Liebesfilm, USA 1990. Mit Julia Roberts, Richard Gere Regie: Garry Marshall
21.40 **Die Pretty Woman Story**
23.35 **vox nachrichten**
23.55 **Medical Detectives**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist**
13.00 **Hawaii Five-0**
13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie Vollgas. Mit Mark Harmon
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
0.15 **Ab ins Kloster! – Rosenkranz statt Randale**

EURO

16.30 **Tennis: US Open**
18.00 **Tennis: US Open**
19.00 **Tennis: US Open** Viertelfinale Herren. Aus New York Flushing Meadows
20.00 **Tennis: US Open** Finale Herren-Doppel
22.00 **Aufschlag Becker**
22.45 **Tennis: US Open** Viertelfinale Damen. Aus New York Flushing Meadows
23.45 **Tennis: US Open – Matchball Becker** Analysen und Interviews mit Boris Becker
0.00 **Tennis: US Open**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Ihre Meinung**
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Frau tv** Magazin
21.45 **Menschen hautnah** Dokureihe. Wenn Herr Pfarrer zur Pfarrerin wird – Elke kämpft um ihre Gemeinde
22.30 **Menschen hautnah** Dokureihe
23.15 **Deutscher Radiopreis 2020** Show
1.30 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **mehr/wert** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **quer** Magazin
20.00 **Mama Bavaria** Show
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ringlstetter** Talkshow
21.45 **Servus Baby**
22.15 **Woidboyz on the Road**
22.45 **Startrampe** Magazin
23.15 **Startrampe Spezial**
0.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einmal Westen und zurück** Dokureihe
19.15 **Lebensretter** Magazin
20.00 **Hauptsache gesund**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **artour** Magazin
21.40 **Drei Lehrer – Ein Schuljahr** Doku
22.10 **Lebensläufe**
22.40 **Deutscher Radiopreis 2020** Show
0.50 **Weissensee**

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Unbekanntes Uruguay**
20.00 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Deutscher Radiopreis 2020** Show
23.15 **Kalt ist die Angst** Psychodrama, D 2016
0.45 **extra 3** Magazin

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Alles Wissen** Magazin
20.00 **9-mal Obst und Gemüse satt!** Dokumentation
20.45 **Comedy Tower** Show
21.30 **hessenschau kompakt**
21.45 **Hauptsache Kultur**
22.15 **Puls 180** Reportagereihe
23.00 **Deutscher Radiopreis 2020** Show
1.10 **Die Westentaschenvenus** Liebeskomödie, D 2002

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Verlegerin** Drama, USA/GB 2017
21.00 **rbb24** Magazin
21.30 **Polizeiruf 110: Kurschatten** Krimireihe, D 2001
23.00 **Talk aus Berlin** Magazin
23.30 **Angels' Share – Ein Schluck für die Engel** Komödie, GB/F/B/I 2012
1.05 **Deutscher Radiopreis 2020** Show

3SAT

17.00 **Wunderwelt Schweiz**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Weg mit dem Übergewicht!** Dokumentation
20.00 **scobel** Übergewicht: Makel oder Krankheit?
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **auslandsjournal extra**
21.55 **Re:** Reportagereihe
22.30 **Exakt – Die Story**
23.00 **Zapp** Magazin
23.30 **10vor10** Infomagazin
0.00 **maischberger. die woche**

ORF 1

16.15 **Die Simpsons** Trickserie
16.35 **The Big Bang Theory**
17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild** Nachrichten
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Amadeus Austrian Music Award 2020** Show
21.15 **ZIB Flash** Magazin
21.25 **Notting Hill** Liebeskomödie, GB/USA 1999
23.25 **Blindspot** Krimiserie
0.05 **Blindspot** Krimiserie

ORF 2

16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops**
20.05 **Am Schauplatz**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **Eco** Magazin
22.05 **Stöckl.** Talkshow
23.05 **Programm nach Ansage**
0.35 **Am Schauplatz**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Drama

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Neue Ufer. Die Studentin Sophie wird wegen einer alten Verletzung operiert. Nach dem Eingriff vermisst sie ihren Vater.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 13. Etappe: Châtel-Guyon – Puy Mary (191 km). Moderation: Michael Antwerpes Kommentar: Florian Naß
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **Quizduell-Olymp** Show Moderation: Jörg Pilawa
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Hirn-Doping Mod.: Anja Reschke
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht** Moderation: Anja Kohl
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Käthe und ich – Zurück ins Leben** Drama, D 2020. Mit Christoph Schechinger. Paul und seine Therapiehündin Käthe müssen den von Brandnarben im Gesicht entstellten Chris wieder aufrichten. Seine Wohnung verlässt der 19-jährige nur nachts, versteckt unter einer Kapuze.
20.45 **Tagesthemen**
21.15 **Tatort: Der wüste Gobi** Krimireihe, D 2017
22.45 **Mankells Wallander** Vermisst. Krimi, S 2014
0.15 **Tagesschau**
0.20 **Käthe und ich – Zurück ins Leben** Drama, D 2020. Mit C. Schechinger
1.50 **Tagesschau**
1.55 **Mankells Wallander** Vermisst. Krimi, S 2014
3.25 **Europamagazin**
3.55 **Tagesschau**
4.00 **Brisant** Magazin

ZDF

19.15 Krimiserie

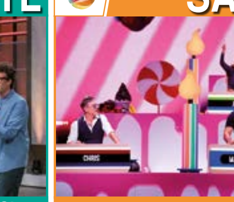
4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Karambolage In Hafennähe gab es eine Massenkarambolage. In einem der Unfallautos findet die Polizei geschmuggelte Zigaretten.
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Sorgenkinder
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie. Ausgeliefert
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Bettys Diagnose** Krankenhausserie. Gegen alle Widerstände. Der Punker Pauli Poll wird mit einem Herzinfarkt im Park aufgefunden und kann in letzter Minute gerettet werden.
19.15 **Der Kriminalist** Krimiserie. Wir haben es nicht besser verdient. Der Schüler Nikolas Ostermann wurde erschlagen. Auf dessen Handy ist eine App, mit der Schüler bedroht wurden.
20.15 **SOKO Leipzig** Die Verwechslung. Sabrina Rückert, die bei dem Logistikunternehmer Holger Becker gelegentlich als Babysitterin jobbt, wird entführt.
21.00 **heute-journal**
21.30 **heute-show**
22.00 **aspekte** Magazin
22.45 **heute journal update**
23.00 **The Bay** Krimiserie Abschied. Mit M. Christie
23.45 **Monk** Krimiserie. Mr. Monk und die Hellseherin
0.30 **Monk** Krimiserie
1.15 **SOKO Leipzig**
2.00 **Der Kriminalist**
3.00 **Die Rosenheim-Cops**
3.45 **Leute heute** Magazin
4.00 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** 2-Jähriger wird in Hundepension abgesetzt / Hochschwangere Frau schlägt mit Kinderfahrrad auf Auto ein
10.00 **Der Blaulicht-Report** U.a.: Nachbarskind wird im Internet versteigert
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show Mod.: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap. Luke erträgt Evas falsches Spiel mit Sina nicht mehr. Deshalb legt er sich mit Eva an.
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Mit W. Bahro
19.15 **LEGO Masters** Show Experte: René Hoffmeister Moderation: Daniel Hartwich. Hochmotivierte Bautalente erschaffen in nervenaufreibenden Challenges spektakuläre Kreationen aus Lego-Steinen.
21.15 **Pocher und Papa auf Reisen** Mit Oliver Pocher Die Reise des Papa-Sohn-Duos um den Globus geht weiter. Ob sich die beiden schon gegenseitig auf die Nerven gehen?
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Mit Georgina Fleur und Kubi Özdemir, Andrej Mangold und Jennifer Lange, Andreas und Caroline Robens, Annemarie Eilfeld und der Tim Sandt u.a.
2.30 **Pocher und Papa auf Reisen** Dokusoap
4.20 **Der Blaulicht-Report**

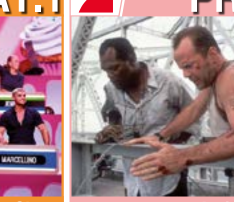
SAT.1



19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze?** Show. Gäste: Jenny Elvers, Melanie Müller, Joey Heindle, Micaela Schäfer, Ennesto Monté, Helena Fürst, Janine Pink u.a. Zehn mehr oder weniger prominente Realitystars kämpfen in ungewöhnlichen und abwechslungsreichen Spielen um den Titel „Hellste Kerze auf der Torte". Dabei kommt es auf Geschicklichkeit und Bildung an.
22.25 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**
0.30 **Switch Reloaded** Show
0.55 **Switch Reloaded** Show
1.25 **Sechserpack** Show
1.45 **Sechserpack** Show
2.05 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show
2.30 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show
2.50 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show

PRO 7



19.15 Actionthriller

4.40 **Frühprogramm**
6.40 **The Big Bang Theory**
7.05 **The Big Bang Theory**
7.35 **The Big Bang Theory**
8.00 **How I Met Your Mother**
8.25 **How I Met Your Mother**
8.50 **Mike & Molly** Sitcom
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.45 **Man with a Plan** Serie
10.10 **Last Man Standing** Sitcom
10.40 **Last Man Standing**
11.05 **2 Broke Girls** Sitcom
11.30 **Mom** Sitcom
12.00 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.50 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Die Männergruppe
13.40 **The Middle** Sitcom Der Typ von nebenan
14.10 **The Middle** Sitcom Das Lächeln. Mit P. Heaton
14.40 **The Big Bang Theory** Der Hochzeitskleid-Hype
15.05 **The Big Bang Theory** Die Reifendoktor-Reise
15.30 **The Big Bang Theory** Die Hochzeitsüberraschung
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Der Herr der Gene
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Besuch der alten Herren
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht** Actionthriller, USA 1995 Mit Bruce Willis, Jeremy Irons. Regie: John McTiernan. Mit telefonisch übermittelten Rätseln jagt der psychopathische Bombenleger Simon den suspendierten Cop John McClane und dessen Partner wider Willen, den Ladenbesitzer Zeus Carver, durch New York.
21.50 **4 Blocks** Dramaserie. Ali Mit Kida Khodr Ramadan
22.50 **4 Blocks** Dramaserie Der Weg des Geldes
23.45 **4 Blocks** Vertrauter Feind
0.40 **Universal Soldier: Regeneration** Actionfilm, USA 2009
2.10 **Watch Me – das Kinomagazin**
2.25 **Extreme Ops** Actionfilm, D/GB/LUX/USA 2002
4.00 **How I Met Your Mother**
4.20 **2 Broke Girls** Sitcom

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken** Dokusoap. Wendepunkte
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hercules** Abenteuerfilm, USA/H 2014
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **The Purge – Anarchy** Sci-Fi-Horror, USA/F 2014. Mit F. Grillo
0.15 **Ronin** Actionfilm, USA/GB/F 1998

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Bones** Krimiserie
20.15 **Bones** Krimiserie Pelants blutige Botschaft
21.10 **Bones** Krimiserie
22.05 **Bones** Krimiserie
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives**
0.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.05 **The Mentalist**
13.00 **Hawaii Five-0**
13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie
20.15 **Navy CIS** Krimiserie
21.15 **Navy CIS: New Orleans**
22.15 **Navy CIS** Krimiserie
23.10 **Navy CIS** Krimiserie
0.10 **Navy CIS** Krimiserie

EURO

17.15 **Tennis: US Open**
18.00 **Fußball: Bundesliga der Frauen** Vorberichte
18.15 **Fußball: Bundesliga der Frauen** 2. Spieltag: Bayer 04 Leverkusen – MSV Duisburg. Aus Leverkusen
20.15 **Fußball: Bundesliga der Frauen** Interviews und Highlights
20.30 **Tennis: US Open – Matchball Becker**
21.00 **Tennis: US Open** Halbfinale Herren
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker**

WDR

17.15 **Wir werden Camper** Dokureihe. Julia und Stefan mit Sohn Klaas aus Höxter
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Campingboom in NRW** Dokumentation
20.00 **Für immer beste Freunde** Dokureihe. Ein Tier fürs Leben. Mit Lisa Kestel
20.45 **WDR aktuell**
21.00 **Kölner Treff** Talkshow
22.30 **Domian live** Talkshow
23.30 **Kölner Treff** Talkshow
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unser Land** Magazin
18.30 **Landfrauenküche**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hubert und Staller**
20.00 **Hubert und Staller**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Auf bairisch g'lacht!**
21.45 **Open Range – Weites Land** Western, USA 2003
23.55 **Thirteen Days** Politthriller, USA 2000
2.10 **Rundschau Nacht**

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Elefant, Tiger & Co.**
19.15 **Mit Volldampf und Musik**
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **Riverboat** Talkshow
23.00 **MDR Kultur – Filmmagazin**
23.15 **Die Unbeugsame – Jane Got Gun a** Western, USA 2015
0.45 **Emma und die Wut** Abenteuerfilm, D/I 2017

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.** Reportagereihe
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **die nordstory**
20.15 **Garten-Docs** Dokureihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **NDR Talk Show**
23.00 **Deutscher Radiopreis 2020** Die Höhepunkte
23.45 **NDR Talk Show**
1.45 **Hallo Niedersachsen**

HR

18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Sommer an der Schlei – Kleines Paradies in Schleswig Holstein**
20.00 **Naturparadies Skandinavien** Doku
20.45 **hessenschau kompakt**
21.00 **NDR Talk Show**
23.00 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch**
0.00 **The Ledge – Am Abgrund** Thriller, USA/D/SAR 2011. Mit Charlie Hunnam

RBB

16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die 30 schönsten Liebeslieder der 90er**
20.45 **rbb24** Magazin. mit Sport
21.00 **Abendshow** Magazin
21.30 **Das Beste aus „Total normal"** Show
22.30 **Die 30 legendärsten Pop-Duos** Show
0.00 **Vorhang auf ... Pop: die 80er** Mod.: Thomas Anders

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tannbach – Schicksal eines Dorfes (1/3)** Der Morgen nach dem Krieg. Drama, D/CZ 2014
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Das Duell** Western, USA 2016. Mit W. Harrelson
23.05 **10vor10** Infomagazin
23.35 **extra 3** Magazin
0.20 **Gags, Gags, Gags – Highlights aus „Willkommen Österreich"**

ORF 1

16.35 **The Big Bang Theory**
17.00 **ZIB 18**
17.10 **Magazin 1**
17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Sommerkabarett**
20.25 **ZIB Flash** Magazin
20.35 **20 Jahre Taxi Orange**
21.25 **Was gibt es Neues?**
22.05 **ZIB Nacht** Magazin
22.20 **Fußball: 2. Liga**
22.40 **Programm nach Ansage**
0.55 **Sommerkabarett**

ORF 2

17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Der Alte** Krimiserie
20.20 **Vera** Talkshow
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **Universum History**
23.00 **Outlander** Dramaserie
23.50 **Columbo** Wein ist dicker als Blut. Krimireihe, USA 1973. Mit Peter Falk
1.20 **Klinik unter Palmen**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Show

4.30 **Frühprogramm**
7.50 **Die Pfefferkörner**
8.20 **Die Pfefferkörner**
8.50 **Tagesschau**
8.55 **Nashorn, Zebra & Co.**
9.40 **Nashorn, Zebra & Co.**
10.30 **Gut zu wissen** Magazin
11.00 **Tagesschau**
11.05 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe Ein Hund im Kornfeld
11.55 **Pfarrer Braun** Grimms Mördchen. Krimireihe, D 2010. Mit Ottfried Fischer, Hansi Jochmann. Regie: Wolfgang F. Henschel
13.25 **Tagesschau**
13.30 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen 14. Etappe: Clermont-Ferrand – Lyon (197 km). Mod.: M. Antwerpes. Kommentar: Florian Naß Dazwischen: 16.30 Tagesschau
17.00 **Fußball: DFB-Pokal** 1. Hauptrunde. Moderation: Matthias Opdenhövel „Der Pokal hat seine eigenen Gesetze" – kaum ein Satz ist so abgedroschen, dabei aber so wahr. Im Pokal können sich die „Großen" im Duell gegen die „Kleinen" bis auf die Knochen blamieren.
18.57 **Lotto am Samstag**
19.00 **Tagesschau** Aktuelle Themen aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Sport, Gesellschaft und Wissenschaft aus dem In- und Ausland werden in ausführlichen Hintergrundberichten beleuchtet.
19.15 **Hirschhausens Quiz des Menschen XXL** Show. Gäste: Bernhard Hoëcker, Ina Müller, Alexander Herrmann, Jana Ina Zarrella, Martin Rütter, Edin Hasanovic
22.15 **Tagesthemen**
22.35 **Das Wort zum Sonntag**
22.40 **Inas Nacht**
23.40 **Sherlock** Im Zeichen der Drei Krimireihe, GB/USA 2014
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Die Lincoln-Verschwörung** Krimi, USA 2010
3.05 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe
3.55 **Tagesschau** Magazin

ZDF

19.15 Krimiserie

4.35 **Frühprogramm**
7.45 **heute Xpress**
7.50 **Bibi und Tina**
8.15 **Bibi und Tina**
8.40 **Pippi Langstrumpf**
9.00 **Michel aus Lönneberga**
9.25 **heute Xpress**
9.30 **Notruf Hafenkante**
10.15 **SOKO Stuttgart**
11.00 **heute Xpress**
11.05 **Menschen – das Magazin**
11.15 **Vater aus heiterem Himmel** Komödie, D 2010
12.45 **Emilie Richards: Spuren der Vergangenheit** Familienfilm, D 2012
14.13 **heute Xpress**
14.15 **Vorsicht, Falle!**
15.00 **Bares für Rares**
16.00 **heute Xpress**
16.05 **Länderspiegel** Aus den Bundesländern
16.35 **plan b** Dokureihe Die Wasserretter – Kampf gegen die Trockenheit
17.05 **SOKO Wien** Krimiserie. Auf ewig Mit Stefan Jürgens
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter**
18.25 **Der Bergdoktor** Die falsche Frau. Dr. Martin Gruber und die Versicherungsfrau Rike Jäger sind sich näher gekommen. Anne ahnt von alldem nichts.
19.15 **In Wahrheit – Jagdfieber** Krimiserie. Bei einem Anschlag auf das Haus eines Arztes stirbt dessen Frau. Kurz darauf wird ein Freund der Familie entführt.
20.45 **Die Chefin** Krimiserie. Das vierte Opfer. In der Münchner Innenstadt taumelt zur besten Shopping-Zeit eine junge Frau blutüberströmt aus einem Fahrstuhl.
21.45 **heute-journal**
22.00 **Das aktuelle Sportstudio**
23.00 **heute Xpress**
23.05 **heute-show**
23.35 **Das Netz** Thriller, USA 1995. Mit S. Bullock
1.20 **Traue niemandem** Actionthriller, F 2011. Mit Albert Dupontel, Alice Taglioni. Regie: Eric Valette
2.50 **Jägerblut** Heimatfilm, D 1957. Mit Edith Mill
4.20 **Länderspiegel**

RTL

19.15 Show

4.45 **Verdachtsfälle** Dokusoap
5.45 **Verdachtsfälle** Dokusoap
6.45 **Familien im Brennpunkt**
7.45 **Familien im Brennpunkt**
8.45 **Der Blaulicht-Report**
9.50 **Der Blaulicht-Report**
10.50 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Cholerischer Freund wirft Küchengeräte aus dem Fenster / Betrunkene Braut verbrennt Sachen von Ex
11.50 **Der Blaulicht-Report** Baby verschwindet in Waschanlage / Rentnerin sorgt für Skandal in Schwimmbad
13.00 **Formel 1: Großer Preis der Toskana** Freies Training
13.45 **Formel 1: Großer Preis der Toskana** Qualifying. Aus Mugello (I)
15.15 **Der Blaulicht-Report**
15.45 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Frau beißt Polizisten / Kindern randalieren im Supermarkt
16.45 **Best of ...!** Show. Moderation: Angela Finger-Erben In der Show werden die emotionalsten, lustigsten und verrücktesten Themen aus aller Welt gezeigt.
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Life – Menschen, Momente, Geschichten** Magazin Mod.: Annika Begiebing
19.15 **Big Performance – Wer ist der Star im Star?** Show. Mit Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer. Hinter weltbekannten Sängern stecken in Wahrheit deutsche Prominente, die sich in ihr Musik-Idol verwandelt haben.
21.20 **Take Me Out** Show. Ralf Schmitz. In der Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys und muss sie über drei Runden von seinem Typ überzeugen.
22.30 **Take Me Out** Show. Ralf Schmitz
23.35 **Big Performance – Wer ist der Star im Star?** Show. Mit Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer. Moderation: Daniel Hartwig
1.20 **Take Me Out** Show
2.15 **Take Me Out** Show
3.10 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1

19.15 Sci-Fi-Film

5.05 **Klinik am Südring**
6.00 **Klinik am Südring**
7.00 **Klinik am Südring**
8.00 **Klinik am Südring**
9.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
10.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
11.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei und des Zolls über die Schulter.
12.00 **Tourenwagen: DTM** Vom Nürburgring (D). Mod.: Matthias Killing, Andrea Kaiser
13.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
16.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
17.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei über die Schulter.
18.00 **Grenzenlos – Die Welt entdecken** Magazin. Die Eifel – Arne Hörmann auf Expedition im wilden Westen. Reporter besuchen die schönsten Orte der Welt und stellen ausführlich Land und Leute vor.
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Independence Day: Wiederkehr** Sci-Fi-Film, USA 2016. Mit Liam Hemsworth, Jeff Goldblum 20 Jahre nachdem die Amerikaner eine Alien-Invasion abwenden konnten droht ein erneuter Angriff der kriegerischen Außerirdischen. Aber dieses Mal sind sie vorbereitet und bis an die Zähne bewaffnet.
21.35 **I Robot** Sci-Fi-Film, USA/D 2004. Mit Will Smith, Bridget Moynahan
23.40 **World Trade Center** Drama, USA 2006 Mit Nicolas Cage, Michael Peña. 11. September 2001: Zwei Polizisten, die unter den Trümmern des WTC begraben wurden, kämpfen ums Überleben.
1.45 **The Strangers** Horrorfilm, USA 2008
3.00 **World Trade Center** Drama, USA 2006

PRO 7

19.15 Actionkomödie

4.40 **Frühprogramm**
9.25 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom Sitcom
9.55 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom Sitcom
10.20 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom Sitcom
10.50 **Last Man Standing** Kein guter Tag, um zu erben
11.20 **Last Man Standing** Sitcom
11.45 **Die Simpsons** Im Schatten des Genies
12.15 **Die Simpsons** Die Gefahr, erwischt zu werden
12.45 **Die Simpsons** In den Fängen einer Sekte
13.10 **Die Simpsons**
13.40 **Die Simpsons**
14.10 **Die Simpsons** Ein jeder kriegt sein Fett
14.40 **Two and a Half Men** Sitcom. Ich will tanzen
15.05 **Two and a Half Men** Sitcom. Ein Witz mit Urknall. Mit Jon Cryer
15.35 **Two and a Half Men** Sitcom. Etwas Salziges mit Biss. Mit Jon Cryer
16.00 **The Orville** Sci-Fi-Serie. Armors Dolch
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Malen nach Bezahlen
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Homer, die Pfeife
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Spy – Susan Cooper undercover** Actionkomödie, USA/GB/F/H/D 2015. Mit Melissa McCarthy, Jason Statham. Regie: Paul Feig. Susan Cooper lenkt vom Schreibtisch aus die Aktionen des Top-Agenten Fine. Als er stirbt, muss Susan an die Front.
21.45 **John Wick** Actionthriller, USA/GB/CHN 2014. Mit Keanu Reeves, Michael Nyqvist Regie: Chad Stahelski
23.40 **Stirb langsam 3 – Jetzt erst recht** Actionthriller, USA 1995. Mit Bruce Willis, Jeremy Irons Regie: John McTiernan
1.55 **4 Blocks** Dramaserie. Ali
2.45 **4 Blocks** Dramaserie Der Weg des Geldes
3.35 **4 Blocks** Dramaserie Vertrauter Feind. Mit Kida Khodr Ramadan
4.20 **Undateable**

RTL ZWEI

19.15 **Stand by Me – Das Geheimnis eines Sommers** Abenteuerfilm, USA 1986. Mit Wil Wheaton
21.00 **Das Dorf der Verdammten** Sci-Fi-Horror, USA 1995 Mit Christopher Reeve
22.50 **Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer** Fantasyserie
23.55 **Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer** Fantasyserie
0.50 **Game of Thrones – Das Lied von Eis und Feuer** Fantasyserie

VOX

11.50 **Shopping Queen**
12.50 **Shopping Queen**
13.50 **Shopping Queen**
14.50 **Shopping Queen**
15.55 **Der Hundeprofi** Dokusoap
17.00 **hundkatzemaus** Magazin
18.10 **Die Katzen-Kita** Dokusoap
19.15 **Robert Marc Lehmann: Abenteuer extrem** Dokumentarfilm, D 2020
21.15 **Robert Marc Lehmann: Dem Fuchshai auf der Spur** Dokumentation
22.15 **Medical Detectives**
23.10 **Medical Detectives**
0.00 **Medical Detectives**

KABEL EINS

10.50 **Castle** Krimiserie
11.40 **Castle** Krimiserie
12.35 **Castle** Krimiserie
13.30 **Castle** Krimiserie
14.25 **Scorpion** Actionserie
15.20 **News** Nachrichten
15.30 **Scorpion** Actionserie
16.25 **Scorpion** Actionserie
17.20 **Scorpion** Actionserie
18.15 **Scorpion** Actionserie
19.15 **Hawaii Five-0**
20.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie
21.15 **Lucifer** Krimiserie
22.15 **Lucifer** Krimiserie
23.10 **Hawaii Five-0**
0.05 **Hawaii Five-0**

EURO

12.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 14. Etappe: Clermont-Ferrand – Lyon (197 km)
17.15 **Tennis: US Open**
18.45 **Tennis: US Open**
20.00 **Tennis: US Open**
20.45 **Tennis: US Open – Matchball Becker** Analysen und Interviews mit Boris Becker
21.00 **Tennis: US Open**
0.00 **Tennis: US Open – Matchball Becker** Analysen und Interviews mit Boris Becker

WDR

16.45 **Kochen mit Martina und Moritz** Magazin
17.15 **Westart** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
18.30 **Lokalzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Verrat** Krimireihe, D 2002
20.45 **Drechslers zweite Chance** Komödie, D 2004
22.10 **Treffer** Drama, D 1984
23.55 **Tatort: Verrat** Krimireihe, D 2002
1.25 **Drechslers zweite Chance** Komödie, D 2004

BR

17.30 **Rundschau**
18.00 **Gut zu wissen**
18.30 **Kunst & Krempel**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Annas Geheimnis** Drama, D 2008
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Annas Erbe** Drama, D 2011. Mit Jutta Speidel
22.30 **Süßer September** Drama, D 2015
23.55 **Aber jetzt erst recht** Drama, D 2010
1.20 **Zsammg'spuit in der Steiermark** Show

MDR

17.00 **Heute im Osten**
17.15 **Unterwegs in Sachsen-Anhalt**
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Quickie** Show
19.15 **Sommerhits & Spaß**
21.50 **Olafs Klub** Show
22.35 **Zwischen zwei Herzen** Komödie, D 2019 Mit Anna Schudt
0.05 **Hengstparade** Krimikomödie, D 2005
1.35 **MDR vor Ort**

NDR

16.30 **Tim Mälzer kocht!** Show
17.00 **Nordtour** Magazin
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Schlager, die Sie kennen sollten** Show
20.45 **Last Night of the Proms 2020** Konzert Mitwirkende: Golda Schultz
22.35 **Schleswig-Holstein-Musik-Festival 2020**
0.50 **Quizduell** Show
1.35 **Mein Norden** Magazin
1.45 **Hallo Niedersachsen**

HR

16.15 **heimspiel! am Samstag**
16.45 **Herkules** Magazin
17.15 **maintower weekend**
17.45 **Erlebnis Hessen**
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
20.10 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
21.05 **Irene Huss**
22.30 **The Ledge – Am Abgrund** Thriller, USA/D/SAR 2011. Mit Charlie Hunnam
0.05 **Irene Huss** Krimiserie

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.30 **rbb Kultur – Das Magazin**
18.00 **Heimatjournal** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Das 20. Große Kleinkunstfestival** Show
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Das 20. Große Kleinkunstfestival** Show
23.00 **Thirteen Days** Politthriller, USA 2000. Mit Kevin Costner. Regie: R. Donaldson
1.15 **Leoniden** Drama, D 2019
1.40 **rbb Kultur – Das Magazin**

3SAT

16.00 **Faszination Afrika**
16.30 **Stürme in Afrika** Drama, D 2009. Mit Katja Flint. Regie: Dennis Satin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Young. Black. British**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Verdi in Verona** Oper
21.35 **Lang Langs Goldberg-Variationen** Doku
22.35 **Winter's Bone** Sozialdrama, USA 2010 Mit Jennifer Lawrence Regie: Debra Granik
0.10 **lebens.art** Magazin
1.10 **Das aktuelle Sportstudio**

ORF 1

16.10 **The Big Bang Theory**
16.35 **Soko Donau**
17.20 **ZIB Flash** Magazin
17.30 **Soko Donau**
18.20 **Fußball: Bundesliga**
18.53 **Wetter**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Doctor Strange** Fantasyfilm, USA 2016
21.05 **Thor** Fantasyfilm, USA 2011
22.50 **Terminator 3 – Rebellion der Maschinen** Actionfilm, USA/D/GB 2003
0.30 **Doctor Strange** Fantasyfilm, USA 2016

ORF 2

18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Meine fremde Frau** Drama, A/D 2015
20.50 **ZIB** Magazin
21.00 **Tatort: Der Wächter der Quelle** Krimireihe, A 2004. Mit H. Krassnitzer
22.30 **Löwen am Lido – Preise und Stars der 77. Filmfestspiele Venedig**
22.45 **Der Bulle von Tölz: Strahlende Schönheit** Krimireihe, D 2003
0.20 **Columbo** Mord im Bistro Krimireihe, USA 1976

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

4.30 Frühprogramm
7.35 Tiere bis unters Dach
8.00 Tiere bis unters Dach
8.30 it der Maus
9.00 Tagesschau
9.03 Mit Armin unterwegs Rund um die Ruhr (1/2)
9.30 Armans Geheimnis (1/2) Abenteuerfilm, D 2015
11.00 Tagesschau
11.03 Presseclub
11.45 Europamagazin
12.15 Tagesschau
12.30 Sportschau Radsport: Tour de France, 15. Etappe, Lyon – Grand Colombier (175 km). Moderation: Michael Antwerpes / ca. 16.35 Leichtathletik: ISTAF Berlin, 100 m Damen, 100 m Herren, 1500 m Damen, 3000 m Hindernislauf Damen, Speerwerfen Herren, Stabhochsprung Herren, Weitsprung Damen, Kugelstoßen Herren. Moderation: Claus Lufen
17.30 Sportschau Magazin DFB-Pokal, 1. Hauptrunde Moderation: Matthias Opdenhövel. Aktuelles aus der Welt des Sports, ob Fußball-Bundesliga, Handball, Boxen oder Motorsport. Hier erfahren Sie, wer wo wann was gewonnen hat.
19.00 Tagesschau
19.15 Tatort: Funkstille Krimireihe, D 2019. Mit Margarita Broich, Wolfram Koch. Regie: Stanislaw Mucha. Der 19-jährige Sebastian Schneider stürzt in einer alten Fabrikhalle in den Tod. Rasch ist klar, dass jemand nachgeholfen hat. Im Netz stoßen Janneke und Brix auf Videos, die Sebastian gemacht hat.
20.45 Anne Will Diskussion
21.45 Tagesthemen
22.05 ttt Magazin
22.35 Druckfrisch Magazin
23.05 Vergiss mein Ich Drama, D 2014
0.35 Tagesschau
0.40 Begegnung in Venedig Liebesdrama, F/CDN 1998. Mit A. Martines
2.35 Tagesschau
2.40 Anne Will
3.40 Tagesschau
3.45 Presseclub

ZDF

19.15 Liebesfilm

4.50 Frühprogramm
7.35 Löwenzahn Classics
8.00 heute Xpress
8.03 sonntags Magazin. Was macht Essen wertvoll? Moderation: Andrea Ballschuh
8.30 Evangelischer Gottesdienst Motto: „Glaube verleiht Flügel"
9.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
10.45 heute Xpress
10.50 ZDF-Fernsehgarten
13.05 Duell der Gartenprofis
13.50 heute Xpress
13.55 Nine Months Romantikkomödie, USA 1995
15.30 planet e. Dokureihe
16.00 heute Infomagazin
16.10 Wachgeküsst – Urlaubsparadiese mitten in Deutschland
16.55 ZDF.reportage Reportagereihe. Küchenkontrolle!
17.25 Terra Xpress Magazin. Besser essen und besser leben – Landwirte im Stress
17.55 Aktion Mensch Gewinner
18.00 heute Infomagazin
18.10 Berlin direkt Magazin
18.30 Terra X Söhne der Sonne (3/3): Die Azteken
19.15 Katie Fforde: Zimmer mit Meerblick Liebesfilm, D 2018. Mit Catherine Bode, Thomas Unger. Die Schuldirektorin Julia Gardener ist auf einen Heiratsschwindler hereingefallen.
20.45 heute-journal
21.15 Berlin feiert Beethoven Konzert. Romanzen für Violine und Orchester / 9. Sinfonie in d-Moll op. 125 Mit.: Anne-Sophie Mutter, Julia Kleiter, Waltraud Meier, Andreas Schager u.a.
22.45 Precht
23.30 heute Xpress
23.35 Giganten Beethoven – Genie am Abgrund
0.35 „Diesen Kuss der ganzen Welt" – Beethoven heute
1.20 Terra X Dokureihe
2.05 Terra X Dokureihe
2.50 Terra Xpress Magazin
3.20 planet e. Dokureihe
3.50 Menschen – das Magazin
4.00 ZDF.reportage

RTL

19.15 Fantasyfilm

4.30 Familien im Brennpunkt
5.20 Familien im Brennpunkt
6.25 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
7.25 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
8.25 Big Performance – Wer ist der Star im Star? Show. Mit Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer
10.30 LEGO Masters
12.30 Formel 1: Countdown Mythos Ferrari – Zwischen Himmel und Hölle Moderation: Florian Königl
14.00 Formel 1: Großer Preis der Toskana Das Rennen. Aus Mugello (I)
15.45 Formel 1: Großer Preis der Toskana Siegerehrung und Highlights. Aus Mugello (I). Moderation: Florian König, Reporter: Kai Ebel Der Große Preis von Italien ist seit 1950 im Formel-1-Kalender. Der 5793 Meter lange Rundkurs des Autodromo Nazionale Monza wird 53 Mal umfahren. Das ergibt eine Renndistanz von 306,72 Kilometern.
16.00 Explosiv – Weekend
16.45 Exclusiv – Weekend
17.45 RTL aktuell
18.05 Heimlich verliebt
19.15 Maleficent – Die dunkle Fee Fantasyfilm, USA 2014. Mit Angelina Jolie, Elle Fanning. Aus Rache dafür, dass er ihr ihre Flügel abgeschnitten hat, verflucht die Fee Maleficent die Tochter des menschlichen Stefan. Sie soll sich an einer Spindel stechen und in ewigen Schlaf versinken.
21.00 Hänsel & Gretel – Hexenjäger Fantasyfilm, USA/D 2013 Mit Jeremy Renner
22.40 Maleficent – Die dunkle Fee Fantasyfilm, USA 2014. Mit Angelina Jolie
0.20 Der Blaulicht-Report 2-Jähriger wird in Hundepension abgesetzt / Hochschwangere Frau schlägt mit Kinderfahrrad auf Auto ein
1.20 Der Blaulicht-Report
2.15 Der Blaulicht-Report
3.05 Der Blaulicht-Report
3.35 Exclusiv – Weekend

SAT.1

19.15 Komödie

5.00 Auf Streife Dokusoap
5.55 Auf Streife Dokusoap
6.55 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch
7.15 Auf Streife Dokusoap
7.45 Auf Streife Dokusoap
8.45 Die Festspiele der Reality Stars – Wer ist die hellste Kerze? Show. Gäste: Jenny Elvers, Melanie Müller, Joey Heindle, Micaela Schäfer, Ennesto Monté, Helena Fürst, Janine Pink, Filip Pavlovic u.a.
12.00 Tourenwagen: DTM Vom Nürburgring (D)
13.50 Stopp, Polizei! Dokusoap
14.20 Stopp, Polizei!
14.50 I Robot Sci-Fi-Film, USA/D 2004. Mit Will Smith, Bridget Moynahan. Fast jeder Haushalt verfügt im Jahr 2035 über einen Roboter. Nur Detective Spooner misstraut den Maschinen. Sein Unbehagen scheint berechtigt, als der Gründer einer Roboterfirma ermordet wird.
16.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich Reportagereihe. Die Moderatorin versucht verzweifelten Menschen zu helfen und deren verschwundene Angehörige wiederzufinden.
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Fack ju Göhte 2 Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek, Jella Haase Pauker wider Willen, Zeki Müller, jagt weiter seiner Diebesbeute nach und landet mit seiner Chaos-10b zu einer Klassenfahrt im fernen Thailand. Der Reise wird für den Junglehrer zu einem Höllentrip.
21.30 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA 2016 Mit Liam Hemsworth
23.45 Fack ju Göhte 2 Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek, Jella Haase Regie: Bora Dagtekin
1.35 Trouble ohne Paddel II – Die Natur ruft! Komödie, USA 2009. Mit Oliver James, Kristopher Turner Regie: Ellory Elkayem
3.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Actionfilm

4.45 Frühprogramm
8.30 Galileo Magazin
9.35 Galileo Magazin
10.35 Big Countdown Show
12.55 Big Stories Show Die erfolgreichsten Solo-Stars. Gäste: Lisa Feller, Jay Khan, Markus Kavka, Evelyn Weigert, Simon Gosejohann, Lea, Ben, Sabrina Setlur, Ariane Alter. In der Rankingshow werden kuriose Geschichten zu wechselnden Themen gezeigt, die von Promis kommentiert werden.
13.55 Big Stories Show
14.55 Big Stories Superstars made in Germany Gäste: Sabrina Setlur, Simon Gosejohann u.a.
16.00 taff weekend Magazin
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons Luca$ Marge hat Angst um die Zukunft ihrer Tochter, als Lisa sich in den dicklichen Dummkopf Lucas verliebt.
17.35 Die Simpsons Trickserie. Vorwärts in die Zukunft. Dr. Frink klont den verstorbenen Homer und kann ihm seine Persönlichkeit sowie seine Erinnerung einpflanzen.
18.05 Galileo Magazin
19.15 The Last Witch Hunter Actionfilm, USA/CDN/CHN 2015. Mit Vin Diesel, Elijah Wood. Kaulder hatte im Mittelalter die Hexenkönigin getötet, dabei seine Familie verloren und wurde unsterblich. Jetzt kommt die vermeintlich tote böse Hexe nach New York, und Kaulder nimmt den Kampf auf.
21.15 American Football: NFL 1. Spieltag. Möglich: New Orleans Saints – Tampa Bay Buccaneers
0.55 The Last Witch Hunter Actionfilm, USA/CDN/CHN 2015. Mit Vin Diesel
2.40 Spy – Susan Cooper undercover Actionkomödie, USA/GB/F/H/D 2015 Mit Melissa McCarthy, Jason Statham. Susan Cooper lenkt vom Schreibtisch aus die Aktionen des Top-Agenten Fine. Als er stirbt, muss Susan an die Front.

RTL ZWEI

14.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
16.15 Mein neuer Alter
17.15 GRIP – Das Motormagazin
19.15 Nie wieder Sex mit der Ex Komödie, USA 2008 Mit Jason Segel
21.25 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.55 Love Island – Aftersun: Der Talk danach
23.25 Men in Black II Sci-Fi-Komödie, USA 2002
0.55 Nie wieder Sex mit der Ex Komödie, USA 2008

VOX

10.20 Criminal Intent Krimiserie
11.10 Criminal Intent Krimiserie
12.00 Criminal Intent Krimiserie
12.50 Criminal Intent Krimiserie
13.40 Pretty Woman Liebesfilm, USA 1990
16.00 auto mobil Magazin
17.10 Einmal Camping, immer Camping
18.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Dokusoap
19.15 Kitchen Impossible
22.20 Prominent! Magazin
23.05 Medical Detectives
23.55 Medical Detectives
0.40 Medical Detectives

KABEL EINS

15.10 JP Kraemer – Alles Auto
16.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
17.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
18.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
19.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Dokusoap
21.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin
23.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Dokureihe
1.05 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

EURO

16.45 Tennis: US Open
18.00 Tennis: US Open Halbfinale Herren. Aus New York Flushing Meadows
19.30 Tennis: US Open
20.45 Tennis: US Open – Matchball Becker Analysen und Interviews mit Boris Becker
21.00 Tennis: US Open Finale Herren. Aus New York Flushing Meadows
0.00 Tennis: US Open – Matchball Becker Analysen und Interviews mit Boris Becker

WDR

16.45 Kommunalwahl 2020
17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Kommunalwahl 2020 Entscheidung in NRW
19.00 Tagesschau
19.20 Wunderschön! Reportagereihe. Ruhr-Radeln von Hagen nach Duisburg
20.05 Kommunalwahl 2020 Entscheidung in NRW
22.30 Verdamp lang her – Die Hits der 80er und ihre Geschichten Show
0.00 Rockpalast Konzert Summer Breeze 2018

BR

16.15 Schuhbecks
16.45 Frankenschau
17.30 Rundschau
17.45 Bergauf, bergab
18.15 Unter unserem Himmel Reportagereihe
19.00 Tagesschau
19.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger
20.45 Blickpunkt Sport Magazin
21.45 Rundschau So.-Magazin
22.00 Auf bairisch g'lacht!
22.45 Annas Geheimnis Drama, D 2008
0.15 Schuhbecks

MDR

17.52 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Kripo live Magazin
19.15 Henne, Cohrs & Co.
20.45 MDR aktuell
21.00 MDR Zeitreise
21.30 Kriminalfälle der Einheit – Bankraub, Banden, Bilderdiebe
22.15 Zonenmädchen Dokumentarfilm, D 2013
23.30 Bowlingtreff Dokumentarfilm, D 2015
0.30 Kripo live Magazin

NDR

17.00 Hanseblick Magazin
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Mit dem Schiff rund um die Ostsee Von Skandinavien ins Baltikum Dokumentarfilm, D 2020
20.45 Kaum zu glauben!
21.30 Sportclub Magazin
22.15 Sportclub Story
22.45 Quizduell – Der Olymp
23.35 Anne Will Diskussion
0.35 Last Night of the Proms 2020 Konzert

HR

18.00 maintower kriminalreport
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Amerikas Flüsse
19.55 Amerikas Flüsse
20.40 strassen stars Show
21.10 Die Montagsmaler
21.55 Ich trage einen großen Namen Show
22.25 strassen stars Show
22.55 die jackpot-jäger
23.40 Rabbi Wolff – ein Gentleman vor dem Herrn Dokufilm, D 2016
1.15 Hessen à la carte

RBB

16.50 Unser Sandmännchen
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Gartenzeit
18.00 Täter – Opfer – Polizei
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Wer weiß denn sowas?
20.00 Wer weiß denn sowas?
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Sag die Wahrheit
21.50 Quizduell – Der Olymp
22.35 Jede Antwort zählt Show
23.20 Dings vom Dach Show
0.05 Havel Oder Spree – Das Quiz Show

3SAT

17.30 Šta da – echt jetzt? Die Kulturhauptstadt Rijeka
18.00 heute Nachrichten
18.10 NZZ Format
18.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit spezial
19.00 Tagesschau
19.15 Pufpaffs Happy Hour
20.00 Luise Kinseher – Live
20.45 Anderst schön Komödie, D 2015. Mit Charly Hübner. Regie: B. Werner
22.10 Mo Hayder: Die Behandlung Thriller, B 2014
0.15 Südtirol Dokureihe
1.00 Südtirol Dokureihe

ORF 1

17.00 Sport am Sonntag
18.15 Fußball: Bundesliga
18.53 Wetter
19.03 Programm nach Ansage
19.15 Rampage – Big meets Bigger Actionfilm, USA 2018. Mit D. Johnson
21.00 John Wick Actionthriller, USA/GB/CHN 2014
22.35 Blue Bloods – Crime Scene New York
23.15 Rampage – Big meets Bigger Actionfilm, USA 2018
0.50 John Wick Actionthriller, USA/GB/CHN 2014

ORF 2

16.35 Zurück zur Natur
17.25 Österreich-Bild
18.00 Bundesland heute
18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Tatort: Funkstille Krimireihe, D 2019
20.50 ZIB 2 am Sonntag
21.10 Im Zentrum Diskussion
22.05 Agatha Christie – The Queen of Crime
22.55 Das Böse unter der Sonne Kriminalfilm, GB 1982
0.45 Magische Gärten

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Fußball

4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Herzenssache. Die herzkranke Unternehmerin Sandra Prader stellt ihre Firma über ihre Gesundheit und gefährdet damit ihr Leben.
9.45 Meister des Alltags
10.15 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.10 Verrückt nach Meer Große Liebe auf dem Roten Meer
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Gefragt – Gejagt Show
17.50 Morden im Norden Krimiserie. Schwere Zeiten Die Kommissare werden von Gudrun Schneider aufgesucht, die auf ihrem Rechner ein schockierendes Foto gefunden hat.
18.45 Sportschau vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Fußball: DFB-Pokal 1. Hauptrunde: MSV Duisburg – Borussia Dortmund Aus Duisburg. Moderation: Jessy Wellmer. Kommentar: Tom Bartels. Experte: Thomas Broich Dazwischen: ca. 21.35 Tagesthemen, ca. 22:45 Zusammfassung von den Spielen. Möglich: MSV Duisburg – Borussia Dortmund. Der Drittligist verpasste in der letzten Saison nur knapp den Aufstieg.
22.30 Sportschau Club
23.00 Nachtmagazin
23.20 Tatort: Funkstille Krimireihe, D 2019 Mit Margarita Broich
0.50 Tagesschau
0.55 Meine Schwester Kriminalfilm, A/D 2011
2.20 Ich, Don Giovanni Historienfilm, I/E/F 2009
3.50 Tagesschau
3.55 Brisant Magazin

ZDF

19.15 Thriller

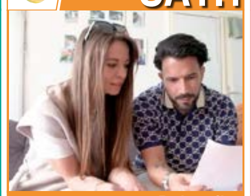
4.30 ARD-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Abgetaucht Der Angestellte eines Tauch-Unternehmens ist im Hafen verunglückt. Der Luftschlauch des Tauchers wurde manipuliert.
10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Kennedys Tod
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ZDF-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Ein Fall von Hochmut. Mit Igor Jeftic
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO München Krimiserie. Der Ermittlungsrichter. Mit Gerd Silberbauer
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 WISO Magazin. Moderation: Marcus Niehaves
19.15 Flucht durchs Höllental Thriller, A/D 2019 Mit Hans Sigl, Marleen Lohse. Regie: Markus Rosenmüller. Der Strafverteidiger Klaus Burg kämpft um das Leben seiner Tochter. Kriminelle haben sie entführt und erpressen ihn.
20.45 heute-journal
21.15 Zwei auf der Flucht Drama, F 2018 Mit Jenifer Bartoli, Félix Bossuet. Regie: Ludovic Colbeau-Justin
22.50 heute journal update
23.05 Werden Sie Deutscher Dokufilm, D 2013
0.30 Bares für Rares Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
1.25 Bares für Rares
2.15 Bares für Rares Magazin. Exklusiv und hochpreisig. Mit Horst Lichter
3.10 Bares für Rares
4.00 hallo deutschland

RTL

19.15 Show

5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap. Mit Julia Augustin
9.00 Der Blaulicht-Report Auto hängt am Abschlepphaken / Mobiles Klo stürzt um
10.00 Der Blaulicht-Report Supermarkt-Baby deckt Beziehungsdrama auf / Unbekannte Angreiferin überschüttet Auto mit Farbe
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
14.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show
15.00 Kitsch oder Kasse Show
16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show
16.30 Unter uns Soap
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap. Mit Julia Augustin
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. Gerner sagt Yvonne, dass er zu W&L zurückkehren und gemeinsam mit Katrin die Firma führen wird.
19.15 Wer wird Millionär? Show. Moderation: Günther Jauch. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?".
21.15 Extra – Das RTL Magazin
22.25 Spiegel TV Magazin
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland
0.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!
0.45 Der Blaulicht-Report
1.35 Der Blaulicht-Report
2.25 Der Blaulicht-Report
3.20 Der Blaulicht-Report
4.05 Der Blaulicht-Report
4.25 Exclusiv

SAT.1



19.15 Dokureihe

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 Anwälte im Einsatz
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Kran-kenhausalltag nachgestellt.
16.00 Die Gemeinschaftspraxis
16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
17.00 K11 – Die neuen Fälle
17.30 Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt
18.00 Genial oder Daneben? Show. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment Dokureihe. Ein Promiproll wird Saubermann Bei diesem Experiment tauschen eine arme und eine reiche Familie ihre Wohnungen und ihre Lebensverhältnisse für eine Woche. Dabei treffen mitunter Wohlstand und Dekadenz auf Sparsamkeit.
21.30 akte. Magazin. Moderation: Claudia von Brauchitsch
22.30 SAT.1 Reportage
23.25 Criminal Minds Krimiserie. Entmannt
0.15 Criminal Minds Krimiserie. Farbenlehre
1.00 Criminal Minds Krimiserie. Die größte Buße
1.45 Criminal Minds
2.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
3.10 Auf Streife Dokusoap
3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Fantasyfilm

4.40 Frühprogramm
7.05 Last Man Standing Sitcom
7.30 Last Man Standing Sitcom
8.00 How I Met Your Mother
8.25 How I Met Your Mother
8.50 Mike & Molly Sitcom
9.15 Man with a Plan Serie
9.40 Man with a Plan Serie
10.10 Last Man Standing
10.35 Last Man Standing
11.00 2 Broke Girls Sitcom
11.30 Mom Sitcom
11.55 Mom Sitcom
12.20 Two and a Half Men
12.45 Two and a Half Men Opa stand auf Nutten
13.10 Two and a Half Men
13.40 The Middle Sitcom
14.05 The Middle Sitcom
14.35 The Big Bang Theory Sitcom. Der unzufällige Zufallssex. Mit J. Galecki
15.05 The Big Bang Theory Sitcom. Das Dankeskarten-Mysterium. Mit J. Galecki
15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Der indische Heirats-Fragebogen
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Ihr Kinderlein kommet
17.35 Die Simpsons Trickserie. Auf dänische Steine können Sie bauen
18.05 Galileo Magazin
19.15 Doctor Strange Fantasyfilm, USA 2016 Mit Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor. Regie: Scott Derrickson. Der egozentrische Neurochirurg Dr. Stephen Strange lebt ein Leben auf der Überholspur – bis er sich beide Hände verletzt. Seine Suche nach der passenden Medizin führt ihn in ein Kloster im Himalaja.
21.35 Late Night Berlin Show Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
22.45 Doctor Strange Fantasyfilm, USA 2016
0.50 2 Broke Girls Sitcom
1.20 Mike & Molly Sitcom
1.45 The Last Man on Earth
2.10 The Last Man on Earth
2.30 New Girl Sitcom
2.50 New Girl Sitcom
3.10 Undateable Comedyserie
3.30 Undateable Comedyserie
4.05 Mom Sitcom
4.25 Mom Sitcom

RTL ZWEI

16.00 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.00 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 UNdressed – Das Date im Bett Show
20.15 UNdressed – Das Date im Bett Show
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.15 Naked Attraction – Dating hautnah Dokusoap
23.20 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
0.35 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe

VOX

14.00 Shopping Queen
15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Die Höhle der Löwen
21.50 Ready to Beef Dokusoap. Richard Rauch vs. The Duc Ngo
22.55 vox nachrichten
23.15 Medical Detectives
0.05 Medical Detectives
0.50 Medical Detectives

KABEL EINS

12.05 The Mentalist
13.00 Hawaii Five-0
13.55 Navy CIS: L.A. Krimiserie
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Achtung Kontrolle!
19.15 Mission: Impossible 3 Actionthriller, USA/D/CHN/I 2006
21.50 Universal Soldier Actionfilm, USA 1992
23.50 Jackie Brown Kriminalfilm, USA 1997. Mit Pam Grier
2.30 Kabel Eins Late News

EURO

13.10 Radsport: Tour de France
14.50 Radsport: Tour de France Straßenrennen
16.30 Tennis: US Open
18.00 Tennis: US Open
19.00 Radsport: Tour de France Straßenrennen 15. Etappe: Lyon – Grand Colombier (175 km)
20.30 Tennis: US Open Finale Herren. Aus New York Flushing Meadows
22.30 Radsport: Tour de France Straßenrennen 15. Etappe: Lyon – Grand Colombier (175 km)

WDR

17.15 Servicezeit Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Lecker an Bord Kulinarische Schätze rund um Mülheim an der Ruhr
20.00 Viel für wenig
20.45 WDR aktuell
21.15 Unterwegs im Westen Dokureihe
21.45 Wer weiß denn sowas XXL Show Das unvorstellbare Wissensquiz mit Kai Pflaume
1.00 Lokalzeit aus Köln

BR

16.30 Frankenschau aktuell
17.00 Abendschau
17.30 Rundschau
18.00 Querbeet Magazin
18.30 Dahoam is Dahoam
19.00 Tagesschau
19.15 Bayern feiern
20.00 Festmahl der Tiere Doku
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Lebenslinien
21.45 Die Hausmeisterin
22.35 Mama Bavaria Show
23.20 Ringlstetter
0.10 Dahoam is Dahoam
0.40 Wir in Bayern

MDR

18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Mach dich ran! Show
19.15 Fakt ist ...! Aus Erfurt
20.45 MDR aktuell
21.10 Patchwork für Fortgeschrittene
21.55 Patchwork für Fortgeschrittene
22.40 Patchwork für Fortgeschrittene
23.25 Patchwork für Fortgeschrittene
0.10 Patchwork für Fortgeschrittene

NDR

16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Ländermagazine
17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Markt Magazin
20.00 Die Ernährungs-Docs
20.45 NDR Info Magazin
21.00 45 Min Dokureihe
21.45 Kulturjournal
22.15 Mord auf Shetland Späte Rache (1+2) Kriminalfilm, GB 2018
0.10 Die Ernährungs-Docs

HR

17.25 Brisant Magazin
17.45 Die Ratgeber Magazin
18.15 alle wetter Magazin
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 defacto Magazin
20.00 maintower kriminalreport
20.30 hessenschau kompakt
20.45 Tatort: Taxi nach Leipzig Krimireihe, D 2016
22.15 heimspiel! Magazin
23.00 Frenzy Thriller, GB 1972. Mit Jon Finch
0.50 Liebe ohne Minze Drama, D 2010

RBB

16.05 Eisbär, Affe & Co.
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Super.Markt Magazin
20.00 Die Wahrheit über ...
20.45 rbb24 Magazin
21.15 Tatort: Verraten und verkauft Krimireihe, D 2004 Mit Klaus J. Behrendt
22.45 Polizeiruf 110: Alarm am See
23.40 Mord mit Aussicht
0.30 Rentnercops

3SAT

16.45 Griechenland – Von Insel zu Insel
17.30 nano Magazin
18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Universum Dokureihe
20.00 Universum Dokureihe
20.45 Geheimnisvolles Mali Dokumentation
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.25 Closing Time Dokumentarfilm, D/CH 2018
23.20 Ich bin noch da
23.50 10vor10 Infomagazin
0.20 Anne Will Diskussion

ORF 1

18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Programm nach Ansage
19.15 Vier Frauen und ein Todesfall Hirnverbrannt
20.05 Vier Frauen und ein Todesfall Lockvogel
20.50 ZIB Flash Magazin
21.00 Grey's Anatomy
21.40 ZIB Nacht Magazin
21.50 Station 19
22.30 Secrets and Lies
23.10 Supernatural
23.55 Station 19 Actionserie
0.35 Secrets and Lies

ORF 2

17.51 infos & tipps
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Die Millionen-Show
20.10 Thema Magazin
21.00 ZIB 2 Magazin
21.30 kulturMontag
22.15 Zimmer frei – Übernachten in besonderer Architektur: Kärnten
23.00 Tatort: Funkstille Krimireihe, D 2019
0.30 Die Millionen-Show

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

DIENSTAG, 15. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Historienserie

- 4.30 ARD-Morgenmagazin Nachrichten. Moderation: Susan Link, Till Nassif
- 8.00 Tagesschau
- 8.05 Live nach Neun
- 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arzt-serie. Wen wir lieben
- 9.45 Tagesschau
- 9.50 Festakt zum 70-jährigen Bestehen des Zentralrats der Juden Bericht
- 11.00 Tagesschau
- 11.15 ARD-Buffet Magazin Leben & genießen
- 12.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 13.00 Tagesschau
- 13.10 Rote Rosen Telenovela Mit Claudia Schmutzler
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Sturm der Liebe Telenovela. Mit Léa Wegmann
- 15.00 Tagesschau
- 15.05 Radsport: Tour de France 16. Etappe: La Tour-du-Pin – Villard-de-Lans (164 km)
- 16.35 Brisant Magazin
- 17.00 Gefragt – Gejagt Show
- 17.50 WaPo Bodensee Krimiserie. Morgenlicht
- 18.45 Wissen vor acht – Natur Magazin. Hacker im Pflanzenreich
- 18.50 Wetter vor acht
- 18.55 Börse vor acht
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Oktoberfest 1900 Historienserie. Die Vision / Die Zeichen der Zeit
- 20.50 München 1900 – Von Bierbaronen und Künstlerfürsten Doku
- 21.20 Tagesthemen
- 21.55 Die Vierhändige Thriller, D 2017. Mit Frida-Lovisa Hamann. Seit dem Mord an ihren Eltern wird die junge Pianistin Sophie von ihrer Schwester bis zur Obsession beschützt.
- 23.20 Nachtmagazin
- 23.40 Ich liebe alles, was ich an dir hasse Romantikkomödie, D 2018
- 1.10 Tagesschau
- 1.15 Oktoberfest 1900 Historienserie. Die Vision / Die Zeichen der Zeit
- 2.50 München 1900... Doku
- 3.20 Europamagazin
- 3.50 Deutschlandbilder
- 4.10 Brisant Magazin

ZDF

19.15 Dokumentation

- 4.30 ARD-Morgenmagazin Mod.: Susan Link, Till Nassif
- 8.00 heute Xpress
- 8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin. Moderation: Ingo Nommsen
- 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. High Heels. Mit Rhea Harder-Vennewald
- 10.15 SOKO Stuttgart Ans Messer geliefert Mit Astrid M. Fünderich
- 11.00 heute Infomagazin
- 11.10 drehscheibe Magazin
- 12.00 ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress
- 13.00 heute – in Deutschland
- 13.15 Die Küchenschlacht Show. Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
- 14.00 heute Xpress
- 14.05 Bares für Rares Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
- 15.00 heute – in Europa
- 15.10 Die Rosenheim-Cops Tod im Swimmingpool
- 16.00 heute Infomagazin
- 16.10 hallo deutschland
- 16.45 Leute heute Magazin
- 17.00 SOKO Köln Krimiserie. Außer Dienst
- 18.00 heute Infomagazin
- 18.20 Wetter Nachrichten
- 18.25 Die Rosenheim-Cops Das letzte Geschäft
- 19.15 Donald Trump – Der unberechenbare Präsident Doku. Die Mehrheit der Deutschen hält nichts von Donald Trump. Doch in den Augen seiner Anhänger hat er geliefert.
- 20.00 Frontal 21 Magazin Moderation: Ilka Brecht
- 20.45 heute-journal Magazin
- 21.15 Die Senior-Azubis Doku. Abenteuer mit 50+
- 21.45 Mann, Sieber! Mit Tobias Mann, Christoph Sieber
- 22.15 Markus Lanz Talk
- 23.30 heute journal update
- 23.45 Zwei auf der Flucht Drama, F 2018. Mit Jenifer Bartoli, Félix Bossuet
- 1.20 Arne Dahl: Totenmesse Kriminalfilm, S 2015 Mit Malin Arvidsson
- 3.10 Masters of Sex Dramaserie. Im Bann der Pheromone
- 4.05 hallo deutschland

RTL

19.15 Show

- 4.35 Explosiv – Das Magazin
- 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
- 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
- 8.00 Unter uns Soap
- 8.30 Alles was zählt Soap
- 9.00 Der Blaulicht-Report Verzweifeltes Einhorn baumelt in Turnhalle / Einbrecher entpuppen sich als Kinder
- 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Raubüberfall im Kino / Minderjährige wird in Auto gezerrt
- 11.00 Punkt 12 Magazin
- 13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 14.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show
- 15.00 Kitsch oder Kasse Show Experte: Antoine Richard
- 16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show
- 16.30 Unter uns Soap
- 17.00 Explosiv – Das Magazin
- 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
- 17.45 RTL aktuell
- 18.05 Alles was zählt Soap
- 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap Philip unterstützt John bei seinem Umzug. Beim Kistenpacken stößt John auf ein Relikt von Shirin.
- 19.15 Mario Barth deckt auf Show. Die teuersten Fälle aller Zeiten. Gäste: Martin Klempnow, Janine Kunze, Hannes Jaenicke, Joachim Llambi
- 21.15 Like Me – I'm Famous Dokusoap. Tränen lügen nicht: So emotional, so ehrlich, so explosiv. Diese Like-Vergabe hat es in sich – und das, obwohl Sarah Knappik schon am Morgen ausziehen muss.
- 22.05 Ex on the Beach Dokusoap
- 23.00 RTL Nachtjournal
- 23.30 Bones Krimiserie Die Gewalt im Spiel
- 0.20 Bones Krimiserie Bones und die Botschaft von der anderen Seite
- 1.15 Bones Krimiserie Der Körper im Koffer
- 2.00 Bones Krimiserie Die Fakten in der Fiktion
- 2.50 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Actionserie

- 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
- 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!
- 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
- 11.00 Anwälte im Einsatz
- 12.00 Anwälte im Einsatz
- 13.00 Auf Streife Dokusoap
- 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
- 15.00 Klinik am Südring
- 16.00 Die Gemeinschaftspraxis
- 16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
- 17.00 K11 – Die neuen Fälle
- 17.30 Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt Dokusoap
- 18.00 Genial oder Daneben? Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
- 18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Marc Bator
- 19.15 MacGyver Actionserie Kernschmelze. Riley hat vor sieben Jahren mit zwei Freundinnen „N3mesis“ entwickelt, einen Code, mit dem Schwachstellen aufgedeckt werden sollen. Nun benutzt eine von ihnen den Code, um das Stromnetz zu hacken.
- 20.15 Reef Break Der Juwelenraub. Mit Poppy Montgomery
- 21.15 Hawaii Five-0 Krimiserie. Goldrausch Mit Siena Agudong
- 22.10 Focus TV – Reportage
- 23.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Gespräch
- 0.20 MacGyver Serie. Kernschmelze. Mit Lucas Till
- 1.00 Reef Break Der Juwelenraub. Mit Ray Stevenson
- 1.45 Hawaii Five-0 Goldrausch
- 2.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
- 3.10 Auf Streife Dokusoap
- 3.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

- 4.40 Frühprogramm
- 6.40 The Big Bang Theory
- 7.10 The Big Bang Theory
- 7.35 The Big Bang Theory
- 8.00 How I Met Your Mother
- 8.30 How I Met Your Mother
- 8.55 Mike & Molly Sitcom
- 9.20 Man with a Plan Serie
- 9.45 Man with a Plan Serie
- 10.10 Last Man Standing
- 10.40 Last Man Standing
- 11.10 2 Broke Girls Sitcom
- 11.35 Mom Sitcom
- 12.00 Mom Sitcom
- 12.25 Two and a Half Men
- 12.45 Two and a Half Men
- 13.15 Two and a Half Men
- 13.40 The Middle Sitcom. Der sechzehnte Geburtstag
- 14.15 The Middle Sitcom. Der Name. Mit Patricia Heaton
- 14.40 The Big Bang Theory Die Tam-Turbulenzen
- 15.05 The Big Bang Theory Die Planetariums-Bromanze. Mit Johnny Galecki
- 15.30 The Big Bang Theory Sitcom. Die Imitations-Irritation. Mit Johnny Galecki
- 16.00 taff Magazin
- 17.00 Newstime Nachrichten
- 17.10 Die Simpsons Ziemlich beste Freundin
- 17.35 Die Simpsons Feigheit kommt vor dem Fall
- 18.05 Galileo Magazin
- 19.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Show. Gäste: Annemarie Carpendale, Wayne Carpendale, Timon Krause, Axel Stein, Paul Janke. Moderation: Steven Gätjen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf. Joko und Klaas spielen gegen einen vom Sender benannten Gegner. Im Falle eines Sieges erhalten Joko und Klaas von ihrem Arbeitgeber 15 Minuten Live-Sendezeit zur freien Verfügung.
- 22.00 Fahri sucht das Glück Show. Indien
- 22.55 Big Countdown Die 50 größten Skandale der 2000er. Moderation: Annemarie Carpendale
- 1.05 Fahri sucht das Glück
- 2.05 2 Broke Girls Sitcom
- 2.25 Mike & Molly Sitcom
- 2.45 How I Met Your Mother
- 3.05 How I Met Your Mother
- 3.25 How I Met Your Mother

RTLZWEI

- 15.50 RTLZWEI News
- 15.55 RTLZWEI Wetter
- 16.00 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
- 17.00 Köln 50667 Dokusoap
- 18.05 Berlin – Tag & Nacht
- 19.15 Hartz und herzlich
- 21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
- 22.45 Love Island – Aftersun: Der Talk danach
- 23.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Dokureihe
- 0.55 Die Forensiker – Profis am Tatort Dokusoap

VOX

- 15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
- 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
- 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
- 18.00 Das perfekte Dinner
- 19.15 Altes Haus sucht Mitbewohner Dokusoap
- 21.15 Das Beste für mein Kind – Wir erziehen anders Dokusoap
- 22.15 Prominent! Magazin
- 23.10 vox nachrichten
- 23.30 Medical Detectives Doku
- 0.20 Medical Detectives Doku

KABEL EINS

- 13.55 Navy CIS: L.A. Krimiserie
- 14.50 News Nachrichten
- 15.00 Navy CIS Krimiserie
- 15.55 Abenteuer Leben täglich
- 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
- 17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
- 19.15 16 Blocks Actionfilm, USA/D 06. Mit Bruce Willis
- 21.20 Mission: Impossible 3 Actionthriller, USA/D/CHN/I 06. Mit Tom Cruise
- 23.45 Universal Soldier Actionfilm, USA 1992
- 1.35 Kabel Eins Late News

EURO

- 12.00 Radsport: Tour de France
- 16.50 Radsport: Luxemburg-Rundfahrt 1. Etappe
- 17.50 Motorsport: FIA-Langstrecken-WM
- 19.00 Radsport: Tour de France 16. Etappe: La Tour-du-Pin – Villard-de-Lans (164 km)
- 20.15 Radsport: Luxemburg-Rundfahrt 1. Etappe
- 21.15 Motorsport: ESET V4 Cup
- 21.30 Tourenwagen: Weltcup
- 22.00 Motorsport: Porsche Supercup Saisonrückblick
- 22.30 Radsport: Tour de France Straßenrennen. 16. Etappe

WDR

- 17.15 Servicezeit Magazin
- 17.45 Aktuelle Stunde
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Abenteuer Erde
- 20.00 Quarks Magazin
- 20.45 WDR aktuell
- 21.15 Tatort: Der unsichtbare Gegner Krimireihe, D 1982. Mit Götz George
- 22.45 Tatort: Der Feinkosthändler Krimireihe, D 78. Mit Hansjörg Felmy
- 0.15 Quarks Magazin
- 1.00 Lokalzeit aus Köln
- 1.30 Lokalzeit aus Aachen

BR

- 17.00 Abendschau
- 17.30 Rundschau
- 18.00 Gesundheit! Magazin
- 18.30 Dahoam is Dahoam
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Tatort: Kinderwunsch Krimireihe, A 2009
- 20.45 Rundschau Magazin
- 21.00 Capriccio Nachrichten
- 21.30 Schätze des alten Ägypten Doku
- 22.15 Nachtlinie Gespräch
- 22.45 66. Internationaler Musikwettbewerb der ARD
- 0.25 Dahoam is Dahoam

MDR

- 17.54 Unser Sandmännchen
- 18.00 MDR Regional
- 18.30 MDR aktuell
- 18.50 Einfach genial
- 19.15 Umschau Magazin
- 20.00 Der Osten Leipzigs Traum vom Meer: Der große Kanal
- 20.45 MDR aktuell
- 21.10 Die Zwei-plus-Vier-Verhandlungen
- 21.55 Polizeiruf 110: Arme Schweine Krimireihe, D 1994
- 23.20 Morden im Norden
- 0.10 Weissensee

NDR

- 17.00 Ländermagazine
- 17.15 Die Nordreportage
- 17.45 DAS! Magazin
- 18.30 Ländermagazine
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Visite Magazin
- 20.15 Panorama 3 Magazin
- 20.45 NDR Info Magazin
- 21.00 Tatort: Tschill Out Krimireihe, D 2019
- 22.30 Weltbilder Magazin
- 23.00 Red Penguins Von Macht und Gier auf Eis. Dokufilm, D/RUS/USA 2020
- 0.15 Visite Magazin

HR

- 18.30 hessenschau
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt
- 20.00 Tobis Städtetrip
- 20.45 Wir schaffen das! Oder? Dokureihe
- 21.15 hessenschau kompakt
- 21.30 Friedberg und die Wetterau Reportage
- 22.15 Sag einfach Ja! Liebeskomödie, D 2002
- 23.40 Plötzlich Onkel Komödie, D 2009
- 1.15 Maintower Magazin

RBB

- 16.05 Eisbär, Affe & Co.
- 17.00 rbb UM6 Ländermagazin
- 17.27 zibb Magazin
- 18.30 Regionales Magazin
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Geheimnisvolle Orte
- 20.00 Wem gehört die Straße?
- 20.45 rbb24 Magazin. Mit Sport
- 21.15 Thadeusz und die Beobachter Gespräch
- 22.15 Dr. Pops Sprechstunde
- 22.45 Abendshow Magazin
- 23.15 Geheimnisvolle Orte
- 0.00 Wem gehört die Straße?
- 0.45 Super.Markt Magazin

3SAT

- 17.30 nano Magazin
- 18.00 heute Nachrichten
- 18.20 Kulturzeit Magazin
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Liebe bis in den Mord – Ein Alpenthriller Drama, D 2016
- 20.45 kinokino Magazin
- 21.00 ZIB 2 Nachrichten
- 21.25 makro Magazin
- 21.55 Mensch, Leute!
- 22.25 Mensch, Leute!
- 22.55 Reporter Thierry malt
- 23.20 10vor10 Infomagazin
- 23.50 Universum Dokureihe
- 1.25 Universum Dokureihe

ORF 1

- 17.10 Magazin 1
- 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch Show
- 18.05 The Big Bang Theory
- 18.30 Zeit im Bild / Wetter
- 18.56 Sport aktuell
- 19.03 Programm nach Ansage
- 19.15 SOKO Kitzbühel
- 20.05 Soko Donau
- 20.50 ZIB Flash Magazin
- 21.00 Willkommen Österreich
- 21.55 ZIB Nacht Magazin
- 22.10 Live im SK1 Show
- 22.40 Reiseckers Reisen
- 23.10 Fargo Krimiserie
- 0.00 Fargo Krimiserie

ORF 2

- 17.51 infos & tipps
- 18.00 Bundesland heute
- 18.23 Wetter Magazin
- 18.30 Zeit im Bild Magazin
- 18.51 Wetter Nachrichten
- 18.56 Sport aktuell Magazin
- 19.05 Seitenblicke Magazin
- 19.15 Universum Dokureihe
- 20.05 Report Magazin
- 21.00 ZIB 2 Magazin
- 21.25 Euromillionen Magazin
- 21.35 kreuz und quer Reihe
- 22.10 kreuz und quer
- 22.55 Tödliche Geheimnisse Thriller, D 2016
- 0.40 Outlander Dramaserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

MITTWOCH, 16. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Historienserie

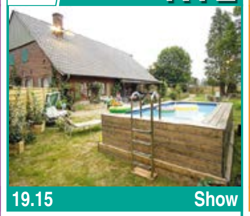
- 4.30 ARD-Morgenmagazin
- 8.00 Tagesschau
- 8.05 Live nach Neun
- 8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Arztserie. Mit letzter Kraft
- 9.45 Meister des Alltags Show. Moderation: Florian Weber
- 10.15 Gefragt – Gejagt Show. Moderation: Alexander Bommes
- 11.00 Tagesschau
- 11.15 ARD-Buffet Magazin
- 12.00 ZDF-Mittagsmagazin Mit heute Xpress
- 13.00 Tagesschau
- 13.10 Rote Rosen Telenovela
- 14.00 Tagesschau
- 14.10 Radsport: Tour de France Straßenrennen. 17. Etappe: Grenoble – Méribel Col de la Loze (168 km)
- 16.30 Brisant Magazin
- 17.00 Gefragt – Gejagt Show. Moderation: Alexander Bommes
- 17.50 Hubert ohne Staller Wolfratshauser Königsblau Mit Christian Tramitz
- 18.45 Wissen vor acht – Werkstatt Magazin Kann man tatsächlich über Wasser laufen?
- 18.50 Wetter vor acht
- 18.55 Börse vor acht
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Oktoberfest 1900 Liebe und Kapital / Anstich Um den größenwahnsinnigen Bierburg-Plänen des „zuagroasten“ Prank Einhalt zu gebieten, bewirkt Stifter beim Magistrat, dass ab sofort nur noch Münchner Bier auf dem Oktoberfest ausgeschenkt werden darf.
- 20.50 Plusminus Magazin
- 21.20 Tagesthemen
- 21.55 maischberger. die woche Talkshow
- 23.10 Nachtmagazin
- 23.30 Oktoberfest 1900 Liebe und Kapital / Anstich
- 1.05 Tagesschau
- 1.10 Operation Zucker Drama, D 2012. Mit Nadja Uhl, Senta Berger Regie: Rainer Kaufmann
- 2.40 maischberger. die woche Talkshow
- 3.55 Tagesschau
- 4.00 Plusminus Magazin

ZDF

19.15 Kriminalfilm

- 4.30 ARD-Morgenmagazin Mod.: Susan Link, Till Nassif
- 8.00 heute Xpress
- 8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
- 9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Wutbürger Der Autowerkstatt-Betreiber und Steuerschuldner Markus Herold entzieht sich seiner Festnahme.
- 10.15 SOKO Stuttgart Krimiserie. Lavendeltod
- 11.00 heute Infomagazin
- 11.10 drehscheibe Magazin
- 12.00 ZDF-Mittagsmagazin
- 13.00 heute – in Deutschland
- 13.15 Die Küchenschlacht Show. Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
- 14.00 heute Xpress
- 14.05 Bares für Rares Magazin. YouTube-Hits
- 15.00 heute – in Europa
- 15.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie. Tod auf Waikiki
- 16.00 heute Infomagazin
- 16.10 hallo deutschland
- 16.45 Leute heute Magazin
- 17.00 SOKO Wismar Krimiserie. Leichenschmaus
- 17.54 Lotto am Mittwoch
- 18.00 heute Infomagazin
- 18.20 Wetter Nachrichten
- 18.25 Heldt Krimiserie. Vom Umtausch ausgeschlossen
- 19.15 Marie Brand und die falschen Freunde Kriminalfilm, D 2020 Mit Mariele Millowitsch, Hinnerk Schönemann Regie: Isabel Prahl. Kurz nachdem der Unternehmer Borris Angersbach eine Übernahme bekannt gegeben hat, wird dessen Sohn Malte ermordet.
- 20.45 heute-journal
- 21.15 auslandsjournal Moderation: Antje Pieper
- 21.45 ZDFzoom Dokureihe
- 22.15 Markus Lanz Talkshow
- 23.30 heute journal update
- 23.45 Am Todesstreifen: DDR-Grenzer erzählen
- 0.30 Donald Trump – Der unberechenbare Präsident Dokumentation
- 1.15 auslandsjournal
- 1.45 ZDFzoom Dokureihe
- 2.15 Frontal 21 Magazin
- 3.00 Am Todesstreifen: DDR-Grenzer erzählen

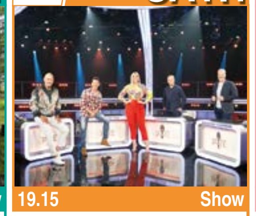
RTL



19.15 Show

- 4.35 Explosiv – Das Magazin
- 5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
- 7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
- 8.00 Unter uns Soap
- 8.30 Alles was zählt Soap Mit Julia Augustin
- 9.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Familie ertappt Verlobten beim Sex
- 10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Baby-Klau auf Parkplatz / Mann zerteilt Wohnzimmer mit Kettensäge
- 11.00 Punkt 12 Magazin
- 13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
- 14.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show
- 15.00 Kitsch oder Kasse Show Experte: Antoine Richard Moderation: Oliver Geissen
- 16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show
- 16.30 Unter uns Soap
- 17.00 Explosiv – Das Magazin
- 17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
- 17.45 RTL aktuell
- 18.05 Alles was zählt Soap
- 18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap. John findet, dass Felix in seiner schonungslosen Analyse nicht mit allem Unrecht hatte.
- 19.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show. Promi-Paare leben nach ihrer Corona-Quarantäne gemeinsam unter einem Dach und kämpfen um den Titel „Das Promipaar 2020“.
- 21.15 stern TV Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka Aktuelle Studiogäste, spannende Hintergründe, bewegende Schicksale, spektakuläre Studioaktionen und fesselnde Reportagen.
- 23.00 RTL Nachtjournal
- 23.30 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show
- 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Das Wunschkind
- 2.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Ein eisiger Fund
- 2.55 CSI: Den Tätern auf der Spur Gefallener Engel
- 3.45 Der Blaulicht-Report
- 4.25 Exclusiv – Das Star-Mag.

SAT.1



19.15 Show

- 4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
- 9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
- 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Mit Alexander Hold, Stephan Lucas u.a.
- 11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
- 12.00 Anwälte im Einsatz
- 13.00 Auf Streife Dokusoap
- 14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
- 15.00 Klinik am Südring In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
- 16.00 Die Gemeinschaftspraxis
- 16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
- 17.00 K11 – Die neuen Fälle
- 17.30 Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt
- 18.00 Genial oder Daneben? Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
- 18.55 Sat.1 Nachrichten Moderation: Marc Bator
- 19.15 The Taste Show Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumptner, Viktoria Fuchs. Moderation: Angelina Kirsch. Heute steht das Thema Wald im Fokus der Show. Die Kandidaten müssen zunächst im Teamkochen diverse Waldbeeren verarbeiten. Dann folgt das Solokochen, bei dem die Gastjurorin Viktoria Fuchs die Zutaten vorgibt.
- 22.20 TopTen! Der Geschmacks-Countdown
- 23.20 Plötzlich arm, plötzlich reich – das Tauschexperiment Dokureihe
- 1.15 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
- 2.05 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
- 2.50 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
- 3.35 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Krankenhausserie

- 4.45 Frühprogramm
- 6.45 The Big Bang Theory
- 7.10 The Big Bang Theory
- 7.30 The Big Bang Theory
- 7.55 How I Met Your Mother
- 8.25 How I Met Your Mother
- 8.50 Mike & Molly Sitcom
- 9.15 Man with a Plan Serie
- 9.40 Man with a Plan Serie
- 10.10 Last Man Standing
- 10.35 Last Man Standing Sitcom
- 11.05 2 Broke Girls Sitcom
- 11.30 Mom Sitcom
- 11.55 Mom Sitcom
- 12.20 Two and a Half Men
- 12.45 Two and a Half Men
- 13.10 Two and a Half Men Ich brauche Berta
- 13.40 The Middle Der Bachelor
- 14.10 The Middle Der neue Job
- 14.35 The Big Bang Theory Die Ablehnungs-Attraktion Mit Johnny Galecki
- 15.05 The Big Bang Theory Die Vollzugs-Verweigerung. Mit Johnny Galecki
- 15.30 The Big Bang Theory Die russische Widerlegung Mit Johnny Galecki
- 16.00 taff Magazin
- 17.00 Newstime Nachrichten
- 17.10 Die Simpsons Der traurige Clown
- 17.35 Die Simpsons Wir kentern alle in einem Boot
- 18.05 Galileo Magazin
- 19.15 Grey's Anatomy Krankenhausserie. Bittere Pille. Teddy und Owen suchen nach Teddys verlorenem Verlobungsring und entdecken, dass Leo ihn verschluckt hat.
- 20.15 Seattle Firefighters Actionserie. Nachwehen Andy muss mit ansehen, wie Ryan erschossen wird. Sie erinnert sich an die gemeinsame Vergangenheit.
- 21.15 Seattle Firefighters Actionserie. Allzeit bereit
- 22.15 Seattle Firefighters
- 23.10 Seattle Firefighters
- 0.00 Two and a Half Men
- 0.25 Two and a Half Men
- 0.55 Two and a Half Men
- 1.20 Two and a Half Men
- 1.45 Supernatural
- 2.20 Spätnachrichten
- 2.25 2 Broke Girls Sitcom
- 2.45 Mike & Molly Sitcom
- 3.05 How I Met Your Mother
- 3.25 How I Met Your Mother

RTLZWEI

- 17.00 Köln 50667 Dokusoap
- 18.05 Berlin – Tag & Nacht
- 19.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Dokusoap
- 20.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Dokusoap
- 21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
- 22.15 UNdressed – Das Date im Bett Show
- 23.15 UNdressed – Das Date im Bett Show
- 0.10 Naked Attraction – Dating hautnah

VOX

- 15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
- 16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
- 17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
- 18.00 Das perfekte Dinner
- 19.15 The Good Doctor Rettendes Vertrauen
- 20.15 The Good Doctor Der falsche Winkel
- 21.10 Chicago Med Arztserie
- 22.05 New Amsterdam
- 23.00 vox nachrichten
- 23.20 Medical Detectives Doku
- 0.10 Medical Detectives Doku

KABEL EINS

- 11.10 Castle Krimiserie
- 12.00 The Mentalist
- 13.00 Hawaii Five-0
- 13.55 Navy CIS: L.A.
- 14.50 News Nachrichten
- 15.00 Navy CIS Krimiserie
- 15.55 Abenteuer Leben täglich
- 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal
- 17.55 Achtung Kontrolle!
- 19.15 Departed – Unter Feinden Krimi, USA 2006
- 22.10 Die besten Mafia-Filme aller Zeiten Dokufilm, D 20
- 23.20 Departed – Unter Feinden Krimi, USA 2006
- 2.00 Watch Me Magazin

EURO

- 10.00 Radsport: Tour de France
- 11.10 Radsport: Tour de France 17. Etappe: Grenoble – Méribel Col de la Loze (168 km)
- 16.35 Radsport: Luxemburg-Rundfahrt 2. Etappe
- 17.35 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
- 19.00 Radsport: Tour de France 17. Etappe: Grenoble – Méribel Col de la Loze (168 km)
- 20.30 Radsport: Luxemburg-Rundfahrt 2. Etappe
- 21.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
- 22.30 Radsport: Tour de France

WDR

- 17.45 Aktuelle Stunde
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Markt Magazin
- 20.00 Doc Esser Magazin
- 20.45 WDR aktuell
- 21.15 Giftmüll – Deutschlands schmutziges Geheimnis Dokumentation
- 22.00 sport inside
- 22.30 Dream Away – Nächstes Jahr in Sharm El Sheikh Dokumentarfilm, D 2020
- 23.50 maischberger. die woche Talkshow
- 1.05 Erlebnisreisen Reihe

BR

- 16.30 Frankenschau aktuell
- 17.00 Abendschau Magazin
- 17.30 Rundschau
- 18.00 Stationen Magazin
- 18.30 Dahoam is Dahoam
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Jetzt red i Diskussion
- 20.00 Kontrovers Magazin
- 20.45 Rundschau Magazin
- 21.00 Re: Reportagereihe
- 21.45 Elternschule Dokumentarfilm, D 2018
- 23.15 kinokino Magazin
- 23.30 Kurzfilmnacht
- 1.05 Dahoam is Dahoam

MDR

- 16.45 MDR aktuell
- 17.10 Brisant Magazin
- 17.54 Unser Sandmännchen
- 18.00 MDR Regional
- 18.30 MDR aktuell
- 18.50 Tierisch, tierisch
- 19.15 Exakt Magazin
- 19.45 Exakt – Die Story
- 20.15 Echt Reportagereihe
- 20.45 MDR aktuell
- 21.10 Tatort: Die harte Kern Krimireihe, D 2019
- 22.40 Olafs Klub Show
- 23.25 unicato Magazin
- 0.25 Weissensee

NDR

- 17.15 Die Nordreportage
- 17.45 DAS! Magazin
- 18.30 Ländermagazine
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Expeditionen ins Tierreich Dokureihe
- 20.00 Expeditionen ins Tierreich Dokureihe
- 20.45 NDR Info Magazin
- 21.00 Großstadtrevier
- 21.50 extra 3 Magazin
- 22.20 Zapp Magazin
- 22.50 dreihundertsechzig
- 23.20 Die Erbschaft Serie
- 0.15 Weltbilder Magazin

HR

- 18.15 alle wetter Magazin
- 18.30 hessenschau
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Mex – Das Marktmagazin
- 20.00 Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt Doku
- 20.45 Engel fragt Reportage
- 21.15 hessenschau kompakt
- 21.30 Die Bergpolizei
- 22.20 Saboteure im Eis
- 23.05 Unheimliche Geschichten
- 23.30 Alpenglühen Komödie, D 2003
- 1.00 Die Bergpolizei

RBB

- 17.00 rbb UM6 Ländermagazin
- 17.27 zibb Magazin
- 18.30 Regionales Magazin
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 rbb Praxis Magazin
- 20.00 Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin
- 20.45 rbb24 Magazin
- 21.15 Geschichte im Ersten
- 22.00 Usedom – Der freie Blick aufs Meer Dokumentarfilm, D 2017
- 23.30 rbb Praxis Magazin
- 0.15 Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin

3SAT

- 18.00 heute Nachrichten
- 18.20 Kulturzeit Magazin
- 19.00 Tagesschau
- 19.15 Trinkerkinder – Der lange Schatten alkoholkranker Eltern Dokumentation
- 20.05 Leben nach den Drogen – mit Narcotics Anonymous Dokumentation
- 21.00 ZIB 2 Nachrichten
- 21.25 Bruder – Schwarze Macht Auge um Auge
- 22.10 Macht Euch keine Sorgen Drama, D 2018
- 23.40 10vor10 Infomagazin
- 0.10 Stöckl. Talkshow

ORF 1

- 17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch Show
- 18.05 The Big Bang Theory
- 18.30 Zeit im Bild
- 18.51 Wetter Nachrichten
- 18.56 Sport aktuell
- 19.03 Programm nach Ansage
- 19.15 Sie nannten ihn Spencer Dokufilm, A/D 2017
- 21.20 Gute Nacht Österreich
- 21.55 Talk 1 Gespräch
- 22.35 ZIB Nacht Magazin
- 22.45 Will & Grace
- 23.07 The Blacklist Krimiserie
- 23.50 The Blacklist Krimiserie
- 0.30 Hawaii Five-0

ORF 2

- 18.00 Bundesland heute
- 18.23 Wetter Magazin
- 18.30 Zeit im Bild Magazin
- 18.51 Wetter Nachrichten
- 18.56 Sport aktuell Magazin
- 19.05 Seitenblicke Magazin
- 19.15 Universum Spezial
- 21.00 ZIB 2 Magazin
- 21.30 WELTjournal Magazin
- 22.05 WELTjournal + Magazin
- 22.50 Tödliche Geheimnisse – Jagd in Kapstadt Thriller, D 2017
- 0.20 Die lange Welle hinterm Kiel Melodram, A/D 2011. Mit Mario Adorf

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Gratwanderung
9.45 **Meister des Alltags** Show. Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show. Moderation: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Henning will unbedingt an Brunos Hof kommen.
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Radsport: Tour de France** 18. Etappe: Méribel – La Roche-sur-Foron (168 km)
16.30 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arzt-serie. Aushalten
18.45 **Wissen vor acht – Mensch** Ist es besser, auf Gluten zu verzichten?
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Kommissar Dupin – Bretonisches Leuchten** Krimi, D 2018. Mit Pasquale Aleardi, Jan Georg Schütte. Die Ehefrau von Dupins Urlaubsbekanntschaft stürzt sich vor Dupins Augen in den Atlantik und bleibt verschwunden.
20.45 **Kontraste** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Ladies Night** Gäste: Martina Schwarzmann, Ingrid Kühne, Zoe Hagen u.a.
22.35 **Inas Nacht** Gäste: Uschi Glas, Leon Windscheid u.a.
23.35 **Nachtmagazin**
23.55 **Kommissar Dupin – Bretonisches Leuchten** Kriminalfilm, D 2018
1.30 **Nicht ohne deine Liebe** Drama, D 2002 Mit Robert Atzorn
3.00 **Ladies Night** Show
3.45 **Deutschlandbilder**
4.00 **Kontraste** Magazin

ZDF

19.15 Bergdrama

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Leben daneben
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Tod im Bunker Der Golfclubbesitzer Frank Herzog wird tot auf dem Platz gefunden. Die Mordwaffe könnte sein Schläger gewesen sein.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** Show. Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Ein ganz besonderer Gast
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Stuttgart** Piratennest
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Notruf Hafenkante** Engel. Die Polizistin Nicole Wittich wurde in ihrer Wohnung aus dem Fenster gestoßen und schwer verletzt.
19.15 **Die Bergretter** Entscheidung im Eis. Bergdrama, D 2017. Mit Sebastian Ströbel, Markus Brandl Markus Kofler begleitet eine Gruppe von sechs Biathletinnen auf eine Ski-Wanderung. Doch eine der Frauen bekommt nur schwer Luft. Plötzlich verliert sie das Bewusstsein und stürzt einen Hang hinunter.
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **maybrit illner** Der Polit-Talk im ZDF
22.15 **Markus Lanz** Talkshow
23.30 **heute journal update**
23.45 **Filmgorillas** Magazin
23.55 **Heldt** Serie. Vom Umtausch ausgeschlossen
0.40 **Notruf Hafenkante** Engel
1.25 **Notruf Hafenkante**
2.10 **SOKO Stuttgart** Serie
2.55 **Die Rosenheim-Cops**
3.40 **Deutschland von oben**
3.45 **Leute heute** Magazin
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Actionserie

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Frau attackiert Prostituierte und Ehemann
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Vater will sein Baby sehen / Ehepaar zwingt Minderjährige zu Nacktfotos
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap Mit Julia Augustin
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Tuner hält sich an die Abmachung mit Emily und Paul, auch wenn es ihm sehr schwer fällt.
19.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Serie. Abgründe. Das Team ermittelt im Fall der Abiturientin Jette, die im See ertrunken ist. Die Spur führt zu deren Stiefvater Falk.
20.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Unter Brüdern
21.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Ein Scheißtag Paul und Semir suchen nach einem Drogenboss.
22.15 **Pocher – gefährlich ehrlich!** Show
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **CSI: Miami** Blutsbrüder
0.20 **CSI: Miami** Serie. Festgenagelt. Mit David Caruso
1.15 **CSI: Miami** Krimiserie Ohne Bewährung
2.00 **CSI: Miami** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.55 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv – Das Star-Mag.**

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!**
11.00 **Anwälte im Einsatz**
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Prodigal Son** Angstreaktion. Malcolm hält seine düsteren Kindheitserinnerungen weiterhin für echt. Auch auf beruflicher Ebene steht er vor Herausforderungen: Mit chirurgischer Präzision wurde der Leiche eines ermordeten Professors das Gehirn entfernt.
20.15 **Prodigal Son** Krimiserie. Komplizen. Mit Tom Payne, Michael Sheen
21.15 **Criminal Minds** Krimiserie. Die Pforten der Hölle
22.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Du gehörst mir
23.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Flügel der Freiheit
0.05 **Criminal Minds** Serie. Des Teufels Bräute
0.55 **Criminal Minds** Serie Die Pforten der Hölle
1.40 **Criminal Minds** Serie
2.20 **Prodigal Son** Krimiserie
3.00 **Prodigal Son** Komplizen
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.40 **Frühprogramm**
7.10 **The Big Bang Theory**
7.35 **The Big Bang Theory**
8.00 **How I Met Your Mother**
8.30 **How I Met Your Mother** Die Entchenkrawatte
8.55 **Mike & Molly** Sitcom
9.20 **Man with a Plan** Serie
9.45 **Man with a Plan** Serie
10.15 **Last Man Standing** Sitcom
10.40 **Last Man Standing** Sitcom
11.10 **2 Broke Girls** Sitcom
11.35 **Mom** Sitcom
12.00 **Mom** Sitcom
12.25 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Sitcom. Ich verstehe
13.40 **The Middle** Pyjama-Party
14.10 **The Middle** Sitcom Der Abschlussball
14.40 **The Big Bang Theory** Die Theorie-Trauer
15.05 **The Big Bang Theory** Die Paintball-Partnerkrisen Mit Johnny Galecki
15.30 **The Big Bang Theory** Der Fortpflanzungs-Vorschlag. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Super Franchise Me
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Hölle, Tod und Geister
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **FameMaker** Show. Jury: Carolin Kebekus, Luke Mockridge, Teddy Teclebrhan. Mit den Augen zu hören, wird nicht ganz einfach sein für Carolin Kebekus, Luke Mockridge und Teddy Teclebrhan. Sie sitzen unter einer Glaskuppel und hören nichts von den Gesangskünsten des jeweiligen Performers, müssen aber trotzdem erkennen, ob er Talent hat oder nicht.
21.50 **red.** Magazin
22.45 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show
1.10 **Schulz in the Box** Show
2.05 **Schulz in the Box** Show
2.45 **2 Broke Girls** Sitcom
3.05 **Mike & Molly** Cocktails und Peinlichkeiten
3.25 **How I Met Your Mother** Die nackte Wahrheit
4.05 **Mom** Flaute im Bett
4.20 **Mom** Sitcom. Wer früher kifft, ist länger stoned

RTL ZWEI

16.00 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.00 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht** Hinter deinem Rücken
19.15 **Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht** Reportage
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.15 **Hartz und herzlich**
0.55 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Minions** Animationsfilm, USA 2015
21.00 **The Equalizer** Actionthriller, USA 2014
23.30 **vox nachrichten**
23.50 **Medical Detectives**
0.35 **Medical Detectives**
1.20 **Medical Detectives**

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist**
13.00 **Hawaii Five-0**
13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **JP Kraemer – Alles Auto**
23.15 **Trucker Babes**
1.00 **Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub**

EURO

7.30 **Tennis: French Open**
8.45 **Tennis: French Open**
10.00 **Radsport: Tour de France**
11.00 **Radsport: Tour de France**
16.45 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** 3. Etappe
17.45 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
19.00 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
23.00 **Rallye: FIA-EM** 56. Rallye Açores auf São Miguel (P): 1. Tag
23.30 **Radsport: Tour de France** 18. Etappe: Méribel – La Roche-sur-Foron (168 km)

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Am Ende geht man nackt** Krimireihe, D 17. Mit Dagmar Manzel
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Frau tv** Magazin
21.45 **Menschen hautnah**
22.30 **The Rider** Drama, USA 2017. Mit Brady Jandreau
0.10 **Die Bergwelt Mallorcas – Wandererlebnis Tramuntana** Dokumentation
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **mehr/wert** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **quer** Magazin
20.00 **Asül für alle** Show
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ringlstetter** Talkshow
21.45 **Servus Baby** Sombrero
22.15 **Woidboyz on the Road**
22.45 **Startrampe** Magazin
23.15 **Startrampe Spezial**
0.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einmal Westen und zurück** Dokureihe
19.15 **Lebensretter** Magazin
20.00 **Hauptsache gesund**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **artour** Magazin
21.40 **Die Alltagsmanager** Wie gesetzliche Betreuer helfen. Gesellschaftsdrama, D 2020
22.10 **Lebensläufe** Porträt
22.40 **Fröhlich lesen** Magazin
23.25 **Weissensee** Serie
1.00 **Lebensretter** Magazin

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.** Reportagereihe
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **mareTV** Reportagereihe
20.00 **mareTV** Reportagereihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Morden im Norden**
21.50 **Morden im Norden**
22.35 **Keine Ehe ohne Pause** Komödie, D 2016
0.05 **extra 3** Magazin

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Alles Wissen** Magazin
20.00 **12-mal natürlich lecker**
20.45 **Comedy Tower**
21.30 **hessenschau kompakt**
21.45 **Hauptsache Kultur**
22.15 **Operation Mondlandung**
23.00 **Amerikas Drohnenkrieger** Dokufilm, D 2016
0.25 **Aszendent Liebe** Liebeskomödie, D 2001

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Trafikant** Drama, D/A 2018. Mit Simon Morzé
21.00 **rbb24** Magazin. mit Sport
21.30 **Polizeiruf 110: Tod einer Journalistin** Krimireihe, D 2019. Mit Antje Traue
23.00 **Talk aus Berlin** Magazin
23.30 **Only Lovers Left Alive** Drama, D/GB/F/GR 2013
1.25 **Wie Menschen das Glück suchen** Dokumentation

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Magie der Mathematik** Dokumentation
20.00 **scobel** Gespräch
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **auslandsjournal extra**
21.55 **Sri Lanka – Insel der Hoffnung** Doku
22.45 **Zapp** Magazin
23.15 **maischberger. die woche** Talkshow
0.30 **10vor10** Infomagazin
1.00 **Reporter** Reihe

ORF 1

18.30 **Zeit im Bild**
18.51 **Wetter**
19.03 **Programm nach Ansage**
18.56 **Sport aktuell**
19.15 **A Million Ways to Die in the West** Westernkomödie, USA 2014
21.00 **ZIB Flash** Magazin
21.10 **Lethal Weapon**
21.55 **ZIB Nacht** Magazin
22.05 **Whiskey Cavalier**
22.50 **Blindspot**
23.30 **Blindspot** Krimiserie
0.15 **A Million Ways to Die in the West** Westernkomödie, USA 2014

ORF 2

17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.51 **Wetter** Nachrichten
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops**
20.05 **Am Schauplatz**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **Eco** Magazin
22.05 **Stöckl.** Talkshow
23.05 **Anleitung zum Unglücklichsein** Komödie, D 12. Mit Johanna Wokalek
0.25 **Am Schauplatz** Reihe

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

FREITAG, 18. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Drama

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Schattensprünge. Mit Roy Peter Link
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show. Moderation: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe** Telenovela. Mit Léa Wegmann
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Radsport: Tour de France** 19. Etappe: Bourg-en-Bresse – Champagnole (160 km)
16.40 **Fußball: 3. Liga** Eröffnungsspiel: 1. FC Kaiserslautern – Dynamo Dresden Aus Kaiserslautern Kommentar: Tom Bartels
18.45 **Sportschau vor acht** Mod.: Matthias Opdenhövel
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Käthe und ich – Papakind** Drama, D 2020. Mit Christoph Schechinger, Mariele Millowitsch. Regie: Philipp Osthus. Emma hat nach der Scheidung ihrer Eltern mit ihrem Vater gebrochen. Als der im Sterben liegt, soll Therapiehündin Käthe ihr Herz öffnen.
20.45 **Tagesthemen**
21.15 **Tatort: Herz aus Eis** Krimireihe, D 2009. Mit Eva Mattes, Sebastian Bezzel
22.45 **Mankells Wallander** Verrat. Krimi, S/D/DK 2013 Mit Krister Henriksson
0.20 **Käthe und ich – Papakind** Drama, D 2020
1.50 **Tagesschau**
1.55 **Mankells Wallander** Verrat. Krimi, S/D/DK 2013
3.25 **Druckfrisch** Magazin
3.55 **Tagesschau**
4.00 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin

ZDF

19.15 Fußball

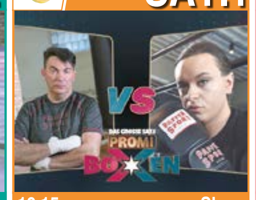
4.30 **ARD-Morgenmagazin** Moderation: Anna Planken, Till Nassif
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Recht und Gerechtigkeit
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Club der Hexen Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** Show. Johann Lafer sucht den Spitzenkoch
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares** Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Mord in feiner Gesellschaft
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie. Trauerreden
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Bettys Diagnose** Auf Messers Schneide
19.15 **Fußball: Bundesliga** 1. Spieltag: Borussia Dortmund – Borussia Mönchengladbach. Aus Dortmund. Moderation: Katrin Müller-Hohenstein. Kommentar: Claudia Neumann. In der Pause: ca. 21.15 heute journal und Wetter. Möglich: FC Bayern München – FC Schalke 04. Der Titelverteidiger aus München geht wieder als Favorit in die neue Saison.
21.45 **heute-show**
22.15 **aspekte** Magazin
23.00 **heute journal update**
23.15 **The Bay** Geständnis
0.00 **Monk** Krimiserie
0.45 **Monk** Krimiserie
1.25 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie. Trauerreden
2.10 **Notruf Hafenkante**
2.55 **Die Rosenheim-Cops**
3.40 **Filmgorillas** Magazin
3.50 **Leute heute** Magazin
4.00 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mann will Brustimplantate zurück / Gruseliges Video erschreckt Frau
10.00 **Der Blaulicht-Report** Säugling wird in Hotel gefunden / Ehepaar betreibt Puff in Mehrfamilienhaus
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Um doch noch in die Masterclass aufgenommen zu werden, muss Sunny ein weiteres Foto einreichen.
19.15 **LEGO Masters** Show Experte: René Hoffmeister Moderation: Daniel Hartwich. Über 2 Millionen Steine, nervenaufreibende Challenges und hochmotivierte Bautalente: Sechs Zweierteams erschaffen spektakuläre Kreationen aus den bunten Steinen.
21.15 **Absolut** Die Doku zeigt Oliver Pochers Weg von seiner Entdeckung in einer Talkshow bis zu seinen größten Erfolgen.
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show
1.20 **Absolut** Dokureihe
2.45 **Der Blaulicht-Report**
3.05 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Kleines Mädchen löst gefährlichen Einsatz aus / Überfall in Autowerkstatt deckt Geheimnis auf
4.00 **Der Blaulicht-Report**

SAT.1



19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!**
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 **Anwälte im Einsatz**
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Das große SAT.1 Promiboxen** Show Matthias Mangiapane gegen Julian F.M. Stoeckel / Carina Spack gegen Jade Übach / Marcellino Kremers gegen Stephan Jerkel. Carina Spack und Jade Übach konkurrierten in einem Dating-Format einst um Carinas derzeitigen Freund. Heute haben sie die Gelegenheit, ihre alte Rivalität mit den Fäusten im Boxring beizulegen.
22.30 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!** Show
0.25 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!** Show
2.20 **Sechserpack** Show
2.40 **Sechserpack** Show
3.00 **Sechserpack** Show
3.25 **Die dreisten drei** Show
3.45 **Die dreisten drei – Die Comedy-WG** Show

PRO 7

19.15 Sci-Fi-Film

4.40 **Frühprogramm**
7.05 **The Big Bang Theory**
7.30 **The Big Bang Theory**
7.55 **How I Met Your Mother** Die Stinson-Krise
8.20 **How I Met Your Mother**
8.50 **Mike & Molly** Sitcom
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.10 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.30 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Sitcom. Der Truthahn und die Männlichkeit
13.40 **The Middle** Sitcom
14.10 **The Middle** Sitcom
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Nobelpreis-Diebstahlsversuch
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Bewegungsmelder-Belästigung
15.30 **The Big Bang Theory** Das Zuchthengst-Dilemma
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Fracking, Freude, Eierkuchen
17.35 **Die Simpsons** Trickserie. Simpsorama
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Terminator: Genisys** Sci-Fi-Film, USA/CDN 2015. Mit Arnold Schwarzenegger. Um die Zerstörung einer Wunderwaffe der Maschinen zu verhindern, schickt Skynet einen Terminator ins Jahr 1984.
21.50 **4 Blocks** Diamanten. Ist Kemal ein Verräter? Toni stellt seinen engsten Vertrauten zur Rede. Dabei erfährt er, dass Abbas einen Überfall auf einen Diamanten-Transporter vorbereitet.
22.55 **4 Blocks** Dramaserie Der Pakt mit dem Teufel
23.50 **4 Blocks** Dramaserie Brüder für immer
0.35 **Watch Me** Magazin
0.50 **Terminator: Genisys** Sci-Fi-Film, USA/CDN 2015. Regie: Alan Taylor
3.00 **Hooligans 3 – Never Back Down** Actionfilm, GB/USA 2013
4.25 **2 Broke Girls** Sitcom

RTL ZWEI

13.50 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
15.50 **RTLZWEI News**
16.00 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.00 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Max Steel** Actionfilm, USA/GB 2016
21.00 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
21.55 **Underworld – Evolution** Horrorfilm, USA/CDN 2006. Mit Kate Beckinsale
0.00 **Die Legende von Beowulf** Fantasyfilm, GB/USA 07

VOX

13.00 **Mein Kind, dein Kind**
14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Bones** Krimiserie
20.15 **Bones** Krimiserie
21.10 **Bones** Krimiserie
22.05 **Bones** Krimiserie
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives**
0.10 **Medical Detectives**

KABEL EINS

10.10 **Without a Trace**
11.05 **Castle** Krimiserie
12.00 **The Mentalist**
12.55 **Hawaii Five-0**
13.50 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Navy CIS** Krimiserie
20.15 **Navy CIS** Krimiserie
21.15 **Navy CIS: New Orleans**
22.15 **Navy CIS** Krimiserie
23.10 **Navy CIS** Krimiserie
0.05 **Navy CIS** Krimiserie

EURO

11.00 **Radsport: Tour de France**
12.25 **Radsport: Tour de France** 19. Etappe: Bourg-en-Bresse – Champagnole (160 km)
16.55 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** 4. Etappe
17.55 **Tischtennis: EM**
18.15 **Tischtennis: EM** Finale Mixed-Doppel
20.15 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen. 19. Etappe
20.30 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** 4. Etappe
21.30 **Rallye: FIA-EM**
22.00 **Rallye: FIA-EM**
22.30 **Radsport: Tour de France**

WDR

15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Wir werden Camper**
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Mega-Attraktion CentrO – Von der Stahlküche zur Goldgrube** Doku
20.00 **Lokalzeit unterwegs**
20.45 **WDR aktuell**
21.00 **Kölner Treff** Talkshow
22.30 **Kebekus feiert Jürgen von der Lippe** Show
23.15 **Kölner Treff** Talkshow
0.45 **Erlebnisreisen** Reihe

BR

17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Unser Land** Magazin
18.30 **Landfrauenküche**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Hubert und Staller**
20.00 **Hubert und Staller**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Grünwald Freitagscomedy** Show
21.45 **McLintock – Ein liebenswertes Raubein!** Westernkomödie, USA 63
23.45 **Betrogen** Psychodrama, USA 71. Regie: Don Siegel

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Elefant, Tiger & Co.**
19.15 **Schlager meiner Heimat** Show
20.45 **MDR aktuell**
21.00 **Riverboat** Talkshow
23.10 **MDR Kultur – Filmmagazin**
23.25 **Das Duell** Western, USA 2016
1.05 **F for Freaks** Sci-Fi-Film, D 2019

NDR

15.00 **NDR Info** Magazin
15.20 **Mein Nachmittag**
16.10 **Leopard, Seebär & Co.** Reportagereihe
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **die nordstory** Reihe
20.15 **Garten-Docs** Dokureihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **3 nach 9** Talkshow
23.00 **NDR Comedy Club**
0.00 **3 nach 9** Talkshow

HR

17.25 **Brisant** Magazin
17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wildes Island** Doku
20.00 **Zauberhaftes Norwegen** Dokumentation
20.45 **hessenschau kompakt**
21.00 **3 nach 9** Talkshow
23.00 **Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch**
0.00 **Und trotzdem ist es meine Familie** Tragikomödie, USA 2011

RBB

16.00 **rbb24** Magazin
16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Pop nonstop** Die 70er – Daddy Cool. Dokufilm, D 19
20.45 **rbb24** Magazin
21.00 **Abendshow** Magazin
21.30 **Cliff in Berlin** Doku
22.10 **Pop nonstop** Die 70er – Mamma Mia. Dokufilm, D 19
23.40 **Vorhang auf ... Das Jahr 1977** Show

3SAT

16.00 **Terra X** Dokureihe
16.45 **Terra X** Dokureihe
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tannbach – Schicksal eines Dorfes (2/3)** Enteignung. Drama, D/CZ 14 Mit Heiner Lauterbach
20.55 **Sommernachtskonzert Schönbrunn 2020**
22.30 **Willkommen in Wien** Krimikomödie, A/D 2010
0.00 **10vor10** Infomagazin
0.30 **extra 3** Magazin

ORF 1

18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Q1 XL Ein Hinweis ist falsch – Dancing Stars**
20.45 **ZIB Flash** Magazin
20.55 **Was gibt es Neues?**
21.40 **Novotny und Maroudi** Unterhaltungsserie
22.05 **ZIB Nacht** Magazin
22.20 **Fußball: 2. Liga**
22.40 **Gute Nacht Österreich**
23.10 **Der Fluch der zwei Schwestern** Horrorfilm, USA/CDN/D 2009
0.30 **Q1 XL Ein Hinweis ist falsch – Dancing Stars**

ORF 2

18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Sommernachtskonzert 2020** Zeitversetzt aus dem Schlosspark Schönbrunn
20.40 **Programm nach Ansage**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **Universum History**
22.20 **Outlander** Dramaserie
23.20 **Columbo** Blumen des Bösen. Krimireihe, USA 72
0.30 **Klinik unter Palmen**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · SW schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Thriller

4.30 Frühprogramm
6.50 Checker Tobi ⓤ Reihe
7.15 neuneinhalb ⓤ Magazin
7.25 Die Pfefferkörner ⓤ
7.50 Die Pfefferkörner ⓤ
8.20 Die Pfefferkörner ⓤ
8.50 Tagesschau ⓤ
8.55 Seehund, Puma & Co. ⓤ
9.40 Seehund, Puma & Co. ⓤ
10.30 Gut zu wissen ⓤ Magazin
11.00 Tagesschau ⓤ
11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz ⓤ Schutzengel in Not
11.55 Pfarrer Braun ⓤ Altes Geld, junges Blut Krimireihe, D 2011
13.25 Tagesschau ⓤ
13.30 Sportschau ⓤ Radsport: Tour de France, 20. Etappe, Lure – La Planche des Belles Filles / ca. 18.15 Fußball: 3. Liga, 1. Spieltag
17.25 Sportschau ⓤDD Magazin U. a.: Fußball: Bundesliga, 1. Spieltag, Borussia Dortmund – Borussia Mönchengladbach (Fr.), RB Leipzig – 1. FSV Mainz 05, VfL Wolfsburg – Bayer 04 Leverkusen, Eintracht Frankfurt – DSC Arminia Bielefeld, Union Berlin – FC Augsburg, 1. FC Köln – TSG Hoffenheim, SV Werder Bremen – Hertha BSC
18.57 Lotto am Samstag
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Spurlos in Marseille ⓤDD Thriller, D 2020. Mit Fabian Busch. Bruno und Katja sind auf dem Weg an die Côte d'Azur. Bei einem Zwischenstopp in einem Bistro verschwindet Katja spurlos.
20.45 Mordkommission Istanbul (1/2) ⓤDD Einsatz in Thailand. Krimireihe, D 2018. Mit Erol Sander Ökazin und Tombul sollen einen Mafiaboss nach Bangkok überstellen.
22.15 Tagesthemen ⓤ
22.35 Das Wort zum Sonntag ⓤ
22.40 Bericht vom Parteitag der FDP ⓤ Gespräch
22.55 Inas Nacht ⓤ Gäste: Uschi Glas, Leon Windscheid u.a.
23.55 Sherlock ⓤDD Sein letzter Schwur. Krimireihe, GB 14
1.30 Spurlos in Marseille ⓤDD Thriller, D 2020
3.00 Die Tierärzte ⓤ Dokureihe
3.50 Deutschlandbilder

ZDF

19.15 Show

4.35 Frühprogramm ⓤ▭
7.50 Bibi und Tina ⓤ▭
8.15 Bibi und Tina ⓤ▭
8.40 Pippi Langstrumpf ⓤ
9.00 Michel aus Lönneberga
9.25 heute Xpress ▭
9.30 Notruf Hafenkante ⓤ▭
10.15 SOKO Stuttgart ⓤ▭
11.00 heute Xpress ▭
11.05 Menschen – das Magazin ⓤ▭ Mit allen Sinnen
11.15 Fischer fischt Frau ⓤ▭ Komödie, D 2011
12.45 Fußball: EM-Qualifikation der Frauen ⓤ▭ Deutschland – Irland. Aus Essen
15.05 Bares für Rares ⓤ▭ Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
16.00 heute Xpress ⓤ▭
16.05 Länderspiegel ⓤ▭ Aus den Bundesländern
16.35 plan b ⓤ▭ Dokureihe. Für Meer Zukunft – Wie wir die Ozeane besser schützen
17.05 SOKO Wien ⓤ▭ Krimiserie. Außer Kontrolle
18.00 heute ⓤ▭ Infomagazin
18.20 Wetter ⓤ▭
18.25 Der Bergdoktor ⓤ▭ Arztserie. Die falsche Frau Johanna Hofer leidet unter einer unspezifischen Autoimmun-Reaktion, die zu Organversagen und zum Tod führen kann.
19.15 Willkommen bei Carmen Nebel ⓤ Stars, Musik und Überraschungen. Aus der SACHSENarena Riesa. Großer Empfang auf dem roten Teppich. Mit viel Prominenz aus Musik und Unterhaltung meldet sich die Show live zugunsten der Deutschen Krebshilfe. Große Namen haben sich angekündigt. Mit dabei sind Santiano, Andrea Berg, Marianne Rosenberg, Ben Zucker und viele weitere Stars.
22.15 heute-journal ⓤ Magazin
22.30 Das aktuelle Sportstudio ⓤ▭ Magazin
0.00 Bericht vom Parteitag der FDP in Berlin ▭
0.15 heute-show ⓤ▭
0.45 Eine verhängnisvolle Affäre ⓤ▭ Thriller, USA 87
2.35 Hamilton – Im Interesse der Nation ⓤDD▭ Drama, S 12. Mit Mikael Persbrandt
4.15 Länderspiegel ⓤ▭

RTL

19.15 Show

4.40 Verdachtsfälle Dokusoap
5.40 Verdachtsfälle Dokusoap
6.40 Familien im Brennpunkt
7.40 Familien im Brennpunkt
8.40 Der Blaulicht-Report
9.40 Der Blaulicht-Report
10.40 Der Blaulicht-Report
11.40 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Angriff auf eine Gerichtsvollzieherin / 19-Jährige wird auf Hochhausdach ausgesperrt
12.40 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Angestellte beobachtet Kollegen bei sehr unanständiger Sache
13.40 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Eine Putzfrau findet einen nackten Mann in der Schule / Blutende Frau gibt Rätsel auf
14.40 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Eine Braut wird entführt / Patient verschwindet aus Krankenhaus
15.45 Der Blaulicht-Report Eine Frau wird mit Messer in der Hand gefunden / Eine Frau weigert sich Krankenhaus zu verlassen
16.45 Best of ...! Show. Moderation: Angela Finger-Erben
17.45 RTL aktuell
18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Mod.: Annika Begiebing
19.15 Big Performance – Wer ist der Star im Star? Show. Gäste: Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer Hinter weltbekannten Sängern stecken in Wahrheit deutsche Prominente, die sich in ihr Musik-Idol verwandelt haben.
21.30 Take Me Out In der Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys und muss sie über drei Runden von seinem Typ überzeugen.
22.35 Take Me Out Show
23.40 Big Performance – Wer ist der Star im Star? Show. Gäste: Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer Moderation: Daniel Hartwig
1.25 Take Me Out Show
2.20 Take Me Out Show
3.10 Der Blaulicht-Report
3.35 Der Blaulicht-Report
4.25 Familien im Brennpunkt

SAT.1

19.15 Katastrophenfilm

5.05 Klinik am Südring
6.00 Klinik am Südring
7.00 Klinik am Südring
8.00 Klinik am Südring Dokusoap
9.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
10.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
11.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
12.00 Tourenwagen: DTM Vom Nürburgring Moderation: Matthias Killing, Andrea Kaiser Kommentar: Edgar Mielke
13.50 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin. Reporter besuchen die faszinierendsten und schönsten Orte der Welt und stellen ausführlich Land und Leute vor. Dabei werden die ausgetretenen Touristenpfade verlassen und Dinge gezeigt, die selten in Reiseführern zu finden sind.
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 San Andreas ⓤDD Katastrophenfilm, USA 2015. Mit Dwayne Johnson. Die Region um die San-Andreas-Verwerfung in Kalifornien wird von einem Erdbeben erschüttert. Der Hubschrauber-Pilot Ray Gaines versucht nach San Francisco zu kommen, um seine Tochter zu retten.
21.35 Armageddon ⓤ Actionfilm, USA 1998. Mit Bruce Willis, Billy Bob Thornton Regie: Michael Bay
0.25 Bag of Bones ⓤDD Gruselfilm, USA 2011. Mit Pierce Brosnan, Melissa George, Matt Frewer. Für einen Neuanfang zieht Mike sich in sein Sommerhaus zurück. Doch auf dem Haus scheint ein Fluch zu liegen.
3.05 Wolf Creek 2 DD Horrorthriller, AUS 2013 Mit John Jarratt, Ryan Corr. Regie: Greg Mclean

PRO 7

19.15 Show

4.45 Frühprogramm
8.00 Speechless Comedyserie
8.25 Speechless Comedyserie
8.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
9.20 Eine schrecklich nette Familie Kuhhandel
9.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.20 Eine schrecklich nette Familie Al fährt angeln
10.50 Last Man Standing Sitcom
11.20 Last Man Standing Sitcom
11.45 Die Simpsons ⓤ Trickserie
12.15 Die Simpsons ⓤ Trickserie
12.45 Die Simpsons ⓤ Trickserie
13.10 Die Simpsons ⓤ Homer ist ein toller Hippie
13.40 Die Simpsons ⓤ Marge Simpson im Anmarsch
14.10 Die Simpsons ⓤ Grandpas Nieren explodieren
14.40 Two and a Half Men ⓤ Santas Dorf der Verdammten
15.05 Two and a Half Men ⓤ Ein gewisses Ziehen
15.35 Two and a Half Men ⓤ Sitcom. Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium
16.00 The Orville ⓤDD Feuersturm
17.00 Newstime
17.10 Die Simpsons ⓤDD Fackeln im Sandsturm
17.35 Die Simpsons ⓤDD Trickserie. Covercraft
18.05 Galileo Magazin
19.15 FameMaker ⓤ Jury: Carolin Kebekus, Luke Mockridge, Teddy Teclebrhan Die Kandidaten dieser Show treten in einer schalldichten Kuppel auf, und werden lediglich anhand ihrer sichtbaren Performance bewertet. Erst anschließend kann man deren Gesang auch hören.
21.45 Schlag den Star Show Starkes Duell! Echte Kerle! Hohes Testosteron-Level! Tatort vs. Torwart. BVBFan vs. Schalke-Legende. Der Schauspieler Wotan Wilke Möhring und das WM-Held Jens Lehmann treten im direkten Duell gegeneinander an.
2.10 4 Blocks Serie. Diamanten. Ist Kemal ein Verräter?
3.10 4 Blocks Dramaserie Der Pakt mit dem Teufel
3.55 4 Blocks Dramaserie Brüder für immer

RTL ZWEI

9.20 Die Schnäppchenhäuser ▭
10.20 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt ▭
11.15 Die Schnäppchenhäuser ▭ Dokusoap
12.15 Die Schnäppchenhäuser ▭ Dokusoap
13.15 Hartz und herzlich ▭
15.15 Hartz und herzlich
17.15 Hartz und herzlich
19.15 Die Chaoscamper DD▭ Komödie, GB/D/USA 2006
21.05 Good Will Hunting DD▭ Drama, USA 1997
23.40 Game of Thrones DD▭
0.40 Game of Thrones DD▭

VOX

9.05 The Minions ⓤ Animationsfilm, USA 2015
10.50 Shopping Queen
11.50 Shopping Queen
12.50 Shopping Queen
13.50 Shopping Queen
14.50 Shopping Queen
15.55 Der Hundeprofi Dokusoap
17.00 hundkatzemaus Magazin
18.10 Die Katzen-Kita Dokusoap
19.15 Der Sex Pakt ⓤ Komödie, USA 2018. Mit Leslie Mann
21.10 The Equalizer ⓤ Actionthriller, USA 2014
23.50 Medical Detectives Doku
0.40 Medical Detectives Doku

KABEL EINS

10.55 Castle ⓤDD Krimiserie
11.50 Castle ⓤDD Krimiserie
12.35 Castle ⓤ Krimiserie
13.30 Castle ⓤ Krimiserie
14.25 Scorpion DD Actionserie
15.25 News Nachrichten
15.35 Scorpion Actionserie
16.30 Scorpion DD Actionserie
17.20 Scorpion DD Actionserie
18.10 Scorpion DD Falschgeld
19.15 Hawaii Five-0 ⓤ Krimiserie
20.15 Hawaii Five-0 ⓤDD Chicago
21.15 Lucifer ⓤDD Krimiserie
22.15 Lucifer ⓤDD▭ Krimiserie
23.10 Hawaii Five-0 ⓤ Krimiserie
0.05 Hawaii Five-0 ⓤ Krimiserie

EURO

9.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
10.00 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
11.00 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
11.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
12.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
13.15 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Übertragung des Langstreckenklassikers
2.00 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans

WDR

16.45 Kochen mit Martina und Moritz ⓤ Magazin
17.15 Westart ⓤ Magazin
17.45 Aktuelle Stunde ⓤ
18.30 Lokalzeit ⓤ Magazin
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Ein Schnitzel für drei ⓤ Komödie, D 2009
20.45 Tatort: Dicker als Wasser ⓤ Krimireihe, D 2015
22.15 Taxi ⓤ Romanze, D 2015
23.45 Ein Schnitzel für drei ⓤ Komödie, D 2009
1.15 Tatort: Dicker als Wasser ⓤ Krimireihe, D 2015

BR

18.30 Kunst & Krempel ⓤ▭
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 Eine Sennerin zum Verlieben ⓤ▭ Heimatfilm, D 2010. Mit Michaela May
20.45 Rundschau Magazin ⓤ▭
21.00 Die Schäferin ⓤ▭ Romanze, D 2011
22.30 Maria, Argentinien und die Sache mit den Weißwürsten ⓤ▭ Komödie, D 2016. Mit Carlos Lobo
0.00 Utta Danella – Der blaue Vogel (1/2) ⓤ▭ Familiensaga, D 2001

MDR

17.00 Heute im Osten ⓤ▭
17.15 Unterwegs in Sachsen ⓤ
17.50 Wetter für 3 ⓤ▭
17.54 Unser Sandmännchen ⓤ
18.00 MDR Regional ⓤ▭
18.30 MDR aktuell ⓤ▭
18.50 Quickie ⓤ▭ Show
19.15 Stars in der Wachau ⓤ▭
21.25 Olafs Klub ⓤ▭ Show
22.10 Jeanette Biedermann 2020 ▭ Konzert
23.10 Gangs of New York ⓤ▭ Drama, USA/I 2002
1.40 Zonenmädchen ▭ Dokumentarfilm, D 2013

NDR

13.00 Fußball: 3. Liga ⓤ
15.00 Rute raus, der Spaß beginnt! Spezial ⓤ Reihe
15.45 Programm nach Ansage
16.30 Tim Mälzer kocht! ⓤ Show
17.00 Nordtour ⓤ Magazin
17.45 DAS! ⓤ Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Wer weiß denn sowas XXL ⓤ Show
22.25 Die neue Lust am Seemannslied Reportage
23.55 Quizduell ⓤ Show
0.40 Quizduell ⓤ Show

HR

17.15 maintower weekend ▭
17.45 Tauschurlaub ⓤ▭
18.30 hessenschau ⓤ▭
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 Die Bergpolizei ⓤ▭
20.05 Die Bergpolizei ⓤ▭
21.00 Irene Huss, Kripo Göteborg – Der Novembermörder ⓤ▭ Krimiserie
22.30 Und trotzdem ist es meine Familie ⓤ▭ Tragikomödie, USA 2011
0.20 Irene Huss, Kripo Göteborg – Der Novembermörder ⓤ▭ Krimiserie

RBB

16.25 Verwitwet Reportage
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Kultur – Das Magazin
18.00 Heimatjournal Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Das Oder-Delta Doku
20.00 Wilde Heimat Dokureihe
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Mordkommission Istanbul Der Preis des Lebens Krimireihe, D/TRK 2011
22.30 Arabeske Agentenkomödie, USA 1966
0.10 Die Stille dazwischen

3SAT

18.00 heute ⓤ▭ Magazin
18.20 Auferstanden aus Platinen ▭ Dokumentation
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 3satfestival – Die Jubiläumsgala ▭ U.a. mit Michael Krebs, Bodo Wartke
20.45 Hazel Brugger: Hazel Brugger passiert ▭ Show
21.15 Özcan Cosar: Kehrwoche ▭ Show
21.45 Sidemen – Die Musiker hinter den Stars ▭
22.40 Von Menschen und Göttern ⓤ▭ Drama, F 10
0.35 lebens.art ▭ Magazin

ORF 1

15.15 How I Met Your Mother ⓤ
15.40 The Big Bang Theory ⓤ
16.00 ZIB Flash ▭ Magazin
16.10 The Big Bang Theory ⓤ
16.35 Soko Donau ⓤ▭ Krimiserie
17.20 ZIB Flash ▭ Magazin
17.30 Soko Donau ⓤ▭ Krimiserie
18.20 Fußball: Bundesliga ▭
18.53 Programm nach Ansage
19.03 Programm nach Ansage
19.15 Grießnockerlaffäre ⓤ▭ Krimikomödie, D 2017
20.50 Programm nach Ansage
22.30 Programm nach Ansage
0.00 Grießnockerlaffäre ⓤ▭ Krimikomödie, D 2017

ORF 2

17.00 Bürgeranwalt ▭
18.00 Bundesland heute ▭
18.23 Wetter ▭ Magazin
18.30 Zeit im Bild ▭ Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke ▭ Magazin
19.15 Stars in der Wachau ▭
21.20 ZIB ▭ Magazin
21.30 Tatort: Der Teufel vom Berg ⓤ▭ Krimireihe, A 05
23.00 Der Bulle von Tölz: Tod auf Tournee ⓤ Krimireihe, D 1996
0.35 Columbo ⓤ Mord mit der linken Hand. Krimireihe, USA 1971. Mit Peter Falk

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß ⓤ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

SONNTAG, 20. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Krimireihe

4.30 Frühprogramm
6.05 Tigerenten Club ⓤ
7.05 Der Seehund von Sanderoog ▭ Familienfilm, D 2006. Mit Joanna Ferkic
8.30 Die Sendung mit der Maus ⓤ Magazin
9.00 Tagesschau ⓤ
9.03 Mit Armin unterwegs ⓤ
9.30 Armans Geheimnis (2/2) ⓤ Abenteuerfilm, D 2015
11.00 Tagesschau ⓤ
11.03 Presseclub ⓤ
11.45 Europamagazin ⓤ
12.15 Das verborgene Leben der Bonobos ⓤ Doku
13.00 Tagesschau ⓤ
13.03 Utta Danella – Eine Nonne zum Verlieben ⓤ Liebesdrama, D 2010 Mit Michaela May Regie: Peter Weissflog
14.30 Das Traumhotel ⓤ Der Zauber von Bali TV-Familienfilm, A/D 2005 Mit Christian Kohlund, Ruth Maria Kubitschek Regie: Otto W. Retzer
16.00 Radsport: Tour de France ⓤ 21. und letzte Etappe: Mantes-la-Jolie – Paris Champs-Élysées (122 km)
18.19 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie Magazin
18.20 Weltspiegel ⓤ Magazin Mod.: Andreas Cichowicz
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Polizeiruf 110: Tod einer Toten ⓤ Krimireihe, D 20 Mit Claudia Michelsen, Felix Vörtler. Jessica Mannfeld liegt tot an einem Waldrand. Nur: Die junge Frau war vor Jahren nach einem Unfall schon einmal für tot erklärt worden. Nahe des Tatorts stößt Hauptkommissarin Brasch auf ein kleines Mädchen.
20.45 Anne Will ⓤ Diskussion
21.45 Tagesthemen ⓤ Magazin
22.05 ttt ⓤ▭ Magazin
22.35 Sandstern ⓤ Drama, B/D/LUX 2018. Mit Roland Kagan Sommer, Taies Farzan
0.05 Tagesschau
0.10 Auf brennender Erde ⓤDD Drama, MEX/ARG/USA 2008. Mit Charlize Theron
1.50 Anne Will ⓤ Diskussion
2.50 Europamagazin ⓤ
3.20 Deutschlandbilder
3.50 Weltspiegel ⓤ Magazin

ZDF

19.15 Drama

4.45 Frühprogramm
6.15 Bibi Blocksberg ⓤ
6.45 Bibi und Tina ⓤ▭
7.10 Löwenzahn ⓤ▭
7.35 Löwenzahn Classics ⓤ
8.00 heute Xpress ▭
8.03 sonntags ⓤ▭ Magazin
8.30 Katholischer Gottesdienst ⓤ▭ Motto: „Gottes Währungsreform"
9.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke ⓤ▭ Magazin
10.45 heute Xpress ▭
10.50 ZDF-Fernsehgarten ⓤ▭ Show. Andrea Kiewel präsentiert Musik und Gäste
13.05 Duell der Gartenprofis ▭
13.55 Endless Love ⓤDD Liebesdrama, USA 2014. Mit Alex Pettyfer, Gabriella Wilde
15.30 planet e. ⓤ▭ Dokureihe
16.00 heute ⓤ▭ Infomagazin
16.10 ZDF SPORTreportage ⓤ▭
16.55 ZDF.reportage ⓤ▭ Reportagereihe. Landfrust
17.25 Terra Xpress ⓤ▭ Faszination Höhlen und die Geheimnisse der Unterwelt
17.55 Aktion Mensch Gewinner Moderation: Rudi Cerne
18.00 heute ⓤ▭ Infomagazin
18.10 Berlin direkt ⓤ▭ Magazin
18.30 Terra X ⓤ▭ Dokureihe Faszination Universum (1/2): Die Reise zum Rand der Welt
19.15 Rosamunde Pilcher: Das Gespenst von Cassley ⓤ▭ Drama, D 2017 Mit Patricia Meeden, Martin Gruber. Regie: Marco Serafini. Der Personenschützer Riley Owen erhält den Auftrag, Lady Anjali Cassley vor einem Gespenst zu beschützen.
20.45 heute-journal ⓤ
21.15 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle ⓤDD▭ Die Tote am Strand. Krimireihe, DK 2020. Mit Peter Mygind
22.45 ZDF-History ⓤ▭ Dokureihe. Richard Löwenherz
23.35 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle ⓤDD▭ Die Tote am Strand Krimireihe, DK 2020
1.05 Terra X ⓤ▭ Dokureihe
1.50 Terra X ⓤ▭ Dokureihe
2.35 ZDF-History ⓤ▭ Dokureihe
3.20 Terra Xpress ⓤ Magazin
3.50 zdf.formstark ▭ Magazin
4.00 ZDF.reportage ⓤ▭

RTL

19.15 Show

5.15 Familien im Brennpunkt
6.20 Familien im Brennpunkt
7.20 Familien im Brennpunkt Dokusoap. Internet wird für 16-Jährige zum Alptraum
8.25 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
9.25 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
10.25 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
11.25 Big Performance – Wer ist der Star im Star? Show. Gäste: Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer
13.40 LEGO Masters Show Experte: René Hoffmeister Moderation: Daniel Hartwich. Sechs Zweierteams stellen sich einer Herausforderung: spektakuläre Kreationen aus den bunten Steinen zu erschaffen.
15.45 Explosiv – Weekend Dazwischen: gegen 17:35 Uhr der RTL Bibelclip
16.45 Exclusiv – Weekend Magazin. Moderation: Frauke Ludowig. Das Infotainment-Magazin ist immer ganz nah dran an den Trends, nicht nur in der Welt der Schönen und Reichen.
17.45 RTL aktuell
18.05 Programm nach Ansage
19.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show. Eruptionen überall und die Stimmung brodelt mächtig: Neue Stars, neue Herausforderungen, neues Sommerhaus in Deutschland sowie neues Leben und Lästern. Die Paare leben nach ihrer Corona-Quarantäne gemeinsam unter einem beschaulichen Dach und kämpfen um den Titel „DAS Promipaar 2020".
22.40 Pocher – gefährlich ehrlich! Show
23.40 Like Me – I'm Famous
0.35 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show
3.50 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mutter bezichtigt den Freund ihrer Tochter ein Vergewaltiger zu sein / Mutter lässt Baby im Auto
4.10 Explosiv – Weekend

SAT.1

19.15 Komödie

4.40 Watch Me – Kinomagazin
4.50 Auf Streife Dokusoap
5.25 Auf Streife Dokusoap
6.20 Auf Streife Dokusoap
7.20 So gesehen – Talk am Sonntag Gespräch
7.40 Die Unglaublichsten ...
9.55 111 fiese Ferien! – Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt Show. Pannen im Urlaub passieren ganz oft – und dann werden aus den wohlverdienten Ferien schnell fiese Ferien.
12.00 Tourenwagen: DTM Vom Nürburgring
13.50 Armageddon ⓤ Actionfilm, USA 1998. Mit Bruce Willis, Billy Bob Thornton. Ein Meteorit von der Größe Texas' droht, die Menschheit zu vernichten. Um diese Gefahr abzuwenden, bleibt der NASA als einzige Möglichkeit, den kosmischen Killer mit einer Atombombe von innen zu sprengen. Ein Team von Bohrspezialisten wird hierfür an Bord geholt.
16.50 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich ⓤ Die Moderatorin versucht verzweifelten Menschen zu helfen und deren verschwundene Angehörige wiederzufinden.
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Fack Ju Göhte 3 ⓤ Komödie, D 2017. Mit Elyas M'Barek, Jella Haase Die Goethe-Gesamtschule schlittert in die nächste Katastrophe. Das Bildungsministerium droht, die Schule schließen zu lassen. Zeki bekommt die Aufgabe, seine Klasse durch das Abitur zu peitschen.
21.35 San Andreas ⓤDD Katastrophenfilm, USA 2015. Mit Dwayne Johnson, Carla Gugino. Regie: Brad Peyton
23.45 Fack Ju Göhte 3 ⓤ Komödie, D 2017
1.40 The Devil's Double DD Actionthriller, B/NL 2011 Mit Dominic Cooper.1987 wird im Irak der Offizier Latif gezwungen, als Doppelgänger des brutalen Saddam-Sohns Udai aufzutreten.
3.25 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
4.05 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Fantasyfilm

4.55 The Orville ⓤ Feuersturm
5.50 Two and a Half Men Santas Dorf der Verdammten
6.15 Two and a Half Men ⓤ Ein gewisses Ziehen
6.45 Two and a Half Men ⓤ
7.10 Eine schrecklich nette Familie Sitcom Verliebt, verlobt, verratzt
7.40 Eine schrecklich nette Familie Sitcom. Kuhhandel
8.10 Galileo Magazin
9.10 Galileo 360° Das Magazin bietet packendes Wissen, überraschende Fakten und faszinierende Bilder zu einem interessanten Thema. Die heutige Sendung bündelt die 100 spektakulärsten Geschichten der Welt.
16.00 taff weekend Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons ⓤ Der Weingeist der Weihnacht. Nachdem Homer Heiligabend mit Moe verbracht hat, statt nach Hause zu kommen, wirft ihn Marge aus dem Haus.
17.35 Die Simpsons ⓤ Trickserie Der Mann, der als Dinner kam. Mit einer Rakete aus einem Vergnügungspark werden die Simpsons zum Heimatplaneten von Kang und Kodos geflogen.
18.05 Galileo ⓤ Magazin
19.15 King Arthur: Legend of the Sword ⓤ Fantasyfilm, GB/USA 2017. Mit Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey. Arthur wuchs in Armut auf. Als er das legendäre Schwert Excalibur aus einem Stein zieht, wird klar, dass er der rechtmäßige König von England ist. Er setzt sich an die Spitze einer Schar von Rebellen.
21.50 Red Sparrow ⓤ Thriller, USA 2018. Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton
0.30 King Arthur: Legend of the Sword ⓤ Fantasyfilm, GB/USA 2017
2.35 Red Sparrow ⓤ Thriller, USA 2018. Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton Regie: Francis Lawrence Die ehemalige Primaballerina Dominika wird für das Red-Sparrow-Programm des russischen Geheimdienstes rekrutiert.

RTL ZWEI

10.20 Die Schnäppchenhäuser ▭
11.15 Die Schnäppchenhäuse ▭
12.15 Hartz und herzlich ▭
14.15 Hartz und herzlich ▭
16.15 Mein neuer Alter ▭
17.15 GRIP ▭ Magazin
19.15 Der Kaufhaus Cop DD▭ Actionkomödie, USA 2009
21.00 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe ▭
22.30 Love Island – Aftersun: Der Talk danach ▭
23.00 Max Steel DD▭ Actionfilm, USA/GB 2016
0.45 Der Kaufhaus Cop DD▭ Actionkomödie, USA 2009

VOX

12.15 Criminal Intent Krimiserie
13.10 Criminal Intent Krimiserie
14.10 Criminal Intent Krimiserie
15.05 Criminal Intent Krimiserie
16.00 auto mobil Magazin
17.10 Einmal Camping, immer Camping Dokusoap
18.10 Hot oder Schrott – Die Allestester Dokusoap
19.15 Kitchen Impossible ⓤ Show. Tim Mälzer vs. Peter Maria Schnurr
22.35 Prominent! Magazin
23.20 Medical Detectives
0.15 Medical Detectives
1.00 Medical Detectives

KABEL EINS

14.55 News Nachrichten
15.10 JP Kraemer – Alles Auto
16.05 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
17.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
18.10 Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial Reportagereihe
19.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand Dokusoap
21.15 Abenteuer Leben am Sonntag Magazin
23.15 Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub
1.05 Die besten Mafia-Filme aller Zeiten Dokufilm, D 20

EURO

14.00 Radsport: Tour de France
14.40 Radsport: Tour de France 21. und letzte Etappe: Mantes-la-Jolie – Paris Champs-Élysées (122 km)
18.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Übertragung des Langstreckenklassikers
20.30 Rallye: FIA-EM 56. Rallye Açores auf São Miguel (P): Rückblick
21.00 Radsport: Tour de France 21. und letzte Etappe
23.00 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans

WDR

15.25 Morden im Norden ⓤ
16.10 Morden im Norden ⓤ
17.00 Tiere suchen ein Zuhause ⓤ Magazin
17.45 Aktuelle Stunde ⓤ
18.30 Westpol ⓤ Magazin
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Wunderschön! ⓤ Reihe
20.45 Bundesliga am Sonntag ⓤ
21.15 Bielendorfer! ⓤ Show
22.00 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs ⓤ Show
22.30 Hubert und Staller ⓤ
23.15 Hubert und Staller ⓤ
0.05 Rockpalast Konzert

BR

18.15 Unter unserem Himmel ⓤ▭ Reportagereihe
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 Trachtler- und Musikantentreffen in Passau ⓤ▭
20.45 Blickpunkt Sport Magazin
22.00 Rundschau Magazin ⓤ▭
22.15 Grünwald Freitagscomedy ⓤ▭ Show
23.00 Eine Sennerin zum Verlieben ⓤ▭ Heimatfilm, D 2010. Mit Michaela May
0.30 Utta Danella – Der blaue Vogel (2/2) ⓤ▭ Familiensaga, D 2001

MDR

18.00 MDR Regional ⓤ▭
18.30 MDR aktuell ⓤ▭
18.50 Kripo live ⓤ▭ Magazin
19.15 Sagenhaft ⓤ▭ Reportage
20.45 MDR aktuell ⓤ▭
21.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag ⓤ▭ Magazin
21.20 MDR Zeitreise ⓤ▭
21.50 Sag mir, wo die Schönen sind ▭ Die „Miss Leipzig"-Wahl 1989. Dokufilm, D 07
22.35 Akt ▭ Dokufilm, D 2015
0.20 Alles andere zeigt die Zeit ▭ Leipzig und anderswo 1989-2015. Dokufilm, D 15

NDR

16.00 Bingo! Umweltlotterie
17.00 Ostseereport ⓤ
17.45 DAS! ⓤ Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Ostseeinseln mit Judith Rakers ⓤ Dokumentation
20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag Magazin
21.05 Kaum zu glauben! ⓤ
21.50 Sportclub ⓤ Magazin
22.35 Der Start der Fußball-Bundesliga 1963 ⓤ
23.35 Quizduell – Der Olymp ⓤ
0.25 Anne Will ⓤ Diskussion

HR

18.30 hessenschau ⓤ▭
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 Amerikas Flüsse ▭
20.00 Amerikas Flüsse ▭
20.45 Sportschau – Bundesliga am Sonntag Magazin
21.05 heimspiel! Bundesliga ▭
21.15 strassen stars Show
21.45 Die Montagsmaler ⓤ▭
22.30 Ich trage einen großen Namen ⓤ▭ Show
23.00 strassen stars Show
23.30 die jackpot-jäger ▭ Show
0.15 Abenteuer Alpen mit Reinhold Messner ⓤ▭

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Gartenzeit Magazin
18.00 Täter – Opfer – Polizei
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau ⓤ
19.15 Wer weiß denn sowas?
20.00 Wer weiß denn sowas?
20.45 rbb24 Magazin
21.00 Sportschau – Bundesliga am Sonntag Magazin
21.20 Sag die Wahrheit Show
22.10 Quizduell-Olymp Show
22.55 Jede Antwort zählt Show
23.40 Dings vom Dach Show
0.25 Kneipenquiz Show

3SAT

18.10 Mein Schloss ▭
18.40 Schätze der Welt ▭
19.00 Tagesschau ⓤ▭
19.15 Christoph Sieber: Mensch bleiben ▭ Show
20.00 Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten ▭ Show
20.45 Sarah Bosetti: Ich will doch nur mein Bestes ▭
21.15 vincent will meer ⓤ▭ Tragikomödie, D 2010
22.45 Action Man – Bankraub fast perfekt ⓤ▭ Kriminalfilm, F/I 1967
0.25 Wilde Überlebenskünstler

ORF 1

15.25 Daddy's Home – Ein Vater zu viel ⓤDD▭ Komödie, USA 2015
17.00 Sport am Sonntag ⓤ▭
18.15 Fußball: Bundesliga ▭
18.53 Wetter ▭
19.03 Programm nach Ansage
19.15 Thor 3 – Tag der Entscheidung DD Actionfilm, USA 2017
21.20 Bad Times at the El Royale DD Mysterythriller, USA 2018. Mit Jeff Bridges
23.30 Blue Bloods ⓤ▭ Krimiserie
0.10 Thor: Tag der Entscheidung Actionfilm, USA 2017

ORF 2

18.00 Bundesland heute ▭
18.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker
18.30 Zeit im Bild ▭ Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke ▭ Magazin
19.15 Das Tal der Mörder ▭ Drama, D 2019
20.50 ZIB 2 am Sonntag ▭
21.10 Im Zentrum ⓤ Diskussion
22.05 Erde unter Wasser – Wohnen im Klima-Chaos ⓤ▭
22.45 Welcome to Sodom ⓤ▭ Dokumentarfilm, A 2018
0.20 Der Bulle von Tölz: Tod auf Tournee ⓤ Krimireihe, D 1996

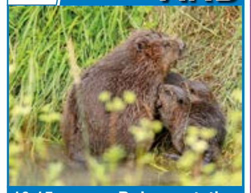
©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

DD Dolby Surround SW schwarzweiß ⓤ Untertitel für Hörgeschädigte ▭ Breitbild

Programmänderungen möglich

MONTAG, 21. SEPTEMBER 2020

ARD



19.15 Dokumentation

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Blutsbande
9.45 **Meister des Alltags** Show. Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show. Moderation: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** Mit Tagesschau
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer** Dokureihe. Im Reich der Pharaonen
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show. Moderation: Alexander Bommes
17.50 **Morden im Norden** Krimiserie. Die verlorene Tochter. Mit Sven Martinek
18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Rückkehr der Biber** Doku. Ende der 1920er-Jahre war das zweitgrößte lebende Nagetier der Erde nahezu aus ganz Europa verschwunden.
20.00 **Hart aber fair** Diskussion
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Trumps Deutsche Bank** Doku. ... und die Spur des russischen Geldes. Im US-Parlament keimt der Verdacht, dass Trump finanziell von Russen abhängig ist.
22.35 **Geheimnisvolle Orte** Sacrow bei Potsdam – Paradies im Mauerschatten
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Polizeiruf 110: Tod einer Toten** Krimireihe, D 20
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Hart aber fair** Diskussion
2.30 **Geheimnisvolle Orte**
3.15 **Brisant** Magazin
3.40 **Tagesschau**
3.45 **Trumps Deutsche Bank**

ZDF

19.15 Kriminalfilm

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin. Moderation: Nadine Krüger
9.30 **Notruf Hafenkante** Serie. Schwarzer Tod. Mit Rhea Harder-Vennewald
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Man stirbt nur zweimal. Mit Astrid M. Fünderich, Peter Ketnath
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin** Mit Tagesschau
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** Show. Nelson Müller sucht den Spitzenkoch
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Die Rückkehr des Patriarchen
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO München** Krimiserie. Auf der Hut Mit Gerd Silberbauer
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **WISO** Magazin. Moderation: Marcus Niehaves
19.15 **Totgeschwiegen** Kriminalfilm, D 2020 Mit Claudia Michelsen, Laura Tonke. Regie: Franziska Schlotterer. Drei Jugendliche begehen ein grausames Verbrechen. Die Tragweite offenbart sich den Beteiligten erst nach und nach.
20.45 **Wenn Kinder Täter werden** Dokumentation Was tun mit straffälligen Minderjährigen?
21.30 **heute-journal** Magazin
22.00 **Vor ihren Augen** Thriller, USA/GB/E/COR 2015. Mit Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman Regie: Billy Ray
23.40 **heute journal update**
23.55 **Millionen** Drama, D 2013. Mit Andreas Döhler
1.20 **Bares für Rares**
2.10 **Bares für Rares**
3.05 **Bares für Rares**
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Rentnerin beobachtet Entführung ihrer Nachbarin / Frau wird auf Flugblatt bloßgestellt
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mutter verschwindet mit Baby
11.00 **Punkt 12** Magazin Das RTL-Mittagsjournal
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard Moderation: Oliver Geissen
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Katrin und Gerner finden endlich einen Ansatz, wie sie Felix die Bank wegnehmen können.
19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Moderation: Günther Jauch. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit, wenn es heute wieder heißt: „Wer wird Millionär?".
21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Nazan Eckes
22.25 **Spiegel TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Die Alltagskämpfer** Reportage. Ohne Zuhause, aber nicht ohne Hoffnung – Hilfe für Obdachlose
0.15 **Ohne Filter** Reportagereihe
0.45 **Der Blaulicht-Report**
1.35 **Der Blaulicht-Report**
2.25 **Der Blaulicht-Report**
3.20 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv – Das Star-Mag.**

SAT.1

19.15 Reportagereihe

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!**
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Mitwirkende: Alexander Hold, Stephan Lucas, Alexander Stephens, Isabella Schulien
11.00 **Anwälte im Einsatz**
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Patient ist blau angelaufen. Gelegentlich werden Rettungssanitäter bei Einsätzen mit Situationen konfrontiert, auf die sie umgehend reagieren müssen. Pedro und Felix haben mit einem Patienten zu tun, der beatmet werden muss.
21.20 **akte.** Das Magazin informiert über Schicksale und Skandale mit Schwerpunkt auf Verbraucherschutz.
22.20 **SAT.1 Reportage**
23.15 **Criminal Minds** Krimiserie. Die Firma
0.10 **Criminal Minds** Die Wünschelrute
0.55 **Criminal Minds** Ein Name für jedes Jahr
1.35 **Criminal Minds**
2.20 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.00 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Reportagereihe

4.55 **Frühprogramm**
7.00 **Last Man Standing** Sitcom
7.30 **Last Man Standing** Sitcom
8.00 **How I Met Your Mother**
8.25 **How I Met Your Mother**
8.50 **Mike & Molly** Sitcom
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.15 **Last Man Standing** Sitcom
10.40 **Last Man Standing** Sitcom
11.05 **2 Broke Girls** Sitcom
11.30 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men** Bereit für die Großaufnahme
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Sitcom. Im Bett mit Angina
13.40 **The Middle** Sitcom Der erste Collegetag
14.10 **The Middle** Sitcom Das Leben ohne Axl
14.40 **The Big Bang Theory**
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Menschen-Frosch-Problem
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Nobelpreisträger-Beleidigung
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Barts neuer Freund
17.40 **Die Simpsons** Der Musk, der vom Himmel fiel
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Green Seven Report** Unser Wald brennt! Die Anzahl der Waldbrände auf unserem Planeten nimmt zu, gleichzeitig werden sie immer heftiger. Die Doku erläutert, was das für die Erde bedeutet, und wie wir dagegensteuern können.
21.20 **Uncovered** Fight for Nature Thilo Mischke besucht den Amazonas-Regenwald Brasiliens. Dort roden Goldgräber die Wälder und spülen Quecksilber in den Fluss.
22.30 **Late Night Berlin** Show
23.40 **Heroes of the Internet**
0.05 **Heroes of the Internet**
0.35 **Heroes of the Internet**
1.05 **Heroes of the Internet**
1.30 **2 Broke Girls** Sitcom
1.55 **Mike & Molly** Sitcom
2.20 **The Last Man on Earth**
2.35 **The Last Man on Earth**
2.55 **New Girl** Sitcom
3.15 **New Girl** Sitcom
3.40 **Speechless** Comedyserie

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **UNdressed** Show
20.20 **UNdressed** Show
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.20 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
23.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
0.30 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

14.00 **Shopping Queen** Dokusoap. Tag 1: Maren
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner** Dokusoap
19.15 **Die Höhle der Löwen**
21.50 **Ready to Beef** Dokusoap
22.55 **vox nachrichten**
23.15 **Medical Detectives**
0.10 **Medical Detectives**
0.55 **Medical Detectives**

KABEL EINS

13.55 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Shanghai Noon** Actionkomödie, USA/HK 2000
21.30 **Die größten Kampfkunst-Filmhelden** Dokufilm, D 20
22.40 **Rumble in the Bronx** Actionkomödie, HK 1995
0.20 **Bruce Lee – Die Todeskralle schlägt wieder zu** Actionfilm, HK 1972

EURO

7.30 **Snooker: WM**
9.30 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
11.00 **Radsport: Tour de France**
12.30 **Snooker: WM** Finale: Kyren Wilson – Ronnie O'Sullivan
14.00 **Snooker: WMT**
17.00 **Radsport: Tour de France**
18.00 **Snooker: WMT** European Masters: 1. Runde
19.00 **Snooker: WMT** European Masters: 1. Runde
22.00 **Tennis: French Open** 1. Qualifikationsrunde
23.30 **Radsport: Tour de France**

WDR

13.45 **Wie geht das?**
14.15 **Wer weiß denn sowas?**
15.00 **WDR aktuell**
15.15 **Hier und heute** Reportage
17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Lecker an Bord**
20.00 **Viel für wenig** Dokureihe
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Unterwegs im Westen**
21.45 **Wer weiß denn sowas XXL** Show
1.00 **Lokalzeit aus Köln**
1.30 **Lokalzeit aus Aachen**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Querbeet** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Bayern feiern** Reportage
20.00 **Bayern erleben**
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Lebenslinien**
21.45 **Die Hausmeisterin**
22.35 **Asül für alle** Show
23.20 **Ringlstetter** Talkshow
0.10 **Dahoam is Dahoam**
0.40 **Wir in Bayern**

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Zeigt uns eure Heimat**
19.15 **Polizeiruf 110: Wolfsmilch** Krimireihe, D 08. Mit Jaecki Schwarz
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **FAKT ist ...! Aus Magdeburg** Talkshow
22.10 **Bürgschaft für ein Jahr** Drama, DDR 1981
23.40 **Weissensee** Serie
1.15 **Weissensee** Serie

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Die Ernährungs-Docs**
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **45 Min** Dokureihe
21.45 **Kulturjournal**
22.15 **Mord auf Shetland** Ein unheimlicher Besucher (1+2). Krimi, GB 2017
0.10 **Die Ernährungs-Docs**

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **defacto** Magazin
20.00 **maintower kriminalreport**
20.30 **hessenschau kompakt**
20.45 **Tatort: Goldbach** Krimireihe, D 2017
22.15 **heimspiel!** Magazin
23.00 **Man nennt mich Shalako** Western, GB/D/E 1968
0.40 **Pfarrer Braun: Altes Geld, junges Blut** Krimireihe, D 2011

RBB

16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Super.Markt** Magazin
20.00 **Die Wahrheit über ...**
20.45 **rbb24** Magazin. mit Sport
21.15 **Tatort: Tödliche Tarnung** Krimireihe, D 2009
22.45 **Polizeiruf 110: Freitag gegen Mitternacht** Krimireihe, DDR 1973
23.55 **Mord mit Aussicht**
0.45 **Rentnercops** Krimiserie

3SAT

16.00 **Wunderschön!**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Universum** Dokureihe
20.50 **Villengärten in der Toskana** Dokureihe
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Wir Bergler in den Bergen sind eigentlich nicht schuld, dass wir da sind** Dokufilm, CH 1974
23.15 **Die Senior-Azubis**
23.45 **10vor10** Infomagazin
0.15 **Anne Will** Diskussion

ORF 1

17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Vier Frauen und ein Todesfall** Krimiserie
20.05 **Grey's Anatomy**
20.45 **ZIB Flash** Magazin
20.55 **Grey's Anatomy**
21.35 **ZIB Nacht** Magazin
21.45 **Station 19** Serie
22.30 **Secrets and Lies**
23.10 **Supernatural**
23.50 **Station 19** Actionserie
0.35 **Secrets and Lies**

ORF 2

16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Millionen-Show**
20.10 **Thema** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **kulturMontag** Magazin
23.00 **Der Fall des Lemming** Krimikomödie, A 2009
0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild Programmänderungen möglich

DIENSTAG, 22. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Anwaltsserie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Trugschluss. Ein Patient manövriert das JTK in eine absolute Ausnahmesituation, die so schnell keiner vergessen wird.
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela Astrid und Alex wird bewusst, dass ihr Streit übertrieben war. Gestärkt durch die Versöhnung, freut sich Alex mit Astrid auf die Verlobungsfeier.
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Sportschau**
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **WaPo Bodensee** Krimiserie. Seidenstraße Mit Floriane Daniel
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Magazin. Mod.: Thomas D
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie. Ohne Ausweg. Nach Ehrenbergs Ausstieg muss Isa von Brede die Anwaltskanzlei allein weiterführen.
20.00 **In aller Freundschaft** Arztserie. Geplatzte Hoffnungen. Mit Lena Meckel
20.45 **Report München**
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Wer hat eigentlich die Liebe erfunden?** Tragikomödie, D/CH 2017 Mit Corinna Harfouch
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Back for Good** Drama, D 2017. Mit Kim Riedle
1.15 **Different Bayern** Komödie, D 2017
1.40 **Oskarreif** Drama, D 15
1.50 **Jemand und Niemand** Drama, D 2019
2.15 **Der Proband** Drama, D 19. Mit Dominique Zimmer
2.45 **Der Tag X** Drama, D 19
3.05 **Ohne Euch** Drama, D 18

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Serie. Unter Brüdern
10.15 **SOKO Stuttgart** Probezeit. Als Jürgen am Abend wieder zur Fahrschule zurückkehrt, wird er schon erwartet. Wenig später liegt er tot neben seinem Fahrschulauto.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Der Club des toten Dichters
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Köln** Krimiserie Helena! Mit Sonja Baum
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Klappe zu, Marktfrau tot Entwickelte Fotos führen Stadler und Hansen auf die Spur des Mörders von Marktfrau Strobel.
19.15 **Mensch Schäuble!** Dokumentation. Staatsmann, Streiter, Steuermann. Wolfgang Schäuble ist in der politischen Landschaft ein Solitär. Niemand in Berlin, der ein wichtiges Amt ausfüllt, kann auf eine so lange politische Karriere zurückblicken wie er.
20.00 **Frontal 21** Magazin
20.45 **heute-journal**
21.15 **Homeoffice am Strand** Mit dem Notebook auf Weltreise
21.45 **Markus Lanz** Talk
23.00 **heute journal update**
23.15 **Vor ihren Augen** Thriller, USA/GB/E/COR 2015. Mit Chiwetel Ejiofor
0.55 **Arne Dahl: Dunkelziffer** Kriminalfilm, S 16 Mit Malin Arvidsson Regie: Caroline Cowan
2.45 **Masters of Sex** Dramaserie. Affenliebe
3.40 **zdf.formstark** Magazin
3.45 **WISO** Magazin

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Zwei Jugendamtsmitarbeiterinnen werden vermisst / Angehörige prügeln sich auf Friedhof
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Kindsvater wird von Fremdem angegriffen
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show. Moderation: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Yvonne hat das Gefühl, dass etwas mit Moritz nicht stimmt, der behauptet, Liebeskummer zu haben.
19.15 **Mario Barth räumt auf!** Mario Barth und sein Aufräumteam knöpfen sich diesmal u.a. das digitale Desaster an unseren Schulen vor. Zu wenig Computer, fehlendes Fachwissen – der Digitalpakt sollte helfen, die Schulen mit moderner Technik auszustatten, doch die Corona-Krise zeigt: Die Lücken sind gewaltig.
21.15 **Like Me – I'm Famous** Filip hat gegenüber Dijana harte Worte gefunden.
22.05 **Ex on the Beach** Dokusoap
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Bones** Krimiserie. Die Souveränität in der Seife
0.20 **Bones** Serie. Schneller als der Weltuntergang
1.15 **Bones** Krimiserie Das Blut der Diamanten
2.05 **Bones** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Actionserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt**
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **MacGyver** Actionserie Shiva. Mac leidet unter Gedächtnisverlust. Er nimmt ein Medikament, das seine Erinnerungen wiederherstellen soll. Er hofft, dass ihm wieder einfällt, wo die Waffe versteckt ist, nach der Codex sucht.
20.15 **Reef Break** Krimiserie Die Razzia. Petra wird in illegale Aktivitäten verwickelt.
21.15 **Hawaii Five-0** Krimiserie. Besonders wertvoll Mit Alex O'Loughlin
22.10 **Focus TV – Reportage** Reportagereihe
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk**
0.20 **MacGyver** Actionserie Shiva. Mit Lucas Till
1.05 **Reef Break** Die Razzia
1.45 **Hawaii Five-0** Krimiserie
2.25 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.10 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.40 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.55 **How I Met Your Mother**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.50 **Mike & Molly** Sitcom
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.10 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.25 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.10 **Two and a Half Men** Wer kriegt die Verrückte?
13.40 **The Middle** Die Kartoffel
14.05 **The Middle** Sitcom
14.40 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Roller-Revival Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Entscheidungsfindungs-Verwirrung
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Plagiats-Problem. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Fett ist fabelhaft
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Driving Miss Marge
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Gäste: Wincent Weiss, René Adler Joko und Klaas fordern gemeinsam einen ganzen Sender heraus. Über Gegner entscheidet alleine ProSieben. Triumphieren Joko und Klaas, überlässt ihnen der Sender einen 15-minütigen Live-Sendeplatz zur freien Gestaltung. Siegt ihr Arbeitgeber, müssen sie sich bedingungslos in seine Dienste stellen.
22.00 **Fahri sucht das Glück**
23.00 **FameMaker** Jury: Carolin Kebekus, Luke Mockridge, Teddy Teclebrhan Moderation: Tom Neuwirth
1.25 **FameMaker** Jury: Carolin Kebekus, Luke Mockridge, Teddy Teclebrhan
3.35 **2 Broke Girls** Sitcom Nebenwirkungen
3.55 **Mom** Sitcom
4.15 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland**
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.45 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe
0.55 **Die Forensiker**

VOX

15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Altes Haus sucht Mitbewohner** Dokusoap
21.15 **Das Beste für mein Kind – Wir erziehen anders** Dokusoap
22.15 **Prominent!** Magazin
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives** Doku
0.20 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.50 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.50 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Kung Fu Panda** Animationsfilm, USA 2008
21.00 **Shanghai Noon** Actionkomödie, USA/HK 2000
23.15 **Die größten Kampfkunst-Filmhelden** Dokumentarfilm, D 2020
0.25 **Der Mann mit der Todeskralle** Karatefilm, HK/USA 1973. Mit Bruce Lee

EURO

11.00 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
12.30 **Snooker: World Main Tour** European Masters: 1. Runde
14.00 **Snooker: World Main Tour** European Masters: 1. Runde
17.00 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
18.00 **Snooker: World Main Tour** European Masters: 1. Runde
19.00 **Snooker: World Main Tour** European Masters: 1. Runde
22.00 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
23.00 **ERC All Access** Rallye
23.30 **Tennis: French Open**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Abenteuer Erde** Wildes Deutschland – Der Teutoburger Wald
20.00 **Quarks** Magazin
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Tatort: Das Mädchen auf der Treppe** Krimireihe, D 1982. Mit Götz George
22.45 **Tatort: Herz As** Krimireihe, D 1995
0.10 **Quarks** Magazin
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Mia san jetz da wo's weh tut** Krimireihe 2016
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Capriccio** Nachrichten
21.30 **Schätze des alten Ägypten**
22.15 **Nachtlinie** Gespräch
22.45 **KlickKlack** Magazin
23.15 **BR-Klassik** Konzert
23.55 **Dahoam is Dahoam**
0.25 **Wir in Bayern**

MDR

17.10 **Brisant Classix**
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Zeigt uns eure Heimat**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **„Aktion Ungeziefer" – Vertrieben in der DDR**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Machtpoker um Mitteldeutschland** Doku
21.55 **Polizeiruf 110: Freunde** Krimireihe, D 1984
23.10 **Morden im Norden**
0.00 **Weissensee** Serie

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3** Magazin
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Der rote Schatten** Krimireihe, D 2017
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Gestorben wird Morgen** Dokufilm, USA/D 2019
0.05 **Visite** Magazin

HR

17.45 **Die Ratgeber** Magazin
18.15 **alle wetter** Magazin
18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Koch's anders** Reihe
20.00 **Erlebnis Hessen**
20.45 **Re:** Reportagereihe
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Erlebnis Hessen**
22.15 **Ich pfeif auf schöne Männer** Beziehungsgeschichte, D 2001
23.45 **Der zweite Frühling** Komödie, D 2003
1.20 **Maintower** Magazin

RBB

17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Reichstag – Geschichte eines deutschen Hauses** Doku
20.00 **Auf dem Trockenen**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **NDR Comedy Spezial**
22.15 **Dr. Pops Sprechstunde**
22.45 **Talk aus Berlin** Magazin
23.15 **Abendshow** Magazin
23.45 **Geheimnisvolle Orte**
0.30 **Auf dem Trockenen**

3SAT

18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Walpurgisnacht – Die Mädchen und der Tod (1/2)** Thriller, D 2019
20.45 **kinokino** Magazin
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **makro** Magazin
21.55 **Gewalt im Kreißsaal – Zwei Frauen brechen ihr Schweigen** Doku
22.40 **Reporter** Reihe
23.00 **10vor10** Infomagazin
23.30 **Hart aber fair**
0.50 **Tierkinder – Nesthocker und Frühaufsteher**

ORF 1

18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Soko Donau** Krimiserie
20.05 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie. Schwarzes Herz
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Willkommen Österreich**
21.55 **ZIB Nacht** Magazin
22.05 **Live im SK1** Show
22.35 **Reiseckers Reisen**
23.05 **Fargo** Haben Sie das gemacht? Nein …
0.00 **Fargo** Loplop
0.55 **Soko Donau** Krimiserie

ORF 2

17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Universum** Dokureihe
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer** Reihe
22.10 **Seeing Voices** Dokumentarfilm, A 2016
23.40 **Testament einer Jugend** Biografie, GB/DK 2014

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de Dolby Surround schwarzweiß Untertitel für Hörgeschädigte Breitbild Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Historienserie

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Umwege Der Bundeswehrpilot Josch kommt für einen Untersuchungstermin ins Klinikum. Die Diagnose der Ärzte ist verheerend.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe** Telenovela
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken** Doku Willkommen in der Karibik
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show
17.50 **Hubert ohne Staller** Krimiserie. Schönes Wochenende. Mit Christian Tramitz
18.45 **Wissen vor acht – Werkstatt** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Oktoberfest 1900** Historienserie. Aufbruch in ein neues Jahrhundert / Das Jüngste Gericht Beflügelt von einer spirituellen Begegnung mit seiner verstorbenen Frau und deren Ermahnungen, lässt Prank den Hoflingers über Stadtrat Urban einen neuen Wiesn-Platz zukommen.
20.50 **Plusminus** Magazin
21.20 **Tagesthemen**
21.55 **maischberger. die woche**
23.10 **Nachtmagazin**
23.30 **Oktoberfest 1900** Aufbruch in ein neues Jahrhundert / Das Jüngste Gericht
1.05 **Tagesschau**
1.10 **maischberger. die woche** Talkshow
2.25 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
2.55 **Brisant** Magazin
3.35 **Deutschlandbilder**
4.00 **Plusminus** Magazin

ZDF

19.15 Show

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin Moderation: Nadine Krüger
9.30 **Notruf Hafenkante** Lügen und Geheimnisse
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Wombats Ende Ein Jogger entdeckt eine reglose Gestalt. Offenbar hatte der Tote mit der Sprayerszene zu tun.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht** Show. Nelson Müller sucht den Spitzenkoch
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wismar** Serie Tod im Robbenbecken
17.54 **Lotto am Mittwoch**
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Heldt** Krimiserie Mord verjährt nicht Auf einer Baustelle wird eine Leiche entdeckt.
19.15 **Der Quiz-Champion** Show. Das Promi-Special Kandidaten: Oliver Pocher, Wolfgang Bosbach, Joachim Llambi, Sonja Zietlow, Marcel Reif. Experten: Ulrich Wickert, Anna Thalbach, Katrin Müller-Hohenstein, Michael „Bully" Herbig, Wigald Boning. Moderation: Johannes B. Kerner
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **auslandsjournal** Magazin. Mod.: Antje Pieper
21.45 **ZDFzoom** Dokureihe
22.30 **Markus Lanz**
23.45 **heute journal update**
0.00 **Trumps schmutziger Deal – Der Präsident und die Ukraine-Affäre**
1.00 **Mensch Schäuble!** Doku. Staatsmann, Streiter, Steuermann
1.45 **auslandsjournal**
2.15 **ZDFzoom** Dokureihe
3.00 **Frontal 21** Magazin
3.45 **Leute heute** Magazin

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Mann wird an Laternenpfahl bloßgestellt / Mutter bezichtigt Nanny der Kindesmisshandlung
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Alternative Gefahr / Meine Schuhe
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap Der Streit zwischen Emily und Tuner eskaliert derart, dass Tuner droht, vor Gericht zu gehen.
19.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Die Stimmung brodelt mächtig: Neue Stars, neue Herausforderungen, neues Sommerhaus in Deutschland sowie neues Leben und Lästern. Die Paare leben nach ihrer Corona-Quarantäne gemeinsam unter einem Dach und kämpfen um den Titel „DAS Promipaar 2020".
21.15 **stern TV** Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show
1.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Blutiger Wahn
2.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Flirt mit dem Tod
2.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Serie. Auf Eis
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **The Taste** Show In dieser Ausgabe ist die Köchin und Unternehmerin Cornelia Poletto zu Gast. Sie möchte im Teamkochen sehen, was die Kandidaten mit verschiedenen mediterranen Geschmackskombinationen anstellen. Im Einzelkochen müssen die Teilnehmer zeigen, was sie aus den von Cornelia Poletto ausgewählten Zutaten zaubern können.
22.20 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown** Dokureihe
23.20 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
1.10 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
1.55 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.40 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.25 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Krankenhausserie

4.35 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.25 **The Big Bang Theory**
7.55 **How I Met Your Mother**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.45 **Mike & Molly** Sitcom
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.35 **Man with a Plan** Serie
10.05 **Last Man Standing** Sitcom
10.30 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.25 **Mom** Sitcom
11.50 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Die Garderobenfrau
13.40 **The Middle** Geisterstunde
14.05 **The Middle** Der Sprung
14.40 **The Big Bang Theory** Das Notting-Hill-Paradigma
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Keine-Konstante-Katastrophe
15.30 **The Big Bang Theory** Das Stockholm-Syndrom
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trick Ein Herz und eine Krone
17.40 **Die Simpsons** Trick. Sky-Polizei. Chief Wiggum wird versehentlich mit einem Raketenrucksack beliefert.
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Krankenhausserie. Das letzte Abendmahl. Catherines und Richards Hochzeitstag steht an. Als die Streithähne Maggie und Jackson aufeinandertreffen, gerät das Dinner aus den Fugen.
20.15 **Seattle Firefighters – Die jungen Helden** Actionserie. Machtkämpfe
21.15 **Atlanta Medical** Arztserie. Nur eine einzige Stunde. Mit Matt Czuchry
22.15 **Two and a Half Men**
22.45 **Two and a Half Men**
23.10 **Two and a Half Men**
23.30 **Two and a Half Men**
23.55 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
0.25 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
0.55 **Supernatural** Serie
1.50 **2 Broke Girls** Sitcom
2.10 **Mike & Molly** Sitcom
2.25 **How I Met Your Mother**

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Wollnys** Dokusoap
20.15 **Die Wollnys** Dokusoap
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.15 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
23.20 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
0.10 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **The Good Doctor** Dramaserie. Isoliert
20.15 **The Good Doctor** Serie
21.10 **Chicago Med** Arztserie
22.05 **New Amsterdam**
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives** Doku
0.15 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

13.00 **Hawaii Five-0** Serie
13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Last Samurai** Actionfilm, USA/NZ/J 2003
22.10 **Jackie Chan ist Nobody** Actionkomödie, HK 1998. Mit Jackie Chan
0.30 **Watch Me** Magazin
0.45 **Godzilla** Sci-Fi-Film, J 1954. Mit Akira Takarada

EURO

11.00 **Tourenwagen: Weltcup**
11.30 **Radsport: Tour de France**
12.30 **Snooker: WMT** European Masters: 1. Runde
14.00 **Snooker: WMT** European Masters: 1. Runde
17.00 **ERC All Access**
17.30 **Tourenwagen: Weltcup** Rückblick – Salzburg
18.00 **Snooker: WMT** European Masters: 1. Runde
19.00 **Snooker: WMT** European Masters: 2. Runde
22.00 **Tennis: French Open**
23.30 **Tourenwagen: Weltcup**
0.00 **Tourenwagen: Weltcup**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Doc Esser** Fit in den Herbst – was stärkt unser Immunsystem?
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Die Story** Reportagereihe
22.00 **sport inside** Magazin
22.30 **Conny Plank** Mein Vater der Klangvisionär Dokumentarfilm, D 2017
23.55 **maischberger. die woche**
1.10 **Erlebnisreisen** Reportage

BR

19.15 **Münchner Runde**
20.00 **Kontrovers** Magazin
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ermittlungen? Eingestellt! Das Oktoberfest-Attentat und der Doppelmord von Erlangen** Doku
21.45 **Der blinde Fleck – Das Oktoberfestattentat** Thriller, D 2013
23.15 **kinokino** Magazin
23.30 **Das Wetter in geschlossenen Räumen** Drama, D 2015
1.05 **Dahoam is Dahoam**

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Zeigt uns eure Heimat**
19.15 **Exakt** Magazin
19.45 **Exakt – Die Story**
20.15 **Echt** Reportagereihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Tatort: Die Anwältin** Krimireihe, D 2007
22.40 **Olafs Klub** Show
23.25 **Zärtlichkeiten im Bus**
0.25 **Weissensee** Serie

NDR

16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Expeditionen ins Tierreich XXL** Doku
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Großstadtrevier**
21.50 **extra 3** Magazin
22.20 **Zapp** Magazin
22.50 **dreihundertsechzig** Doku
23.20 **Die Erbschaft**
0.15 **Weltbilder** Magazin

HR

19.15 **Mex – Das Marktmagazin**
20.00 **Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt** Zwischen Hühnerstall und Hotel!
20.45 **Engel fragt**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
22.20 **Saboteure im Eis**
23.05 **Merkwürdige Geschichten**
23.30 **Die Aufnahmeprüfung** Komödie, D 2012
0.55 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**

RBB

19.00 **Tagesschau**
19.15 **Krebs besiegen – was kann die Medizin heute?**
20.00 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**
20.45 **rbb24** Magazin. mit Sport
21.15 **Was wurde aus Jugoslawien?** Dokumentation
22.00 **Die Slawen – Unsere geheimnisvollen Vorfahren** Dokumentarfilm, D 2017
23.30 **Krebs besiegen – was kann die Medizin heute?**
0.15 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**

3SAT

16.45 **Malaysia von oben**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wohnen. Mieten. Abzocken.** Dokumentation
20.00 **Wie geht es besser?** Dokureihe. Wohnen
20.45 **Erlebnisreisen** Reihe
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Bruder – Schwarze Macht**
22.10 **Meine Schwester** Kriminalfilm, A/D 2011
23.35 **10vor10** Infomagazin
0.05 **Stöckl.** Talkshow

ORF 1

17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Dok 1** Dokureihe
20.05 **Programm nach Ansage**
20.45 **ZIB Flash** Magazin
20.55 **Gute Nacht Österreich**
21.30 **Talk 1** Gespräch
22.10 **ZIB Nacht** Magazin
22.20 **Will & Grace** Nachricht von einem Toten
22.45 **The Blacklist** Krimiserie
23.25 **The Blacklist** Krimiserie
0.10 **Hawaii Five-0** Serie

ORF 2

16.05 **Aktuell in Österreich**
16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.48 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Programm nach Ansage**
20.50 **Aufgetischt vor 10**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **WELTjournal** Magazin
22.05 **WELTjournal +** Magazin
22.50 **Programm nach Ansage**
0.20 **Programm nach Ansage**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Auf Augenhöhe Während Julia die verletzte Ex-Freundin ihres Partners Dr. Ahrend behandelt, flüstert ihr diese etwas ins Ohr.
9.45 **Meister des Alltags** Moderation: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken** Heiße Rhythmen vor St. Barths
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Geplatzte Träume
18.45 **Wissen vor acht – Mensch** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Nord bei Nordwest** Frau Irmler. Krimireihe, D 19 Mit Hinnerk Schönemann Bei einem Spaziergang mit seiner Tochter Wiebke ist der Schwanitzer Beamte Bent von einem Unbekannten niedergeschlagen worden. Anschließend fehlt von Wiebke jede Spur.
20.45 **Panorama** Magazin
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Nuhr im Ersten** Zu Gast: Monika Gruber u.a.
22.35 **Inas Nacht** Talkshow
23.35 **Nachtmagazin**
23.55 **Nord bei Nordwest** Frau Irmler. Krimireihe, D 19
1.25 **Tagesschau**
1.30 **Der Chinese (1/2)** Thriller, D/S/A 2011 Mit Suzanne von Borsody
3.00 **Nuhr im Ersten** Show
3.45 **Deutschlandbilder**
3.55 **Tagesschau** Magazin
4.00 **Panorama** Magazin

ZDF

19.15 Bergdrama

4.30 **ZDF-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Der Prozess
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Gerechtigkeit Der 45-jährige Josef Stockbauer wird tot auf einem verlassenen Güterbahnhof gefunden. Offenbar wurde er erdrosselt.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ARD-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Betriebsausflug in den Tod
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Stuttgart** Alles hat ein Ende. Walther Holler wird ermordet aufgefunden. Es stellt sich heraus, dass er erpresst wurde.
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Clangirl. Mit Rhea Harder-Vennewald
19.15 **Die Bergretter** Winterkind. Bergdrama, D 2017. Mit Sebastian Ströbel, Markus Brandl, Luise Bähr, Mirko Lang Regie: Jorgo Papavassiliou. Für David bricht eine Welt zusammen. Seine große Liebe Jana hat sich für seinen Zwillingsbruder Simon entschieden.
20.45 **heute-journal** Magazin Moderation: Claus Kleber
21.15 **maybrit illner** Der Polit-Talk im ZDF
22.15 **Markus Lanz** Talk
23.30 **heute journal update**
23.45 **Filmgorillas** Magazin
23.55 **Heldt** Krimiserie Mord verjährt nicht
0.40 **Notruf Hafenkante**
1.25 **Notruf Hafenkante**
2.10 **SOKO Stuttgart**
2.55 **Die Rosenheim-Cops**
3.40 **Filmgorillas**
3.50 **Leute heute** Magazin
4.00 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Actionserie

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap
9.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Kollegenterror / Vernebelte Sinne / Das verschwundene Baby
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Nur aus Liebe / Heiß & haarig / Angetanzt & ausgeraubt
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show Moderation: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show. Christian Lohse
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. John und Philip versuchen sich an einer Dating-App und geraten dabei an dieselbe Frau.
19.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Ein langer Weg. Vickys Ex-Kollegen einer Polizeieinheit aus Dortmund müssen sich wegen rassistischem Verhalten im Dienst verantworten.
20.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Freier Fall
21.15 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** Actionserie. Blut und Wasser. Mit Paul Renner
22.15 **Pocher – gefährlich ehrlich!** Show
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.27 **RTL Nachtjournal – Das Wetter**
23.30 **CSI: Miami** Krimiserie
0.25 **CSI: Miami** Sturmfront
1.20 **CSI: Miami** Grand Prix
2.05 **CSI: Miami** Krimiserie
2.55 **Der Blaulicht-Report**
3.45 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Krimiserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle** Dokusoap
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt**
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **Prodigal Son** Krimiserie. Hellwach. Ein neuer Fall führt das Team nach zwei Morden ins Drogenmilieu. Als Hauptverdächtiger wird schnell Xavier Estime identifiziert.
20.15 **Prodigal Son** Krimiserie. Auf Sand gebaut. Ein Mann wurde mit über 100 Messerstichen ermordet. Malcolm vermutet, dass es sich bei dem Täter um einen Sadisten handelt.
21.15 **Criminal Minds** Tabu
22.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Cormac
23.10 **Criminal Minds** Das Spiel der Königin
0.05 **Criminal Minds** Zum Schweigen verurteilt
0.50 **Criminal Minds** Tabu
1.35 **Criminal Minds** Krimiserie. Cormac
2.15 **Prodigal Son** Hellwach
2.55 **Prodigal Son** Krimiserie
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.30 **Frühprogramm**
6.30 **The Big Bang Theory**
6.55 **The Big Bang Theory**
7.20 **The Big Bang Theory**
7.50 **How I Met Your Mother**
8.15 **How I Met Your Mother**
8.45 **Mike & Molly** Sitcom
9.10 **Man with a Plan** Serie
9.35 **Man with a Plan** Serie
10.05 **Last Man Standing** Sitcom
10.30 **Last Man Standing** Sitcom
10.55 **2 Broke Girls** Sitcom
11.25 **Mom** Sitcom
11.50 **Mom** Sitcom
12.15 **Two and a Half Men**
12.40 **Two and a Half Men**
13.10 **Two and a Half Men**
13.35 **The Middle** Sitcom
14.05 **The Middle** Der Kuss
14.35 **The Big Bang Theory** Penny und die Physiker
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Chaos-Theorie
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Erregungsfaktor
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Warten auf Duffman
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Marge will's wissen. In Springfield gab es einen Bulldozer-Unfall und der Chief Wiggum hat als Übeltäter Bart in Verdacht.
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **FameMaker** In der Musikshow singen und performen die Kandidaten unter einer schalldichten Glaskuppel. Carolin Kebekus, Luke Mockridge und Teddy Teclebrhan suchen den besten Performer unter ihnen, hören vom Auftritt aber keinen einzigen Ton. Erst wenn sich ein #FameMaker für einen Performer entscheidet, hebt sich die Kuppel und das Stimmgeheimnis wird gelüftet.
22.00 **red.** Magazin
23.00 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show. Gäste: Wincent Weiss, René Adler
1.30 **Schulz in the Box** Show
2.25 **Schulz in the Box** Show
3.05 **2 Broke Girls** Sitcom Die Buttercreme-Blamage
3.25 **Mike & Molly** Fast hätte uns der Tod geschieden
3.55 **Mom** Sitcom
4.15 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer**
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht** Reportage
21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
22.50 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
23.20 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland**
0.55 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Dokureihe

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **4 Hochzeiten und eine Traumreise** Dokusoap
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **The Expendables 3** Actionfilm, USA/BUL/F/D 14. Mit Sylvester Stallone
21.35 **Die Sylvester Stallone Story** Dokufilm, D 2020
23.35 **vox nachrichten**
23.55 **Medical Detectives** Doku
0.40 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

12.00 **The Mentalist** Serie
12.55 **Hawaii Five-0**
13.50 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub**
21.20 **K1 Magazin**
22.20 **JP Kraemer – Alles Auto**
23.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
1.05 **Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub**

EURO

11.00 **Tourenwagen: Weltcup**
11.30 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**
12.30 **Snooker: WMT** European Masters: 2. Runde
14.00 **Snooker: WMT** European Masters: 2. Runde
17.00 **Tourenwagen: Weltcup**
17.30 **Tourenwagen: Weltcup** 2. Rennen. Aus Salzburg
18.00 **Snooker: WMT** European Masters: 2. Runde
19.00 **Snooker: WMT** European Masters: 2. Runde
22.00 **Tennis: French Open**
23.30 **Tourenwagen: Weltcup**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: Wer bin ich?** Krimireihe, D 2015
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Mann tv** Magazin
21.45 **Menschen hautnah** Liebe inklusive (4/4)
22.30 **Mein Leben als Zucchini** Animationsfilm, CH/F 16
23.35 **Tatort: Wer bin ich?** Krimireihe, D 2015
1.05 **Erlebnisreisen** Reihe
1.30 **Lokalzeit aus Köln**

BR

16.30 **Frankenschau aktuell**
17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **mehr/wert** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **quer** Magazin
20.00 **Schlachthof** Show
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Ringlstetter** Talkshow
21.45 **Servus Baby**
22.15 **Woidboyz on the Road**
22.45 **Startrampe** Magazin
23.15 **PULS Festival 2019**
0.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

16.45 **MDR aktuell**
17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Zeigt uns eure Heimat**
19.15 **Lebensretter** Magazin
20.00 **Hauptsache gesund**
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **artour** Magazin
21.40 **Nah dran** Magazin
22.10 **Der Maler Arno Rink**
23.00 **Yosuke Yamashita**
23.45 **Weissensee** Serie
1.20 **Weissensee** Serie

NDR

17.00 **Ländermagazine**
17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe
20.00 **Länder – Menschen – Abenteuer** Dokureihe
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Morden im Norden**
21.50 **Morden im Norden**
22.35 **Lou Andreas-Salomé** Drama, I/D/A/CH 2016
0.05 **extra 3** Magazin

HR

19.15 **Alles Wissen** Magazin
20.00 **Kilo gegen Meter – Ein dickes Abenteuer auf dem Jakobsweg**
20.45 **Comedy Tower** Show
21.30 **hessenschau kompakt**
21.45 **Hauptsache Kultur**
22.15 **Schengen – Wie entstand das Europa ohne Grenzen?** Dokumentation
23.00 **Im Schatten der Netzwelt – The Cleaners** Dokufilm, J/GB/S/A/CH 18
0.25 **Die Rosenkrieger** Komödie, D 2002

RBB

16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017
20.55 **rbb24** Magazin
21.25 **Polizeiruf 110: Das Zeichen** Krimireihe, D 2004
22.55 **Talk aus Berlin** Magazin
23.25 **Mademoiselle Chambon** Drama, F 2009
1.00 **Zu guter Letzt** Tragikomödie, USA 2017

3SAT

17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Greenwashing: Konsum gegen den Klimawandel?**
20.00 **scobel** Gespräch
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **auslandsjournal extra**
21.55 **Insel der weißen Antilope – Abu Dhabis Naturoase**
22.45 **Zapp** Magazin
23.15 **10vor10** Infomagazin
23.45 **maischberger. die woche** Talkshow
1.00 **Reporter** Reihe

ORF 1

17.20 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
18.05 **The Big Bang Theory**
18.30 **Zeit im Bild**
18.56 **Sport aktuell**
19.03 **Programm nach Ansage**
19.15 **Fantastic Four** Fantasyfilm, USA/D/GB 2015
20.45 **ZIB Flash** Magazin
20.55 **Lethal Weapon** Die Akte Murtaugh
21.35 **ZIB Nacht** Magazin
21.45 **Whiskey Cavalier**
22.30 **House of Cards**
23.25 **Criminal Minds** Serie
0.05 **The Fantastic Four** Fantasyfilm, USA/D/GB 15

ORF 2

16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps** Magazin
18.00 **Bundesland heute**
18.23 **Wetter** Magazin
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
18.56 **Sport aktuell** Magazin
19.05 **Seitenblicke** Magazin
19.15 **Die Rosenheim-Cops**
20.05 **Am Schauplatz**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **Eco** Magazin
22.05 **Stöckl.** Talkshow
23.05 **Jetzt erst recht!** Komödie, A 2003
0.30 **Am Schauplatz**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

FREITAG, 25. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Komödie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 Tagesschau
8.05 Live nach Neun
8.55 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte Serie Der letzte Tag. Um seiner Ex-Frau beizustehen, erscheint Thomas Kirschbaum in der Klinik. Die Ärzte wundern sich darüber.
9.45 Meister des Alltags Moderation: Florian Weber
10.15 Gefragt – Gejagt Show
11.00 Tagesschau
11.15 ARD-Buffet Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 Tagesschau
13.10 Rote Rosen Telenovela Mit Claudia Schmutzler
14.00 Tagesschau
14.10 Sturm der Liebe
15.00 Tagesschau
15.10 Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken Doku Die verschmusten Rochen von Antigua
16.00 Tagesschau
16.15 Brisant Magazin
17.00 Gefragt – Gejagt Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 Quizduell-Olymp Show Moderation: Jörg Pilawa
18.45 Sportschau vor acht
18.50 Wetter vor acht
18.55 Börse vor acht
19.00 Tagesschau
19.15 Das Leben ist kein Kindergarten Komödie, D 20. Mit Oliver Wnuk Als Freddy seine beruflichen Ziele dem nächsten Karrieresprung seiner Frau Juliana, einer Kinderärztin, unterordnen soll, gerät das bislang so gut harmonierende Ehepaar in ein Dilemma:
20.45 Tagesthemen
21.15 Tatort: Die letzte Wiesn Krimireihe, D 2015 Mit Udo Wachtveitl
22.45 Mankells Wallander Das Schmetterling-Tattoo Krimi, S/D/DK/N/FIN 2014 Mit Krister Henriksson
0.20 Das Leben ist kein Kindergarten Komödie, D 2020
1.50 Tagesschau
1.55 Mankells Wallander Das Schmetterling-Tattoo Krimi, S/D/DK/N/FIN 2014
3.25 Deutschlandbilder

ZDF

19.15 Krimiserie

4.30 ZDF-Morgenmagazin
8.00 heute Xpress
8.05 Volle Kanne – Service täglich Magazin
9.30 Notruf Hafenkante Krimiserie. Es grünt so grün. Mit Sanna Englund
10.15 SOKO Stuttgart Tödliches Idyll Auf einem Dauercampingplatz in der Nähe von Stuttgart wird der Aussteiger Eberhard König tot aufgefunden.
11.00 heute Infomagazin
11.10 drehscheibe Magazin
12.00 ARD-Mittagsmagazin
13.00 heute – in Deutschland
13.15 Die Küchenschlacht Show. Nelson Müller sucht den Spitzenkoch
14.00 heute Xpress
14.05 Bares für Rares
15.00 heute – in Europa
15.10 Die Rosenheim-Cops Der Tote in der Glasvitrine
16.00 heute Infomagazin
16.10 hallo deutschland
16.45 Leute heute Magazin
17.00 SOKO Kitzbühel Serie. Mein Fleisch und Blut
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter Nachrichten
18.25 Bettys Diagnose Krankenhausserie Richtungswechsel Mit Annina Hellenthal
19.15 Der Kriminalist Krimiserie. Horrorclown Timo Bentick wird erdrosselt aufgefunden. Im Moment seines Todes trug der Schüler eine Horrorclown-Maske. In diesem Kostüm erschreckte er wahllos Leute und filmte sie dabei.
20.15 SOKO Leipzig Krimiserie. Die Falle Mit Melanie Marschke
21.00 heute-journal Magazin Moderation: Claus Kleber
21.30 heute-show
22.00 aspekte Magazin
22.45 heute journal update
23.00 Monk Mr. Monk und ein Milliardär auf Abwegen
23.40 Monk Krimiserie Mr. Monk und Monica
0.25 Monk Krimiserie
1.10 SOKO Leipzig Serie
1.55 Der Kriminalist Serie
2.55 SOKO Kitzbühel
3.40 Die Rosenheim-Cops
4.25 zdf.formstark Magazin

RTL

19.15 Show

4.35 Explosiv – Das Magazin
5.00 Guten Morgen Deutschland Magazin
7.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
8.00 Unter uns Soap
8.30 Alles was zählt Soap
9.00 Der Blaulicht-Report Zwei Gesichter / Schande / Auf der Flucht
10.00 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Ungewöhnliche Ladung / Gutes Recht / Nachtschwärmer / Die geprellte Braut
11.00 Punkt 12 Magazin
13.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal Show
14.00 Die Superhändler: Lieblingsdeals Show Mod.: Sükrü Pehlivan
15.00 Kitsch oder Kasse Show Experte: Antoine Richard
16.00 Hensslers Countdown – Kochen am Limit Show
16.30 Unter uns Britta wird von einer Fremden attackiert. Ringo will bei Julius andere Saiten aufziehen.
17.00 Explosiv – Das Magazin
17.30 Exclusiv – Das Star-Magazin
17.45 RTL aktuell
18.05 Alles was zählt Soap
18.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten Soap
19.15 LEGO Masters Show Experte: René Hoffmeister Moderation: Daniel Hartwich. Hochmotivierte Bautalente wollen spektakuläre Kreationen aus über 2 Millionen Lego-Steinen erschaffen.
21.15 Ehrlich Brothers live! Faszination Show Die Ehrlich Brothers lassen u.a. einen Monstertruck aus dem Nichts erscheinen, 8 Tonnen schwer und 2000 PS stark.
23.00 RTL Nachtjournal
23.30 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show Promi-Paare unterziehen sich einer Beziehungsprobe, indem sie unter einem Dach gemeinsam mit anderen VIPs leben.
2.35 Ehrlich Brothers live! Faszination Show
4.15 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Show

4.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen Magazin
9.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! Dokusoap
11.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 Anwälte im Einsatz Dokusoap
13.00 Auf Streife Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 Klinik am Südring
16.00 Die Gemeinschaftspraxis Dokusoap
16.30 Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz Dokusoap
17.00 K11 – Die neuen Fälle
17.30 Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt Dokusoap
18.00 Genial oder Daneben? Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Das große SAT.1 Promiboxen Helena Fürst gegen Giulia Siegel. Nachdem Helena Fürst und Giulia Siegel im „Sommerhaus der Stars" zusammenstießen, ließen die beiden kein gutes Haar aneinander. Heute haben sie die Gelegenheit, ihre Animositäten auch mit den Fäusten auszutragen / Paul Janke gegen Filip Pavlovic. Mod.: M. Killing, Melissa Khalaj, Sarah Valentina Winkhaus
22.30 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!
0.25 Switch Reloaded Show
0.50 Switch Reloaded Show
1.15 Sechserpack Show
1.35 Sechserpack Show
1.55 Die dreisten drei Show
2.20 Die dreisten drei Show
2.40 Die dreisten drei Show
2.50 Switch Reloaded Show
3.10 Switch Reloaded Show
3.35 Sechserpack Show

PRO 7

19.15 Sci-Fi-Film

4.35 Frühprogramm
6.35 The Big Bang Theory
7.05 The Big Bang Theory
7.30 The Big Bang Theory
8.00 How I Met Your Mother
8.25 How I Met Your Mother
8.50 Mike & Molly Sitcom
9.15 Man with a Plan Serie
9.40 Man with a Plan Serie
10.10 Last Man Standing Sitcom
10.35 Last Man Standing Sitcom
11.05 2 Broke Girls Sitcom
11.30 Mom Sitcom
11.55 Mom Sitcom
12.20 Two and a Half Men
12.45 Two and a Half Men
13.10 Two and a Half Men Weiche von mir, Mary Poppins
13.40 The Middle Sitcom Der Weihnachtsbaum
14.10 The Middle Schlafstörung
14.40 The Big Bang Theory Die Leuchtfisch-Idee
15.05 The Big Bang Theory Sitcom. Die andere Seite der Krawatte. Mit Johnny Galecki, Jim Parsons
15.30 The Big Bang Theory Das Mittelerde-Paradigma
16.00 taff Magazin
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Trickserie. Fight Club
17.40 Die Simpsons Trickserie. Air Force Grampa
18.05 Galileo Magazin
19.15 Batman v Superman: Dawn of Justice Sci-Fi-Film, USA 2016 Mit Ben Affleck. Regie: Zack Snyder. Tatenlos muss Batman mit ansehen, wie Superman im Duell gegen Zod ganz Metropolis verwüstet und dessen Bewohner unter den Trümmern begräbt. Getrieben von Zorn und Schmerz entwickelt Batman einen Plan, um den gefühlskalten Außerirdischen zu vernichten.
22.15 Batman Begins Actionfilm, USA/GB 05. Mit Christian Bale. Der Millionenerbe Wayne wird zum Superhelden, um das Verbrechen zu bekämpfen und den Tod seiner Eltern zu rächen.
0.50 Cloverfield Actionthriller, USA 2008
2.10 Watch Me Magazin
2.25 Batman Begins Actionfilm, USA/GB 2005

RTL ZWEI

14.00 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
16.05 Krass Schule – Die jungen Lehrer Dokusoap
17.05 Köln 50667 Dokusoap
18.05 Berlin – Tag & Nacht
19.15 xXx 2 – The Next Level Actionfilm, USA 2005
21.15 Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe
22.20 Underworld – Aufstand der Lykaner Fantasyfilm, USA/NZ 2009
0.00 Bait – Haie im Supermarkt Horrorfilm, CHN/AUS/SIN 2012

VOX

15.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise Dokusoap
16.00 Zwischen Tüll und Tränen Dokusoap
17.00 First Dates – Ein Tisch für zwei Dokusoap
18.00 Das perfekte Dinner
19.15 Bones Krimiserie
20.15 Bones Krimiserie
21.10 Bones Krimiserie
22.05 Bones Krimiserie
23.00 vox nachrichten
23.20 Medical Detectives Doku
0.15 Medical Detectives Doku
1.00 Snapped – Wenn Frauen töten Dokusoap

KABEL EINS

12.05 The Mentalist Serie
13.00 Hawaii Five-0 Serie
13.55 Navy CIS: L.A.
14.50 News Nachrichten
15.00 Navy CIS Krimiserie
15.55 Abenteuer Leben täglich
16.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
17.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
19.15 Navy CIS Krimiserie
20.15 Navy CIS Krimiserie
21.15 Navy CIS: New Orleans
22.10 Navy CIS Krimiserie
23.05 Navy CIS Krimiserie
0.05 Navy CIS Krimiserie

EURO

9.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans
10.30 Tourenwagen: Weltcup
11.30 Radsport: Tour de France
12.30 Snooker: WMT European Masters: 2. Runde
14.00 Snooker: WMT European Masters: 3. Runde
17.00 Tourenwagen: Weltcup 1. Rennen. Vom Nürburgring
18.00 Snooker: WMT European Masters: 3. Runde
19.00 Snooker: WMT European Masters: 4. Runde
22.00 Kanu
23.30 Tennis: French Open

WDR

17.15 Wir werden Camper Dokureihe. Cedric und Jaqueline aus Herne
17.45 Aktuelle Stunde
19.00 Tagesschau
19.15 Düsseldorfer Altstadt Dokumentation. Zwischen Party, Punk und Weltruhm
20.00 Lokalzeit Secret Star
20.45 WDR aktuell
21.00 Kölner Treff Talkshow
22.30 Domian live Talkshow
23.30 Kölner Treff Talkshow
1.00 Lokalzeit aus Köln
1.30 Lokalzeit aus Aachen

BR

18.00 Unser Land Magazin
18.30 Christian's liabste Hüttn
19.00 Tagesschau
19.15 Hubert und Staller
20.00 Hubert und Staller
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Heißmann + Rassau Trara, trara, die Post ist da!
21.45 Land der tausend Abenteuer Westernkomödie, USA 60. Mit John Wayne
23.35 Die Unbeugsame – Jane Got a Gun Western, USA 2015
1.10 Wir in Bayern

MDR

16.00 MDR um vier Magazin
16.45 MDR aktuell
17.10 Brisant Magazin
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Elefant, Tiger & Co.
19.15 Musik für Sie Show
20.45 MDR aktuell
21.00 Riverboat Talkshow
23.05 MDR Kultur – Filmmagazin
23.20 Hesher – Der Rebell Drama, USA 2010
0.55 Sorge 87 Doku

NDR

17.15 Die Nordreportage
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 die nordstory Reportagereihe. Mit Leidenschaft und Luftmatratze – Der Norden geht campen
20.15 Tietjen campt Doku mit Matthias Matschke am Schweriner See
20.45 NDR Info Magazin
21.00 NDR Talk Show
23.00 NDR Comedy Club
0.00 NDR Talk Show

HR

18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Traumwege – Wanderungen von der Saar bis an den Rhein Doku
20.00 Sonnenregion Freiburg – wo Deutschland am grünsten ist Doku
20.45 hessenschau kompakt
21.00 NDR Talk Show
23.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch
0.00 Flypaper – Wer überfällt hier wen? Krimikomödie, D/USA 2011

RBB

16.05 Eisbär, Affe & Co.
17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.27 zibb Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Der große rbb Kiezatlas Dokureihe. Die schönsten Kieze im Norden
20.45 rbb24 Magazin. mit Sport
21.00 Abendshow Magazin
21.30 Alltag in Berlin Dokureihe
22.30 Schlager nonstop
0.00 Vorhang auf ... Das Jahr 1967 Dokumentation
1.30 Der große rbb Kiezatlas

3SAT

18.00 heute Nachrichten
18.20 Kulturzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Tannbach – Schicksal eines Dorfes (3/3) Mein Land, dein Land Drama, D/CZ 2015
21.00 ZIB 2 Nachrichten
21.25 Dead Man Down Actionfilm, USA 2013
23.10 10vor10 Infomagazin
23.40 extra 3 Magazin
0.10 Willkommen Österreich Show
1.10 Schlachthof Show
1.55 Ladies Night

ORF 1

17.00 ZIB 18 Magazin
17.10 Magazin 1
17.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch
18.05 The Big Bang Theory
18.30 Zeit im Bild
18.56 Sport aktuell
19.03 Programm nach Ansage
19.15 Dancing Stars Show
21.10 ZIB Flash Magazin
21.20 Was gibt es Neues?
22.00 ZIB Nacht Magazin
22.15 Fußball: 2. Liga
22.40 Gute Nacht Österreich
23.10 Entführt in Louisiana Thriller, USA 2017
0.35 Dancing Stars Show

ORF 2

17.51 infos & tipps Magazin
18.00 Bundesland heute
18.23 Wetter Magazin
18.30 Zeit im Bild Magazin
18.56 Sport aktuell Magazin
19.05 Seitenblicke Magazin
19.15 Der Alte Krimiserie
20.20 Vera Talkshow
21.00 ZIB 2 Magazin
21.25 Euromillionen Magazin
21.35 Universum History
22.20 Outlander Dramaserie
23.15 Columbo Schritte aus dem Schatten Krimireihe, USA 1971
0.30 Klinik unter Palmen

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER 2020

ARD

19.15 Kriminalfilm

4.30 Frühprogramm
7.15 neuneinhalb Magazin
7.25 Die Pfefferkörner
7.50 Die Pfefferkörner
8.20 Die Pfefferkörner
8.50 Tagesschau
8.55 Seehund, Puma & Co.
9.40 Seehund, Puma & Co.
10.30 Gut zu wissen Magazin U. a.: Schlachtfeld Straße
11.00 Tagesschau
11.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz Dokureihe
11.55 Tagesschau
12.00 Pfarrer Braun Ausgegeigt! Krimireihe, D 2012
13.30 Chuzpe – Klops braucht der Mensch! Komödie, D/A 2015. Mit Dieter Hallervorden, Anja Kling
15.00 W wie Wissen
15.30 Deutschland-Reportage Die Wagemutigen – Mit dem lila Laster in die Freiheit
16.00 Tagesschau
16.10 Brisant Magazin
16.47 Das Wetter im Ersten
16.50 Tagesschau
17.00 Sportschau Magazin 3. Liga, 2. Spieltag
17.30 Sportschau Magazin. Fußball: Bundesliga, 2. Spieltag, u.a. Borussia Mönchengladbach – 1. FC Union Berlin
18.57 Lotto am Samstag
19.00 Tagesschau
19.15 Im Abgrund Krimi, D 20 Mit Peter Kurth, Tobias Moretti. Ein aus der Haft entlassener Kindermörder kommt in ein entlegenes Dorf – und kurz darauf verschwindet dort ein Junge.
20.45 Mordkommission Istanbul (2/2) Einsatz in Thailand. Krimireihe, D 2018. Mit Erol Sander Kommissar Mehmet Özakin überlebt die Bombenexplosion in einem Café.
22.15 Tagesthemen
22.35 Das Wort zum Sonntag
22.40 Inas Nacht
23.40 Sherlock Die Braut des Grauens Krimireihe, GB 2016
1.15 Im Abgrund Krimi, D 2020. Mit Peter Kurth
2.50 Mordkommission Istanbul (2/2) Einsatz in Thailand. Krimireihe, D 18
4.25 Deutschlandbilder

ZDF

19.15 Show

4.35 Frühprogramm
7.45 heute Xpress
7.50 Bibi und Tina
8.15 Bibi und Tina
8.40 Pippi Langstrumpf
9.00 Pippi Langstrumpf
9.25 heute Xpress
9.30 Notruf Hafenkante
10.15 SOKO Stuttgart
11.00 heute Xpress
11.05 Menschen – das Magazin
11.15 Ein Dorf rockt ab Komödie, D 2017
12.45 Rosamunde Pilcher: Im Zweifel für die Liebe Melodram, D 2010
14.13 heute Xpress
14.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke
16.00 heute Xpress
16.05 Länderspiegel Aus den Bundesländern Moderation: Yve Fehring
16.35 plan b Dokureihe Cool & clever – Abkühlung für die City
17.05 SOKO Wien Krimiserie Natalies Schweigen Mit Stefan Jürgens
18.00 heute Infomagazin
18.20 Wetter
18.25 Der Bergdoktor Arztserie. Erzwungene Liebe. Zwei Schwestern haben eine gefährliche Erbkrankheit.
19.15 Der Quiz-Champion Show. Das Promi-Special. Kandidaten: Oliver Pocher, Wolfgang Bosbach, Joachim Llambi, Sonja Zietlow, Marcel Reif Experten: Ulrich Wickert (Zeitgeschehen), Anna Thalbach (Literatur und Sprache), Katrin Müller-Hohenstein (Sport), Michael „Bully" Herbig (Film und Fernsehen), Wigald Boning (Erdkunde)
21.45 heute-journal
22.00 Das aktuelle Sportstudio
23.25 heute Xpress
23.30 heute-show
0.00 Auf falscher Fährte Thriller, CDN/D/USA 2014
1.15 Hamilton – In persönlicher Mission Actionthriller, S 2012
2.40 Transit – Der Tod fährt mit Actionthriller, USA 12. Mit Jim Caviezel
4.00 Länderspiegel

RTL

19.15 Show

4.45 Verdachtsfälle Dokusoap
5.45 Verdachtsfälle Dokusoap
6.45 Familien im Brennpunkt
7.45 Familien im Brennpunkt
8.45 Der Blaulicht-Report
9.45 Der Blaulicht-Report
10.45 Der Blaulicht-Report
12.00 Formel 1: GP von Russland Freies Training. Aus Sotschi. Mod.: Florian König. Kommentar: Christian Danner, Heiko Waßer
12.45 Formel 1: Großer Preis von Russland Qualifying Aus Sotschi. Komm.: Christian Danner, Heiko Waßer
14.15 Der Blaulicht-Report
14.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Mutter nistet sich in WG der Tochter ein / Babysitterin macht schockierende Entdeckung
15.45 Der Blaulicht-Report Dokusoap. Die hochschwangere Hausfrau Lisa (35) fühlt sich von ihrem Nachbarn terrorisiert. Axel Steinbiss (39) läuft ständig nackt in seiner Wohnung herum und hat noch nicht einmal Gardinen.
16.45 Best of ...! Show
17.45 RTL aktuell
18.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin Mod.: Annika Begiebing
19.15 Big Performance – Wer ist der Star im Star? Daniel Hartwig moderiert die Show, in der deutsche Prominente sich in ihr Musik-Idol verwandeln. Michelle Hunziker, Motsi Mabuse und Guido Maria Kretschmer raten, welcher Star sich hinter welcher Musiklegende verbirgt.
21.30 Take Me Out Show Ein Mann stellt sich 30 Ladys und muss sie von seinem Typ überzeugen.
22.35 Take Me Out Show
23.45 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show. Neue Herausforderungen, neues Sommerhaus in Deutschland sowie neues Leben und Lästern unter einem Dach.
1.10 Take Me Out Show
2.10 Take Me Out Show
3.05 Der Blaulicht-Report
3.55 Der Blaulicht-Report

SAT.1

19.15 Fantasyfilm

5.05 Klinik am Südring
6.05 Klinik am Südring
7.05 Klinik am Südring
8.00 Klinik am Südring Dokusoap. In der Reihe wird mit echten Medizinern und Pflegern der Krankenhausalltag nachgestellt.
9.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
10.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
11.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
14.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
15.00 Auf Streife – Die Spezialisten Reporter schauen u. a. Beamten des Zolls über die Schulter.
16.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
17.00 Auf Streife – Die Spezialisten Dokusoap
18.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin Reporter besuchen die faszinierendsten und schönsten Orte der Welt und stellen ausführlich Land und Leute vor.
18.55 Sat.1 Nachrichten
19.15 Avatar – Aufbruch nach Pandora Fantasyfilm, USA/GB 2009. Mit Sam Worthington. Regie: James Cameron. Im 22. Jahrhundert will ein US-Konzern seltene Rohstoffe auf dem Mond Pandora gewinnen, da die Vorräte auf der Erde fast erschöpft sind. Der gelähmte Ex-Marine Jake soll als Avatar den Planeten erkunden, die Ureinwohner kontaktieren und deren Schwachstellen suchen.
22.35 The Day After Tomorrow Katastrophenfilm, USA 2004. Mit D. Quaid
0.45 Dark Tide Thriller, USA/GB/SA/D/F 2012 Mit Halle Berry, O. Martinez
2.35 Set Up Actionfilm, USA 2011. Mit Curtis „50 Cent" Jackson, B. Willis
3.50 Watch Me – das Kinomagazin
4.10 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.40 Frühprogramm
8.00 Speechless Hey, Du
8.30 Speechless Comedyserie
8.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
9.25 Eine schrecklich nette Familie Altrocker
9.55 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.25 Eine schrecklich nette Familie Sitcom
10.50 Last Man Standing Sitcom
11.20 Last Man Standing Sitcom
11.50 Die Simpsons Trickserie
12.15 Die Simpsons Trickserie
12.45 Die Simpsons Trickserie
13.15 Die Simpsons Trickserie. Namen machen Leute
13.40 Die Simpsons Trickserie Seid nett zu alten Leuten!
14.10 Die Simpsons Trickserie. Apu und Amor
14.40 Two and a Half Men Liebe ist geisteskrank
15.05 Two and a Half Men Sitcom. Meine Zunge ist aus Fleisch. Mit Jon Cryer
15.35 Two and a Half Men Was ist ein Quickie?
16.00 The Orville Flachgelegt
17.00 Newstime Nachrichten
17.10 Die Simpsons Das Schweigen der Rowdys
17.40 Die Simpsons Trickserie. Eins, zwei oder drei
18.05 Galileo Magazin
19.15 FameMaker Show Carolin Kebekus, Luke Mockridge und Teddy Teclebrhan suchen den besten Performer unter ihnen, hören vom Auftritt aber keinen einzigen Ton. Erst wenn sich ein #FameMaker für einen Performer entscheidet, hebt sich die Kuppel und das Stimmgeheimnis wird gelüftet.
21.50 Schlag den Star Show Fitness-Guru Detlef D! Soost trifft auf den Kulttrainer und Ex-Fußball-Profi Thorsten Legat. Welcher der beiden Männer beweist „Cojones" und besiegt seinen Gegner mit der richtigen Mischung aus sportlichem Können, Ehrgeiz, Wissen und Geschick?
2.50 Hush Horrorfilm, USA/GB 2008. Mit William Ash, Christine Bottomley
4.25 Green Seven Reportage

RTL ZWEI

17.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken
19.15 Dickes Deutschland – Unser Leben mit Übergewicht Reportage
21.15 Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher Dokusoap
22.15 Der Jugendknast – Deutschlands jüngste Verbrecher Dokusoap
23.15 Game of Thrones Die Letzten der Starks
0.35 Game of Thrones Fantasyserie. Die Glocken
1.55 Game of Thrones

VOX

10.50 Shopping Queen
11.50 Shopping Queen
12.50 Shopping Queen
13.50 Shopping Queen
14.50 Shopping Queen
15.55 Der Hundeprofi Dokusoap
17.00 hundkatzemaus Magazin
18.10 Die Katzen-Kita Dokusoap
19.15 Kindsköpfe 2 Komödie, USA 13. Mit Adam Sandler Regie: Dennis Dugan
21.10 The Expendables 3 Actionfilm, USA/BUL/F/D 14
23.40 Medical Detectives Doku
0.30 Medical Detectives Doku
1.15 Medical Detectives Doku

KABEL EINS

11.40 Castle Krimiserie
12.35 Castle Krimiserie
13.30 Castle Krimiserie
14.20 Scorpion Actionserie
15.15 News Nachrichten
15.30 Scorpion Actionserie
16.25 Scorpion Actionserie
17.20 Scorpion Actionserie
18.10 Scorpion Actionserie
19.15 Hawaii Five-0 Serie
20.15 Hawaii Five-0 Serie
21.15 Lucifer Krimiserie
22.10 Lucifer Krimiserie
23.10 Hawaii Five-0 Serie
0.05 Hawaii Five-0 Serie
0.55 Hawaii Five-0 Serie

EURO

11.00 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Hyperpole
11.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Höhepunkte
12.30 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Vorberichte
13.15 Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans Beim 24-Stunden-Rennen von Le Mans stehen Prototypen und Gran Turismos am Start. Jeweils drei Fahrer teilen sich ein Cockpit.

WDR

16.00 Beste Heimathäppchen
16.15 Der Vorkoster
16.45 Kochen mit Martina und Moritz Magazin
17.15 Westart Magazin
17.45 Aktuelle Stunde
18.30 Lokalzeit Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Die verrückten 80er
20.45 Ladies Night
21.30 Die Carolin Kebekus Show
22.15 Die Carolin Kebekus Show
23.00 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! Show
0.30 Ladies Night Show

BR

17.30 Rundschau
18.00 Gut zu wissen
18.30 Kunst & Krempel
19.00 Tagesschau
19.15 Das Kindermädchen: Mission Südafrika Komödie, D 2018
20.45 Rundschau Magazin
21.00 Schöne Aussicht Komödie, D 2007
22.30 Familie ist kein Wunschkonzert Roadmovie, D 17 Mit Gro Swantje Kohlhof
0.00 Das beste Jahr meines Lebens Drama, D 2005

MDR

17.00 Heute im Osten
17.15 Unterwegs in Thüringen
17.54 Unser Sandmännchen
18.00 MDR Regional
18.30 MDR aktuell
18.50 Quickie Show
19.15 Schlager, Stars & Sterne – Die große Seeparty in Österreich! Show
22.40 Olafs Klub Show
23.25 12 heißt: Ich liebe dich Drama, D 2007 Mit Claudia Michelsen
0.55 Brisant Magazin
1.30 Sport im Osten

NDR

17.00 Nordtour Magazin
17.45 DAS! Magazin
18.30 Ländermagazine
19.00 Tagesschau
19.15 Schlager, Stars & Sterne – Die Sommerparty Show. Mit Roland Kaiser, Matthias Reim u.a.
22.30 Bettina Tietjen – die Talklady im Porträt Gespräch mit Guido Maria Kretschmer, Ina Müller u. a.
23.30 Quizduell Show
0.15 Quizduell Show
1.45 Hallo Niedersachsen

HR

17.15 maintower weekend
17.45 Erlebnis Hessen
18.30 hessenschau
19.00 Tagesschau
19.15 Die Bergpolizei Krimiserie. Licht im Dunkel
20.05 Die Bergpolizei Serie
21.00 Irene Huss, Kripo Göteborg – Feuertanz Serie
22.25 Flypaper – Wer überfällt hier wen? Krimikomödie, D/USA 2011
23.45 Irene Huss, Kripo Göteborg – Feuertanz
1.20 Merkwürdige Geschichten

RBB

17.00 rbb UM6 Ländermagazin
17.30 rbb Kultur – Das Magazin
18.00 Heimatjournal Magazin
18.30 Regionales Magazin
19.00 Tagesschau
19.15 Sein letztes Rennen Drama, D 2013
21.00 rbb24 Magazin
21.15 Mordkommission Istanbul Die steinernen Krieger. Krimireihe, D 2010
22.45 Die Blechtrommel – Director's Cut Literaturverfilmung, D/F/PL/JUG 79/10
1.20 Chay Drama, D 2015

3SAT

16.10 Liebe und Zufall Drama, CH 2014
18.00 heute
18.20 Lost in DDR
19.00 Tagesschau
19.15 Florian Schroeder: Ausnahmezustand
20.00 Eckart von Hirschhausen: Lach dich gesund
20.45 Vince Ebert: Zukunft is the Future Show
21.30 Olaf Schubert: Sexy forever Comedyshow
22.15 Adam und Evelyn Drama, D 2018
23.50 lebens.art Magazin

ORF 1

15.15 The Big Bang Theory
15.35 The Big Bang Theory
16.00 Soko Donau Serie
16.45 ZIB Flash
16.55 Soko Donau Serie
17.45 MacGyver Serie
18.30 Zeit im Bild
19.01 Sport aktuell
19.15 Selbst ist die Braut Romantikkomödie, USA 09
21.05 Wie ausgewechselt Komödie, USA 2011
22.50 Fist Fight Komödie, USA 2017. Mit Ice Cube
0.15 Selbst ist die Braut Romantikkomödie, USA 09

ORF 2

16.30 Bewusst gesund
17.00 Bürgeranwalt
18.00 Bundesland heute
18.30 Zeit im Bild Magazin
19.01 Sport aktuell Magazin
19.15 Narrisch guate Höhepunkte Show
21.00 ZIB Magazin
21.10 Tatort: Tod unter der Orgel Krimireihe, A 04
22.40 Der Bulle von Tölz: Kochkünste Krimireihe, D 06. Mit Moritz Eisner
0.10 Columbo Seltsame Bettgenossen. Krimireihe, USA 1995. Mit Peter Falk

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Krimireihe

- 4.30 **Frühprogramm**
- 8.30 **Die Sendung mit der Maus** Magazin
- 9.00 **Tagesschau**
- 9.03 **Der Froschkönig** Märchenfilm, D 2008 Mit Sidonie von Krosigk
- 10.00 **Prinzessin Maleen** Märchenfilm, D 2015 Mit Cleo von Adelsheim
- 11.00 **Tagesschau**
- 11.03 **Presseclub**
- 11.45 **Europamagazin** Bericht aus Brüssel
- 12.15 **Wildes Deutschland** Die Schwäbische Alb
- 13.00 **Tagesschau**
- 13.03 **Das Traumhotel** Überraschung in Mexiko TV-Familienfilm, A/D 2005 Mit Christian Kohlund
- 14.30 **Das Traumhotel** Seychellen. TV-Familienfilm, A/D 06. Mit Christian Kohlund
- 16.00 **Brisant** Magazin
- 16.30 **Echtes Leben** Magazin Future? Zwischen Klimakrise und Corona
- 16.59 **Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie**
- 17.00 **Tagesschau**
- 17.05 **Bericht aus Berlin** Magazin. Mod.: Tina Hassel
- 17.30 **Sportschau** Magazin Mod.: Matthias Opdenhövel
- 18.20 **Weltspiegel** Magazin
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Tatort: Rebland** Krimireihe, D 2020. Mit Eva Löbau. Regie: Barbara Kulcsar. Auf dem Heimweg von einem Weinfest im Kaiserstuhl wird Radiomoderatorin Beate Schmidbauer, eine Freundin von Kripochefin Cornelia Harms, von einem unbekannten Täter bewusstlos geschlagen und vergewaltigt.
- 20.45 **Anne Will** Diskussion
- 21.45 **Tagesthemen**
- 22.05 **ttt** Magazin
- 22.35 **Exit Marrakech** Drama, D 13. Mit Samuel Schneider. Regie: Caroline Link
- 0.35 **Die letzten Tage der Emma Blank** Tragikomödie, NL 09. Mit M. Heuer
- 2.00 **Tagesschau**
- 2.05 **Anne Will** Diskussion
- 3.05 **Brisant** Magazin
- 3.35 **Deutschlandbilder**
- 3.45 **Tagesschau** Magazin

ZDF

19.15 Melodram

- 4.30 **Frühprogramm**
- 6.45 **Bibi und Tina**
- 7.10 **Löwenzahn**
- 7.35 **Löwenzahn Classics**
- 8.00 **heute Xpress**
- 8.03 **sonntags** Diakonie
- 8.30 **Evangelischer Gottesdienst** Motto: „Was trägt uns im Leben?“
- 9.15 **Bares für Rares – Lieblingsstücke**
- 10.45 **heute Xpress**
- 10.50 **ZDF-Fernsehgarten** Show. Andrea Kiewel präsentiert Musik und Gäste
- 12.50 **Mach was draus**
- 13.35 **Duell der Gartenprofis**
- 14.15 **heute Xpress**
- 14.20 **Sport extra** Sommer-Biathlon, Massenstart Damen / 15.40 Sommer-Biathlon, Massenstart H
- 16.00 **heute** Infomagazin
- 16.10 **ZDF SPORTreportage** Fußball: Bundesliga / Fußball: Supercup 2020 / Formel 1
- 16.55 **ZDF.reportage**
- 17.25 **Terra Xpress**
- 17.55 **Aktion Mensch Gewinner**
- 18.00 **heute** Infomagazin
- 18.10 **Berlin direkt** Magazin
- 18.30 **Terra X** Dokureihe Faszination Universum (2/2): Im Sog des Schwarzen Lochs
- 19.15 **Ein Sommer an der Moldau** Melodram, D 2020. Mit Alina Levshin, Marko Cindric. Die Privatermittlerin Sophie soll herausfinden, ob es Katka bei ihrem Vater gut geht.
- 20.45 **heute-journal**
- 21.15 **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Heiratsschwindler. Krimireihe, DK 2020. Mit Peter Mygind, Laura Drasbæk. In der Markthalle stürzt Ursula Jørgensen in den Tod.
- 22.40 **ZDF-History** Doku
- 23.25 **heute Xpress**
- 23.30 **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Heiratsschwindler Krimireihe, DK 2020
- 1.00 **Terra X** Dokureihe
- 1.45 **Terra X** Dokureihe
- 2.30 **ZDF-History** Doku
- 3.15 **Terra Xpress**
- 3.45 **Deutschland von oben**
- 4.00 **ZDF.reportage** Reihe

RTL

19.15 Show

- 4.45 **Familien im Brennpunkt**
- 5.45 **Familien im Brennpunkt**
- 6.45 **Big Performance – Wer ist der Star im Star?** Show. Mit Michelle Hunziker, Motsi Mabuse, Guido Maria Kretschmer Mod. Daniel Hartwig
- 9.00 **LEGO Masters**
- 11.00 **Formel 1: Großer Preis von Russland** Countdown
- 12.00 **Formel 1: Großer Preis von Russland** Das Rennen. Live aus Sotschi Kommentar: Christian Danner, Heiko Waßer
- 13.55 **Formel 1: Großer Preis von Russland** Siegerehrung und Highlights Live aus Sotschi
- 14.15 **Best of ...!** Show. Moderation: Angela Finger-Erben
- 14.40 **Undercover Boss** Dokusoap. ISOTEC Gebäudesanierung GmbH Diesmal tauscht Horst Becker, Geschäftsführer der ISOTEC Gebäudesanierung GmbH, eine Woche lang sein Büro gegen die harte Realität an der Basis ein.
- 15.45 **Explosiv – Weekend**
- 16.45 **Exclusiv – Weekend**
- 17.45 **RTL aktuell**
- 18.05 **Programm nach Ansage**
- 19.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Dieses Jahr geht's aufgrund der Corona-Auflagen für die Promi-Paare nach Bocholt in NRW auf einen Bauernhof. 27 Tage lang kämpfen die Paare um 50 000 Euro und den Titel “Das Promipaar 2020”. Neue Stars, neue Herausforderungen sowie neues Leben und Lästern gemeinsam unter einem Dach.
- 22.05 **Pocher – gefährlich ehrlich!** Show
- 23.05 **Like Me – I'm Famous**
- 0.10 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show
- 2.45 **Der Blaulicht-Report** Geschichten aus dem Berufsalltag von Polizisten, Sanitätern und Notärzten
- 3.20 **Exclusiv – Weekend**
- 4.10 **Explosiv – Weekend**

SAT.1

19.15 Thriller

- 4.50 **Auf Streife** Dokusoap
- 5.50 **Auf Streife** Dokusoap
- 6.50 **So gesehen – Talk am Sonntag** Gespräch
- 7.10 **Die Unglaublichsten ...** Hingucker. Im Valley State Prison in Kalifornien werden Mörder und Drogendealer zu Kosmetikern im Beautysalon ausgebildet.
- 9.30 **111 völlig verrückte Viecher! Die witzigsten Tiere der Welt** Show
- 11.35 **The Day After Tomorrow** Katastrophenfilm, USA 2004. Mit Dennis Quaid
- 13.50 **Avatar – Aufbruch nach Pandora** Fantasyfilm, USA/GB 2009. Mit Sam Worthington, Zoë Saldana Regie: James Cameron
- 16.50 **Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich** Larissa (23) sucht ihren leiblichen Vater Carlos da Silva (46): Die Eltern von Larissa lernen sich 1995 in Gelsdorf, bei Bonn, kennen. Sie haben ein kurzes Verhältnis, doch schon bald muss Carlos Deutschland wieder verlassen. / Erst mit 28 Jahren erfährt Ramona (52), dass sie eine ältere Schwester hat.
- 18.55 **Sat.1 Nachrichten**
- 19.15 **Ballon** Thriller, D 2018 Mit Friedrich Mücke, Karoline Schuch. Regie: Michael Bully Herbig Im Jahr 1979 arbeiten in Thüringen die beiden Familien Srelzyk und Wetzel bereits seit zwei Jahren an dem waghalsigen Plan, mit einem selbst gebauten Heißluftballon aus der DDR zu fliehen.
- 21.40 **Ballon – Die Flucht und was danach geschah** Dokumentation
- 22.40 **Friendship!** Komödie, D/USA 10. Mit M. Schweighöfer. Regie: Markus Goller Wenn schon Westen, dann richtig: Ossi will in USA.
- 0.30 **Ballon** Thriller, D 2018 Mit Friedrich Mücke Regie: Michael Bully Herbig
- 2.30 **Friendship!** Komödie, D/USA 2010 Mit Matthias Schweighöfer
- 4.15 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Actionfilm

- 4.35 **Frühprogramm**
- 7.10 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom
- 7.45 **Galileo** Magazin
- 8.50 **Galileo** Magazin
- 9.55 **Galileo** Magazin
- 11.00 **Green Seven Report** Unser Wald brennt! Die Anzahl der Waldbrände auf unserem Planeten nimmt zu, gleichzeitig werden sie immer heftiger. Die Dokumentation erläutert, was das für die Erde bedeutet, und wie wir dagegensteuern können.
- 13.00 **Galileo Big Pictures** Show. Wild Life! 50 tierische Stories. Moderation: Aiman Abdallah
- 16.00 **taff weekend** Magazin
- 17.00 **Newstime**
- 17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Traumwelten Homer und Marge streiten so heftig, dass sie zur Eheberatung gehen und sich dann probeweise trennen.
- 17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Grilling Homer Homer kommt mit einem Grill-Smoker nach Hause. Marge ist sauer, bis sie das köstliche Fleisch probiert.
- 18.05 **Galileo** Magazin Moderation: Stefan Gödde
- 19.15 **Thor: Tag der Entscheidung** Actionfilm, USA 2017. Mit Chris Hemsworth, Tom Hiddleston. Regie: Taika Waititi. Odin ist tot und Thors blutrünstige und übermächtige Schwester Hela kehrt zurück, um ihr Erbe anzutreten und Asgard zu unterwerfen. Thor braucht einen Plan.
- 21.55 **Bad Times at the El Royale** Mysterythriller, USA 2018. Mit Jeff Bridges Regie: Drew Goddard
- 0.35 **Batman v Superman: Dawn of Justice** Sci-Fi-Film, USA 2016 Mit Ben Affleck, Henry Cavill. Regie: Zack Snyder Batman will Superman, der in Metropolis großen Schaden angerichtet hat, in seine Schranken weisen.
- 3.10 **Kite – Engel der Rache** Actionfilm, USA/MEX 2014 Mit I. Eisley, C. McAuliffe

RTL ZWEI

- 14.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
- 16.15 **Mein neuer Alter**
- 17.15 **GRIP – Das Motormagazin**
- 19.15 **What happened to Monday?** Sci-Fi-Film, USA/GB/F/B 2017
- 21.40 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
- 23.10 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
- 23.40 **Before I Wake** Horrorfilm, USA 2016
- 1.20 **What happened to Monday?** Sci-Fi-Film, USA/GB/F/B 2017

VOX

- 10.25 **Criminal Intent** Krimiserie
- 11.20 **Criminal Intent** Krimiserie
- 12.15 **Criminal Intent** Krimiserie
- 13.10 **Criminal Intent** Krimiserie
- 14.05 **Kindsköpfe 2** Komödie, USA 2013
- 16.00 **auto mobil** Magazin
- 17.10 **Einmal Camping, immer Camping** Dokusoap
- 18.10 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Dokusoap
- 19.15 **Kitchen Impossible**
- 22.35 **Prominent!** Magazin
- 23.20 **Medical Detectives** Doku
- 0.20 **Medical Detectives** Doku
- 1.05 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

- 13.00 **Abenteuer Leben Spezial**
- 15.00 **News** Nachrichten
- 15.10 **JP Kraemer – Alles Auto**
- 16.10 **Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial** Reportagereihe
- 17.10 **Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial** Reportagereihe
- 18.10 **Mein Lokal, Dein Lokal – Spezial** Reportagereihe
- 19.15 **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Dokusoap
- 21.15 **Abenteuer Leben am Sonntag** Magazin
- 23.15 **Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub**
- 1.05 **Challenge** Magazin

EURO

- 14.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen 20. Etappe
- 14.40 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen 21. und letzte Etappe)
- 18.30 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans** Übertragung des Langstreckenklassikers
- 20.30 **Rallye: FIA-EM** 56. Rallye Açores auf São Miguel (P): Rückblick
- 21.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen
- 23.00 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans**

WDR

- 17.00 **Tiere suchen ein Zuhause**
- 17.45 **Aktuelle Stunde**
- 18.30 **Westpol** Magazin
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Wunderschön!** U. a.: Mallorca vom Wasser aus
- 20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
- 21.15 **Bielendorfer!** Show
- 22.00 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show
- 22.30 **Hubert und Staller**
- 23.15 **Hubert und Staller**
- 0.05 **PABSTs virtueller Sommer 2020** Konzert

BR

- 17.30 **Rundschau**
- 17.45 **Bergauf, bergab**
- 18.15 **Unter unserem Himmel**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Mit Blasmusik durch Bayern** Dokureihe
- 20.45 **Blickpunkt Sport** Magazin
- 22.00 **Rundschau So.-Magazin**
- 22.15 **Heißmann und Rassau** Trara, trara, die Post ist da! Schwank
- 23.00 **Das Kindermädchen: Mission Südafrika** Komödie, D 2018
- 0.30 **Schuhbecks** Magazin

MDR

- 18.00 **MDR Regional**
- 18.30 **MDR aktuell**
- 18.50 **Kripo live** Magazin
- 19.15 **Böttcher schafft das!**
- 20.45 **MDR aktuell**
- 21.00 **Sportschau** Magazin
- 21.20 **MDR Zeitreise**
- 21.50 **Wem gehört der Osten?**
- 22.35 **Alles andere zeigt die Zeit** Leipzig und anderswo 1989-2015 Dokumentarfilm, D 2015
- 0.10 **Palast der Gespenster** Der letzte Jahrestag der DDR. Dokufilm, D 2019

NDR

- 17.00 **Nordseereport** Reihe
- 17.45 **DAS!** Magazin
- 18.30 **Ländermagazine**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Nordseeinseln mit Judith Rakers** Dokumentarfilm, D 2020
- 20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
- 21.05 **Kaum zu glauben!**
- 21.50 **Sportclub** Magazin
- 22.35 **Sportclub Story**
- 23.05 **Quizduell – Der Olymp**
- 23.55 **Anne Will** Diskussion
- 0.55 **Nordseereport**

HR

- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Amerikas Flüsse**
- 20.00 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
- 20.45 **Sportschau – Bundesliga am Sonntag** Magazin
- 21.05 **heimspiel! Bundesliga**
- 21.15 **strassen stars** Show
- 21.45 **Die Montagsmaler**
- 22.30 **Ich trage einen großen Namen** Show
- 23.00 **strassen stars** Show
- 23.30 **die jackpot-jäger**
- 0.15 **Du sollst nicht schwul sein** Dokumentation

RBB

- 6.50 **Unser Sandmännchen**
- 17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
- 17.30 **rbb Gartenzeit** Magazin
- 18.00 **Täter – Opfer – Polizei**
- 18.30 **Regionales** Magazin
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Wer weiß denn sowas?**
- 20.00 **Wer weiß denn sowas?**
- 20.45 **rbb24** Magazin
- 21.00 **Sag die Wahrheit**
- 21.50 **Quizduell – Der Olymp**
- 22.35 **Jede Antwort zählt** Show
- 23.20 **Dings vom Dach** Show
- 0.05 **Havel Oder Spree – Das Quiz** Mod.: Joanna Jambor

3SAT

- 18.00 **heute**
- 18.10 **NZZ Format** Dokureihe
- 18.40 **Schätze der Welt – Erbe der Menschheit spezial**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Erwin Pelzig: Weg von hier** Show
- 20.45 **Der fast perfekte Mann** Komödie, D 2013 Mit Benno Fürmann
- 22.15 **Challenger – Ein Mann kämpft für die Wahrheit** Drama, GB/USA 2013
- 23.45 **Wildes Skandinavien**
- 0.30 **Wildes Skandinavien**
- 1.15 **Wildes Skandinavien**

ORF 1

- 16.50 **ZIB Flash** Magazin
- 17.00 **Sport am Sonntag**
- 18.00 **MA 2412** Geldrausch
- 18.30 **Zeit im Bild**
- 19.01 **Sport aktuell**
- 19.15 **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA/CDN 2018
- 21.10 **Vor ihren Augen** Thriller, USA/GB/E/COR 2015. Mit Chiwetel Ejiofor
- 22.55 **Blue Bloods** Krimiserie. Aus dem Nichts
- 23.35 **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA/CDN 18
- 1.25 **Fist Fight** Komödie, USA 2017. Mit Ice Cube

ORF 2

- 16.05 **Natur im Garten**
- 16.35 **Zurück zur Natur**
- 17.25 **Österreich-Bild**
- 18.00 **Bundesland heute**
- 18.17 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
- 18.30 **Zeit im Bild** Magazin
- 19.01 **Sport aktuell** Magazin
- 19.15 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020
- 20.50 **ZIB 2 am Sonntag**
- 21.10 **Murer – Anatomie eines Prozesses** Drama, A/LUX 2018. Mit Karl Fischer
- 23.25 **Der Bulle von Tölz: Kochkünste** Krimireihe, D 06
- 0.55 **Orte der Kindheit**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Dokumentation

- 4.30 **ARD-Morgenmagazin**
- 8.00 **Tagesschau**
- 8.05 **Live nach Neun**
- 8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Auf Anfang. Die mit dem Motorrad verunglückte Elena Kleinert reagiert abweisend auf den Besuch ihres Bekannten Paul.
- 9.45 **Meister des Alltags**
- 10.15 **Gefragt – Gejagt** Show
- 11.00 **Tagesschau**
- 11.15 **ARD-Buffet** Magazin
- 12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
- 13.00 **Tagesschau**
- 13.10 **Rote Rosen** Telenovela
- 14.00 **Tagesschau**
- 14.10 **Sturm der Liebe**
- 15.00 **Tagesschau**
- 15.10 **Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken** Dokumentation. Frau über Bord
- 16.00 **Tagesschau**
- 16.15 **Brisant** Magazin
- 17.00 **Gefragt – Gejagt** Show
- 17.50 **Morden im Norden** Krimiserie. Selbstlos
- 18.45 **Wissen vor acht – Zukunft** Magazin Wurmstation – Fleischerzeugung für zu Hause
- 18.50 **Wetter vor acht**
- 18.55 **Börse vor acht**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Wir Ostdeutsche** Doku 30 Jahre im vereinten Land Wer verstehen will, wie der Osten heute tickt, muss verstehen, was die Menschen prägt, was sie erlebt, was sie gehofft und erfahren haben. Sich neu erfinden, neu beweisen, ist zu einer kollektiven Erfahrung der Ostdeutschen geworden.
- 20.45 **Hart aber fair** Diskussion Mod.: Frank Plasberg
- 21.45 **Tagesthemen**
- 22.20 **Geheimnisvolle Orte** Das Brandenburger Tor – Geschichte eines Symbols
- 23.05 **Nachtmagazin**
- 23.25 **Tatort: Rebland** Krimireihe, D 2020
- 0.55 **Tagesschau** Magazin
- 1.00 **Wir Ostdeutsche** Doku
- 2.30 **Hart aber fair** Diskussion
- 3.30 **Deutschlandbilder**
- 3.45 **Tagesschau** Magazin
- 3.50 **Brisant** Magazin

ZDF

19.15 Thriller

- 4.30 **ARD-Morgenmagazin**
- 8.00 **heute Xpress**
- 8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
- 9.30 **Notruf Hafenkante** Held des Tages. Wolle hat eine kleine Assistentin: Die zehnjährige Luise dokumentiert die Verbrechen in ihrer Nachbarschaft.
- 10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. In Vino Veritas
- 11.00 **heute** Infomagazin
- 11.10 **drehscheibe** Magazin
- 12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
- 13.00 **heute – in Deutschland**
- 13.15 **Die Küchenschlacht**
- 14.00 **heute Xpress**
- 14.05 **Bares für Rares** Magazin. Die Trödel-Show
- 15.00 **heute – in Europa**
- 15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Der Fall Ortmann. Gerlinde Ortmann findet den Beamten des Gewerbeaufsichtsamtes erschlagen auf.
- 16.00 **heute** Infomagazin
- 16.10 **hallo deutschland**
- 16.45 **Leute heute** Magazin
- 17.00 **SOKO München** Krimiserie. Die Hebamme
- 18.00 **heute** Infomagazin
- 18.20 **Wetter** Nachrichten
- 18.25 **WISO**
- 19.15 **Kranke Geschäfte** Thriller, D 2019. Mit Corinna Harfouch. Die kranke Tochter eines Stasi-Oberleutnant wird zum Opfer der DDR-Führung und der westdeutschen Pharmaindustrie.
- 21.00 **heute-journal**
- 21.30 **Aus dem Nichts** Drama, D/F 2017. Mit Diane Kruger. Katjas Welt bricht zusammen, als ihr Mann Nuri und ihr Sohn Rocco bei einem Bombenanschlag ermordet werden.
- 23.05 **heute journal update** Mod.: Hanna Zimmermann
- 23.20 **Meine Wende – Unsere Einheit?** Dokumentarfilm, D 2020
- 0.40 **Bares für Rares** Magazin. Die Trödel-Show mit Horst Lichter
- 1.35 **Bares für Rares**
- 2.25 **Bares für Rares**
- 3.20 **Bares für Rares**
- 4.15 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

- 5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
- 7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
- 8.00 **Unter uns** Soap
- 8.30 **Alles was zählt** Soap Vanessa gerät mit Yannick in eine hitzige Diskussion und lernt eine neue Seite an ihm kennen.
- 9.00 **Der Blaulicht-Report** Überfordert / Miss Reizgas / Falscher Schlafplatz
- 10.00 **Der Blaulicht-Report** U. a.: Nackter Wetteinsatz
- 11.00 **Punkt 12** Magazin
- 13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
- 14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
- 15.00 **Kitsch oder Kasse** Show
- 16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
- 16.30 **Unter uns** Soap
- 17.00 **Explosiv – Das Magazin**
- 17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
- 17.45 **RTL aktuell**
- 18.05 **Alles was zählt** Soap
- 18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap. Moritz leidet unter der eisigen Stimmung, nachdem herausgekommen ist, dass er aus Egoismus den Gentest für Laura verweigert hat.
- 19.15 **Wer wird Millionär?** Show. Schon in unzähligen Shows überzeugte Deutschlands Lieblingsmoderator, Günther Jauch, mit seiner gewitzten Art, die noch so manchen Kandidaten völlig aus der Fassung gebracht hat. Fiebern Sie auch heute mit den Kandidaten und raten Sie fleißig mit.
- 21.15 **Extra – Das RTL Magazin** Das Magazin wird moderiert von Nazan Eckes.
- 22.25 **Spiegel TV** Magazin
- 23.00 **RTL Nachtjournal**
- 23.30 **Die Alltagskämpfer** Wir Kinder vom Bahnhof Ost – Gefangen in der Heroinhölle
- 0.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reihe
- 0.45 **Der Blaulicht-Report**
- 1.35 **Der Blaulicht-Report**
- 2.25 **Der Blaulicht-Report**
- 3.20 **Der Blaulicht-Report**
- 4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Reportagereihe

- 4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
- 9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
- 10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
- 11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
- 12.00 **Anwälte im Einsatz**
- 13.00 **Auf Streife** Dokusoap
- 14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
- 15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
- 16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
- 16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
- 17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
- 17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt**
- 18.00 **Genial oder Daneben?** Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning. Moderation: Hugo Egon Balder
- 18.55 **Sat.1 Nachrichten**
- 19.15 **Lebensretter hautnah** Reihe. In Traunstein hat die Luftrettung mit Nebel zu kämpfen, der Hubschrauber kann nicht abheben. Dabei müssen die Helfer zu einer Reanimation. In Jena berührt das Schicksal eines Pärchens die Sanitäter Petro und Felix tief, während in Stuttgart Micha und David zu einem Herzinfarkt gerufen werden.
- 21.15 **akte.** Magazin. Moderation: Claudia von Brauchitsch
- 22.15 **SAT.1 Reportage** Reihe
- 23.10 **Criminal Minds** Krimiserie. Der Pakt
- 0.05 **Criminal Minds** Krimiserie. Hinter Glas
- 0.50 **Criminal Minds** Krimiserie. Die Gefallenen
- 1.35 **Criminal Minds** Serie
- 2.15 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
- 3.00 **Auf Streife** Dokusoap
- 3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Western

- 4.35 **Frühprogramm**
- 7.00 **Last Man Standing** Sitcom
- 7.25 **Last Man Standing** Sitcom
- 7.55 **How I Met Your Mother**
- 8.20 **How I Met Your Mother**
- 8.45 **How I Met Your Mother**
- 9.15 **Man with a Plan** Serie
- 9.40 **Man with a Plan** Serie
- 10.05 **Last Man Standing** Sitcom
- 10.35 **Last Man Standing** Sitcom
- 11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
- 11.25 **Mom** Sitcom
- 11.55 **Mom** Sitcom
- 12.20 **Two and a Half Men**
- 12.45 **Two and a Half Men** Ich bin ein Schmetterling
- 13.15 **Two and a Half Men** Her mit Mamis BH
- 13.40 **The Middle** Sitcom Der Krieg der Hecks
- 14.10 **The Middle** Sitcom Die Fahrgemeinschaft
- 14.35 **The Big Bang Theory** Das Vorspeisen-Dilemma
- 15.05 **The Big Bang Theory** Das Lalita-Problem
- 15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus
- 16.00 **taff** Magazin
- 17.00 **Newstime** Nachrichten
- 17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Grauer Dunst
- 17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Horror-Halloween
- 18.05 **Galileo** Magazin
- 19.15 **Django Unchained** Western, USA 2012 Mit Jamie Foxx, Christoph Waltz. Regie: Quentin Tarantino. Der Sklave Django wird vom Kopfgeldjäger Dr. Schultz befreit, weil er in der Lage ist, die von Schultz gesuchten Brittle-Brüder zu identifizieren. Der Kopfgeldjäger bildet Django als eine Art Lehrling aus, und erklärt sich bereit, Djangos Frau Broomhilda zu befreien.
- 22.35 **Late Night Berlin** Show Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
- 23.45 **Django Unchained** Western, USA 2012 Mit Leonardo DiCaprio, Kerry Washington
- 2.45 **The Last Man on Earth** Serie. Schlechter Scherz
- 3.10 **The Last Man on Earth**
- 3.30 **New Girl** Sitcom
- 4.00 **Mom** Sitcom
- 4.15 **Mom** Sitcom

RTL ZWEI

- 17.05 **Köln 50667** Dokusoap
- 18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
- 19.15 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
- 20.15 **UNdressed – Das Date im Bett** Show
- 21.15 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
- 22.20 **Love Island – Aftersun: Der Talk danach**
- 22.50 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
- 23.50 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**
- 0.55 **Love Island – Heiße Flirts und wahre Liebe**

VOX

- 14.00 **Shopping Queen** Dokusoap. Tag 1: Michele
- 15.00 **Die schönste Braut** Tag 1: Megan, Rottweil
- 16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
- 17.00 **First Dates** Dokusoap
- 18.00 **Das perfekte Dinner**
- 19.15 **Die Höhle der Löwen** Show. „Vytal“
- 21.50 **Ready to Beef** Walter Triebl vs. Viktoria Fuchs
- 22.55 **vox nachrichten**
- 23.15 **Medical Detectives** Doku
- 0.15 **Medical Detectives** Doku
- 1.00 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

- 13.00 **Hawaii Five-0** Serie
- 13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
- 14.50 **News** Nachrichten
- 15.00 **Navy CIS** Krimiserie
- 15.55 **Abenteuer Leben täglich**
- 16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
- 17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Uneinsichtiger LKW – Fahrer – Polizei Goslar
- 19.15 **Matrix** Sci-Fi-Film, USA 1999. Mit K. Reeves
- 22.00 **Matrix Reloaded** Sci-Fi-Film, USA 2003
- 0.30 **Stephen Kings Stark** Horrorfilm, USA 1993

EURO

- 7.30 **Tourenwagen: Weltcup**
- 8.30 **Radsport: Tour de France**
- 10.30 **Tennis: US Open**
- 11.30 **Radsport: Tour de France**
- 13.10 **Radsport: Tour de France**
- 14.50 **Radsport: Tour de France**
- 16.30 **Tennis: US Open**
- 18.00 **Tennis: US Open** Höhepunkte aus New York Flushing Meadows
- 19.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen
- 20.30 **Tennis: US Open** Finale Herren. Aus New York Flushing Meadows
- 22.30 **Radsport: Tour de France**

WDR

- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Lecker an Bord – Eine kulinarische Sommerreise** Dokureihe
- 20.00 **Viel für wenig** Dokureihe Bestes Fleisch und viel Gemüse – Björn Freitags gesunde Familienküche
- 20.45 **WDR aktuell**
- 21.15 **Unterwegs im Westen**
- 21.45 **Hätten Sie's gewusst?**
- 22.45 **RebellComedy** Show
- 23.15 **RebellComedy** Show
- 23.45 **Bielendorfer!** Show
- 0.30 **Wir werden Camper**

BR

- 17.30 **Rundschau**
- 18.00 **Unkraut** Magazin
- 18.30 **Dahoam is Dahoam**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Bayern feiern** Reihe
- 20.00 **Die Rückkehr des Königs – Wenn Geld regiert** Dokufilm, D 20
- 20.45 **Rundschau Magazin**
- 21.00 **Lebenslinien** Die Wirtin des Turmstüberls
- 21.45 **Die Hausmeisterin**
- 22.35 **Schlachthof** Show
- 23.20 **Ringlstetter** Talkshow
- 0.10 **Dahoam is Dahoam**

MDR

- 16.45 **MDR aktuell**
- 17.10 **Brisant** Magazin
- 17.54 **Unser Sandmännchen**
- 18.00 **MDR Regional**
- 18.30 **MDR aktuell**
- 18.50 **Mach dich ran!** Show
- 19.15 **Polizeiruf 110: Wendemanöver (1/2)** Krimireihe, D 2015
- 20.45 **MDR aktuell**
- 21.10 **Fakt ist ...! Aus Erfurt**
- 22.10 **Jenseits der Mauer** Drama, D 2009
- 23.40 **Weissensee** Serie
- 1.15 **Weissensee** Serie

NDR

- 16.10 **Leopard, Seebär & Co.**
- 17.00 **Ländermagazine**
- 17.15 **Die Nordreportage**
- 17.45 **DAS!** Magazin
- 18.30 **Ländermagazine**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Markt** Magazin
- 20.00 **Die Ernährungs-Docs**
- 20.45 **NDR Info** Magazin
- 21.00 **Einheitsland** Doku
- 21.45 **Kulturjournal** Magazin
- 22.15 **Ein Fall für Annika Bengtzon**
- 23.45 **Die Ernährungs-Docs**
- 0.30 **Markt** Magazin

HR

- 18.15 **alle wetter** Magazin
- 18.30 **hessenschau**
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **defacto** Magazin
- 20.00 **maintower kriminalreport**
- 20.30 **hessenschau kompakt**
- 20.45 **Tatort: Türkischer Honig** Krimireihe 2014
- 22.15 **heimspiel!** Magazin
- 23.00 **Die Rache der Gladiatoren** Monumentalfilm, I 1964. Mit Mickey Hargitay
- 0.25 **Ein Luftikus zum Verlieben** Liebeskomödie, D 05. Mit Heio von Stetten

RBB

- 15.15 **Wer weiß denn sowas?**
- 16.05 **Eisbär, Affe & Co.**
- 17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
- 17.27 **zibb** Magazin
- 18.30 **Regionales** Magazin
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Super.Markt** Magazin
- 20.00 **Die Wahrheit über ...**
- 20.45 **rbb24** Magazin
- 21.15 **Tatort: Hinkebein** Krimireihe, D 12. Mit Axel Prahl
- 22.45 **Polizeiruf 110: Gesichter im Zwielicht** Krimireihe, DDR 73. Mit Peter Borgelt
- 0.00 **Mord mit Aussicht**

3SAT

- 17.30 **nano** Magazin
- 18.00 **heute** Nachrichten
- 18.20 **Kulturzeit** Magazin
- 19.00 **Tagesschau**
- 19.15 **Universum** Dokureihe
- 20.50 **Villengärten in der Toskana** Dokureihe
- 21.00 **ZIB 2** Nachrichten
- 21.25 **Wir Bergler in den Bergen sind eigentlich nicht schuld, dass wir da sind** Dokumentarfilm, CH 1974
- 23.15 **Die Senior-Azubis**
- 23.45 **10vor10** Infomagazin
- 0.15 **Anne Will** Diskussion
- 1.15 **Heimatsound Concerts**

ORF 1

- 18.05 **The Big Bang Theory**
- 18.30 **Zeit im Bild**
- 18.56 **Sport aktuell**
- 19.03 **Programm nach Ansage**
- 19.15 **Fußball: Nations League** Der Countdown
- 19.35 **Fußball: Nations League**
- 21.40 **Fußball: Nations League** Die Analyse
- 21.55 **Fußball: Nations League** Highlights 2. Spieltag
- 22.25 **ZIB Nacht** Magazin
- 22.35 **Secrets and Lies** Kates Vergangenheit
- 23.15 **Supernatural**
- 23.55 **Blue Bloods**

ORF 2

- 15.00 **Barbara-Karlich-Show**
- 16.05 **Aktuell in Österreich**
- 16.30 **Studio 2** Magazin
- 17.30 **Konkret** Magazin
- 17.51 **infos & tipps**
- 18.00 **Bundesland heute**
- 18.30 **Zeit im Bild** Magazin
- 18.56 **Sport aktuell** Magazin
- 19.05 **Seitenblicke** Magazin
- 19.15 **Die Millionen-Show**
- 21.00 **ZIB 2** Magazin
- 21.30 **kulturMontag**
- 22.30 **Orte der Kindheit**
- 23.00 **Tatort: Pumpen** Krimireihe, A 2020
- 0.30 **Die Millionen-Show**

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Anwaltsserie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Zweisamkeit Während die Ärzte Fabian Brunner behandeln, sehen Vivi und Mikko, wie Fabians Freundin einen anderen Mann küsst.
9.45 **Meister des Alltags**
10.15 **Gefragt – Gejagt**
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen**
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken** Dokumentation. Der verwunschene Wasserfall
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **WaPo Bodensee**
18.45 **Wissen vor acht – Natur** Magazin. Fächerfische – die Musketiere der Meere
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie Keine Bagatelle. Nach Ehrenbergs Ausstieg muss Isa von Brede die Anwaltskanzlei allein weiterführen. Ihre Assistentin Yasmin und Putzfrau Gudrun helfen, wo sie können.
20.00 **In aller Freundschaft** Arztserie. Verwahrlost
20.45 **FAKT** Magazin. Moderation: Felix Seibert-Daiker
21.15 **Tagesthemen**
21.50 **Kölner Treff**
23.20 **Nachtmagazin**
23.40 **Die Kanzlei** Anwaltsserie Keine Bagatelle
0.25 **In aller Freundschaft** Arztserie. Verwahrlost
1.10 **Tagesschau**
1.15 **Kölner Treff** Talkshow
2.45 **ttt – titel, thesen, temperamente** Magazin
3.15 **Brisant** Magazin
3.55 **Tagesschau**
4.00 **FAKT** Magazin

ZDF

19.15 Dokumentation

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Retter in der Not
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Ausgekocht Kriminaldirektor Kaiser findet seinen Freund, den Stuttgarter Sternekoch Roland Dieringer, erschlagen in dessen Restaurantküche.
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares**
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Tod im Bioladen
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Köln** Krimiserie. Mandantengeheimnis
18.00 **heute** Infomagazin
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Mord in C-Dur Die Pianistin Itsumi Takahashi-Brenner liegt tot neben dem Flügel in der Musikakademie.
19.15 **Ein Staat geht – Abschied von der DDR** Doku. Vieles, was in 40 Jahren DDR aufgebaut wurde, gilt schlagartig als Auslaufmodell. Die Geschwindigkeit des Wandels überrascht, verunsichert, löst auch Ängste aus. Manche klammern sich weiter an das Vergehende.
20.00 **Frontal 21** Magazin Moderation: Ilka Brecht
20.45 **heute-journal** Magazin
21.15 **Die Anstalt**
22.00 **Leschs Kosmos** Magazin. Bodenlose Zukunft? Wenn der Acker schwindet
22.30 **Markus Lanz**
23.40 **heute journal update**
23.55 **Arne Dahl: Opferzahl** Kriminalfilm, S/D 2015. Mit Malin Arvidsson
1.45 **Trump gegen Biden – TV-Duell in Ohio**
3.40 **Leute heute** Magazin
3.55 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Isabelle will sich einen Exklusiv-Deal mit einem Designer sichern, doch die Sache hat einen Haken.
9.00 **Der Blaulicht-Report**
10.00 **Der Blaulicht-Report** Dokusoap. Polizist macht Gebrauch von Dienstwaffe
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap Jakob entdeckt, dass eine Doppelgängerin Brittas Identität missbraucht und kann Britta entlasten.
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Soap
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Mario Barth räumt auf!** Show. Gewaltprävention Mario Barth und sein Promi-Team: Nina Moghaddam, Ingo Appelt und Detlef Steves, kümmern sich in der Sendung u.a. um das Thema Gewaltprävention. Prügelattacken in der S-Bahn, Angriffe auf Polizisten und sexuelle Belästigungen gegen Frauen. Viele Fälle hätten verhindert werden können.
21.15 **Like Me – I'm Famous**
22.05 **Ex on the Beach**
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Bones** Warum der Stripper nicht mehr strippt
0.20 **Bones** Krimiserie Das Pathogen und die Pein
1.15 **Bones** Pelants perfider Plan gegen das Happy-End
2.05 **Bones** Krimiserie
2.50 **Der Blaulicht-Report**
3.40 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Actionserie

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap. Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter.
15.00 **Klinik am Südring**
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis**
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt** Dokusoap
18.00 **Genial oder Daneben?** Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning. Moderation: Hugo Egon Balder
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **MacGyver** Actionserie Der Gesang der Vögel Das Phoenix-Team kann den „Kaufmann" gefangen nehmen. Mit einer List versucht es, ihn glauben zu lassen, dass er sich in einem chinesischen Gefängnis befindet. Mac wird mit ihm in die Zelle gesteckt.
20.15 **Reef Break** Krimiserie Der Mann ihrer Träume Mit Poppy Montgomery
21.10 **Hawaii Five-0** Krimiserie. Heldenhaft
22.10 **Focus TV – Reportage**
23.15 **Dinner Party – Der Late-Night-Talk**
0.20 **MacGyver** Actionserie Der Gesang der Vögel
1.05 **Reef Break** Krimiserie
1.45 **Hawaii Five-0** Krimiserie
2.30 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.10 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
4.00 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Show

4.35 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.30 **The Big Bang Theory**
7.55 **How I Met Your Mother**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.45 **How I Met Your Mother**
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.05 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.25 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men**
13.40 **The Middle** Das Buffet
14.10 **The Middle** Sitcom Die Auszeichnung
14.35 **The Big Bang Theory** Loobenfelds Netz der Lügen. Mit Johnny Galecki
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Alles fließt
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Das Jerusalem-Projekt. Mit Johnny Galecki
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Killer und Zilla
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Freundin mit gewissen Vorzügen
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show Mod.: Steven Gätjen, Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf. Joko und Klaas spielen gegen vom Sender benannte Gegner. Diesmal sind es Elton, Nico Santos, Alice Merton, Matthias Killing und Patrick Owomoyela. Im Falle eines Sieges erhalten Joko und Klaas von ihrem Arbeitgeber 15 Minuten Live-Sendezeit zur freien Verfügung.
22.00 **Fahri sucht das Glück** Rio. Mit Fahri Yardim
23.00 **FameMaker** Jury: Carolin Kebekus, Luke Mockridge, Teddy Teclebrhan
1.25 **FameMaker** Show
3.35 **2 Broke Girls** Sitcom Ein wertvoller Pokal
3.55 **Mom** Tantra ist sein Mantra. Mit Anna Faris
4.15 **Mom** Sitcom. Christy bricht ihr Schweigen

RTL ZWEI

14.00 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken**
16.05 **Krass Schule – Die jungen Lehrer** Dokusoap
17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland** Reportagereihe. Dortmund
21.15 **Hartz und herzlich** Dokureihe. Die Blöcke von Rostock Groß Klein
23.10 **Die Forensik-Detektive** Doku. Das DNA-Profil
0.10 **Crime Town USA** Serie
0.35 **Crime Town USA** Serie

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Die schönste Braut**
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **Altes Haus sucht Mitbewohner** Dokusoap
21.15 **Das Beste für mein Kind – Wir erziehen anders** Dokusoap
22.15 **Prominent!** Magazin
23.10 **vox nachrichten**
23.30 **Medical Detectives** Doku
0.25 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

13.00 **Hawaii Five-0** Krimiserie
13.50 **Navy CIS: L.A.**
14.50 **News**
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**
17.55 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**
19.15 **Die Reise zum Mittelpunkt der Erde** Abenteuerfilm, USA 2008
21.05 **Matrix** Sci-Fi-Film, USA '99. Mit Keanu Reeves
23.45 **Matrix Reloaded** Sci-Fi-Film, USA 2003

EURO

12.00 **Radsport: Tour de France**
16.50 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** Straßenrennen
17.50 **Motorsport: FIA-Langstrecken-WM** Autosport
19.00 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen
20.15 **Radsport:Luxemburg-Rundfahrt** Straßenrennen
21.15 **Motorsport: ESET V4 Cup** Höhepunkte aus Brno (CZ)
21.30 **Tourenwagen: Weltcup** Rückblick – Salzburg
22.00 **Motorsport: Porsche Supercup** Autosport
22.30 **Radsport: Tour de France**

WDR

17.15 **Servicezeit** Magazin
17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Abenteuer Erde** Doku
20.00 **Quarks** U. a.: Moden der Ernährung – zu jeder Zeit ein neuer Trend?
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Tatort: Kuscheltiere** Krimireihe, D 1982
22.45 **Tatort: Ein Schuss zu viel** Krimireihe, D 1979
0.20 **Unterwegs im Westen**
0.50 **Erlebnisreisen** Reportage
1.00 **Lokalzeit aus Köln**

BR

17.00 **Abendschau**
17.30 **Rundschau**
18.00 **Gesundheit!** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Tatort: ...und die Musi spielt dazu** Krimireihe, D 1994
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Capriccio** Nachrichten
21.30 **Schätze des alten Ägypten** Doku
22.15 **Puzzle** Magazin
22.45 **BR-Klassik** Konzert
0.20 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Einfach genial**
19.15 **Umschau** Magazin
20.00 **Die Brücke der Einheit in Vacha** Dokumentation
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Machtpoker um Mitteldeutschland**
21.55 **Polizeiruf 110: Inklusive Risiko** Krimireihe, D 84
23.05 **Morden im Norden**
23.55 **Weissensee** Serie
0.45 **Weissensee** Serie

NDR

17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Visite** Magazin
20.15 **Panorama 3** Magazin
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Tatort: Franziska** Krimireihe, D 2014
22.30 **Weltbilder** Magazin
23.00 **Super Duper Plastic Man** Die vergessene Funk-Legende Ike White Dokumentarfilm, GB 2019
0.30 **Visite** Magazin

HR

18.30 **hessenschau**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Der Mutmacher**
20.00 **Erlebnis Hessen** Der Dorfretter im Vogelsberg
20.45 **Warum? Schlechte Jobs in der Altenpflege**
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Erlebnis Hessen**
22.15 **Tatort: Türkischer Honig** Krimireihe 2014
23.45 **Die Eifelpraxis – Eine Dosis Leben** Eine Dosis Leben. Drama, D 2016
1.15 **Maintower** Magazin

RBB

15.15 **Wer weiß denn sowas?**
16.05 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **rbb UM6** Magazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Wir müssen reden!**
20.15 **Die rbb-Reporter** Reihe
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **NDR Comedy Spezial**
22.15 **Dr. Pops Sprechstunde**
22.45 **Talk aus Berlin** Magazin
23.15 **Abendshow** Magazin
23.45 **Wir müssen reden!**
0.45 **Die rbb-Reporter**

3SAT

19.00 **Tagesschau**
19.15 **Walpurgisnacht – Die Mädchen und der Tod (2/2)** Thriller, D 2019
20.45 **kinokino** Magazin
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **makro** Magazin
21.55 **Der Terror der einsamen Wölfe** Wie Einzelgänger zu rechten Attentätern werden. Dokufilm, D 2020
22.40 **Reporter**
23.05 **10vor10** Infomagazin
23.35 **Hart aber fair**
0.35 **Land zwischen Belt und Bodden** Reportage

ORF 1

17.00 **ZIB 18** Magazin
17.10 **Magazin 1**
17.25 **The Big Bang Theory**
17.45 **The Big Bang Theory**
18.05 **Die Simpsons** Trickserie
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **SOKO Kitzbühel**
20.05 **Soko Donau**
20.50 **ZIB Flash** Magazin
21.00 **Willkommen Österreich – Gäste, Gäste, Gäste**
21.30 **Sommerkabarett**
22.55 **ZIB Nacht** Magazin
23.05 **Fargo** Krimiserie
23.50 **Fargo** Krimiserie

ORF 2

16.30 **Studio 2** Magazin
17.30 **Konkret** Magazin
17.51 **infos & tipps**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Universum** Dokureihe
20.05 **Report** Magazin
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.25 **Euromillionen** Magazin
21.35 **kreuz und quer** Reihe
22.15 **kreuz und quer**
23.05 **Der Wagner-Clan. Eine Familiengeschichte** Historienfilm, A/D 2013
0.55 **Outlander** Dramaserie

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

ARD

19.15 Biografie

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **Tagesschau**
8.05 **Live nach Neun**
8.55 **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte** Arztserie. Verschwunden Mit Sanam Afrashteh
9.45 **Meister des Alltags** Show. Mod.: Florian Weber
10.15 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
11.00 **Tagesschau**
11.15 **ARD-Buffet** Magazin Leben & genießen
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin** Mit heute Xpress
13.00 **Tagesschau**
13.10 **Rote Rosen** Telenovela
14.00 **Tagesschau**
14.10 **Sturm der Liebe**
15.00 **Tagesschau**
15.10 **Verrückt nach Meer – Vom Wasser aus die Welt entdecken** Doku Katamaran-Fahrt ins Glück
16.00 **Tagesschau**
16.15 **Brisant** Magazin
17.00 **Gefragt – Gejagt** Show Mod.: Alexander Bommes
17.50 **Hubert ohne Staller** Krimiserie. Ein kuscheliger Mord. Mit Christian Tramitz
18.45 **Wissen vor acht – Werkstatt** Magazin
18.50 **Wetter vor acht**
18.55 **Börse vor acht**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Gundermann** Biografie, D 2018. Mit Alexander Scheer, Anna Unterberger, Thorsten Merten, Axel Prahl Regie: Andreas Dresen Die Geschichte des Liedermachers und Baggerfahrers Gerhard Gundermann, der 1978 aus der SED ausgeschlossen wurde.
21.15 **Tagesthemen** Moderation: Caren Miosga
21.50 **maischberger. die woche** Talkshow
23.05 **Nachtmagazin**
23.25 **Gundermann** Biografie, D 2018 Mit Alexander Scheer
1.25 **Tagesschau**
1.30 **Geheimnisvolle Orte** Das Brandenburger Tor – Geschichte eines Symbols
2.15 **maischberger. die woche** Talkshow
3.30 **Deutschlandbilder**
3.50 **Brisant** Magazin

ZDF

19.15 Fußball

4.30 **ARD-Morgenmagazin**
8.00 **heute Xpress**
8.05 **Volle Kanne – Service täglich** Magazin
9.30 **Notruf Hafenkante** Krimiserie. Minderheitenkrieg. Bei einem Steinwurf-Anschlag auf eine Schwulen-Bar wurde ein Barmann schwer verletzt.
10.15 **SOKO Stuttgart** Krimiserie. Kleine Kreuzfahrt Mit Astrid M. Fünderich
11.00 **heute** Infomagazin
11.10 **drehscheibe** Magazin
12.00 **ZDF-Mittagsmagazin**
13.00 **heute – in Deutschland**
13.15 **Die Küchenschlacht**
14.00 **heute Xpress**
14.05 **Bares für Rares** Magazin. Wunderbar wandelbar. Mit Horst Lichter
15.00 **heute – in Europa**
15.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie. Frostiger Tod
16.00 **heute** Infomagazin
16.10 **hallo deutschland**
16.45 **Leute heute** Magazin
17.00 **SOKO Wismar** Krimiserie. Kunst und Krempel
17.54 **Lotto am Mittwoch**
18.00 **heute** Infomagazin Mod.: Christian Sievers
18.20 **Wetter** Nachrichten
18.25 **Heldt** Krimiserie Die Entführung
19.15 **Fußball: DFL-Supercup** FC Bayern München – Borussia Dortmund. Kommentar: Oliver Schmidt In der Pause: ca. 20.45 heute journal / anschl. Siegerehrung / Achtung: Elfmeterschießen möglich!
21.40 **Die Rasen-Reporter** 100 Jahre Fußball-Berichterstattung. Manni Breuckmann, Sabine und Rolf Töpperwien, „kicker"-Chefredakteur Jörg Jakob und andere kommen zu Wort.
22.25 **Markus Lanz** Talk
23.40 **heute journal update**
23.55 **Mysteriöse Kriminalfälle der DDR** Dokureihe
0.40 **Ein Staat geht – Abschied von der DDR**
1.25 **Glanz um jeden Preis**
1.55 **Frontal 21** Magazin
2.40 **Mysteriöse Kriminalfälle der DDR** Dokureihe
3.25 **ZDF SPORTreportage Extra**
4.10 **hallo deutschland**

RTL

19.15 Show

4.35 **Explosiv – Das Magazin**
5.00 **Guten Morgen Deutschland** Magazin
7.30 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
8.00 **Unter uns** Soap
8.30 **Alles was zählt** Soap Isabelle setzt ihr Privatvermögen ein, um sich den Exklusiv-Deal mit einem Designer zu sichern.
9.00 **Der Blaulicht-Report** Ausgesetzt / Mit starker Hand / Diebstahl im Altersheim
10.00 **Der Blaulicht-Report**
11.00 **Punkt 12** Magazin
13.00 **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal** Show
14.00 **Die Superhändler: Lieblingsdeals** Show Mod.: Sükrü Pehlivan
15.00 **Kitsch oder Kasse** Show Experte: Antoine Richard
16.00 **Hensslers Countdown – Kochen am Limit** Show
16.30 **Unter uns** Soap
17.00 **Explosiv – Das Magazin**
17.30 **Exclusiv – Das Star-Magazin**
17.45 **RTL aktuell**
18.05 **Alles was zählt** Moritz zieht es immer weiter zu Lucie. Doch Lucie stößt ihn verunsichert weiter von sich.
18.40 **Gute Zeiten, schlechte Zeiten** Soap
19.15 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show Eruptionen überall und die Stimmung brodelt auch mächtig: Neue Stars, neue Herausforderungen sowie neues Leben und Lästern. Die Paare leben nach ihrer Corona-Quarantäne gemeinsam unter einem beschaulichen Dach und kämpfen um den Titel „DAS Promipaar 2020".
21.15 **stern TV** Magazin
23.00 **RTL Nachtjournal**
23.30 **Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare** Show
1.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
2.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Ein eisiger Fund
2.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
3.45 **Der Blaulicht-Report**
4.25 **Exclusiv** Magazin

SAT.1

19.15 Show

4.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** Magazin
9.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap
10.00 **Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie!** Dokusoap. Mit Alexander Hold, Stephan Lucas
11.00 **Anwälte im Einsatz** Dokusoap. Erfahrene Juristen kämpfen in Familienrechtsfällen oder auch in Sachen Arbeitsrecht, Strafrecht und Baurecht.
12.00 **Anwälte im Einsatz**
13.00 **Auf Streife** Dokusoap
14.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
15.00 **Klinik am Südring** In der Reihe wird mit echten Medizinern, Pflegern und Krankenschwestern der Krankenhausalltag nachgestellt.
16.00 **Die Gemeinschaftspraxis** Dokusoap
16.30 **Die Ruhrpottwache – Vermisstenfahnder im Einsatz** Dokusoap
17.00 **K11 – Die neuen Fälle**
17.30 **Zugriff Berlin – Team Römer ermittelt**
18.00 **Genial oder Daneben?** Show. Zu Gast: Hella von Sinnen, Wigald Boning
18.55 **Sat.1 Nachrichten**
19.15 **The Taste** Show Im Teamkochen müssen die Teilnehmer heute mit Gerichten aus Salz- und Süßwasserfischen sowie Krusten- und Schalentieren überzeugen. Dann sollen langer Pfeffer, Karamom und Safran verwendet werden. Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Herrmann, Alexander Kumptner, Christoph Kunz Mod.: Angelina Kirsch
22.20 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
23.20 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
1.05 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
1.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
2.35 **Auf Streife – Die Spezialisten** Dokusoap
3.20 **Auf Streife** Dokusoap
3.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

19.15 Krankenhausserie

4.35 **Frühprogramm**
6.35 **The Big Bang Theory**
7.00 **The Big Bang Theory**
7.30 **The Big Bang Theory**
7.55 **How I Met Your Mother**
8.20 **How I Met Your Mother**
8.45 **How I Met Your Mother**
9.15 **Man with a Plan** Serie
9.40 **Man with a Plan** Serie
10.05 **Last Man Standing** Sitcom
10.35 **Last Man Standing** Sitcom
11.00 **2 Broke Girls** Sitcom
11.25 **Mom** Sitcom
11.55 **Mom** Sitcom
12.20 **Two and a Half Men**
12.45 **Two and a Half Men**
13.15 **Two and a Half Men** Sitcom. Der Lachs unter meiner Bluse
13.40 **The Middle** Sitcom Die Urlaubstage
14.10 **The Middle** Sitcom Das geliehene Buch
14.35 **The Big Bang Theory** Superbowl für Physiker
15.05 **The Big Bang Theory** Sitcom. Die Zeitmaschine
15.30 **The Big Bang Theory** Sitcom. Sheldon 2.0
16.00 **taff** Magazin
17.00 **Newstime** Nachrichten
17.10 **Die Simpsons** Trickserie. Lisa on Broadway
17.40 **Die Simpsons** Trickserie. Wege zum Ruhm
18.05 **Galileo** Magazin
19.15 **Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte** Krankenhausserie. Darf ich bitten? Der Zustand von DeLucas Patientin Suzanne verschlechtert sich zusehends. Keiner der Ärzte konnte bisher herausfinden, was der Frau fehlt. DeLuca konsultiert Dr. Lauren Riley aus San Francisco.
20.15 **Seattle Firefighters...** Actionserie. Into the Woods
21.15 **Atlanta Medical** Arztserie. Der Mannschaftsarzt
22.15 **Two and a Half Men**
22.45 **Two and a Half Men**
23.10 **Two and a Half Men**
23.35 **Two and a Half Men**
0.00 **Eine schrecklich nette Familie** Frohe Weihnacht
0.30 **Eine schrecklich nette Familie** Frohe Weihnacht
1.00 **Supernatural** Mysteryserie
1.55 **2 Broke Girls** Sitcom
2.15 **How I Met Your Mother**
2.35 **How I Met Your Mother**

RTL ZWEI

17.05 **Köln 50667** Dokusoap
18.05 **Berlin – Tag & Nacht**
19.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!** Dokusoap
20.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!** Dokusoap
21.15 **Lecker Schmecker Wollny – Silvias beste Schnäppchenrezepte**
22.20 **UNdressed** Show
23.20 **UNdressed** Show
0.15 **Naked Attraction – Dating hautnah** Dokusoap
1.00 **Die Forensiker**

VOX

14.00 **Shopping Queen**
15.00 **Die schönste Braut**
16.00 **Zwischen Tüll und Tränen** Dokusoap
17.00 **First Dates – Ein Tisch für zwei** Dokusoap
18.00 **Das perfekte Dinner**
19.15 **The Good Doctor** Dramaserie. Halbes Herz
20.15 **The Good Doctor** Dramaserie. Letzte Worte
21.10 **Chicago Med** Arztserie
22.05 **New Amsterdam**
23.00 **vox nachrichten**
23.20 **Medical Detectives** Doku
0.20 **Medical Detectives** Doku

KABEL EINS

13.00 **Hawaii Five-0** Serie
13.55 **Navy CIS: L.A.** Serie
14.50 **News** Nachrichten
15.00 **Navy CIS** Krimiserie
15.55 **Abenteuer Leben täglich**
16.55 **Mein Lokal, Dein Lokal**
17.55 **Achtung Kontrolle!**
19.15 **Sie nannten ihn Mücke** Actionkomödie, I/D 1978
21.25 **Bud, der Ganovenschreck** Krimikomödie, I 1983. Mit Bud Spencer
23.20 **Die Reise zum Mittelpunkt der Erde** Abenteuerfilm, USA 2008
1.00 **Watch Me** Magazin

EURO

9.10 **Tennis: US Open**
10.00 **Radsport: Tour de France**
11.10 **Radsport: Tour de France** Straßenrennen
16.35 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** Straßenrennen
17.35 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans** Höhepunkte
19.00 **Radsport: Tour de France**
20.30 **Radsport: Luxemburg-Rundfahrt** Straßenrennen
21.30 **Motorsport: 24-Stunden-Rennen von Le Mans** Höhepunkte
22.30 **Radsport: Tour de France**

WDR

17.45 **Aktuelle Stunde**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Markt** Magazin
20.00 **Doc Esser** Hüftschwung statt Hüft-OP – schmerzfrei ein Leben lang!
20.45 **WDR aktuell**
21.15 **Die Story** Reportagereihe
22.00 **sport inside** Magazin
22.30 **Die Helden von Prag** Über die deutsche Botschaft in die Freiheit
23.15 **Zug in die Freiheit** Spieldokumentation, D 14
0.45 **maischberger. die woche**

BR

18.00 **Stationen** Magazin
18.30 **Dahoam is Dahoam**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Münchner Runde extra**
20.15 **Kontrovers** Magazin
20.45 **Rundschau Magazin**
21.00 **Treuhand – Ein deutsches Drama** Doku
21.45 **Oleg, eine Kindheit im Krieg** Dokumentarfilm, S/FIN/DK 2017
23.15 **kinokino** Magazin
23.30 **Vorwärts immer!** Komödie, D 2017
1.05 **Dahoam is Dahoam**

MDR

17.10 **Brisant** Magazin
17.54 **Unser Sandmännchen**
18.00 **MDR Regional**
18.30 **MDR aktuell**
18.50 **Tierisch, tierisch**
19.15 **Exakt** Magazin
19.45 **Exakt – Die Story**
20.15 **Echt** Reportagereihe
20.45 **MDR aktuell**
21.10 **Polizeiruf 110: Wendemanöver (2/2)** Krimireihe, D 2015
22.40 **Olafs Klub** Show
23.25 **extra 3** Magazin
0.10 **Exakt** Magazin

NDR

17.15 **Die Nordreportage**
17.45 **DAS!** Magazin
18.30 **Ländermagazine**
19.00 **Tagesschau**
19.15 **Expeditionen ins Tierreich** Dokureihe
20.00 **Gute Freunde seit 30 Jahren** Dokumentation
20.45 **NDR Info** Magazin
21.00 **Großstadtrevier**
21.50 **extra 3** Magazin
22.20 **Zapp** Magazin
22.50 **dreihundertsechzig**
23.20 **Die Erbschaft** Serie
0.15 **Weltbilder** Magazin

HR

19.00 **Tagesschau**
19.15 **Mex – Das Marktmag.**
20.00 **Schrauben, sägen, dübeln – Unser Traumprojekt**
20.45 **Engel fragt** Reportage
21.15 **hessenschau kompakt**
21.30 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**
22.20 **Eden** Dramaserie
23.05 **Merkwürdige Geschichten** Gruselserie
23.30 **Die Eltern der Braut** Komödie, D 2003
1.00 **Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel**

RBB

15.00 **rbb24** Magazin
15.15 **Wer weiß denn sowas?**
16.05 **Leopard, Seebär & Co.**
17.00 **rbb UM6** Ländermagazin
17.27 **zibb** Magazin
18.30 **Regionales** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **rbb Praxis** Magazin
20.00 **Dr. Wimmer Talk – Wissen ist die beste Medizin**
20.45 **rbb24** Magazin
21.15 **Krieg der Träume 1918 – 1939** Dokudrama
22.45 **Liebes Ich** Dokufilm, D 18
0.25 **rbb Praxis** Magazin

3SAT

16.00 **Wunderschön!**
17.30 **nano** Magazin
18.00 **heute** Nachrichten
18.20 **Kulturzeit** Magazin
19.00 **Tagesschau**
19.15 **DDR – die entsorgte Republik** Dokumentation
20.15 **Auslandskader – Botschafter des Sozialismus** Dokumentation
21.00 **ZIB 2** Nachrichten
21.25 **Bruder – Schwarze Macht**
22.10 **Höhenfeuer** Drama, CH 85. Mit Thomas Nock
0.05 **10vor10** Infomagazin
0.35 **Stöckl.** Talkshow

ORF 1

16.35 **How I Met Your Mother**
17.00 **ZIB 18**
17.10 **Magazin 1**
17.25 **The Big Bang Theory**
17.45 **The Big Bang Theory**
18.05 **Die Simpsons** Trickserie
18.30 **Zeit im Bild**
19.01 **Sport aktuell**
19.15 **Dok 1** Dokureihe
20.50 **ZIB Flash**
21.00 **Im Rausch der Sterne** Drama, USA/GB 15
22.35 **ZIB Nacht** Magazin
22.50 **Battle Creek** Serie
23.35 **Shades of Blue**
0.15 **CSI: Vegas** Serie

ORF 2

17.48 **Lotto 6 aus 45 mit Joker**
18.00 **Bundesland heute**
18.30 **Zeit im Bild** Magazin
19.01 **Sport aktuell** Magazin
19.15 **Die Toten vom Bodensee – Der Blutritt** Kriminalfilm, A/D 2020
20.50 **Aufgetischt vor 10**
21.00 **ZIB 2** Magazin
21.30 **WELTjournal**
22.05 **WELTjournal +** Magazin
22.50 **A Most Wanted Man** Thriller, GB/USA/D 2014
0.40 **Die Toten vom Bodensee – Der Blutritt** Kriminalfilm, A/D 2020

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de

Dolby Surround · schwarzweiß · Untertitel für Hörgeschädigte · Breitbild

Programmänderungen möglich

■ IN EIGENER SACHE

VIVA *ONLINE*

■ 19 Euro Halbjahr | ■ 35 Euro Jahr
■ 69 Euro Premium mit komplettem Archiv

IMPRESSUM

Postanschrift: Viva Canarias Publicaciones S.L.
E-35100 Maspalomas
Gran Canaria
Depósito Legal: GC17-2012
ISSN-Nr.: 2254-1365
Steuer-Nr: B76305853
Herausgeberin: Julija Major (Administradora)
Redaktion Email: prensa@viva-canarias.es
Tel. neu: (+34) 928 729 773
Tel.: (+34) 636 272 578

Design & Foto Eric Jan de Ruiter, Photography
Tel. Neu: (+34) 673 169 744
Email: eric@viva-canarias.es
Anzeigen Email: prensa@viva-canarias.es

Anzeigen Lanzarote: Werner Kostka, (+34) 628 884 207
Email: wkvivacanarias@web.de
Webseite: www.viva-canarias.es
Facebook: vivacanariasmagazin

Erscheinung: Gran Canaria, Lanzarote
Druckerei Gráficas Bordón S.L.
Litografia e Imprenta
Polig. Industrial - Arinaga, G. C.
Distribución Totaldis S.L., G-60315348
Email: info@totaldis.es

Die nächste Ausgabe Viva Canarias Nr. 168 erscheint am **1. Oktober 2020** *(Anzeigenschluss ist der* **24. Sept. 2020).** *Wir erscheinen monatlich.* Sie finden uns in allen Kiosken mit internationaler Presse. Bitte beachten Sie auch unsere Webseite, wo wir aufgrund der dynamischen Änderungen durch das Coronavirus wichtige Informationen publizieren!

Haftungshinweis:
Esta revista aparece dos veces al mes. Las opiniones publicadas son responsabilidad únicamente de sus autores, sin que la redacción comparta necesariamente las mismas. Los horarios y programas de los espectáculos o eventos se publican sin garantía. No se responde por la exactitud de las informaciones publicadas en artículos de terceros ni por la veracidad de lo publicado por nuestros anunciantes. Se prohíbe la reproducción de contenidos, textos o diseños de esta revista sin nuestra previa autorización escrita.

Wir freuen uns auf Sie!
Cristian & Gaetano

- Herzliche Wohlfühlatmosphäre im neapolitanischen Restaurant
- Erlesene Weine
- Original neapolitanische Pizzen
- Gaumenfreuden der Extraklasse
- Hausgemachte Pasta
- Ideal für Ihre Geburtstags- oder Firmenfeiern

Neue Adresse: c/Los Jasmines 4 in San Agustín *(nur 150 m von der einstigen Adresse)* **Parkplätze vorhanden.**

Geöffnet: Mi. - So. 12.30 - 16.00 h und 18.30 - 23.30 h
Di. von 17.30 - 23.30 h, montags geschlossen
Bitte reservieren Sie unter: (+34) 673 323 827

canarias alaire

Garten- und Terrassenmöbel

Persönliche Beratung bei Ihnen zu Hause (unverbindlich).
Rufen Sie uns an unter: (+34) **928 727 27 - 654 337 056**

c/Los Cactus 14 - Pol. Ind. Arinaga - Gran Canaria
info@canariasalaire.com **www.canariasalaire.com**

Umbrosa: Sonnenschirme

Todus: aus Edelstahl mit 5 Jahren Garantie

Heizstrahler: 24 Stunden Wärme

Cane-line: bei uns im Angebot!

Hybrid-Lampen für Ihre Terrasse

Jati & Kebon: Qualität aus Teak- Holz

Big Green Egg
Ein Hochgenuss für Menschen mit hohen Ansprüchen

Ergonomie, Design, Haltbarkeit und Funktionalität
Tel.: (+34) 928 737 276, 654 337 056 - marccampabadal.com
Geöffnet: Mo. - Fr. 10 - 18 h, jetzt auch samstags 10 - 14 h

marccampabadal
mobiliario & contract

canarinvest properties

canarinvest properties

Tel.: (+34) 928 73 00 65
www.canarinvestment.com
Jose Yanez Matos, 2
35100 Maspalomas - Gran Canaria

Luxus-Chalet mit Pool und Meerblick

Ref. 05076
Einzigartige Gelegenheit dieses Luxus-Chalets in direkter Strandnähe. 4 Zimmer, 3 Bäder, sehr gepflegter Garten. alle Annehmlichkeiten, hochw. ausgestattet etc.
Parzelle: 673 m²
Terrasse: 394 m²
Aguila Playa
PVP: 1.195.000 €

Spektakuläres Chalet mit Meerblick und Pool

Ref. 05038
Schmuckstück: freistehendes Chalet auf 2 Etagen, hochwertige Ausstattung, Privatpool, Garten, 2 WZ, 4 Doppel-SZ, Kü., 2 Bäder, gr. Terrasse, Balkon u.v.m.
Parzelle: 500 m²
Bebaute Fl.: 214 m²
Montaña la Data
PVP: 899.000 €

Geräumiges Business Center Sonnenland

Ref. 05063
Geräumiges Business Center mit kompletter Infrastruktur in 4. Etage im Centro Sonnenland, Maspalomas. Bebaute Fläche: 325 m²,
Terrasse: 446 m²
Maspalomas, PVP: 380.000 €

Unwiderstehlich: Duplex

Ref. 05072
Dieser Duplex ist das perfekte Refugium für ihre Familie mit einem harmonischen Wohnkonzept. 4 Zimmer, 2 Bäder, schöner Garten und einige interessante Details.
Wohnfl.: 80 m²
Terrasse: 10 m²
Puerto Rico
PVP: 355.000 €

Penthouse mit bombastischem Meerblick

Ref. 05088
Penthouse mit herrlichem Meerblick übr die gesamte Wohnungsfront in ruhiger Anlage, 5 Min. vom Strand entfernt. 3 Zimmer, 2 Bäder, gr. Terrasse, Lift etc.
Wohnfl.: 91,40 m²
Terrasse: 16 m²
Playa del Cura
PVP: 428.000 €

Neu renoviertes Appartement

Ref. 05082
Neu renoviertes Appartement in sehr ruhiger Zone in der Nähe von Mogán, 2 SZ, 1 Bad, Salon mit amerik. Wüche, Terrasse, 2 Garagen.
Wohnfl.: 68 m²
Terrasse: 9,5m²
Puerto Rico
PVP: 220.000 €

Die beste Wahl für die besten Kunden!

CRS Council of Residential Specialists The Proven Path To Success

ACEGI Bolsa de Inmuebles de Canarias BOICAN

REALTOR®